

༡༡། དེས་པ་དོན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ལྷུང་དཀར་ཉི་མེ་རྒྱལ་བ་

དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་ནས་

ལོ་འཁོར་གཅིག་འཁོར་བའི་རྗེས་ཏུ་

སྟོན་པའི་གུ་མཆོད་པ།



རྗེས་ཏུ་ཚོམ་སྤྲིག་ཆོགས་ཚུང་།

ངེས་དོན་སྐྱེ་མ་བྱེད་པའི་གདུང་དབྱངས།

མཚོག་སྐྱེལ་གཡུང་བྱང་གཞུག་ཕྱད་ཀྱལ་མཚན།

མི་ལྟའི་སྐྱེལ་པ་འགོ་བའི་དོན་དུ་ལྷུང་དཀར་དཔོན་གན་གདུང་ལས་འཁྲུངས།།

སྐྱ་ཚེད་འདོད་ཚུང་བྱ་བལ་ཚུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་དགུང་ལ་སྤང།།

ཡུལ་དགོན་གཉིས་ལ་དུས་དང་འཚམས་པའི་གནད་ཚེན་གདམས་ངག་མང་དུ་བསྟན།།

ངེ་མེད་གཤེས་ལ་སྐྱོམ་གསུམ་རྒྱུད་ལྡན་བྱང་སྲོང་ལྷ་བོ་ལྷ་ཚེན་བསྟུགས།།

འཚོ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་མེད་ཕྱག་རྗེས་བན་བོན་གདུལ་བྱའི་རྒྱན་དུ་ཡག །

ཞིང་ལ་མེབས་པའི་འདས་རྟགས་གསོན་པོ་ལྷུལ་ལུས་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་བཞག །

དུས་ཀྱི་འབྲེན་པ་འབྲེད་འབྲེད་ནང་གི་རྒྱབས་ཚེན་སྐྱེས་བྱ་སྐྱ་མའི་མཚོག །

པ་ཡུལ་ཉག་ཚུ་འཁྲུང་མཁན་ཚང་མའི་བསྟོད་ཚིག་འབྲུལ་སའི་རྗེ་བོར་བཞེངས།།

ཁྱིད་སྐྱ་བྱ་བལ་མཚན་དཔེ་བྱེད་ན་དད་གུས་ཅ་རྒྱབས་བྱེད་ལ་འཕྱུར།།

ཁྱིད་གསུང་ཤ་ཚའི་ཞལ་རྟ་བྱེད་ན་མིག་ཚུ་བདག་པོའི་བང་དུ་བྱོ།།

ཁྱིད་སྐྱགས་བྱམས་པའི་འདང་བཅེ་བྱེད་ན་ཡིད་ཁམས་སྐྱོ་བ་བྱེད་ཏུ་འཁྲུགས།

ཁྱིད་ཉིད་བཞུད་པས་འཇིག་རྟེན་དུས་སོང་ཁང་གིས་འདི་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན།།

གཟིམས་ཁྲི་སྒྲོང་པའི་སྒྲིང་ཁམས་འདི་ནི་ཉིན་མཚན་བར་མེད་འདར་གྱིན་འདུག །
འདུས་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་སེམས་རྟེན་པོར་བའི་མི་ལམ་འདི་ཡང་དུ་བཞིན་འདུག །
དད་ལྡན་མགོན་པོ་ཐེབས་པའི་ཤུལ་ལ་ཡུལ་གྲོང་འབྲུག་པ་སྟག་པས་ཅེན།།
ཤེ་མ་གསོན་དང་ཁུ་བོ་སྐྱ་མ་བདག་ཕྱོགས་རྗེས་སུ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས།།

ཡབ་གཅིག་སྐྱ་མའི་མཛད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཉེ་འདོད་ཚུང་ཚོག་ཤེས་ཤོག །
འཁོར་འབངས་སྐྱན་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཡང་ཁྱེད་བཞིན་བདག་གིས་བྱེད་ཀྱས་ཤོག །
ཞལ་ཆེམས་དོན་མའི་གདམས་ངག་རི་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོས་འགྲུབ་པར་ཤོག །
མཛད་འཕྲིན་མ་མེད་སྐྱ་ཆེ་རྗེས་འདྲར་བདག་ཉེ་འདོད་ཤེས་ཟིན་ཤོག །

ཅེས་པ་རྗེ་དེས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཁུ་བོ་ཁྱེད་དཀར ། ཉི་མེ་རྒྱལ་བ་ཞིང་དུ་ཐེབས་ནས་མི་
ལོ་མིལ་པོ་གཅིག་ཉག་ཉག་འཁོར་བའི་རྗེས་བྲན་དུ། དགོན་གཞིས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་སྐྱུལ་མིང་གཡུང་
བྱང་གཙུག་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་འབོད་པས་གདུང་ཤུགས་བྲགས་པོའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལགས་
ན། འཁོར་འབངས་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་མགོན་པོ་གང་གི་རྗེས་སུ་ཟིན་པའི་རྒྱ་དུ་གྱུར་ཅིག་གྲ། ལུ་ཚུགས་
སྐྱར་རོ།།

གྲུང་ཆེན་སྐྱ་མ་རྗེས་པོ།

མཁའ་པོ། རྒྱ་བ་དར་བྱས།

ཉག་གཅིག་དོན་ཉོག་སྟོན་པ་རྗེས་སངས་བྱས།།

བདེན་གཉིས་དོ་མཉམ་ལུང་ཉོག་སྟོན་འབྲུལ་དག་བོན།།

བསྐྱབ་གསུམ་མཛོད་འཛིན་གཤེན་རབ་སེམས་དབའ་སྟེ།།

གནས་བཞི་ཀུན་འདུས་སྐྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།

རབས་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་གཡུང་བྱུང་འཆང་།།

སྟེ་ཆེན་ལི་ཤུའི་རོལ་གར་རྣལ་འབྱོར་བ།།

འདོད་རླུང་ཆོག་ཤེས་ངེས་དོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ།།

བྱ་བུལ་ཉི་མེ་རྒྱལ་བ་སྤྱིང་ནས་པོ།།

མོས་བསམ་སྐྱོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་བྱུལ།།

འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་མཛོད་བས་གདུལ་བྱ་འབྲེན།།

མཁའ་བཙུན་བཟང་པོས་རྒྱལ་བསྟན་ལུང་ཆེན་བཞེས།།

ངེས་དོན་སྐྱ་མའི་མཚན་འཆང་ལུང་དཀར་བ།།

བྱི་ཚུལ་འདུལ་བ་མདོ་ཡི་ལུགས་ལྟར་སྤྱོད་།།

ནང་ཁྱིམ་ས་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དང་ལྷན།།
གསང་བ་གནས་ལུགས་རྫོགས་ཆེན་དོན་རྟོགས་པ།།
སྤྲུགས་མའི་འབྲེན་མཆོག་རྒྱད་གསུམ་བདག་ཉིད་བསྟོད།།

རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་བ་བསྐྱུས་ན་ཡང་།།
ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྣམ་མཐུ་ལས།།
ལས་བཞི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཁྱེད་ཆེན་ཀུན།།
ཀུན་ཀྱང་ཀེག་མེད་འགྲུབ་པའི་སྤོང་གོགས་མཛོད།།

མཐར་ཉི་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན།།
ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་རྒྱལ་ས་ཟིན།།
ཟིན་མེད་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་དེ།།
དེ་བཞིན་མགོན་པོ་བྱེད་དང་དབྱེད་མེད་ཤོག །

བྱེ་མའི་གསང་ཆེས་གཅིག་ཉིན་གཡུ་རི་གཡུང་རྩུང་བོན་བཤམ་སྐྱབ་སྟོབ་སྤྱིང་ནས་བྱིས།

རུས་བ་གསེར་ལྷན་མའི་ཁྱེད་གི་ཞབས་རྗེས།

དགེ་ཅེ་ཀུན་ལྟུང།

འཇིག་རྟེན་སྤྲིག་སྐྱེ་གཡོ་བའི་བྱེ་ཐང་ནས། །
ནམ་ཤེས་ཅ་འཇག་རྒྱུང་གིས་འབྱེད་བའི་རུས། །

འཁོར་འདས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་བཟེ་ཆོ་བར། །

སྐད་ཅིག་ཡེངས་མེད་སྐྱ་མའི་རྒྱལ་པོ་བསྟུགས། །

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ལས་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །

ཀུན་སྣང་བྱ་བལ་དོན་གྱི་ནལ་འབྱོར་བའི། །

མཛད་བ་ཐོས་གྲོལ་མགུར་མའི་སྣང་གྲོགས་སུ། །

ངག་གི་ལྷ་མོ་ཉོག་པའི་སྟུག་ཏུ་བསུ། །

གཤོག་ཆེན་བྱ་རྒྱལ་འཇུག་པའི་ལྷུང་ཚང་དུ། །

སྲིད་པའི་སྐྱ་རི་གངས་དཀར་བཞད་པའི་དཔལ། །

གཤེན་བསྟན་དར་ཆེན་ཕྱར་བའི་ལྷུང་དཀར་བ། །

འཇུངས་པའི་དགྲེས་སྟོན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་གཡོ། །

ཟབ་དོན་དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་གཞི་དབྱིངས་ནས། །

རིམ་གཉིས་ཐོ་གར་འབྲབ་པའི་སྐྱ་ཅལ་བ། །

སྟེ་ཆེན་ལི་བྱ་ཁ་བའི་ཚོད་བན་དུ། །

བཞེངས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷག་མ་བདག་གིས་བསྐྱེདས། །

ཉིན་མཚན་དཀར་ནག་ཡིད་ཀྱི་ཉིང་ཕོར་བུ། །
རྩལ་བྲལ་མཚོན་འབྲལ་ངེས་འབྲུང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །
ལང་ཚོའི་མངེས་སྤྱག་སྟེ་མའི་ཕོན་པོ་ཆེ། །
སྤྱི་ནང་བར་མེད་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱས། །

སྤས་དོན་སྐྱེས་བུའི་ཞབས་སེན་རལ་བའི་ཅེར། །
ཡར་མཚོན་སྤྱག་རྒྱ་བཅས་པའི་བར་མཚོ་མས་ནས། །
སྤང་གྲགས་སྐྱེ་མར་བལྟ་བའི་ཚོགས་སྤྱི་ཡིས། །
ཟག་བཅས་གདོས་ལུས་བྲལ་བའི་གསང་བ་བསྟོགས། །

དཀྱིལ་འཁོར་རིག་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་གདོང་ལྗ་བ། །
མང་འདུས་མཁས་སྤྱབ་བྱེ་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། །
མོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཐིན་ལས་ཡུག་གཅིག་གིས། །
སྒོ་གསུམ་ཤེལ་གྱི་བུམ་བཟང་ཞི་བར་བྱས། །

ཀུན་རྟོག་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང། །
སྐྱེ་ལུས་ལྟ་ཡི་ལག་གཡབ་ལན་མང་གིས། །
འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱུར་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོར། །

མ་བསྐྱུས་བྲན་དུ་འདུས་པའི་ཚུལ་ཡང་བཟུམ། །

འབྲེལ་ཐོགས་བར་དོ་གསར་བའི་རྣམ་ཤེས་གང་། །

མཚན་མེད་ལྷ་རུ་སྤར་བའི་ཕྱི་ཕྱན་དུ། །

ཤོག་བྱང་རང་འབར་གྱུབ་པའི་ཉགས་མཚན་རེས། །

འགོ་ཀུན་པལ་གྱི་དད་པའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག། །

ཡུལ་དུག་སྤང་བའི་སྐྱུ་མའི་འཇམ་ཐག་གིས། །

འགོ་ཀུན་བསྐྱུས་པའི་འཁོར་བའི་འཇུག་དོགས་ནས།

སྒོམ་པའི་རས་ཐག་མནལས་པའི་བྱ་བལ་བའི། །

ཉམས་གི་ཚུགས་ཀས་དོན་གྱི་སྒྲ་མར་བཞེངས། །

དགོན་གནས་ཞུ་ཆེན་རྣམ་ཀུན་གསོལ་བའི་མོད། །

ཆོག་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གདེང་ཆེན་གྱིས། །

སྐྱུ་ཆེ་སྐྱུབ་བར་བསྐྱུལ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །

ཞང་བོད་མཁས་གྱུབ་སྟོང་གི་ཞབས་རྗེས་འཚོལ། །

སྤང་སྲིད་འཁོར་འདས་སེམས་གི་རོལ་གར་དུ། །

གཟིགས་པའི་མཁུན་རྟོགས་གཤོག་ཅལ་རྒྱབས་པོ་ཆེས། །

ཀུན་རྗེས་འབྱུང་བཞིའི་ཚུ་འཛིན་ཡོལ་བ་དཀར། །

ཤེད་ཀྱིས་གཤགས་པའི་གྲུབ་རྟོགས་སྲིད་ན་མང། །

ཉེ་གནས་འཁོར་འབངས་རྐང་གཉིས་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང། །

