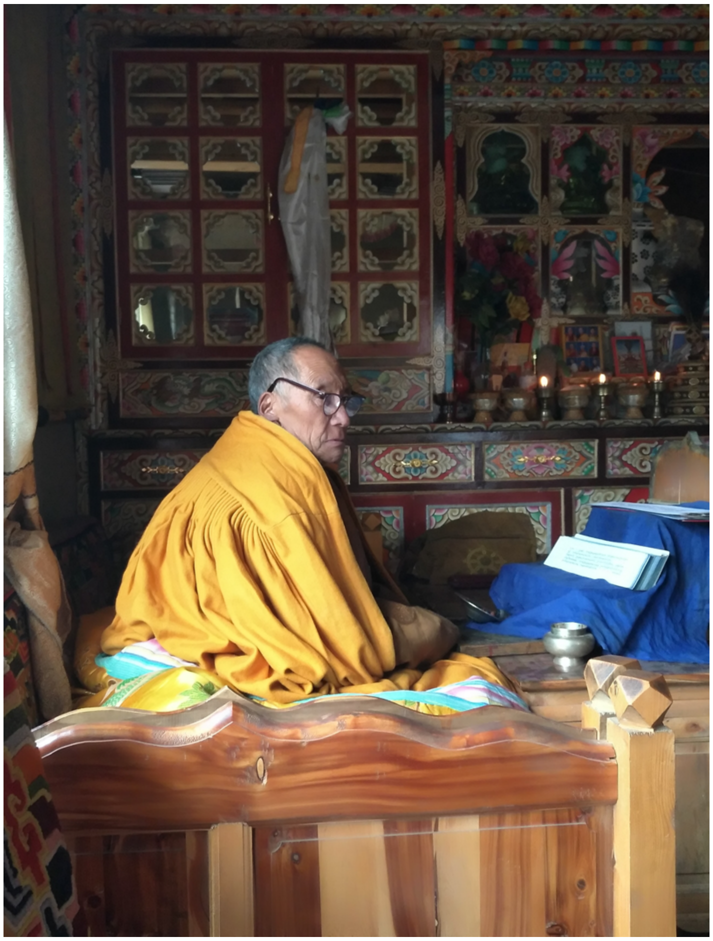
༄༅།། ངེས་པ་དོན་གྱི་སྦས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཁྱུང་དཀར་ཧེ་སེ་རྒྱལ་བ་
དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་གཞིགས་ནས་
ལོ་འཁོར་གཅིག་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་
སྙན་ངག་གི་མཆོད་པ།



རྗེས་དྲན་རྩོམ་སྒྲིག་ཚོགས་ཆུང་།

ངེས་དོན་བླ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས།

མཆོག་སྤྲུལ- གཡུང་དྲུང་གཙུག་ཕུད་རྒྱལ་མཚན།

ལི་ཤུའི་སྤྲུལ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཁྱུང་དཀར་དགོན་ཆེན་གདུང་ལས་འཁྲུངས།།
སྐུ་ཚེར་འདོད་ཆུང་བྱ་བྲལ་ཚུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་དགུང་ལ་སྤར།།
ཡུལ་དགོན་གཉིས་ལ་དུས་དང་འཚམས་པའི་གནད་ཆེན་གདམས་ངག་མང་དུ་བསྟན།།
དྲི་མེད་གཤིས་ལ་སྡོམ་གསུམ་རྒྱུད་ལྡན་དྲང་སྲོང་ཐུ་བོ་ལྷ་ཆེན་བསྔགས།།

འཚོ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱི་རིས་མེད་ཕྱག་རྗེས་བན་བོན་གདུལ་བྱའི་རྒྱན་དུ་ཡག །
ཞིང་ལ་ཕེབས་པའི་འདས་རྟགས་གསོན་པོ་ཤུལ་ལུས་དྲན་པའི་རྟེན་དུ་བཞག །
དུས་ཀྱི་འདྲེན་པ་འདྲ་འདྲའི་ནང་གི་རླབས་ཆེན་སྐྱེས་བུ་བླ་མའི་མཆོག །
ཕ་ཡུལ་ཉག་ཆུ་འཁྱུང་མཁན་ཚང་མའི་བསྐྱོད་ཚིག་འབུལ་སའི་རྗེ་བོར་བཞེངས།།

ཁྱེད་སྐུ་བྱ་བྲལ་མཚན་དཔེ་དྲན་ན་དད་གུས་ཟ་རླབས་གཡེན་ལ་འཕྱུར།།
ཁྱེད་གསུང་ཤ་ཚའི་ཞལ་ཏ་དྲན་ན་མིག་ཆུ་བདག་པོའི་བང་དུ་བྱོ།།
ཁྱེད་ཐུགས་བྱམས་པའི་འདང་བརྩེ་དྲན་ན་ཡིད་ཁམས་སྐྱོ་བ་དྲག་ཏུ་འཁྲུགས།
ཁྱེད་ཉིད་བཞུད་པས་འཇིག་རྟེན་དུས་སོང་ཁང་ཁྱིམ་འདི་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན།།

གཟིམས་ཁྲི་སྟོང་པའི་སྙིང་ཁམས་འདི་ནི་ཉིན་མཚན་བར་མེད་འདར་གྱིན་འདུག །

འདུས་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་སེམས་རྟེན་བོར་བའི་རྨི་ལམ་འདི་ཡང་དུ་བཞིན་འདུག །

དད་ལྡན་མགོན་པོ་ཕེབས་པའི་ཤུལ་ལ་ཡུལ་གྲོང་འཁྱག་པ་ལྷག་པས་རྟེན།།

ཀྱེ་མ་གསོན་དང་ཁྲུ་བོ་བླ་མ་བདག་གྲོགས་རྗེས་སུ་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས།།

ཡབ་གཅིག་བླ་མའི་མཛད་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཀྱང་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཤོག །

འཁོར་འབངས་སྐྱོན་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཡང་ཁྱེད་བཞིན་བདག་གིས་བྱེད་ནུས་ཤོག །

ཞལ་ཆེམས་དྲོན་མོའི་གདམས་ངག་ཇི་ལྟར་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

མཛད་འཕྲིན་རྨ་མེད་སྐུ་ཚེ་རྫོགས་འདྲར་བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཟིན་ཤོག །

ཅེས་པ་རྗེ་ངེས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཁྲུ་བོ་ཁྱུང་དཀར་ ༧ ཧེ་སེ་རྒྱལ་བ་ཞིང་དུ་ཕེབས་ནས་མི་ལོ་ཧྲིལ་པོ་གཅིག་ཏག་ཏག་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་དུ། དགོན་གཉིས་བརྒྱུད་འཛིན་པ་སྤྲུལ་མིང་གཡུང་དྲུང་གཙུག་ཕུད་རྒྱལ་མཚན་འབོད་པས་གདུང་ཤུགས་དྲགས་པོའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལགས་ན། འཁོར་འབངས་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་མགོན་པོ་གང་གི་རྗེས་སུ་ཟིན་པའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་ཅིག་གྱུ། ཤུ་ཙུག་སྐྱར་རོ།།

གྲེར་ཆེན་བླ་མ་རྗེས་དྲན།

མཁན་པོ། བློ་བ་དར་རྒྱས།

ཉག་གཅིག་དོན་རྟོགས་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས།།
བདེན་གཉིས་དོ་མཉམ་ལུང་རྟོགས་འཕྲུལ་དགའ་བོན།།
བསླབ་གསུམ་མཛོད་འཛིན་གཞེན་རབ་སེམས་དཔའ་སྟེ།།
གནས་བཞི་ཀུན་འདུས་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།

རབས་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་སྤྲི་གཟུགས་གཡུང་དྲུང་འཆང་།།
སྣ་ཆེན་ལི་ཤུའི་རོལ་གར་རྣལ་འབྱོར་བ།།
འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་ངེས་དོན་རྒྱལ་བའི་སྲས།།
བྲ་བྲལ་ཧྲི་སེ་རྒྱལ་བ་སྙིང་ནས་དྲན།།

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཐུལ།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་འདྲེན།།
མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་རྒྱལ་བསྟན་ཁུར་ཆེན་བཞེས།།
ངེས་དོན་བླ་མའི་མཚན་འཆང་ཁྱུང་དཀར་བ།།

ཕྱི་ཚུལ་འདུལ་བ་མདོ་ཡི་ལུགས་ལྟར་སྐྱོང་།།
ནང་ཁྲིམས་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན།།
གསང་བ་གནས་ལུགས་རྫོགས་ཆེན་དོན་རྟོགས་པ།།
སྙིགས་མའི་འདྲེན་མཆོག་རྒྱུད་གསུམ་བདག་ཉིད་བསྟོད།།

རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྡུས་ན་ཡང་།།
ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ནུས་མཐུ་ལས།།
ལས་བཞི་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཁྱུར་ཆེན་ཀུན།།
ཀུན་ཀྱང་ཀེག་མེད་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད།།

མཐར་ནི་བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན།།
ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་རྒྱལ་ས་ཟིན།།
ཟིན་མེད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་དེ།།
དེ་བཞིན་མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །

ཕྱི་ལོའི་གསར་ཚེས་གཅིག་ཉིན་གཡུ་རི་གཡུང་དྲུང་བོན་བཤད་སྒྲུབ་སློབ་གླིང་ནས་བྲིས།

རྟུས་པ་གསེར་ཞུན་མའི་ཁྱུང་གི་ཞབས་རྗེས།

དགེ་རྩེ་ཀུན་ཁྱབ།

འཛིག་རྟེན་སྨིག་རྒྱུ་གཡོ་བའི་བྱེ་ཐང་ནས། །
རྣམ་ཤེས་རྩ་འཛག་རླུང་གིས་འཁྱེར་བའི་དུས། །
འཁོར་འདས་རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ་ཉི་ཚེ་བར། །
སྐད་ཅིག་ཡེངས་མེད་བླ་མའི་རྒྱལ་པོ་བསྒུགས། །

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །
ཀུན་སྣང་བྱ་བྲལ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བའི། །
མཛད་པ་ཐོས་གྲོལ་མགུར་མའི་སྟོང་གྲོགས་སུ། །
ངག་གི་ལྷ་མོ་རྟོག་པའི་སྨུག་ཏུ་བསྐུ། །

གཤོག་ཆེན་བྱ་རྒྱལ་འཛུམ་པའི་ཁྱུང་ཚང་དུ། །
སྲིད་པའི་བླ་རི་གངས་དཀར་བཞད་པའི་དཔལ། །
གཤེན་བསྟན་དར་ཆེན་ཕྱུར་བའི་ཁྱུང་དཀར་བ། །
འཁྲུངས་པའི་དགྱེས་སྟོན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་གཡོ། །

ཟབ་དོན་དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་གཞི་དབྱིངས་ནས། །
རིམ་གཉིས་བྲོ་གར་འཁྲབ་པའི་སྒྱུ་རྩལ་བ། །
སྣ་ཆེན་ལི་ཤུ་ཁ་བའི་ཅོད་པན་དུ། །
བཞེངས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷག་མ་བདག་གིས་བསྐྲུངས། །

ཉིན་མཚན་དཀར་ནག་ཡིད་ཀྱི་ཧིང་པོར་དུ། །
རྟུལ་བྲལ་མཆོད་འབུལ་ངེས་འབྱུང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །
ལང་ཚོའི་མཛེས་སྡུག་སྣེ་མའི་ཕོན་པོ་ཆེ། །
ཕྱི་ནང་བར་མེད་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱས། །

སྤྲས་དོན་སྐྱེས་བུའི་ཞབས་སེན་རལ་པའི་རྩེར། །
ཡར་མཆོད་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པའི་བར་མཚམས་ནས། །
སྣང་གྲགས་སྒྱུ་མར་བལྟ་བའི་ཚོགས་གླུ་ཡིས། །
ཟག་བཅས་གདོས་ལུས་བྲལ་བའི་གསང་བ་བསྒོགས། །

དཀྱིལ་འཁོར་རིག་བརྒྱུའི་ཁྲབ་བདག་གདོང་ལྔ་པ། །
མང་འདུས་མཁས་གྲུབ་བྲེ་བའི་ཞལ་སྔ་ནས། །

ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཡུག་གཅིག་གིས། །
སྒོ་གསུམ་ཤེལ་གྱི་བུམ་བཟང་ཞི་བར་བྱས། །

ཀུན་རྟོག་སྤྲོས་པ་བྲལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །
སྒྱུ་ལུས་ལྷ་ཡི་ལག་གཡབ་ལན་མང་གིས། །
འཁོར་འདས་དབང་བསྒྱུར་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོཏ། །
མ་བསྡུས་བྲན་དུ་འདུས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཟབ། །

