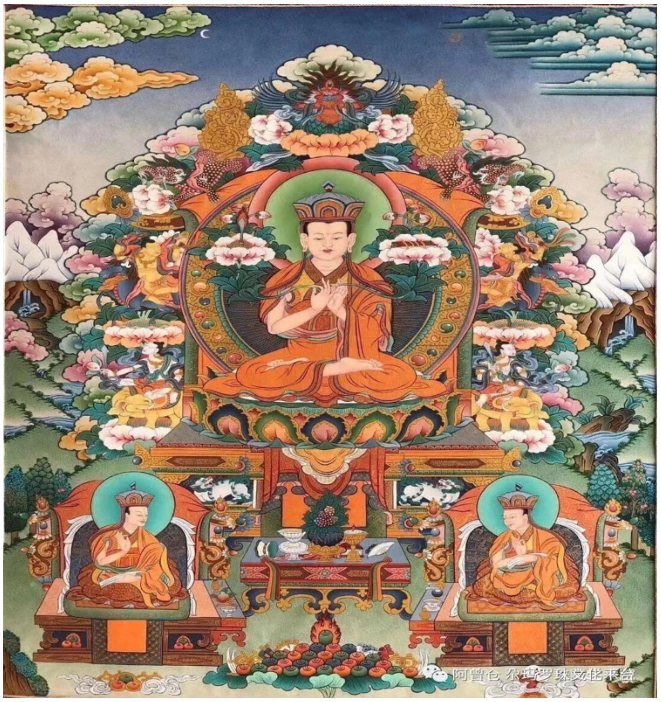
རྗེས་དྲན་གཏམ་གྱི་མཚོད་སྦྱིན།



རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་ཚིག་དམ་བུ་ར་ཡི་དབྱངས།

དགེ་བཤེས་ནམ་མཁའ་གཡུང་དྲུང་།
ཟ་བ་སྣང་ཞིག་དགོན།

ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གཉུག་མའི་གར་བསྒྱུར་ཞིང་། །
ཁ་དོག་དངོས་མཚན་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་བ། །
ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་གྱི་མགོན། །
ང་བདག་གཟུང་འཛིན་བཅོམ་པའི་རྗེ་དེ་རྒྱལ། །

ཙ་ལག་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ལ་ཞེན་ཆགས་བཏང་། །

ཆ་ཡོད་རྒྱུས་མེད་ཀུན་ལ་གདམ་ངག་སྟོན། །
ཇ་ཡུན་ཙམ་ལའང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྒྲུབས། །
ཉ་གང་འོད་དཀར་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཁྱེད། །

ཏ་ཐཱ་ག་ཏའི་དགོངས་པའི་རང་རྒྱུད་ཕྱུག
ཐ་དད་མེད་པའི་བོན་གྱི་སྒོ་འཕར་འབྱེད། །
ད་ལྟ་ལྔ་བརྡོའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །
ན་འཆི་སྡུག་བསྔལ་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་མགོན། །

པ་སངས་ལྟར་དཀར་ལྷག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས།།
ཕ་རོལ་འགྲོ་ཁམས་བོན་གྱིས་བརླན་པར་མཛད། །
བ་ལང་སྤྱོད་ངན་བཙོས་ལ་དགེ་ལམ་བསྐུལ། །
མ་ལྟར་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་རྒྱལ་བ་ཉིད། །

ཙ་རི་ལ་སོགས་བོན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་སུ། །
ཚ་གྲང་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་ནས་སྒྲུབ་པ་མཛད། །
ཛ་ཡའི་བསྟན་འདི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་དབང་། །
ཝ་ཚོགས་རྫོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སངས་མཛད་ཇེ། །

ཞ་ལྟར་བཀུར་འོས་སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན། །
ཟ་ཧོར་བོད་སོགས་སློབ་འབངས་སྐྱོང་བའི་བདག །
འ་ཅག་གངས་ལྗོངས་མཁས་གྲུབ་གཙུག་གི་རྒྱན། །
ཡ་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས། །

ར་ལྟར་གྱོང་བའི་ལོག་སྨྲའི་སྤྱི་ཚོགས་དག །
ལ་ཁུར་བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། །
ཤ་ཚ་སྙིང་གཏམ་ལེགས་བཤད་དྲི་བྲལ་བའི།།
ས་འདུལ་གབ་མཛོད་ལྗོངས་འདིར་གསར་བ་བསྒྲུན། །

ཏ་གོ་དོན་རྟོགས་དེང་སང་བླ་ཆེན་ཚོ། །
ཨ་ཧོ་རྗེ་ལ་འགྲན་ནུས་ཡོད་མི་སྲིད། །
ཏ་ཏ་མ་དགོས་གཏམ་འཆལ་སྨྲ་དོན་ཅི། །
ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་འདོད་ངག་ལས་ཐལ།།

འཕྲུལ་སྒྲོན་རྣམ་ཕྲའི་གཞུང་ནས་མཉམ་མེད་པ་འཛལ་བ།

ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད། ཁྲི་བརྟན་ནོར་བུ་རྩེ།

སྐུ་བརྙེད་སྨྲ་སེང་རྣམ་རོལ་སྤྱན་གཅིག་པ་ཆེན་པོ།།
གསུ༷ང་ཟབ་སྒོ་མཛོད་བོན་སྟོན་ཕྲུལ་སྒྲོན་ཕྲའི་བདག་པོ།།
ཐུ༷གས་ཡངས་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་གྲོལ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན།།
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བོན་སྒོའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་མདོ་འཛིན།།
འཁྲུལ་མེད་རིང་ལུགས་བསྐྱངས་བའི་རྒྱལ་བ་དེ་གཉིས་པ།།
ཉྭ་དཀར་བོན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

རང་ལྟར་མི་ཆགས་གཞན་ལྟར་མི་ལྟང་བའི་སྒོ་ནས།།
གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་།།
རིས་མེད་དག་སྣང་སྦྱང་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཐབས་ཞེས།།
ལེགས་བཤད་གསེར་ཞུན་འདྲ་བའི་ཞལ་གདམས་དེའི་ནང་ནས།།
དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་མཛད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
ཚད་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

རིགས་གཅིག་ལས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པ།།
བྱུང་ན་བསྟོད་པ་བྱེད་ཅིང་མ་མཐུན་པ་བྱུང་ན།།
སྨད་ར་བྱེད་པ་འདུག་དག་ལྷུན་གྲལ་དུ་བཞུགས་ཞེས།།
བདེན་དོན་རི་བོ་ལྷ་བུའི་ཁ་དན་དེའི་ནང་ནས།།
མཁས་པའི་སྙམ་ཚུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་ཅིག་མཇལ་འོང་།།
ཚད་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

རྟོག་གེའི་རིག་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་མཐུན།།
ཟེར་བ་ཁ་ཅིག་བདེན་ན་ཐོས་པ་དེ་མང་པོ།།
བྱེད་དང་ཐེག་དཀྱུར་བཤད་པའང་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས།།
རིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཅན་གྱི་ཐལ་ངག་དེའི་ནང་ནས།།
ཐོས་རྒྱ་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སྨྲ་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
ཚད་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

རྣམ་བཞག་ཕྲན་ཚེགས་མ་མཐུན་ནོར་ཙམ་རེ་བྱུང་ལ།།
དམྱལ་བར་འགྲོ་ཞེས་སྨྲ་ཏུང་བདག་གིས་ནི་འདི་ཏུ།།
ལུང་རིགས་སྨྲ་བ་ཙམ་ལ་ཡི་རངས་སུ་བགྱི་ཞེས།།
མདོ་དོན་བྲུ་གུ་བསྒྲིལ་འདྲའི་བསྡོམས་ཚིག་དེའི་ནང་ནས།།
གཞུང་ལུགས་རིགས་པས་སྨྲ་བའི་མཁས་མཆོག་ཅིག་མཇལ་འོང་།།
ཚད་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བར་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་མི་ཤེས།།
གྲུབ་མཐར་རྩོད་ཅེས་ལུང་སྟོང་ཀུ་ཅོ་ཡིས་བཀང་བ།།
ངོ་མཚར་ཆེ་ཡང་རྨོངས་པར་དགའ་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་ཞེས།།
ཞལ་མཚར་ཐོལ་ལས་གོ་རྒྱུའི་གདམས་ཚིག་དེའི་ནང་ནས།།
དཔྱོད་པ་གནད་ཐོག་དབབ་པའི་མཁས་མཆོག་ཅིག་མཇལ་འོང་།།
ཚད་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

ཁྱད་པར་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཚོགས་སྤྱི་ཡི་ཁྱད་པར།།
ཤན་མ་ཕྱེད་ན་ཟབ་མོའི་ལུང་དོན་ལ་འགྲེལ་ཆེ།།
ནོར་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལེགས་པར་དུ་སོམས་ཞེས།།
རྣམ་འབྱེད་ལྡེ་མིག་ལྷ་བུའི་མན་ངག་དེའི་ནང་ནས།།
གཞུང་སྐབས་སྤྱི་གསལ་ཕྱེད་པའི་ཐོས་ལྡན་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
ཚད་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

རང་གི་རིག་པས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན།།
རང་སྟོབས་མི་ཁྲོལ་ལུང་འདྲེན་ལ་རེ་བའི་འགྲེལ་བྱེད།།
ཀུན་ནི་སྤྲེའུས་མི་ལད་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞེས།།
ཞལ་གསུང་བདུད་རྩི་འདྲ་བའི་དྲང་གཏམ་དེའི་ནང་ནས།།
ལུང་རིགས་ཟུང་འབྲེལ་སྨྲ་བའི་བློ་ལྡན་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
ཚད་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

རྒྱལ་བའི་གསུང་ནང་བདག་ཡོད་བདག་མེད་གཉིས་སྨྲ་བར།།
དགོས་དོན་ཡོད་བཞིན་གཞན་ལའང་དགོས་དོན་དེ་ཡོད་པས།།
མཁས་པའི་རིག་པར་དཔྱད་འོས་སྙོད་པ་ནི་ལྷུན་ཞེས།།
བསླབ་བྱ་དྲི་ཆབ་གཏོར་འདྲར་གདམས་པ་དེའི་ནང་ནས།།
མཁས་ལ་བཙུན་པའི་ཚུལ་ཅན་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
ཚད་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

བདག་གིས་སྤྱི་གསལ་རྣམ་བཞག་གངས་ཅན་དུ་སྨྲ་བའི།།
རང་གཞན་མཁས་པའི་ལུགས་བཀོད་འདི་ཕྱོགས་གར་ཕྱིར་ཡང་།།
སྨྲ་ལུགས་བདེ་ཞིང་དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་དུ་འགྲོ་ཞེས།།
ཉམས་མྱོང་ཚིག་ལ་བྲན་པའི་བདེན་གཏམ་དེའི་ནང་ནས།།
རིག་པ་མི་ཀྱོག་ཀུན་མཐུན་མཛད་མཁན་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
ཚད་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

འདི་ནི་རྟོག་གེའི་རིགས་པ་མཁྱེན་མཁན་གྱི་བཞེད་དོན།
བཀོད་ལ་མཁས་རློམ་ཤིན་ཏུ་མི་འདོད་པར་མོད་ཀྱང་།།
དེ་ནི་རང་སྐྱོན་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ནི་མིན་ཞེས།།
ཐ་ཚིག་ཐོག་རྗེ་འཕང་འདྲའི་བཀའ་ཆབ་དེའི་ནང་ནས།།
རིགས་པ་ཚད་མར་སྨྲ་བའི་སྐྱེ་བུ་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
ཚད་འགྲེལ་འཁྲུལ་སྤྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

རྟོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་གོ་བར།།
ཡང་དག་དོན་སྤྱི་འཆར་དཀའ་ཡོང་བ་ལ་ རྫས་འདྲ།།
དེས་ན་རྟོད་པར་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅེས།།
པ་ཡིས་བུ་ལ་གདམ་འདྲའི་ཞལ་མཆིད་དེའི་ནང་ནས།།
གཞུང་གནད་རྟོད་པས་འབྱེད་པའི་སྨྲ་དབང་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
ཚད་འགྲེལ་འཁྲུལ་སྤྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

འཆད་རྟོད་ལུར་ལེན་བོན་དང་དེར་སྤྱོད་ལ་རྨོངས་བློས།།
འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་སྨད་དག་ཚེ་འདི་རུ་ལྟུན་ཅིང་།།
ཕྱི་མར་སྤྱང་དགོས་རིགས་ཡིན་བརྩེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཞེས།།
སྐྱབས་འབོད་མིག་ཆུ་ལྷ་བུའི་གདུང་ཚིག་དེའི་ནང་ནས།།
བྱམས་སེམས་ཞི་བའི་ཐུགས་མངའི་རྒྱལ་སྲས་ཤིག་མཇལ་འོང་།།
ཚད་འགྲེལ་འཁྲུལ་སྤྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཡི་སྐྱེས་བུ།།
དེ་ནི་བསྒྲོད་པར་འོས་ཏེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན།།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ཞེས།།
ཕྱི་རབས་བུ་ལ་གདམ་པའི་སྙིང་གཏམ་དེའི་ནང་ནས།།
རྒྱལ་བསྟན་རིགས་པས་འཛིན་པའི་དམ་པ་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
ཚད་འགྲེལ་འཁྲུལ་སྤྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

གང་དག་རྩོད་དང་རྩོད་སྤོང་ཇི་སྙེད་ཅིག་འབྱུང་བ།།
བློ་རིག་མཐུན་དང་མི་མཐུན་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡིན་ཞིང་།།
མཁས་རྣམས་མི་མཐུན་བདེན་དོན་ཀུན་ཀ་ལ་ཡོད་ཅེས།།
བདེན་ཚིག་ཕ་ལམ་ལྟ་བུའི་བཀའ་མཆིད་དེའི་ནང་ནས།།
རིག་པ་ཕྱོགས་མེད་སྨྲ་བའི་དཔྱོད་ལྡན་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
ལམ་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

འབྲུག་ཅེས་དགུན་ཉལ་དབྱར་ལང་བར་སྣང་ལ་འཕྱོ་བའི།།
སྤྲོག་ཚགས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ལ།།
གློག་འོད་འབྲུག་སྒྲ་ཚ་གྲང་འཐབ་པ་ལས་བྱུང་ཞེས།།
སྔོན་དཔོག་རིག་པའི་ལེགས་བཤད་གསར་པ་དེའི་ནང་ནས།།
ཆོས་ལུགས་ནང་གི་དངོས་ཁམས་སྨྲ་མཁན་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
མཛོད་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

སྔོན་བསགས་སྐལ་ལྡན་འདིར་དགོངས་རང་དབང་དེ་ཡོད་དུས།།
གཏན་བདེ་སྒྲུབ་ཕྱིར་མཁས་བསྟེན་ལྟ་བླ་མར་འདུན་ཞིང་།།
ངེས་བློས་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་བདེ་གནས་སུ་ངེས་ཞེས།།
དགོང་ཉམས་ཚིག་ལ་བབ་པའི་ཟབ་གདམ་དེའི་ནང་ནས།།
ཉམ་རྟོགས་ཁོང་ན་སྨིན་པའི་དགེ་བྱེད་ཅིག་མཇལ་འོང་།།
མཛོད་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

ཐོས་པའི་སོ་འཛུགས་བྱས་ན་སྒྲོ་འདོགས་གི་གཡུལ་རྒྱལ།།
བསམ་གཞིག་སྒྲོན་མེ་གསལ་ན་མཛོད་ཕུག་གི་དོན་མཐོང་།།
ཐོས་བསམ་དོན་ལ་བསྒོམ་ན་ནོར་མཆོག་དེ་ཐོབ་ཅེས།།
མདོ་དོན་ཚིག་ལ་བསྡུས་པའི་ཟབ་གསུང་དེའི་ནང་ནས།།
ཐོས་བསམ་རྟོག་པ་རྒྱས་པའི་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
མཛོད་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

བོན་ལ་དག་འཁྲུལ་ཁྲི་ཐོང་ཟླུག་ཆོམ་ལྟར་སྨྲ་རྣམས།།
བྱུང་ཁུངས་ཚད་སྨྲ་བདག་མདུན་རྩོད་ཉུས་སམ་མི་ཉུས།།
མི་ཉུས་བླུན་པོར་མགོ་སྐོར་ཉེས་དམིགས་ལ་སོམས་ཞེས།།
བཀྲལ་ཚིག་བྲག་ལ་ཐོག་འདྲའི་གཤེན་སྐད་དེའི་ནང་ནས།།
བདེན་པའི་རྩོད་སྤོབས་རྒྱས་པའི་རིག་སྨྲ་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
འདུལ་འགྲོལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

བོན་པོས་བོན་ལ་མི་སྤྱོད་སྨད་པ་རུ་འོས་ཏེ།།
དེ་ལ་གཞི་བསྐུར་མི་འགལ་མདོ་ལུང་ནས་གསུངས་སོ།།
དེས་ན་ལོག་རྟོག་ཆོམ་སྤྱོང་བོན་བསྟན་ལ་སྤྱོད་ཅེས།།
ཕ་དག་བུ་ལ་གདམ་འདྲའི་ཞལ་གསུང་དེའི་ནང་ནས།།
རང་ཅག་བསྟན་ལ་དྲིན་ཆེའི་ཡབ་ཆེན་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
འདུལ་འགྲོལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

བོན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ལུགས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཡོད་དེ།།
མཛོད་ལས་ཀུན་གསལ་དོན་རྟོགས་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཞེས་དང་།།
འབུམ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེར་ཡང་མཁྱེན་གསུངས་ཞེས།།
ངོ་སྤྲོད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་གསུང་མཆོག་དེའི་ནང་ནས།།
གྱེར་བསྟན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཤིག་མཇལ་འོང་།།
འདུལ་འགྲོལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

མཁྱེན་རྣམས་འདིར་སྣང་རྒྱབ་དོར་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར།།
དཀའ་བ་དང་ལོངས་དེ་ལྟའི་འདུལ་འཛིན་གང་སྲས་ཡིན།།
དད་མོས་བྱ་རྒྱུ་ཐུགས་ལ་ཞེན་པ་རུ་མཛོད་ཅེས།།
ཞལ་གདམ་གསེར་ཞུན་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟོན་དེའི་ནང་ནས།།
བསླབ་ཁྲིམས་ཐུགས་དམ་མཛད་པའི་དྲང་སྲོང་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
འདུལ་འགྲོལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

འདུལ་བ་མི་མཐུན་གཅིག་གིས་གཅིག་འགོག་པར་མི་ནུས།།
རང་རང་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་ཡིན་གདོན་མི་ཟ་ལ་ཕན་ཚུན།།
མི་མཐུན་ལུང་འདྲེན་ལྷམ་དཔེ་ཞྭ་བཀབ་དང་འདྲ་ཞེས།།
བསླབ་བྱ་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུའི་གདམ་ངག་དེའི་ནང་ནས།།
འདུལ་བ་ལུགས་བཞིན་མཛད་པའི་བཙུན་པ་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
འདུལ་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

གཞན་སྡེའི་ལུང་འདྲེན་རང་ལ་མཐུན་མིན་ཕན་མི་འབྱེད།།
ར་མདའ་བཟློག་པའི་འགྲེལ་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་སྟེ།།
ཁོ་བོས་རང་ལུགས་མ་ནོར་གཅོར་ཆེ་ཞེས་སྨྲ་ཞེས།།
སླད་མེད་ཨུ་ཏིག་འདྲ་བའི་བོན་དབྱངས་དེའི་ནང་ནས།།
རང་ལུགས་འཁྲུལ་མེད་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
འདུལ་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

གཞུང་འདི་སོགས་སུ་མ་གསལ་སྐབས་དོན་གྱི་ཚུལ་དག
ཇི་ལྟར་བྱ་འམ་ཞེ་ན་གཞུང་སོགས་ལས་གསུངས་པའི།།
རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བརྟགས་ཏེ་གནང་བཀག་དེ་བྱོས་ཞེས།།
ཐུན་ཁྲིད་འོད་སྣང་བསྟན་འདྲའི་ལམ་སྟོན་དེའི་ནང་ནས།།
བསླབ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པའི་འདུལ་འཛིན་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
འདུལ་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཐབས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཁྱད་ལྡན།།
དེ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་དཔོན་གསས་ཉིད་བསྟེན་ལ།།
གང་མཁས་དེ་ཉིད་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས།།
ལམ་སྟོན་སྒྲོན་མེ་འདྲ་བའི་གདམ་ངག་དེའི་ནང་ནས།།
རྒྱུད་གསུམ་གདམ་པའི་མདོ་འཛིན་གཤེན་ཆེན་ཞིག་མཇལ་འོང་།།
གསང་འགྲེལ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ནང་གི་མཉམ་མེད་པ་མཁྱེན་ནོ།།

ཛེ་ཁྱེད་གཤེགས་ནས་མི་ལོ་དྲུག་རྒྱ་དང་རེ་དྲུག

ཏིལ་པོར་འདས་ཀྱང་ཟབ་གསུང་ལེགས་བཤད་དང་ཞལ་གདམས།།
ད་དུང་སྐར་ཆེན་འཆར་བཞིན་འོད་ལྷམ་མེར་བཞུགས་པ།།
སྐལ་ལྡན་སེམས་སྨུན་སེལ་བའི་སྒྲོན་ཆེན་དུ་གྱུར་ཞིང་།།
ཕྱི་རབས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་བསྐལ་མཐའི་བར་འགྱོན་ནས།།
ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཆུ་རྒྱུན་སྲིད་མཐའི་བར་རིང་ཤོག

ཞེས་ནམ་རྒྱུན་ཛེ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་ནང་ནས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚིག་ཚོམ་དུ་མར་བཞུགས་པར་མཇལ་བཞིན་པ་དག་ལ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དུང་ཚོར་ཚད་མེད་ཅིག་ཡོང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཞལ་གདམ་འདི་དག་གི་ཁྲོད་ནས་ཛེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་སྐྱོང་ཚུལ་དང་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཇི་ལྟར་གནང་ཕྱོགས་རྣམས་ཡིད་དོར་ཁྲ་ལམ་མེ་རུ་དངོས་ཞལ་མཇལ་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐྱེད་ཐུབ་པས་འདི་ནི་ཛེ་ཡི་གསུང་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པ་ཚང་མས་ཛེ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་སྣང་ཞིག་ཡིན་ངེས། ད་ལན་<<རྒྱལ་གཤེན་བོན་སྒྲ་>>ཞེས་པའི་དྲ་བའི་འགན་འཛིན་ཕྱོགས་ནས་ཛེ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་མི་ལོ་༨༨༨འཁོར་བའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་བསྒྲུང་བརྗོའི་རྗེས་དྲན་ཆེད་དུ་བྱེད་སྒོའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་འཕྲུས་སྒོ་ཚང་བར་གྲ་སྒྲིག་གནང་བཞིན་འདུག་པར་ཐོན་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོས་ཡི་རང་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་སྒོའི་ཆ་ཤས་སུ་རྗེས་དྲན་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ཀྱང་བསྡུ་རྒྱུའི་བརྡ་ཁྱབ་དྲ་བར་སྤེལ་བ་མཐོང་མ་ཐག་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་རང་ནུས་ཅི་ལྕོགས་ཀྱིས་རྗེས་དྲན་རྩོམ་ཡིག་ཅིག་ངེས་པར་དུ་འབྲི་ཐུབ་རྒྱུའི་འདུན་པ་ལྷོད་མེད་དུ་བཅངས་ཏེ། དམིགས་བསལ་ཛེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྩོམ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་རྣམ་ལྔ་རུ་གྲགས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་དཔེ་ཀློག་ཞུ་བཞིན་དུ་ཛེ་ཡི་གསུང་གི་སྙིང་པོ་ལེགས་བཤད་དོན་ཛོག་ཅན་རྣམས་རྟལ་དུ་འདོན་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཚིག་བཅད་དུ་བྲིས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཐུགས་དགོངས་ཅུང་ཟད་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྤྲིན། སྨྲ་སེང་གསུང་བྱིན་སྟོལ་བའི་སྣོད་རུང་དུ་འགྱུར་རེ་དང་བཅས། ཡུལ་བལ་པོ་སྤྲིན་གྱི་ལྡིང་ཁོང་། གནས་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཉེ་འགྲམ། རི་བོ་གླང་རི་ལུང་བསྟན་གྱི་འཁྱིང་ཞོལ། གདན་ས་ཁྲི་བརྟན་ནོར་བུའི་རྩེ་མོའི། རང་ཤག་སྐྱེའུ་འགྲམ་གྱི་རླུང་ཁ་ནས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་སློབ་གཉེར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་དུ་འབོད་པ་དེས། ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ལོའི་ཟླ་བ་༢པའི་ཚེས་༢༨ཉིན་མཇུག་རྫོགས་པར་བྲིས་པ་སྨྲ་ཙུག་སྨར་རོ། །

རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་པའི་གསུང་གི་མཛོད་ཕྱིན་ལ་བསྔགས་པ།

ཁྲི་གཙུག་བསྟན་པ། ཁྲི་བརྟན་ནོར་བུ་རྩེ།

རྒྱལ་མོ་རོང་ཆེན་དུ་རྒྱལ་བ་ཁྲིད་འཁྲུངས་ནས།།
བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་བསྟན།།
སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་གཤེན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱུར།།
བསྐལ་པའི་བསྐལ་པ་ལ་མཛད་རྗེས་ལྷམ་མེར་བཞག

ཚིག་དོན་གཉིས་ཐལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུངས་པའི།།
གོ་སླ་འཇུག་བདེ་ཡི་ལྷུགས་རྩོམ་བྲིན་པོ་ཆེ།།
དེང་ཅག་རྗེས་འཇུག་གི་ལམ་སྒྲོན་གནང་བ་ནི།།
འཕྲུལ་སྒྲོན་རྣམ་ལྷུ་ཡི་ཡོད་ཆེན་འདི་ཚོ་ཡིན།།

སྤྱི་གསལ་རྣམ་བཞག་གི་རིགས་འགྲོས་མཐུན་པ་ཡི།།
ཚ༷ད་མ༷་རྣམ་འབྲེད་ཀྱི་ཚད་གསུམ་ལམ་བཟང་ནས།།
རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་སུ་ལ་བགྲོས་ན་ཡང་།།
རྩོད་དང་ལན་འདེབས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཡངས་མོ་རེད།།

འགྲོ་མགོན་བླ་མ་ཡི་བཞེད་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ།།
ས༷་ལ༷མ་འཕྲུལ་སྒྲོན་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྐོར།།
རྩ་འགྲེལ་ཟུར་འབྲེལ་དང་བཅས་ཏེ་བརྩམས་པ་ནི།།
སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ཡི་སྟོང་ཐུན་ངོ་མ་རེད།།

དབྱར་མོ་ཐང་པ་ཡི་བཞེད་གཞུང་རྗེས་འབྲངས་ཏེ།།
སྲིད་པའི་མཛོ༷ད་ཕྱུགས་ལ་ཊི་ཀ་བཏབས་མཛད་ནས།།
མཛོད་གནས་བཅུ་བདུན་གྱི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་པ།།
སེལ་བུར་འཆད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་ཤོས་ཡིན།།

དམ་པ་མཁན་སློབ་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན་གཙོར་བཟུང་ནས།།

བོན་གྱི་འདུལ་རྒྱུད་དང་སྲུང་ཁྲིམས་རྩ་ལག་སྐོར།།
ཁྲུངས་ལྡན་ལུང་རིགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྡེབས་པ་ནི།།
འདུལ་བསྟན་བྱེ་དོར་གྱི་ཕྱུག་རྗེས་ཅི་ལ་མིན།།

གསང་བ་བསེན་ཐུབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་གནད་བསྡུས་ཏེ།།
གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤྱར་བ་ནི།།
དོན་དྲུག་རྣམ་བཞག་གི་དཀའ་གནད་གསལ་མཛད་པའི།།
ཐབས་ཆེན་སྒོ་ཡངས་ལ་འཇུག་བྱེད་འོད་སྣང་ཡིན།།

བྱང་སེམས་གབ་པ་དང་སྲུད་འགྲེལ་ཐེག་འགྲེལ་དང་།།
སྒྲུབ་གཞུང་རྒྱས་བསྡུས་དང་ཆ་ལག་ཆ་རྐྱེན་སོགས།།
པོད་ཆེན་བཅུ་ཕྲག་ཙམ་རྗེས་བཞག་གནང་བ་ནི།།
མ་བགོས་སྤྱི་བཞག་གི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཡིན།།

རྣམ་བཞག་མང་པོ་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་མོད་ཀྱང་།།
རང་ལུགས་འདི་ཡིན་ཞེས་ཏག་ཏག་བཞག་གནང་རྗེས།།
རྩོད་དང་རྩོད་སྤོང་གི་ཟིང་ཆ་མི་སློང་བ།།
མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་ལ་གུས་བརྩི་གནང་འདི་རྨད།།

གལ་སྲིད་དྭོགས་གནས་ཀྱི་དཀའ་གནད་འཕྲད་པའི་ཚེ།།
ཡིག་ཉོབ་མང་བ་དང་དུས་ཁོམ་མེད་པ་སོགས།།
སློམ་བཤད་སབ་སོབ་ཀྱིས་ལྡན་པོ་མི་རྒྱག་པར།།
དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དཔྱད་གཞིར་འཛོག་པར་རྨད།།

གང་གི་གསུང་སྐྱེས་ལ་ཐོས་བསམ་འཆད་ཉན་གྱི།།
མི་ཚེའི་དོན་སྙིང་གི་འབྲས་བུ་ལེན་ཁུལ་བ།།
ཁྲི་གཙུག་བསྟན་པ་རུ་འབོད་པའི་སློབ་གཉེར་བས།།
ཁྲི་བརྟན་ནོར་རྩེ་ནས་རྗེས་དྲན་ཆེད་དུ་བྲིས།།

༢༠༢༢ ༣ ༣ ཉིན།

རྗེ་མཉམ་མེད་ཆེན་མོ་སྨྲར་ཡང་དྲན་པ།

— རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་མི་ལོ༨༨༨འཁོར་བར་གདུང་མཆོད་ཞུ།
ས་ཁའི་བློ་ལྡན།(ཚུ་ཆེན།)

༄མཁྱེན་དཔྱོད་ཟབ་མོའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཁྲུངས་གསུང་བཅུད་བདུད་རྩི་མི་ཟད་གཏེར།།
ཁམས་འདིར་རྫོངས་མུན་དབུལ་བ་སེལ་བ་བླ་ན་མེད་པའི་སྨན་གྱི་རོ།།
ཅི་ཡང་སྟོལ་མཛད་ཕན་དང་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་རྒྱན་དུ།།
འགོད་མཁས་སྲིད་གསུམ་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ཀྱི་ཡབ་རྗེ་མཉམ་མེད་བླ་མ་དྲན།།

༄སྤྱི་རབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་མཛོད་བང་བ་ཆེན་པོའི་ས་འཛིན་ན།།
འགྲན་གྱི་ཟླ་མེད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གཞུང་བརྒྱའི་དབང་ཕྱུག་ཉིན་མོར་བྱེད།།
སྲིད་དང་ཞི་བའི་ཅོད་པན་མཐོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྨན་གྱི་རི་བོ་རུ།།
འཆར་མཛད་བརྩེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་སྟོན་པ་ཡབ་རྗེ་མཉམ་མེད་བླ་མ་དྲན།།

༄ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཔལ་ལ་མངའ་བསྙེམས་བོན་སྒོའི་དུང་དབྱངས་རབ་བསྒྲགས་པའི།།
རྨད་བྱུང་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་གཡུང་དྲུང་དམ་ཚིག་ཅན།།
མདོ་འབུམ་རྒྱུད་མཛོད་མངའ་བདག་ཆེན་མོ་ས་ཡི་གཡུ་འབྲུག་གྲགས་པ་འབར།།
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བདེར་གཤེགས་སྐུ་དངོས་ཡབ་རྗེ་མཉམ་མེད་བླ་མ་དྲན།།

༄བོད་ཡུལ་རྒྱལ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་རྣ་ཚ་ལེགས་པར་སྤེལ་བའི་སེམས་དཔའ་ཡིས།།
རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་གསེར་གྱི་ཚོ་ལོ་རྒྱན་དུ་འཕྱུང་མཁས་སྤྲུན་གཅིག་པ།།
པས་རྒོལ་ལྡུགས་ཀློང་གད་བརྒྱངས་མཐོན་པོའི་སྤོབས་པ་ལྷི་མོ་དགོང་དུ་འདེགས།།
གྲངས་མེད་གདུལ་བྱའི་ལུས་ཅན་སྐྱོབས་པ་ཡབ་རྗེ་མཉམ་མེད་བླ་མ་དྲན།།

༄གཤེན་ལྷའི་གདུང་བྱོན་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཆུ་གཏེར་ལས།།
ཅིར་ཡང་སྤྲུལ་བའི་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་ཟློས་གར་ཅན།།
དགེ་ལེགས་སྨན་གྱི་གྲུ་ཆར་ཡོངས་སྩོལ་ནང་རིག་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་བ།།
ཞུས་འགྲོན་འཛམ་གླིང་བསྟན་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡབ་རྗེ་མཉམ་མེད་བླ་མ་དྲན།།

༄རྣམ་དཔྱོད་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་མགུལ་ནས་ལེགས་བཤད་གཞུང་བརྒྱའི་དུང་སྒྲ་ཡིས།།
སྐལ་ལྡན་བྱེ་བའི་སྒྲ་འཛིན་རྣ་བ་ལྷག་མེད་འགྲོག་པར་བྱེད་པའི་རྗེ།།
རྒྱལ་མོ་དམུ་རྫོང་ཉེ་བའི་རོང་ཤོད་དངུལ་མདངས་ཆུ་གླིང་ཆེན་པོའི་སར།།
ཡང་དར་བོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཉི་སྙིང་ཡབ་རྗེ་མཉམ་མེད་བླ་མ་དྲན།།

ཞེས་རབ་བྱུང་༡༧པའི་དགེ་བྱེད་ཅེས་པ་ཆུ་ཕོ་སྟག་གི་བོད་ཟླ་༡པོའི་ཚེས་༡ཉིན་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་ནས་གུས་ཕུལ།

སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་རྗེས་སུ་དྲན་པ།

ཁྱུང་ཁྲི་ལྡེ། ཁྲི་བརྟན་ནོར་བུ་རྩེ།

ལྷོ་ཕྱོགས་འཛམ་བུའི་རྩེ་མོ་ན།།
སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་སྒྲོལ་འབྱེད་པའི།།
སྟོན་མཆོག་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཞེས།།
མཚན་གྱི་ཅོད་པན་སྲིད་འདིར་འཕགས།།

