



སྐྱེ་ལོ་ལ་བློ་བཟང་ལ་བློ་བཟང་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་

སྐྱེ་གསུམ་དུས་བསྟན་པའི་སློན་མེ་གསལ་གསུམ་བོན་གྱི་མཛོད་འཛིན་པ་སྐྱེ་བའི་རྗེ་སྐྱེ་དབང་ཡོངས་འཛིན་
བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགུང་གངས་གོ་ལྗང་ཐེབས་པའི་
བརྟན་བཞུགས་ཤིས་ཚོག་ཕྱོགས་བསྐྱེགས།



༡༧༧༩༧

རྒྱལ་གཤེན་པོའི་སྒྲིག་པོ།	2	སྐྱེ་བའི་གཤེན་པོ།	42	རྒྱུ་ལོ་བསྐྱེད་པ་རབ་གསལ།	81
དགེ་བཤེས་ཉི་མ་འོན་གྲུབ།	3	པཎ་ལྷུ་གུ།	43	རྒྱུ་ཚོ་བཟུ་ལོས་སྐྱེད་གྲུབ།	82
དགེ་བཤེས་སྐྱོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན།	6	དགག་སྐྱེད་པ།	44	ལྗོངས་ཚུན་འོད་སྐྱོད་སྐྱོད་པོ།	84
སྐྱེད་རྒྱལ་ཤེས་དགེ།	6	ཡེ་བསྐྱེད།	45	བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱལ་ཁྲིམས།	84
ལྷི་ལམ་ཁ།	7	མེན་ཚང་བསྐྱེད་པོ།	45	ཤེས་རབ་ཅུམ།	85
ཕྱིར་སྐྱེས་གཤུངས་ལྷན་ཆེ་རིང་།	8	སྐྱེ་གྲུབ།	46	རྒྱུ་བསྐྱེད་རྒྱལ།	89
ཚེ་འོད་སྐྱོད།	9	རིས་མེད་པ།	47	རིག་པའི་ལྷ་གྲུབ།	90
སྐྱེན་སྐྱེས་གཤུངས།	10	ཨ་ཁོད་དཔལ་མཐོན།	48	ཤོ་ས་ཁྲི་གཞུག་རྒྱལ་པོ།	92
རྒྱུ་མེད་མཐུ་གཤེས།	11	རྒྱུ་ཤེས་རབ།	51	རྒྱུ་མོང་སྐྱོད་སྐྱེད་དབང་རྒྱལ།	93
རྒྱལ་ཁྲིམས་འཕྲུང་གནས།	12	ཉི་མེའི་བྱ།	52	ལྗོངས་གཤུངས་ལྷན།	93
རྒྱུ་ལྱུ་ལྷུ།	13	ཁྲི་བཞུག་ནམ་རྒྱལ།	52	སྐྱོད་ཞོགས་རྒྱུང།	95
འོད་གསལ་ལྷ་པ།	14	སྐྱིང་ཚང་ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ།	54	བསྐྱེད་འཛིན་གཞུག་ལྷན།	96
གཟེང་བྱ།	16	བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ།	56	སྐྱོད་སྐྱེས་ལྷ་བྱ།	97
རྒྱུ་ལྷོན།	17	ཚུ་སྐྱེས།	57	ལྷ་ཚ།	98
རྒྱལ་ཁྲིའི་ཚངས་སྐྱེས།	19	ལམ་འཕྲོ་བ།	58	ཚངས་ཚང་ནམ་ལམ།	99
དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཁྲིམས།	19	མེན་ཕྱོགས་རྒྱལ་མཚན།	59		
དོན་ཉི།	21	ཕྱི་དགེ་སྐྱེས་སྐྱེས།	59		
འཕལ་འོ་མཚོ།	21	དགེ་སྐྱོ་ལྷོས།	61		
ཁ་གཤུངས་འོད།	22	ཨ་ཕྱོད་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན།	62		
གསང་མེག།	24	གདོད་བཞུན་རྒྱ་མཐར།	63		
རིན་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་ལྷ་མ་ཚེ་རིང་།	25	ཁྲི་བདེ་མཚོག།	64		
ལྷ་གཤེས་སྐྱེས་པ།	26	དགེ་བཤེས་བསྐྱེད་འཛིན་ནམ་རྒྱལ།	66		
ལྷ་གཤེས་དཔལ།	27	ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས།	69		
ཕྱིར་ཚ།	29	ཕྱི་སྐྱེས།	70		
གངས་བྱ་སྐྱེས་དགའ།	33	ལྷ་ཚང་ནམ་རྒྱལ་བཟུ་ལོས།	71		
གཤེན་མི།	34	འོད་ཟེང་དགུ་བ།	71		
ཤེས་བྱ་རབ་གསལ།	35	ཤེས་བྱངས་ལ།	73		
རིན་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད།	36	མེན་གསལ་གཞོན་བྱ།	74		
ལྗོངས་གངས་ཉི།	37	གངས་རྒྱལ།	74		
དགེ་བཤེས་གཤུངས་ལྷན་པོས།	38	རྒྱལ་ཁྲིམས་གཤུངས་ལྷན།	76		
གཟེང་ལྷན་ཉི་རྒྱལ།	39	སྐྱེད་རྒྱལ་ཤེས་རབ་བསམ་འཕེལ།	77		
ལྷ་རྒྱུང་མཐོ་རིམ།	40	མེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།	78		
རྒྱུ་ལོ་རིམ་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་མཚན།	41	བན་བྱ་མ་རྒྱུང།	79		



ཡེ་ནས་ཐིམ་མ་གོས་ཡེ་གོལ།
སྤང་བ་གཅེར་གྱིས་བཞག་པའི་གཅེར་གོལ།
ཡོད་མེད་མཐའ་རྒྱ་གོལ་བའི་མཐའ་གོལ།
སྤྲ་དབང་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་མོ་མཁུན་ལོ།

ངོ་མོ་ཀ་དག་ཡེ་སྤོང་ཆེན་མོ།
རང་བཞིན་འགག་མེད་རིག་པ་རང་གསལ།
རིག་སྤོང་རྒྱང་འཇུག་སྤྲུགས་རྩེ་ཀྱན་ལྷབ།
སྤྲ་དབང་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་མོ་མཁུན་ལོ།

སྤོང་ལམ་མདོ་ཡི་རྣམ་བཞིའི་མཁུན་པོ།
སྤྲུང་ལམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲུབ་རྒྱལ་སྤྲུལ།
གོལ་ལམ་སེམས་ཀྱི་གདོད་མའི་མགོན་པོ།
སྤྲ་དབང་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་མོ་མཁུན་ལོ།

འཆད་པའི་ཆེན་སྤང་བ་མདོག་ཅན།
ཚོད་པའི་ཆེན་སྤྲ་བའི་སེང་ག།
ཚོམ་པའི་ཆེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས།
སྤྲ་དབང་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་མོ་མཁུན་ལོ།

མ་ལུས་ཐོན་འབངས་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས།
བསྟན་པ་སྤྲི་ལ་བཀའ་རྒྱུན་གཞལ་མེད།
ལྱེར་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤོང་མེ།
སྤྲ་དབང་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་མོ་མཁུན་ལོ།

མོས་བསམ་སྤོང་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།
འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད།
དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
སྤྲ་དབང་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་མོ་མཁུན་ལོ།

བསྟན་པ་ལྷན་ཞུག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་དུས།
བསྟན་དང་འགོ་བའི་དབྱང་གཉེན་དམ་པ།



སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉེས་པ་དངོས་བྱོན།
སྤྲོད་བའ་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་མོ་མཁུན་ལོ།

དབུ་སྐྱ་དུང་ལྷ་ར་དཀར་བའི་དཔོན་གསལ།
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་དངོས་འབྱོན།
རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་འཛམ་གླིང་ཀུན་བྱུང་།
སྤྲོད་བའ་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་མོ་མཁུན་ལོ།

མཁན་རབས་དུ་མའི་དཔོན་གསལ་སྐྱ་མ།
སྤྲོད་འི་ཚང་གི་སྤྲེལ་ཆོན་པ།
གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཆེག་མཛོད་ཆེན་མོ།
སྤྲོད་བའ་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་མོ་མཁུན་ལོ།

གཉུག་མའི་སྐྱ་ལ་འབར་བའི་གཟི་བཞིན།
ཚངས་བའི་གདངས་ལ་མངའ་བའི་སྤྲིན་གྲོལ།
ནམ་མཁའི་སྤྲུགས་ལ་འཁྲུངས་པའི་ཉམས་ཉོགས།
བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ།

སྤོང་གསུམ་རིན་ཆེན་གསེར་གྲིས་བཀའ་ནས།
ཕུལ་ཡང་བཀའ་རྒྱུན་བསམ་བློས་མེད་ཀྱང་།
མི་བྱེད་དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་བས།
མཚོད་སྤྲིན་གསེར་གྱི་རྩལ་ལོ་མཚོད་དོ།

རང་ཅག་བོན་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་མ་བཤོས་སྤྱི་ལ་བཞག་པའི་ནོར་བུ་ཡགས་དགསུམ་བོན་གྱི་མཛོད་འཛིན་ཆེན་མོ་ཡསྐྱབས་ཇེ་སྤྲོད་འི་ཡོངས་
འཛིན་སྤྲོད་པའི་མེད་གོ་མཚོག་དགུང་གངས་གོ་ལྷ་ར་མོན་ཡང་། ད་དུང་ཡང་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཟི་ལོད་འབར་ནས་བསྐྱལ་བ་འཛིན་སྤོང་སྤེལ་
གསུམ་གྱི་ཁུར་བཞེས་ཤིང་ངོ་མཚར་དང་བཅས་ཉེ་སྤྱི་ཟེལ་པ་ཁྲོམ་མེར་བཞུགས་པ་འདི་ལོ། རང་ཅག་བོན་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲང་
པོ་ཟེད་མི་ཤེས་པ་ཤིག་ཅི་ལ་མིན། ད་ལན་སྤྲོད་བའ་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་མོའི་བསྐྱལ་བ་བཟང་དགུས་སྤོན་འདི་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཉེ། མེ་ཉོག་རྒྱུང་ཡང་
ལྷ་རྩམ་ཞེས་པའི་དཔེ་ལྷ་ར། སྤྲོད་བའ་ཡོངས་འཛིན་དགུས་པའི་མཚོད་སྤྲིན་གསེར་གྱི་རྩལ་ལོ་འདི་ཉིད་གྲུས་སྤྲུབས་ལོག་པ་ཉེ་མ་དོན་གྲུབ་ཏུ་འབོད་
བས་མི་བྱེད་པའི་དད་འདུན་དག་པོས་གསོལ་བ་སུར་རྩུགས་སུ་བཏབ་ནས་རང་ཤག་སྤྲང་བ་དགའ་འབྲེལ་དུ་བྲིས།



སྐྱེད་ལོ་དག་བཞེས་སྐྱོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན།

དབྱ་དཀར་འཛུམ་དཀར་ཆེས་དཀར་དཀར་ཐག་བཟང་།།
འཚད་མཁས་ཚོད་མཁས་ཚོམ་མཁས་མཁས་པའི་ཕྱལ།།
སྤང་ལམ་སྦྱར་ལམ་གྲོལ་ལམ་ལམ་ཀུན་བསྐྱེགས།།
ཕུན་སྐྱོན་ངང་སྐྱོན་སྐྱོང་སྐྱོན་སྐྱོམ་ཕྱགས་ཚོད།།

ལྷ་སྐྱེགས་ན་རྒྱབས་དག་ཏུ་འབྲུག་པའི་གྲོང་།།
གསང་གསུམ་མཚན་པའི་དང་ཆེན་མ་གཡོལ་ཞིང་།།
ལྱེད་བརྟན་སྲིད་པ་གསུམ་ན་བསྐྱེངས་པའི་མཉེན།།
ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་ཡ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

འཕྲུལ་དག་བོན་བརྟན་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་མགོན།།
མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་ལོ་ཕྱགས་བཟང་དབལ།།
གོ་ལའི་ཚོན་ཏུ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་རྗེ།།
ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་རྟག་འཆར་ཤོག །

ལྱིད་ཀྱི་བཀའ་འཛིན་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག །
ལྱིད་ཀྱི་མཚན་དཔེ་སྲིད་འདྲིང་འཛུམ་བཞིན་པའི།།
དགའ་སྦྱིའི་བདེ་སྦྱིད་བརྗོད་བྱའི་ཕྱལ་ལས་འདས།།
སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་བརྒྱུད་ཡ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

སྐྱང་རྒྱལ་ཤེས་དགེ

ནམ་མཁའ་གང་ངར་གྱིས་བསྐྱེམས་དུས།།
ཕྱག་གིས་ཉི་མ་ཞིག་བཏེགས་ཡོང་།།
དགུན་ཆའི་འུ་ཕྱག་གི་ཚོད་ན།།
འབྲུག་པའི་གང་ངར་དེ་མ་བྱུང་།།

ས་གཞི་ཚ་གདུག་གིས་བལྟ་དུས།།
ཕྱག་གིས་རྩ་བ་ཞིག་བཏེགས་ཡོང་།།



དབྱུང་རྒྱུ་ཚིག་སྐྱུག་གི་ཚོང་བ།
རྩལ་རྒྱུ་ལུང་བ་དེ་མ་ལྷུང་།

དག་རིག་དབྱུངས་བརྟན་གྱི་རོལ་མོ།
འགག་མེད་སྒྲུབ་རྒྱ་རྩ་འཚོལ་ཅིང་།
ཟབ་མོ་གདས་དག་གི་བརྟན་ཅི།
ཚད་མེད་འབེབ་བ་འདི་མེད་བྱུང་།

རྟོགས་ཚད་ཉམས་ཐོག་ནས་ཚོད་ཅིང་།
སྤང་ཚད་རོལ་རྩལ་དུ་བེན་བ།
སློན་ཚད་དཔའ་གདེངས་གྱིས་བེན་བའི།
གསེར་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ་མཚར་འང་།

བ་ཚོད་རྩལ་རིལ་འཛེགས་ཀྱང་།
རྣམ་རིག་ཉིན་དཀྱིལ་དུ་འཛུམ་བ།
འཛེགས་མེད་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་འོད་ཟེར།
ཉལ་དུ་འཕོ་བ་རྩལ་མཛོད་ཅིག །

ཕྱི་ཁ་ཁ།

ཁམས་བརྒྱད་གྱི་བསྐྱེད་པའི་མེ་སྤྱང་།
རྫོགས་ཆེན་གྱི་དོན་དམ་ཡོངས་བརྟན།
རྒྱལ་གཤེན་གྱི་བདེར་བཤེགས་སྤྱིང་པོ།
གཤེན་རབ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱར་ཆེན་མོ།
དཔོན་གསལ་ཁྲིད་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བརྟན་ཤོག

གྱུར་བསྐྱེད་གྱི་ཆབ་དཀར་ཆབ་ནག
གཤེན་ཚང་གི་འཕར་ཆེན་འཕར་རྒྱུང་།
གཤེན་ཆེན་གྱི་ཁྲི་ལོ་དབྱུངས་ཅན།
ཕྱ་གཤེན་སོགས་ཐེག་དགུ་འདེགས་བའི།
སྐམ་བརྟན་ཁྲིད་ཡུན་རིང་བཞུགས་མཛོད།

གཞི་སྤྱིང་གི་དབྱུངས་ཉིད་ཆེན་པོ།



ལམ་རིམ་གྱི་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐྱས།།
འབྲས་མངས་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི།།
དམ་ཚུལ་གྱི་གདུང་འཛོལ་ཚོག་བའི།།
ཡོངས་འཛིན་བྱེད་བསྐལ་བརྒྱུ་བཞུགས་མཛོད།།

ཞང་ཞུང་གི་སྤྲངས་སོ་བདེ་ཚད།།
སྤྲ་རྒྱལ་གྱི་ཉི་སེའི་རིག་མཛོད།།
བྱེད་འབངས་གྱི་དད་བའི་སྲིད་ཅེ།།
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚོན་ཁ་མཛོ་བའི།།
སྤྲ་དབང་བྱེད་བསྐལ་བརྒྱུ་བཞུགས་ཤོག།

དུས་རབས་ཤིག་གི་སྐོག་མཚམས་སུ་བྱེད་གྱི་བསྟན་བའི་སྐོག་ཤིང་དུ་གྱུར་བའི་ཡོངས་འཛིན་སྤྲ་བའི་དབང་སོ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་མཚོན་སྟོན་དུ་གསོལ་བའི་དགུང་ལྔ་མེད་ལོ་ལྷ་ཐེབས་བའི་བཞུགས་ཉེན་མོར་ཕུལ་བའོ། །

བྱེད་སྤྲུགས་གཡུང་བྱེད་ཆེ་རིང་།

སྤྲེ་མེད་ཀ་དག་གདོད་མའི་གཤིས་སུ་བྱུབ།།
འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྲེ་ལྷན་བྱུབ་བ།།
བྱེད་འཇུག་སྤྲུལ་བའི་སྤྲར་བཞེངས་སྤྲུགས་དུས་མགོན།།
ཡོངས་འཛིན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་ཞབས་ལ་འདུད།།

ལུང་རྩོགས་གཡུང་བྱེད་སོན་བསྟན་འཛིན་མའི་སྤོར།།
སྤེལ་མཛོད་ཐབས་མཁས་བྱིན་བཞུའི་ཐཐར་སོན་བ།།
གདུལ་བྱ་བད་མོའི་མགོན་དུ་བཞད་བས་གཉེན།།
སྤྲང་བྱེད་ཉི་མའི་མདངས་འཛིན་ལན་བརྒྱུར་བསྤྲུགས།།

གང་གི་མཁའ་བཞུགས་བཞེས་ལམ་ཡངས་སོ་ནས།།
ཉེར་འབྲུངས་མཛོད་འཕྲིན་བདེ་འབྲུང་གཞུག་རྒྱན་ཆེ།།
རྩོངས་སྤྲུན་བདུད་ཚོགས་འགྲེམས་བས་དབལ་མངའ་བ།།
དགོ་ལེགས་སྤྲུག་བརྒྱའི་གཏེར་མཛོད་དུས་ཀུན་རྒྱལ།།

ཤེས་རབ་སྤྲེ་ཡི་རྣམ་རོལ་མཁའ་བཞུགས་བའི་གཏེར།།
གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ལས་བཞུགས་བས་བདག།



པོན་བསྟན་དབྱར་སྐྱེས་རྩ་གསེང་ཕྱོགས་བཅུ་བྱ།
སྟན་པར་བརྟུང་བ་ཡོངས་འཛིན་བྱེད་ལས་སུ།

དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་གཅིག་བསྟུས་མགོན།
གསང་གསུམ་པན་བདེའི་སྦྲང་བ་འབྲུམ་བསྟོལ་བར།
གང་སྐྱེའི་ཞབས་རྒྱུ་མི་འགྲུར་གཡུང་བྱུང་ཁམས།
བསྐྱལ་བརྒྱུར་རྟག་བརྟན་གཡོ་མེད་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་དཀར་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་རིག་པོ་ཆེ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་དགྲུང་
གངས་གོ་ལྷ་བཞེས་པར་སོར་བཅུའི་ཐལ་མོ་སྦྱིང་ཁར་སྦྲུང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་པས་སྟོན་འདུན་དུ་མག་གསང་ལྷུང་པོ་
གཡུང་བྱུང་དར་རྒྱས་སྦྱིང་གི་གྲལ་མཐར་སྐྱེས་པ་གྲུང་སྦྲགས་གཡུང་བྱུང་ཆེ་རིང་གིས་སྦྲུང་ལུས་བྱས་པ་སྐྱེ་ཙུག་སྦྲུང་རོ།

ཅེ་ཡོད་སྦྲང་། ཅེ་ཞིག་དགོན།

འཛམ་གླིང་སོག་ཁ་བོན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།
པོན་བསྟན་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག
པོན་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱིང་གི་ལོར་བུ་གང།
གོ་ལྷའི་སྐྱེ་མཆོག་གླིང་བཞིའི་ཁྲིན་ན་བཟིང།

ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱོང་དུ་རྫོལ།
ཐེག་དགུའི་བསྟན་པ་མཁུན་དཔྱོད་དག་ལ་ཅེན།
རིག་གནས་ཆེ་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཐོགས་མེད་མཁུན།
དུས་གྱི་ཆོག་མཛོད་སྦྲུང་དབང་ཡོངས་འཛིན་འདུད།

རིས་མེད་བྱུབ་མཐར་དཔྱོད་པའི་སྐོ་གོས་རྫོ།
བསྐྱལ་གསུམ་རྩལ་བྲིམས་གཙང་མའི་གཞན་ཡིད་བྱངས།
ལྷགས་བཅེ་རིས་མེད་འགྲོ་ལ་མ་ལྟར་བྱསས།
པོ་རྟན་གོ་ལྷའི་སྦྱོང་གི་སེམས་དཔར་འདུད།

ཅེས་གསང་གསུམ་པོན་གྱི་མཛོད་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཞིང་། མཛོད་འཕྲིན་ཡོངས་
ལ་ལྷུང་པའི་སྟོན་འདུན་དང་བཅས་ཅེ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་ནས་གྲུས་པས་བྱུལ།