སྟོགས་མེད་སྟོང་རྗེའི་འོད་ཞགས་འབངས་བའི་སྤྱད། །

ཀུན་མཐུན་བྱམས་པའི་དབའ་བོར་བསྐྱགས་པའི་ཚིག། །

མང་ཐོས་མཁས་དགའི་མགུལ་ནས་ལྷུག་བར་དོར། །

རེ་ཞིག་དགོངས་བ་བོན་དབྱིངས་གཟིགས་ཉིན་མོ། །

སྤང་བའི་ཁམས་ལ་སླ་མེད་རྗེགས་བ་ཆེའི། །

ངོ་མཚར་རྟོགས་ཀྱང་བཞག་པའི་འཇའ་ལམ་ནས། །

མཁུན་རབ་སྟོང་བདོར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང། །

དེ་ལྟའི་མཛད་ནམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །

དད་གསུམ་སྤར་བས་རྩུང་ཅམ་མཚོད་པའི་དགེས། །

དཔལ་ལྡན་སླ་མའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་རྩ། །

སྟེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཚོགས་བསགས་འགོ་ལ་བསྟོ། །

སེམས་ཁོང་གི་མིག་ལྟ།

གཡུང་རླུང་འོད་ཟེར།

མགོན་སངས་རྒྱས་མི་གསུགས་བྱོན་ནོ།།

པ་དམ་པ་ཉི་སེ་རྒྱལ་བ།།

ཡུལ་ཏྲག་གཟིགས་འོལ་སྤིང་ཞིང་སོགས།།

ཁྱེད་རིགས་ལྗེ་ཞིང་ཁམས་གར་བཞུགས།།

ཐུགས་བྱམས་བཅེས་བསྐྱེདས་བའི་བྱ་སློབ།།

མགོན་སྐྱབས་མེད་དུ་སྤྲུག་ང་ཚོས།།

ཡིད་གདུང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་བོ།།

རྗེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་བ་ཞེ་བྱང་།།

མིག་མཆི་མས་གདོང་བ་བརྒྱན་པའི།།

བོད་གངས་ཅན་སྤྱི་འགྲོ་ཕོ་མོ།།

ཐུགས་བྱམས་བཅེས་འདོར་བ་མེན་ན།།

ད་མ་འགྲང་རླུང་དུ་ཕེབས་ཤོག།

པ་སྐྱ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གདན་ས།
དགོན་ལྷུང་དཀར་དར་རྒྱས་སྤྱིང་བུ།
པོན་བསྟན་པ་སྲུང་བཞིན་མ་ཉམས།
པ་སྐྱ་མ་ནམ་ཐེབས་སྐྱབ་ཡོད།

ནང་གྲ་ཚང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས།
པོན་པོས་བསམ་གསན་སྤྱོད་མཛད་ནས།
ཡིད་སྤོ་གདུང་མཆི་མ་འཁྲུག་བཞིན།
ལག་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་སྐྱབ་ཡོད།

མགོན་པོ་གོང་གི་སྐྱབས་འོག་པ་དཔོན་དགོན་གཡུང་བྱུང་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་གྲལ་མཐར་གནས་པའི་
ཐོན་གཡུང་བྱུང་འོད་ཟེར་ནས་གདུང་བའི་མཆི་མ་འཁྲུགས་ཏེ་༢༠༢༠/༣/༢༠/ཟླེས་པ་དགོའོ།

རྗེས་དྲན་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་མཚོད་དབྱངས།

བསོད་ནམས་ཚོ་གཡང་།

སྐྱ་ཡི་མཚན་དཔེ་ལྷུང་དཀར་གདུང་ལས་འཁྲུངས།
གསུང་གི་ཚངས་དབྱངས་འཁོར་བའི་སྐྱ་དན་སངས།
ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལི་ཤུའི་རོལ་གར་རྗེ།

སྐྱབས་གཅིག་འདྲན་པའི་ཟླ་བལ་སྤྲོད་ནས་འདུད།།

སྟོ་ཇའི་སྒྲིང་རྒྱུད་ཏེ་བདུན་དབང་པོ་ཆེ།།

དུས་ངན་སྤྱན་པའི་ཁྲིད་ནས་འོད་མདངས་འབར།།

དུས་གསར་རྗེས་སུ་གཤེན་བསྟན་མེ་རོ་སྤར།།

འཁོར་ཚོགས་ཕྱོགས་མཐའི་བད་ཚལ་བཞད་ལ་འདུད།།

ཁྲིད་སྐྱེ་འཆི་མེད་གཉེན་མའི་དོན་ཉོགས་ཀྱང་།།

ཏྱག་འཛིན་ཅན་རྣམས་སྤྱན་སྦྱང་དགོ་བསྐྱལ་བྱིར།།

དོན་བདུན་བཞེས་པའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོའི་ཉིན།།

ངོ་མཚར་ལྟས་དང་བཅས་ཉེ་གཤེགས་ལ་འདུད།།

སྐྱེ་ཉིད་གཞོན་བུ་བུམ་སྐྱར་བརྟེན་ན་ཡང་།།

བདག་སོགས་སྐྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བའི་འགོ་དོན་དུ།།

ཡང་སྐྱལ་དུང་ཟླ་ཞིང་འདིར་སྐྱར་ཕེབས་ནས།།

འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་བདག་ཉིད་འགྱུར་བར་སྟོན།།

ཞེས་ཀྱི་བུ་བདག་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་ཉི་མེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་གཞན་ལ་ཐེབས་ནས་ལོ་འཁོར་
གཅིག་ལོན་པའི་སྐབས་ལོང་གི་སློབ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་གྲལ་མཐར་གནས་པའི་གྱིན་བ་དེས་ལུལ།

ཞི་བའི་རྒྱལ་ས་ལ་འཕྱར་སོང་བའི་བྱུང་ཚུན་དཀར་པོ།

རྗོལ་བ།

ལོ་ན་ཞིང་གསར་ཚེས་གསུམ་པ་ཡི་མགོན་པོ།།

བྱ་བྱུང་སློང་དཀར་པོའི་རུས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ།།

ས་མི་ལུལ་སློང་ནས་ཞི་དབྱིངས་ལ་འཕྱར་བའི།།

གངས་ཉི་མའི་མཚན་འཆང་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྐུ།།

སེམས་དྲུང་བའི་གཉིང་ན་རྒྱ་མཚོ་རུ་འབྲེལ་ཡོད།།

མིག་མཆི་མ་ཤར་ལེ་སློང་དགྱིལ་ན་ཤར་འདུག།

ཡིད་དད་པའི་ངོས་ནས་རྒྱན་ལྡན་དུ་བྲན་འདུག།

ཞལ་འཇུག་བག་ཅན་པོ་སྤྲིག་ནང་དུ་འཆར་འདུག།

གསུང་ཤ་ཚའི་སློང་གཏམ་རྣ་ལམ་དུ་ལུང་འདུག།

ཐུགས་བདེན་པའི་ལྷག་བསམ་བྱུང་པར་དུ་བྲན་འདུག།

ངའི་ཡ་རྒྱུང་ཁོག་གི་བཙེ་ཚེན་གྱི་ལྷ་མཚོག།

སེམས་བསམ་པའི་དགྱིལ་གྱི་ཉི་གཞོན་གྱི་རྩེ་བོ།།

སྐྱེ་འཚོ་བཞུགས་ཡིན་དུས་དགོན་སྡེ་འདི་སྤྱིད་དོ།།

སྐོམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་བྱེད་ལྷག་གོ།
 འཚོགས་སྐྱབ་པ་མང་བའི་དུས་མཚོན་ནི་སྟོབས་སོ།
 འཁོར་བླ་སྟོབ་འདུས་པའི་མཐུན་ལམ་ནི་བཟང་ངོ།
 རྗེ་བླ་མ་བྱེད་ནི་དུས་སྟོགས་ཀྱི་ཁུད་དུ།
 བན་སེར་གཟུགས་ཚམ་ལ་འབྲ་ཐབས་རང་མེད་པ།
 སྐོམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་དེ་རྒྱབས་ཆེ།
 མཚམས་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ཆེ།
 ཆེ་སྐྱབ་པར་མཉམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྗོད་ཆེ།
 ལར་སྟོན་པ་བག་ཡོད་དང་སྲོང་གི་རྗེ་བོ།
 སྐྱ་མ་མེད་ལི་བྱ་སྟག་རིང་གི་སྐྱེ་བ།
 དོན་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་དེ་ག་རང་ཡིན་པས།
 དུས་གསར་བརྗེའི་འབྲང་རིང་ཞི་དུལ་གྱིས་བཀལ་བའི།
 རྒྱུད་སྟོམ་གསུམ་བྱི་མེད་དཔའ་སྟོབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི།
 སྐྱ་རྒྱ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི།
 བོན་ཉམས་ཆགས་སོང་བ་སྐྱར་གསོ་བྱ་གནང་བའི།
 གཏམ་ཨེ་མ་མཚར་བོ་གཞན་ངོ་ལས་བྱད་འདུག
 འཁོར་བླ་སྟོབ་ཁ་བརྒྱའི་ངག་སྟོང་ལས་བསྐྱགས་འདུག
 མ་འགྲོ་བའི་དད་པས་ཁས་ལེན་ཡང་ལུས་འདུག

འདི་ལྷ་མེད་སྐྱེས་བུའི་ཆེ་བ་རང་ཡིན་འདུག
 ཞལ་བདེན་པར་སྐྱ་བའི་གནའ་རབས་ཀྱི་མི་ཁྱོད།།
 ངས་ལྷན་བསྟོད་མ་བྱས་གཞན་ངོར་ནས་བསྐྱབས་ལུགས།།
 ཇུས་མཐའ་མའི་སྐབས་ལ་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མ།།
 རྗེ་ཁྱེད་འདྲ་ཉིན་མའི་སྐར་མ་ཅམ་ཡིན་རེད།།
 དེ་ཡིན་ཡང་ཉི་ལྷ་འཆར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་བའི།།
 སྐྱ་སྐྱེ་ནས་འདས་པ་རྫོགས་ཐབས་རང་མེད་པས།།
 ཞལ་མ་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་ལ་ཐེབས་སོང་།།
 ཉིན་དེ་ནས་ལྷལ་ལུས་དུ་སྐྱབས་གི་བྱ་ང་།།
 ཡིད་སྐྱོ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་སྟེང་ལ་མི་ཤོང་།།
 མིག་ཁྲ་ཚུང་མཆི་མ་གཙང་ཚུ་ལས་རིང་སོང་།།
 ས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རི་རྩེ་ལ་སོང་ནས།།
 ངས་ཨ་ཞང་ཟེར་ནས་ཉིན་བརྒྱ་ལ་བོས་ཀྱང་།།
 ཁྱེད་མི་མངོན་བདེ་ཆེན་དག་ཞིང་དུ་བཞུགས་པས།།
 ངའི་ལོ་ཁྲག་མིག་གིས་མཐོང་ཚོས་སུ་མ་གྱུར།།
 ཆབ་གཙང་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཁ་སྐྱབས་དུ་ཉལ་ནས།།
 རྗེ་སྒྲ་མར་འབོད་པ་ཚུ་གཉེར་ལ་བགྲངས་ཀྱང་།།
 ཉ་གསེར་མིག་འཇུགས་པའི་རྒྱལ་ཅལ་གྱི་སྐྱ་ལས།།

ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་པའི་གསུང་སྐད་ཅིག་མ་ཐོས།།

དུས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའི་རི་གོང་ལ་གཡེང་ཡང་།།

ཁྱེད་ཅན་པའི་སྐྱོ་ཡུས་འཚོ་བ་ལ་འདྲེས་ནས།།

གཏམ་ཁ་སྡེ་བར་ནས་གསོལ་འདེབས་རེ་བྱས་ཡོད།།

ལག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྦྱབས་འདུག་རེ་བྱས་ཡོད།།

དེ་ཨེ་གསལ་ཨ་ཞང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ།།

ང་མགོན་མེད་དུ་སྦྱག་ཤུལ་ལུས་གྱི་ཚོགས་ལ།།

ཐུགས་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུན་ལྡན་དུ་སྦྱོལ་ཅིག

ཐུགས་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུན་ལྡན་དུ་སྦྱོལ་ཅིག

བོད་སྐྱབས་པོ་གྱི་བའི་ལོ་གསར་ཡར་ཚེས་ ༣ ལ་འདྲེན་མཚོག་སྐྱེས་པ་དམ་པ་ངེས་དོན་གྱི་ནལ་འཁྱོར་
བ་ཚེན་པོ་ ༧ ལྷུང་དཀར་དཔོན་མཁན་སྐུལ་སྐུ་ཉེ་སེ་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་དགོངས་པ་བོན་
དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་མི་ལོ་སྤིལ་པོ་གཅིག་ཉག་ཉག་འཁོར་བའི་དུས་ཅན་དུ། ལོང་གི་ཚ་བུ་ལྷུང་ཚ་
བཟ་གིས་སྐྱུན་གྲུབ་མིང་པས་རྒྱ་ནག་པོའི་གོང་ཁྱེད། ༡༥མ་རྩ་ཅི་ནལ་ཁྲིན་ཏུ་སྦྱོས་ངད་སྐྱུན་པའི་
གནས་ནས་མི་སྤེད་དད་པའི་ཅན་གཏུང་དང་བཅས་ཉེ་བྲིས་པའོ།།