དེ་ཡི་བསྟན་པའི་བསྐལ་ཁུག་ན།།
སྟོན་པའི་དབུང་པ་ཡ་གཅིག་སྟེ།།
རྣམ་དག་འདུལ་བའི་རྒྱལ་སྲས་མཆོག
མཉམ་མེད་བླ་མ་སྙིང་ནས་དྲན།།

མཆོག་སྐུ་སེར་ཆེན་མེ་ཏོག་དེ།།
ཅང་ཤེས་རྟ་ཡི་ཚོལ་ཁ་རུ།།
མངོན་པར་བཞད་པའི་དུས་ཆེན་འདིར།།
ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་རྗེས་ཡིད་ལ་འཁོར།།

ཧེ་མ་ལ་ཡའི་རི་སྲུལ་འདིར།།
མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན།།
དྲན་དབང་ཁྲི་འབུམ་འཁྲུངས་པའི་དབུས།།
མཉམ་མེད་བླ་མ་མངོན་པར་འཕགས།།

བོད་ཀྱི་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཀུན།།
ལྷ་འདྲེ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་དང་།།
མཐུ་རྩལ་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲན་རབས་ལས།།
ཞབས་རྗེས་མངོན་གསུམ་འབྲི་མཁན་ཅུང་།།

ལྷག་པར་སྤྲུལ་ཆེན་བླ་ཆེན་ཚོ།།
ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟློན་པ་ཞིག
འགྲོ་དོན་མི་ཡི་གཟུགས་སྤྲུལ་ཏེ།།
ས་ལ་བབས་རབས་ཁོ་ནར་གླིང་།།

ཚེ་འདིར་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་ཀྱིས།།
ལམ་རིམ་ཡར་བགྲོད་ལ་བརྟེན་ནས།།
འཕགས་ལམ་བརྙེས་པའི་བླ་མ་ཞིག
མེད་པ་ལྷ་བུའི་རྟོམ་གྱིས་གང་།།

དེ་འདྲའི་རྫུན་རྟོམ་མ་ཡིན་པར།།
རྫེས་དྲན་ངོ་མ་ཞུ་འདོད་ན།།
བཟང་ངན་དཀའ་སྡུག་གང་སྦྱོང་བ།།
ཚུལ་བཞིན་བྲིས་ན་དོན་དང་ལྡན།།

རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་བླ་མ་ཁྲིད།།
དཀའ་སྤྱད་གང་ཡང་མ་བྲུས་པ།།
ཡོད་ཚད་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་པའི།།
ཐོད་བརྒྱལ་བ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན།།

ཁྲིད་ཉིད་འབྱུངས་པའི་ཉིན་མོ་ནས།།
བྲིས་པ་སྐབ་ལུག་ཙམ་ཞིག་ལས།།
ལྷ་གླུ་ཡོད་ཚད་དབང་བསྒྱུར་བའི།།
སྨྲི་ཆེན་ཡིན་རབས་ངས་མི་གླིང་།།

ཚུང་ནས་གཞིས་བཟང་རྒྱུད་དུལ་བའི།།
བྲིས་པ་སྙོམ་ཚུང་ཚད་ལྡན་ཞིག
ཚུ་དང་ཚེ་ལེའི་འཚོ་བའི་ཁྲིད།།
ལང་འཚོའི་ཁོ་ལག་མཐོན་པར་རྒྱས།།

དགེ་རྒན་བཙན་པོའི་འགྲམ་ལྷུག་འོག
ངུ་དགོད་སྤྲེལ་མའི་གོ་རིམ་ཁྲིད།།
ཀ་ཁ་ག་ངའི་རྣམ་དབྱེ་ནས།།
རིམ་བཞིན་ཤེས་རིག་བདུད་རྩི་རོལ།།

ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་གཤོག་དཀར་པོ་ཞིག
ཁྲིད་ཀྱི་འོག་རྟའི་ཚབ་བྱས་ཏེ།།
རི་རྒྱུ་སྟོང་གི་འགག་འཕྲང་ནས།།
ཞབས་ཀྱི་ན་ཟུག་བཞེས་ནས་ཕེབས།།

དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཏེ།།
གཡས་རུ་དབེན་སའི་འདུས་སྡེ་རུ།།
བསླབ་གསུམ་ངུར་སྨྲིག་ཁང་བཟང་དུ།།
སྡོམ་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས།

ཕྱི་ནས་ལྷགས་རླུང་ཚ་མོས་མནར།།
ནང་ནས་གྲོད་ཁོག་ལྟོག་པས་བཙུན།།
བར་ནས་བཙན་པོས་བརྡུངས་བ་སོགས།།
དཀའ་སྡུག་རི་བོ་ཙམ་ཞིག་སྤྱོང་།།

འོན་ཀྱང་བྱང་ཆེན་མ་ཐོབ་པར།།
སྔོན་ཚེ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན།།
དཀའ་དཔྱད་སྡུག་རུས་དང་བླང་སྟེ།།
དམ་བཅའི་རི་མོ་རྡོ་ལ་བརྐོས།།

གཞུང་ཆེན་གབ་མཛོད་ས་གསུམ་དང་།།
རིག་གནས་སྒྲ་རྩིས་བཟོ་ཚད་སོགས།།
གཅིག་མཁན་གཅིག་རྫོངས་མ་ཡིན་པར།།
ཐབས་ཅད་ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན་པར་སྦྱངས།།

ཐོས་པས་ཚིག་གི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད།།
བསམ་པས་དོན་གྱི་བཏགས་ཤ་བཅད།།
སྒོམ་པས་ཉམས་ཀྱི་གོལ་ས་བཅད།།
འདི་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕ་ནོར་བྱས།།

ལུང་རིག་མེ་ཡི་གཤོག་བརྒྱངས་ཏེ།།
གདན་ས་དབུ་རྩེ་དཀར་དམར་གྱི།།
མཁས་བཙུན་སྟོང་གི་སྤྲིན་ཐུམ་ནས།།
རྒྱལ་ཐེབས་ཆེན་མོའི་འབྲུག་སྒྲ་བསྒྲགས།།

གཡས་ཐུ་བོན་གྱི་འདུས་སྡེ་དེ།།
རྐྱེན་ངན་ཚུ་ཡིས་སྟོངས་བྱས་ཏེ།།
ཞྭ་དཀར་བོན་གྱི་སྲོག་དབང་ཉིད།།
ཡོངས་རྫོགས་འགག་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས།།

ཐོབ་རྒྱལ་སྨན་གྱི་རི་བོ་ཐུ།།
གདན་ས་སྨན་རིའི་གླིང་བཏབ་སྟེ།།
ཞྭ་དཀར་བོན་གྱི་བླ་སྲོག་གཉིས།།
འཕོ་བ་རི་ཡི་མགུལ་ནས་མཐུད།།

ཡར་ངོ་ཐོས་བསམ་འཆད་ཉན་དང་།།
མར་ངོ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གྱི།།
ལམ་ལུགས་དར་གྱི་གུར་ཁང་དེ།།
བཀྲ་ཤིས་སྨན་གྱི་རི་ལ་ཕུབ།།

མཁྱེན་བརྩེའི་ཁ་འབབ་རྣམ་བཞི་ལས།།
ཉེར་འཁྲུངས་འཕྲུལ་སྒྲོན་རྣམ་ལྔ་སོགས།།
བཀའ་བརྟེན་བདུད་བརྩིའི་མཚོ་མེར་ཏེ།།
གཤེན་བསྟན་དབྱར་མཚོ་རྒྱན་དུ་འཕྱུར།།

དམར་སེར་དུར་སྨྲིག་ཁོང་གསེང་ནས།།
གཞན་ཕན་སྙིང་རྗེའི་མཚུ་འདབ་ཀྱིས།།
བརྩེ་བའི་བཀའ་ཆབ་ཟེགས་མ་རེས།།
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་བགོད།།

རང་ལྷ་མཆོག་ཏུ་མི་འཛིན་ཅིང་།།
གཞན་ལ་སྨད་པར་མི་བྱེད་པའི།།
འཆམས་མཐུན་ལྷ་བའི་སྒྲོལ་འབྱེད་དེ།།
གངས་རིའི་ཞིང་ན་རྗེ་ཁྱེད་ཙམ།།

ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་གཉན་འཕྲང་དེར།།
བོན་འབབས་དུ་དྲི་བྲོ་བའི་དུས།།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།།
གྱེར་གྱི་ཁྲིམ་གཞིས་གསར་དུ་བསྐྲུན།།

ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་ཆ་ཙམ་ཞིག
ཐོས་ཚུང་རྒྱ་ཁབ་མིག་སྒོ་རུ།།
ཤར་ཚེ་དད་པའི་རླུང་ཤུགས་ཀྱིས།།
རྗེས་དྲན་རྩོམ་གྱི་ལྷུགས་འདབ་གཡོས།།

ཁྱེད་ཀྱི་ཟབ་གདམས་བདུད་བརྩིའི་བཅུད།།
ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཅན།།
མདོ་ཁམས་ཁྱུང་གི་ཁྲི་ལྡེ་ཡིས།།
བར་པོ་སྤྲིན་གྱི་མཁར་ནས་ཕུལ།།

རྒྱུད་གསུམ་མདོ་འཛིན་རྒྱལ་བ་སྟན་དེ་མཁྱེན་ནོ།

རིག་པའི་ཁུ་བྱུག ཁྲི་བརྟན་ནོར་བུ་རྩེ།

ལྟ་བ་ཡེ་ཁྱབ་ཀྱིས་བློ་ཁོག་རྒྱ་ཡངས་བསྐྱེད་ཅིང་།།
སྤྱོད་པ་མས་འཛེགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུས་ཤིང་གཙང་བ།།
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་འགྲོ་ཁམས་ཐུགས་རྗེས་བཅིངས་ནས།།
བླ་མེད་ཕྱིན་བཅུ་ཡི་ཉམས་ལེན་ཆུ་རྒྱུན་བསྒྲིངས་པའི།།
བོན་འཁོར་ཚིག་བཞིའི་བདག་རྒྱལ་བ་སྟན་རེར་མཁྱེན་ནོ།།

སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་གཉན་འཕྲང་འཇིགས་པ།།
རྣམ་གསུམ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་བསྒྱུར་ཏེ།།
ཟུང་འཇུག་སྒྱུ་མ་ཡི་ལྷ་སྐུ་མངོན་དུ་བཞེངས་ནས།།
གསང་ཆེན་རིག་འཛིན་ནས་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་སར་གཤེགས་པའི།།
ཟབ་དཀར་རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་མཁྱེན་ནོ།།

ཡེ་གཞི་ཀ་དག་གི་མཁའ་ལ་དགོངས་པ་གཏད་ཅིང་།།
ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བཞི་ཡི་ཉམས་རྩལ་ཐུགས་ལ་རྫོགས་ནས།།
སྣང་སྲིད་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས།།
ལམ་སྣང་མཐའ་དག་ཀུན་གཞི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་ཟད་པའི།།
ཡོངས་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་བ་སྟན་རེར་མཁྱེན་ནོ།།

རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་འཕྲུལ་སྒྲོན་རྣམ་ལྔའི་ཟབ་གདམས།།
ལེགས་བཤད་ཉི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བློའི་མུན་པ་སེལ་ཞིང་།།
ཐེག་འགྲེལ་འཕྲུལ་ལྡེ་དང་བྱང་སེམས་གབ་འགྲེལ་མན་ངག
གཡུང་དྲུང་བོན་ཚང་གི་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་སྤར་རོ།།

རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སྐྱེས་བུ་སློབ་ཚོགས་ལ།།
ཐེག་འགྲེལ་འཕྲུལ་ལྡེ་ཡི་ལེགས་སྐྱེས་རྗེས་བཞག་ཁྲིད་ནས།།
རྫོགས་ཆེན་ཟབ་མོ་ཡི་ལྟ་དགོངས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ།།