མི་རྟག་སྐྱབས་སྐྱོན་སྐྱབས་པའི་མི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་སུ།
གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་གསལ་ལ་འགྲུང་བ་ཞིག་མེད་ཀྱི།
ཉེན་མཚན་དབྱེ་མེད་སྐྱབས་སྐྱོན་གཏོར་ཐབས་ལ་འབད་པའི།
གོང་གི་རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་པའི་སྐྱར་ཆེན་ལགས་པའི་སོང་།།

གསེར་ནག་རིན་ཆེན་དལ་འབྱོར་དུག་ལྡེ་ཡིས་བརྒྱན་པའི།
མ་རིག་སྐྱོན་ནག་དོང་གི་གཏོར་མཁར་དུ་སྐྱུང་བའི།
སྐྱབས་བསྐྱེད་མཚོ་ཆེན་གསུམ་ལས་ཐར་ལམ་རང་མེད་ཀྱི།
འཇིག་རྟེན་འཁོར་པའི་མི་ཡི་སྐྱབས་གཅིག་ཁྱེད་པའི་སོང་།།

མཚོ་རྒྱང་མཐོ་སྐྱང་རྒྱག་པའི་པལ་དུབ་ཀྱི་གསེབ་ཏུ།
རང་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག་སྟེ་གཞན་ཡུལ་ལ་འབྲམ་ཀྱི།
ཤེས་རབ་བདུན་ཅེ་མངར་པའི་དབྱར་གཞུང་གི་ཆར་བ།
གསར་སྐྱེས་མེ་ཏོག་སྟོང་ལ་དགོས་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱུང་།།

དཀའ་སྐྱབས་རྒྱལ་རྒྱའི་རྒྱན་ལ་ཆད་བ་ཞིག་མེད་ཀྱང་།།
ལོ་རབས་ཁྲི་ལྷག་གོང་གི་རྒྱལ་གཤེན་གྱི་བསྟན་དོན།
རྟག་ཏུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་མཚོ་མའི་གཏོར་རུམ་དུ་རྒྱག་པའི།
ཁྱེད་ཆེན་གཤེན་རབ་སྟོན་པའི་རྗེས་རབས་ཁྱེད་བརྗེད་ཨང་།།

སྐྱབས་བསྐྱེད་ཤིང་རྟ་འཁོར་པའི་ང་བདག་གིས་བྱུབ་པའི།
རྣམ་རྟོག་སློ་གོས་བྱེ་མས་བྲན་འོག་ཏུ་ལུས་པའི།
སྟོ་སྦྲིང་མི་དགུ་འཛོམས་པའི་འདུ་ར་འདྲིའི་སྟོང་དུ།
མས་པོའི་རྒྱ་ཐག་བྲངས་པའི་དཔོན་གསལ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ།།

ཁྱེད་ས་བརྗེད་རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་པའི་ལོ་རབས་ཀྱི་གསེབ་ཏུ།
མཁས་བླ་བ་རིག་བ་སྟོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིགས་ཀྱིས།
རི་ལྗང་རྒྱལ་ཁམས་བཀའ་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་འཇིགས་ཀྱང་།
སྐྱབས་ལྡེ་བདོའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་ཁྱེད་བསྟོད་དོ།།



སྤྱི་ལུས་ས་མཐར་འབྲེས་ས་པའི་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ལྷུང་ཆེན།།
གཤེག་རྒྱབས་མཐོ་སྤང་བརྒྱུད་ས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་བང་མཛོད།།
རྣམ་རིག་སྤེལ་ནང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་བདག་པོ།།
རིགས་བྱུག་ཉམ་རྒྱུད་འགྲོ་བའི་དད་རྟེན་གྱི་རྩ་སྤྲུལ།།

སྤེ་སྤོད་ཆོད་གསུམ་སྤོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་དུ་བཀོད་ཅིང་།།
ཤེས་སྤྱི་བ་བོགས་ཆེན་རྣམ་མཁའ་དབུ་བའི་སྤེས་བཅོམ་པའི།།
ཀུན་རྗེས་ཀྱི་མ་འགྲམ་སའི་སྤོང་ཆེན་འདིའི་སྤོང་དུ།།
ཀྱི་ཀྱི་སྤུམ་ལྡན་དཔོན་གསལ་སྤྲོ་མ་ཁྱེད་མཚར་རོ།།

དགའ་སྤྱུག་རེས་མོས་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན།།
དལ་འགྱོར་རྟག་པས་རྒྱུད་པའི་སྤྲོན་ནག་གི་འཁོར་བ།།
རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་གཉེར་བའི་སྤྲུག་རུམ་གྱི་དོང་དུ།།
རྟག་རྒྱ་གསལ་བྱེད་བཞེན་རུ་འོད་གཙང་ཁྱེད་བཞུགས་མཛོད།།

ལྷུང་རྩ་མགུ་གཤེག

རབ་དཀར་གངས་ཀྱི་སྤོང་བའི་གོ་ལའི་སྤོངས།།
གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་བོད་ཡུལ་སྤིང་།།
དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྲུར་བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་སྤྲུལས།།
ལྷུང་བའི་ཡུལ་ནས་གསེར་གྱི་ཉི་མ་འབྲུངས།།

མོ་རྒྱས་སྤྱིན་ནག་འཛམ་སྤིང་ཡོངས་སུ་འཁྲིགས།།
གཤེན་གྱི་བསྟན་པར་སྤང་བའི་དབྱེ་པོ་མང་།།
རིག་པའི་གོ་ཁབ་ཁྱོན་པའི་དཔལ་བོ་ཞིག།
བསྟན་པའི་དར་ཆེན་བྱུང་བཞེན་བོན་གཞིས་བཞུགས།།

སྤྱི་ལི་མཚན་དཔེ་གངས་རའི་སྤོངས་སུ་བཞད།།
གསུང་གི་གདམ་ངག་བདུན་ཅིའི་ཆར་བཞེན་འབེབས།།
ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་འགྲོ་དུག་མ་ལྟར་བཅེ།།
མགོན་ཁྱེད་དགུང་གངས་གོ་ལྗེའི་དུས་བཟང་བསྟུ།།



ཁྱེད་གྱི་མཚན་འཕྲིན་གླིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་བྱེད།
ཁྱེད་གྱི་བཀའ་བློན་གཡུང་རྒྱུད་ལོན་དང་མཉམ།
དུས་གྱི་མཐའ་ལ་ཕྱོན་པའི་སྟོན་པ་ཁྱེད།
སྐྱེ་ཅི་ལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ། ༢༠༡༥་༡༡་

ལྷོ་ཁྱེད་ལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ།

སྐྱེ་ལྱོགས་སོ་ཁོར་བའི་གླིང་ཆེན་དུ།
བསེལ་ཟེར་དཀར་ཆུང་བྱུང་རིང་ཡིབས་པའི་དུས།
སྲིད་པའི་ཁྱི་གདུགས་ཉི་མ་གཞོན་བྱ་ཞིག
ཤར་རིའི་ཅེ་ནས་འཇུག་ཞལ་མཛོན་པར་བསྟན།

དུས་གྱི་འཕོ་འགྲུར་རྒྱུད་ལྷན་པའི་ཁྱོད།
གཤེན་བསྟན་མེ་ཆེན་དུག་རྒྱུད་ཁ་ནས་འཕྲོག
གོ་ལའི་ཁྱོན་དུ་མི་བྱུང་དང་རྒྱས་མཛད།
མཁན་རབས་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱུང་གཉེར་དཔོན་ཡིན།

བསྐྱེས་གྲུའི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནམ་བཞག་གླིང་།
ཐེག་རིམ་ས་བཅུ་ལམ་ལྷའི་སྐྱོ་ཅལ་རྩོགས།
པར་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ཡི་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱུད་བཟུང་།

དབུ་མཛོད་འདུལ་བའི་སྤེ་སྟོན་ཁོག་ཏུ་རྒྱད།
གསང་སྤྲུགས་བྲུག་རྒྱའི་དབང་ཆེན་ཉམས་སུ་གྲངས།
ཡང་ཅེ་གྲུ་ན་མེད་པའི་གོ་ས་སྟེག།
ལྷ་མ་ཡོངས་འཛིན་སྲིད་ཞིའི་གཞུག་རྒྱུན་ཡིན།

ལྷན་མོང་བསྐྱེས་གྲུའི་ནམ་བཞག་དབུ་བཟུང་ནས།
མདོ་སྤྲུགས་སེམས་གསུམ་གཞུང་སྤྲུགས་ཆ་ཆང་ཞིག
པོ་ཉི་བཅུ་སྤྲུག་དུ་མ་རྗེས་བཞག་གནད།
ལྷ་མ་ཡོངས་འཛིན་གནས་ལྷའི་བང་མཛོད་ཡིན།

རྩོགས་ལྷན་བསྐྱེས་པ་སྐྱེས་ཡང་ཤར་བའི་དུས།



ཁོད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད།
སྐྱེད་ཆེ་བའང་པོ་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་དུ་མཛད།།
དགའ་ལོ་གོ་ལྷ་མེའམ་པའི་དུས་སྐབས་འདིར།།

འཛམ་བུ་གླིང་གི་བོན་འབངས་སྐྱེ་མེད་དང་།།
སྐྱེད་སྐྱེད་བུ་སྐྱོབ་ཀྱི་དབང་སྐྱོ་ཡིས།།
བཏུན་བཏུན་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་མཛུལ་འབྲུལ།།
སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེད་བུ་སྐྱེད་དུ་བཏུན་སྐྱེད་པར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་ལྷ་མ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་སེང་གོ་དགའ་ལོ་དགའ་བུ་བཏུ་གོ་ལྷ་མེའམ་པའི་དུས་བབང་དུ་ཁྲིམ་དགོན་གྱི་དགེ་མིང་ཅམ་ཁུར་བ་རྩལ་
ཁྲིམས་འབྲུང་གནས་སམ་ཁྲིམ་རྒྱ་མེད་ནས་སྐྱོད་ལོ་གསར་པའི་འགོ་མ་སྐྱེ་ལོ་༢༠༢༠ལོའི་ལྷ་བ་ཉེས་ཉེས་སོར་མེའི་འདབ་མ་བཏུ་པོ་སྐྱེད་ཁར་
རྩམ་ནས་དད་མོས་གྱིས་སྐྱེད་ལོ།།

ལྷན་ཀྱི་འཕྲིན།

།སྐྱེད།
མི་འགྲུང་སྐྱེ་ཡི་བཞོན་པ་གནས་འོག་ཞིང་འདིར་འབྲུངས།
མི་ཚེའི་བཞོན་ལམ་རིང་མོ་སྐྱེ་གླིང་འོག་ཏུ་ཆས།
དགའ་ཆེགས་ལ་མེའི་མག་ནས་ཐོས་བསམ་འཚོ་བ་བྲེལ།
ཆེ་བའང་སྐྱོབ་སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མི་མཚོག་ཨེ་མ་མཛད།།

།འགྲུང།
མི་འགག་སྐྱེད་པའི་དབྲུངས་གྱིས་རྒྱ་དབང་གསོ་བའི་སྐྱེད།
ཁ་བ་གངས་རིའི་སྐྱོངས་གྱི་བ་ཚོར་སྐྱེད་ཡིག་གཉིས།
གསེར་གྱི་གླིང་བུའི་དག་ནས་ཤར་བུ་གྱེད་ལ་བསྐྱེད།
ཁྲིད་ཞི་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཞིང་འདིའི་སྐྱོན་པ་མེའམ།།

།སྐྱེད།
མི་ཤིག་གྱེད་ཆོགས་སྐྱེད་གྱི་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་ཡོངས་སུ།
མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་གནས་རིག་མ་ལེར་ཡིད་དོར་གདེང་།
ལྷགས་ཚོམ་དཔོན་ཉིའི་ཐོང་བ་བྲག་རིའི་གཏོད་དང་མཉམ།
ལྷ་བ་ལྷ་དང་མཉམ་ཞིང་སྐྱོད་པ་མི་དང་བསྐྱེད།།

།འོན་ཏེ།
བྱེད་སྐྱེད་པའི་ལེགས་ཆོགས་གྱེད་དོར་མཚོན་བཤམས་མཛད།
ནང་ལ་མེའམ་ཉིད་རིག་པའི་སྐྱོན་མེ་ཉམ་དུ་འབར།



ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་མཁས་པའི་སྣང་སྲིད་མཛོད་སྤྲུགས་པའི།
མཚན་སྟུན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་ན་ལྷ་མོ་སྣོ་བར་མཆིས།།
། འཕྲིན་ལས། །
མི་ཟད་གཞན་པའི་དཀར་པོའི་ཕྱི་དང་ནང་མེད་པ།
མཚན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཟབ་མོའི་འགྲོ་ཁམས་རྟག་ཏུ་སྲོང་།
དམུ་རིགས་ཐོད་དཀར་སྤྲུ་པོ་ཞིང་འདིར་མཛོད་ཀྱོན་ན།
ཁྱེད་ལས་ལྷ་ག་པའི་མཚན་རྗེས་ཅི་ཤིག་ཡོད་རེ་གན།།

མཐོ་དམན་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་སྤྲུ་ཤེས་མི་རིགས་ལ།
བདེ་སྲིད་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཡང་ཡང་འཆར་བར་བདོག།
དགྲུང་གངས་གོ་ལྷའི་ཡུན་དུ་བསྟན་དོན་ཚོལ་བའི་རྗེའི།
བཀའ་བློན་སེམས་ནས་དྲན་བཞེན་ངག་ནས་གསོལ་འདེབས་གྱེད།།

རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་ཆེ་ཉིལ་པོར་ཁ་བ་གངས་རིའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དཀའ་ཆོགས་གྱི་ངལ་བ་ཁྱེད་དུ་བཞེས་པས། བཀའ་བློན་དྲན་
བཞེན་མི་ཉོག་ཆུང་ཡང་ལྷ་རྗེས་གྱི་དཔེ་ལྷར་མཚོན་པའི་ཚོགས་སུ་སེམས་ནས་མཚོན་ཚིག་བྱང་དུ་འདི་ཡུལ་གྱུར་བ་ཁྱེད་ཀུན་ཁྱེད་འབོད་པས་
གནས་མཚོག་འབགས་ཤིང་འདབས་ནས་བྲིས།།

འོད་གསལ་ལྷ་བ།

གྲོ།
སྲིད་པའི་སྲིད་བཞི་ན།།
སུ་བཞུགས་སུ་མི་བཞུགས།།
བཞུགས་པ་གཤེན་གྱི་ལྷ།།
འོད་དང་དུང་རྒྱར་འབ།།
འཆར་ལ་ཉི་ཤར་ཅེ།།
དབུ་ལ་ཁ་བ་བབས།།
སྲིད་པའི་གངས་རྒྱན་ཉི།།
ཞལ་ལ་ལྷ་བ་ཆོས།།
འཇུག་དང་མེར་རེ།།
ལུས་ནི་གངས་སེང་ལ།།
གངས་རལ་སྤྲུངས་སེ་སྤྲུང་།།
ཞབས་གྱིས་ས་ཞོན་བ།།
ས་དབུས་གངས་རྒྱལ་འགྲུལ།།



ལྷ་གསུམ་ཏེ་ནམ་མཁའ་འཇམ་ལྷ་།
 གང་དང་རྒྱ་མ་ཆད།།
 འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ལོ་ལ།།
 གཡང་གི་ཉ་མོ་འཕྲོ།།
 ལྷ་བཟླ་ཏེ་སེ་ལ།།
 ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲོན་མོ་སྒྲུངས།།
 ལྷ་ཆད་སྒྲུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ།།
 ལྷ་སྒྲོང་ཏེ་བཟང་འཕྲོལ།།
 གཏུག་གཤེན་དཔྱེས་པའི་བྱ།།
 དམ་རྒྱལ་མཉེས་པའི་སྐས།།
 ལེར་རྒྱལ་བཞེས་པའི་ཆེསས།།
 གངས་རྒྱལ་སྒྲུང་པའི་གཟེ།།
 ལམས་གསུམ་སྒྲོང་པའི་རྒྱེ།།
 ལྷ་ལྷ་གསུམ་བརྒྱལ་པའི་རྒྱ།།
 དེའི་འཕྲེ་སྒྲིབ་བྱ་ཞིག།
 མངལ་དང་མི་མངལ་མེད།།
 ལྷ་ལྷ་སེམས་སུ་བདོག།
 འཕྲུང་མོ་མ་ཡིན་ནོ།།

ལྷ་མ་རྟོ།
 རོ་མཆར་གྱི་དུས་ཆེན་ཞིག།
 གནམ་མ་ཡི་སྐབས་སུ་ཆེས།།
 བསོད་ནམས་གྱི་སྐབས་དུ་ཆེས།།
 མགོན་པོ་ལ་སུ་ཡིན་ན།།
 ལྷ་མཛོག་གི་དབྱེད་དཀར་དཀར།།
 ཞལ་ལྷུངས་གྱི་འཇུགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ།།
 དུས་ཆོད་པ་ཅེ་ཆེ་སྟེ།།
 གོ་ལྷ་ཡི་དུས་པོ་ཆེ།།
 རོ་མཆར་པ་ཅེ་ཆེ་སྟེ།།
 གཡུང་དྲུང་གི་བཞོད་པ་ཆེ།།
 ལྷོན་མོ་ལ་སུ་འཕྲིན་ན།།
 ཡེ་ཉིད་ལྷི་གང་ཉིད་ནས།།
 ལྷ་བཟང་ནི་ཡལ་ལུམ་འཕྲེ།།



ཀ་དག་གི་སྐོང་ཡངས་ནས།
 ག་ཤེན་ལྷ་སྟེ་འོད་དཀར་འདྲེན།
 གར་གཞུགས་ཀྱི་ག་ཤེན་ནས།
 ལྷོན་པ་མཚོག་ག་ཤེན་རབ་འདྲེན།
 ལྷ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འདྲེན།
 ལྷ་ཡུན་ནས་ལྷ་རྣམས་འདྲེན།
 མི་ཡུལ་གྱི་མི་དག་འདྲེན།
 འདྲིག་ཉེན་གྱི་ཚེས་ཀུན་འདྲེན།
 འདྲིགས་མེད་གྱི་ཐོན་ཀུན་འདྲེན།
 ལྷོན་མོ་ལ་ཅི་ཤོམ་ན།
 འདོད་ལྡན་ལ་འདོད་ཡོན་བཤམས།
 ལྲབ་ཁོངས་ལ་ཟབ་མོ་བཤམས།
 ཟབ་མོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ།
 ཟབ་དོན་ནི་རྫོགས་པ་ཆེ།
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་གནས་ལུགས་སོ།
 ལོ་ལྔ་ཡི་སྟོན་མཚོག་ལ།
 འདོད་ལྡན་ཚོས་འདོད་ཡོན་བྱེད།
 ལྲབས་ཁོངས་ཀྱིས་ཟབ་དོན་བྱེད།
 བསམ་དོན་ལ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་།

སྤྱི་ལོ་༢༠༢༠།༡།༡༢ཉིན་ཐོན་གྱི་གཞུག་རྒྱན་ཆེན་མོ་ཡོངས་འདྲིལ་སྤྱི་བའི་སེང་གོ་དཔོན་སློབ་བསྟན་འདྲིལ་རྣམས་དག་མཚོག་དགུང་གངས་དགུ་བཅུ་
 ལོ་ལྔ་ཡི་སྟོན་ལྷོན་དུ་ཡིད་སེམས་རབ་ཏུ་དག་འཁོར་དང་པའི་སྤྱི་ལོང་གཡོ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་རྒྱ་བ་འབོད་པ་དེས་བྲིས་ཤིང་ཉིད་གྱི་ཞབས་སུ་
 བཏེགས་སོ།

གཟེང་བུ།

རབ་བྱེད་དང་པོ།
 གཟེང་དགོངས་ཚད་ལྷ་ནི་དགོས་པ་ཆེ་བས།
 ཡུལ་ལ་གཟིགས་པ་ནི་ཞང་ལུང་སློ་བ།
 རིགས་ལ་དགོངས་པ་ནི་གཙང་མ་རྩེ་བོ།
 ཚོ་འབྲང་བཟང་བ་ནི་སྤྲུག་པོ་ལྗོང་ཚང་།
 རིགས་བཟང་ལུངས་བཅུན་གྱི་ཁྱེལ་སྟོན་པོ།
 སུ་ཡིན་གང་ཡིན་ན་འོད་གྱི་མི་པོ།