འབྲེལ་ཐོགས་བར་དོ་གསར་བའི་རྣམ་ཤེས་གང་། །
མཚན་མེད་ལྷ་རུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱི་ཤུན་དུ། །
ཤོག་བྱང་རང་འབར་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་རེས། །
འགྲོ་ཀུན་ཕལ་གྱི་དད་པའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག །

ཡུལ་དྭག་སྣང་བའི་སྒྱུ་མའི་འཛའ་ཐག་གིས། །
འགྲོ་ཀུན་བསྡམས་པའི་འཁོར་བའི་འཇུག་ངོགས་ནས།
སྒོམ་པའི་རས་ཐག་མནབས་པའི་བྱ་བྲལ་བའི། །
ཉམས་ཀྱི་ཚུགས་ཀས་དོན་གྱི་ཟླ་མར་བཞེངས། །

དགོན་གནས་ཞྭ་ཆེན་རྣམ་ཀུན་གསོལ་བའི་མོད། །
ཚོག་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གདེང་ཆེན་གྱིས། །
སྐུ་ཚེ་སྒྲུབ་པར་བསྐྱུལ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །
ཞང་བོད་མཁས་གྲུབ་སྟོང་གི་ཞབས་རྗེས་འཚོལ། །

སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་སེམས་ཀྱི་རོལ་གར་དུ། །
གཟིགས་པའི་མཁྱེན་རྟོགས་གཡོག་རྩལ་རླབས་པོ་ཆེས། །
ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་བཞིའི་ཆུ་འཛིན་ཡོལ་བ་དཀར། །
ཤེད་ཀྱིས་གཤགས་པའི་གྲུབ་རྟགས་སྲིད་ན་མང་། །

ཉེ་གནས་འཁོར་འབངས་རྐང་གཉིས་བསྒོལ་བའི་སྟེར། །
ཕྱོགས་མེད་སྙིང་རྗེའི་འོད་ཞགས་འཕངས་བའི་མྱུར། །
ཀུན་མཐུན་བྱམས་པའི་དཔའ་བོར་བསྡུགས་པའི་ཚིག །
མང་ཐོས་མཁས་དགུའི་མགུལ་ནས་ལྷུག་པར་རྗོར། །

རེ་ཞིག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་གཟིགས་ཉིན་མོ། །

སྣང་བའི་ཁམས་ལ་བླ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེའི། །

ངོ་མཚར་རྟགས་ཀྱང་བཞག་པའི་འཇའ་ལམ་ནས། །

མཁྱེན་རབ་གླིང་བརྗོད་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་། །

དེ་ལྟའི་མཛད་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །

དད་གསུམ་སྤུར་བས་ཙུང་ཙམ་མཆོད་པའི་དགེས། །

དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་རུ། །

སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཚོགས་བསགས་འགྲོ་ལ་བསྔོ། །

སེམས་ཁོང་གི་མིག་ཆུ།

གཡུང་དྲུང་འོད་ཟེར།

མགོན་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་བྱོན་ནོ།།

ཕ་དམ་པ་ཧེ་སེ་རྒྱལ་བ།།

ཡུལ་རྟག་གཟིགས་འོལ་གླིང་ཞིང་སོགས།།

ཁྱེད་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་གར་བཞུགས།།

ཐུགས་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱངས་པའི་བུ་སློབ།།

མགོན་སྐྱབས་མེད་དྭ་ཕྲུག་ང་ཚོས།།
ཡིད་གདུང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་བོ།།
རྗེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་པ་ཨེ་བྱུང་།།

མིག་མཆི་མས་གདོང་བ་བརླན་པའི།།
བོད་གངས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་ཕོ་མོ།།
ཐུགས་བྱམས་བརྩེས་འདོར་བ་མིན་ན།།
ད་མ་འགྱང་མྱུར་དུ་ཕེབས་ཤོག

ཕ་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་གདན་ས།།
དགོན་ཁྱུང་དཀར་དར་རྒྱས་གླིང་དུ།།
བོན་བསྟན་པ་སྔར་བཞིན་མ་ཉམས།།
ཕ་བླ་མ་ནམ་ཕེབས་སྐྲུག་ཡོད།།

ནང་གྲྭ་ཚང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས།།
བོན་ཐོས་བསམ་གསན་སྦྱོང་མཛད་ནས།།
ཡིད་སྐྱོ་གདུང་མཆི་མ་འཁྲུག་བཞིན།།

ལག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྒུག་ཡོད།།

མགོན་པོ་གོང་གི་སྐྱབས་འོག་པ་དཔོན་དགོན་གཡུང་དྲུང་དར་རྒྱས་གླིང་གི་གྲལ་མཐར་གནས་པའི་ཐན་གཡུང་དྲུང་འོད་ཟེར་ནས་གདུང་བའི་མཆི་མ་འཁྱུགས་ཏེ་༢༠༢༠/༢/༢༠/བྲིས་པ་དགེའོ།

རྗེས་དྲན་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་དབྱངས།

བསོད་ནམས་ཚེ་གཡང་།

སྐུ་ཡི་མཚན་དཔེ་ཁྱུང་དཀར་གདུང་ལས་འཁྲུངས།།
གསུང་གི་ཚངས་དབྱངས་འཁོར་བའི་སྨྱ་ངན་སངས།།
ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལི་ཤུའི་རོལ་གར་རྗེ།།
སྐྱབས་གཅིག་འདྲེན་པའི་བླ་བྲལ་སྙིང་ནས་འདུད།།

སྟོ་རྫའི་སྐང་རྒྱུད་ཏུ་བདུན་དབང་པོ་ཆེ།།
དུས་ངན་མུན་པའི་ཁྲོད་ནས་འོད་མདངས་འབར།།
དུས་གསར་རྗེས་སུ་གཤེན་བསྟན་མེ་རོ་སྦར།།
འཁོར་ཚོགས་ཕྱོགས་མཐའི་པད་ཚལ་བཞད་ལ་འདུད།།

ཁྱེད་སྐུ་འཆི་མེད་གཙུག་མའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་།།
རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་སྙུན་སྨྱུང་དགེ་བསྐུལ་ཕྱིར།།
དོན་བདུན་བཞེས་པའི་ཡར་ཚེས་བཟང་པོའི་ཉིན།།
ངོ་མཚར་ལྟས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་ལ་འདུད།།

སྐུ་ཉིད་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་བསྟེས་ན་ཡང་།།
བདག་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་འགྲོ་དོན་དུ།།
ཡང་སྤྲུལ་དུང་ཟླ་ཞིང་འདིར་མྱུར་ཕེབས་ནས།།
འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་བདག་ཉིད་འགྱུར་བར་སྨོན།།

ཞེས་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཧེ་སེ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་གཞན་ལ་ཕེབས་ནས་ལོ་འཁོར་གཅིག་ལོན་པའི་སྐབས་གོང་གི་སློབ་བུ་ཡོངས་ཀྱི་གྲལ་མཐར་གནས་པའི་ཁྱི་ན་བ་དེས་ཕུལ།

ཞི་བའི་རྒྱལ་ས་ལ་འཕུར་སོང་བའི་ཁྱུང་རྒན་དཀར་པོ།

ཇོ་ཁབ།

ལོ་ན་ནིང་གསར་ཆོས་གསུམ་པ་ཡི་མགྲོན་པོ།།
བྱ་ཁྱུང་སྔོན་དཀར་པོའི་རུས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ།།

ས་མི་ཡུལ་སྟོང་ནས་ཞི་དབྱིངས་ལ་འཕུར་བའི།།

གངས་ཧི་སེའི་མཚན་འཆང་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྲས།།

སེམས་དུང་བའི་གཏིང་ན་རྒྱ་མཚོ་རུ་འཁྱིལ་ཡོད།།

མིག་མཆི་མ་ཤར་ལེ་སྙིང་དཀྱིལ་ན་ཤར་འདུག

ཡིད་དད་པའི་ངོས་ནས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་དྲན་འདུག

ཞལ་འཛུམ་བག་ཅན་པོ་མིག་ནང་དུ་འཆར་འདུག

གསུང་ཤ་ཚའི་སྙིང་གཏམ་རྣ་ལམ་དུ་ཁུར་འདུག

ཐུགས་བདེན་པའི་ལྷག་བསམ་ཁྱད་པར་དུ་དྲན་འདུག

ངའི་ཡ་ཆུང་ཁོག་གི་བརྩེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མཆོག

སེམས་བསམ་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ཉི་གཞོན་གྱི་ཟླ་བོ།།

སྐུ་འཚོ་བཞུགས་ཡིན་དུས་དགོན་སྡེ་འདི་སྐྱིད་དོ།།

སྒོམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱེད་ལྷག་གོ །

འཚོགས་སྒྲུབ་པ་མང་བའི་དུས་མཆོད་ནི་སྟོབས་སོ།།

འཁོར་ཟླ་སློབ་འདུས་པའི་མཐུན་ལམ་ནི་བཟང་ངོ་།།

རྗེ་བླ་མ་ཁྱེད་ནི་དུས་སྙིགས་ཀྱི་ཁྱད་དུ།།

བན་སེར་གཟུགས་ཙམ་ལ་འདྲ་ཐབས་རང་མེད་པ།།

སྒོམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་དེ་རླབས་ཆེ།།

མཚམས་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྒྱ་ཆེ།།

ཚེ་སྒྲུབ་པར་མཉམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྗིད་ཆེ།།

ལར་སྤྱོད་པ་བག་ཡོད་དྲང་སྲོང་གི་ཇེ་བོ།།

སྐུ་ཟླ་མེད་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་གི་སྐྱེ་བ།།

དོན་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་དེ་ག་རང་ཡིན་པས།།

དུས་གསར་བརྗེའི་འཕྲང་རིང་ཞི་དུལ་གྱིས་བགྲལ་བའི།།

རྒྱུད་སྡོམ་གསུམ་དྲི་མེད་དཔའ་སྤྱོབས་ཀྱིས་བསྲུངས་པའི།།

སྐུ་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི།།

བོན་ཉམས་ཆགས་སོང་བ་སླར་གསོ་རུ་གནང་བའི།།

གཏམ་ཨེ་མ་མཚར་པོ་གཞན་ངོ་ལས་བྱུང་འདུག

འཁོར་བུ་སློབ་ཁ་བརྒྱའི་ངག་སྟོང་ལས་བསྡུགས་འདུག

མ་འགྲོ་བའི་དད་པས་ཁས་ལེན་ཡང་ཞུས་འདུག

འདི་ཟླ་མེད་སྐྱེས་བུའི་ཆེ་བ་རང་ཡིན་འདུག

ཞལ་བདེན་པར་སྨྲ་བའི་གནའ་རབས་ཀྱི་མི་ཁྲོད།།

ངས་འུད་བསྟོད་མ་བྱས་གཞན་ངོར་ནས་བསྡུགས་ལུགས།།

དུས་མཐའ་མའི་སྐབས་ལ་ངེས་དོན་གྱི་བླ་མ།།

ཇེ་ཁྲིད་འདྲ་ཉིད་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ཡིན་རེད།།

དེ་ཡིན་ཡང་ཉེ་ཟླ་འཆར་ཤུབ་དང་མཚུངས་པའི།།

སྐུ་སྐྱེ་ནས་འདས་པ་ཟློག་ཐབས་རང་མེད་པས།།

ཞལ་མ་བཞུགས་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ལ་ཕེབས་སོང་།།

ཉིན་དེ་ནས༌ཤུལ་ལུས་དྭ་ཕྲུག་གི་བུ་ང་།།

ཡིད་སྐྱོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ས་སྟེང་ལ་མི༌ཤོང་།།

མིག་ཁྲ་ཆུང་མཆི་མ་གཙང་ཆུ་ལས་རིང་སོང་།།

ས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རི་རྩེ་ལ་སོང་ནས།།

ངས་ཨ་ཞང་ཟེར་ནས་ཉིན་བརྒྱ་ལ་བོས་ཀྱང་།།

ཁྱེད་མི་མངོན་བདེ་ཆེན་དག་ཞིང་དུ་བཞུགས་པས།།

ངའི༌ཤ་ཁྲག་མིག་གིས་མཐོང་ཆོས་སུ་མ་གྱུར།།

ཆབ་གཙང་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཁ་སྦྲུབ་དུ་ཉལ་ནས།།

རྗེ་བླ་མར་འབོད་པ་ཆུ་གཉེར་ལ་བསྒྲངས་ཀྱང་།།

ཉ་གསེར་མིག་འཕྱུགས་པའི་རྐྱལ་རྩལ་གྱི་སྒྲ་ལས།།

ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་པའི་གསུང་སྐད་ཅིག་མ་ཐོས།།

དུས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའི་རི་གྲོང་ལ་གཡེང་ཡང་།།

ཁྱེད་དྲན་པའི་སྐྱོ་ཡུས་འཚོ་བ་ལ་འདྲེས་ནས།།

གཏམ་ཁ་ལྟེ་བར་ནས་གསོལ་འདེབས་རེ་བྲུས་ཡོད།།

ལག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྐྱབས་འཛུག་རེ་ཞུས་ཡོད།།

དེ་ཨེ་གསན་ཨ་ཞང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ།།

ང་མགོན་མེད་དྭ་ཕྲུག་ཤུལ་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་ལ།།

ཐུགས་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྩོལ་ཅིག

ཐུགས་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྩོལ་ཅིག

བོད་ལྷུགས་པོ་བྲི་བའི་ལོ་གསར་ཡར་ཚེས་ ༣ ལ་འདྲེན་མཆོག་བླ་མ་དམ་པ་ངེས་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ ༧ ཁྱུང་དཀར་དཔོན་ཏན་སྤྲུལ་སྐུ་ཧི་སེ་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དགོངས་པ་བོད་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་ནས་མི་ལོ་རྩིལ་པོ་གཅིག་ཏག་ཏག་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དུ། གོང་གི་ཚ་བུ་ཁྱུང་ཚ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་མིང་པས་རྒྱ་ནག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར། ཤར་མ་ཧྥ་ཅི་ནའམ་ཁྲིན་ཏུའུ་སྦྱོར་ངང་ལྡན་པའི་གནས་ནས་མི་ཕྱེད་དད་པའི་དྲན་གདུང་དང་བཅས་ཏེ་བྲིས་པའོ།།