བྱིན་བརླབས་ཚན་ཁ་རུ་ངོད་རླངས་ལྡོག་ལྡོག་འཕྱུར་བའི།།
གསུངས་གདམས་འགག་ཤས་ཞིག་རྗེས་དྲན་ཚུལ་དུ་འབུལ་འདོད།།

ཡེ་གཞི་ཀ་དག་འདི་རང་བཞིན་ཀ་དག་ཡིན་ཏེ།།
སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཀུན་སྤྱང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།
ཆུ་ཡི་རློགས་མ་དང་གསེར་གཡའ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་བཞིན།།
ཀ་དག་མ་ཡིན་ན་དྲི་མ་སྤྱང་རུང་མིན་ཏེ།།
སོལ་བའི་ནག་པོ་བཞིན་དག་རྒྱུ་མེད་ཅེས་གསུངས་འདུག

ཡེ་གཞིའི་རོལ་པ་དེ་འགགས་མེད་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ།།
འཁོར་བ་འགག་མེད་དུ་ཤར་ཤིང་བོན་སྐུ་བཅལ་མེད་དུ་གནས་སོ།།
མར་མེའི་མེ་འོད་དང་ཉི་ཟེར་ནོར་བུ་བཞིན་ནོ།།
ཐམས་ཅད་མ་འགགས་པར་ཤར་ཚུལ་དཔེ་རུ་བསྟན་འདུག

གལ་ཏེ་གཞི་ཉིད་ལ་བོན་སྐུ་ལྷུན་གྲུབ་མིན་ན།།
བོན་སྐུ་བསྒྲུབ་ནའང་འགྲུབ་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།།
ཆུ་དང་བྱེ་མ་ལ་མར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ།།
སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མི་འགྲུབ་གསུངས་འདུག

གལ་ཏེ་བོན་སྐུ་ཉིད་གསར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ན།།
དེ་ཉིད་མི་རྟག་དང་འདུས་བྱས་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ།།
གལ་ཏེ་དངོས་སུ་ནི་དེ་རང་བདེན་པར་གྲུབ་ན།།
རིག་པས་མི་གནོད་ཅིང་རྟག་དངོས་ལསོགས་འགྱུར་གསུངས།།

ལ་ལས་འདོད་སྟངས་འདིར་འཁོར་བ་རྒྱུ་མེད་ཐལ་ཏེ།།
གཞི་ཉིད་ཀ་དག་ཏུ་བདེན་ཕྱིར་ཐལ་བ་འཕེན་ཞིང་།།
ལས་འབྲས་ཁྱད་མེད་ཐལ་གཞི་ལ་ལྷུན་གྲུབ་བདེན་ཕྱིར།།
ཞེས་པའི་རྟགས་གསལ་འདི་བརྟག་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་འདུག

དེ་ཡི་དོགས་སེལ་ཚུལ་ཁ་གསལ་ལུང་འདི་དྲངས་འདུག
ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་ཅི་ཡང་གསལ་ཞེས་ལུང་དང་།།
རྣམ་རྟོག་མི་མངའ(་ཞིང་)ཅི་ཡང་གསལ་ཞེས་ལུང་དང་།
འོད་གསལ་སྟོང་པ་(ནི)བཅོས་བསླད་མེད་ཅེས་དྲངས་འདུག
རིམ་བཞིན་རྩ་རྒྱུད་དང་གབ་པ་སྙན་རྒྱུད་ལས་བཞིན།།
དེ་སོགས་ལུང་དོན་བཞིན་རིག་པར་བྱའོ་གསུངས་འདུག

གཞན་ཡང་ཡེ་གཞི་འདི་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་ཏེ།།
འཁོར་འདས་མ་གྲེས་པའི་སྔོན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
སངས་རྒྱས་སྣམ་པོས་ཀྱང་རྩ་ནས་མཛད་པ་མིན་ཏེ།།
ཡོན་ཏན་མ་ཤར་བའི་སྔོན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།།
སེམས་ཅན་སྒྲིབ་པོས་ཀྱང་རྩ་ནས་བཅོས་པ་མིན་ཏེ།།
འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་མ་བྱུང་སྔོན་ནས་ཡོད་ཕྱིར།།

འབྱུང་བ་ལྔ་ལའང་རག་མ་ལས་པ་ཡིན་ཏེ།།
རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་འདུག
དེ་དག་ལསོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོའི་ཕྱིར་ན།།
ཀ་ནས་དག་པ་དང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བརྗོད་དོ།།
དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་སྟོང་གསལ་ཅི་བཞིན།།
གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པར་གསུངས་འདུག

བློ་རྫོངས་ཁོ་བོ་ནི་སྐྱེས་སྦྱངས་ཤེས་རབ་ཕྲ་བས།།
ཟབ་མོའི་གཞུང་ཆེན་གྱི་གདམས་དོན་གོ་བར་དཀའ་ཡང་།།
གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་སྙིང་ལ་ཐལ་གྱིས་ཟུག་པས།།
ལོག་རྟོག་ཁུ་འཕྲིག་གི་ཟུག་གཟེར་རེ་ཞིག་གཞིལ་སོང་།།

ད་དུང་ཐེག་འགྲེལ་འདི་ཡང་ཡང་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ན།།
མཉམ་མེད་བླ་མ་ཡི་བཀའ་ཆབ་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱུན།།
ཟིལ་པ་ཕྲོམ་མེ་དུ་སེམས་ཀྱི་ཡོལ་གོར་འཁྱིལ་ན།།
བྱིན་བརླབས་དངོས་གྲུབ་དེ་དེའི་ལྷག་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད།།

དེ་རིང་སྨན་རི་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་མོ་འདི་ལ།།
རྒྱལ་བ་སྨན་རི་བའི་ཞལ་གསུང་བདུད་རྩིའི་བཀའ་ཆབ།།
རང་དང་སྐལ་མཉམ་ལ་ཅུང་ཙམ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ།།
རང་སེམས་རྣམ་དག་གིས་རྗེས་དྲན་ཚུལ་དུ་བཏེགས་ཡོད།།

རྣམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྲུང་ཞིམ་སྐྱ་ལ་འཁྱུལ་ཞིང་།།
བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གྱི་ནུས་མཐུ་བྱིན་བརླབས་འབར་བའི།།
མདོ་སྔགས་སེམས་གསུམ་ཀུན་འགལ་མེད་ཉམས་ལེན་མཛད་པའི།།
རྒྱུད་གསུམ་མདོ་འཛིན་པ་རྒྱལ་བ་སྨན་རིར་མཁྱེན་ནོ།།
2021. 2. 13 ཉིན་ལ་བྲིས་པ་དག་བསྒྱུར་བཅོས་འགའ་བྱས་ནས་ཕུལ།

དད་མོས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་མཆོད་རླབས

ཞང་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས།

ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་འགའ་ཡི་གོང་ཞིག་ལ།།
གསེར་འོད་སྟོང་གིས་སྤྲས་པའི་ཉི་གཞོན་ཞིག
འཛིག་རྟེན་འོད་སྣང་འདྲེན་སླད་ཤར་ནས་ཆས།།
སྟོང་གསུམ་མུན་པ་སེལ་བའི་བྱེད་པོར་བཞེངས།།

ལོ་རྒྱུས་གླེགས་བམ་འཕྱུག་པའི་དབུས་གཙང་དུ།།
མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལྷན་དུ་མཁྱེན་དཔྱོད་བཙལ།།
ཉིན་མོར་བྱེད་ལྟར་གླིང་བཞི་གསལ་བྱེད་ཀྱི།།
འགྲན་བྲལ་རིག་པའི་འོད་སྣང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲོས།།

སྟོན་པ་ཁྲི་གཙུག་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས།།
སྒོ་གསུམ་གཙང་མའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་བག་ལ་ཞབ།།
འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་སྲོག་གི་རྣམ་ཤེས་སྦྲར།།
འདུལ་བསྟན་ཟབ་མོ་དུས་ཀྱི་འཕྲང་ལས་བསྐྱབས།།

རང་གཞན་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁྱེན་ཚུབ་པས།།
རྒྱལ་བའི་དགོངས་གནད་མང་པོ་རབ་ཏུ་གསེད།།
འཕྲུལ་སྟོན་སྣ་ལྔ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་རྟེན་གྱིས།།
འཛམ་གླིང་མཁས་རྒྱའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར།།

མདོ་སྔགས་སེམས་གསུམ་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གི།
དབང་ལུང་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དག
སྙིགས་དུས་མུན་ཚོགས་གསེབ་ཏུ་ཆད་ཉེ་དུས།།
མ་ལུས་ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་གིས་བཟུང་བར་མཛད།།

མདོ་འབུམ་རྒྱུད་མཛོད་བཞི་ཡི་དགོངས་དོན་ཀུན།།
མཁྱེན་པའི་རྩལ་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་མཛད་པས།།
སྟོན་པའི་བསྟན་པར་སྒྲོག་གི་ལང་ཚོ་བསྐྱལ།།
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཚན་སྙན་ཀུན་ལ་གྲགས།།

བོན་སྒོ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་དགེ་བའི་སྒྲོལ་བཟང་ཀུན།།
ཕྱི་རབས་དག་གིས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་འདི།།
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པར་སུས་ཀྱང་མཁྱེན།།

ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་ཆ་ཤས་ཙམ་རེ་ཡང་།།
གཞལ་མཐའ་བྲལ་ཞིང་ཇི་བཞིན་བརྗོད་མི་ནུས།།
འོན་ཀྱང་དད་སེམས་མཆོན་པའི་མཆོད་ཚིག་འདི།།
བསོད་ནམས་ཆ་རེ་གསོག་པའི་དོན་དུ་འབུལ།།

གདུང་བ་ཁུར་བའི་ཡིག་ཚོགས།

མཚོ་སྔོན་ནང་བསྟན་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ། བྱང་ཆེ་འབར།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་ཁྱེད་སྐུ་ཟླ་བ་མངོན་པར་འཕགས།།
སྲིད་པའི་དབྱངས་སྙན་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཀྱང་ཁྱེད་གསུང་ཟླ་བྲལ་ཚངས་པའི་མགྲིན།
བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་འབྲེལ་མེད་དབྱོད་མཁས་ཁྱེད་ཐུགས་ཟབ་ཡངས་མ་ཕམ་མཚོ།།
འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་ཅི་དགར་སྩོལ་མཁས་སྨན་རི་བ།།

གདོད་ནས་དྲི་བྲལ་མཚན་དཔེའི་སྐུ་རུ་མཇལ་བའི་བསྐལ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །
ཡིད་འོང་གསུང་རབ་གངས་ཅན་དྭངས་མོ་ཉུང་ཙམ་བཏུང་བས་ཕྲན་ཡིད་མོས། །
སྤྱང་བསྒྱུར་གྲོལ་བའི་ཟབ་དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་བསྟན་བྱིངས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར།།
བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་བཟང་འབྱེད་མཁས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡུལ།།

དགྲ་གཉེན་ཆགས་སྡང་ཡེ་ནས་བྲལ་བའི་གང་གི་སྙིང་རྗེ་ཧ་ལྡང་བས།།
རིཏ་གསུམ་གདུལ་བྱའི་བློ་མུན་སེལ་ཕྱིར་ཕན་བདེའི་འོད་སྣང་རིས་མེད་དུ།།
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡང་བསྟུལ་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཆོག་རླབས་པོ་ཆེ།།
ཆེ་གང་དལ་མེད་ཐྲག་ཏུ་བཞེས་མཁན་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་ཁྱེད་ལས་སུ།།