གང་ཚོའི་སྐུ་ཚོའི་ན་གཤེན་ལོ་གོ་ལྷ།
 གང་བཞུག་སྐུ་བཞུག་ན་སྐྱོན་རིམ་ཡོངས་འཛིན།
 རབ་བྱེད་གཉིས་ལ། །
 སྐུ་ན་ཚུང་དུས་ནས་སློ་མཛོད་དཔེ་ལུ་ཅེ་གྱི།
 སྐྱེས་ལས་ཐག་ཁད་ཀྱིས་བཟོ་ལ་ཞལ་ཞེས་མཚན་ཡིག་བཏོད།
 སྐྱེས་སེའི་བདེ་ཚད་ལ་ཀ་ཁའི་ཁ་ཡིག་རྒྱལ།
 ཞང་ཞུང་ལྷ་རིས་ལ་སྦྱོང་བ་སྦྱང་གྱིས་མྱོངས།
 གནམ་མཚོའི་དོ་སྦྱོང་དུ་རིམ་དགུའི་དགོངས་དོན་ཞུས།
 བཟུངས་སྐྱོན་རིན་སྐྱོན་པའི་མཚན་རྟེན་བཞེས།
 ལྷ་ས་གོང་མ་རུ་དཔོན་སློབ་མངའ་ཆེན་གསོལ།
 རྒྱལ་བ་བྱ་ཚང་གི་ལྷན་བཟང་རྒྱན་དུ་བསྐྱེདས།
 དུས་ཀྱི་སྐྱོན་བ་ཁྱེད་ནམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མངོས།
 འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་བྱིན་སྐྱོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་བཞུག།
 རབ་བྱེད་གསུམ་ལ། །
 དུས་འགྲུང་རྒྱབ་སེའི་ཁྱོད་སྐྱོ་སྐྱོག་འབེན་དུ་བཞག
 གཤེན་བསྐྱེད་རོ་ཆེ་རྒྱ་བལ་ཡུལ་དུ་བཅུང་།
 སྐྱོང་རི་ཆེས་བ་ཡི་སྐྱོ་བརྒྱ་དེ་ལ་འཁོར།
 འཕམ་སོ་འཕམ་རྒྱང་གི་གདངས་དབྱེདས་དེ་ལ་རྫོགས།
 ཞི་ལོ་གནམ་གསལ་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོན་དེ་ལ་ལྷན།
 གཡུང་རྒྱང་ཐོན་ཐོ་ཡི་དབྱགས་རྒྱན་རིང་དུ་བཞིངས།
 རྲེས་ཀྱི་ཐོན་ཐོ་ལ་གཞིས་དགོན་གསར་བ་བསྐྱེན།
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷན་ཀྱི་ཐོན་ཀྱི་རང་མདངས་བསྐྱེན།
 ཐོན་དུ་བསྐྱེད་སོན་ཅ་རུ་བཞེས་གཉེན་བརྒྱ་སྐྱག་བསྐྱེདས།
 གཤེན་གྱི་ཡིག་ཚང་ཆེ་འཛམ་སྦྱིང་ཁྱོད་ལ་སྐྱེལ།
 ཡོངས་འཛིན་དཔོན་གསལ་ཁྱེད་མཛོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཆེ།
 ལོ་ལྷོ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་དགུང་བརྒྱའི་སྐྱོན་ལས་འདེབས། ༡༩༩༠/༡/༡༩

ལྷན་སྐྱེས།

ཀ་དག་ཀྱི་ལྷན་དུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་རོལ།
 ཁ་བ་གཞུག་དུ་ལྷན་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ལ།
 ག་རྒྱུང་ཁོན་མ་རུ་མ་འཛིན་ལ།
 ང་ཆོ་འགྲོ་ཀྱི་མ་རུ་མཁུའི་ཁྱེད་མཛད།



ཅ་དག་གཤམ་བསྟན་འདི་བྱེད་བདུད་ཅི་སྟོན།།
 ཆ་མེད་མ་གྲུ་ཀུན་ལ་སྟེལ་བའི་སྟངས།།
 ཇ་སྤར་ཅམ་ཞིག་རྒྱགས་ཕྱེ་མ་ཁྱར་བར།།
 ཉ་སྤལ་ཟས་སུ་གསོལ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱོན།།
 ཏ་མ་ག་ཏའི་བསྟན་ལ་འཆད་ཚོད་མཛད།།
 ཐ་སྟོང་ཆིག་གི་ལམ་ནས་ཚོམ་པ་བྱས།།
 ད་ལྟ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མཉམ་ཆད་དང་།།
 བ་རག་ཡན་ནས་གངས་རིའི་ཆིག་མཛོད་གྲགས།།
 པ་ཏའི་རི་མོ་བསྟར་འདྲའི་གྲོང་དེའི་མགུལ།།
 པ་ཚོས་བོན་བསྟན་སྟེལ་བའི་འདུས་སྟེ་བཏབ།།
 པ་སྤང་ལྟ་བུའི་བོད་ཀྱི་བྱ་བྱུག་དག།
 མ་ལུས་མི་ཡི་ཡོངས་རྩེར་བཞོས་པ་མཚར།།
 ཅ་རི་ལས་སོགས་གནས་རི་བྱིན་ཅན་འགའ།།
 ཆ་གང་མ་འཛེམས་ཁྱུངས་དང་བྱིན་རྒྱལས་ལྷས།།
 ཇ་དྲགས་ཆེ་བའི་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྲུར་ཁྲིད།།
 ཉ་ལེར་བསྟན་པའི་ཁྱར་ཆེན་བཞེས་རིན་ཆེ།།
 ཏུ་དཀར་བོན་གྱི་རིང་ལུགས་འི་མེད་མཚོག།
 ཐ་མེ་འཁོར་བའི་བོན་དང་མ་འདྲེས་པར།།
 འ་ཅག་ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ནས།།
 ཡ་གི་བདེ་བའི་ཞིང་དུ་འཁྲིད་བྱེད་བྱས།།
 ར་བ་གངས་རིའི་སྟོར་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས།།
 ལ་ལུང་ཁྲི་མ་འབྲུམ་གྱི་པར་ནང་ན།།
 པ་ལ་ཁྲག་གཏོང་བཅས་སྤར་ཡང་འོད་སྟེ་ཞིག།
 ས་ཆེན་གོ་ལའི་ཉོག་གམ་གཙུག་ཏུ་བཞུགས།།
 ཏུ་ལམ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དང་མོས་ཅེར།།
 ཨ་རྩོ་ཁྲིད་འདྲ་ཉིན་གྱི་སྐར་མ་ཡིན།།
 ཏུ་གོ་དོན་ཉོགས་མེད་པའི་ལྷན་སོངས།།
 ཨ་ཁྲི་ཁྲིད་ཉིད་ལུ་མེད་བཞུགས་པར་སྟོན།།

ཞེས་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་མའི་སྤྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་དང་ལྡན་པ་ཁྱུང་སྟོན་འབོད་པ་དེས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་གོ་ལུའི་དུས་སྟོན་དུ་ཆིག་ཁ་ལས་ལེག་བྲིས་
 པ་འདིར་ནོར་འཁྲུལ་གང་མཆིས་གང་ཉིད་ལ་མཛོལ་བཤགས་དང་དགོ་བ་གང་མཆིས་འགོ་ཀུན་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱི་ཅིག་གུ། ལྟོག་ཚུལ་ཨང་རིམ་
 བཞིན་ལྟོག་ན་བདེ་བར་སྟོན། །



དུས་ངན་པའི་འཕོ་འགྲུང་ཁོད་དུ།
སྐྱལ་སྐྱལ་པའི་མཚོན་ཚུན་རུང་།
འོད་ཀྱིས་མེད་ཀྱིང་བསྐྱལ་སྐྱལ་མེ།
རྗེ་མ་ཡོངས་འཛིན་ཚེན་མོ།

སྐྱུ་འགྲུང་མེད་རི་རྒྱལ་ལྟོན་པོ།
ལྷན་བྱམས་བཅེ་ཉི་མ་སེར་པོ།
གསུང་གྱིན་ཚེན་བདུད་ཅི་སྐྱེང་ཁ།
རྗེ་མ་གངས་རིའི་ཚེག་མཛོད།

པོན་མདོ་བསྐྱལ་སེམས་ཀྱི་གཉེར་སྐོ།
ནང་གསང་པའི་མན་དག་མཛོད་འཛིན།
ཕྱི་མཛད་འཕྲིན་རྣམ་དཀར་ཡོན་ཏན།
རྗེ་དཔོན་གསལ་སྐྱ་མ་མཁུན་ནོ།

སྐྱུ་དལ་མེད་བསྐྱལ་པའི་གཉེར་དཔོན།
ལོ་གོ་ལྗེའི་མཛད་པའི་འོད་མདངས།
སྤིང་ཤར་རྒྱལ་ཞི་མདངས་བསྐྱལ་བའི།
རྗེ་མ་བསྐྱལ་འཛིན་རྣམ་དག
2020-1-15 ཉིན་རྒྱལ་རྒྱུ་ཚངས་ཐེག་ནས།

དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཁྲིམས།

སྐྱལ་བཟང་དགེ་བའི་གང་བ་ནས།
ཡང་དག་ཐར་ལམ་སྟོན་མཛད་པོ།
མཁས་ལྷན་ཁྲུང་ཚེན་དཀར་པོ་སྟེ།
སངས་རྒྱལ་མི་གཞུགས་སྐྱལ་ལ་བསྐྱལས།

མོད་དཀར་སྐྱལ་པའི་ཐབ་ཚང་ནང་།



བྱང་མུ་གྱེར་གྱི་ཐབ་ལྷ་གསོས།།
སྒོ་བཞི་མཚོན་ལྷ་ལྷ་གས་འི་བཅེགས།།
གཤེན་བལྟན་དབྱུགས་རྒྱན་སྐར་གསོ་མཛད།།

གཡུང་བྱང་སྒོན་མོའི་དར་ཤམ་ཅན།།
པོ་ཉི་སྒོམ་པའི་མཚོར་ས་ནས།།
མཉམ་མེད་ཚང་གི་གསེར་གྲུ་ཅེར།།
གོ་ལྷ་འི་ཁྱི་འཕང་ཁྱེད་གྱིས་བཞེངས།།

སྐར་མིད་ཁྱི་མ་འབྲུམ་འདུས་གྱི།།
ངོ་མཚར་གཏོས་གྱི་ལྷ་མོ་ལས།།
ཡིད་འོང་བཤད་སྐྱབ་ཞིང་བཀོད་བཞེངས།།
ཤེས་རབ་དབལ་གྱི་གྲོ་ཁ་བསྟེགས།།

མདངས་མཛེས་སྐྱ་མཚན་མེ་ཏོག་གི།།
ཟེ་འབྲུ་གངས་དཀར་གཞུང་དུ་བཟ།།
གསུང་དབྱངས་སྟོང་གསུམ་ཀུན་ལ་གྲགས།།
གདམས་དོན་རྩ་བཞིའི་རྒྱལ་ལ་བསྟེས།།

ཀུན་མཁྱེན་སྐྱ་མེད་དཀར་པོ་ཁྱེད།།
མ་རིག་རྫོངས་པའི་འགོ་བ་ལ།།
ཟབ་སྐྱར་གསལ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས།།
ཟད་མེད་བདུན་ཅེའི་བྱ་ཚར་བསྟེས།།

གོ་ལྷ་འི་བསོད་ནམས་ཉི་མ་ཤར།།
ཉེར་ལྷ་འི་ཉེན་འབྲེལ་རྒྱ་བ་ཚེས།།
སྐར་ཚོགས་མོན་འབངས་དཀྱིལ་དུ་བཟ།།
དགོ་མཚན་སྟོང་གི་དབལ་ཡོན་བསྟེ།།

མཛད་འཕྲིན་འཛེམ་བུ་སྐྱིད་དུ་སྟེལ།།
མི་འཕྲིག་གཅན་ལྷ་འི་ཁྱི་འཕང་དང་།།
གཡུང་བྱང་བཟ་བའི་སྐར་བུ་ནང་།།



གྲིས།

དོན་ཉི།

ཁྱེད་ནི་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ།
གང་ལ་ཡང་ནི་འཇུག་པར་གནས།
ཉམས་པར་མི་རིགས་སྤང་དུ་འཕྲོ།
དགུན་གྱི་གང་དར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད།

གསུང་གི་གཞི་གྱི་ཡོངས་ལ་གྲགས།
བྱས་པའི་རྗེས་ནི་གཡུང་དུང་གསལ།
ཁྱེད་གྱི་ཚལ་གྱི་བྱས་ལུགས་ནི།
འགྲན་བ་སྐྱུ་ཡང་མི་བྱས་སོ།

གྱེ་མ་གནས་གྱི་འོག་འདི་ནས།
ཁྱེད་རང་ལུན་དུ་བཏུན་པར་ཤོག།
རིས་མེས་ཆར་བ་ལོ་བས་ཤིག་ལགས།
དཔྱོད་ཤེས་སློ་མིག་བཟང་པར་ཤོག།

འཕན་འོ་མཚོ།

ལུང་རིགས་གཉེར་མཚོད་ལུང་རྟོགས་སྟེ་སྟོན་འདྲིན།
མཁེན་བཅའི་ཐུགས་ཀྱི་མཁེན་པའི་རྗེ་དང་འབྲུང།
བདེ་སྟོང་རོལ་བ་བདེར་གཤེགས་རྒྱལ་པའི་སྐྱུ།
སྐྱུ་ལྡན་ལྷ་མ་སྐྱུ་པའི་སྤྱིང་ནས་འཁྲུངས།

བསྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་གསུམ་སྤུལ་སྤྱིན་མཁན།
གཙང་གི་སྤོན་རིར་གཙང་མའི་གཙུག་ལུང་འཆང།
དང་དེས་ལུང་འཇུག་དང་སྟོང་རིག་པ་འདྲིན།
མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་མཚན་མཚོག་བཞེས་ལ་དང།

གངས་རིའི་སྟོ་ལ་གངས་སེང་འགྲིང་བ་བཞིན།



མཁམ་མང་དབུས་སུ་མཁམ་པའི་སྐྱོན་པ་འབར།།
བསྐྱོན་པའི་བཀའ་བཞེན་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ།།
ཡོངས་འཛིན་སྐྱོད་དབང་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གང་།།

གང་སྐྱོ་མི་འགྲུང་ལྷན་སྐྱེག་རི་དབང་རྒྱལ།།
རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཛོད།།
མཛོད་འཛིན་མཁམ་བཅའི་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཁམ།།
མཁམ་མཚོག་ཁྱེད་ནི་དུས་ཀྱི་སེམས་དབང་ལགས།།

བཅེ་བའི་དྲོན་ཞོལ་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།།
རི་སྲིད་བསྐྱལ་བར་རི་སྲིད་འགོ་བའི་དོན།།
མ་རྗོགས་སྲིད་མཐར་མ་རིག་སྐྱོན་སེལ་སྟོན།།
དཔལ་བའི་འོད་ཁྱིམ་དཔལ་འབར་རྟག་བརྟན་གསོལ།།

གསང་གསུམ་བོན་གྱི་མཛོད་འཛིན་ཡེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱོད་བའི་སང་གེ་བསྐྱོན་འཛིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་སྤྲེ་དབྱང་གྲངས་གོ་དབྱེར་མེབས་
པའི་དབྱེས་སྟོན་དུ་དང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་གི་དོད་དུ་གང་ལ་མི་སྲིད་དང་སྐྱེད་ཟབ་པའི་བོན་འབངས་མ་གལ་བ་འབན་འོ་མཚོན་སྐྱོ་གསུམ་
གུས་པ་ཆེན་པོས་སུལ་བར་དགེའོ།།

ཁ་གཡུང་འོད།

མང་ཚོས་སྐྱོན་གྱི་རི་ནས་ལྷུང་དཔལ་འཛུམ།།
ཐར་འདོད་སློ་ཡིས་རེ་སྟོང་སྲིང་ལྷུང་བཞོད།།
གཤེན་བསྐྱོན་བད་མའི་འཛུམ་སྲིང་ལྷ་ན་སྐྱེག་
མིག་ཡིད་ན་བའི་དབྱིད་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱམས།།

མཚར་སྐྱེག་གཞུང་འོད་བཟུང་བའི་དེང་རབས་འགོས།།
སློ་གོས་བཟང་པོའི་གོགས་སུ་མ་དགུས་བར།།
དུས་སྐྱོད་གཉེས་པར་འཚོར་བའི་རང་གཤིས་སུ།།
རྟོགས་ཉེ་ལེས་འབྱུང་བུ་མའི་དབེན་སར་བསྐྱེགས།།

དབེན་གནས་རི་སུལ་བུ་མའི་དབྱང་རྟ་བཞེན།།
ལྷུང་རྟོགས་སྐྱིན་གྱི་སྐྱེད་ཆར་སྐྱོགས་མེད་བསྐྱེལ།།
གང་འདོད་སྤྲེ་སྟོད་འཛིན་པའི་འཁོར་ཚོགས་ལའང།།



བསྐྱབ་གསུམ་སྐྱབ་བཅིའི་ཟེག་མ་ཅེ་ཡང་སྒྲིན།།

ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་གཉེར་གྱི་བང་མཛོད་ཆེར།།
མཁས་རྒྱུ་ཞལ་རྒྱུ་ལུ་བའི་གཟི་དབལ་དག
ནམ་དཔོན་མེད་ལྷག་ཅལ་གྱི་དོ་ལལ་རུ།།
རྒྱན་པའི་ཐབས་ལེས་རྒྱན་པོ་ཡོངས་འཛིན་ཆེར།།

བཀའ་དང་རྟེན་པའི་གསེབ་ཏུ་དུས་ཀུན་བཟེར།།
ལྷང་དང་རིག་པའི་ག་དར་ཚུལ་བཞིན་ཏེ།།
རྗེས་བཞག་དམ་པའི་གསུང་ནག་ལེགས་བཤད་ཁྲི།།
དམ་པའི་མཁའ་མང་དབུས་ན་ལྷག་ཏུ་འབྱུང།།

འཕྲུལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་གྲུང་བའི་ཁྲིའུ་ཆུང་ནས།།
རིག་གནས་ཅིས་གྱིས་བྱང་བུ་ལེགས་པར་གདམ།།
མདོ་སྐྱབས་གནད་གྱི་འགྲེས་བྱང་ཁོང་བུ་བཅས།།
ལན་རེ་སློབ་པ་མ་ཟེན་ནན་གྱིས་གཟིགས།།

དེའི་ཕྱིར་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཅེ་མོ་ནས།།
ཐབ་གདམ་འཕྲུལ་གྱི་ལེགས་དཔལ་འབྲིད་རུས་པའི།།
སྤྲན་མཚོག་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟི་འོད་གྱིས།།
འགོ་ཀུན་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་དབྱིག་ཏུ་འདིལ།།

ཁྲིད་སྐྱེ་འི་མེད་སྤོན་བཟང་རབ་འཁྲུངས་ཏེ།།
ལེགས་ཚོགས་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་མདོན་སྤྲེགས་ཡང་།།
ར་ཅག་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཞིང་ས་རུ།།
དུས་མཐར་ཐར་པའི་སྤོན་མེ་འབར་འགྱུར་ཅིག

ཁྲིད་གསུང་འགག་མེད་ཡན་ལག་རབ་ཚོགས་ཏེ།།
འཕྲུལ་དག་བདེན་པའི་སྐྱབ་ཆེན་རབ་གཡོས་ཏེ།།
སྲིད་པའི་སྤེལ་སྤྲེག་ཚོགས་ཀུན་བཅོམས་ཏེ།།
ཞེ་བ་རྒྱལ་སྤྲེག་དབྱངས་གྱི་འགྲོངས་གྱུར་ཅིག

ཁྲིད་ལྷགས་དབྱིངས་ཉིད་ཐབ་མའི་དགོངས་སློང་ནས།།



བཀའ་གསུང་བརྒྱུད་ཁྱིའི་བང་མངོན་རབ་བརྗོད་ཏེ།
མཚོག་གི་ས་ཆེན་ལམ་གྱི་འཛུགས་སྐྱས་ནས།
བརྟན་གཡོའི་ས་ཆེན་གནས་བར་གསལ་མངོན་གསོལ།

སྲིད་བ་གཞི་འཛིན་ལས་གྱི་མ་རིག་སོགས།
དག་གསལ་ཤེས་རབ་རིག་བའི་རལ་གྱི་ཡིས།
དུམ་སེ་བཅད་དེ་མི་འགྲུངས་ཁྱེད་དུང་ན།
དཀའ་སྲུབ་ཁྱེུ་དག་བའི་ཞེང་སླེ་ཤོག།

བསྐྱེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་མཁུ་དང་།
འབྲལ་མེད་བརྟན་སྲུང་ལོ་ཉམས་ལམ་ལྷའི་འོག
མཚུངས་མེད་ཁྱེད་སྐྱུ་དམ་བའི་བསོད་ནམས་ལ།
བར་ཆད་བསོད་དམན་ཚོགས་དག་མཐའ་བསལ་ཤོག།

རིས་མེད་འགྲོ་བ་དུག་གི་བསོད་སྐྱལ་དུ།
མཚོག་གི་དལ་འཕྲོད་གཞིགས་བའི་ཁང་བུ་འདྲེ།
ཤན་དབང་བཀའ་རྟེན་འབྲུམ་གྱི་བང་མངོན་དུ།

གོག་མེད་ལས་མཚོག་འབྲུབ་བའི་བསྐྱལ་བརྒྱུད་བརྟན། ༢༠༢༠.༡.༡༤ ཉིན་ཁྱ་གཡུང་འོད་ནས་བྲིས།

གསལ་མེག

ཚོགས་གཉིས་ཚུ་གཉེན་གྱི་བས་བསྐྱེད་བའི་སྐྱུ།
ཆ་གས་ཡོངས་རྗེགས་མེད་དུང་ལྡོ་བའི་འོད།
འགྲུར་མེད་དད་དམ་ཏུ་མཚོའི་དབལ་ཤར་བའེ།
སྐྱ་དབང་ཉི་མ་གཞོན་ཏུ་མི་ཡི་མགོ།

ལྷགས་སྒོ་བས་ལྷ་ལམ་ཡངས་བའི་སྐྱོང་རུམ་ནས།
མཁྱེན་བ་ཉི་ལྷའི་འོད་གྱི་ཟེར་ཤུགས་ཀྱིས།
འགྲོ་ཚོངས་བདེ་ལ་འབྱེད་བའི་རྟེན་ཕྱོགས་སུ།
འཆད་རྙེད་ཀྱི་ཉེ་དུངས་ཀྱིས་ལོ་མོ་འོ་འཁྲོལ།