ལྷོ་ཁྲག་གངས་འདབས་སུ་འཕོས་པའི་ཨ་མའི་བུ།

ཡོན་ཐུན།

རིགས་ཀྱི་རྡུས་མགོ་མཐོ་རབས་ཐེངས་འདིར་མི་གླེང་ལ།།

རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་རབས་དེ་བས་བཤད་མི་འདོད།།

བྱིས་པ་སྐབས་ལུག་ཞིག་གི་མི་ཚེའི་རྒྱུད་རིམ་ཙམ།།

གོམ་པ་ཐེམ་སྐས་བགྲོད་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲི་བར་བྱ།།

ཐུགས་རྒྱུད་དབྱིངས་ནས་གྲོལ་མིན་ཁོ་བོས་མ་རྟོགས་ཀྱང་།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གོ་རྟོགས་རིམ་དུ་འཕེལ་བ་ནས།།
ཐུགས་བསམ་འགྲོ་ལ་བསྐྱངས་ཤིང་གཞན་དོན་བརྩོན་པས་ན།།
བོན་སྲིད་ཆར་ལྟར་ཕེབས་པ་ཕལ་བའི་མི་ལས་འཕགས།།

གཞོན་དུས་དུང་ལྟར་ཡིན་མིན་ཁ་མཚམས་མ་ཆོད་ཀྱང་།།
ལང་ཚོའི་གོམ་ཁ་འཁོར་བར་མ་ཕྱོགས་མ་ཞེན་པར།
ཁྲིམས་ཆེན་ཁྲིམས་ཆུང་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཞེས་མཛད་པས།
ཚུལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྲུང་གཙང་མ་དུང་དང་འདྲ།།

བདེ་སྡུག་རེག་ཚོར་བྲལ་བ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཀྱང་།།
བདེ་ལ་མ་ཆགས་སྡུག་ལ་དམིགས་སུ་མ་སྦྱོང་པར།།
བདེ་སྡུག་རེས་མོས་མི་ཡུལ་འཁོར་བའི་ལམ་ཁ་ནས།།
བཟོད་པའི་ལྷ་བ་གྱོན་ཏེ་དམ་པའི་ལམ་དུ་ཆས།།

སྐྱེས་དུས་མཛའ་གྲུར་ཡོད་མེད་དོན་གལ་མི་ཆེ་ལ།།

སྐྱེས་རྗེས་བསློབ་ལ་བརྩོན་ཚུལ་ཁྲིད་དང་མ་འདྲ་བས།།
ལྟེ་ཁྲག་གདངས་ལ་འཕོས་པ་ཞུ་ཚོར་གཅིག་ན་ཡང་།།
བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ་དམ་པའི་རྟགས་མཚན་ནོ།།

མ་སྒོམ་མ་དཔྱད་རང་འགར་རང་འགྲུབ་ཡོད་མིན་པར།།
ཁོང་ཡང་མི་ཤེས་པ་ནས་ཤེས་པའི་ལམ་བསྙེགས་ཏེ།།
ཤེས་པ་ནས་བཟུང་དཔྱད་སྒོམ་ལྷོད་མེད་རྒྱུན་བསྐྱངས་པས།།
སྒོམ་པའི་མཐར་མར་གཡེང་མེད་བསམ་གཏན་བདག་ཉིད་གྱུར།།

དམ་པ་ཁོང་གིས་མི་ཚེའི་ཀྱོག་ལམ་རིང་མོ་ནས།།
དཀའ་སྡུག་བསགས་པ་རི་བོ་ཏི་སེའི་བང་དང་མཉམ།།
གཞན་དོན་བགྱིས་པ་རྒྱལ་བ་དངོས་དང་འགྲན་ནུས་པས།།
དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་མཐུ་ལས་འཁྲུལ་མེད་ཤེས་རབ་རྫོགས།།

མ་གཞི་སྐྱེ་ནས་འཆི་བ་དངོས་པོའི་གཤིས་ཡིན་ཀྱང་།།
ང་འདྲའི་གུས་སློབ་མང་པོའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཁྱེད།།
འདི་ནས་འདི་ལྟར་ཐེབས་པར་སྐྱོ་ཞིང་འཕང་པའི་གཞི།།

ད་ནི་སྐྱོ་སྡུག་གྲོང་ནས་དྲན་པ་རབ་ཏུ་ཟབ།། ༢༠༢༠/༢/༡༠ཉིན་ལྷ་ལྡན་གྲོང་ནས་སྦྱར།

ཏི་སེ་རྒྱལ་བ་གཤེགས་པའི་ན་ཟུག

སླིན་སྟུག་མ།

ཁྱེད་ནི་མཁའ་དབྱིངས་རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ནས་མུན་པ་སེལ་བའི་དུང་ཟླ་ཞིག །
ཁྱེད་ནི་སྙིང་ཚལ་ལྷུམ་རའི་ཁྲོད་ན་དྲི་བསུང་ཁྱབ་པའི་གུར་གུམ་ཞིག །
ཁྱེད་ནི་མཁའ་ལྡིང་འདབ་ཆགས་ཁྲོད་ན་སྲིད་རྩེ་གནོན་པའི་ཁྱུང་ཆེན་ཞིག །
ཁྱེད་ནི་གཟུར་གནས་བློ་བའི་ཁྲོད་ན་གཞུང་བརྒྱ་འཆད་པའི་མཁས་དབང་ཞིག །

ཁྱེད་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་བྱམས་བརྩེས་གཏམས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་དངོས་བྱོན་ཞིག །
ཁྱེད་ནི་ཉམ་ཐག་བུ་སློབ་ཚོགས་ལ་ལམ་སྟོན་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་ཞིག །
ཁྱེད་ནི་འོ་སྐོལ་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་ཞིག །
ཁྱེད་སྐུ་ཧྲ་བདུན་དབང་པོ་མཛལ་སྐལ་བྲལ་བ་བྱུང་ཡིད་རེ་སྐྱོ།།

སྐྱེ་འགྲོ་སྲོག་དབུགས་བསྡུས་ནས་སྐྱེ་འཆི་རང་གཤིས་ཡིན་པར་སྨོས་མེད་ཀྱང་།།
གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་ཀ་ཆེན་ཁྱེད་འདྲ་གློ་བུར་འགྲོལ་བ་སེམས་ཕམ་ཆེ།།
འདུས་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལུང་རིགས་ཀུན་ལས་གསལ་མཐོང་ཡང་།།

མགོན་མེད་བུ་སློབ་བདག་འདྲ་བླ་མ་བྲལ་བའི་སྐྱོ་གདུང་བཟོད་ཐབས་བྲལ།།

བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་འདྲ་གློ་བུར་ཞིང་ལ་ཐེབས་པའི་ན་ཟུག་འདི།།
དྭ་ཕྲུག་སློབ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལོ་ཟླ་འཁོར་ཡང་གདུང་བ་ཡལ་ཐབས་བྲལ།།
ཤུལ་ལུས་ང་ཚོར་སྐྱོ་གདུང་མུན་པ་འཁྲིགས་བཞིན་རེ་སྐྱུག་བྱེད་ནས་ཡོད།།
མ་འོངས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཡང་སྲིད་མྱུར་དུ་འབྱོངས་པའི་རེ་སྨོན་ཞུ།། ༢༠༢༠/༢/༢༠ཉིན།

སྐྱེས་ཆེན་ལགས་ཁྱེད་བཞུད་སོང་།

གྱེན་ཟློག

འགྲོ་བའི་དད་དཔོན་ཁྱུང་དཀར་གདུང་ལས་གྲོལ།།
ཏི་སེའི་མཚན་དཔེ་ཁམས་ཀྱི་ཉག་ཡུལ་འབྱོངས།།
གདུལ་བྱ་འཁོར་བའི་མ་རིག་བློ་མུན་སེལ།།
དད་ལྡན་སློབ་འབངས་ཡོངས་ལ་ཐར་ལམ་བཙལ།།

ཁྱུང་དཀར་གདུང་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག །
མ་རིག་སྐྱེ་འགྲོའི་མགོན་ཏུ་གསལ་བྱས་ཏེ།།
རྒྱུ་དྲུག་དོང་ནས་སྐྱུགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།།

བོན་འབངས་སྡིག་སྤྱོང་བརྩོན་པའི་ལམ་ལ་ཁྲིད།།

གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ།།
དགུང་ལོ་དོན་བདུན་བཞེས་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད།།
ཤུལ་ལུས་སློབ་འབངས་ཀུན་ལ་མཛད་རྒྱུན་བཞག །
དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་གཤེགས་ཏེ་ཞུབ་རིར་བཀྲལ།།

འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གནང་།།
མཛད་འཕྲིན་མཐའ་དག་འགྲོ་དྲུག་དོན་ལ་བརྩོན།།
སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་ལགས།།
ཤུལ་ལུས་དྭ་སྡུག་སྐྱེང་བའི་དད་དབོན་ཡིན།།

མགོན་པོ་ཁྱེད་ནི་མ་བཞུགས་རྫོགས་སངས་རྒྱས།།
འགྲོ་འདྲེན་ངན་སོང་གནས་ནས་ཐར་པར་དྲངས།།
དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ།།
མི་ལོ་ཧྲི་བོར་འཁོར་བའི་རྗེས་དྲན་བསྡུ།།

སྐུ་ཡིས་གདུལ་བྱ་ཁམས་ཕྱོགས་ཐར་པར་དྲངས།།

གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐུགས་ཡིད་དགྱེས་པར་མཛད།།

ཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་མཛད་པ་པོ།།

འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ཕྱེད་དེ་ནུབ་རིར་བཀྲལ།།

བླ་མ་ཁྱེད་ནི་འཁོར་འདས་རང་དབང་བསྒྱུར།།

བདག་སོགས་རྗེས་འབྲང་གསོལ་འདེབས་བུ་རྣམས་ལ།།

ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་འགྲོ་དོན་མཛད།།

མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གྲོལ་བའི་བྱིན་རླབས་སྩོལ།།

འབྲལ་མེད་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་པའི་སྨོན་ལམ་དང་།།

མཉམ་མེད་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུན་དུ་བཟུང་ནས་ཀྱང་།།

འདི་སོགས་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བགྱིས་པ།།

དེ་རྙེད་འགྲོ་ཀུན་རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ།།

ཇི་སྲིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར།།

དེ་སྲིད་གནས་ངན་ལུས་སྤྱང་དལ་འབྱོར་འཐོབ།།

བསླབ་གསུམ་རྒྱུད་ཁྲོལ་ས་ལམ་དུས་གཅིག་བགྲོད།།
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་མཁའ་མཉམ་དོན་བྱེད་ཤོག །

སྨྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལི་ཤུ་ལ་བསྔགས་པ།

གེ་འབུམ་རྒྱལ།

བསོད་ནམས་དམན་པའི་ཡུལ་ལུང་གང་ཞིག་ནས།
དབང་ཐང་ཆུང་བའི་གནས་ཡུལ་གང་ཞིག་ནས།
ནམ་མཁའི་ཡང་རྩེར་སོན་པའི་དུང་གི་ཟླ་བ་ཞིག
སྤྲིན་གྱི་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཆུ་ཤེལ་དབང་པོ་ཞིག
ལྕུང་ཁའི་མར་མེ་བཞིན་གློ་བུར་གཟིམས་ཤིང་།
དགོང་ཁའི་ཉི་མ་ལྷར་ག་ལེར་ནུབ་སོང་བས།
འཇིག་རྟེན་ཞིག་སླར་ཡང་མུན་པས་སྒྲིབ་འགོ་བརྩམས་ཤིང་།
མི་རིགས་ཤིག་སླར་ཡང་སེམས་རྩ་འཁྲུག་གིས་བསྡུམས་སོང་།
གསང་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྨིན་རྣལ་འབྱོར་བ།།
སྤང་རྟོགས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་དྲང་སྲོང་མཆོག
སྙན་ཆེན་ལི་ཤུའི་སྤྲུལ་པ་ཁྱུང་དཀར་བ།།
དད་པའི་ཡིད་ཁྲུངས་སྐྱོ་བའི་ཀློང་ནས་དྲན།། ༢༠༢༠/༢/༢༠/ཉིན།

ཤུབ་ཏུ་ཡལ་བའི་འོད་ཆེན།

འཕྲིན་ལས་དབང་མོ།

རང་རྒྱུད་དུག་ལྔ་འདུལ་བའི་སྨན་མཆོག་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་དཔལ།།

ཁྱེད་ལ་དུས་མཐའི་དཀའ་ངལ་སེལ་བའི་དཔའ་རྩལ་ལྡན་ན་ཡང་།།

བསོད་ནམས་མེད་པའི་མི་བུ་ང་ཚོའི་ལས་དབང་བཙན་པོ་དེས།།

དད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཧྲ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་ཆེན་ཤུབ་ཏུ་ཡལ།།

རྗེས་དྲན་གྱི་སྟོང་བུ།

རྫོགས་ཆེན་ལྷུ་གྲུབ་རྒྱུད་ལ་འབབ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་དེ་དྲན།།

གཞན་ཕན་ཐུགས་བརྩེའི་འཛུམ་གླིང་ཁྱབ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དེ་དྲན།།

མཛོད་ལྔ་ཁོག་ཏུ་མངའ་ཡང་ངོམས་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དེ་དྲན།།

སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བྱིན་རླབས་གཅིག་བསྡུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན།།

སླར་ཡང་འཆར་ཤོག

ལྔ་བདོ་སྨུན་པའི་གླིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག །

མགོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་མནར་བའི་སློབ་བུ་དག་ལ་ལམ་སྟོན་ཞིག །

གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་གླིང་ནས་བདག་ཅག་མ་འདོར་སྤྱན་གཟིགས་ཤིང་།།

ཡང་སྤྲུལ་ཉི་མ་སེར་པོ་སླར་ཡང་མགོན་དུ་འཆར་བར་ཤོག །

བྱ་བཏང་སློབ་གླིང་གི་ཐེག་འོག་འཛིན་གྲྭའི་བཙུན་མཐའ་འཕྲིན་ལས་དབང་མོ་ནས་བྲིས་པ་དགེའོ།།

དྲན་པའི་གསང་ལམ་ནས་སྨྲུག་པའི་ཉི་མ།

ཚངས་པའི་སྟུག

གངས་ཁྲོད་ན་སྐྱེ་ཞིང་གངས་ཁྲོད་ནས་བཞུད་ཟིན་པའི་གསེར་གྱི་སྙོམ་བུ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་འདི་ལྟར་ཏེ། གངས་ཀྱི་འདབ་རོལ་ན་ཞབས་རྗེས་རེ་རེ་བཞག་སྟེ། གཙང་བོའི་ཚུར་རོལ་ནས་ཀི་ཞིག་བཏབ། མེས་པོའི་རྗེས་དྲན་དག་ངག་ནས་གྱེར་བཞིན། དྭངས་གསལ་མཚོ་དོགས་སུ་ཀ་ཁའི་རི་མོ་ཞིག་ཤེད་ཀྱིས་འཐེན། བགྲོད་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་རླབས་ལས་བརྒལ་ཏེ། ས་སྲིད་ཀྱི་འཕྲང་ལམ་དོག་པོའི་གཡུལ་ས་དེར་ཐེབས་ཟིག སྐབས་དེ་དུས། འགྲུལ་བཞུད་མ་ཡིན་པའི་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་འཚོ་བ་གསར་པའི་ཁྲིམ་གཞིས་དངོས་མ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དང་སྤྲོབས་པའི་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་འཚོ་བའི་ཟིན་བྲིས་རེད་ལ། མི་ཚེའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡང་ཡིན་སྲིད། དེ་ལས་ལྡོག་ཏེ། ཟུས་རྐོག་མཐོན་པོ་དང་མིང་སྐམ་རྗིག་པོ་ཞིག་ལ་རློམ་ཏེ་གཡམ་རྒྱུག་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་མྱོང་མེད་ལ། སེར་པོ་གསེར་གྱི་བླ་བྲི་མཐོང་ཚེ་སྐྱུ་ལོའི་འཛུམ་མདངས་ཤོར་རབ་དེ་བས་མེད། རང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱེལ་ལ་རིམ་དུས་སྐྱི་ཏན་ཞུ་ཚུགས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་ཐོར་ནས་གོ་མྱོང་ལ། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་རང་རྒྱུད་བརླན་པའི་བྱ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྫོ་རིང་དེ་ན་ནིང་བཙུགས། ད་དུང་དེ་བས་ག་ལ་ཚད། བྲང་ཁོག་དང་གླད་པ་ཡོད་ཚད་སྲིད་འཁྲོར་རིག་གསུམ་གྱིས་བསླད་ཅིང་། གཡོ་རྒྱུ་སྤྲེལ་ལད་ཀྱི་རླུང་དམར་ཁ་ནས་འཕྱུར་བའི་ཊུ་སྡེ་ཁྲ་མོའི་གཡས་ཟུར་ན། ཕྱོགས་ལྷུང་གི་ལྟ་བའི་ནད་ངན་དེ་དག་ཕ་མཐར་གཡུགས་ཏེ། རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའི་མཛད་སྤྱོད་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་སེམས་དཔའ་སུམ་བརྩེགས་དེ་ཁྱེད་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱིན་ཡོད། བརྗེད་ཀྱི་མེད། དྲན་པའི་གསང་ལམ་ནས་བཞུད་ཟིན་པའི་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ལགས། ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྩེ་ནས་སླར་ཡང་འཆར་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་སྨྲུག་བཞིན་ཡོད།། ཁམས་བྲག་འགོ་ནས་ཕུལ།

རྗེས་དྲན་གྱུར་གྱུམ་ཚུན་པོ།

དཔེ་ཆ་བ།

དམ་པའི་བཞུགས་གནས་དགའ་ཚལ་དུ།།
སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་ཆེན་མོ་བ།།
དཔོན་བླ་ཏི་སེ་རྒྱལ་བ་ཞེས།།
ལྷ་སྐལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན།།

ཉོན་མོངས་བྲལ་བའི་སེམས་དཔའ་ཕྲོད།།
ཞི་བའི་མཁའ་ལ་ལྡིང་ན་ཡང་།།
རྒྱལ་སྲས་མི་གཟུགས་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ།།
རྟག་ཏུ་བུ་སློབ་གཟིགས་ཤིག་ཀྱེ།།

ཡང་དག་གསེར་གྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར།།
མཛད་འཕྲིན་ཟབ་མོས་སྲིད་གསུམ་གསལ།།
ཡབ་རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་དངོས།།
སེམས་ཁོང་དཀྱིལ་ནས་དོར་མ་མྱོང་།།

བདེན་འཛིན་ཞེ་ནས་མ་བླང་ཞིང་།།

ཕྲག་དོག་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་།།

འཁོར་བ་སྡུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ནས།།

མཐོ་དམན་གྲགས་ཞན་འཛིན་པ་བྲལ།།

དྲིན་ཅན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཅན།།

སེམས་པའི་དཀྱིལ་གྱི་ནོར་བུ་ཡིན།།

སེམས་ལ་ཡོད་པའི་མགོ་ཐོག་ལྷ།།

ཐུགས་རྗེའི་མཛད་འཕྲིན་ཨེ་མ་རྨད།།

ཁྱེད་རང་ཕེབས་པའི་ཞུལ་ཇོགས་སུ།།

བདག་ནི་ཁེར་རྐྱང་གཅིག་པུར་ལུས།།

མ་དོར་ནམ་ཡང་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས།།

ནུབ་རིར་བཞུད་པའི་རྒྱལ་སྲས་ལགས།།

ཕ་ཡུལ་འབྲོག་སྡེ་སྐྱེད་ཚལ་ལ།།

སེམས་ནས་ན་ཟུག་ཇེ་ཆེ་རེད།།

མཆི་མའི་ཐིགས་པས་འགྲམ་པ་བརླན།།

སྙན་ངག་སྨྲ་རེ་སྨྲུ་རེ་བྲིས།།

བདག་གི་ལྷ་ཆེན་ཧི་སེ་རྒྱལ།།

ཐུགས་དམ་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་བཞུགས།།

ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཕྱག་ལས་རྣམས།།

དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཨེ་མ་ཧོ།།

དཔོན་བླ་ཧི་སེ་རྒྱལ་བ་མཆོག །

དགའ་བའི་ཞིང་དུ་ཐེབས་ཟིན་རྗེས།།

སྡུག་སེམས་ཛ་ཁ་ཇི་ཆེ་རེད།།

ན་ཟུག་ཧུམ་གང་ཁྱེར་ནས་ཡོད།།

ཁྱེད་ཉིད་དྲན་པས་རབ་གདུང་བའི།།

ཤུལ་ལུས་ཚ་བུ་དཔེ་ཆ་བས།།

རང་ཤག་གྲུ་བཞིའི་སྐྱེའུ་ཁུང་འགྲམ།།

རྗེས་དྲན་ཚིག་འབྲུ་སྐྱུ་བོ་བྲིས།། ༢༠༢༠/༢/༡༨/ ཉིན།

གཟིམས་སོང་བའི་ས་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་མེ།

མེ་སྟུག

ཨ་མའི་པང་ན་དུ་དབྱངས་འཛིན་པའི།།
ལྷ་འདྲིའི་མདོན་རྗུའི་མགོ་གཡོག་མ་ཟེབས།།
ཏེ་སེའི་མཐིལ་དུ་འཛུམ་གྱིས་གྲོལ་དུས།།
ཕྱོགས་མཐའི་བསྟན་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱེད་པའི།།
བོན་བསྟན་སྐྱོང་བའི་དམ་པ་ཁྱེད་ཡིན།།

གོ་ལའི་སྣལ་ཚིག་ཤུགས་ཀྱིས་མནན་པའི།།
རྐྱེན་ངན་སྨུན་པ་མཐའ་ནས་གསལ་བའི།།
གསེར་གཞོང་ནང་གི་ཆེ་འབར་སྒྲོན་མེ།།
ས་ཆེན་སྙིང་དུ་ལམ་ལམ་འབར་དུས།།
སྨུན་པ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཁྱེད་ཡིན།།

ཕྱོགས་རིས་དྲག་ཆར་རླུང་ལ་བསྐུར་བའི།།

རིས་མེད་སྨྲ་བའི་ངོ་གཉིས་མི་སྣ།།

རང་ཚུགས་ཤོར་བའི་གྲགས་ཅན་མི་སྣ།།

རིགས་གཉིས་སྨྲ་བའི་གྲལ་དུ་མེད་པའི།།

སྙིང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་ཡིན།།

མི་གཞི་སྙིང་སྟོབས་ཁྱེད་ལ་མངོན་པའི།།

ཕ་རོལ་དགྲ་ཚོགས་ཞི་བས་འདུལ་བའི།།

བསམ་བློའི་སྙིང་སྟོབས་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི།།

རྐྱེན་ངན་རལ་གྲི་རྗུབ་ཁ་བཅོམ་པའི།།

བདེན་སྟོང་སློང་གི་དཔའ་བོ་ཁྱེད་ཡིན།།

ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་ཕྲིན་ཟེགས་མ་རེ་རེར།།

ས་འདིར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ངོ་མཚར།།

ལེགས་གསུང་སྙན་པའི་བདུད་རྩི་དྭངས་མ།།

ཡང་ཡང་བསྐྲིལ་བའི་གསེར་ནག་རིལ་བུ།།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྒམ་དུ་ཉར་ཡོད།། ཁམས་བྲག་འགོ་ནས་ཕུལ།