འཆད་པའི་མགྲིན་དབྱངས་ཁུ་བྱུག་གཞོན་ནུས་སྐལ་ལྡན་སློབ་ཚོགས་རྒྱུད་ནས་བཀུག །
རྩོད་པའི་ང་རོས་ཕས་རྒོལ་ལོག་ལྟ་དྭངས་ནས་བཅོམ་མཛད་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག
རྩོམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་གསེར་གྱི་བ་དན་མཁའ་རུ་སྒྲེང་མཁན་ཞྭ་དཀར་བ།།
བསམ་ཞིང་བསམ་ན་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་གི་འདུས་ཞལ་གཅིག་པུ་ཁྱེད་མིན་སུ།།

ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲིན་གྱི་ལྡུག་མས་ཡུལ་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་གསལ་བར་ཕྱེས།།
བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག
སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གླིང་ཀུན་ཁྱབ།།

རབ་བཏགས་ཚིག་གིས་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཁྱེད་ནི་ངེས་དོན་དྲན་དབང་ཞིག

རྟག་པར་འཛིན་རྣམས་སུན་ཕྱུང་ཕྱིར་དུ་མཚོག་ཁྱོད་ཞིང་གཞན་གཤེགས་ན་ཡང་།།
བྱམས་བརྩེ་ཁྲི་གདུགས་ཉི་མའི་འོད་སྣང་སླར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་འཆར་ཤོག
ཆགས་སྡང་འཁོར་བའི་བྲན་དུ་གྱུར་བའི་དེད་ཀྱི་རིག་པ་སྐྱ་བོ་འདིས།།
ཉིད་ཀྱིས་བཞག་པའི་གླེགས་བམ་རེ་རེའི་གླེགས་ཐག་མ་གྲོལ་ཚུལ་འདིར་སྐྱོ།།

སྣ་ཚོགས་ཟས་རིགས་སྣོད་ན་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོ་བའི་སྨུན་པ་སྙིང་ལ་གཟན།།
འཛམ་མཉེན་ལྭ་བ་ལུས་ལ་གྱོན་ཀྱང་བྱང་ཁོག་སྟོད་སྨད་འཁྱུག་གིས་གདུང་།།
གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་རྟ་བདུན་དབང་པོ་མ་བཞུགས་ཉུབ་རིར་ཡིབ་འགྲོ་ན།།
སྨུན་པའི་གློང་གི་ཝོང་བ་ང་ཚོ་གསོན་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།།

གངས་རི་མཚོ་གསུམ་གང་ནས་འཛིག་ཀྱང་ང་ལ་འགྱོད་པ་སྤུ་ཙམ་མེད།།
ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གཟའ་ཡིས་མིད་ཀྱང་ང་ལ་གདུང་བ་ཡེ་ནས་མེད།།
ཞྭ་དཀར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་མོ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཧྲེ།།
མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་སྒྱུ་ངན་འདས་པར་ཡིད་རབ་གདུང་ཞིང་སྙིང་ནས་འགྱོད།

ཝོག་ལྟའི་དད་པའི་བ་སྤུ་གཡོས་པ་ཁྱེད་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་སྙམ་པོས་རེད།།
འགྲོ་བའི་མིག་ལས་མཆི་མ་འཁྲུག་པ་ཞི་བའི་སྤྱན་ཟུང་ཡངས་པས་རེད།།
རང་ལྟར་མ་ཆགས་གཞན་ལྟར་མ་སྡང་ཟབ་མོ་དོན་གྱི་གནད་གྲོལ་བ།།
གངས་རིའི་དྲན་དབང་བྱེ་བའི་དབུས་ན་ཁྱེད་ཉིད་མ་གཏོང་སུ་ཞིག་གདའ།།

2022.2.22.

རྗེ་བླ་མ་དྲན་ན་དྲན་ཚོད་ཡིན།

དགེ་བཤེས་རབ་སྙིང་པོ།

འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མོ་རོང་།།
ཆུ་ཆེན་སྙེགས་ཅིག་བྱ་བའི་གྲོང་།།
སྨོན་བསགས་ཚོགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས།།
མཚན་དཔེ་པད་མོའི་མདངས་ལྟར་གྲོལ།།

རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི།།
རྗེ་གཅིག་མཉམ་མེད་བླ་མ་ཞེས།།
སྐྱེས་བུ་ཕལ་དང་མི་འདྲ་བའི།།
སྲིད་པའི་ཏོག་ལྟར་ལྷང་ངེར་འཁྲུངས།།

ཡབ་ཀྱི་གམ་ནས་རྒྱུ་བོན་སོགས།།
སྦྱངས་ཏེ་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོའི་རྐྱེན།།
ཕྱུ་བླ་གཡུང་རྒྱན་བྱ་བའི་དྲུང་།།
གཙང་མའི་བསླབ་ཁྲིམས་གསར་དུ་བཞད།།

དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་རིན་བློ་སོགས།།
སྐྱེས་ཆེན་དུ་མའི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས།།
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བོན་སྒོ་ལ།།
ཐེ་ཚོམ་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད།།

རྒྱལ་རིགས་བྲུ་ཡི་གདན་ས་དང་།།
དབུས་ཀྱི་ན་ལེན་ཏྲ་སོགས་ལས།།
མཚན་ཉིད་དབུ་ཚད་སྡེ་ལྔ་སོགས།།
གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་མཚན་རྟགས་བཞེས།།

བར་དུ་ཐོབ་རྒྱལ་གཙང་གི་ཡུལ།།
བཀྲ་ཤིས་སྨན་རིའི་གླིང་ཆེན་ཞེས།།
དུས་གཅིག་ཁང་ཚན་བཅུ་གཉིས་དང་།།
གྲྭ་ཤག་དྲུག་བཅུའི་ཚོ་འཕྱུལ་མཛད།།

ཕྱོགས་བཞིའི་བུ་སློབ་མ་བོས་ཁྲུ།།
ལྷན་གཅིག་འཛོམས་པའི་ཐུགས་སྟོབས་ཀྱིས།།
ཡར་ངོ་འཆད་དང་མར་ངོ་སྒྲོམ།།
འཆད་སྒྲོམ་རེ་མོས་སྐུ་ཚེ་བསྐྱལ།།

གཤེན་བསྟན་གངས་ཀྱི་རི་རྩེ་ནས།།
མི་ཡི་སེང་གེ་སྨན་རི་བས།།
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གད་རྒྱང་བསྒྲོགས།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གཡུ་རལ་བསིགས།།

ཟབ་ཐུགས་མཛོད་ལས་འབྲུངས་པ་ཡི།།
བརྩེ་ཆེན་སྙིང་རྗེའི་ཆུ་གཏེར་གྱིས།།
ཆགས་སྡང་མཚོན་གྱི་དབལ་མེ་རྣམས།།
རིམ་གྱིས་ཞི་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད།།

མཁྱེན་པ་ནམ་མཁའི་ཉི་གཞོན་མས།།
འགྲོ་བློའི་པད་མོའི་ཞལ་ཁ་འབྱེད།།
དྲང་ངེས་བོན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས།།
ཆེ་རྒྱུའི་དྲེགས་རྣམས་མགོ་བོ་དུད།།

ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་ལ།།
བཞག་པའི་ལྷ་ཐྲག་རིན་ཆེན་ནོར།།

འདི་དག་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ།།
རྗེད་ཁྱེད་དྲན་པ་མི་ཉུང་ངོ་།།

མཐར་ནི་མི་རྟགས་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།།
གཤེགས་ནས་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ཡི།།
དྲུག་བཅུ་རེ་དྲུག་འཁོར་བའི་དུས།།
རྗེས་དྲན་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་བཏེགས།།

ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིམ་བྱོན་རྣམས།།
བོན་བསྟན་འདེགས་པའི་ཀ་བ་དང་།།
རྨོངས་མུན་འཇོམས་པའི་ཁྲི་གདུགས་ཡིན།།
རྒྱུན་ཐག་ཟད་པར་མི་འབྱུང་ཤོག

རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་མཆོག་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་མཚན་དཔེའི་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་ད་བར་མི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཅུ་རེ་དྲུག་འཁོར་བའི་དུས་དང་བསྟུན་བསྟན་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་གཙོ་གཉེར་གནང་སྟེ་རྗེས་དྲན་གྱི་བགྲོ་གླེང་བཟང་པོ་ཞིག་འཚོགས་འཆར་ཡོད་པ་དང་དེར་འབྲེལ་སློག་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་དྲན་མཆོད་པའི་སྣན་རྩོམ་རེ་འབྲི་སའི་ས་ཚིག་ཞིག་བསྐུལ་གནང་བ་དེ་ལ་དགའ་དད་ཆེན་པོས་དང་བས་སྐྱུལ་བའི་བསྔོད་རྩོམ་ཉུང་ངུ་ཞིག་འབུལ་བར་རྩོམ་པ་འདི་རྗེ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བར་སྨོན།།

མཉམ་མེད་བླ་མའི་མཛད་འཕྲིན་རྗེས་དྲན།

གངས་ལྷུང་། ཕ་ཡུལ། ཁྲུང་པོ།

རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་བསྡུས་པའི། །
རྒྱབ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་བླ་མ་ལ། །
སྒོ་གསུམ་དད་པ་ཆེན་པོར་གསོལ་འདེབས་ཏེ། །
དུས་ཀུན་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་བཞུགས། །

སྐྱེས་རབས་ངོ་མཚར་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་ལས། །
བོན་སྐུའི་ལྷ་ལམ་ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྔའི་ཞིང་། །
ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་། །
ཕུན་ཚོགས་ཡིན་བཞིན་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ཚལ། །

བྱེ་བྲག་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་ལྷ་མཆོག་དང་། །
མི་ལུས་བསམ་ལེགས་སད་ནེ་གའུ་དང་། །
ཟེང་པ་མཐུ་ཆེན་སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་དང་། །
རྣམ་བཞིའི་མཁན་པོ་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་ཞེས། །

དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མོ་རོང་ཆེན་དུ། །
མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་བའི་སྤྲུ་ཁྲུད་དེ། །
ཡབ་མཆོག་དབྲ་རིགས་ཀླུ་རྒྱལ་མཚན་ཅན་དང་། །
ཡུམ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྣན་གྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས། །

རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བྱུང་། །
ཆུང་ནས་སྔོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོའི་རྐྱེན། །
ཡིག་འབྲུ་སུམ་ཅུ་རང་རྩོལ་ངང་ནས་མཁྱེན། །
ཡབ་ཀྱི་དྲུང་ནས་འབྲི་ཀློག་འདོན་གསུམ་སྦྱོང་། །

མོ་རྩིས་གཏོ་དང་དཔྱད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་། །
ཁྱད་པར་དགུང་གྲངས་བཅུ་དྲུ་བཞེས་སྐབས་སུ། །
མི་རྟག་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་ཤར། །
ཕྲུ་བླ་གཡུང་རྒྱན་དྲུང་དུ་སྡོམ་པ་ཞུས། །

ཚུལ་མཚན་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་སུ་གསོལ། །
དེ་དུས་མ་གཅིག་སྲིད་པ་རྒྱལ་མོ་ཡིས། །
ལུང་བསྟན་བྱུང་བས་གྲྭ་སར་འགྲོན་པར་དགོངས། །
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་བཀའ་གྲོས་ཞིབ་པར་མཛད། །

ཕེབས་ལམ་མདོ་སྨད་འབྲི་ཆུ་གསེར་ལྡན་ཁར། །
རྗེ་བཙུན་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཞལ་མཇལ་བས། །
བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཐེང་གནང་། །
ཕན་ཚུན་གཅིག་བསྟེན་བཀའ་གྲོས་རབ་ཏུ་མཐུན། །