བསྐྱེད་ཁྱིམས་གཙང་མས་རྒྱན་བའི་དྲི་མེད་སྐྱུ།
རིས་གཉིས་རྗེགས་བ་མཐོ་བའི་ནམ་མཁའ་སྟེ།



མིག་ལས་མི་ཟད་གཏེར་གྱི་ཕུང་པོ་ཅན།
ཁྱེད་ནི་འགོ་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཕུང་ཡིན།

བཅུ་རིག་གཞུང་བརྒྱ་མཐའ་མེད་ཀྱི་མཚོའི་ལྷུང་།
རིགས་པའི་སྤྱོད་འགྲོས་ཀྱིས་གཞལ་མཁས་པའི།
བདེན་དོན་པ་མཁར་བཅེགས་པའི་སྤྲོད་རི་བ།
གྲགས་སྤྲོད་འདབ་མས་སྤྱིང་བཞིའི་ཁམས་སུ་མཛེས།

མཁྱེན་རབ་ཉི་ལྷ་འཇུག་པའི་གནས་གྱི་དབང་།
དགོངས་ཉེགས་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་དོག་མོ་ས།
གཞན་མན་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་མཚོ་མོ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་ངོ་མཚར་སྟོན་པའི་གཙོ།

ཐེག་དགུའི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྲོད་ཀྱི་གདང་བུ་ལ།
ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཐེམ་པ་བརྒྱལ།
བདུད་བཞིའི་དམག་དབུང་ཆམ་ལ་བབ་མཛད་པའི།
ཤེས་རབ་ཕུང་པོ་ལ་ཅན་ལ་དད་པས་བསྟོད།

རིན་སྤངས་བ་ལྷ་མ་ཆེ་རིང་།

བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཐེག་ཆེན་གཞུང་བུང་པོན།
འཛིན་སྟོང་སྟེལ་ལ་ལྷ་མོ་འཕྲིན་ལས་ཅན།
ནམ་མཁུན་དངོས་ཕྱོད་ཅི་བཞིན་སྤྱིས་ཆེན་མཚོག།
དག་པའི་མཚན་ལྷན་སྤྱོད་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

སྟོགས་དུས་འགག་འཕྲང་རིང་མོའི་བསྐྱལ་བའི་ཁུག།
ཐུགས་སྟོབས་ལེགས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་འཛམ་སྤྱིང་ཀུན།
ཁུབ་སྟེལ་མཛད་ལ་སྟོང་གསུམ་འདུལ་མཛད་བཞིན།
དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

མི་མཐུན་ཀྱུད་པའི་ཚོགས་ནམས་ལེགས་གཞོན་ཅིང་།
མཐུན་ཀྱེན་མ་མེད་རིང་ལུགས་ཀྱལ་བའི་བསྟན།
གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་ལ་བན་བསྐྱུན་པའི།



སྐྱེས་མཚོག་ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་དབང་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་རིའི་རིང་ལུགས་ནམས། །
 གདམས་པ་ཆེན་ཚོགས་བདག་ཏུ་བཞེས་པའི་གཉེན། །
 རྒྱལ་བ་སྐྱེན་རིའི་ཁྱིམ་འཛིན་ལྷ་ཡི་རིང་། །
 སྐྱབས་གཅིག་ཡོངས་འཛིན་མཚན་བ་ཨེ་མ་མད། །

དབལ་ལྡན་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཟད་མེད་ནམས། །
 བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ལྷན་མ་སྐྱོང་བར་དུ་ནི། །
 མི་འགྲུང་གསེར་གྱི་ཁྱིམ་འཕང་བརྟན་བཞུགས་ཏེ། །
 བདག་ཅག་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

ཞེས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་རིའི་ཡོངས་འཛིན་སྐྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་བད་བསྐྱལ་བརྒྱུ་བརྟན་པའི་དོད་དུ་མདོ་སྐྱེད་བྱང་བྱ་
 དུར་དགའ་མལ་དགོན་ཆེན་གྱི་མཁན་ཆེན་མིང་འཛིན་བ་ཤེས་རབ་གཡུང་དུང་དབང་རྒྱལ་ལམ་རིན་སྐྱེད་ས་བ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༠/༡/༡༤
 ལ་གྲུས་བྱས་དང་བཅས་ཏེ་བྲུལ།

བཀག་ཤོད་སྐྱེས།

གསེར་གསེར་ཚོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཞུང་འབྲེལ་བས།
 སེམས་གོང་མོ་འདི་ཞི་འཇགས་རང་ལ་བསྐྱེབས་ཡོད།
 དུས་འབྲུང་འགྲུང་ཆེས་ཀྱང་འདི་ག་རང་བཞུགས་ན།
 རེད་འགྲོ་བའི་སེམས་ལ་ཉི་མ་རང་ཤར་ཡོང།

མོན་བསྐྱེན་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་སྲོག་གུང་གཅེས་ཤིང་།
 ས་སྒྲུང་གསོད་གཏགས་པའི་ངལ་བ་ཡང་བཅེགས་ཏེ།
 ལུས་རྒྱུས་མེད་གནས་ལ་དཀའ་ཆེགས་ནི་འབེལ་ཡང་།
 སྐད་དུང་བཞུགས་པའི་སྐྱོབས་བ་ཡང་བསྐྱེལ་རོགས།

འིན་ཨ་མའི་བྲུག་བྱང་བུ་སྐྱོབ་ལ་བརྒྱུད་ཤིང་།
 ཟས་སྣོ་གོས་འཚོ་བའི་དཀའ་ཁག་ནི་ཆེ་སྟེ།
 ལུས་ངལ་བའི་རྒྱལ་ཆུ་ཐེགས་བ་རང་བཞགས་ཀྱང་།
 བྱིན་དུང་བཞུགས་པའི་དཔལ་དུང་ཡང་འཁྱེར་རོགས།

གནས་འདབ་ཆགས་འཚོ་བའི་དཔོན་ས་ན་ཆས་ཤིང་།



ཐུགས་བསྟན་པ་སྐྱོད་པའི་འདུན་པ་ནི་ཟབ་སྟེ།
གཞིས་ཐོབ་རྒྱལ་བཞེངས་པའི་ངལ་བ་ནི་ཆེ་ཡང་།།
ཕྱིས་ད་དུང་བཞུགས་པའི་ངལ་བ་ནི་བསྐྱེད་རོགས།།

འཁོར་སློབ་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་ལས་ནི་ལྗིད་ཅིང་།།
སྤྲིག་དལ་སྟོན་བཟུམ་པའི་ཐབས་རྒྱས་ཀྱང་བཟང་སྟེ།།
ཤུར་བསྟན་པ་གསོ་བའི་སེམས་ཚེགས་ནི་ཆེ་ཡང་།།
སྐར་ད་དུང་བཞུགས་པའི་དཀའ་བ་ཡང་གཟེམ་རོགས།།

བཀའ་སློབ་པའི་འཆད་པའི་མགོན་པ་ནི་དུད་ཅིང་།།
ས་ལམ་རིམ་བཟང་པའི་གར་སྟབས་ནི་གུད་དེ།།
གཞུང་སྤྱི་མང་བཟུམ་པའི་སྤྱི་ངལ་ནི་མང་ཡང་།།
སྐར་ད་དུང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་སེམས་ཀྱང་བཞེས་རོགས།།

ཕྱི་རིག་ལྗང་མཁས་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་བསྐྱེད་སེམས་ཤིང་།།
ནང་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསོས་པ་ནི་འབེལ་ཏེ།།
པོན་འཛམ་སྐྱིད་སྟེལ་པའི་མཛད་པ་ནི་གྲགས་ཀྱང་།།
ཕྱིན་ད་དུང་བཞུགས་པའི་ལོ་བརྒྱལ་ཡང་མཛད་རོགས།།

དེང་བསྟན་འཛིན་སྟེས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ནི་བཟང་ཞིང་།།
སྐབས་སྐྱོ་མའི་ཐུགས་ཚབ་ལོར་བྱ་འབྲེལ་བཞུགས་ཏེ།།
ཐུགས་སྟོན་དེ་གཤེགས་པའི་སྟོབས་པ་ནི་ལྡན་ཡང་།།
ཁྱེད་ད་དུང་བཞུགས་པའི་བསམ་གཞིག་ཀྱང་གནང་རོགས།།

མ་འགོ་བ་འབེལ་ཆེ་སྟུན་པ་ནི་འབྱུང་ཞིང་།།
ཐུགས་བསྟན་པ་སྐྱོད་པའི་དུས་ལྷན་ནི་རིང་ཡང་།།
པོན་འབངས་མའི་སྟོ་ཡིད་གང་ཐབས་རང་མེད་པས།།
དུས་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བར་དུ་བཞུགས་པ་ནི་མཛད་རོགས།།

ལྷ་གཡག་དར་མ། (ལྷང་པོ་སྟེང་ཆེན།)

ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷན་གཤེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན།།
འཛིན་པའི་མཐེལ་དུ་འགོ་ཁམས་བདེ་ལ་འགོད།།



དཔོན་གསལ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་མཁའ་ལྟར་དག །
སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁྱེད་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེལ་བརྒྱུ་བརྟན།།

བསྐྱེད་པ་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་རྩ་བྱུར།།
འཕྱོལ་སྐྱོད་སྐྱེལ་བའི་ཐིམ་ལས་ས་གསུམ་ཁྱབ།།
རྣམ་པར་དག་པས་དགེ་བའི་བཅན་ས་ཟིན།།
དྲུག་པའི་ཞིང་ལྟར་གང་སར་ཐོན་དགོན་བསྐྱེད།།

ཁྱེད་ཉི་སྐྱེ་བའི་སེང་གའི་ཡང་སྐྱེལ་ཡིན།།
ཁྱེད་ཉི་གྱུར་བསྐྱེད་འཛིན་པའི་དཔལ་བོ་ཡིན།།
ཁྱེད་ཉི་དགུང་གི་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་ཡིན།།
ཁྱེད་ཉི་སྐྱེ་བ་སེལ་བའི་རྒྱ་བ་ཡིན།།

ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་མཚན་རྗེས་རེ་རེ་དག །
མཚོང་ཐོས་ཅམ་གྱིས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀར་གྲོལ།།
ཁྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་འཕྲོལ་དོན་གྱི་ལྷག་བསམ་དེ།།
སྐྱེས་ཀྱང་འགྲན་རྒྱ་བལ་བའི་དཔོན་གསལ་དངོས།།

ཕྱི་ནང་གང་གི་བཅོས་མིན་འགྱུར་གྲོག་གིས།།
ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་རྩེང་ཅམ་འགྲུལ་མ་ཅུས།།
མི་གཞི་བརྟན་ཅིང་རང་རྩུགས་བཟང་བ་དེ།།
ཀུན་གྱི་ཡིད་སྐྱོན་བྱེད་སའི་སྐྱེས་བུ་མཚོག །

གཞན་ལུགས་མ་སྐྱོད་རང་ལུགས་མ་དོར་བས།།
འབྲ་འབྲའི་ཁྱོད་ནས་དམིགས་བསལ་ཁྱེད་ཡོན་ལྷན།།
ཚད་ལྡན་མཁས་པ་མང་པོས་བསྐྱོད་པའི་ལུལ།།
དེ་ཡང་དམ་པའི་ལུགས་སུ་ཡིན་པར་འདོད།།

ཉིད་གྱི་ཡབ་ལུལ་ཁྱེད་པོ་སྐྱེད་ཆེན་དུ།།
ཁྱེད་པོའི་ལྷ་བྱིས་པོད་སྐྱེད་འཛིན་གྲུ་གཉིས།།
གསར་འཛུགས་གནང་བས་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་འཛིན་དེ།།
རྗོང་ཁག་འབྲའི་ཁྱོད་ནས་མཛོན་པར་འཕགས།།



དམ་བུ་ལྷོད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་བྲན་ཐངས་རེད།།
སྟོན་པ་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་སྤང་བ་སྟེང་།།
སྐྱེས་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཐོས་ཐངས་རེད།།
མི་སྤྲེད་དད་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་བུམ།།

བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་བསོད་ནམས་བགོས་སྐལ་བུ།།
སྤྱི་བའི་སེང་གའི་སྤྱི་ཁམས་བདེ་ཞིང་དྲུངས།།
དགྲུང་གངས་གོ་ལྷ་ལོན་པའི་དགའ་སྟོན་ལ།།
ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ཚབ་དུ་བུམ།།

མཚོག་གསུམ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་ཚབས་དང་།།
པོན་སྤྲོད་སྤྲུང་མའི་ཁ་འཛིན་སྤྲོད་ཐོགས་ཀྱིས།།
འབངས་མི་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་དད་ཉེན་དུ།།
སྤྱི་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་པར་སྟོན།། ༡༠༡༠འོའི་ཟླ་༡ པའི་ཚེས་༡༥ ཉིན་གྲང་ནག་ཏུ་ཁ་ནས་སྤྲུང།

སེང་ཚ། ལྷུང་པོ་སྟེང་ཚེན།

སྟོགས་དུས་སྤྲུག་གི་ཡོལ་རས་དཔྲུང་དག་སྲིད་གསུམ་གངས་རིའི་ཅེ་མོ་ནས།།
ཀུན་ག་སེལ་བའི་བརྒྱད་བྱུང་ལང་ཚོ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པའི་ཉ་ལྡང་ཅན།།
རྟེགས་པའི་འོད་ལོ་སེལ་སེལ་འཛོར་དེའི་སྤྱི་པོ་བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོ་བུ།།
དུས་དང་རྣམ་པར་ངལ་གསོ་མཛད་པའི་སྤྱི་དབང་སྤྱི་མ་དང་བས་མཚོད།།

ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཚོགས་བྱུང་སྤྲུང་ཆར་ཤག་ཤག་བབས་པའི་ཉེར་ལེན་ལས།།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཅི་བསྲུང་སྤྱི་མེད་འཕུལ་བའི་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ལང་ཚོ་ནི།།
ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལྷོད་སྤྱིའི་གཟི་བྱིན་ས་འཛིན་དབང་པོ་རེད་སྟེང་པའི།།
སྤྲུགས་ཀྱི་དད་ལྷན་མཁྱིན་པའི་སྤྲུང་ལས་གསུམ་པ་ཉལ་འགྲོའི་འགྲོས་ལ་སྤྲུང།།

དད་གསུམ་རྐང་དུག་གར་ལ་འཛིན་པའི་གཞུང་གྲུའི་སྤྲུང་ཅི་བརྟུང་བའི་སྟེང་།།
ལུང་རིགས་བརྟུང་ཅིས་སྟོས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་དུག་སྤྲུམ་བུ་མོའི་རམ་འདེགས་བཅས།།
མང་འདུས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲོམ་པའི་རྟེ་སྟེང་མཚོ་རིས་དང་པོར་ལེགས་བཏང་བས།།
ཚགས་གྲལ་སྟེང་ལ་བྱེད་ཤེས་ལངས་ཉེ་ཚགས་ལྷན་གར་ཁང་འགམ་སྟེགས་བྱེད།།

ཐོས་བསམ་མཛེས་སྤྲུག་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་རིན་ཆེན་དང་པོའི་ཚུ་སྤྲུམ་ལ།།



འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཆར་གྱིས་ལེགས་བཀྲམ་ནམ་དཔྱོད་ཟེ་འབྲུའི་དོག་པ་ནི།
ཁུར་ལ་མི་ངལ་དེ་ཉིད་རོལ་བཙོན་ནགས་ཀྱི་རྐང་བ་དུག་པའི་ལྷ།
དགེས་པས་བཟེ་སྟེ་ཟ་ཟེའི་སྐྱ་དབྱངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནགས་མའི་ཆལ་ནས་ལྷང་།

བཙོན་པའི་ཆུ་ཁུར་རྒྱན་དུ་མཐུད་དེ་མཁུན་རབ་གཡུ་འབྲུག་སྐལ་བའི་སྐྱས།
གཞལ་བྱའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་ཡངས་པའི་ཀྱན་གཞིའི་བུ་མོ་ན་དར་བས།
སྲིད་གསུམ་ཞིང་ཀྱན་འདར་ལྷན་སྐྱབ་པའི་ལྷ་བའི་སེན་རིས་འཇུག་པའི་གར།
ཤོག་དཀར་བུ་མོའི་བར་དུ་ཅེན་པས་གསུང་ཚོམ་བྲག་རིའི་དབང་གིས་མཛོ།

བསྐྱབ་གསུམ་ལོ་མ་གོས་སུ་བྱས་ནས་ཤིང་ལོའི་ཆུ་ཟེལ་བཅུད་སྟེན་པའི།
གཤེན་རབ་མེས་ཤོའི་དཀའ་བྱབ་ནམ་གསུམ་ཁངས་པ་གཏོང་ལ་མི་ངལ་བ།
ཉི་མ་ལ་རི་རྐང་ཐང་བཀལ་བའི་དཀའ་སྤྱད་རྩ་བས་ལོངས་རོལ་བས།
དད་པའི་སྟེག་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱས་གཅེས་དག་མིག་ཆུའི་ཤེལ་ཐེང་གཅང་ལོར་འདྲེས།

སྲིད་པའི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་རྗེད་རིང་ལྟོ་འགྲོའི་མགྲིན་བར་འཁྲུལ་བའི་རྒྱབས།
འདོད་སྲིད་བུ་མོའི་ཉག་ཐུན་གྱིས་བསྐྱལ་རི་སྐྱེས་བུ་ཡིས་སྐོམ་རོལ་བས།
གདུང་བའི་མིག་རྒྱང་རྒྱམ་ཐངས་རེ་ཡིས་དེ་རྣམས་བདེ་བའི་མལ་འགོད་པའི།
ལྷ་མའི་ལྷ་མ་ཡོངས་འཛིན་བཤེས་གཉེན་གཉིས་པ་ཆད་མའི་ལག་གིས་བཏང་།

ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་རྒྱབས་གྱིས་རོལ་ཆེ་ཡི་རི་དྲགས་ཁེར་མའི་འགྲོས།
ཡི་ཞིའི་རྒྱལ་གྱི་ཁུ་བ་ཟགས་པའི་མཚམས་སྤྲིན་བུ་མོའི་རུམ་བསྐྱར་བས།
མཁས་རྒྱའི་གཞུག་ན་ཞབས་ངལ་གསོ་བའི་ཚངས་ཆེན་ལྷ་ཡི་སོ་ཉ་ཡང་།
འདིར་སྤང་བུ་མོའི་བྲང་གིས་བསྐྱས་པས་རལ་བ་ཞབས་པད་ལོག་ཏུ་བཅིངས།

བཅེ་མེད་མགྲིན་བཅུའི་གར་ལ་ལངས་ཉེ་ཉམ་རྒྱུ་འགྲོའི་བདེ་མལ་ཀྱན།
གདུག་རྒྱབ་མཆེ་བས་ཟས་སུ་འགམ་ལ་གདོད་ནས་གོམས་པའི་འབྲུང་ཤོའི་སྟེ།
རིང་དུ་སྐྱུགས་ལ་ངལ་བ་མེད་གང་འགྲོ་རྣམས་ཞེ་བསུའི་བང་ཆེན་གྱི།
ཐགས་པའི་བ་དན་བསྐྱལ་བ་མེད་བར་ས་འཛིན་སྟེག་མོའི་ཐག་གོང་གཡོ།

བཀའ་བཏེན་གསེར་ཕྱེས་བྱར་བྱར་སྐྱངས་པའི་གདོད་མའི་ཤེས་རིག་པ་ཁྲིམ་དུ།
བཀའ་ལུང་ཆད་མ་ཟས་སུ་བསྟེན་ཉེ་དཔྱོད་མིག་ཡོན་ཤོའི་རྟེན་བཅས་དེར།
ལུང་དང་རིགས་པའི་ཤ་ཚོན་རྒྱས་པས་གངས་རིའི་ཆེག་མཛོད་ཆེན་མོ་ཞེས།
མཁས་པའི་མིང་གིས་གྲགས་པ་འབར་བས་མཚུན་གྱི་ལྷ་ཡང་ངོ་ཆས་དུད།



ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འབད་པའི་ཚོལ་བས་མཚན་ཡང་ཉེན་མོའི་ཞིང་སྐྱབ་ཅིང་།།
དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་གདམས་པའི་སྤྱང་ཅི་དོག་པར་ལྷན་པའི་ཞལ་གྱི་ཆབ།།
མཁས་བརྩམ་བཟང་པོའི་ཆ་བྱད་མོལ་བའི་མཁས་གཉེར་བུ་ལ་ཉེར་བྱིན་པས།།
གཞན་དང་གཞན་སྡེའི་དད་འབངས་ལྷ་སེན་ཐུན་ཀ་བོན་ཉིད་འཁོར་ལོར་རྒྱལ།།

ལྷེར་ན་མཁྱིན་པའི་སྣོད་རི་ཆེན་པས་གསེར་ལྡན་དགའ་མ་དུར་བྱེད་ཅིང་།།
དཔྱོད་ལ་ན་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་རི་དུགས་སྣོད་གསུམ་རྒྱང་ནས་བཀྲའ་བྱེད་པའི།།
གཤེན་སྐྱབ་འབྲུམ་གྱི་ཐལ་གོང་ཞིག་ན་སྤྱ་དབང་རྒྱ་སྐྱབ་ཉལ་བའི་གཟིས།།
སེར་ཁྲིམ་དབུ་མཛད་གདས་སེང་ངར་སྤྱ་ཚུ་ཐེགས་པ་ལོའི་རྒྱན་དང་འགྲོགས།།