རྗེས་དྲན་ཡིད་ཀྱི་གདུང་འབོད།།

རང་རིག་བློམས་མ།

རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ།།
དྲན་པ་ཡིས་ཀྱང་སྒྲིད་པའི་སྨུན་སེལ་བ།།
དམར་སེར་རལ་གྲི་འཆང་བ་གང་དེ་ཡིས།།
ཁྱེད་ལ་ཞིས་པའི་མེ་ཏོག་འཕོར་གྱུར་ཅིག །

སྨུན་ནག་དྲག་པོའི་གློང་གི་ཟླ་འོད་ཅིག །
དུས་ངན་སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མིག །
ཉམས་ཐག་བཙུན་ཆུང་ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་དྲོད།།
འདི་ཕྱིའི་ལམ་སྟོན་ཆེན་མོ་ཧེ་སེ་ལགས།།

གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་རྫོགས་ནས་ལོ་གཅིག་འདས།།
བོན་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་གང་ན་བཞུགས།།
མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུག་རྗེས་ཡང་གཟིགས་ཤོག །
ཤུལ་ལུས་ཉམས་ཐག་ང་ཡི་རེ་འབོད་ཡིན།།

སེམས་ཀྱི་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ཡང་ཡང་དྲན།།
གདུང་འབོད་མིག་ཆུའི་ཐིགས་ཕྲེང་བར་མེད་བཞུར།།
མིག་ཆུའི་རྒྱ་མཚོའི་འཇིག་བྱ་ཡུལ་ན་འཁྱིལ།།
སྐྱོ་བའི་མགོན་མེད་བསམ་ནས་ཡིད་རེ་སྐྱོ།།

མི་བཞུགས་ནུབ་ཕྱོགས་རི་བོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡིབ།།
ཉམ་ཐག་ང་ཚོ་ཇེ་འདྲའི་ལས་སྐལ་དམན།།
ཞུལ་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་དང་ཚུལ་འདི་བསམ་ན།།
མཚུངས་མེད་བླ་མ་དྲན་པའི་ན་ཟུག་ལྡི།།

ཕ་གཅིག་བླ་མས་བསྐྱུར་བའི་དྭ་ཕྲུག་བདག །
མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་མུན་ནག་སྡུག་པོ་ན།།
སྐྱབས་གཅིག་སྙིང་གི་ཏི་སེ་ཁྱེད་དྲན་ནས།།
དད་པས་གསོལ་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།།

བདག་ཀྱང་འདི་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ།།
ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྙིང་ནས་རེ།།

འཇིག་རྟེན་སྨུན་པའི་ནང་ནས་སྨྱུར་བསྐྱབས་ནས།།

དག་པའི་ལྷ་ལམ་དབྱིངས་ལ་མགོན་བསྐྱབས་གནང་།། ༢༠༢༠/༢/ཚེ་༡ཉིན་བྲིས་པ་དགེའོ།

རྗེ་བླ་མ་ཏི་སེ་རྗེས་དྲན།

ཁམས་བརྩེ་མིག

ཁྱེད་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲོན་མེ་འདྲ།།

གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་མངའ།།

བོན་ཟད་ཀློང་དུ་གདོད་མའི་བཙན་ས་ཟིན།།

རང་སྣང་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས།།

ཐུགས་རྗེ་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་རྒྱས།།

འཁོར་འདས་བྱེད་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལགས།།

ཁྱེད་སྐུ་མི་རྟག་སྒྱ་ངན་གཤེགས་རྗེས་སུ།།

ལྷག་དུ་སྐྱོ་བཞིན་མིག་ཆུ་ཇེ་མོད་རེད།།

ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལས་ལེགས་ཐོབ་པའི།།

གང་འདོད་བསམ་འཕེལ་ཀླུ་དབང་གཙུག་གི་ནོར།།

སྐྱེ་འགྲོ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན།།
བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བར་ཤོག།

རྗེས་དྲན་སེམས་ཀྱི་རོལ་དབྱངས།།

སྣང་བ།

སྐུ་ཡི་མཚན་བཟང་གངས་ཀྱི་རི་ལས་དཀར།།
གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ཆེ།།
ཐུགས་ཀྱིས་བྱམས་སྙིང་འཛིག་རྟེན་ཉི་ལས་གསལ།།
འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་མགོན་མཛད་ཁྱུང་དཀར་བ།།

ཡར་ཚེས་བཟང་པོའི་ཉིན་གྱི་ཐོ་རེངས་ནས།།
ངོ་བོ་ཁྱབ་བདག་དང་དུ་དབྱིངས་ལ་ཐིམས།།
མ་ལུས་ངོ་མཚར་བྱུང་བའི་འདས་རྟགས་ལ།།
དཔལ་པོ་འབྲུ་ལྡིའི་ས་བོན་བཅོས་མ་ཞིག

བཞག་ནས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞི་བར་གཤེགས།།
སྐུ་དེ་མི་རྟག་ཞིང་ལ་ཐེབས་ན་ཡང་།།

གསུང་གི་བསྟན་པ་ཕྱི་རབས་ཚོགས་ལ་བཞག །
ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་བཅུད་མི་ཐུབ་དབུ་གཡང་སོགས།།

བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མགོན་དེས་རྗེས་བཞག་མཛད།།
བསླུ་མེད་གདན་གྱི་བསྐྱབ་མཛད་འགྲོ་ཀུན་ལ།།
ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་འཕགས་པའི་ཁྱུང་ཆེན་གྱིས།།
ཟབ་ལམ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པའི་མཁའ་ལ་སྤར།། ༢༠༢༠/༢/༢༠ཉིན།

རྗེས་དྲན་གསེར་གྱི་ཚོམ་བུ།

བོད་མིག

ནུབ་རིར་བརྒྱལ་བའི་གསེར་གྱི་འོད་ཆེན་དེ།།
སྣག་སྨུན་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཆེ་འབར་རོ།།
ལྗོ་ཁོག་སྣྲ་སེང་གངས་རིའི་སྒོར་ལ་འཆར།།
གསུང་གི་བདུད་རྩི་ང་ཚོའི་རྣམ་ལ་གནང་།།

དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་དབང་པོ་དེ།།
ཚད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཡིན།།

བསྟན་དོན་ཁོ་ནས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་རྫོགས།།

མི་གཟུགས་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་དཀར་བ་དེ་བསྟོད།།

སེམས་ཀྱི་ཀུན་གཞིར་དགེ་བའི་ས་བོན་བཏབ།།

བཀའ་དྲིན་མི་འདོར་ལས་ཀྱི་ཡབ་ཆེན་ཡིན།།

དད་འདུན་མོས་གུས་ལུས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་ཀྱང་།།

རྣལ་འབྱོར་རྗེས་དྲན་བདག་གི་སེམས་སུ་བཞེངས།།

སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་ཕྱག་ལས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན།།

ཇུས་ཆེན་སྡེ་ལྡེའི་ཡ་གྱལ་དབྲ་ཡི་རྒྱུད།།

ཏི་སེ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤྲུལ་ཅན།།

གཞན་དུ་ཕེབས་པས་གདུང་དབྱངས་ངག་ནས་འཐོར།།

༢༠༢༠-༢-༢༠-ཉིན་གཡུ་རིའི་བཤད་སྒྲུབ་སློབ་གླིང་གི་གྲལ་མཐར་དུ་གནས་པ་དེས།

མིག་གོང་གི་ཚེ་འབར།

ཇུས་པ་དཀར་པོ།

ཀྱེ་མ་མགོན་ཁྱེད་ཞིང་གཞན་ཕེབས་རྗེས་ཤུལ་ལུས་ཡུལ་འབངས་སྡེ་ཚོགས་ཀྱིས།།

རྒྱལ་མཆོག་དེ་སེའི་མཚན་ནས་གསོལ་དེ་སྒྱུ་ངན་གདུང་ཚིག་གྱེར་བཞིན་ཡོད།།

ཁྱེད་ཐུགས་དགོངས་པའི་བྱིན་རླབས་མཐའ་དག་དང་ལྡན་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་ཏེ།།

ལྷོ་གླིང་འཛིན་མའི་ཡོངས་ཞིང་འདི་ཚོགས་སྐྱབས་མཆོག་དམ་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཅིག ཁམས་བྲག་འགོ་ནས་ཕུལ་བའོ།

རྗེས་དྲན་དད་པའི་མཆོད་སྤྲིན།

གངས་སྨྱུག་སེམས།

རི་བོ་ཏི་མ་ལ་ཡའི་སྙལ་གཞུང་ནས།།

འོད་ཟེར་མཆེར་བའི་གསེར་མདོག་ཉི་མ་ཡིས།།

སེམས་ཅན་འགྲོ་དྲུག་ཀུན་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན།།

འཛམ་གླིང་ས་སྨད་ཐོག་གི་བླ་ཆེན་ཁྱེད།།

ས་ཆེན་པོ་ལ་ཐྲུམ་པོའི་གྲུ་ཁའི་འོག

ཉུས་མེད་ཁྲུ་ཚོགས་ཞིག་གི་དད་པའི་ཡུལ།།

གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་བརླན།།

སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད།།

ཐུ་མཐའ་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རུམ་ནས།།
རིག་པའི་དཔའ་བོ་ཞིག་གི་གནམ་ས་བཀབ།།
མ་རིག་རྨོངས་པ་བཅོམ་པའི་སྒྲོན་མེ་དེ།།
ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་ཁྱེད།།

ཁྱེད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་བཞད།།
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་འགྲོ་དྲུག་བུ་ལ་སྤྱིན།།
མ་འོངས་ལམ་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་དགོངས།།
འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་ཁྱེད་ལས་སུ་ཞིག་མཆིས།།

ལོ་དང་ཟླ་བའི་བར་མཚམས་རིང་ན་ཡང་།།
འབངས་མི་ཁྲི་ཕྲག་ཞིག་གི་ཆེ་སྒྲོག་ཡིན།།
ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཞལ་གདམས་དྲིན་མོ་དེ།།
མགོན་མེད་དྭ་ཕྲུག་ཚོ་ཡི་སྒྲོག་ཤིང་ཡིན།།

སྐྱེ་འཆི་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ།།
འཇིག་རྟེན་ཐོག་ནས་བཞུད་པ་སྤྱ་སོང་ཐལ།།

ཡིན་ཡང་མྱུན་པའི་གྲོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ངས།།

ཁྱེད་ཉིད་དྲན་པའི་རྗེས་དྲན་ནམ་ཡང་ཞུ།། ཁམས་བྲག་འགོ་ནས་ཕུལ།།

མཐོ་སྒང་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་མཐོ་སྒང་ནས་ཕེབས་པའི་ཨ་མའི་བུ།

དགེ་རྩེ་སྐལ་ཡང་།

གངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་འབྲི་གློག་རིག་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས།།

ཐུགས་ཡིད་དྲག་པོའི་སྟོབས་པ་བསྐྱེད་དེ་སློབ་འབངས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་ལ་བསྒྱུར།།

དྲིན་གྱི་རྗེ་བོ་རྫ་ནླའི་ཐུགས་ཡིད་སེམས་ནས་དྲན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ།།

ཉི་མའི་མགོན་པོ་རྗེས་དྲན་ཞུ་བའི་སྣན་ཚིག་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ལ་བདལ།།

ཉིས་སྟོང་བཅུ་དགུའི་ཚེས་པ་ལྔ་སྟེ་མཉམ་མེད་ཟླ་མའི་དུས་ཆེན་ལ།།

ངེས་དོན་ཟླ་མ་ཏེ་སེ་རྒྱལ་བ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས།།

ཞལ་ཆེམས་བཞག་སྟེ་འདས་རྟགས་སློབ་བུའི་མགོན་དུ་གནང་།།

ཁྱེད་ནི་བོན་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཆེ་བའི་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་དངོས་སྤྲུལ་ཡིན།།

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དཔལ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་མགོན་ཁྱེད་སྣན་པ་ས་སྟེང་ཁྱབ།།

ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་སྡུག་སྡུལ་ཀུན་སྐྱོབས་ཁྱེད་ནི་མ་རིག་མྱུན་སེལ་ལགས།