འདུ་གནས་ཆེན་པོ་གཡས་དྲུ་དབེན་ས་ཁར། །
གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་ཐོས་བསམ་དག་པར་སྦྱངས། །
ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་བསླབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག །
བསྙེན་དང་བསྒྲུབས་པས་ལྷ་ཞལ་གྲངས་མང་མཇལ། །

དམུ་གཤེན་ཉི་རྒྱལ་ཉིད་དང་ཀུ་རེའི་ཚུལ། །
རྩལ་འགྲན་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ནས་མཁའ་རུ་འཕུར། །
གཉིས་ཀས་ན་བཟའ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་བཀལ། །
རིག་འཛིན་རྣམ་སྐྱོལ་རྫུ་འཕྲུལ་རང་དབང་ཅན། །

གཞན་ཡང་དབུས་གཙང་གངས་ཁྲོད་སྒྲུབ་ཕུག་དང་། །
དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་གྲངས་མེད་མཛད། །
བོད་ཡུལ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། །
བོན་བསྟན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་གཉེར་དུ་གཏད། །

ཁྱད་པར་བླ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །
ཉམས་ལེན་ཉིན་མཚན་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྐྱངས་། །
འཁོར་འདས་སྣང་སེམས་དབྱེར་བ་མེད་པ་དང་། །
མཐའ་བྲལ་ཀློང་སྒོམ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འཁོད། །

འཆད་པ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །
གདུལ་བྱ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས། །
རྩོད་པ་ཕས་རྒོལ་གནམ་ལྕགས་ཐོག་མདའ་ཡིས། །
ལོག་པར་ལྟ་བའི་བྲག་རི་ཐལ་བར་གཏོར། །

རྩོམ་པ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུའི་འཛུམ་ཟེར་གྱིས། །
བློ་གསལ་པད་མ་གཞོན་ནུའི་ཞལ་ཁ་ཕྱེས། །
མཛད་འཕྲིན་བཅོ་ལྔའི་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་ཡིས། །
འཇིག་རྟེན་མུན་པའི་ཞིང་དེར་དཀར་ཏོག་བསྒྲུར། །

དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཚོགས་དབུ་ཡི་གདུག་ལྟར་འཁོར། །
སྡེ་བརྒྱད་དྲེག་ཚོགས་གང་བཀོལ་བྲན་ལྟར་འཁོར། །
ལན་ཆགས་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་རིགས་བདེ་ལ་བཀོད། །
སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་འཇིག་རྟེན་དགའ་བདེར་གྱུར། །

དེ་ནས་དགུང་གྲངས་དྲུག་ཅུ་བཞེས་སྐབས་སུ། །
མཛད་འཕྲིན་མཐའ་དག་མ་ལུས་གྲུབ་ནས་སུ། །

ནུབ་ནས་འཛམ་ཚོན་སྣ་ལྔའི་འོད་ལམ་ཞིག །
གཟིམ་ཐེར་ཕུབ་པའི་རྩེ་མོར་དལ་གྱིས་ཟུག །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་བླ་མ་ཡིས། །
ཞང་ཞུང་སྔན་རྒྱུད་རྫོགས་པ་ཆེན་མོ་དེ། །
འཆད་ཁྲིད་གནང་བཞིན་སྤྲུན་གྱིས་མཁའ་ལ་གཟིགས། །
ཕཊ༔སྒྲ་དང་བཅས་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་བསྟུས། །

རྟག་གཟིགས་འོལ་མོ་གླིང་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
གཤེན་རབ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མཛད་དུ་གཤེགས། །
དོན་དམ་མཆོག་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། །
མི་རྟག་འགྲོ་ལ་དགོངས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན། །

དེ་ནས་ཚེ་འཕྲུལ་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོའི་ཉིན། །
རྒྱལ་ཚབ་སོགས་ཀྱིས་གློང་རྒྱས་ཞལ་ཕྱེས་ནས། །
སྐུ་གདུང་ཞུགས་བཞིན་མེ་ཡང་དཀར་སེར་འབར། །
མེ་ཏོག་ཆར་བབས་འཛའ་ཚོན་འོད་ཀྱིས་ཁེངས། །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་བླ་མ་མཆོག །
ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། །
བྱ་རྒོད་གཅིག་སྤྲུལ་འགྲོ་བའི་མཛལ་བསྐལ་ཐེབས། །
རྒྱལ་ཚབ་མཆོག་གིས་སླར་ཡང་གསོལ་བཏབ་པས། །

ཚེ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་དུས་བཟང་ཚེས་བཟང་ལ། །
རྗེས་འཇུག་འགྲོ་བའི་མཛལ་བསྐལ་དོན་ཆེད་དུ། །
བྱ་རྒོད་གཅིག་སྤྲུལ་མངོན་སུམ་འབྱོན་པར་གསུང་། །
དེ་ཉིན་གསོལ་བ་སུས་བཏབ་ཉེ་རིང་མེད། །

ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་འཕྲིན་ཀུན་ཁྱབ་ཡངས་པའི་ཀློང་། །
བདག་བློ་ཁྲོན་སྦལ་ལྟ་བུས་མི་དཔོག་ཀྱང་། །
མཛད་རྣམ་དག་ལ་ཟུར་ཙམ་མཐོང་ཐོས་བྲིས། །
ནོར་འཁྲུལ་གང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བཤགས། །

ཞེས་ཚོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཟང་ཉིན།
གངས་ལྗུང་གིས་ཕུལ་བས་དགེ་འདི་འགྲོ་བ་མ་གྱུར་ཡོངས་ལ་བསྔོ། །

རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་པ་ལ་ཉམས་ཞིག་ཡོད།

སྨྲ་ལྟེ།　　མཐོང་གྲོལ་རི་ཁྲོད་ལྷ་རིག་སློབ་ཚོགས།

ཀུ་ཡངས་བཟོད་སྒོམ་ཡིན་པའི་ཉམས་ཞིག་གདའ།།
ཁོག་ཡངས་བློ་གྲོས་སེང་གེ་བརྗིད་ཆགས་འགྱིང་།།
བདེན་སྐྱོང་ཞེས་རབ་གཡུ་རལ་སིག་སིག་གསིག
རབ་ཏུ་གུས་སོ་དད་པའི་སྤྱི་ལོང་སྐྱོམ།།

སྙིང་མེད་ཅོལ་ཆུང་མིན་པའི་ཉམས་ཞིག་གདའ།།
འཕྱུལ་སྒྲོན་པེའུ་ཅེའི་ངག་ཞུན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་།།
མཚར་སྡུག་མཚན་དཔེའི་འོད་མདངས་ཞིག་ཞིག་ཞིག
མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་ཟིལ་པ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་ཁྲོམ།།

གནས་ལུགས་ཕྱུགས་ཐག་ཆོད་པའི་ཉམས་ཞིག་གདའ།།
ངེས་དོན་བདེན་པའི་ཉི་ཟླ་ཁོག་ལ་འཆང་།།
ས་སྙིང་འགྲོ་ལ་བརྩེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་བྱིན།།
རྣམ་རྟོག་ནགས་ཀྱི་རི་དྭགས་རང་སར་གྲོལ།།

ཁྲི་གཙུག་རྒྱལ་བ་ལྷ་བུའི་ཉམས་ཞིག་གདའ།།
སྐུ་མདོག་བཙོ་མ་གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་འབར།།
ངག་ཞུན་གསེར་གྱི་གདམས་པ་ལྷུག་ལྷུག་བསྒྲུལ།།
རྨ་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡོན་པའི་ལང་ཚོ་འབྲུངས།།

ཞེས་རབ་ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ཞིག་གདའ།།
སྒྲོ་འདོགས་ལྷུགས་ཀྱི་དོལ་ཐག་ཁྲིགས་སེ་བཅད།།
ལོག་རྟོག་ཁྲི་འཕང་རྨིང་མེད་རྩད་ནས་གཏོར།།

ཡོངས་ཁྱབ་ལྷ་བའི་སྤྲུན་རས་ཟུམ་མེད་ཅེར།།

ཙོང་ཁའི་སྐྱེས་ཆེན་བཞིན་གྱི་ཉམས་ཞིག་གདའ།།
དགག་སྒྲུབ་རྩོད་པའི་མེ་སྟག་ཚ་ཚ་འཕྲོ།།
ཁུངས་བཙུན་ལྷ་བའི་གཏད་སོ་ཉམས་ཀྱིས་བཤད།།
ཚད་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ལུང་རིག་རབ་ཏུ་རྣོ།།

བསླུ་མེད་སྐྱབས་གནས་ཡིན་པའི་ཉམས་ཞིག་གདའ།།
སེམས་ཀྱི་བུག་ནས་ཐེག་ཆེན་གཙང་པོ་བྲུག
སྙིང་རྗེའི་ལག་པ་འགྲོ་དྲུག་ཁོག་ལ་བསྐྱིངས།།
རླབས་ཆེན་མཛད་པའི་དཔེ་དེ་ཉི་ཟླ་ཡིན།།

༄ རྗེ་འཕྲུལ་གྱི་སྨྲོན་མེ་ཤར་མཁན་ཕྱེད་ཟིན་ཐུང་།

བསེ་ཚང་རྣམ་དག་དོན་ལྡན

ཤེས་རབ་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ཧུར་སྨྲིག་གི་གར་བསྒྱུར།།
གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་མདོ་སྔགས་བོན་བསྟན་གྱི་བདག་པོ།།
གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་བཀའ་དྲིན་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་པའི།།
མཉམ་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྙིང་དབུས་ནས་འདུད་དོ།།

གང་གི་མཛད་ཆེན་ཀུན་པོ་གཞལ་ཐབས་རང་མེད་ཀྱང་།།
ལུང་རིགས་ཚན་ཁ་འབར་བའི་གསུང་པོད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས།།
རྗེས་བཞག་གསུང་གི་མཛད་ཆེན་ཉུང་ཙམ་ཞིག་དྲན་པའི།།
སྐལ་བཟང་བདག་ལ་ཤར་བས་བསོད་ནམས་དེ་ཆེ་འོ།།

མཁྱེན་རབ་རྩལ་བརྒྱ་རྫོགས་པའི་དགོངས་ཀློང་ནས་བརྗོལ་བའི།།
དོན་ལྡན་ལེགས་བཤད་སྲིད་འདིའི་དགོས་འབྱུང་གི་ནོར་བུ།།
བཤད་རྒྱུད་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྗེས་འབྲང་ཚོར་བསྟུལ་བའི།།
ཟབ་གསང་གསུང་གི་ཕ་འབབ་འཕྲུལ་སྨྲོན་ལྷ་རྨད་དོ།།

རང་མཐོང་བློ་ཡིས་བཞག་པའི་ཚད་མ་ཡི་གྲུབ་མཐའ།།
གངས་ཅན་ཞིང་འདིར་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་བྱུང་ཡང་།།
གྲགས་ཆེའི་སྨྲ་ལུགས་བདེ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བླངས་པ།།
ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་སྨྲོན་འདི་འདྲ་རང་དཀོན་ནོ།།

མཁྱེན་ལྡན་བློ་གྲོས་ལས་སོགས་སྔ་རབས་ཀྱི་མཁས་པས།།
སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ།།
ཇི་ལྟར་བཞེད་བཞིན་མ་ནོར་འདི་ཞེས་སུ་སྟོན་པའི།།

ས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་ཟབ་གཞུང་འདི་ལེགས་སོ།།

བསྐལ་སྲིད་ལས་སོགས་མཛོད་གནས་བཅུ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད།།
བཀའ་གཞུང་ཆེན་མོ་སྲིད་པའི་མཛོད་ཕུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན།།
བཞིན་དང་མི་ཡོང་འཕྲད་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བྱེད།།
མཛོད་འགྲེལ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་འདི་ཀོ་རང་མཆོག་གོ།