ནག་ཕྱོགས་སྣོ་འགྲོའི་ཟ་འབྲུམ་རྒྱས་པས་དུས་འགྲུར་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས།།
དཀར་ཕྱོགས་བོན་གྱི་ཉི་རྒྱའི་འོད་རྒྱབས་འབྱུང་བའི་སྣོན་མོར་རྒྱས་བཏབས་ཆེ།།
གཤེན་བསྐྱབ་བ་དན་དར་སྡེ་ཟད་པོ་འཆི་བདག་ཞུགས་ཀྱིས་རོལ་མཐོང་བས།།
ཆེ་སློག་པ་མོས་བརྗེ་ལེན་སློབས་པའི་དུས་མཐའི་གཤེན་རབ་ནམ་རོལ་བ།།

གཞན་སྡེའི་དབུང་གིས་གཤེན་བསྐྱབ་ཞུ་མཚོག་ཐང་དུ་བསྐྱལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒོས།།
ཉེན་མི་མཚན་ཁྲིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་རྒྱངས་ནས་རི་རབ་ལྷན་པོའི་ཡང་ཅེ་དུ།།
ཉམས་པ་མེད་པར་ཡར་ལ་བསྐྱེད་བས་འགོག་པར་ཟིན་པའི་བྱ་བཏང་ཡང་།།
ཉིང་འཛོན་མོལ་ཉེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཤེད་མོང་རྣམ་དཀར་མཛད་པའི་ཆ་དང་སྣོད།།

བརྒྱད་ཁྲིའི་བོན་གྱི་སྣོ་མོ་མ་ལུས་གཟུར་གནས་རིག་པའི་ག་མིག་གིས།།
པ་མཐོང་འཕྲལ་གྱི་ཆེ་ཤེས་སྤྱད་དེ་དོགས་གནད་སྣོམ་ནག་བྱ་བའི་རྒྱ།།
དབྱེད་གསུམ་པ་མོའི་འཕྲལ་གྱིས་བཤེགས་པས་དང་དེས་དོན་གྱི་དམར་ས་རེ།།
ལྷན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱག་ཚོམ་གཏོས་ཀྱིས་ཅ་གསུམ་ཞིང་ཡང་དམའ་སྐྱམ་བྱེད།།

རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གར་གྱི་སྤྱངས་སྐྱབས་གཤེན་སྐྱབ་བྱེ་བའི་སྤྱེད་ཆལ་དུ།།
བརྒྱར་ཉེ་ལུང་རིགས་སྡེང་བའི་ཞགས་པ་རམ་ཆེའི་ཐལ་གོང་འདྲེད་ཅ་ན།།
མཉམ་མེད་རྒྱ་མའི་འཕྲལ་སྣོན་ཞབས་རྒྱང་སྤིན་འབྲུ་མེ་ཁྲེར་ཁྲེར་འགོད་པའི།།
བཀྲ་ཤིས་སྤོན་གྱི་ནགས་མཐའ་གསལ་བྱེད་སྤྱ་དབང་མཐོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་ཆེ།།

དཔྱ་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱེད་བཟེའི་དམ་ཆོག་དུག་གི་མཚོན་ཆས་ཟས་རོལ་ཉེ།།
སྤིད་གསུམ་ཞིང་དུ་གདུག་རྒྱབ་ཞག་ཞེས་ཞེས་འབྲིལ་བའི་མཐུ་དར་ཡང་།།



བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་སྦྱར་ལ་ངལ་བ་མ་མཛད་པས།།
སྟེགས་དུས་གཤེན་བསྟན་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འཛིན་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཁྱེད་གཞན་སྟེ།།

སྲིད་གསུམ་ཞིང་དུ་མིང་གིས་སྟག་པའི་ངག་རིག་བྱ་མའི་འཛེ་སྟེག་ལ།།
ཆེ་ག་རྒྱན་རིན་ཆེན་ནོར་གྱིས་སྦྱང་དེ་མཚོག་གསུམ་མཚོད་པའི་གཤེན་སྦྱ་ཡིས།།
སྦྱེ་རྒྱའི་བདག་གི་དེགས་པའི་ན་རྒྱུང་མཚན་ཅམ་བཏང་བའི་ཕྱ་ངན་གྱིས།།
སྟག་གི་རྒྱུད་མང་མིག་རྒྱས་བཟས་པས་རྒྱུད་སྦྱང་འདར་བའི་གར་ལ་འགྲུ།།

སྲེ་གསུམ་གལ་རལ་མཛོངས་སུ་བརྟེན་པས་འཆི་མེད་ལམ་གྱི་སྦྱང་པོ་ཡང་།།
མལ་ལས་སྦྱོང་བའི་ལན་བྱ་རེ་རེར་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་དོག་པས་ནི།།
བསྟང་ཞིམ་ཁྲབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོང་རྩལ་དག་སྦྱེས་མཚོད་སྟེགས་ལ་བཀོད་པས།།
གསང་བའི་གླ་མས་སྟེ་མ་བསྐྱར་ཏེ་གཙང་གཙུག་ལེན་པའི་གལ་དུ་གཤེགས།།

དཀའ་སྟེག་མཚོན་གྱི་རྩོད་ལ་རོལ་བསྟན་པར་གཅེས་པའི་དམར་རྒྱུད་སྦྱང་།།
ལུས་མེད་ཁྲབ་ཀྱི་སྟོག་དུ་ལྷགས་ནས་གྲེར་བསྟན་འཛིན་པའི་གླ་སེན་རིས།།
ཡར་ཆབ་གཙང་པོའི་རྒྱན་ལས་རིང་བསྟེན་སྦྱང་དུ་བསྟེན་པའི་སྦྱ་ངལ་གྱིས།།
གཤེན་བསྟན་དབྱིག་གི་ལི་ཁྱིའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་མའི་རྒྱན་དུ་བསྐྱབས།།

སྲེ་བཞིའི་ཁྱིམས་གྱིས་མཛེས་བར་བཏང་བའི་དུར་སྦྱིག་གར་རོལ་མགོ་རྒྱམ་ལ།།
ལེགས་བཤད་ལེ་ཤིའི་ལུ་བས་གསོས་པའི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་དབྱང་བ་ཡིས།།
སྦྱོ་མཐའི་ནགས་ཚལ་ཤེས་རིག་ནོར་གྱི་མཚོར་སྦྱར་བཟུང་བའི་གྲགས་པས་ནི།།
འོལ་མའི་ལུང་གི་འཛམ་སྦྱིང་རྒྱན་དུག་སྦྱང་རྒྱུང་བྱང་ཁོག་སྦྱོད་དུ་བཙུངས།།

གནས་བཅུའི་བདུད་ཅི་དུབ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་མཚན་གྱི་བ་དན་དཀར།།
མགྱེན་པ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཚོགས་ནས་མཁས་ཀུན་གཉལ་བ་ལྷེད་འཕམ་ལ།།
ངལ་བ་མེད་གང་ཞབས་པད་གདུགས་དཀར་ཆེ་ལོ་གོ་ལྷའི་གསེར་གྲི་རུ།།
བཀོད་ཀྱང་མི་རོམས་སྟེགས་རྗེའི་ལྷ་རེག་འཆི་མེད་ལམ་ལས་རིང་དུ་འགོངས།།

འདི་སྦྱང་འཁྱིའི་སྟེག་པོའི་ཚལ་དུ་འདོན་ཡོན་སྦྱེལ་སྦྱོན་ངང་རྒྱལ་བཟུང་།།
དུག་ལྷའི་ཤིང་འབྲས་ཟས་སུ་སྟེན་ནམས་བསྟེན་དངོས་རྣམ་བཞིའི་རྩ་ཡབ་ཀྱི།།
རྗེས་བཞེའི་སྟག་གིས་གཤོ་ལ་མི་ངལ་ཚོས་སྲིད་ཉི་ལྷའི་འོད་དཀར་ལྷང་།།
རྒྱལ་ཐབས་བྱེད་པའི་སྲིད་ཞིའི་སྦྱབས་མཚོག་སྦྱ་དབང་སེང་ཆེན་མི་ཡི་རྗེ།།



ཚོགས་གཉེས་རྒྱ་བའི་མཚོ་མོ་ལས་འབྲུངས་དབྱེས་ཞལ་རི་དུགས་མཚན་མ་ལེ།
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཞུག་ན་མཛོན་པས་མི་ཕྱིད་དད་པའི་གཏུང་བཅེ་ཡིས།
 མིག་ཀོང་མཚི་མའི་རྩ་རྒྱལ་འབྲུགས་ཉེ་སྦྱང་ན་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་སྟེར་བའི།
 འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་མི་འཛིགས་ཉོག་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་བར་ལ་བཞུགས་གསོལ་ཞུ། 2020-1-15ཉིན།

གངས་བུ་སྐྱུག་དགའ།

གཤེན་རབ་མི་བོའི་བསྟན་པ་ཇི་བཞིན།
 རྒྱལ་བ་གཉེས་པའི་དགོངས་པ་ནང་བཞིན།
 བུ་ཡི་རིང་ལུགས་མ་མེད་སྟོལ་བཞིན།
 འཛིན་སྟོང་སྤེལ་བ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལོ།

སྟན་གྱི་རི་བོར་སྟོབ་དཔོན་མཛད་ནས།
 མཁས་པ་གོང་མའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི།
 བྱིན་རྒྱལ་ན་བུན་ལལ་བ་མེད་པ།
 ཆད་མེད་གནང་བ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལོ།

ནག་པོ་ཚང་གི་རྒྱུང་འཕྱུར་སྐབས་དེར།
 རིན་བལ་རྟེན་གསུམ་སྟོབ་པའི་སྦྱང་དུ།
 དགའ་སྦྱིད་སྤྲུག་རུས་ཐོད་ལ་ལྷངས་ཉེ།
 རུལ་ཚུ་གཏོར་བ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལོ།

མི་བསྐྱེད་དཔུང་གི་འགག་འཕྲང་བཀའ་ཉེ།
 བས་མཐའི་འཚོ་བ་རན་འོན་ཁོད་ནས།
 ལུགས་གཉེས་བྱུང་བ་བསྐྱར་དུ་གསོ་བའི།
 ཉེར་བསྟོགས་བྱས་པ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལོ།

བྱེས་གྱི་བོན་འབངས་གཉེག་སྦྱང་བྱས་ཤིང་།
 གཞིས་དགོན་ལ་སོགས་གསར་དུ་བཏབ་སྟེ།
 བསྟན་དང་འགོ་ལ་སྟན་པའི་ལུག་ལས།
 མང་དུ་གཉེར་བ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལོ།

བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྦར་བྱིང་།
 གོང་ལོག་དགོན་ལ་འཆད་ཉན་བཞུགས་པས།



བྱ་སྐྱོབ་མཁམས་མང་ཤར་བྱ་བ་གང་སར།
ཁྱེད་ནས་ཡོད་པ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ལོ།

མདོ་སྐྱབས་རིག་པའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་ལ།
ཁྱེད་སྐྱེ་བའི་གསལ་ཆེན་དོན་གཉིས་ཆར།
འགྲེལ་དང་ཆ་ལག་སྐྱབས་བམ་མང་ལོ།
འཕྲི་ཤིང་སྐྱེ་བ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ལོ།

དངོས་ཡོད་གཙོ་བོ་མཁམས་པ་དག་དང་།
མཐུན་ཐབས་སྐྱད་ཆ་གསུང་བ་དཔེ་ལ།
ཐོན་ལ་ཐོན་གྱི་དེ་ཉིད་ལྷན་པའི།
རང་བཞིན་བརྗོད་པ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ལོ།

འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱི་སོ་སོར་གནས་པའི།
རིས་མེད་སྐྱེ་བའི་ལྷན་པའི་སྐྱེ་བ།
རལ་མེད་ཐོས་བསམ་སྐྱོབ་གྱི་བྱ་བར།
ལམ་སྟོན་མཛད་པ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ལོ།

གངས་ལ་རིག་པའི་བྱེད་སྐྱོབ་ཞིང་།
ཐོན་ལ་བསྟན་པ་བསྐྱར་བྱ་དང་བའི།
བཀའ་རྒྱུ་གཞལ་མེད་མེད་མེད་མ།
སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེ་བ་བྱེད་བཞུགས་སྐྱེ་བའི་ལོ།

གཤེན་མི། ར་བ།

ཐོན་མིད་ཉི་ལྷའི་རྒྱལ་མཚན།
མིད་ཞིའི་ཁྱོན་ལ་སྐྱེད་མཛད།
སྐྱོབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནམ་དག།
དད་པའི་མཁམས་ལུ་ཆེན་ལོ།

སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་དབང་རྒྱལ།
འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་མེ།
གཤེན་རབ་ཐོན་གྱི་དེད་དཔོན།



སྤྱི་ལོའི་རྒྱ་དུ་འཆར་ཡོད།།

མདོ་སྐབས་ལོན་གྱི་ཁྱི་ལ།།
མངའ་བསྐྱུང་བསྐྱུང་པའི་བདག་ལོ།།
སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར།།
བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་སོང་།།

མཁུན་པའི་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ།།
རབ་གསལ་ཟེག་དགུའི་ཁྱོན་ལ།།
རྒྱ་ཤོལ་རིག་པའི་འཆར་སྣང་།།
མཚོ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་གཉིང་བཞིན།།

སྐྱབས་རྩེ་སློབ་དཔོན་དམ་པ།།
མཁའ་ཡི་ཉི་མའི་འོད་བཞིན།།
རྟག་ཏུ་འཆར་བའི་གཟེ་མདངས།།
བྱ་བ་མེད་མྱིང་མཐར་ཁྲུབ་ཤོག ༡༠༢༠. ༡. ༡༦ཉིན།

ཤེས་བྱ་རབ་གསལ།

གཤེན་བསྐྱུང་བཞིན་ཆགས་ཁ་བའི་སྐྱུན་པའི་ཅེ་མོ་རྒྱ།།
ལྷང་རྟོགས་གཡུ་རལ་དགུང་དུ་གསེག་པའི་གངས་སེང་དེ།།
རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་ལོར་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱུང་པའི་དབྱང་གཉེན་དང་།།
མ་གྲུང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཡིན།།

རྒྱལ་བ་གཉེས་པ་སྐྱར་ཡང་སྤོངས་འདིར་གྱོན་བ་བཞིན།།
བཤད་སྐྱུབ་གནས་འདེགས་སྟོག་གི་ཀ་བ་གྱེན་དུ་བསྐྱངས།།
ལེགས་མཚན་རི་མོ་འཛེམ་སྤིང་ཁྲུབ་པའི་སྐྱུ་བྱིན་ཅན།།
སྤྱི་ལོའི་མེད་ཆེན་བསྐྱུང་འཛིན་ནམ་དག་ཁྱི་ལོར་ཤོག།

བསྐྱུང་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་གངས་སུ་འདས་པའི་མེད་དབྱུས་ན།།
སྤྱི་སྤྱིའི་ནམ་མཁའི་མ་མཐར་སྐྱུལ་བའི་བཞི་ཉ།།
གངས་ཅན་ཞིང་གི་གཟུང་གནས་མཁས་སྤྱིའི་མཁྱིན་གཅིག་པ།།
ཤོད་གྱི་ཆེག་མཚོན་གཡུང་དུང་གཤེས་སུ་རྟག་བརྟན་སློན།།



གསུང་འབྲུམ་རབ་འབྲུམ་ས་ལོན་སྐོན་མ་ལའི་ཁྱོན་ལྷ་མོ་ཡངས།།
སྐྱེགས་བམ་གྱེ་བའི་དགོངས་དོན་གཟིགས་སའི་མཁུན་དཔྱིད་ཡངས།།
བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་མཐོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཐུགས་སྐྱོབས་ཡངས།།
གོ་ལྡེ་དཔྱེས་སྐོན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་དུ་གཟི་བརླིང་འབར།།

ཐོས་བསམ་སྐོན་གསུམ་སྐོན་ལྷ་མོ་བའི་དཔྱིད་དུ་འབར།།
འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གཞན་པན་རྒྱབས་རིས་མཁའ་ལ་འཕྱོ།།
འཛམ་གླིང་མཁའ་རྒྱའི་ཚོད་བན་ཁྱིད་ཉིད་དུས་བསྐྱལ་བརྒྱར།།
བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ་སྐྱབས་རྗེ་ཡ་སྤྱ་དབང་ཡོངས་འཛིན་གྱེ།།

ཀུན་མཁུན་ཉི་མའི་ཐུགས་གྱི་ཅལ་རྫོགས་ཁྱིད་ལས་སུ།།
ཡབ་རྗེ་བླ་མ་ནམ་མཁའི་ཐུགས་སྐྱེད་ལས་སུ།།
ཞུ་དཀར་པོན་བསྐྱབ་སོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཁྱིད་ལས་སུ།།
ཞབས་རྒྱང་མི་འགྲུང་གཡུང་དྲུང་རིས་སུ་ཉག་བརྟན་སྐོན།།

ལྷོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་དུ་འབོད་པས་ཁམས་ཉག་རོང་དུ་སྤྱི་ལོ་2020/1/17ལྷོ་ཆོས་བཟང་པོར་གྲུས་པས་བཏེགས་པའོ།།

ཕྱིན་སྐྱབས་ཚུལ་བསྐྱབ།

བསྐྱབ་འཛིན་རི་ཐན་དབུས་ན་ལྷུན་པོ་བཞེན། །
འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་འགྲན་མེད་ལྷ་བའི་མགོན། །
རྣམ་མཁུན་དངོས་བྱོན་ཅི་བཞེན་འཛིན་མཚོག་རྗེ། །
དག་པ་གཉིས་ལྷན་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །

ཕྱི་ནང་ཐུན་མིན་རིག་པའི་གནས་མ་ལུས། །
མཁུན་དབང་ཅལ་རྫོགས་གངས་རིའི་ཆེག་མཛོད་ཆེ། །
ཡོངས་རྫོགས་བདག་བཞེས་སྤྱ་དབང་རིག་པའི་མགོན། །
སྐྱབས་མཚོག་དམ་པ་མཚོག་ཉིད་གཏུག་གི་རྒྱན། །

འཆད་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་གདུལ་བྱའི་སྐོ་སྐྱན་སེལ། །
ཚོད་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་ལོག་རྟོག་ལྷན་འགུམས་ཤིང། །
ཚོམ་པའི་སྐྱོབས་གྱིས་རྒྱལ་བསྐྱབ་རྒྱས་མཛད་པའི། །



མཁས་མཆོག་སྐྱོ་དབང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རུན་རུབ། །

མདོ་ལྷགས་ལྟོ་མེད་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་ཀྱི་བདག།
དབལ་ལྷན་སྟོན་རིམ་སྐྱོ་འཛོམས་བ་དངོས། །
སྐྱོགས་དུས་གདུལ་བྱའི་སྐོ་འཚམས་གང་འདུལ་བྱ། །
དེ་ལ་དེར་བསྟན་མཛད་མཁས་མཆོག་ཉིད་རྒྱལ། །

མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་གཉན་འགྲུང་རིང་མོའི་དུས། །
གང་གི་ལྷགས་བསྐྱེད་སྡོད་གིས་ལེགས་བྲངས་ཏེ། །
གྲུང་བསྟན་སློག་གིང་མཛད་པར་བསམ་ན་ཡང་། །
བཀའ་འཛིན་སྡོད་གི་ཆེལ་བྱར་གྱུར་ལ་བསྟོད། །

ཅི་སྲིད་འཁོར་བའི་གནས་ཆེན་མ་སྡོད་བར། །
དེ་སྲིད་གང་གི་ཞབས་བད་ལུན་བརྟན་སྟེ། །
གསལ་གསུམ་མི་ཟད་འཁོར་ལོའི་འོད་པོ་ཆེ། །
སྐྱོགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡོངས་སེལ་ཤོག། །

ཞེས་སྐྱོགས་དུས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་འདྲན་པ་ཆེན་པོ་། གསུ་དབང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དགྲུང་གྲངས་གོ་ལྷར་ལེགས་པའི་བཀའ་གིས་སྐྱོ་ཆེ་ལུན་ནས་
ལུན་དུ་བརྟན་པའི་དོད་དུ་གྱུས་གཡུང་བྱང་བོན་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཞོན་པའི་མིང་ཅར་འཛིན་པ་རིན་སྲུངས་ཚུལ་བསྟན་
གྱིས་གྱུས་བྱུག་དང་བཅས་ཏེ་སྤུལ་བའོ། །

སྡོད་གངས་ཉེའམ་མཐོ་སྐང་ཨ་པོ།

གངས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཚོན་དཔའི་དཔལ་འབར་བཞད།།
སྟན་གྱིས་རི་ནས་ཐོས་བསམ་སྐོ་འདོགས་བཅད།།
འཕགས་པའི་ཞིང་དུ་གཤེན་བསྟན་སྐྱོགས་རྒྱས་སྟེལ།།
དམུ་དབང་གྲུང་ཆེན་ཁོད་སྲུངས་ཆེན་པོའི་གར།།
ཡོངས་འཛིན་བསྟན་ནམ་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ།།