ནང་བསྟན་རིག་པའི་བཀའ་འཁོར་སློར་ཞོར་མི་རྟག་ཚུལ་གྱིས་མྱུ་ངན་འདས།།

ཤུལ་ལུས་དགེ་བུའི་མྱུ་ངན་འོག་ནས་ཁྱེད་ལ་ནམ་ཡང་རྗེས་དྲན་ཞུ།། ༢༠༢༠/༢/༡༣/ ཉིན།

བཞུད་ཟིན་པའི་རིག་པའི་དཔའ་བོ།

ཞྭ་དཀར།

ངའི་སེམས་ཁོང་དུ་ནམ་ཡང་ཡལ་མི་སྲིད་པའི་བླ་མ་དང་མཆེད་ལྕམ། ཁྱེད་ཅག་དང་ཁ་ཐག་རྗེ་རིང་དུ་སོང་བའི་ལོ་ཟླ་དེ་ནས་བཟུང་ང་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དེ་ཉུབ་སོང་ལ་ངོ་གདོང་གི་འཛུམ་མདངས་ཀྱང་ཡལ་སོང་། དངངས་སྐྲག་གི་ལམ་འཕྲང་དོག་པོ་ཞིག་བརྒྱལ་དགོས་པར་གྱུར་ནས་སླག་ཉམ་གྱིས་བཙེམ་པའི་མུན་པ་སྟུག་པོ་ཞིག་གིས་བཟུང་ནས་སོང་། ང་ཚོའི་ཉིན་རེ་བཞིན་བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་འཛུམ་དང་དགོད་སྒྲ་སློབ་སྟོན་དང་གདམས་ངག་སོགས་རྗེ་དྲན་ནས་རྗེ་དྲན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་དེ་ཡིད་ཡུལ་ལ་ཤར་ཐེངས་རེར་ང་ཚོའི་མིག་སྔོ་ཡི་གཙང་བོ་ལ་བཞུར་མཚམས་མི་འདུག་ལ་སྐྱོ་སྡུག་གི་སྨྲེ་སྔགས་རྒྱུན་ཆད་མི་འདུག ལས་དབང་ལ་ཟློག་ཐབས་མེད་པ་གོ་ཡང་འཁང་ར་དང་ལེ་བདའ་མི་བྱེད་ཀ་མེད་དུ་གྱུར་སོང་། བུ་ང་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་དགོས་བྱུང་བའི་ཉིན་ནས་བཟུང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཉི་འོད་མེད་པ་དང་མཚུངས་འདུག་ལ། ས་གཞི་རུ་རྡོད་ཁོལ་མེད་པ་དང་འདྲ་འདུག་ང་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ལགས་སམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་འོང་གི་ཞལ་འཛུམ་དང་སློབ་ཚིག་སོགས་ལ་ནམ་ཡང་རེ་སྒུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། མ་ཟད་ལྷ་ཡུལ་བཞིན་མཚར་སྡུག་ལྡན་པའི་གཡུང་དྲུང་དར་རྒྱས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དེར་ལྷན་འཛོམས་ཀྱི་བསྐལ་བཟང་ཞིག་ལ་རེ་ནས་ཡོད། བཞུད་སྤྱ་ཞིང་དྲན་སྣ་བའི་ཁྱུང་དཀར་ཏེ་སེ་རྒྱལ་

ཁྱེད་ནི་བདག་གི་ལྷ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ༢༠༢༠/༢/༢༠/ཉིན།

རྗེས་དྲན་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག

ཉག་གླུ་བྲུག

སྐུ་ཡི་མཚན་དཔེ་ཁྱུང་དཀར་གདུང་ལས་བཞད།།
མཚན་སྙན་ཟབ་མོ་ལྷོ་རྫའི་སྣང་ལ་ཁྱབ།།
དུས་ཀྱི་གཉན་འཕྲང་བསྟན་འགྲོའི་མེ་རོ་སྤར།།
བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་བའི་སྐྱེས་མཆོག་བསྟོད།།

གངས་དཀར་ཏི་སེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྐུ།།
མཛད་འཕྲིན་རྒྱལ་བའི་རྗེས་འཛིན་བསྟན་པ་སྤེལ།།
ལི་ཤུ་རྣམ་སྤྲུལ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་གར།།
བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཐབས་བྲལ་བའི་དཔོན་གསས་དྲན།།

འདུལ་ཁྲིམས་དུར་སྨྲིག་ཀློང་ནས་ཞི་ཞིང་དུལ།།
ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཟབ་མོའི་ལྷ་ཞལ་གསལ།།
སེམས་ཀློང་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཕ་མཐར་ཕྱིན།།
མཛད་འཕྲིན་སྣང་བ་རྒྱས་འདི་ཨེ་མ་རྨད།།

ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རྒྱལ་འཕགས་དངོས་སུ་མཚུངས།།

བྱིན་རླབས་མཐུ་རྩལ་འགྲན་པའི་ཟླ་དང་བྲལ།།

དཔོན་དགོན་བསྐྱུར་བཞེངས་བསྟན་བདག་ཁྲི་རུ་འཛིན།།

བསྟན་འགྲོ་དོན་ཆེན་མཛད་པ་ཁྱེད་ཉིད་དྲན།། 2020-2-20 ཉིན།

ལྷེ་ཁྲག་ཨ་མའི་རུམ་དུ་གཏོར་བའི་མེས་པོ།

གཡུང་དྲུང་སྟོབས་ལྡན།

སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་སྲིད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁྱབ།།

ངག་གི་གསུང་དབྱངས་མགྲིན་པའི་གླིང་ནས་སྒྲུལ།།

ཐུགས་ཀྱི་རང་མདངས་སློབ་འབངས་ཀུན་ལ་གནང་།།

ལས་ཀྱི་ཡབ་ཆེན་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དྲན།།

གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་མཁའ་རུ་བསྒྲེང་།།

སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་འབད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ།།

བསྟན་པའི་མེ་རོ་སླར་ཡང་གསར་དུ་བསྐྲུན།།

འགྲན་བྲལ་ཏི་སེ་རྒྱལ་བ་གུས་པས་འདུད།།

མཐོ་སྒང་བོད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཨ་མའི་བུ།།

རྟུས་པ་ཁྱུང་དཀར་གདུང་ལས་གྲོལ་བའི་སྲས།།

ཧི་སེ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་བླ་རྒན་དེ།།

དྲན་ཐེངས་རེ་ལ་མིག་ཆུ་གདོང་ལ་བཞུར།།

གདམས་ངག་རེ་རེས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འཇོམ།།

ཕྱག་ལས་རེ་རེས་མེས་པོ་དག་མ་བསྔགས།།

ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོ་དེ།།

རྗེས་དྲན་མཆོད་པ་དྲན་པའི་གསེང་ནས་འབུལ།།

ཁམས་སྡེ་དགེ་གཡུང་དྲུང་བོན་གཡུ་རི་བཤད་སྒྲུབ་འདུས་སྡེའི་ཚད་མ་འཛིན་གྲྭའི་སློབ་གཉེར་བ་
དེས།

ཉུབ་རིར་བརྒྱལ་བའི་ཉི་མ་སེར་པོ།

དགེ་རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

ང་དགུ་དུས་ངན་གྱི་གློང་ནས་མ་སྲེག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ།།

ཞྭ་དཀར་བོན་ཕྱོགས་སུ་གྲགས་པའི་བདག་གི་དད་པའི་མགོན་པོ།།

བོན་བསྟན་སྲོག་ལྟར་ཏུ་བསྐྱངས་པའི་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་གི་སྤྲུལ་པ།།

ཞིང་ཁམས་གཞན་ཞིག་ནས་རང་ཡུལ་དགོན་སྡེ་རྣམས་དྲན་རོགས།།

གོ་ལ་ རྫིལ་ ཐོག་ ཏུ་ གནས་ པའི་ མིང་ གྲགས་ དོན་ ཚང་ གི་ བླ་ མ།།
མི་རྟག་སྨྱུ་ངན་དུ་འདས་ཏེ་མི་ལོ་རྫིལ་པོ་གཅིག་འགོར་བྱུང་།།
མགོན་པོའི་ཞལ་ཆེམས་དང་འདས་རྟགས་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ།།
དྭ་ཕྲུག་དགེ་བུ་ངས་ཁྱེད་ལ་ཡིད་རང་དང་རྗེས་དྲན་ཞུ་ོ།།

མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་རྐང་གཅིག་དེ་ཁྱེད་ཡིན།།
ཞི་དུལ་བག་ཡེབས་ཀྱི་ངང་ནས་བསྟན་སྲིད་བསྐྱངས་པ་ཡི་རྗེས་སུ།།
མི་རྟག་སྨྱུ་ངན་དུ་འདས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཞིག་ལ་གཤེགས་ཤོར།།
ཤུལ་ལུས་དགེ་བུ་ངས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་རྗེས་དྲན་ཞུ་ོ།། ༢༠༢༠/༢/༡༢/ ཉིན།

ཁྱུང་དཀར་བླ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ།

ཉག་བསོད་གྲགས།

གདམ་ངག་ཟབ་མོའི་གསང་རྒྱ་གནད་དེ་ན་ཟུག་ཟྙོན་མོ་བདག་གིས་ཁུར།།
སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་གདོང་ལ་ཟག་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་ལྷད་མེད་དྲན།།
བདེ་སྡུག་རང་གི་ལས་དབང་ཡིན་འདོད་གདུང་བའི་སྙན་ཚིག་ཁྱེད་ལ་འབུལ།།

དུས་ཀྱི་འཕྲལ་རྐྱེན་འཚབ་འཚུབ་འོག་ནས་ཁྱེད་དང་བྲལ་བའི་ལས་འདི་ཅི།།

སྐྱེས་ཆེན་ཁྱེད་ཉིད་ཁ་གྱེས་དགོས་ཀྱང་འགྱུར་མེད་གཡུང་དྲུང་གྱེས་ཆག་མིན།།

དམ་ཚིག་མི་འགྱུར་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་སེམས་ནས་མི་བརྗེད་དྲན་ཤིང་ཡིན།།

བར་ཐག་ཕྱིལ་པོ་ལོ་གཅིག་བཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྙོང་པོའི་རྩ་བ་ཡིན།།

འདི་ནས་གནས་སྐབས་འབྲལ་དགོས་བྱུང་རུང་སྣར་འཛལ་ཉིན་མོ་ཡིད་ནས་སྒྲུག །

གཡུ་རིའི་བཤད་སྒྲུབ་སློབ་གླིང་གི་གྲལ་མཐར་ཏུ་གནས་པའི་ཉག་བསོད་གྲགས་ནས། ༢༠༢༠-༢-༢༠-ཉིན།

བཞུད་ཟིན་པའི་ཉི་མ་སེར་པོ།

གླད་པ་དཀར་པོ།

མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྫོགས་ཤིང་།།

རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྲས་ཤིག་དང་དབྱེར་མེད་པའི།།

ངང་རྒྱུད་ཞི་བས་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ།།

མཚུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

འོད་ཟེར་དུ་མར་འཕྲོས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས།།

ལྷུན་པོའི་རི་ལྟར་བརྗིད་པའི་ངོ་མཚར་བ།།
སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བའི་མཚན་གཉིས་ཤིག །
རི་བོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་འདབས་སུ་བཞུགས།།

བསྟན་པའི་མེ་རོ་སླར་ཡང་གསོ་མཛད་པ།།
དབྲ་རིགས་ཁྲི་འཛིན་ཧེ་སེ་རྒྱལ་བ་མཆོག །
བྲུ་ཡི་རིང་ལུགས་འཁྲུལ་བ་མེད་པའི་ངང་།།
འཛིན་པར་གྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དཔའ་བོ་དངོས།།

གྲྭ་སློབ་འཁོར་འབངས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན།།
གཅིག་ནས་བཅུ་སྤྱོས་བརྒྱ་ཁྲག་དུ་མ་ལ།།
འབྲི་ཀློག་འདོན་གསུམ་སྒོ་ནས་སྤེལ་བར་བྱས།།
མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་ལྡན་འབར་བའི་མེ་ཆེན་སྤར།།

ཡོན་བདག་རེ་འདོད་བསྐང་བའི་དོན་ཆེད་དུ།།
བྱང་བུ་རང་འབར་གློག་པ་རང་འབར་ཐོག །
གྲུབ་རྟགས་དུ་མ་འགྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ།།

རྒྱལ་སྲས་དང་མཚུངས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཀྲ།

དགོངས་པ་དྭངས་གསལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་བཞིན།།
གསལ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ངང་ནས་དུས་ནམ་འཆར།།
སྨུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལྷ་བུའི་འོད་པོ་ཆེ།།
ཐམས་ཅད་ས་ལེར་གསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས།།

བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་མིག་ལྟར་གཅེས།།
སྒོམ་པ་ཕྱག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པ་པོ།།
གནས་ལུགས་ངོ་བོ་སྐྱོང་མཛད་སྐྱེས་ཆེན་མཆོག །
དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད།།