སྟེ་ཁྲིག་གངས་འདབས་སུ་འཕོས་པའི་ཨ་མའི་བྱ།

ཡོན་ལྷན།

རིགས་གྱི་རུས་མགོ་མཐོ་རབས་ཐངས་འདིར་མི་སྐྱེང་ལ།།

ལྷུ་བའི་ནུ་སྐྱུ་ཡིན་རབས་དེ་བས་བཤད་མི་འདོད།།

བྱིས་པ་སྐྱབས་ལུག་ཞིག་གི་མི་ཚའི་རྒྱུད་རིམ་ཙམ།།

གོམ་པ་ཐེམ་སྐྱས་བཤོད་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲི་བར་བྱ།།

ཐུགས་རྒྱུད་དབྱིངས་ནས་གོམ་མིན་ཁོ་བོས་མ་རྟོགས་ཀྱང་།།

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གོ་རྟོགས་རིམ་དུ་འབེལ་བ་ནས།།

ཐུགས་བསམ་འགྲོལ་བསྐྱངས་ཤིང་གཞན་དོན་བཅོལ་བས་ན།།

བོན་སྐྱེན་ཆར་ལྟར་ཐེབས་པ་པལ་བའི་མི་ལས་འཕགས།།

གཞོན་དུས་དུང་ལྟར་ཡིན་མིན་ཁ་མཚམས་མ་ཚོད་ཀྱང་།།

ལང་ཚོའི་གོམ་ཁ་འཁོར་བར་མ་སྐྱོགས་མ་ཞེན་པར།།

ཁྲིམས་ཆེན་ཁྲིམས་རྒྱུད་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཞེས་མཛད་པས།།

ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱང་གཙང་མ་དུང་དང་འབྲ།།

བདེ་སྐྱུག་རེག་ཚོར་བྲལ་བ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཀྱང་།།

བདེ་ལ་མ་ཆགས་སྐྱུག་ལ་དམིགས་སུ་མ་སྡོད་པར།།

བདེ་སྐྱུག་རེས་མོས་མི་ཡུལ་འཁོར་བའི་ལམ་ཁ་ནས།།

བཟོད་པའི་ལྷ་བ་གྲོན་ཏེ་དམ་པའི་ལམ་དུ་ཆས།།

སྐྱེས་དུས་མཇུག་ཡོད་མེད་དོན་གལ་མི་ཆེ་ལ།།
སྐྱེས་རྗེས་བསྐྱོབ་ལ་བཙུག་ཚུལ་བྱོད་དང་མ་འདྲ་བས།།
སྟེ་ཁྲག་གངས་ལ་འཕོས་པ་ལུ་ཚོར་གཅིག་ན་ཡང་།།
བཙུག་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་དམ་པའི་ཉགས་མཚན་ནོ།།

མ་སྐོམ་མ་དབྱེད་རང་འགར་རང་འགྲུབ་ཡོད་མིན་པར།།
ཁོང་ཡང་མི་ཤེས་པ་ནས་ཤེས་པའི་ལམ་བསྟེན་ཏེ།།
ཤེས་པ་ནས་བཟུང་དབྱེད་སྐོམ་སྟོན་མེད་རྒྱན་བསྐྱེད་ས་པས།།
སྐོམ་པའི་མཐར་མར་གཡེང་མེད་བསམ་གཏན་བདག་ཉིད་གྱུར།།

དམ་པ་ཁོང་གིས་མི་ཆེའི་ཀྲོག་ལམ་རིང་མོ་ནས།།
དཀའ་སྤྱད་བསགས་པ་རི་བོ་ཉི་མའི་བང་དང་མཉམ།།
གཞན་དོན་བགྱིས་པ་རྒྱལ་བ་དངོས་དང་འགྲན་ལུས་པས།།
དམིགས་མེད་བཙུག་པའི་མཐུ་ལས་འཁྲུལ་མེད་ཤེས་རབ་རྗེས།།

མ་གཞི་སྐྱེ་ནས་འཆི་བ་དངོས་པོའི་གཤེས་ཡིན་ཀྱང་།།
ང་འདྲའི་གྲས་སྐྱོབ་མང་པོའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་མེ་བྱེད།།

འདི་ནས་འདི་ལྟར་ཐེབས་པར་སྐྱོ་ཞིང་འཕང་པའི་གཞི།།

ད་ནི་སྐྱོ་སྤྱད་གྲོང་ནས་འཛུགས་རབ་ཏུ་ཟབ།། ༢༠༢༠/༣/༡༠ཉིན་ལྷ་ལྷན་གྲོང་ནས་སྤྲད།

ཉི་མེ་རྒྱལ་བ་གཤེགས་པའི་ན་བྱུག

སྐྱོན་སྤྱད་མ།

ཁྱེད་ནི་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ནས་ལྷན་པ་སེལ་བའི་དུང་ལྷ་ཞིག །

ཁྱེད་ནི་སྐྱེད་ཚལ་ལྷུ་མ་རའི་ཁྲོད་ན་བེ་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་གྲུང་གྲུམ་ཞིག །

ཁྱེད་ནི་མཁའ་ལྗིང་འདབ་ཆགས་ཁྲོད་ན་སྲིད་ཅེ་གཞོན་པའི་ལྷུང་ཆེན་ཞིག །

ཁྱེད་ནི་གཟུང་གནས་བྱེ་བའི་ཁྲོད་ན་གཞུང་བརྒྱ་འཆད་པའི་མཁས་དབང་ཞིག །

ཁྱེད་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་བྱམས་བཅེས་གཏམས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་དངོས་བྱོན་ཞིག །

ཁྱེད་ནི་ཉམ་ཐག་བྱ་སློབ་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་ཞིག །

ཁྱེད་ནི་འོ་སྐྱལ་བོན་འབངས་ཡོངས་ལ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བའི་ལྷ་མ་ཞིག །

ཁྱེད་སྐྱོ་ཉ་བདུན་དབང་པོ་མཛུགས་སྐལ་བུལ་བ་བྱ་ང་ཡིད་རེ་སྐྱོ།།

སྐྱོ་འགོ་སྐྱོག་དབྱགས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོ་འཆི་རང་གཤེགས་ཡིན་པར་སྐྱོས་མེད་ཀྱང་།།

གཡུང་དུང་བོན་གྱི་ཀ་ཆེན་ཁྱེད་འདྲ་སྐོ་བྱུང་འགྲེལ་བ་སེམས་པམ་ཆེ།།

འདུས་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལུང་རིགས་ཀུན་ལས་གསལ་མཐོང་ཡང་།།

མགོན་མེད་བུ་སློབ་བདག་འབྲ་མ་བུ་ལ་བའི་སྐྱོ་གདུང་བཟོད་ཐབས་བྲལ།།

བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲ་སྐྱོ་བུར་ཞིང་ལ་ཐེབས་པའི་ན་ལུག་འདི།།

དུ་སྐྱབ་སློབ་མའི་ཚོགས་ནམས་ལོ་ལྷ་འཁོར་ཡང་གདུང་བ་ཡལ་ཐབས་བྲལ།།

ཤུལ་ལུས་ང་ཚོར་སྐྱོ་གདུང་སྟུན་བ་འཁྲིགས་བཞིན་རེ་སྐྱབ་བྱེད་ནས་ཡོད།།

མ་འོངས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྲིད་སྐྱུར་དུ་འཁྲུངས་པའི་རེ་སློན་ལྷ།། ༡༠༡༠/༡/༡༠ཉིན།

སྐྱེས་ཆེན་ལགས་བྱེད་བཞུད་སོང་།

གྱེན་རྫོག

འགོ་བའི་དད་དཔོན་ལྷུང་དཀར་གདུང་ལས་གྲོལ།།

ཉི་སེའི་མཚན་དཔེ་ཁམས་ཀྱི་ཉག་ཡུལ་འཁྲུངས།།

གདུལ་བུ་འཁོར་བའི་མ་རིག་སློ་སྟུན་སེལ།།

དད་ལྡན་སློབ་འབངས་ཡོངས་ལ་ཐར་ལམ་བཅོལ།།

ལྷུང་དཀར་གདུང་ལས་གྲོལ་བའི་སློན་མེ་མཚོག །

མ་རིག་སྐྱེ་འགྲོའི་མགོན་ཏུ་གསལ་བུས་ཉེ།།

ལྷ་བུག་དོང་ནས་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་རྗེ་ཡིས།།

ཐོན་འབངས་སྤྲིག་སྤོང་བཅོན་པའི་ལམ་ལ་བྱིད།།

གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་ནལ་འབྱོར་བ།།
དགུང་ལོ་དོན་བདུན་བཞེས་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད།།
ལྷལ་ལྷུས་སློབ་འབངས་ཀྱི་ལ་མཛད་རྒྱན་བཞག །
དགོངས་པ་ལོན་དབྱིངས་གཤེགས་ཏེ་རུབ་རིར་བཞག།།

འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྲུ་གནང་།།
མཛད་འཕྲིན་མཐའ་དག་འགྲོ་བྱུག་དོན་ལ་བཅོམ།།
སྤྲིང་རྗེ་ཅན་གྱི་དིན་ཆེན་སྐྱ་མ་ལགས།།
ལྷལ་ལྷུས་དུ་སྤྲུག་སྤྲིང་བའི་དད་དཔོན་ཡིན།།

མགོན་པོ་ཁྱེད་ནི་མ་བུའགས་རྗེའགས་སངས་རྒྱས།།
འགྲོ་འདྲེན་ངན་སོང་གནས་ནས་ཐར་བར་བྱངས།།
དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ།།
མི་ལོ་ཉེ་པོར་འཁོར་བའི་རྗེས་བྲན་བསྟུ།།

སྐྱུ་ཡིས་གདུལ་བྱ་ཁམས་སྤྱོད་སྲུ་ཐར་བར་བྱངས།།
གསུང་གི་བྱིན་རླབས་སྤྲུགས་ཡིད་དགེས་པར་མཛད།།

ཐུགས་ཀྱི་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པ་ལོ།།

འགོ་དོན་རྒྱ་ལག་ཕྱེད་དེ་ཅུབ་རིར་བཞག་ལ།།

ལྷ་མ་ཁྱེད་ནི་འཁོར་འདས་རང་དབང་བསྐྱུར།།

བདག་སོགས་རྗེས་འབྲང་གསོལ་འདེབས་བྱ་ནམས་ལ།།

ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་འགོ་དོན་མཛད།།

མཐོང་ཐོས་བྲན་རིག་གོལ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་སྦྱོལ།།

འབྲལ་མེད་རྒྱན་དུ་འགོགས་པའི་སློན་ལམ་དང་།།

མཉམ་མེད་ཐུགས་རྗེས་རྒྱན་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་།།

འདི་སོགས་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བགྱིས་པ།།

དེ་ཉིད་འགོ་ཀུན་ནམ་མཁའ་འཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ།།

རི་སྤྱིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར།།

དེ་སྤྱིད་གནས་ངན་ལུས་སྤང་དལ་འབྱོར་འཐོབ།།

བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུད་ཁྲོལ་ས་ལམ་དུས་གཅིག་བགོད།།

རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་མཁའ་མཉམ་དོན་ཕྱེད་ཤོག །

སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལི་ཤུ་ལ་བསྐྱབས་པ།

གོ་འཇུག་རྒྱལ།

བསོད་ནམས་དམན་པའི་ཡུལ་ལྷང་གང་ཞིག་ནས།

དབང་ཐང་རྒྱུང་བའི་གནས་ཡུལ་གང་ཞིག་ནས།

ནམ་མཁའི་ཡང་རྩེར་སོན་པའི་དྲུང་གི་རྩི་བ་ཞིག

སྤྲིན་གྱི་སྤྲེང་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཤེལ་དབང་པོ་ཞིག

རྒྱུང་ཁའི་མར་མེ་བཞིན་སློབ་ལུང་གཟུངས་ཤིང་།

དགོང་ཁའི་ཉི་མ་ལྟར་ག་ལེར་རྒྱབ་སོང་བས།

འཇིག་རྟེན་ཞིག་སྤར་ཡང་ལུན་བས་སྤྲིབ་འགོ་བཅུམས་ཤིང་།

མི་རིགས་ཤིག་སྤར་ཡང་སེམས་ཅུ་འབྲུག་གིས་བསྐྱེས་སོང་།

གསང་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤྲིན་རྣལ་འབྱོར་བ།།

སྤང་རྩོགས་ཟབ་མོ་རྩོགས་པའི་དྲང་སྲོང་མཚོག

སྤྲོན་ཚེན་ལི་ཤུའི་སྤུལ་བ་ལྷུང་དཀར་བ།།

དད་པའི་ཡིད་ལྷངས་སྤྲོ་བའི་སྤོང་ནས་ཅན།། ༡༠༡༠/༡/༡༠/ཉིན།

བྱུ་བ་ཏུ་ཡལ་བའི་འོད་ཚེན།

འཕྲིན་ལས་དབང་མོ།

རང་རྒྱུད་དུག་ལྷ་འདུལ་བའི་སྤྲོན་མཚོག་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་དབང་།།