ཞུ་དགར་བསྟན་འགྲོའི་གཟུག་རྒྱན་། གསུབས་རྗེ་སྟན་རིའི་། ཡོངས་འཛིན་སྐྱོ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་། བཟང་བྱ་དགྲུ་བརྟུ་གོ་ལྷ་དུ་ལེགས་པའི་སྐལ་བ་
བཟང་པོའི་དུས་ཆེག་སྟེ། སྡོད་གངས་ཉེའམ་མཐོ་སྐང་ཨ་པོ་དུ་འབོད་པ་དེས། །གསེལ་ལྷན་ཁ་བའི་བྱང་སྐྱོགས་འབྲུམ་གྱི་རྗེ་ཀན་སེ་བོའི་འདབ་རོལ་
ནས་སྐྱུག་བསམ་གཅོང་མའི་མཚོད་པ་སྤུལ་བ་ལགས་སོ།།



ཤེ་ནོ།

གཤེན་བསྟན་གསེར་གྱི་ལྷན་པོའི་ཕྱག་སྦྱང་ནས་མཚོར་ཞིང་།
ས་གསུམ་དཔྱོད་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཕྱོགས་རྣམས།
ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་སྦྲེངས་པའི་ལས་ལྡན་གྱི་དཔོན་གསལ།
དགྲུང་གངས་གོ་ལཱེ་དུས་ཚིགས་དགའ་སྟོན་གྱིས་བསུའོ།

སོང་ཟེན་རིན་ཐལ་བཟང་བྱ་དུ་མ་ཡི་རིང་དུ།
བསྟན་ལ་སྟན་པའི་དངོས་བརྒྱད་གང་དུང་གི་མཛད་འཛིན།
རོ་མཚར་པོན་སྟོ་སྟོ་མང་བསྐྱེད་ཚལ་གྱི་དབུས་སུ།
མཚུབ་སྟོན་རྣམ་འབྱེད་མཁས་པའི་སྐྱ་མ་ཡི་བརྟན་གཞུགས།

འཁོར་འདས་དཀར་ནག་ལས་ལ་དབྱེ་མཚམས་དེ་མཁས་ཤིང་།
ཤེར་བསྟན་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་བའི་ཐབས་ལམ་དེ་ཡངས་ལ།
སོ་འཕགས་སྐྱེ་ལོ་གང་ལ་སྟོས་ཐབས་དེ་བདེ་བའི།
ཐབས་མཁས་སྐྱ་མ་དམ་པའི་གཏན་བཞུགས་སུ་འབྲུལ་ལོ།

ས་ཚེན་མངའ་དབང་བརྒྱུད་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོས།
སྤིང་ཐལ་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་མངའ་མཛད་གྱི་ཚུལ་དུ།
རིན་ཐལ་པོད་གྱི་བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་གྱི་སྟེ་རྣམས།
མངའ་མཛད་སྐྱ་མ་དམ་པའི་བརྟན་བཞུགས་སུ་འབྲུལ་ལོ།

སོས་པ་དབྱུང་གྱི་ཚུ་གཉེར་རྒྱབས་རྒྱན་དེ་རིང་ཡང་།
གཉེར་རིང་རོམས་མེད་ཐུགས་འདོད་མཁའ་མཐའ་དུ་རྒྱལ་བས།
འཛམ་གླིང་སྐད་རིགས་བད་པོའི་སྐྱེ་ཚལ་གྱི་དབུས་ནས།
མཚུན་དཔྱོད་གསོག་རྒྱབས་བསྐྱིངས་པའི་དམ་པ་ཡི་བརྟན་བཞུགས།

པོན་བསྟན་མིང་གི་ལྷག་རོ་བྲག་ཐོག་ལ་ཁེལ་དུས།
ཉམས་མེད་བག་ཡངས་སྟོ་སྟེལ་མི་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ་ཉེ།
གཤེན་བསྟན་མེ་རོ་འགོ་ནས་རེ་རེ་བཞེན་བསྐྱངས་ཤིང་།
རྗེས་བཞག་ཚེམས་མེད་སྐྱ་མའི་བརྟན་བཞུགས་སུ་འབྲུལ་ལོ།



སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།

སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།

སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།

ཅེས་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འོག་བུ་དཔེ་བཞེས་གཞུང་དུ་བཀའ་བློན་གྱིས་མུ་ཏུ་སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
གཏམ་དེ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་2020ལོའི་ཕྱི་ཟླ་དང་པོ་ཉི་ཤེས་17དགོང་མོ་ལས་མཚམས་བཞག་མ་ཐག་ནས་བྲིས་བས་ཏུ་སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
ལྷོ་བོད་ལྗོངས་ལྟར་།

གསེར་ལུང་ཉི་ལྟོ་།

གསེར་ལུང་ཉི་ལྟོ་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།

སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།

སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།
སྐྱོད་པོ་འཕྲོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།



ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་མ་འགྲོ་བའི་དང་དཔོན་ཡིན།།

ཕྱི་རུ་རུང་སྲིག་ན་བཟའི་མདངས་ཀྱང་མཛེས།།
ནང་དུ་བྱམས་དང་སྲིང་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱང་ལེགས།།
གསང་ཆེན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་རྟོགས་ཟབ།།
ས་སྟེང་འདི་ན་བྱིད་ལས་ལྷག་པ་གང་།།

བྱིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་གོ་ལའི་ཁྱོན་ལ་རྒྱས།།
བྱིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་གཡུང་དུང་ཁམས་སུ་བརྟན།།
སེམས་ཀྱི་དང་བ་ཆིག་གི་ལམ་ནས་འབྲུལ།།
གོ་ལའི་དུས་སྟོན་སྐོ་གསུམ་གྲུས་བས་བསུ།།

བྲ་རྒྱང་མགོ་རིམ།

སྐྱུལ་བའི་ནམ་རོལ་སྐྱེ་དགའི་མགོན་པོ་བས་ནས།།
རྒྱབས་ཆེན་མཛད་རྗེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲིལ་བ།།
ཉེས་བརྒྱའི་ཁྲིམས་ཀྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་བའི་སོ་བ།།
ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོའི་གོ་ལའི་དུས་སྟོན་བསུ།།

མཁའ་རྟོགས་རིག་པ་གཞན་གྱིས་དོ་རྒྱ་དཔེན།།
རིས་མེད་བཅེ་བས་ཆགས་སྤང་རྫོངས་པ་གཏོར།།
ངལ་བ་མ་འཛེམས་བསྟན་དོན་ཁོ་ནར་གཟིགས།།
ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོའི་གོ་ལའི་དུས་སྟོན་བསུ།།

སྲིད་པ་ཆགས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་མི་ཡི་འགྲོར།།
གདམས་ངག་ལྷག་སྲིལ་ལམ་འཛིན་དཔོན་གསལ་ཆེ།།
སྟན་པའི་གྲགས་པ་ལྷན་པོའི་གཞུག་དུ་མཐོ།།
ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོའི་གོ་ལའི་དུས་སྟོན་བསུ།།

སྐྱུ་མཚན་མེ་ཏོག་ཁ་བའི་ལྗོངས་ནས་བཞད།།
མཛད་འཕྲིན་འོད་རྒྱབས་སྟོ་མཐའི་ནགས་ནས་འཕྲོས།།
གལ་ཆའི་བྱུག་རྗེས་འཛེམ་སྲིང་སྲིལ་པོར་བཞག།
ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོའི་གོ་ལའི་དུས་སྟོན་བསུ།།



ཐོས་ཚུང་བདག་གི་མ་བཅོས་སེམས་དགྲིལ་ནས།
སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེལ་བརྒྱུ་བཟུངས་པའི་ཤིས་སྲོན་བཅས།
སྐྱེག་ཁ་ཡིད་གིས་འཚོས་པའི་ཚིག་རྗོད་དུམ།
རྒྱ་ཆེས་བཟང་པོར་གྲིས་འདིས་ཐམས་ཅད་དགོ། ༢༠༢༠/༡/༡༩/ཉིན་མོར་གྲུ་རྒྱུང་མགོ་རིལ་འབོད་བ་དེས་

ན་གའི་གོང་ན་སྐྱུར་བ་ལོ།

ལྷུང་པོ་རི་ཐ་བ་བསྐྱེན་བ་རྒྱལ་མཚན།

ག་མ་ལ་ལྟར་མཛེས་པ་གངས་རའི་ལྗོངས།
ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཡོངས་འཛིན་རྗེ།
ག་རེ་བསམ་ན་འཛེམ་སྒྲིང་གཙུག་གི་རྒྱན།
ང་ཅག་གཤེན་བསྐྱེན་པ་ཚོའི་དབྱེལ་བའི་མིག།
ཅ་དག་མདོ་སྐྱབས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབས་རྒྱུད་སྒྲིན།
ཆ་ལུགས་མི་ཡི་ཚུལ་འཛིན་སྐྱེ་སེང་དངོས།
ཇ་ཆང་ཤ་སོགས་ལོག་པའི་འཚོ་བ་དང་།
ཉ་ཉོབ་བྱ་བ་གཏན་བྲལ་དཀའ་ཐུབ་ཅན།
ཉ་ཐའི་བསྐྱེན་པ་འབྲ་མིན་གངས་རའི་ཁྲོད།
ཐ་གྲུ་ཀུན་དུ་དར་བའི་དུས་རབས་འདིར།
ད་མེ་དུམ་མེ་ཅམ་མིན་ཀུན་མཁྱེན་ཉེ།
ན་འཚའི་སྐྱེག་སྐྱེལ་གཏན་སྐྱེར་སྐྱབས་གྱི་མཚོག།
པ་རྒྱ་མཁས་པའི་མཚན་འཛིན་མང་ན་ཡང་།
པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་སྟོད་པ་ཁྲིད་ཉིད་ཅམ།
བ་སྐྱེང་ལ་སོགས་རང་ངོ་མི་ཤེས་པའི།
མ་ལུས་འགོ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཁྲིད་ཉིད་ཅམ།
ཅ་གོང་རྒྱ་གར་ཞང་བོད་ལ་སོགས་སུ།
ཆ་གང་དཀའ་འཚོག་དུ་མ་ཁྲུང་བསད་ནས།
ཇ་ལ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེ།
ཉ་ལེར་སྐྱེལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ།
ཉུ་བཞིན་གཙུག་ཏུ་བཀུར་འོས་སྐྱེ་མ་ཡིས།
ཟ་ཉོར་ལ་སོགས་ཡུལ་གྱུ་སོ་སོ་དུ།
འ་ཅག་བསྐྱེན་འགོའི་དོན་ཚེན་ལྷུང་བཞེས་ཉེ།
ཡ་མཚན་མཛད་འཕྲིན་བསྐྱེངས་པ་ཟད་དུ་མེད།



ར་བ་གངས་རིའི་ཞིང་གི་སྐྱབས་གཅིག་ལོ།
ལ་མོར་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེན་གྱིས་འདྲི་བཞིགས་ལ།
ཤ་ཚ་སྤྲིང་ནས་གཅེས་པའི་བྱ་སྐྱོབས་ལ།
ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དངོས་བྱུབ་སྦྱོལ།
ཉ་ཅང་རྒྱ་མ་འཛུགས་པའི་ཀ་ཐང་འདྲི།
ཨ་མོ་བདག་གིས་དད་པའི་སེམས་གྱིས་ལུལ།
ཉ་ལམ་ཡིག་དོན་ཚིག་སྦྱོར་འདྲི་དག་ལ།
ཉ་ཅང་ཚོར་འཁྲུལ་བྱུང་ན་མཐོལ་བཤགས་ལ།
ལྷུང་པོ་རི་ཐ་བ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ནས།
༡༠༡༠ ཟླ་༡ ཚེས་༡༥ ཉིན།

སྐྱ་དབང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དུས་རབས་ཤིག་གི་དེས་དོན་གྱི་མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་སོན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་སྐྱ་བའི་སེང་གོ་དང་འོ་བོ་གཉིས་
མེད་དུ་ཚུལ་དུ་འགྱུར་མེད་གསེར་གྱི་ཁྱི་འབངས་མཐོན་པོ་ལ་དུས་གསུམ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བཟན་པའི་རེ་སྦྱོན་དང་གོ་ལྡེ་གོ་སྦྱོན་བྱ།

སྐྱ་གཅིག་དཀར།

ལྷ་རིག་པད་མོའི་ཚལ་ཆེན་དབུས་ན།
བཅུད་གྱི་དྲངས་མ་རིག་པས་གཞལ་བའི།
སྐྱ་དབང་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ།
གངས་རིའི་ལྷོངས་གྱི་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ།

གནའ་དེང་ཤེས་བྱའི་དཀའ་གནད་དབུས་ན།
སྐམ་བརྗེས་ཐུགས་གྱི་དབྱུང་སྐྱོབས་ཡངས་པ།
མཁྱེན་ཅལ་ལྷུང་གི་གཤོག་རྗེབ་བར་ནས།
གཞུང་ལུགས་སྦྱོང་གི་གནད་བརྒྱ་བཞལ་ཡོད།

མཁས་མང་མི་མཐུན་ཚོད་སྐྱ་མཚེད་ས།
ཚོལ་བ་མི་མཐུན་རིག་པ་བརྟམ་ས།
གདམས་དོན་མན་ངག་ཚད་དུ་འཛོག་པ།
ཡོངས་འཛིན་ཆེན་མོའི་ཞལ་གསུང་དོན་མོ།

མདོ་སྐྱབས་རྫོགས་གསུམ་རིག་པའི་གནས་ལ།
གང་གི་གནད་བརྒྱ་དོན་གྱིས་སེལ་བའི།
བོན་གྱི་གཤེན་རབ་ཚད་མའི་སྦྱེས་བྱ།



སྐྱེ་གནས་མའི་དུས་ཀྱི་གསང་གསུམ་བདག་པོ།

ལོ་ཚུན་གོ་ལྡེ་ཁྱིའི་འཕངས་དབུས་ན།

མ་རིག་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་བཅོམ་བའི།

ཤེས་རབ་རིག་པའི་རལ་གྱི་འཆང་མཁམ།

འཇུག་མེད་གཡུང་དུང་ཁྱིའི་ལ་བཞུགས་རོགས། ༡༠༢༠/༡/༣/ཉིན།

བཏུབ་བྱུང།

ཡོངས་རྫོགས་མདོ་སྔགས་མཚོག་འདྲི་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ།

སྐྱེ་གནས་མའི་དུས་ཀྱི་བསྟན་བུམ་འཛིན་ཅན་རྗེ།

བསྐྱེད་གསུམ་སྡེ་སྡོད་འདྲི་མཁམ་ལྷ་བའི་རྗེ།

ནུམ་དགུ་འདུལ་སྡེ་སྡོད་བའི་རྗེ་གཅིག་མཁྱེན།

བསྟན་པའི་གཉེར་དཔོན་མཛད་མེད་མེད་སྣང་གིས།

སྡོད་ཚོགས་བད་ཚལ་བཞད་བས་ས་སྡེད་མཛེས།

ཚད་མའི་བསྟན་འདྲི་མཚོག་གི་གཟི་དཔལ་རྒྱས།

ནུམ་དགུ་ཉི་མ་ཁྲོད་ཉིད་གཅིག་ཤུར་འཁུམས།

བསྟན་ལ་གཅེས་པའི་ལྷག་བསམ་ཅེ་མོ་མཛོ།

འདྲི་སྡོད་སྡེའི་ལལ་ག་ལྷོགས་སུ་རྒྱས།

ནུམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞན་མན་བསྐྱེད་ཞེས་འཕྲུལ།

དགུ་པ་གཉེས་ལྡན་དཔག་བསམ་སྡོད་དབང་རྒྱལ།

བསྟན་པ་ཡང་དར་མེ་རོ་གསོ་བའི་མཚོག

འདྲི་མའི་སྡོད་བཅུད་བཅོམ་གསེར་བས་མཚོག

ནུམ་དཔོན་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚོག

དགུ་པ་འདྲི་བའི་པད་དཀར་ལྷ་བུར་མཚོག

བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡུང་དུང་བོན་བསྟན་སྡོད།

འདྲི་ཚོགས་ཀུན་བའི་ལྷ་སྡོད་སྡོད་དུ་གྱུར།

ནུམ་པ་ཅམ་མེད་དེས་པའི་དོན་ལ་མཁམ།

དགུ་པ་རབ་འབྲུམས་ཞིང་གི་མགོན་ལྷ་ར་གསལ།



བསྟན་འགྲོའི་མཁའ་ལ་སུ་བདེའི་འོད་དཀར་འགྲེད།།
 འདྲིན་གཟུང་མ་རིག་སྐབས་དུམ་ཀུན་ནས་བཅོམ།།
 རྣམ་གསལ་ཚད་མ་རིག་པའི་ཆུམ་རྫོགས།།
 དགྲ་བ་ཚུལ་ལ་དབང་བོའི་ལང་ཚོ་རྒྱས།།

བསྟན་བཅོས་གསུང་གིས་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་གཅོད།།
 འདྲིན་སྦངས་དངོས་འགལ་ལོག་རྟོག་བྲག་རི་འདྲིལ།།
 རྣམ་བྱང་འཇུག་སྟོག་མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྟོན།།
 དགྲ་བ་སྐྱོན་རིའི་རྗེས་འཇུག་ཡུན་དུ་སྦྱོངས།།

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཚེན་ཡར་དོའི་རྒྱ་བཞེན་འཕེལ།།
 འདྲིན་པའི་དབང་ལུང་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་རིང་།།
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཡངས་པའི་སྐོ་འཕར་བྲེས།།
 དགྲ་ཞིང་གཅོ་བོ་རྗེ་བཞེན་རྟག་བརྟན་གསོལ།།

ཞེས་གཤེན་རབ་བསྟན་བ་མངོས་པའི་རྒྱན་གཅིག་བསྟན་བ་ཡང་དར་གྱི་མེ་རོ་གསོ་བའི་བཀའ་འདྲིན་ཅན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་འདྲིན་བ་ཚེན་པོ་འཕྲུག་
 རིའི་ཡོངས་འདྲིན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགྲང་གྲངས་གོ་ལྔར་བེབས་པའི་བཀའ་གིས་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྐྱ་ཆེ་མི་འགྲུང་གཤམ་དུང་གི་གཤེས་སུ་ཡུན་དུ་
 བརྟན་པའི་སྟོན་འདུན་དུ། ཐ་སྙད་རིག་བ་སྐྱ་བ་པཎ་གྲུབ་མིང་གིས་གྲུས་བ་སྐྱ་ན་མེད་པས་ལུལ་བ་དགའོ།།

དགག་སྒྲུབ་པ།

སྐོ་བཞི་མཚོད་ལྗས་ཁྱེད་ལྷགས་དོན་གྱིས་སྐྱབ།
 ལྱི་ནང་གསང་གསུམ་འཕྲུལ་ལྷེ་ཁྱེད་ལ་དབང་།།
 པ་ཚོས་རྫོགས་ཚེན་ལྷ་སྐྱབ་ཁྱེད་གྱིས་གྲངས།།
 ཁྱེད་ནི་རྟེན་གཉིས་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན།།

དུས་རབས་འཕོ་འགྲུང་བདུན་རྒྱུད་ལྷག་འཚུབ་ཁྱོད།།
 གཤེན་བསྟན་སྟོན་མེ་བས་མཐའ་ལུལ་ན་སྦར།།
 ལྱེང་བསྟན་འོད་སྦྲང་གིང་བཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷེ།།
 ཁྱེད་ནི་བོན་པོ་ཚང་གི་སྟོན་མེ་ཡིན།།

ལྷ་སྟོན་གོལ་གྲུལ་བོན་གཞན་དབུ་ལོ་དཀར།།
 སྦྱོང་བ་མིར་བསྟན་གཤེན་བཅུན་རྣམས་མ་ཞིག།



སྤང་སྤྱོད་ལོ་གསུམ་ཚེ་གཅིག་མཉམ་སྦྱོགས་ཅན།།
བྱིད་ནི་ཤོད་པ་ཚང་གི་པ་ཚེན་ཡིན།།

ཡེ་བསྟན།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འོ་བོ་མི་ཡི་གཟུགས།།
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན།།
བསྟན་འཛིན་སྤྲེས་བུའི་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན།།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

བསྟན་པའི་སྣང་བོ་སྤོགས་མེད་ཀུན་ཏུ་སྤེལ།།
འཛིན་སྤོང་སྤེལ་ལ་རྒྱ་བུ་པོ་ལྱེ་མཛོད།།
རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་ཅན།།
དག་པ་ཤང་སོང་སྒྲ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱ་བཞུགས།།

བསྟན་པའི་སྣང་བོ་སངས་རྒྱས་གཡུང་བྱུང་བོན།།
འཛིན་ཞིང་བསྐྱུངས་ནས་དགོངས་ལོ་གོ་ལྷ་བཞེས།།
རྣམ་པ་དག་པའི་སྤྱོད་པས་འཛིག་ཉེན་འགྲུལ།།
དག་པ་གཉིས་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱ་བཞུགས།།

ཤོན་བསྟན་འཛིན་སྤོང་སྤེལ་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས།།
ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་མཁའ་པའི་མཚན།།
གོ་ལ་འེལ་ཤིང་མོག་ཏུ་རྒྱུང་བཞིན་ཁྲུབ།།
ཤེས་བུའི་ཚིག་མཛོད་བསྐྱལ་བརྒྱ་བཞུགས་གསོལ་བ་འདེབས།།

འཛིག་ཉེན་གོ་ལའི་སྣང་གི་སྤྱེ་འགྲོ་དག
རྫོ་ཞིང་བདེ་བ་སྤྱིན་མཁའ་ཉི་མ་བཞིན།།
ཤོན་བསྟན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བྱིད་རང་ཡིན།།
བྱིད་ཉིད་འགྲོ་བའི་མགོན་ཏུ་བསྐྱལ་བརྒྱ་བཞུགས།། ཡེ་བསྟན་ནས་༢༠༢༠/༡/༡༦