བུ་སློབ་རྣམས་ལ་དུས་རྒྱུན་བཀའ་སློབ་བསྩལ།།
མི་དགེ་ཉེས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་།།
ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ཅི་འགྲུབ་བྱོས།།
དེ་བཞིན་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཡིན་གསུངས།།

སྐུ་དེ་མི་རྟག་སྒྱུ་ངན་འདས་ཚུལ་སྟོན།།
དེ་དུས་ཞལ་ཆེམས་ལྷུགས་ལུང་བཀྲོལ་བ་འདི།།
དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་བསྟན་དོན་ལེགས་པར་སྒྲུབས།།
ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་རྒྱལ་མཆོག་ཁོང་གིས་གསུངས།།

སྟེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ས་ལམ་ཡང་བའི་ཆེད།།
དགོན་པའི་བྱ་ལས་ཚུལ་བཞིན་མིག་ལྟར་བསྲུངས།།
བསྟན་པའི་དོན་ལ་ཅི་འགྲུབ་གང་འགྲུབ་འབོད།།
མཐུན་པའི་ལེགས་ཚ་མ་གཏོགས་སྤང་བར་བྱོས།།

དེ་གསུང་ཞལ་ཆེམས་བརྗེད་དུ་མི་འཇུག་པར།།
རྟག་ཏུ་དམ་པའི་གསུང་ལ་སེམས་པར་ཞུ།།
ཨུ་ཚོ་གྲྭ་འབངས་སྐྱིད་སྡུག་གཅིག་ཡིན་པས།།
རྒྱལ་མཆོག་ཁོང་གིས་གསུང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ།།

རྗེས་རབས་ཀུན་གྱི་དད་པའི་བསྟན་རྩ་ལ།།
ཞལ་ཆེམས་དབུ་གཡང་མེ་ཐུབ་ལ་སོགས་པ།།

བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་རྟགས་མཚན་དུ་མར་བཅས།།

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཚབ་པོ་དེ་དག་བཞུཊ།།

འཁོར་འདས་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ།།

ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་ནས།།

ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སའི་ངོ་བོ་རུ།།

གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་བཙན་ས་ཟིན་གྱུར་ཅིག །

སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་མྱུར་ཏུ་རབ་འགྲུབ་ནས།།

སྨོན་ལམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རབ་དགའ་ལ།།

ས་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་མཐུ་འོག་ནས།།

ཐམས་ཅད་སྨོན་ལམ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག །

བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་དད་དཔོན།

དྲི་མེད་ཚུལ་མཛེས།

མི་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས།།

འཛམ་གླིང་མུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས།།

ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ།།

ཁྱེད་སྐུ་སྨུར་དུ་མཇལ་བའི་རེ་སྨོན་ཞུ།།

སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་རྒྱས་པའི་ཏོག །

མ་རིག་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ཡུལ་གྱུར་པའི་མཆོག །

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དད་དཔོན་ཏེ་སེ་རྒྱལ།།

ཁྱེད་ཞལ་མཇལ་བའི་རེ་སྨོན་ངག་ནས་གཏོར།།

ལི་ཤུ་དངོས་བྱོན་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ།།

ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་བདེ་གནས་སྤེལ།།

སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཚུངས་པའི་ཁྱུང་དཀར་བ།།

རྗེས་དྲན་མཆོད་པ་དྲན་པའི་གསེང་ན་མཆི།།

བྱ་བཏང་སློབ་གླིང་གི་པ་ཕྱིན་འཛིན་གྲྭའི་བཙུན་མཐའ་གྲུས་དྲི་མེད་ཚུལ་མཛེས་ནས། ༢༠༢༠-༢-༢༠-ཉིན།

ཞི་བདེའི་རེ་བསྐུལ།

རང་དབང་ལྷ་མོ།

སྨུན་ནག་གི་སྒྲོན་མེ་ལགས་ཁྱེད་ཕེབས་སྤྱ་སོང་།

ཁྱེད་བཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་ཁྱེད་ཕེབས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི་རང་བྱུང་ཁམས་ནས་མཚོན་ན་འགྱུར་ལྡོག་ཏ་ཅང་ཆེ།

ཁྱེད་ཉི་མ་དང་མཚོན་ན་དྲོད་ཁོལ་མེད་པ་མ་རེད།

ཉི་མ་འཆར་ས་ཞིག་ནས་རང་རེ་རྨོངས་པ་རྣམས་འདུག་མ་ཤེས་ན་ནམ་ཡང་ཉི་མས་ང་ཚོ་ལ་དྲོད་ཁོལ་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྟེར་མི་ཐུབ།

ཉི་མ་ལ་དྲོད་སྟེར་བའི་ནུས་པ་མེད་པ་མ་རེད་རང་རེ་རྨོངས་པ་རྣམ་པས་དྲོད་ཁོལ་ལྡན་པའི་ཉི་འོད་འཚོལ་མ་ཐུབ་པ་རེད།

ང་ཡི་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་ཡུལ་མི་སྤུན་་ལྷ་རྣམ་པ།

དེ་མཚུངས་སུ་མུན་ནག་གི་སྒྲོན་མེ་ང་ཚོ་ལ་མི་དགོས་པ་ནི་ལས་རེད།

མུན་ནག་གི་སྒྲོན་མེས་མཛད་པའི་ཞབས་ཆེམས་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ཨེ་མྱོང་།

གལ་ཏེ་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡོད་ན་རང་རེ་རྨོངས་པ་རྣམས་ལ་སྣང་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ།

སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི་ཡུལ་མི་རྣམས།

ཁྱེད་ཅག་གིས་བདེ་སྐྱིད་དེ་གང་འདྲ་ཡིན་བསམ་བློ་བཏང་ཨེ་མྱོང་།

དེས་ན་ང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་ཡོང་ན།

བདེ་སྐྱིད་དེ་ག་ས་གང་ན་ཡོད་རུང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་པ་རེད།

དེས་ན་ང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་ཡོང་ན།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནང་ན་ངེས་པར་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་རེད།།

ཐོབ་ཐང་གི་ནང་ནའང་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་རེད།།

རིག་གནས་ཀྱི་ནང་ནའང་དེ་བཞིན་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་རེད་སེམས་ཀྱི་ནང་ནའང་ལྷག་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་པ་རེད།།

བདེ་སྐྱིད་ནི་སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་འི་བར་དུ་རང་གི་འགྲམ་ན་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་རེད།།

ཡིན་ནའང་མི་གང་མང་ཞིག་ལ་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་དེ་རྩ་བ་ནས་ཐོབ་པར་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་དུ་གྱུར་འགྲོ་དགོས་པའི་གནད་འགག་དེ་ཡི་གཞི་རྩ་གང་ལ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།།

དཔལ་འབྱོར་དང་ཐོབ་ཐང་རིག་གནས་དག་ལན་སོང་བ་རྩ་བ་ནས་མ་རེད།།

དེ་དག་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྟེར་བའི་ནུས་པ་མེད་སོང་བའང་མ་རེད།།

དེ་དག་སོ་སོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྐྱིད་རེ་སྟེར་རྒྱུའི་ནུས་པ་མངོན་གསལ་དུ་ཡོད་པ་རེད།།

རེད་དེ་བདེ་སྐྱིད་ཡོད་རུང་རང་གིས་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་པ་རེད།།

ངོས་མ་ཟིན་པ་རེད།།

ཡིན་ནའང་སྐྱེས་ནས་ད་བར་ཆེས་ནོར་འཁྲུལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཁུར་ཡོད་པ།།

མཐུ་ཤོར་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ།།

ཆེས་མགོ་རྨོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད་པ་ནི་མི་རང་རང་གི་མིག་སྔར་གྱི་འཚོ་བ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་པ་འདི་གཅིག་པོ་རེད།།

རང་གི་འཚོ་བས་རང་ཉིད་ཡིད་མ་ཚིམ་པར་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་མ་ཤེས་པ་རེད།།

འདི་ནི་སྲོག་ཆགས་གཞན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གླེན་པར་གྱུར་འདུག །

སྲོག་ཆགས་གཞན་པ་དག་གིས་ཀྱང་རང་གི་ལྟོ་རྒྱབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཚེ་ད་དུང་ཏམ་སེམས་སྟོང་བ་བཅངས་ནས་མི་རྒྱུག་པར་ལྷོད་ཆགས་སེ་སེམས་བདེ་ལ་བག་ཅིང་ངལ་གསོས་ནས་བདེ་སྐྱིད་དང་གནས་འདུག་པ་རེད།།

གནད་དོན་འདི་ནི་དུས་རབས་གསལ་བའི་ནང་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ནང་ནས་སྤྱར་དུ་སད་དགོས་པའི་རྩོདས་སྤུན་མཐུག་པོ་ཉག་ཅིག་ཡིན་སེམས་ཞྭོད་པོ་དང་ནས་ཐག་གཅོད་དགོས་པའི་འཚོ་བའི་གནད་དོན་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཡིན་བདེ་སྐྱིད་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་ངོས་མ་ཟིན་པ་རེད།།

རང་གི་བདེ་སྐྱིད་དེ་བདེ་སྐྱིད་ཉིད་ཏུ་གཏན་ཁེལ་མ་ཐུབ་པར་ཟ་ཟུར་ནས་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་དུ་ཤོར་སོང་བ་རེད།

ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་ཕྲག་གི་འོག་ཏུ་འཛུལ་ནས་བཙལ་བཙལ་ཏེ་མི་ཚེའི་མཇུག་རྫོགས་སོང་བ་ཡིན་ནམ།

གནད་དོན་འདི་དག་ནི་གཙོ་བོ་མི་རྣམས་ལ་གཞན་ཕན་དང་སྙིང་རྗེ།

ཚོག་ཤེས་ཏེ་འདི་གསུམ་མེད་པས་ལན་པ་རེད།

གཞན་ཕན་དང་སྙིང་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་མ་ཆགས་པ།

སློབ་གསོས་མ་ཁེབས་པ།།

མི་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཚོག་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་གསོ་སྐྱོང་མ་ཐུབ་པ་དང་།

དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་མ་གོམས་པས་རྐྱེན་རེད།

ཚོག་ཤེས་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་བསྒྲུབས་རུང་ཏ་ཅང་ཡིད་ཚིམ་རྒྱུ་མེད་པས་ཏམ་སེམས་ཆེ་པོ་ཞིག་རྒྱུན་པར་བཅངས་མེད་པ་དེ་ལ་ཚོག་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།

གལ་ཏེ་ཚོག་ཤེས་ཟེར་བ་འདི་མི་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁོར་ཡུག་ལ་བསམ་བློ་འདྲིས་ཁྱབ་ཡོད་པ་ཡིན་ན།

སློབ་གསོ་འདྲིས་ཁེངས་ཡོད་པ་ཡིན་ན།

དུས་གསར་ནང་ཧམ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་འབྱུང་དགོས་པ་མ་རེད།།

ལྷག་ཏུ་མི་རྣམས་ལ་ཧམ་སེམས་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་འཚེ་དང་།

གཏོར་བཤིག་དེ་འདྲ་གཏོང་མི་སྲིད།

དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་བྱུང་གི་གནོད་འཚེ་ནད་ཡམས་དང་ཐོད་རྐྱེན་སློང་བ་སོགས་བྱ་བ་ངན་པའི་རིགས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ།

དེར་བརྟེན་ན་ཚིག་ཤེས་དང་སྙིང་རྗེ་གཞན་ཕན་ལ་ལྡན་རྒྱས་ཐུགས་ཁུར་མང་ཙམ་གནང་རོགས་ཞུ་ཞུ།།

༢༠༢༠ལོའི་ཟླ་བ༢ཚེས༢༨ཉིན།

སྐྱོ་གདུང་སེམས་ཀྱི་ན་ཟུག

ཁམས་མེ་ལྡེ།

བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ།།

མ་བཞུགས་ཞིང་གཞན་ཕེབས་སོང་།།

གདམ་ངག་གསེར་ཞུན་འདྲ་བ།།

ཉམ་ཐག་སྐྱོབ་འབངས་ཀུན་ལ།།

དད་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་སོང་།།

མགོན་མེད་དྭ་ཕྲུར་ལུས་པའི།།

སྐྱོ་གདུངས་སེམས་ཀྱི་ན་ཟུག
སུ་དང་གང་ལ་བརྗོད་ན།།
ཡང་སྤྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ།།
ཕེབས་ན་མ་གཏོགས་གཞན་མེད།།