བྲིད་ལ་དུས་མཐའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་དབང་ཅེས་ལྡན་ན་ཡང་།།

བསོད་ནམས་མེད་པའི་མི་བྱུང་ཚེའི་ལས་དབང་བཅོན་པོ་དེས།།

དད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཏྲ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་ཚེན་བྱུ་བ་ཏུ་ཡལ།།

རྗེས་པོ་ཀྱི་སྤྲོད་བྲ།

རྗོགས་ཚེན་ལྷ་བྱུ་བ་རྒྱུད་ལ་འབད་བའི་བྲིད་ཀྱི་སྤྲོད་དེ་པོ།།

གཞན་པོ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་འཇོག་སྤྲོད་བྲིད་ཀྱི་གསུང་དེ་པོ།།

མཚོན་ལྷ་ཁོག་ཏུ་མངའ་ཡང་འོས་སེལ་བྲིད་ཀྱི་སྤྲོད་དེ་པོ།།

སངས་རྒྱལ་སྤྲོད་གི་བྲིན་རྒྱལ་སྤྲོད་གཅིག་བསྤྲོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་པོ།།

སྤྲོད་ཡང་འཆར་ཤོག།

ལྷ་བའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོད་མེ་ཞིག །

མགོན་མེད་སྤྲོད་བསྤྲོད་མཚན་བའི་སྤྲོད་བྲིད་ལ་ལས་སྤྲོད་ཞིག །

གཡོ་མེད་ཉིང་འཇོན་སྤྲོད་ནས་བདག་ཅག་མ་འདོད་སྤྲོད་གཞིགས་ཤིང་།།

ཡང་སྤྲོད་ཉི་མ་སེར་པོ་སྤྲོད་ཡང་མགོན་དུ་འཆར་བར་ཤོག །

བྲིད་བྲིད་སྤྲོད་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་འོག་འཇོན་བྲིད་བཅོན་མཐའ་འཕྲིན་ལས་དབང་མོ་ནས་བྲིས་པ་དགོ།།

བྲན་པའི་གསང་ལམ་ནས་སྐྱབས་པའི་ཉི་མ།

ཚངས་པའི་སྐྱབས།

གངས་ཁོང་ན་སྐྱེ་ཞིང་གངས་ཁོང་ནས་བཞུད་ཟེན་པའི་གསེར་གྱི་སྐྱོམ་བུ་ལགས། བྲིད་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་
 འདི་ལྟར་ཉེ། གངས་ཀྱི་འདབ་རོལ་ན་ཞབས་རྗེས་རེ་རེ་བཞག་སྟེ། གཙང་པོའི་ཚུར་རོལ་ནས་ཀི་
 ཞིག་བཏབ། མེས་པོའི་རྗེས་བྲན་དག་དག་ནས་བྱེད་བཞིན། དྲུངས་གསལ་མཚོ་དོགས་སུ་ཀ་ཁའི་
 རི་མོ་ཞིག་ཤེད་ཀྱིས་འཐེན། བཟོད་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱུ་ལས་བཞག་ཉེ། ས་སྟོན་གྱི་
 འཕྲང་ལམ་དོག་པོའི་གཡུལ་ས་དེར་ཐེབས་ཟིག་སྐབས་དེ་དུས། འགྲུལ་བཞུད་མ་ཡིན་པའི་འགྲུལ་
 བཞུད་ཀྱི་འཚོ་བ་གསང་པའི་བྲིམ་གཞིས་དངོས་མ་ཞིག་བསྐྱུན་ཡོད། དེ་ནི་བྲིད་ཀྱི་སྦྱིང་སྦྱོབས་དང་
 སྦྱོབས་པའི་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་འཚོ་བའི་ཟེན་གྱིས་རེད་ལ། མི་ཚའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡང་ཡིན་སྟེ། དེ་
 ལས་ལྡོག་ཉེ། དུས་ཚོགས་མཐོན་པོ་དང་མིང་སྐྱམ་རྗེས་པོ་ཞིག་ལ་རྩོམ་ཉེ་གཡམ་རྒྱུག་བྱེད་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཐོས་སྤོང་མེད་ལ། སེར་པོ་གསེར་གྱི་སྐྱོ་བྱི་མཐོང་ཆེ་སྐྱེ་ལོའི་འཇུག་མངས་ཤོར་རབ་དེ་བས་
 མེད། རང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་ལ་རིམ་དུས་སྤི་གན་ལྷ་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་སྲུང་ནས་གོ་སྦྱོང་
 ལ། འུམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་རང་རྒྱུད་བརྒྱན་པའི་བྱ་བལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོ་རིང་དེ་ན་ཞིང་
 བཏུགས། ད་དུང་དེ་བས་གལ་ཚད། བྲང་ཁོག་དང་སྐད་བ་ཡོད་ཚད་སྟེང་འཁྲོར་རིག་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། གཡོ་རྒྱ་སྤེལ་ལད་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་ཁ་ནས་འཕྲུང་བའི་དུ་སྟེ་བྲ་མོའི་གཡས་བྱུར་ན།
 རྩོགས་སྐྱུང་གི་ལྷ་བའི་ནད་ངན་དེ་དག་པ་མཐར་གཡུགས་ཉེ། རྒྱལ་སྐྱུ་སེམས་དཔའི་མཛད་སྦྱོང་
 རྒྱགས་ལ་མངའ་བའི་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་དེ་བྲིད་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱིན་ཡོད། བརྟེན་གྱི་མེད།
 བྲན་པའི་གསང་ལམ་ནས་བཞུད་ཟེན་པའི་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ལགས། ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྩེ་ནས་སྐྱུང་ཡང་
 འཚར་བའི་སྐྱོན་འདུན་དང་བཅས་ཉེ་སྐྱབས་བཞིན་ཡོད། ཞམས་བྲག་འགོ་ནས་སུལ།

རྗེས་བྲན་གྲུང་གྲུམ་རྩོན་པོ།

དཔེ་ཆ་བ།

དམ་པའི་བཞུགས་གནས་དགའ་ཚལ་དུ།

སྒོམ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་ཆེན་མོ་བ།།

དཔོན་ལྷ་ཉི་མེ་རྒྱལ་བ་ཞེས།།

ལྷ་སྐལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན།།

ཉོན་མོངས་བྲལ་བའི་སེམས་དཔའ་ཚྱོད།།

ཞེ་བའི་མཁའ་ལ་ལྷིང་ན་ཡང་།།

རྒྱལ་སྲས་མི་གཟུགས་སྐྱལ་བྱས་ཉེ།།

ཉལ་ཉུ་བུ་སློབ་གཞིགས་ཤིག་གེ།།

ཡང་དག་གསེར་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར།།

མཛད་འཕྲིན་ཟབ་མོས་སྲིད་གསུམ་གསལ།།

ཡབ་རྗེ་ལྷ་མའི་བཀའ་བྲིན་དངོས།།

སེམས་ཁོང་དགྱིལ་ནས་དོར་མ་སློང་།།

བདེན་འཛིན་ཞེ་ནས་མ་སྤང་ཞིང་།།

སྤག་དོག་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་།།
འཁོར་བ་སྤྱག་གི་རྒྱ་མཚོ་ནས།།
མཐོ་དམན་གྲགས་ཞན་འཛིན་བ་བྲལ།།

འིན་ཅན་སྣ་མའི་བཀའ་འིན་ཅན།།
སེམས་པའི་དགྲིལ་གྱི་ལོར་བྱ་ཡིན།།
སེམས་ལ་ཡོད་པའི་མགོ་ཐོག་ལྟ།།
བྱགས་རྗེའི་མཛད་འཕྲིན་ཨེ་མ་མཛད།།

ཁྱེད་རང་སེབས་པའི་བྱུང་རོགས་སུ།།
བདག་ནི་ཁེར་རྒྱུ་གཅིག་ལུང་ལུས།།
མ་དོར་ནམ་ཡང་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།།
རྒྱབ་རིང་བཞུད་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལགས།།

པ་ཡུལ་འགྲོག་སྤྲོ་སྤྲོད་ཚལ་ལ།།
སེམས་ནས་ན་ལྷག་རྗེ་ཆེ་རེད།།
མཆི་མའི་ཐིགས་པས་འགྲམ་བ་བརྒྱན།།
སྤྱན་ངག་སྤྲེ་སྤྲེ་རྗེས།།

བདག་གི་ལྷ་ཚོན་ཉི་མེ་རྒྱལ།།

ཐུགས་དམ་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་བཞུགས།།

ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཕྱག་ལས་རྣམས།།

དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་ཨེ་མ་རྟོ།།

དཔོན་ལྷ་ཉི་མེ་རྒྱལ་བ་མཚོག།

དག་པའི་ཞིང་དུ་ཐེབས་ཐིན་རྗེས།།

ཕྱག་སེམས་མ་ཁ་རྗེ་ཆེ་རེད།།

ན་ཐུག་དུམ་གང་ཁྱེད་ནས་ཡོད།།

ཁྱེད་ཉིད་འཛན་པས་རབ་གདུང་བའི།།

ལྷལ་ལུས་ཚ་བུ་དཔེ་ཆ་བས།།

རང་ལག་གྲུ་བཞིའི་སྐྱེའུ་ཁུང་འགྲམ།།

རྗེས་འཛན་ཚོག་འབྲུ་སྐྱེ་བོ་བྲིས།། ༢༠༢༠/༢/༡༧/ ཉིན།

གཟིམས་སོང་བའི་ས་ཆེན་གྱི་སྐོན་མེ།

མེ་སྐྱུག

ཨ་མའི་བང་ན་དུ་དབྱངས་འཐེན་བའི།།

ལྷ་འདྲའི་མངོན་རྒྱའི་མགོ་གཡོག་མ་ཐེབས།།

ཉི་སའི་མཐེལ་དུ་འཇུག་གིས་གྲོལ་དུས།།

སྤྱོད་མཐའི་བསྟན་ལ་དབང་སྐྱུར་བྱེད་བའི།།

བོན་བསྟན་སྐྱོང་བའི་དམ་བ་བྱེད་ཡིན།།

གོ་ལའི་སྐལ་ཚོག་ལུགས་གིས་མནན་བའི།།

རྒྱུན་ངན་སྐྱུན་བ་མཐའ་ནས་གསལ་བའི།།

གསེར་གཞོང་ནང་གི་ཆོ་འབར་སྐོན་མེ།།

ས་ཆེན་སྤེང་དུ་ལམ་ལམ་འབར་དུས།།

སྐྱུན་བ་གསལ་བའི་སྐོན་མེ་བྱེད་ཡིན།།

སྤྱོད་མཐའི་དྲག་ཆར་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་བའི།།

རིས་མེད་སྐྱ་བའི་ངོ་གཉིས་མི་སྒྲ།།

རང་ཚུགས་ཤོར་བའི་གྲགས་ཅན་མི་སྒྲ།།

རིགས་གཉིས་སྐྱ་བའི་གྲལ་དུ་མེད་བའི།།

སྙིང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སེམས་དབང་བྱེད་ཡིན།།

མི་གཞི་སྙིང་སྙོམས་བྱེད་ལ་མངོན་པའི།།

པ་རོལ་དག་ཚོགས་ཞི་བས་འདུལ་བའི།།

བསམ་སློབ་སྙིང་སྙོམས་སྤྱགས་ལ་མངའ་བའི།།

རྒྱན་ངན་རལ་གྱི་རྩལ་ཁ་བཅོམ་པའི།།

བདེན་སྙོང་སློང་གི་དབང་བོ་བྱེད་ཡིན།།

བྱེད་གྱི་མངོན་སྲིད་ཟེགས་མ་རེ་རེ།།

ས་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ངོ་མཚར།།

ལེགས་གསུང་སྟན་པའི་བདུད་ཅི་དྲངས་མ།།

ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བའི་གསེར་ནག་རིལ་བ།།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྤྲུལ་དུ་ཉར་ཡོད།། ཁམས་བྲག་འགོ་ནས་སྤུལ།

རྗེས་བྲན་ཡིད་གྱི་གདུང་འབོད།།

རང་རིག་བྱུངས་མ།

རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྤུས་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ།།

བྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྲིད་པའི་སྟན་སེལ་བ།།

དམར་སེར་རལ་གྱི་འཆང་བ་གང་དེ་ཡིས།།

ཁྱེད་ལ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་གྱུར་ཅིག །

མུན་ནག་དག་པོའི་སྐོང་གི་ཟླ་འོད་ཅིག །

དུས་ངན་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་འགོ་བའི་མིག །

ཉམས་ཐག་བཅུན་ཚུང་ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་བྲོད།།

འདི་ཕྱིའི་ལམ་སྟོན་ཆེན་མོ་ཉི་སེ་ལགས།།

གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་བ་རྫོགས་ནས་ལོ་གཅིག་འདས།།

བོན་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་གང་ན་བཞུགས།།

མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུག་རྗེས་ཡང་གཟིགས་ཤོག །

ལྷལ་ལུས་ཉམས་ཐག་ང་ཡི་རེ་འབོད་ཡིན།།

སེམས་ཀྱི་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་ཡང་ཡང་དུན།།

གདུང་འབོད་མིག་ཚུའི་ཐིགས་སྤང་བར་མེད་བཞུར།།

མིག་ཚུའི་རྒྱ་མཚོའི་འདིག་བྱ་ཡུལ་ན་འབྱིལ།།

སྐྱོ་བའི་མགོན་མེད་བསམ་ནས་ཡིད་རེ་སྐྱོ།།

མི་བུལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་ལོ།

ཉམ་ཐག་ང་ཚོ་འདྲའི་ལས་སྐྱེ་དམན།

ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱེད་བའི་ངང་ཚུལ་འདྲི་བསམ་ན།

མཚུངས་མེད་སྐྱེ་མ་བྱེད་བའི་ན་ལྷོ་ལྷོ།

ཕ་གཅིག་སྐྱེ་མས་བསྐྱེད་བའི་དུ་སྐྱེ་བདག །

མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་སྐྱེ་ནག་སྐྱེ་ལོ་ན།

སྐྱེ་བས་གཅིག་སྐྱེ་གི་ཉི་མེ་བྱེད་བྱེད་ནས།

དད་བས་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

བདག་ཡུང་འདྲི་ནས་ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ།

ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་བར་སྐྱེད་ནས་རེ།

འཛིན་ཉེན་སྐྱེ་བའི་ནང་ནས་སྐྱེད་བསྐྱེད་ནས།

དག་པའི་ལྷོ་ལས་དབྱིངས་ལ་མགོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས། ༢༠༢༠/༢/ཚེ་ཉིན་གྱིས་བ་དགོད།

རྗེ་སྐྱེ་མ་ཉི་མེ་རྗེས་བྱེད།

ཁམས་བཅེ་མིག

བྱེད་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྐྱོན་མེ་འདྲ།

གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མངའ།
ཐོན་ཐད་སྐོང་དུ་གདོད་མའི་བཅན་ས་ཟིན།
རང་སྣང་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྗེགས།

ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དབལ་དུ་རྒྱས།
འཁོར་འདས་བྱེད་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ལགས།
བྱེད་སྐྱེ་མི་རྟག་ལྷ་ངན་གཤེགས་རྗེས་སུ།
སྟག་དུ་སྐྱོ་བཞིན་མིག་རྩ་རྗེ་མོད་རེད།

ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་འཇིང་ལས་ལེགས་ཐོབ་བའི།
གང་འདོད་བསམ་འཕེལ་སྐྱ་དབང་གཙུག་གི་ནོར།
སྐྱེ་འགྲོ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱུན།
མ་མ་བྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བར་ལྷ།

རྗེས་དྲན་སེམས་ཀྱི་རོལ་དབྱངས།

སྣང་བ།

སྐྱེ་ཡི་མཚན་བཟང་གངས་ཀྱི་རི་ལས་དཀར།
གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ཆེ།

ཐུགས་ཀྱིས་བྱམས་སྤྱིང་འཇིག་རྟེན་ཉི་ལས་གསལ།།

འགྲོ་ཀྱན་མ་ལུས་མགོན་མཛད་ལྷུང་དཀར་བ།།

ཡར་ཚེས་བཟང་པོའི་ཉིན་གྱི་ཐོ་རེངས་ནས།།

ངོ་བོ་ལྲབ་བདག་ངང་དུ་དབྱིངས་ལ་ཐིམས།།

མ་ལུས་ངོ་མཚར་བྱང་བའི་འདས་ཏྟགས་ལ།།

དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྗེའི་ས་བོན་བཙུགས་མ་ཞིག།

བཞག་ནས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞི་བར་གཤེགས།།

སྐྱེ་དེ་མི་ཏྟག་ཞིང་ལ་ཐེབས་ན་ཡང་།།

གསུང་གི་བསྟན་བ་ཕྱི་རབས་ཚོགས་ལ་བཞག །

ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་བཅུད་མེ་ཐུབ་དབུ་གཡང་སོགས།།

བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མགོན་དེས་རྗེས་བཞག་མཛད།།

བསྐྱེ་མེད་གཏན་གྱི་བསྐྱབ་མཛད་འགྲོ་ཀྱན་ལ།།

ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་འཕགས་བའི་ལྷུང་ཚེན་གྱིས།།

ཟབ་ལམ་སྡེ་སྡོད་འཇིག་བའི་མཁའ་ལ་སྤར།། ༡༠༢༠/༡/༡༠ཉིན།

རྗེས་དྲན་གསེར་གྱི་ཚོམ་བྲུ།

བོད་མིག

བྱུང་རིང་བཀལ་བའི་གསེར་གྱི་འོད་ཚེན་དེ།།

སྐྱབས་སུ་སོལ་བའི་སྐོན་མེ་ཚེ་འབར་དོ།།

སྟོ་ཁོག་སྐྱ་སང་གངས་རིའི་སྐོར་ལ་འཚེད།།

གསུང་གི་བདུན་ཅིང་ཚོའི་རུམ་ལ་གནང་།།

དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་དབའ་བོ་དེ།།

ཚད་དང་ལྡན་བའི་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཡིན།།

བསྟན་དོན་ཁོ་ནས་སྐྱ་ཚེ་ཕྱི་པོ་རྗེས།།

མི་གཟུགས་སྐྱལ་བའི་ལྷུང་དཀར་བ་དེ་བསྟོད།།

སེམས་གྱི་ཀུན་གཞིར་དགེ་བའི་ས་བོན་བཏབ།།

བཀའ་རྒྱན་མི་འདོར་ལས་གྱི་ཡབ་ཚེན་ཡིན།།

དད་འདུན་མོས་གྲུས་ལུས་གྱིས་མ་ཐོབ་ཀྱང་།།

ནལ་འཕྱོར་རྗེས་དྲན་བདག་གི་སེམས་སུ་བཞེངས།།

སྐོམ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་བྲུག་ལས་ལུས་དུ་ཕྱིན།།

རུས་ཚེན་སྡེ་ལྗེ་ཡ་གྲུལ་དབྱ་ཡི་རྒྱད།།

ཉི་མེ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཅན།།

གཞན་དུ་ཐེབས་པས་གདུང་དབྱངས་ངག་ནས་འཛོེད།།

༡༠༡༠-༡-༡༠-ཉིན་གཡུ་རིའི་བཤའ་སྐྱབ་སློབ་སྤྲིང་གི་གྲུལ་མཐར་དུ་གནས་པ་དེས།

མིག་ཀོང་གི་ཚེ་འབར།

རུས་བ་དཀར་པོ།

ཀྱེ་མ་མགོན་ཁྱེད་ཞིང་གཞན་ཐེབས་རྗེས་ཤུལ་ལུས་ཡུལ་འབངས་སྡེ་ཚོགས་ཀྱིས།།

རྒྱལ་མཚོག་ཉི་མེའི་མཚན་ནས་གསོལ་ཉེ་སྤྱང་གདུང་ཚིག་གྱུར་བཞིན་ཡོད།།

ཁྱེད་སྐྱབས་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མཐའ་དག་དད་ལྡན་འགོ་བའི་དཔལ་གྱུར་ཉེ།།

སྡོ་སྤྲིང་འཛིན་མའི་ཡོངས་ཞིང་འདི་ཚོགས་སྐྱབས་མཚོག་དམ་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག །ཁམས་བྲག་འགོ་
ནས་སུལ་བའོ།

རྗེས་དྲན་དད་པའི་མཚོད་སྤྲིན།

གངས་སྐྱབས་སེམས།

རི་ཕོ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་སྐུ་གཞུང་ནས།།

འོད་ཟེར་མཚོར་བའི་གསེར་མདོག་ཉི་མ་ཡིས།།

སེམས་ཅན་འགོ་དུག་ཀུན་ལ་བདེ་སྤྲིད་བསྐྱབ།།

འཇམ་གླིང་ས་སྐང་ཐོག་གི་སྐྱ་ཆེན་ཁྲིད།།

ས་ཆེན་གོ་ལ་རྒྱུ་པོའི་བྱ་ཁའི་འོག

བྱ་ས་མེད་ཁྱུ་ཆོགས་ཞིག་གི་དད་པའི་ཡུལ།།

གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་བྱུགས་རྒྱུད་བརྒྱན།།

སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སྐྱབས་མགོན་ཁྲིད།།

སྐྱ་མཐའ་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རུམ་ནས།།

རིག་པའི་དབའ་བོ་ཞིག་གི་གནམ་ས་བཀའ།།

མ་རིག་སྐྱོངས་པ་བཙམ་པའི་སྐྱོན་མེད།།

ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་ཁྲིད།།

ཁྲིད་ཀྱི་འཇུག་མདངས་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་བཞད།།

བྱམས་དང་སྦྱང་རྗེ་འགོ་བྱུག་བྱ་ལ་སྦྱིན།།

མ་འོངས་ལམ་སྦྱོན་ཁྲིད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་དགོངས།།

འབྲེན་པའི་སྦྱོན་བ་ཁྲིད་ལས་སུ་ཞིག་མཆིས།།

མོ་དང་རྒྱ་བའི་བར་མཚམས་རིང་ན་ཡང་།།

འབངས་མི་ཁྲི་སྟག་ཞིག་གི་ཚེ་སློག་ཡིན།།
ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཞལ་གདམས་ངོན་མོ་དེ།།
མགོན་མེད་དུ་སྟག་ཚེ་ཡི་སློག་ཤིང་ཡིན།།

སྐྱེ་འཆི་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ།།
འཇིག་རྟེན་ཐོག་ནས་བཞུད་པ་ལྟ་སོང་ཐལ།།
ཡིན་ཡང་སྟུན་པའི་ཁྲོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ངས།།
ཁྱེད་ཉིད་ཅན་པའི་རྗེས་ཅན་ནམ་ཡང་ལྷ།། ཁམས་བྲག་འགོ་ནས་སྟལ།།

མཐོ་སྐང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་མཐོ་སྐང་ནས་ཕེབས་པའི་ཨ་མའི་བྱ།

དགེ་ཅེ་སྐལ་ཡང་།

གངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཉེ་འབྲི་སློག་རིག་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས།།
ཕྱགས་ཡིད་བྲག་པོའི་སློབས་པ་བསྐྱེད་དེ་སློབ་འབངས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་ལ་བསྐྱེད།།
འོན་ཀྱི་རྗེ་མོ་ཅ་སྒྲའི་ཕྱགས་ཡིད་སེམས་ནས་ཅན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ།།
ཉི་མའི་མགོན་པོ་རྗེས་ཅན་ལྷ་བའི་སྟུན་ཚིག་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ལ་བདལ།།

ཉིས་སྟོང་བཅུ་དགུའི་ཚེས་པ་ལྟ་སྟེ་མཉམ་མེད་སྐྱ་མའི་དུས་ཚེན་ལ།།
ངས་དོན་སྐྱེ་མ་ཉི་མེ་རྒྱལ་བ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས།།

ཞལ་ཆེམས་བཞག་སྟེ་འདས་ཉགས་སྟོབ་བུའི་མགོན་དུ་གནང་།།

བྱེད་ནི་བོན་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཆེ་བའི་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་དངོས་སྤྱུལ་ཡིན།།

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དཔལ་གྱིས་སྤྱག་བའི་མགོན་བྱེད་སྟན་བ་ས་སྟེང་བྱེད།།

ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་སྤྱག་སྤུལ་ཀུན་སྐྱོབས་བྱེད་ནི་མ་རིག་སྟན་སེལ་ལགས།།

ནང་བསྟན་རིག་བའི་བཀའ་འཁོར་སྐོར་ཞོར་མི་ཉག་ཚུལ་གྱིས་བྱ་ངན་འདས།།

ཤུལ་ལུས་དག་བུའི་བྱ་ངན་འོག་ནས་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་རྗེས་བློ་ལྷ།། ༢༠༢༠/༣/༡༣/ ཉིན།