ཚོན་ཚང་བསྟན་ཁོ། ར་བ།

བརྒྱ་བའི་མགོན་ཤིང་གང་གི་བསྟན་པ་ལ།།
འོག་བུལ་འོད་དཀར་ཅན་དེའི་རང་མདངས་གསལ།།



གསལ་ལ་མ་ངེས་སྟེན་པའི་གསེབ་འདི་ནས།
སྤྱོད་པའི་མེད་གེ་ཡོངས་འདྲིན་ཉིད་ལ་འདུད།

དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྤོང་བ་བཞེས།
བར་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་གད་རྒྱུད་སྤྲུགས།
ཐ་མ་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དེ།
དགུང་གྲངས་གོ་ལྔར་ཕེབས་པར་སྤོ་བས་བལྟས།

ས་ཆེན་སེམས་དཔའི་མཛད་བཟང་མ་ལུས་པར།
སྲིད་པ་ཆགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཁའ་རུ་བཏེགས།
ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འབྲེལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་འདི།
རིས་མེད་འགྲོ་བའི་ཚོགས་སུ་སྤོམས་པར་མཛད།

སྤྱོད་ལ་འགྲུར་མེད་ཆེ་ཡི་རང་དབང་ཐོབ།
གསུང་ལ་འགག་མེད་བོན་གྱི་སྤྱོད་དབྱངས་སྤྲུགས།
ལྷགས་ལ་འཁྲུལ་མེད་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་འཆང་།
མཛད་འཕྲིན་གང་ཡོད་གཏུལ་པའི་བསོད་དུ་ཆེ།

གཡོ་བ་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་སྤོང་འདི།
བསྟན་ལ་བཀའ་ཤིན་གཞལ་དུ་མེད་པའི་མགོན།
ལྷུང་ཆེན་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པའི་སེང་།
མི་རྒྱལ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བཞུགས་པར་སྤོན།

༥ ལྷུངས་རྗེ་རྒྱལ་བ་སྤོང་འདི་ཡོངས་འདྲིན་བསྟན་འདྲིན་ནམ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་དགུང་གྲངས་གོ་ལྔར་ཕེབས་པའི་དབྱེས་སྤོང་དུ་སྤོང་ཆང་བསྟན་
ཁོས་སྤྱད།

ལྷ་སྤྱད

སྲིད་པའི་བོན་འབངས་ཡོངས་ཀྱི།
འདྲིན་པའི་སྤོང་བ་ཆེན་པོ།
ལྷི་གཤེན་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ།
ཡོངས་འདྲིན་སྤྱོད་དབང་ཆེན་མོ།



དུས་ཀྱི་གཉན་འབྲང་བཅོམ་ནས།
དགྲའ་ལ་བོན་དར་བྱར་མཁུ།
མུ་གཤེན་བྲན་པའི་ཞལ་ཚབ།
ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་དབང་ཚེན་མོ།

གནས་ལྗེའི་འགྲན་རྒྱ་བལ་བ།
ཁྱད་པར་སླ་མེད་རྣལ་འབྱོར།
འཕོ་ཚེན་ཉེར་བཞེད་ཞལ་ཚབ།
ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་དབང་ཚེན་མོ།

སྲིད་པའི་ཁམས་ན་དཀོན་བ།
དམུ་གཤེན་སྟོན་བ་དངོས་འབྱོན།
རྟག་རྒྱ་ལྷ་ཚོའི་མགོན་པོ།
ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་དབང་ཚེན་མོ།

རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ས།
རྟག་རྒྱ་རེ་བ་བཅོལ་ས།
རང་རེདེ་མགོན་དུ་སྐྱལ་སར།
བཞུགས་གསོལ་སློང་ནས་ཞུའོ། ༡༩-༡-༢༠༢༠ ལྷ་སྤྱག་བས་རང་ལག་ནས།

རིས་མེད་བ།

གངས་ཞོ་གསར་བསྐྱལ་འདྲའི་ཡུལ་གྱུ་ལ།
སེང་གཡུ་རལ་ཅན་པོའི་རྒྱ་པོ་ཞིག
རི་ཉི་མ་ལ་ཡ་ཤེད་ཀྱིས་ཀལ།
བོན་སྒོ་བཞི་མཚོད་ལྱར་ཆེ་འགྲུགས་མཛད།

དབུ་སེ་མདས་རྒྱན་པའི་གཤེན་ཚེན་ཞིག
ཞབས་འཛམ་གྲིང་བསྐྱོར་བའི་ཉིན་མོ་མཛད།
བོད་སྐད་པའི་མ་ཚོས་གཡུང་རྒྱུད་བོན།
གསེར་ཉི་མའི་ཆ་ཡ་དེ་ནས་བྱུང་།

སྐྱེ་གངས་རིའི་ར་ནས་དོང་ཉིན་མོ།



སོག་དམར་མའི་ཅ་ཡ་བོན་གྱི་སྒྲེ།
མ་གུམས་ཆེན་བྱ་ལ་བཅེ་བཞིན་བྱང་།
ཁྱེད་རྣམ་ཐར་འཛེམ་སྲིང་གཞུག་ནས་འབར།

བོན་ཐེག་དགུའི་མཛོད་ཀྱི་ལྗེ་མིག་ཁྱེད།
བྱ་དང་ལྷན་མགོན་གྱི་ཉི་མ་ཁྱེད།
དམན་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་ཨ་མ་ཁྱེད།
ས་ཆེན་མོས་ནམ་ཡང་ཐེག་པར་ཤོག

གཤེན་བྱན་པ་གཉིས་པའི་ཞབས་རྗེས་ལ།
བོན་གཡུང་བྱང་དཔག་བསམ་ཡལ་འདབ་རྒྱས།
མཁས་གྲུབ་པའི་འདབ་སྟོང་རྣམ་པར་བཞད།
རྗེ་བོན་ཆེན་ཆེ་མ་སྟོང་ནས་འདུད།

སྐྱེ་མི་འགྲུར་གསེར་གྱི་གཡུང་བྱང་བཟ།
གསུང་འགག་མེད་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་གྲག
ཐུགས་སྦྱིབ་མེད་རྣམ་མཁུན་མཛོད་གྲུར་བ།
ཞབས་པད་མའི་ཁྱིལ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན།

དུས་སྲིད་པའི་སྣེ་མོ་མ་ཟད་བར།
དམའ་འགོ་པའི་སྦྱིབ་གཉིས་མ་དག་བར།
བོན་གཡུང་བྱང་མཐའ་དབུས་མ་བྱུང་བར།
སྐྱེ་གཡུང་བྱང་ཁྱིལ་རྟག་བརྟན་ཤོག

ཅེས་བོན་གྱི་མཛོད་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་གོ་ལྗེའི་དུས་ཆེན་ལ་དད་པའི་མཚོན་པ་རུ་དམིགས་ནས་དད་བྱ་རིས་མེད་པས་སློ་གསུམ་གྲུས་པའི་
སློ་ནས་སྤུལ་བས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་རུ་ཤོག

ཨ་ཁོད་དཔལ་མགོན།

མི་རྣམས་གདོད་པའི་བསམ་སྟོང་མ་བྲལ་བྱང་།
རྟོག་པ་སད་པའི་སློ་གོས་རྣོན་པོ་ཡིས།
གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་སྦྱིད་སྟེལ་མཁས་ཏེ།
བོན་གྱི་སྐུན་ལྷན་ཐོག་མ་གཤེན་དེས་མགོན།



བསྟན་དོན་ཟབ་ཅིང་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་གསུང་།།
འགྲོ་ལ་པན་བདེ་སྲེལ་བའི་སྐྱེད་མའི་ཚལ།།
རེ་ཞིག་སྤག་དོག་ཞུགས་མེས་ཚོག་མཚོང་ནས།།
སྐྱོ་གསུམ་མཉེལ་ཡང་བཟོད་བའི་ཨམ་གཅིགས་བསྟོམས།།

འུལ་སྤངས་ལྷུང་བའི་མི་འགའ་ཚོས་ཀྱིས་བཞེ།།
མཚོན་པོའི་ཁྲིར་འཛིགས་སྟོལ་ཉམ་བཟའ་བཤད་བརྒྱག་
པལ་གྱི་ལུས་བརྒྱད་སྐྱེ་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ།།
སྤྱན་དུས་ཡངས་མོས་གཟིགས་ཁྲིད་དམ་བའི་སྐྱ།།

མ་མ་ཚན་མང་མ་མའི་མིང་གིས་སྟོས།།
མ་ཉམས་མི་བསྟན་དུག་ལྗེའི་རང་མཚང་མཛོན།།
རྒྱུད་དེས་གཤིས་འཇམ་ཚུལ་དང་མཐུན་བའི་མཚོག་
སྐྱོས་བྱ་དམ་བའི་རང་བཞིན་རོམ་ཁྲིད་བསྟེ།།

མཁན་སྐྱེལ་ཁ་ཅིག་དབྱ་གདུགས་བསིལ་མའི་ཞབས།།
རྒྱ་འབྲོར་སྤྱད་པོའི་བག་ཐེབས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་།།
མ་མའི་མིང་ཐོབ་སྤག་ཏུ་འགེལ་བེན་རྗེས།།
ཁྲིད་ནི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྤྲད་ཉིན་མཚན་ཟེལ།།

མྱེར་དོན་ཤིག་སྟེའི་ཟ་འབྲུག་ཡལ་བར་བོད།།
སྐྱ་ཚེ་ལྱིལ་པོ་གཅེས་སྟོག་པངས་མེད་དུ།།
མ་བས་ཚེན་གཞན་པན་མཛོད་འཕྲིན་དང་རྒྱངས་བའི།།
ཁྲིད་ནི་དུས་མཐའི་སངས་རྒྱས་གསོན་པོ་ལགས།།

གུ་དོག་བསམ་སྟོའི་ནད་ཡམས་བརྟོལ་བའི་དུས།།
སྟོངས་སྟོལ་པོ་ཉོགས་སད་བའི་འཇུམ་ཞལ་ལ།།
རིས་མེད་ལྟ་བའི་ཁོད་ཡངས་སྤྱན་བྱང་བཟ།།
ཆགས་སྤང་མ་བཅད་བདག་འཛིན་ཚོད་ཁྲིད་མཛ།།

པོ་རྒྱས་ཆབ་གྱི་འབབ་རྒྱན་བསྟོབས་བའི་ཚེ།།
མ་མེད་གུར་གྱི་གངས་དཀར་རྒྱན་པོའི་ལྟོ།།



ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིད་གཞུང་ལ་སིམ་ནས།
གྲུང་བསྟན་སོག་གིང་གཞུང་བྱེད་དུས་མཐའི་སྟོན།

དུས་ཚོད་མ་གོད་དམ་པའ་ཀུན་ལ་བྱེད།
ཚོད་འཛིན་བྱ་བ་མིན་རང་ཉིད་རག་པའི་ཚུལ།
རྟོགས་པས་མི་ཚེའི་དུས་ཚོད་སྐར་གང་ཡང་།
ཚུད་མི་འཇོལ་བའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་ཡུལ།

སྐྱེད་སེལ་སྟོབས་ཤེས་བྱའི་དབྱིལ་འཁོར་གསལ་གསུངས་བཞིན།
རྣམ་དགོན་དུངས་མེད་གཡའ་དག་མཁའ་ཁམས་སུ།
རྒྱན་པ་དག་པོ་སྟེན་པའི་ཡོ་ལང་འབྲིགས།
མཁའ་དགའི་སྐར་ཆར་རང་འབབ་བྱེད་ཅིག་འདུད།

རྒྱ་འབྲས་ཚོད་མེད་ཡིན་པའི་རྟོན་འབྱུང་ཁོད།
དཀའ་སྤྲུག་འབྲང་བརྒྱལ་བཅོལ་བ་སྐྱར་བྱངས་པས།
རང་གཞན་གསུང་ལ་ཆགས་སོགས་བྲལ་བའི་སྟོབས།
གངས་རིའི་ཚིག་མཚོད་མཚན་གྱི་ཅོད་པའ་འཆང་།

རྣམ་དག་བསྟན་པ་ཀུན་ལ་པན་པའི་སྟེན།
རྒྱན་ཆད་འཇོལ་སྐར་ཡལ་ལ་དངངས་སྐྱུག་གིས།
རྒྱན་འཛིན་མཁའ་སྟོབས་སྐར་ཚོགས་བཞེད་པའི་ཚུལ།
གཅེས་པས་བསྐྱེད་བྱེད་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཡིན།

མ་གྲུང་འགྲོ་ཞེས་སྤྲུགས་བཞིན་བརྒྱས་ན་ཡང་།
ལག་ལེན་དཔེན་པའི་རྒྱལ་སྟོང་མ་ཡིན་པར།
གཉེན་མེད་དུ་སྤྲུག་བྱིས་གྱི་ཚོད་སྟེར་བའི།
སྟོབས་སྐྱེད་གང་སར་བརྟུགས་བྱེད་ཡི་རངས་ལྟ།

མ་རྟོགས་དབང་བྱེད་འི་མེད་བསྟན་པ་སྤྲད།
ལོག་ལྗེའི་རྟོན་བྱས་དན་འགྲོའི་རྒྱ་བསལ་རྣམས།
གྱི་མཚན་ཕྱར་བའི་རྟོག་ལན་མི་འོས་པས།
ཞི་བས་སྟོང་ན་བརྟུལ་བྱེད་མཁའ་བཅའི་བདག



མདོར་ན་ལྷག་བསམ་འོད་ཟེར་དཀར་སོའི་གཤེས།
སན་བདེ་སྤང་བའི་ཁམས་སུ་ཡོངས་ཁྱབ་བའི།
བགྲེས་སོང་སྤྱོད་བའི་དབང་ཐོབ་མཛད་སའི་འཕྲིན།
མིང་ཆེག་ཟད་དབང་བརྗོད་ཀྱང་ཅི་ལ་འཛད།

དཀྱིལ་གྲངས་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མས་འགོ་བྱིམས་སུ།
བསམ་སྤྱོད་ཡོ་ཀ་ལོ་རྒྱས་དུ་མིག་དང་།
རྗེས་འབྲང་སློབ་མའི་ཡིད་ཀྱི་བར་མཛོད་གསེབ།
འདོར་མེད་ཚུད་ཡོད་དམ་བའི་སྤྲེས་བུ་ལགས།

དེ་ལྟར་འཁྲོག་མེད་དུང་སོའི་ཐ་སྤྱད་རྒྱན།
བརྒྱས་བཤམ་བདེན་སའི་དོན་ལ་སྤྱར་བ་འདིས།
རེ་བའི་དམིགས་འབྲས་ཉག་གཅིག་མཆིས་སའི་དོན།
སྤྱ་ཆེ་བརྒྱ་ལྷག་བརྟན་ཅིང་འགྲུར་མེད་མཛོད།

དེ་སྐད་དུ་སྤྲོན་རིའི་དཔོན་སློབ་པ་བསྟན་འཛིན་ཆམ་དག་རིན་པོ་ཆེའི་དགྲུང་གྲངས་གོ་ལྔའི་དུས་སྟོན་ལ་ཨ་ཁོད་དབལ་མགོན་འབོད་བས་སློ་གསུམ་གྲུས་བས་བྲིས་བཀྲིས་སོ།

ཁྱུང་ཤེས་རབ། ཀོ་རྒྱལ་དགོན།

མཁྲོན་བཅེ་འོད་ཀྱི་ལུ་བྱ་རྒྱན་ཐག་ལས།
ཀུན་མཁྲོན་རང་གོལ་རིག་བའི་སློན་མེ་གསལ།
སྲིད་སའི་འཆང་གི་སྤང་བ་རྒྱ་རལ་ནས།
ཀུན་བཟང་རྒྱགས་སྤྲུལ་ཀུན་ཏུ་ཨེ་མ་ཉོ།
ཉམས་ཉོགས་རྒྱན་ལ་འཆར་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།
ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

གསལ་གསུམ་རིམ་གཉིས་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བ་བྲ།
སྤང་ཞེན་བསྐྱེད་སའི་བས་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་འབར།
བདེ་སྤོང་ལྷན་མའི་སྤྱོད་ལུས་དབང་བཞི་བརྟན།
མི་ལ་དངོས་བྱོན་རྣམ་ཀུན་མཛོན་བར་བསྟོད།
བདེ་བོད་མེ་ཕྱང་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།
ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།



སུམ་འཇུ་དུག་ཅུ་ཚུལ་གྱིས་རབ་མཛེས་ཤིང་།
 ཉིས་འཇུ་ལྷ་འཇུའི་ལྷ་དུམ་མ་ར་འཇུངས།
 འཛེམ་མྱིང་སུམ་གཉིས་ཚངས་སྡོད་ཚལ་བསྐྱེད་པའི།
 ཁི་གཅུག་ཚུལ་བ་གཉིས་བ་ཁྱེད་ལ་འདུད།
 བསྐྱེད་པ་མཐར་དུ་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྣམས།
 ཕྱི་ནང་བར་ཚད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱང་ཚུབ་ཅིང་།
 བསྐྱེད་སྐྱེད་ལས་གསུམ་གྱུ་བ་པ་མཐར་དུ་ཕྱིན།
 འཕྲོ་བའི་མགོན་དུ་རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་བཞིན།
 བདེར་གཤེགས་སྡོད་གི་སྐུ་མ་མོ་བསྐྱེད་པ་བཟུང་བཏན།
 གསང་གསུམ་མཛད་འཇིག་ཡུན་གནས་བཟུང་གིས་ཤོག

ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐུ་མོ་ཉིས་སྡོད་ཉི་ལུང་སྐུ་ཚང་དང་པོའི་སྐུ་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ལྷུང་གིས་རབ་པས་སུན་སྤང་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པའི་སུན་
 མཚམས་སུ་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་མ་དམ་བར་མི་ཕྱིད་པའི་དད་པ་དང་བཅས་ཞལ་མཛེད་སྤངས། ལྷུང་མཚན་ནག་གིས་ཡི་གེར་བྱས་པ་ལགས་སོ།

ཉི་མའི་བྲ།

བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་སྡོད་པལ་མ་གྱུ་ནས།
 འཛིན་མའི་ཞིང་ཀུན་གསལ་མཛད་མིན་ལས་ཅན།
 རྣམ་མཁེན་སངས་རྒྱལ་མི་གཞུགས་མཛོན་ཕྱོན་ཉིད།
 ལྷུང་སྤང་གཡུང་དུང་རྒྱན་དུ་རྒྱག་བཏན་ཤོག

ཁི་བཏན་རྣམ་རྒྱལ།

སྐྱུ་ཚུབ་དུས་ངན་སྐྱུ་ཚུབ་འཇུག་ཁོད།
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉམས་ལུང་སྡོག་དཔུགས་ཚད་ལུང་སྐྱེད།
 མ་ཚེན་དན་བ་ནམ་མཁའ་སྐྱེད་ཕྱོན་ཉིད།
 པོན་བསྐྱེད་མི་རུབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤེངས།

གྲུབ་མཐའི་འཇིག་ཁྱེད་དུག་མཚན་ཚར་ནག་དེ།
 གནམ་ནས་ས་ལ་འབབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ།



བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བཅན་པོ་སྐྱེ་ལ་གསོལ།
ལྷ་དཀར་དབུ་འབང་མཐོ་བའི་གཏུགས་དཀར་ལེབས།

རྒྱུ་ནས་དགུང་གངས་གོ་ལྷ་འདི་གིའ་བར།
རྒྱལ་འཕགས་གོང་མའི་ཟབ་གདམས་བདུད་ཅི་དག
འགལ་མེད་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་གྱིན་ཉམས་སྲུ་ལྷངས།
དི་མེད་དཔེ་དཀར་ཐུགས་ཀྱི་བྱམ་པར་བཀོད།

རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཤེན་རབ་གཙོས།
སྡོན་བྱོན་ཞང་བོད་མཁས་པས་བཞག་པའི་ཉོད།
མདོ་ཐུགས་རྫོགས་གསུམ་བཅུ་ཐུག་རིག་པའི་གནས།
མ་ལུས་མ་ལེར་མཁུན་པའི་དབལ་བེའུ་བཀ།

གོ་ལ་ལམ་རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བ་མདོན་དུ་གྱུར།
བསྐྱུར་ལམ་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག
སྡོང་ལམ་བདེན་གཉེས་ལུག་གི་ཉམས་རྫོགས་སྤྲིན།
འདུལ་བྱའི་རྫོང་བསྐྱེད་ཐབས་ཤེས་གསེར་ཉ་འཇུག

མཁུན་པའི་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སོགས།
སྡོངས་དང་རྣམ་དབྱེ་བཟོད་པ་མི་ལུས་པར།
གོ་ལ་རྒྱུ་པོ་འདི་ཡི་ཡོང་སྟེང་དུ།
སྡོགས་བཅུའི་གྲགས་པ་འབར་བའི་དུང་དཀར་འཁྲིལ།

ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཤེན་རབ་ཀྱི།
འགོ་ལ་པན་པའི་སྐྱོན་མཚོག་འབྲུལ་དག་བོན།
དཀར་ཆེགས་དྲག་པོ་ལས་ལ་མི་ལྷན་ཞིང་།
འཛམ་གླིང་གང་སར་གྲགས་པའི་འཁོར་ལོ་སྐོར།