བླ་མ་མེས་གསུངས་འདུལ་གཞུང་ཀུན་བཏུས་ལས་གསལ་བའི།།
ཚུལ་དང་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རང་རྒྱུད་ལ་བླངས་སུར།།
ཟབ་རྒྱས་གཞུང་དོན་མ་ནོར་བསྟར་ཆགས་སུ་སྟོན་པའི།།
འདུལ་འགྲེལ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་བཀའ་རྩོམ་འདི་ཨེ་མ།།

བསེན་ཐུབ་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་ཁུངས་མ་ལས་བཏུས་ཏེ།།
གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལྟ་སྒོམ་དང་སྤྱོད་ཕྱོགས།།
སྡེབས་ལེགས་ཚིག་གི་ལམ་ནས་ཉིང་བསྡུས་སུ་སྟོན་པ།།
གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་སྒྲོན*འདི་ཉིད་རང་འཕགས་སོ།།

གཞན་ཡང་དབུ་རྫོགས་ལས་སོགས་གཞུང་མང་གི་གལ་གནད།།
གསལ་བར་གསེད་བཀྲོལ་གནང་བའི་རྗེས་བཞག་གི་གསུང་རྩོམ།།
མཁས་པ་དགྱེས་པའི་རྒྱན་དང་བློ་གསལ་གྱི་ཚོགས་ལ།།
ཅི་འདོད་དགའ་སྟོན་བཤམས་པ་ངོ་མཚར་རང་ཆེ་འོ།།

དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་རྙེད་པའི་རྟེན་བཟང་འདིའི་ཐོག་ལ།།
བླ་མའི་ཞལ་དངོས་ཟིན་པའི་སྐལ་བ་དེ་མེད་ཀྱང་།།
འཕྲུལ་སྒྲོན་རྣམ་ལྔའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐལ་བ།།
ཡང་ཡང་ཐོབ་འདི་བསམ་ན་སྙིང་ཁོང་ནས་དགའ་འོ།།

རིང་ནས་ཟད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས།།
དེང་གི་ཆར་ཡང་དགོན་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་སྡེ་རུ།།
ཉིད་གསུང་བདུད་རྩིར་རོལ་བའི་འཆད་ཉན་གྱིས་ཁྱེལ་ལངས།།
མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་སྤྲོ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས་བརྟས་སོ།།

དེ་ལྟའི་གསུང་གི་ཆེ་བ་རྗེས་དྲན་མཁན་པོ་བོ།།
མཁྱེན་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་འདོར་བརྩེ་བ་ཡིས་བཟུང་སྟེ།།
དགོངས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཅི་འདོད་དུ་སྩོལ་ནས།།
ཉིད་དང་མཉམ་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབས་འཇུག་རང་ཞུའོ།།

ཞེས་རྗེས་རིན་པོ་ཆེ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་བགྲང་བྱ་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་རེ་དྲུག་འཁོར་བའི་དུས་ཚེས་བཟང་པོར་རྗེས་དྲན་གྱི་དོད་དུ། མགོན་པོ་གང་གིས་རྗེས་བཞག་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་ཅུང་ཟད་ལྡན་པ་དུས་མཐའི་དགེ་སློང་ཙམ་འཛིན་པ་བསེ་ཚང་རྣམ་དག་དོན་ལྡན་འབོད་པ་དེས། སྤྱི་ལོ༢༠༢༢ ཟླ ༢ ཚེས ༢༢ ཉིན་ཁྲུང་པོ་སྟེང་ཆེན་དགོན་ནས་ཕུལ་བ་དགེའོ།།
*གཞུང་རང་ལས«གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག»ཅེས་མཚན་གསོལ་བ་མཐོང་མོད། རྗེ་ཡི་རྣམ་ཐར་བཙུན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ནང«གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ»ཅེས་གསུངས་ཡོད་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྲིས་ནས་བཞག་ཡོད།

སངས་རྒྱས་སྨན་རི་བ།

དགག་སྒྲུབ་པ།

མེ་ཕོ་སྤྲེལ་ལོའི་སྟག་ཟླའི་ཚེས་ལྔ་ལ།།
མདོ་སྨད་རྒྱལ་མོ་རོང་ཞེས་དངུལ་ཆུའི་འགྲམ།།
སྟེགས་ཅོག་ཅེས་པའི་ཡུལ་ལུང་དེའི་ནང་དུ།།
གདུང་རུས་དབྲ་ཁྱུང་ཡིན་པའི་ལྷ་ཞིག་འཁྲུངས།།

རྒྱ་ཡི་བོན་བཞིར་མཁས་པའི་གླུ་རྒྱལ་དང་།།
དད་མོས་གུས་པ་མངའ་བའི་རིན་ཆེན་ལ།།
གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པའི་ལྷ་ཞིག་འཁྲུངས།།
འཁྲུངས་པའི་གནས་ནི་རྒྱལ་མོ་རོང་ཆེན་ཞེས།།

ཆུང་ནས་གློག་ལ་མཁས་ཤིང་རིག་པ་རྣོ།།
སྨྲ་ལྷ་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་མདུན་དྲུང་ནས།།
སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་བཀྲལ་བའི་དོན་ཆེད་དུ།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་བསྙེན་སྡོམ་བཞེས།།

ཁྲོ་གློང་གཉིས་དང་ཡར་མེའི་བཀའ་བརྟེན་ལྔ།།
གབ་མཛོད་གཉིས་དང་རྩ་རྒྱུད་ཉི་སྒྲོན་སོགས།།
གཞན་ཡང་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་རྣམས།།
བློ་འཛིན་མང་དུ་མཛད་ནས་མཁས་པར་གྱུར།།

འཁོར་བའི་སྡུག་གིས་རང་གཞན་མནར་གཟིགས་ཏེ།།
སྨྲ་ལྷ་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་མདུན་ནས།།
ཁྱིམ་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གཙང་ཁྲིམས་བཞེས།།

ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པའི་མཚན་ཡང་གསོལ།།

རང་གཞན་མཁས་པ་མང་པོའི་སྐུ་མདུན་ནས།།
མཚན་ཉིད་སྡེ་ལྔ་ལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་རྣམས།།
བསླབས་ནས་མཁས་པའི་མཚན་སྙན་རབ་འབར་བས།།
མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་ཐོབ་བོ།།

གཡུང་དྲུང་བོན་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པ་དང་།།
འདུལ་བྱ་ལས་དག་མངྣོ་སངས་རྒྱས་སླད་དུ།།
འཕྲུལ་སྒྲོན་རྣམ་ལྔ་ལ་སོགས་ཟིན་རིས་རྣམས།།
བསྟན་པ་རྗེས་བཞག་མཛད་ནས་ཤིང་ལུག་ལོར།།

གཏེར་གྱི་ཆུ་མིག་ཁ་རུ་འབོད་པའི་ཞིང་།།
སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཚེས་པ་བརྒྱད་ཉིན་ལ།།
ཡར་འབྲོག་མེ་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་བཞིན།།
བོན་འཆད་དང་དུ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས།།

རྗེས་དྲན་གདམ་གྱི་མཆོད་སྤྲིན།

རྒྱ་ཞིག་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ།

ཡུད་ཙམ་གནས་པའི་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་མི་རྟག་གློག་གི་འགྱུ་བ་བཞིན།།
འདིར་སྣང་བདེ་བ་སྒྱུ་མའི་རོལ་རྩེད་ངེས་འབྱུང་བཙོས་མིན་རྒྱུན་བརྟེན་ནས།།
ཚངས་སྤྱོད་ཚུལ་བཞེས་རྨད་བྱུང་ན་བཟའ་གོས་དྲུག་གདིང་བདུན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས།།
རྣམ་འདྲེན་གཉིས་པ་མཉམ་མེད་བླ་མ་སྲིད་གསུམ་ཏོག་ཏུ་ལན་བརྒྱར་མཆོད།།

རྒྱ་ཆེན་དྲི་བྲལ་ལྟ་བ་གཡའ་དག་མུ་མཐའ་མེད་པའི་ལྷ་ལམ་ན།།
སེམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དཀྲ་གཉེན་ཁྲུད་པར་ཞེན་པའི་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་དེ།།
ཐབས་ཤེས་གཤོག་ཟུང་རླུང་གིས་བཀྲཏ་ཏེ་མ་རིག་མུན་པ་དབྱིངས་སུ་བསྡིམས།།
ཚོར་དྲུག་ཉིང་འཛིན་སྒོམ་པའི་བཙན་ས་ཟིན་པར་མོས་གུས་ལྗོད་པ་དབེན།།

ཡིན་མིན་དཔྱོད་པའི་རིག་པ་རྣོན་པོ་ཚུལ་གསུམ་དག་པའི་རིགས་ལམ་གྱིས།།
མདོ་རྒྱུད་ཚད་མའི་དཀའ་གནད་མཐའ་དག་ཞིབ་མོའི་བློ་ཡིས་རྣམ་པར་འཐག
ཟབ་རྒྱས་གནས་ལུགས་རྟོཏ་པའི་མཐུ་བརྟས་མི་ཤེས་རྨོངས་མུན་བསྲེག་བྱེད་པའི།།
ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་གསེར་གྱི་གླེགས་བམ་ཕྱག་རྗེས་བཞག

མ་དག་བདག་འཛིན་འཆིང་ཞགས་དམ་པོས་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པར་བསྐལ་བ་ཡི།།
སྙིགས་མའི་རྒྱུད་པ་དུ་ཁའི་གློང་དུ་བདེ་བར་འཁྲུལ་ནས་འཕྱུན་པའི་ཚོགས།།
ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་བདེ་བླག་བསྐྱེགས་སླད་ཟླ་མེད་བཀའ་གཞུང་རབ་བརྟེན་ཏེ།།
ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་བཏེགས།།

མཚམས་སྦྱིན་ཆུ་གཏེར་རབ་ཏུ་འཁྲིཏ་པའི་དམར་སེར་བསྣམས་པའི་དགེ་འདུན་དཔུང་།།
ཞི་དུལ་བག་ཡངས་ཉམས་དགའི་གློང་ན་དགྱེས་ཞལ་པད་དཀར་བཞད་པ་ཡི།།
མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་དྲི་མའི་དབེན་ཞིང་མཚན་སྡན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དཔལ།།

བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་གླེགས་བམ་འདུལ་བ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར།།

འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་ཚགས་ཏེ་ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་ལྗོད་ཀྱིས་གྲུབ།།
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བཞིའི་འགྲོ་བ་ཞི་བདེའི་ངང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་།།
ཡངས་པའི་མི་འཛད་སྟོང་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་བཀོད་པ་འཁྲུལ་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།།
མཛོད་ཕུགས་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་ལོ་རྒྱུས་གསེར་གྱི་གླེགས་བམ་བསྐྲུན།།

སྐུ་མཆོག་གསང་བ་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་གསུམ་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འཕགས།།
གསུང་གི་གསང་བ་ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུས་བོན་སྒོ་མ་ལུས་གདངས་སུ་འདྲེན།།
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་འཁོར་འདས་ཀུན་གཟིགས་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དོན་རྟོགས་ཕྱིར།།
གསང་དོན་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་ཐར་བའི་ལམ་ཡིག་རྗེས་བཞག་གནང་།།

མི་ཤེས་རྨོངས་མུན་རབ་ཏུ་བསལ་བའི་སྲིད་པའི་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་མཆོག
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་རྫ་མེད་འཕྲུལ་སྒྲོན་རྣམ་ལྔ་གཏན་ལ་ཕབ།།
རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་པ་འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཏོག་ཏུ་བཀོད་པའི་བཤེས་གཉེན་དེས།།
ཚེ་རབས་ཕྲེང་བ་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་ནམ་ཡང་འཛིན་གྱུར་ཅིག