བཞུད་བེན་བའི་རིག་བའི་དཔལ་བོ།

ལྷ་དཀར།

བའི་སེམས་ཁོར་དུ་ནམ་ཡང་ཡལ་མི་སྲིད་བའི་སྤྱ་མ་དང་མཆེད་ལུམ། བྱེད་ཅག་དང་ཁ་ཐག་རྗེ་རིང་དུ་
སོང་བའི་ལོ་རྒྱ་དེ་ནས་བཟུང་ང་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དེ་ལྷ་བ་སོང་ལ་ངོ་གདོང་གི་འཇུ་མ་
མདངས་ཀྱང་ཡལ་སོང་། དངངས་སྤྱག་གི་ལམ་འཕྲང་དོག་པོ་ཞིག་བཞུལ་དགོས་བར་གྱུར་ནས་
སྤྱག་རུམ་གྱིས་བཅོམ་བའི་སྟན་བ་སྤྱག་པོ་ཞིག་གིས་བཟུང་ནས་སོང་། ང་ཚོའི་ཉིན་དེ་བཞིན་སྤྱ་མ་
བྱེད་གྱི་ཞལ་འཇུ་མ་དང་དགོད་སྤྱ་སྟོབ་སྟོན་དང་གདམས་ངག་སོགས་རྗེ་བློན་ནས་རྗེ་བློན་དུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད། བྱེད་གྱི་ཞལ་རས་དེ་ཡིད་ལུལ་ལ་ཤར་བེངས་རེར་ང་ཚོའི་མིག་སྐོ་ཡི་གཙང་བོ་ལ་བཞུར་
མཚམས་མི་འདུག་ལ་སྐྱོ་སྤྱག་གི་སྟེ་སྤྱགས་རྒྱན་ཆད་མི་འདུག ལས་དབང་ལ་སྟོག་ཐབས་མེད་བ་གོ་
ཡང་འཁང་ར་དང་ལེ་བདའ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་སོང་། ལུ་ང་རང་ལུལ་དུ་ལོག་དགོས་བྱུང་བའི་ཉིན་
ནས་བཟུང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཉི་འོད་མེད་བ་དང་མཚུངས་འདུག་ལ། ས་གཞི་རུ་བྱོད་ཁོལ་མེད་བ་དང་
འབྲ་འདུག་ང་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱག་ཡོད་ཚད་བྱེད་གྱི་ཉོགས་ལགས་སམ། བྱེད་གྱི་ཡིད་འོང་

གི་ཞལ་འཇུག་དང་སློབ་ཚིག་སོགས་ལ་ནམ་ཡང་རེ་སྐྱུག་གྱེད་བཞིན་ཡོད། མ་ཟད་སྣ་ཡུལ་བཞིན་
མཚར་སྐྱུག་ལྡན་པའི་གཡུང་རྒྱུད་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཐོང་ཁྱེད་དེར་སྣན་འཛོམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཟང་ཞིག་ལ་རེ་
ནས་ཡོད། བཞུད་ལྡན་ཞིང་བཞུད་སྐྱོད་པའི་ཁྱེད་དཀར་ཉི་མེ་རྒྱལ་

ཁྱེད་ཀྱི་བདག་གི་སྣ་ཚེན་ཞིག་ཡིན། ༢༠༢༠/༢/༢༠/ཉིན།

རྗེས་བཞུག་མཚོན་པའི་མེ་ཉོག

ཉག་སྐྱ་སྐྱུག

སྐྱ་ཡི་མཚོན་དཔེ་ཁྱེད་དཀར་གཡུང་ལས་བཞད།།

མཚོན་སྣན་ཟབ་མོ་སྣོ་རྗེའི་སྐང་ལ་བྱུང།།

དུས་ཀྱི་གཉན་འཕྲང་བསྣན་འགྲེའི་མེ་རོ་སྐྱར།།

བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་བའི་སྐྱེས་མཚོག་བསྟོད།།

གངས་དཀར་ཉི་མེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྐྱ།།

མཚན་འཕྲིན་རྒྱལ་བའི་རྗེས་འཛིན་བསྣན་བ་སྐྱེལ།།

མི་ཤུ་རྣམ་སྐྱེལ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་གར།།

བཀའ་འཛིན་གཞལ་ཐབས་བྲལ་བའི་དཔོན་གསལ་བྲན།།

འདུལ་བྱིས་སུ་འཕྲུག་སློང་ནས་ཞི་ཞིང་དུལ།།

སྐྱབས་སྤེལ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལོ་ལྷན་ལས་ལུགས་ལ།

སེམས་སྐྱོང་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་པ་མཐར་ཕྱིན།

མཛད་འཕྲིན་སྣང་བ་རྒྱས་འདི་ཨེ་མ་མཛད།

ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རྒྱལ་འབྲེལ་དངོས་སུ་མཚུངས།

བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་ཅལ་འགྲན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ།

དཔོན་དཔོན་བསྐྱར་བཞེངས་བསྟན་བདག་མི་ཅུ་འཛིན།

བསྟན་འགྲོ་དོན་ཆེན་མཛད་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཟུག། 2020-2-20 ཉིན།

སྟེ་བྲག་ཨ་མའི་རུམ་དུ་གཏོར་བའི་མེས་པོ།

གཡུང་རླུང་སྟོབས་ལྡན།

སྐྱ་ཡི་བཞོན་པ་སྲིད་པའི་འཛིག་རྟེན་བྲལ།

དག་གི་གསུང་དབྱངས་མགྲིན་པའི་སྐོང་ནས་སྐྱལ།

ཐུགས་ཀྱི་རང་མདངས་སྟོབ་འབངས་ཀྱན་ལ་གནང།

ལས་ཀྱི་ཡབ་ཆེན་སེམས་ཀྱི་གཏོང་ནས་ཟུག།

གཡུང་རླུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་མཁའ་རྩ་བསྐྱེད།

སྟོམ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་འབད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ།

བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྐར་ཡང་གསར་དུ་བསྐྱབ།།

འགྲན་བྲལ་ཉི་སེ་རྒྱལ་བ་གྲུས་པས་འདུད།།

མཐོ་སྐང་བོད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཨ་མའི་བྱ།།

རུས་པ་ལྷུང་དཀར་གདུང་ལས་གྲོལ་བའི་སྐས།།

ཉི་སེ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཀན་དེ།།

བྲན་ཐེངས་རེ་ལ་མིག་རྩ་གདོང་ལ་བཞུར།།

གདམས་ངག་རེ་རེས་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛོམ།།

སྤྱག་ལས་རེ་རེས་མེས་པོ་དག་མ་བསྐྱབས།།

ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོ་དེ།།

རྗེས་བྲན་མཚོན་པ་བྲན་པའི་གསེང་ནས་འབྱུལ།།

ཁམས་སྡེ་དག་གཡུང་རླུང་བོན་གཡུ་རི་བཤའ་སྐྱབ་འདུས་སྡེའི་ཚད་མ་འཛིན་གྲུའི་སློབ་གཉེར་བ་
དེས།

རུབ་རིང་བརྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སེར་པོ།

དག་ཅི་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ང་དགུ་དུས་ངན་གྱི་སྐྱོང་ནས་མ་སྤེག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ།།

ལྷ་དཀར་བོན་ཕྱོགས་སུ་གྲགས་པའི་བདག་གི་དད་པའི་མགོན་པོ།
བོན་བསྟན་སྲོག་ལྟར་ཏུ་བསྐྱེདས་པའི་ལི་ལུ་སྟག་རིང་གི་སྐུལ་པ།
ཞིང་ཁམས་གཞན་ཞིག་ནས་རང་ཡུལ་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཅན་རོགས།

གོ་ལ་ཉིལ་ཐོག་དུ་གནས་པའི་མིང་གྲགས་དོན་ཚང་གི་སྐྱ་མ།
མི་ཉལ་སྐྱ་ཅན་དུ་འདས་ཏེ་མི་ལོ་ཉིལ་པོ་གཅིག་འགོར་བྱུང་།
མགོན་པོའི་ཞལ་ཆེམས་དང་འདས་ཉལ་ས་རྣམས་ཡིད་ལ་ཅན་ཏེ།
བྲ་སྐྱག་དགོ་བུ་ངས་བྱེད་ལ་ཡིད་རང་དང་རྗེས་ཅན་ལྷོ།

མ་རིག་མུན་བ་སེལ་བའི་སྐྱོན་མེ་རྐང་གཅིག་དེ་བྱེད་ཡིན།
ཞི་དུལ་བག་ཐེབས་གྱི་ངང་ནས་བསྟན་སྲིད་བསྐྱེདས་བ་ཡི་རྗེས་སུ།
མི་ཉལ་སྐྱ་ཅན་དུ་འདས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཞིག་ལ་གཤེགས་ཤོར།
ལུལ་ལུས་དགོ་བུ་ངས་བྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་རྗེས་ཅན་ལྷོ། ༢༠༢༠/༢/༡༣/ ཉིན།

ལྷུང་དཀར་སྐྱ་མ་རྗེས་སུ་ཅན་པ།

ཉལ་བསོད་གྲགས།

གདམ་ངག་ཟབ་མའི་གསང་རྒྱ་གནད་དེ་ན་ལུག་ཚོན་མོ་བདག་གིས་ལུང་།
སྐྱོ་བའི་མིག་ཚུ་གདོང་ལ་ཟག་ནས་བྱེད་གྱི་འཇུ་མ་མདངས་ལྟ་མེད་ཅན།

བདེ་སྐྱབས་རང་གི་ལས་དབང་ཡིན་འདོད་གཏུང་བའི་སྙན་ཚིག་ཁྲེད་ལ་འབྲུལ།།

དུས་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱུན་འཚབ་འཚུབ་འོག་ནས་ཁྲེད་དང་བྲལ་བའི་ལས་འདི་ཅི།།

སྐྱེས་ཆེན་ཁྲེད་ཉིད་ཁ་གྲུས་དགོས་ཀྱང་འགྱུར་མེད་གཡུང་བྱུང་གྲུས་ཆག་མིན།།

དམ་ཚིག་མི་འགྱུར་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་སེམས་ནས་མི་བརྗེད་བྲན་ཤིང་ཡིན།།

བར་ཐག་ཤིལ་པོ་ལོ་གཅིག་བཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོང་པོའི་ཅ་བ་ཡིན།།

འདི་ནས་གནས་སྐབས་འབྲལ་དགོས་བྱུང་བྱུང་སྐྱེས་འཇམ་ཉིན་མོ་ཡིད་ནས་སྐྱབས།།

གཡུ་རིའི་བཤམ་སྐྱབ་སྡོལ་གྱི་གྲལ་མཐར་རུ་གནས་བའི་ཉག་བསོད་གྲགས་ནས། ༢༠༢༠-༢-
༢༠-ཉིན།

བཞུད་ཟེན་བའི་ཉི་མ་སེར་པོ།

ལྷན་པ་དཀར་པོ།

མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྗེས་ཤིང་།།

རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྐྱེས་ཤིག་དང་དབྱེར་མེད་པའི།།

ངང་རྒྱད་ཞི་བས་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ།།

མཚུངས་མེད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་འབྲུད།།

འོད་ཟེར་དུ་མར་འཕྲོས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས།།

སྒྱུན་པོའི་རི་ལྗང་བཟློག་པའི་ངོ་མཚར་བ།།
སྒྲིལ་པའི་རྣམ་འགྲོལ་རྒྱལ་བའི་མཚན་གཞེས་ཤིག །
རི་བོ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱལ་མཚན་འདབས་སུ་བཞུགས།།

བསྒྲུབ་པའི་མེ་རོ་སྐྱར་ཡང་གསོ་མཛད་བ།།
དབྱ་རིགས་ཁྲི་འཛིན་ཉི་མེ་རྒྱལ་བ་མཚོག །
བྱ་ཡི་རིང་ལུགས་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་ངང་།།
འཛིན་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་འགྲོལ་དབའ་བོ་དངོས།།

གྲ་སློབ་འཁོར་འབངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱུར།།
གཅིག་ནས་བཅུ་སློབ་བརྒྱ་ལྷན་དུ་མ་ལ།།
འབྲི་སློབ་འདོན་གསུམ་སློ་ནས་སྤེལ་བར་བྱས།།
མཁུན་བཙེ་རུས་ལྡན་འབར་བའི་མེ་ཆེན་སྐར།།

ཡོན་བདག་རེ་འདོད་བསྐྱང་བའི་དོན་ཆེད་དུ།།
བྱང་བྱ་ངང་འབར་སློབ་པ་ངང་འབར་ཐོག །
གྲུབ་ཉགས་དུ་མ་འགྲེད་པའི་རྣམ་འགྲོལ་བ།།
རྒྱལ་སྐྱས་དང་མཚུངས་རིན་པོ་ཆེ་ལྗང་བཟ།།

དགོངས་པ་དྲངས་གསལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་བཞིན།།
གསལ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ངང་ནས་དུས་ནས་འཆར།།
ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུའི་འོད་པོ་ཆེ།།
ཐམས་ཅད་ས་ལེར་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས།།

བསྐྱབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་མིག་ལྟར་གཅེས།།
སྒོམ་པ་ཕྱག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པ་པོ།།
གནས་ལུགས་ངོ་བོ་སྒྲོང་མཛད་སྐྱེས་ཆེན་མཆོག།
དམ་པ་བྲིད་གྱི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད།།

བུ་སློབ་རྣམས་ལ་དུས་རྒྱན་བཀའ་སློབ་བསྟུལ།།
མི་དགེ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་།།
ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཅི་འགྲུབ་བྱོས།།
དེ་བཞིན་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཡིན་གསུངས།།