འདི་ཟླའི་ཡར་ཚེས་གསུམ་ལ།།
དམ་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཕེབས་ནས།།
ལོ་འཁོར་ཧྲིལ་པོ་འགོར་བས།།
སྐུ་ཡི་མཛད་རྗེས་དྲན་ནས།།
མིག་མཐའ་མཆི་མས་བརླན་སོང་།།

རྗེས་དྲན་སྙིང་གི་རེ་སྐུག

ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན།

ཚེ་རབས་ལས་ཀྱི་བླ་མ།།
མི་རྟག་ཞིང་ལ་ཕེབས་སོང་།།
ཤུལ་ལུས་དྭ་བུར་ཉིད་ཀྱིས།།
སླར་མཇལ་བསམ་ནས་སྐུག་ཡོད།།

མ་འོངས་རེ་སྐྲུག་ཁྲོད་ནས།།

གསེར་ཞལ་སྒྱུར་དུ་མཛལ་བའི།།

རེ་སྨོན་ལྷ་ལ་བཙོལ་བཞིན།།

འཇིག་རྟེན་གྲོང་ནས་སྐྲུག་ཡོད།།

ནམ་ཡང་དྲན་པའི་མགོན་ཁྱེད།།

དུས་བཟང་ཚེས་བཟང་འདི་ནས།།

སླར་ཡང་མཛལ་བའི་གོ་སྐབས།།

བསམ་ནས་ཡུན་རིང་སྐྲུག་ཡོད།།

མ་འོངས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ།།

དད་སློབ་འབངས་སྤྱི་ཀུན་ལ།།

གདམས་ངག་ཟབ་མོ་གནང་པའི།།

སྙིང་ནས་རེ་སྐྲུག་བྱས་ཡོད།།

བླ་མའི་བླ་མ།

དགེ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས།

རྒྱལ་ཆེན་ཁྲུང་ལྷ་དཀར་པོ།
ཡེ་གནས་མི་རབས་ཀྱི་དད་པས་བཀུར་ས།
ཕ་རབས་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱུག་དབང་སྐྱུར་ས།

ཚེ་ཚེ་རབས་རབས་ལ།
གཙུག་གི་རྨུ་ཐག་འཛིན་མཁན།
ཕ་ཁྲུང་རྒོད་བླ་མ། དགོངས་པ་གང་དུ་བཏོག

ཁ་དོག་ལ་འགྱུར་མ་མྱོང་བའི་དགེ་རྩེ་ཚང་།
དད་པ་ལ་འཕྱུགས་མ་མྱོང་བའི་ཡོན་བདག་ཚང་།
ཁྲིམ་ཕྱུག་གི་སྒྲོན་མེ་ཚེ་འབར་ཁྲེད་ལ་བཏེགས།

མ་འགྲོ་དྲུག་ལ་འོད་ཟེར་བཀྱེ་རོགས།
བུ་དད་ལྡན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་རོགས། ༢༠༢༠/༢/༢༢/ཉིན།

ནུབ་རིའི་ཕག་ལ་ཡིབ་པའི་འོད་ཀྱི་ཉི་མ་སེར་པོ།

དཔྱད་མིག

ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་གྱི་བསླུ་མེད་ཞབས་རྗེས་བོད་ལ་བཞག །
སྲིད་པའི་ཉི་གཞོན་ཁྲིད་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བའི་རི་རྒྱབ་ཡབ།།
བློན་པའི་ཞུལ་བཞག་ལ་རྨ་ཁ་མེད་པའི་སྨྱི་བོ་དེ།།
ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་མེས་པོ་དག་མ་ཧྲི་སེ་རྒྱལ།།

གཙུག་གི་ལྷ་ཆེན་ཁྲིད་དགོངས་པ་གཤེགས་པའི་བདུན་ཐྲག་ནང་།།
ལྷ་ཐྲང་དམར་པོ་དེར་འཇའ་གུར་ཕུབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།།
དགའ་སྐྱོ་ཚགས་སྤང་གི་གདུང་བ་རོལ་བའི་འབབས་མི་ཆོ།།
གཤེན་རབ་ཟླ་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་གཞི་ནས་རྟོགས།།

ཐྲང་ཁ་སྐྱ་མོ་ནས་སྤུག་བསྡུལ་བསྐྱིལ་བའི་དམར་སེར་གྱིས།།
སེམས་ཀྱི་བར་གསེང་ནས་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་ངག་ལས་བརྗོད།།
དྲན་རྟེན་གསོན་པོ་ཞིག་ང་ཚོའི་ཐུམ་དུ་གནང་བའི་འཕྲིན།།
ཞལ་ཆེམས་གསོན་པོ་ཡི་རྗེ་རིང་ཞུལ་དགོན་མཐིལ་ལ་བཙུགས།།

དམར་སེར་གཙུག་ལག་གི་ཕུན་ཚོགས་སྟེར་བའི་སྐྱབས་མགོན་དེ།།
ལས་དབང་དུས་ངན་ལ་སྐུ་གཟུགས་མི་རྟག་གཞན་དུ་ཐེབས།།
ཐུགས་དམ་གཡོ་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཤེགས་པའི་ཁྱུང་དཀར་བ།།
རྗེས་དྲན་མཆོད་པ་འདི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཡོངས་སུ་གྱེར།།

ཨེ་མ་མཐོ་སྒང་ནས་སེང་གེ་དཀར་མོ་གནས་ཤིག་སྤོས།།
ང་ཚོ་འབངས་མི་ཀུན་སྡུག་གི་མཆི་མོ་སེམས་སུ་མནར།།
རྟག་གཟིགས་འོལ་གླིང་དུ་དགོངས་པ་ཐིམ་པའི་སྤྱི་བོ་ལ།།
དད་པའི་སེམས་དཀྱིལ་ནས་ངག་གི་མཆོད་པ་ཡང་ཡང་གཏོར།།

ཁྱུང་དཀར་བླ་མ་ཁྲིད་གསེར་ཞལ་དངོས་མཇལ་བསོད་ནམས་ཆེ།།
འདས་པའི་དུས་དྲན་རེ་བསྒུ་དུས་མིག་ཆུ་གཏོང་ནས་བཞུར།།
མཛད་པ་ཕྱག་ལས་དང་སྐུ་ཡི་སྤྱོད་པ་དྲན་པའི་དུས།།
སྡུག་གི་མཆི་མོ་ཞིག་རྒྱུང་རིང་ཡུལ་ནས་གྱེར་བཞིན་ཡོད།།
༢༠༢༠-༣-༢༠-ཉིན་བཤད་གྲྭའི་གྲལ་མཐར་ཙུ་གནས་པ་དེས་བླ་ཆན་ཉི་མ་སེར་པོ་དྲན་ཏེ་ཡིད་སྐྱོ་བའི་ངང་ནས་བྲིས།

བླ་མའི་རྗེས་དྲན།

ཧྲོར་ཚེ་རྣམ་དབྱངས།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་མངའ།།

སྙིང་རྗེའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས།།

གཞན་ཕན་ཆེད་དུ་འབྱུངས་པའི་མགོན།།

བདག་གི་བླ་མ་གསོལ་བ་འདེབས།།

བསོད་ནམས་དབེན་པའི་བདག་ཅག་ལ།།

ཁྱེད་ཞལ་མ་བཞུགས་ཕེབས་ཤོར་ཡང་།།

ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཀུན།།

ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་པར་ཤོག །

མཁའ་དབྱིངས་ལ་ཕེབས་སོང་བའི་ཁྲུང་རྒོད་པོ།

ལྷ་བུ་བསོད་བློ།

གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་མི་རུ་སྤྲུལ་མཛད་ནས།།

སྐྱེ་བ་ཟིག་ལ་མི་ཡུལ་དབུས་ལ་ཕེབས།།

བསྟན་པའི་མེ་རོ་བར་སྣང་མཁའ་ལ་སྒྲེང་།།
འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད།།

ཕྱོགས་དང་རིས་ཀྱིས་ཐལ་སྐྱ་མ་གཏོར་ཞིང་།།
འགྲན་དང་རྩོད་པས་དམོད་ཚིག་མ་སྤྱེལ་བར།།
མཐོ་དམན་བཟང་ངན་ཀུན་ལ་མཉམ་པ་ཁྱེད།།
དོན་དང་གཉིས་ཀ་འགྲུ་བའི་བླ་མ་དངོས།།

གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་རྟག་འཛིན་ལྡོག་ཕྱིར་དུ།།
ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་ཞི་བ་གཤེགས་པའི་ཚེ།།
ཕྱི་རུ་ལུས་པའི་སེར་སྐྱ་འབངས་མི་ཀུན།།
མྱ་ངན་སྣག་རིམ་འཐུག་པོ་བརྩེགས་མས་གཡོག །

གསལ་སྟོང་འགག་མེད་བོན་གྱི་ལྷ་ལམ་དུ།།
ལྷུན་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་འོད་སྟོང་རྫོགས་པ་ཡིས།།
མ་འདྲེས་གདོད་མའི་ཀ་དག་བདེན་པའི་ལྷ།།
ཁྱུང་དཀར་ཏི་སེ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

རྣལ་འབྱོར་ཁྱེད་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་རུང་།།

རྟག་འཛིན་ཅན་ལ་དགེ་བསྐུལ་མདོ་ཙམ་མཛད།།

མི་རྟགས་ཚུལ་དུ་དགོང་པ་བོན་དབྱིངས་ཐིམ།།

འགྲན་ཟླ་དབེན་པའི་ཁྱུང་དཀར་རྐོད་པོ་མཁྱེན།།

རིས་མེད་སྒོམས་འཇུག་ཉི་མ་མཚུངས་པ་ཁྱེད།།

སྙིང་རྗེའི་ཀུན་ཁྱབ་ཟླ་བ་འགྲན་པ་ཁྱེད།།

དག་གཙང་འགྲོ་ཕན་བདུད་རྩིའི་འཁྲུ་བ་ཁྱེད།།

གཡོ་མེད་གཏིང་བྲལ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བ་ཁྱེད།།

དམ་པ་སེར་པོ་ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ།།

དད་པ་དཀར་པོ་མེ་ཏོག་པདྨ་འདྲ།།

དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཤུ་དུམ་ལྷ་ར་འདྲ།།

དད་སེམས་མི་འགྱུར་དབུས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ།།

ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཐུང་ངུ་འདི།།

ཤུར་བསྐོད་ཙམ་གྱིས་འབྲི་བ་མ་ཡིན་ལ།།

རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་བདེན་དོན་རི་མོ་ཡིན།།

དྲིན་ཆེན་བླ་མ་དྲན་ནས་ཤར་མར་བྲིས།། ༢༠༢༠ཟླ་བ༢ཚེས༢༣ཉིན།

གསེར་གྱི་སྒྲོན་མེ།

འཛུམ།

དཔོན་ཡུལ་དགའ་ཚལ་ཞིག་ནས།།

རྣལ་འབྱོར་ཧེ་སེ་ཀྱལ་བ།།

ཐུབ་རི་བཞུད་ནས་ཕེབས་དུས།།

སྡུག་གི་མིག་ཆུ་ཤོར་བྱུང་།།

དཔོན་ཟླ་ཧེ་སེ་ཀྱལ་བ།།

སྒོམ་སྒྲུབ་ཉམམ་ལེན་ཆེན་མོའི།།

རང་དབང་དངོས་སུ་ཐོབ་ནས།།

དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕེབས་ཟིན།། ༢༠༢༠/༢/༢༧ཉིན།

གསལ་བཤད།

བོད་ས་མོ་ཕག་ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཡར་ཚེས་གཉིས་ཉིན་འདི་ག་སྡེ་དགེ་དཔོན་ཆུན་དགོན་པའི་ཁྲི་འཛིན་ངེས་དོན་སྨྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཏི་སེ་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་ནས། ད་ལོ་སྟེ་མི་ལོ་ངོ་ཕྱིལ་པོ་གཅིག་འཁོར་བའི"རྗེས་དྲན་མཆོད་འབུལ"དུ། དཔོན་ཆུན་དགོན་པའི་༧ ཟླ་ཚུང་གཡུང་དྲུང་གཙུག་ཕུད་རྒྱལ་མཚན་དང་། དགོན་པའི་ཁོངས་མི་བཤད་སྒྲུབ་སློབ་གཉེར་བ་རྣམ་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་སློབ་གྲྭར་ཕེབས་པའི་གྲྭ་ཇོ་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་ངག་རིག་གི་མཆོད་པ་ཞིག་མཉམ་འབུལ་ཞུ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་ལྟར་ལེགས་བསྒྲིགས་བྱས་པའོ།།

རྩོམ་སྒྲིག་མི་སྣས་ཕུལ།