སྐྱེ་དེ་མི་རྟག་ལྷ་ངན་འདས་ཚུལ་སྟོན།།
དེ་དུས་ཞལ་ཆེམས་ལྷགས་ལུང་བཀོལ་བ་འདི།།

དགོ་འདུན་ཀུན་གྱི་བསྟན་དོན་ལེགས་པར་སྐྱབས།།
ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་རྒྱལ་མཚོག་ཁོང་གིས་གསུངས།།

སྡེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ས་ལམ་ཡང་བའི་ཆེད།།
དགོན་པའི་བྱ་ལས་རྩལ་བཞིན་མིག་ལྟར་བསུངས།།
བསྟན་པའི་དོན་ལ་ཅི་འགྲུབ་གང་འགྲུབ་འབོད།།
མཐུན་པའི་ལེགས་ཆ་མ་གཏོགས་སྤང་བར་བྱོས།།

དེ་གསུང་ཞལ་ཆེམས་བརྗེད་དུ་མི་འདུག་པར།།
ཉག་དུ་དམ་པའི་གསུང་ལ་སེམས་པར་ལྷ།།
འུ་ཚོ་གྲ་འབངས་སྤྱིད་སྤྱག་གཅིག་ཡིན་པས།།
རྒྱལ་མཚོག་ཁོང་གིས་གསུང་ལ་བཙོན་པར་བྱ།།

རྗེས་རབས་ཀུན་གྱི་དད་པའི་བསྟན་ཅ་ལ།།
ཞལ་ཆེམས་དཔུ་གཡང་མེ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ།།
བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་ཉགས་མཚན་དུ་མར་བཅས།།
སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཚབ་པོ་དེ་དག་བཞུ།།

འཁོར་འདས་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ།
ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟང་རྒྱལ་སའི་ངོ་བོ་རུ།
གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུན་ས་ཟིན་གྱུར་ཅིག །

སློན་ལམ་གང་བཏབ་སྐྱུར་ཏུ་རབ་འགྲུབ་ནས།
སློན་ལམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རབ་དགའ་ལ།
ས་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་མཐུ་འོག་ནས།
ཐམས་ཅད་སློན་ལམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །

བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་དད་དཔོན།

དྲི་མེད་ཚུལ་མཛེས།

མི་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་དངོས།
འཇམ་གླིང་སུན་པ་སེལ་བའི་སློན་མེ་ཞེས།
ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་སློན་པ།
ཁྱིད་སྐྱེ་སྐྱུར་དུ་མཇུག་བའི་རེ་སློན་ལ།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སློག་ཤིང་རྒྱས་པའི་ཉོག །

མ་རིག་འགོ་བའི་སྐྱབས་ལུལ་གྱུར་པའི་མཚོག།

འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དད་དཔོན་ཉི་མེ་རྒྱལ།།

བྱེད་ཞལ་མངལ་བའི་རེ་སློན་ངག་ནས་གཏོར།།

མི་ལུ་དངོས་བྱོན་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ།།

ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་བདེ་གནས་སྐྱེལ།།

སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཚུངས་པའི་བྱུང་དཀར་བ།།

རྗེས་བྲན་མཚོན་པ་བྲན་པའི་གསེང་ན་མཚེ།།

བྱ་བཏང་སློབ་གྲིང་གི་པ་བྱིན་འཛིན་གྱའི་བཙུན་མཐའ་གྲུས་བྲི་མེད་ཚུལ་མཛེས་ནས། ༡༠༡༠-༡-༡༠-
ཉིན།

ཞི་བདེའི་རེ་བསྐྱུལ།

རང་དབང་ལྷ་མོ།

ལུན་ནག་གི་སློན་མེ་ལགས་བྱེད་ཐེབས་སྲ་སོང།

བྱེད་བཞུགས་པའི་འཛིན་ཉེན་དང་བྱེད་ཐེབས་པའི་འཛིན་ཉེན་ནི་རང་གྱུང་ཁམས་ནས་མཚོན་ན་
འགྱུར་ལྡོག་ཉ་ཅང་ཆེ།

བྱེད་ཉི་མ་དང་མཚོན་ན་བྲོད་ཁོལ་མེད་པ་མ་རེད།

ཉི་མ་འཆར་ས་ཞིག་ནས་རང་རེ་རྫོངས་པ་རྣམས་འདུག་མཁེས་ན་ནམ་ཡང་ཉི་མས་ང་ཚོ་ལ་བྲོད་ཁོལ་
ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྟེར་མི་སྲུབ།

ཉི་མ་ལ་དོད་སྟེར་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་རེད་རང་རེ་རྫོངས་པ་རྣམས་པས་དོད་ཁོལ་ལྡན་བའི་ཉི་འོད་
འཚོལ་མ་ཐུབ་པ་རེད།

ང་ཡི་སྟིང་ནས་བཅེ་བའི་ཡུལ་མི་སྤྲོད་ཆེ་རྣམས་པ།

དེ་མཚུངས་སུ་ཐུན་ནག་གི་སྟོན་མེ་ང་ཚོ་ལ་མི་དབང་བ་ཉི་ལས་རེད།

ཐུན་ནག་གི་སྟོན་མེས་མཛད་བའི་ཞབས་ཆེས་ལ་བསམ་སྟོབ་པ་ཉེ་མེད་ཞེས་མྱོང་།

གལ་ཉེ་ཞབས་ཆེས་སྟར་སྟུབ་ཡོད་ན་རང་རེ་རྫོངས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ།

སྟིང་ནས་བཅེ་བའི་ཡུལ་མི་རྣམས།

ཁྱེད་ཅག་གིས་བདེ་སྲིད་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་བསམ་སྟོབ་པ་ཉེ་མེད་ཞེས་མྱོང་།

དེས་ན་ང་ཚོས་བསམ་སྟོབ་པ་ཉེ་མེད་ཡོང་ན།

བདེ་སྲིད་དེ་ག་ས་གང་ན་ཡོད་རུང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་པ་རེད།

དེས་ན་ང་ཚོས་བསམ་སྟོབ་པ་ཉེ་མེད་ཡོང་ན།

དཔལ་འགྱུར་གྱི་ནང་ན་ངེས་པར་དུ་བདེ་སྲིད་ཡོད་པ་རེད།།

ཐོབ་ཐང་གི་ནང་ན་འདྲ་བདེ་སྲིད་ཡོད་པ་མཛོན་གསལ་རེད།།

རིག་གནས་ཀྱི་ནང་ན་འདྲ་བའི་བཞིན་བདེ་སྲིད་ཡོད་པ་རེད་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་འདྲ་ལྷག་ཏུ་བདེ་སྲིད་ཡོད་
པ་རེད།།

བདེ་སྲིད་ནི་སྤྲེས་ནས་མ་ཉི་འེ་བར་དུ་རང་གི་འགྲམ་ན་རྒྱན་དུ་ཡོད་པ་རེད།།

ཡིན་ནའང་མི་གང་མང་ཞིག་ལ་མི་ཆེའི་བདེ་སྲིད་དེ་ཅ་བ་ནས་ཐོབ་པར་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་
གྱུར་འགྲོ་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་ཡི་གཞི་ཅ་གང་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།།

དཔལ་འགྱུར་དང་ཐོབ་ཐང་རིག་གནས་དག་ལ་ཉན་སོང་བ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད།།

དེ་དག་ལ་བདེ་སྲིད་སྟེར་བའི་རྣམས་ལ་མེད་སོང་བའང་མ་རེད།།

དེ་དག་སོ་སོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྲིད་རེ་སྟེར་རྒྱའི་རྣམས་ལ་མངོན་གསལ་དུ་ཡོད་པ་རེད།།

རེད་དེ་བདེ་སྲིད་ཡོད་རུང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་པ་རེད།།

ངོས་མ་ཟིན་པ་རེད།།

ཡིན་ནའང་སྐྱེས་ནས་ད་བར་ཆེས་ནོར་འཇུག་ཆེ་བ་ཞིག་ཁྱེད་ཡོད་པ།།

མཐུ་ཤོར་དུ་འགོ་བཞིན་པ།།

ཆེས་མགོ་ཚོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་ནི་མི་རང་རང་གི་མིག་སྒར་གྱི་འཚོ་བ་ལ་བདེ་སྲིད་ལྡན་པར་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་པ་འདི་གཅིག་པོ་རེད།།

རང་གི་འཚོ་བས་རང་ཉིད་ཡིད་མ་ཆེས་པར་མི་ཆེའི་བདེ་སྲིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་མ་ཤེས་པ་རེད།།

འདི་ནི་སློབ་ཆགས་གཞན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སླེན་པར་རྒྱུ་འདུག །

སློབ་ཆགས་གཞན་པ་དག་གིས་ཀྱང་རང་གི་ལྟོ་རྒྱུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་ཆེ་ད་དུང་ཉམ་སེམས་སྟོང་བ་བཅངས་ནས་མི་རྒྱུག་པར་སྟོད་ཆགས་སེ་སེམས་བདེ་ལ་བག་ཅིང་ངལ་གསོས་ནས་བདེ་སྲིད་ངང་གནས་འདུག་པ་རེད།།

གནད་དོན་འདི་ནི་དུས་རབས་གསལ་བའི་ནང་ང་ཚོ་འགོ་བ་མའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ནང་ནས་སྐྱུར་དུ་སང་དགོས་པའི་ཚོངས་ལུན་མཐུག་པོ་ཉག་ཅིག་ཡིན་སེམས་སྟོད་པོ་ངང་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་འཚོ་བའི་གནད་དོན་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་བདེ་སྲིད་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་ངོས་མ་ཟིན་པ་རེད།།

རང་གི་བདེ་སྲིད་དེ་བདེ་སྲིད་ཉིད་ཏུ་གཏོག་ཁེལ་མ་ཐུབ་པར་ཟ་ཟུར་ནས་འགོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་དུ་ཤོར་སོང་བ་རེད།།

ངམ་བ་བརྒྱ་ལྷག་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་གི་འོག་ཏུ་འཇུག་ནས་བཅའ་བཅའ་ཉེ་མི་ཆེའི་མཇུག་
རྫོགས་སོང་བ་ཡིན་ནམ།

གནད་དོན་འདི་དག་ནི་གཙོ་བོ་མི་རྣམས་ལ་གཞན་པན་དང་སྦྱིང་རྗེ།

ཚོགས་ཤེས་ཉེ་འདི་གསུམ་མེད་པས་ལན་པ་རེད།

གཞན་པན་དང་སྦྱིང་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་མ་ཆགས་པ།

སློབ་གསོས་མ་ཁབས་པ།།

མི་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་གསོ་སྦྱོང་མ་སྐྱབ་པ་དང་།

དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་མ་གོམས་པས་རྒྱུན་རེད།

ཚོགས་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་བསྐྱབས་རུང་ཉ་ཅང་ཡིད་ཚིམ་རྒྱ་མེད་པས་ཉམ་སེམས་
ཆེ་བོ་ཞིག་རྒྱན་པར་བཅངས་མེད་པ་དེ་ལ་ཚོགས་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཉེ་ཚོགས་ཤེས་ཟེར་བ་འདི་མི་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁོར་ཡུག་ལ་བསམ་སློབ་འདིས་བྱུང་
ཡོད་པ་ཡིན་ན།

སློབ་གསོ་འདིས་ཁངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན།

དུས་གསར་ནང་ཉམ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདི་དག་འབྱུང་དགོས་པ་མ་རེད།།

སྤྲུག་ཏུ་མི་རྣམས་ལ་ཉམ་སེམས་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་གཞོན་འཆེ་དང་།

གཏོར་བཤེག་དེ་འདྲ་གཏོར་མི་སྲིད།

དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་བྱུང་གི་གཞོན་འཆེ་ནད་ཡམས་དང་ཐོན་རྒྱུན་སློང་བ་སོགས་བྱ་བ་ངན་པའི་རིགས་
ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་འགོ་བ་ཡིན་ནོ།

དེར་བརྟེན་ན་ཚོག་ཤེས་དང་སྦྱང་རྗེ་གཞན་པན་ལ་སྣན་རྒྱས་སྤྱུགས་སྤྱུང་མང་ཚམ་གནང་རོགས་ལུ་
ལྷ།

༡༠༡༠ལའི་རྒྱ་བཟའ་སྤྲེལ་ཉིན།

སྐྱོ་གདུང་སེམས་ཀྱི་ན་ལུག

ཁམས་མེ་ལྷ།

བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ།
མ་བུལ་ཞིང་གཞན་སེབས་སོང་།
གདམ་ངག་གསེར་ལྷན་འབྲེལ།
ཉམ་ཐག་སློབ་འབངས་ཀྱི་ལ།
དད་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་སོང་།

མགོན་མེད་དུ་བྱུང་ལུས་པའི།
སྐྱོ་གདུང་སེམས་ཀྱི་ན་ལུག
སྤྱི་དང་གང་ལ་བརྗོད་ན།
ཡང་སྤྱི་ཉི་མ་གཞོན་ལྷ།
སེབས་ན་མ་གཏོགས་གཞན་མེད།

འདི་ལྷའི་ཡར་ཚེས་གསུམ་ལ།།
དམ་པ་བྱེད་ཉིད་ཐེབས་ནས།།
ལོ་འཁོར་རྣམ་ལོ་འགོར་བས།།
སྐྱེ་ལི་མཛད་རྗེས་བྲན་ནས།།
མིག་མཐའ་མཆི་མས་བརྒྱན་སོང་།།

རྗེས་བྲན་སྟོང་གི་རེ་སྐྱབ།

ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན།

ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་མ།།
མི་རྟག་ཞིང་ལ་ཐེབས་སོང་།།
ཕྱལ་ལུས་དུ་བུར་ཉིད་ཀྱིས།།
སྐྱར་མཛལ་བསམ་ནས་སྐྱབ་ཡོད།།

མ་འོངས་རེ་སྐྱབ་ཁྲིད་ནས།།
གསེར་ཞལ་སྐྱར་དུ་མཛལ་བའི།།
རེ་སྐྱོན་སྣ་ལ་བཅོལ་བཞིན།།
འཇིག་རྟེན་གྲོང་ནས་སྐྱབ་ཡོད།།

ནས་ཡང་དྲན་བའི་མགོན་ལྷན།།
དུས་བཟང་ཚེས་བཟང་འདི་ནས།།
སྐར་ཡང་མངལ་བའི་གོ་སྐབས།།
བསམ་ནས་ཡུན་རིང་སྐྱབ་ཡོད།།

མ་འོངས་བསྟན་འགྲུའི་དོན་དུ།།
དད་སློབ་འབངས་སྡེ་ཀུན་ལ།།
གདམས་ངག་ཟབ་མོ་གནང་བའི།།
སྤོང་ནས་རེ་སྐྱབ་བྱས་ཡོད།།

ལྷ་མའི་ལྷ་མ།

དགེ་ཅེ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས།

ཅལ་ཆེན་ལྷང་ལྷ་དཀར་པོ།
ཡེ་གནས་མི་རབས་ཀྱི་དད་བས་བཀུར་ས།
ཕ་རབས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་དབང་སྐྱར་ས།

ཆེ་ཆེ་རབས་རབས་ལ།

གཙུག་གི་སྐྱེ་བའི་ལྷན་མཁུན།
མ་ལུང་གོད་སྐྱེ་མ། དགོངས་པ་གང་དུ་བདོག།

ཁ་དོག་ལ་འགྲུར་མ་སྤོང་བའི་དགོ་ཅེ་ཚང་།
དད་པ་ལ་འཕྱུགས་མ་སྤོང་བའི་ཡོན་བདག་ཚང་།
བྱིས་ཕུག་གི་སྤོན་མེ་ཆེ་འབར་བྱེད་ལ་བཏེགས།

མ་འགོ་དུག་ལ་འོད་ཟེར་བཤེ་རོགས།
བྱ་དད་ལྡན་ལ་སྐྱེགས་རྗེས་གཟིགས་རོགས། ༢༠༢༠/༢/༢༢/ཉིན།

རྒྱལ་རིའི་པག་ལ་ཡིབ་པའི་འོད་ཀྱི་ཉི་མ་སེར་པོ།

དབྱེད་མིག

ལྷ་སྐྱོམ་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྐྱེད་མེད་ཞབས་རྗེས་བོད་ལ་བཞག །
སྲིད་པའི་ཉི་གཞོན་བྱེད་རྒྱལ་སྤོགས་བདེ་བའི་རི་རྒྱབ་ཡབ།།
བྱོན་པའི་ལྷལ་བཞག་ལ་མ་ཁ་མེད་པའི་སྤྱི་བོ་དེ།།
ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་མེས་པོ་དག་མ་ཉི་སེ་རྒྱལ།།

གཙུག་གི་ལྷ་ཆེན་བྱེད་དགོངས་པ་གཤེགས་པའི་བདུན་ཕྱག་ནང་།།

ལྷ་བྲང་དམར་པོ་དེར་འཇའ་གྲར་སྤྱབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།།

དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྤང་གི་གདུང་བ་རོལ་བའི་འབངས་མི་ཚོ།།

གཤེན་རབ་རྩ་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཉོགས།།

བྲང་ཁ་སྐྱ་མོ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བའི་དམར་སེར་གྱིས།།

སེམས་ཀྱི་བར་གསེང་ནས་བྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་ངག་ལས་བརྗོད།།

བྲན་ཉེན་གསོན་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་རུམ་དུ་གནང་བའི་འཕྲིན།།

ཞལ་ཆེམས་གསོན་པོ་ཡི་རྩོ་རིང་ཤུལ་དགོན་མཐིལ་ལ་བཅུ་གས།།

དམར་སེར་གཙུག་ལག་གི་སྤུན་ཚོགས་སྟེར་བའི་སྐྱབས་མགོན་དེ།།

ལས་དབང་དུས་ངན་ལ་སྐྱ་གཟུགས་མི་ཉག་གཞན་དུ་ཐེབས།།

ཐུགས་དམ་གཡོ་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཤེགས་པའི་ལྷུང་དཀར་བ།།

རྗེས་བྲན་མཚོན་པ་འདི་སེམས་ཀྱི་གཉིང་ནས་ཡོངས་སུ་གྱེར།།

ཨེ་མ་མཐོ་སྐྱང་ནས་སེང་གེ་དཀར་མོ་གནས་ཤིག་སྟོས།།

ང་ཚོ་འབངས་མི་ཀུན་སྤྱག་གི་མཚོ་མོ་སེམས་སུ་མནར།།

ཉག་གཟིགས་འོལ་སྤིང་དུ་དགོངས་པ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་བོ་ལ།།

དད་པའི་སེམས་དཀྱིལ་ནས་ངག་གི་མཚོན་པ་ཡང་ཡང་གཉོར།།

ལྷུང་དཀར་སྒྲ་མ་བྲིད་གསེར་ཞལ་དངོས་མཇལ་བསོད་ནམས་ཆེ།།

འདས་བའི་དུས་ཅན་རེ་བསུ་དུས་མིག་རྩུ་གདོང་ནས་བཞུར།།

མཛེད་བ་སྤྱག་ལས་དང་སྐྱ་ཡི་སྲོད་བ་ཅན་བའི་དུས།།

སྤྱག་གི་མཚོ་མོ་ཞིག་རྒྱང་རིང་ཡུལ་ནས་གྱེར་བཞིན་ཡོད།།

༡༠༡༠-༡-༡༠-ཉིན་བཤའ་གྲའི་གྲལ་མཐར་ཅུ་གནས་བ་དེས་སྒྲ་ཀན་ཉི་མ་སེར་བོ་ཅན་ཉེ་ཡིད་སྲོ་བའི་
ངང་ནས་བྲིས།

སྒྲ་མའི་རྗེས་ཅན།

ཉོར་ཚ་རྣམ་དབྱངས།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་ལ་མངའ།།

སྤྱིང་རྗེའི་ངོ་བོ་བྱང་རྩུབ་སེམས།།

གཞན་པན་ཆེད་དུ་འཇུངས་པའི་མགོན།།

བདག་གི་སྒྲ་མ་གསོལ་བ་འདེབས།།

བསོད་ནམས་དཔེན་པའི་བདག་ཅག་ལ།།

བྲིད་ཞལ་མ་བཞུགས་ཐེབས་ཤོར་ཡང་།།

བྲིད་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཀུན།།

ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་སོག་པར་ཤོག།

མཁའ་དབྱིངས་ལ་སེབས་སོང་བའི་ལྷུང་གོད་པོ།

ལྷ་བྱ་བསོད་མོ།

གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་མི་རུ་སྐྱལ་མཛད་ནས།།
སྐྱེ་བ་ཟེག་ལ་མི་ཡུལ་དབྱུས་ལ་སེབས།།
བསྟན་པའི་མེ་རོ་བར་སྣང་མཁའ་ལ་སྐྱེང་།།
འགོ་རྒྱལ་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད།།

སྤོགས་དང་རིས་ཀྱིས་ཐལ་སྐྱེ་མ་གཏོར་ཞིང་།།
འགྲན་དང་ཚོད་པས་དམོད་ཚིག་མ་སྤེལ་བར།།
མཐོ་དམན་བཟང་ངན་ཀུན་ལ་མཉམ་བ་ཞིང་།།
དོན་དང་གཉིས་ཀ་འཁྱུ་བའི་སྤྲོ་མ་དངོས།།

གདུལ་བྱའི་ཚེད་དུ་ཉག་འཛིན་ལྡོག་ཕྱིར་རུ།།
ཞིང་གི་སྐྱེ་ཉིད་ཞི་བ་གཤེགས་པའི་ཚེ།།
ཕྱི་རུ་ལུས་པའི་སེར་སྐྱེ་འབངས་མི་ཀུན།།

ལྷ་ངན་སྣམ་རིམ་འཇུག་པོ་བཅེགས་མས་གཡོག།

གསལ་སྟོང་འགག་མེད་བོན་གྱི་ལྷ་ལམ་དུ།

ལྷན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་རྫོགས་པ་ཡིས།

མ་འདྲེས་གདོད་མའི་ཀ་དག་བདེན་པའི་ལྷ།

ལྷ་དཀར་ཉི་མེ་མཚོག་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།

ནལ་འཕྱོར་ཁྱེད་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་རུང་།

ཉག་འཛིན་ཅན་ལ་དག་བསྐྱལ་མདོ་ཅམ་མཛད།

མི་ཉགས་ཚུལ་དུ་དགོང་བ་བོན་དབྱིངས་ཐིམ།

འགྲན་ཟླ་དབེན་པའི་ལྷ་དཀར་ཚོད་པོ་མཁྱེན།

རིས་མེད་སྟོམས་འཇུག་ཉི་མ་མཚུངས་པ་ཁྱེད།

སྟོང་རྗེའི་ཀུན་ལྷན་ཟླ་བ་འགྲན་པ་ཁྱེད།

དག་གཙང་འགོ་པན་བདུད་ཅིའི་འཁྱུ་བ་ཁྱེད།

གཡོ་མེད་གཉིང་བལ་རྒྱ་མཚོ་འབྲ་བ་ཁྱེད།

དམ་པ་སེར་པོ་ཉི་མའི་འོད་དང་འབྲ།

དད་པ་དཀར་པོ་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་པའོ།།
དམ་ཚིག་གཙང་མ་ལྷུ་དུམ་ལྷ་ར་འདྲ།།
དད་སེམས་མི་འགྲུང་དབྱུང་གི་རི་བོ་འདྲ།།

ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་ཚོམ་ཡིག་གྲུང་དུ་འདྲི།།
ལུང་བསྟོད་ཚམ་གྲིས་འབྲི་བ་མ་ཡིན་ལ།།
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་བདེན་དོན་རི་མོ་ཡིན།།
འིན་ཚེན་རྣམས་ལྷན་ནས་ཤར་མར་བྲིས།། ༡༠༡༠རྣམ་བཤེས་ཤེས་ཤིན།།

གསེར་གྱི་སྟོན་མ།

འཇུག།

དཔོན་ཡུལ་དགའ་ཚལ་ཞིག་ནས།།
ནལ་འཕྱོར་ཉི་མེ་རྒྱལ་བ།།
བྱབ་རི་བཞུད་ནས་ཐེབས་དུས།།
སྤྲུལ་གི་མིག་རྩེ་ཤོར་བྱུང་།།

དཔོན་རྣམས་ཉི་མེ་རྒྱལ་བ།།
སྟོན་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་ཚེན་མེད།།

རང་དབང་དངོས་སུ་ཐོབ་ནས།།

དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕེབས་ཟིན།། ༡༠༡༠/༡/༡༧ཉིན།

གསལ་བཤད།

བོད་ས་མོ་ཕག་ལོའི་རྣམ་པ་དང་པོའི་ཡར་ཆེས་གཉིས་ཉིན་འདི་ག་སྡེ་དགོ་དཔོན་ཀན་དཔོན་པའི་ཁྱི་
འཛིན་ངེས་དོན་སྐྱེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཉེ་སེ་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དགོངས་པ་བོན་
དབྱིངས་སུ་གཟིགས་ནས། ད་ལོ་སྡེ་མི་ལོ་ངོ་ཉེས་པོ་གཅིག་འཁོར་བའི་"རྗེས་དྲན་མཚོན་
འབྲུལ"དུ། དཔོན་ཀན་དཔོན་པའི་༧ ལྷ་ཚུང་གཡུང་དྲུང་གཙུག་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་དང་། དཔོན་པའི་
ཁོངས་མི་བཤད་སྐྱབ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གྲུང་ཕེབས་པའི་གྲ་ཚོ་སྐྱ་གསུམ་
གྱིས་ངག་རིག་གི་མཚོན་པ་ཞིག་མཉམ་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ལེགས་བསྐྱིགས་བྱས་པའོ།།

ཚོམ་སྤྱིག་མི་སྣས་སྤུལ།