གང་ཡོད་ཆོག་ཤེས་ཚོད་ཀྱི་ཟིན་པ་ལས།
ཐོབ་དང་གོ་ས་རང་ཁེ་གཞན་པམ་དང་།
འདིག་རྟོན་སྐྱོན་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི།
སྡོན་གལ་ལུང་དུ་མ་མ་རའི་མེ་རྟོག་མཛེས།



ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའ་མཐམ་ཡས་བས།
སློབ་དམན་བདག་གིས་བཞོན་པར་དཀའ་ན་ཡང་།
ཁྱེད་ཡོན་ཏུགས་བརྒྱད་ཚང་པའི་ཚིག་བཅད་འདི།
བཟང་བུ་གོ་ལྡན་བསྐྱེ་བའི་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ།

བོན་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་སྐྱ་ན་མ་མཚེས་བ་གསང་གསུམ་བོན་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་རྗེ་སྐྱ་མ་ཡ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་བའི་སེང་ཚེན་
མཚོག་གི་དགུང་གྲངས་གོ་ལྷ་ལ་བེབས་པའི་ལེགས་སྐྱེས་འདི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བུ་སློབ་ཀུན་གྱི་གལ་མ་ལ་གནས་པའི་ཁྱོད་ལྷ་ཁྱི་བརྟན་ནམ་རྒྱལ་ལམ་དུ་
མིང་དུ་ཚུ་མིག་ཁ་བོ་འབོད་པས་༢༠༢༠/༡/༡༩ཉིས་ཀྱི་དགོང་མོར་གྲིས།

སྐྱེད་ཚང་ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ།

མ་བཅོས་བོན་སྐྱེ་བའི་ཚེན་རོལ་བ་ལས། །
མ་འགག་རྗོགས་པའི་སྐྱེ་མཚོག་ག་ཤེན་ལྷ་འེངས། །
མ་དེས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་མཚོག་སྐྱ་མ་རྗེ། །
མ་གཤེལ་སྐྱེ་ཚེ་བསྐྱེལ་བརྒྱུད་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །

སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་མཚོག་ལྷུང་ལུམ་འཕྲེལ་དུ་བཞད། །
བརྟན་འཕྲོའི་དོན་དུ་སྐྱེན་གྱི་དེ་ལ་བེབས། །
གཙུག་ལག་བོན་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྦྱོར་མ་ཉམ། །
མང་བོའི་ནང་ནས་ཁྱེད་ཉིད་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །

དེག་སྐྱེའི་ཁྱོད་ནས་ཐོས་པའི་གཤམ་རལ་བམིག། །
ཚོལ་བའི་སྐྱེ་ལྷ་དེག་པའི་རལ་གྲིས་བཅད། །
ཚོད་པའི་དབུས་ནས་ལུང་དེག་འབྲུག་སྐྱེ་སྐྱོགས། །
ཚོམ་པའི་རག་རྩལ་མཁས་རྒྱའི་དབུས་ནས་གྲགས། །

ལྷ་གཤེན་ཐེག་པ་དང་བོ་མོ་གཉི་ཚེས། །
དབྱུང་རྒྱུད་ནམ་བཞི་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར། །
ཁྱེད་ནི་འཕྲོ་བའི་དད་དཔོན་སྐྱ་མ་སྐྱེ། །
ལྷ་འཁོར་དང་བོ་སྐྱེ་གཤེན་གཙུག་ལུང་དོས། །

སྐྱེད་གཤེན་ཐེག་པའི་བོན་སྐྱོར་ལུགས་པའི་ཚོ། །
གཤམ་བྱའི་སྐྱོ་ཚོད་སྐྱེད་དགུ་དབྱུངས་དང་བཅས། །



གོང་མ་མཚོད་འབྲུལ་བཞགས་ལ་ལན་ཆགས་དང་། །
མཉམ་ཉིད་སྐྱ་སྐྱད་བརྗེ་པའི་སྟོན་པ་མཚོག།

འབྲུལ་གཤེན་སྐོར་ཞུགས་དུག་ལྗེ་རང་གཟུགས་གཤེད། །
ཆོག་བཤད་སྟེང་པོ་ཉིང་འཛིན་ལུས་པའི་མཐུས། །
ཟླ་ཡིད་སེམས་གསུམ་དམིགས་རྟེན་གཅིག་སྒྲིལ་ནས། །
བར་ས་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་སྟོན་པ་མཚོག།

སྲིད་གཤེན་ཐེག་པའི་སྐོར་ལ་འཇུག་ཅམ་ན། །
ཆོ་འདས་རྣམ་ཤེས་སྲིབ་དག་ལྷ་ལ་བསྐྱུར། །
མ་དག་ལྷ་ཁམས་དག་པའི་ཞིང་ལ་སྐྱབས། །
ཁྱེད་ཀྱི་སྲིད་གཤེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡིན། །

དགེ་བསྟེན་ནང་རྒྱད་སྐོར་ཞུགས་ཅ་བཞི་དང་། །
སྐྱ་གཅིག་སྐྱ་འགའ་པལ་ཆེར་ཡོངས་རྫོགས་སོགས། །
མི་མཐུན་ཚོགས་འདོམས་མཐུན་ཚོགས་དགེ་ལ་གཞིལ། །
སྟོན་པ་མས་འཛེགས་དགེ་བསྟེན་སྟོན་པ་ཡིན། །

བྲང་སྐོར་ཐེག་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྟུ་དང་། །
ཅ་བཞི་ཡན་ལག་མིག་སྟེང་སོག་སྟར་གཅེས། །
སྲིབ་པ་རྣམ་བཞིའི་པོན་འཁོར་ཉིན་བཞིན་བསྐྱུར། །
མཚུངས་སྟོན་དང་ལྷན་ཁྱི་གཙུག་རྒྱལ་བ་དངོས། །

ཨ་དཀར་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་བཅིངས། །
རྣམ་གསུམ་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། །
བརྟན་གཡོ་གདོད་བཅས་དངོས་ཀྱན་དག་པ་བསྐྱུར། །
ཟབ་དཀར་ལྷགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསང་བ་འདུས། །

ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཆེན་དག་པའི་སྐོར་རུམ་ནས། །
དྲེད་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྐྱུན་གྱིས་ལུབ། །
རྒྱང་སེམས་ལྷ་མོས་རྫོགས་རིམ་དངོས་ལ་འཇུག། །
ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱང་སེམས་དབང་སྐྱུར་རིགས་པ་འཛིན། །



ཡང་ཅེ་སྐྱེ་མེད་མཐའ་བཞི་རྒྱ་ལས་གྲོལ། །
དམ་ཚིག་བཞི་ལས་མི་འདའ་རང་རིག་གཤེས། །
གཉུག་མ་འོད་གསལ་ཀ་དག་རྫོགས་བ་ཆེ། །
གསང་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །

རྒྱུད་གསུམ་མངའ་བདག་སྐྱེ་མཚོག་སྟན་རི་བ། །
ལྷགས་བཟང་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་རྟག་བཞུགས་ཤིང་། །
སྐོ་གསུམ་གྲུས་པའི་བསྟོད་བྱ་བའི་ལ་འབྲུལ། །
གོ་སྐྱེའི་དགྲུང་གངས་མེབས་པའི་བཟ་ཤིས་ཉིན། །

བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་སྐྱབས་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཅན། །
སྐྱེགས་དུས་འགོ་བའི་མགོན་པོ་མཉམ་མེད་པའི། །
བཤད་སྐྱབས་བསྟན་པའི་རིང་ལྷགས་སྐྱེ་མེད་བ། །
འདྲིན་སྐྱོད་སྐྱེའི་མཚན་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །

སྐྱེ་ཡི་མཚན་པ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་སྤུལ། །
གསུང་གི་མིན་ལས་སྐྱེའི་སྐྱེ་བུ་ལ་གནང་། །
ལྷགས་གིས་བཅེ་བའི་རིས་མེད་གདུལ་བྱ་སྐྱོང་། །
གང་དེ་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་ཁྱེད་མི་སུ། །

སྐྱེ་པའི་མཐའ་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱོན་གཅིག་སུ། །
འོད་གྲིས་ཁྱབ་པའི་འགོ་ཁམས་སྐྱེ་བ་སེལ། །
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བའི་བའི། །
སྐྱེ་ཆེ་གཤུང་བྱང་ཁམས་སུ་རྟག་བརྟན་གསོལ། །

བསྐྱེ་མེད་མཚོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །
པོན་སྐྱོང་བྱ་བ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷགས་རྗེ་ཡིས། །
གང་གི་བཞེད་དགོང་མ་ལུས་སྐྱེན་བྱུང་བའི། །
བསྟན་འདྲིན་དཔོན་སྐྱོབ་དུས་ཀུན་ཉམས་མེད་ཤོག།

བསྐྱེའི་བཟང་རྫོགས་ལྷན་གདུལ་བྱའི་གཞུག་གི་ནོར། །
ཟད་མེད་ཡོན་ཏན་མཚན་འདྲིན་སྐྱེ་བའི་སེང་། །



མཁམ་གྲུབ་བྱེ་བའི་དབྱུང་ནས་དངོས་འཕགས་པའི།
ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་མཛད་མེད་མཐར་ཕྱིར་ལོག།

བསྐྱབ་གསུམ་དུར་སླིག་ལོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།
དེ་མེད་རྣམ་དག་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱོང་བའི་གཉེན།
བཀའ་ལུང་ཀུན་ལ་མཁུན་པའི་ཅལ་ཆེན་རྫོགས།
བྲན་དབང་ཆེན་པོ་གངས་རིའི་ཆེག་མཛོད་གྲགས།

ཁྱེད་གྱིས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་གྲུ་ཆར་ཀུན།
སྐལ་ལྷན་དད་པའི་ཡིད་གྱི་དགའ་སྟོན་གྲུར།
དེས་མེད་མཁམ་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས།
སྐུ་མཚེག་གསེར་དེ་ལྷན་པོ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས།
དབལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྐུ་ཆེ་ཞལ་བད་བརྟན།
མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་བཤད་སྐྱབ་རབ་དར་ནས།
འགོ་རྣམས་རྫོགས་ལྷན་དབལ་ལ་སྐྱོད་གྲུར་ཅིག །

ཅེས་གངས་ཅན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་གསང་གསུམ་ལོན་གྱི་མཛོད་འཛིན་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་དམ་པ་ཨ་ལྷུ་བས་རྗེ་རྒྱལ་བ་སྐུ་རིའི་ཡོངས་
འཛིན་དཔོན་སྐོབ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་རེན་པོ་ཆེའི་དགྲུང་གངས་དགྲུ་བཅུ་གོ་ལྷ་བཞེས་པའི་དུས་བཟང་ལ། བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་གྱིས་
ཁམས་ཤར་རྗེའི་དེ་ཁྲིད་ནས་ཐུན་མཚངས་སུ་བྱིས་ཏེ་སྐོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྐོ་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའོ།

ཚུ་རྗེགས།

དགོངས་པ་བད་ལས་སྐྱོད་པའི་ལོ་ཅ་བ། །
སེམས་ནི་ཞི་ལྟོད་ཅན་གྱི་རྣམ་འགྲུང་བ། །
འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་འཁྲིད་པའི་ལམ་མཁན་བ།
དུ་སྐྱ་དུང་ལས་དཀར་བའི་བགྲེས་པོ་སྟེ། །

བཀའ་ཆེག་བཀོད་པའི་པོ་ཉི་དམར་པོ་ཞིག །
སྟན་རྒྱུད་གངས་པ་དག་ལུང་རིགས་བར་མཛོད་སྟེ། །
རྒྱུད་གསུམ་འཛིན་པའི་མངའ་བདག་བར་སྐོང་དེ། །
སྟོད་འགག་སྟོན་པོ་ཆང་གི་སྟོན་མེ་ལོ། །



བདེན་པའི་ཞལ་ལྷེ་བརྟེན་པའི་མཁས་པ་ཞིག །
ཉམ་ཚུང་མདུན་དུ་སྐྱོར་བའི་སྤྲིང་རྩེ་ཅན། །
འཁྲོག་པོས་ལམ་ལ་དང་པོས་ལམ་སྐོན་བ།།
སྤྲིང་རྩེ་སྐོན་དཔོན་ཡོངས་འཛིན་ལྷ་མོ་གུས། །༡༠༢༠/༡/༡༤/དགོང་མོར་བྲིས།

ལམ་འགྲོ་བ།

སྤྲིང་བཞིའི་སྤྲིང་པའི་གཉེན་པོ་ཏྲ་བདུན་འོད།
ཤར་སྐྱོགས་ཁ་བའི་ཞིང་ནས་འཁྲུངས་ཏེ་བྱུང་།
བསྐྱལ་བ་དུ་མར་གཏོབ་པའི་བདག་སྤྲིང་སྤྲིང་།
སངས་ནས་བདེ་བའི་དབྱུག་འབྲིན་འདི་རེ་དགོ

གཡུང་དུང་པོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཁྱི་གདུག་ཅན།
མལ་ཆེར་མཚུག་ཏུ་བྱེད་ལ་ཉེ་བའི་དུས།
ཡང་ཅིག་གཤེན་རབ་ལྷ་མོའི་བྱུགས་སྐོབ་སྤྲིང་།
སྤྲིང་པོ་དོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསེའི་ཤིན་བསྐྱེད་སོ།།

དེང་སང་ཚན་རྩལ་རིག་པའི་དུས་འདིའི་ཁྲོད།
གདུལ་བུའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་ལའང་།
སེམས་དོན་རིག་པའི་རྒྱ་དགོལ་བཤེས་གཉེན་སྤྲིང་།
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་མགོ་གངས་བཞིན་དགོན་ཁྲིད་བྱུག

མདོར་ན་ཁྲིད་ཀྱི་བཀའ་ཤིན་ཆུ་ཡི་གཉེན།
རི་ལྷོ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་ལྷོ་ཟབ་ཡངས་པས།
ད་རེས་དགྲུང་གངས་གོ་ལྷོ་བཞེས་དུས་མཚུངས།
གུས་འབངས་དགའ་བའི་མེ་ཏོག་འདི་རེ་འབྲུལ།

ཁྲིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་འོད་དཀར་ཅན།
དུས་དང་སེམས་ཅན་གཟའ་ཡིས་འཆེ་མེད་ངང་།།
སྤྲིང་བུའི་འཆེ་མེད་ལམ་ནས་བདེར་བཞུད་སྤྲིང་།
འགྲོ་ཀུན་སྤྲིང་ཅིག་ཀུན་བཟང་སར་ཁོད་ཅིག །



སྐྱེ་མེད་དཀར་པོ་སྐྱེ་བ་མི་དུ་བཞེས་པ།
དགོངས་རྒྱན་དགུ་ཡི་ཉམས་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ།
སྐྱེ་མེད་འཕྲིན་ལྗངས་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་
ཡི་མེད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྲོར་རོ་མ།

རིམ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་
ལྟོ་སྐྱེ་མེད་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་
ཨ་དཀར་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་
གསང་འདུས་གཤེན་གསུམ་མི་ཡི་གར་དུ་བཞེས་པ།

གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྐོག་གི་ཀ་ཆེན།
སོ་ཐར་རིགས་བཞི་རྒྱན་པའི་རྣམ་འབྲོར་ཆེན་མོ།
རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་དྲུང་མ།
གཞུག་གཤེན་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་

རྒྱན་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་སྐྱེ་བའི་མེད་གོ།
གསང་གསུམ་པོན་གྱི་མཚན་འཛིན་འདུས་སོ་ཆེན་མོ།
བསྐྱེད་གསུམ་སེམས་དབང་ཆེན་སོ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀ་ཆེན།
ཡོངས་འཛིན་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་

སྐྱེ་མེད་བྲག་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བོར་སེམས་ཤོག
སྐྱེ་མེད་ལས་རིང་ཞིང་སྐྱེ་བའོད་རྒྱལ་ཤོག
སྐྱེ་མེད་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཤོག
སྐྱེ་མེད་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་མཚན་འཛིན་བཞུག་ཤོག 3020/1/12/ དགོངས་པའི་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་རྒྱལ་

མཚན་གྱིས་གྲུས་པས་ལྷུལ།

རྒྱལ་བསྐྱེད་རིང་ལུགས་མེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རོང་།
ལྷུལ་གྱི་ལོ་མེད་སྐྱེ་བའི་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་ལྟོ་སྐྱེ་མེད་



དེང་འདི་ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་ཐོན་སྐྱོད་བསྐྱབས།
ལྷ་བདོ་བསྐྱོད་པའི་གསལ་བྱེད་གཙུག་གི་རྒྱ།

མོ་ལྷུང་བཅེགས་ནས་གཤེན་བསྐྱོད་རིང་ལུགས་འཐམས།
བཟ་བའི་འཛོ་སྐྱོད་པའི་ལ་ལྷོང་ས་ལ་བཞད།
མཚན་དཔེ་རྟགས་མཚན་ལུལ་གྱི་སྐྱོད་ཀྱི་གཏམས།
སྐྱེ་ཆེ་མི་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།

སྐྱེ་ཆེ་མི་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
གསུང་དབྱངས་འཛོ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
སྐྱེ་ཆེ་མི་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
སྐྱེ་ཆེ་མི་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།

དགུང་གངས་ལོ་ལྷ་ས་མཚན་གྱི་མཛོད་སྐྱོད་དང་།
བཟ་བའི་ལོ་རྒྱུང་འཛོ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
རྟོག་འཛོ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
ཐོན་འབངས་ལོངས་ཀྱིས་དགུང་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་།

མི་ཆེ་མི་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
ལེས་རིག་ཀྱི་ལོ་རྒྱུང་འཛོ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་།
སྐྱེ་ཆེ་མི་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
གཞན་དོན་བང་མཛོད་མངའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་།

དགུང་དུབ་འཛོ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
བསྐྱོད་དོན་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
སྐྱེ་ཆེ་མི་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
སྐྱེ་ཆེ་མི་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།

སྐྱེ་ཆེ་མི་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
ཐབས་རྟོག་གཞན་ལས་རྟོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
བདེན་དོན་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།
འཛོ་སྐྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་།



སྲིད་པའི་སློབ་མེད་མ་སློབ་ཤེས་མཁུངས་བསལ།
བདེ་སྲིད་དཔལ་ཡོན་སློབ་འཛུགས་ཆེན་པོ།
ཐུགས་བརྩེ་འོད་འཛེར་རིས་མེད་རྒྱ་ཆེ་མཛད།
རིས་མེད་བསྟན་འགྲུབ་མགོན་ཏུ་བརྟན་བཞུགས་མཛད།

ཡོངས་འཛིན་སློབ་འཛུགས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སློབ་བསྟན་འཛིན་ལྷན་དག་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་དགུང་གུངས་གོ་ལྷན་ལེབས་པར་ཁ་མིན་དོན་གྱིས་དགའ་
སློབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དང་ཉེན་འབྲེལ་ཞིག་གི་དོན་ཏུ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྲིས།

—————ཐོག་མའི་གསལ་བཤད།

དགེ་སློབ་ཐོས། ར་བ།

གནས་ས་སྐོར་ལོག་བརྗེ་བ་ལྟ་བུའི་དུས་རབས་ཀྱི་འགྲུང་ལོག་མཚོན་པ་དེ་ལྟར་སློབ་པོ་ཞིག་དང་ཆེས་ལྷ་ཚུགས་སྤྲེལ་བྱས་ཀྱིས་འཛོལ་སྐྱེལ་བའི་
སྲིད་བཏང་སྲིད་བཏང་ཞིག་དང་། ལྷན་ཚུགས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཛོལ་བ་ནས་ནས་ཞར་ཞར་ལོ་ལོ་སྲོང་མེད་པའི་གོར་གོར་གྲལ་གྱི་གྲལ་མཐའ་དང་།
གཤམ་གཤམ་གྲལ་གྱི་གྲལ་རྩ་བ་འདུག་ལོ་ལས་སུ་སོང་བའི་ལོ་ལོ་དོན་ཏུ་སོད་ཀྱི་སོད་ཚུན་དུས་མ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མིན་ལ། ད་རུང་ཤེས་རིག་
གི་སྲི་ཚོགས་སུ་གོས་པ་གང་དོ་རེ་ལས་སློབ་མེད་པའི་སྐད་ལོག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་སྲོགས་ལ་རྒྱུང་བ་ཞིག་དང་
རྒྱལ་གྱིས་ལྷན་ལྷན་ཀྱི་མེད་པས། ཡར་གྱི་སྤྲེལ་གྲལ་དང་། མར་གྱི་འབྲེལ་གྲལ་ལ་མེད་པའི་སྤང་གསུམ་པའི་མི་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་
ཚོག་རེད་དེ། གལ་གནས་ནས་སུ་ལའང་ཐོག་ཐུག་བཏང་སྲོང་མེད་ལ། རང་དོས་ནས་བཤད་ན་ཆ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ལ་ཐོགས་བསྐྱིག་རྒྱུར་ཤིན་ཏུ་
ནས་དགའ་བོ་ཡོད། ཡིན་ནའང་། ལྷན་པས་རེད། ལྷ་བ་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་བར་ནས་འགལ་འདུ་རེ་བྱུང་བའང་ཡོད། ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ལྷ་བ་མ་
མཐུན་ཚེས་གྱིས་དག་ཏུ་གྱུར་བ་མིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲ་བ་ཚེས་གྱིས་ཞབས་འདེན་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་བས་མིན། ཡང་གཅིག་བཤད་ན། མཁས་པ་
གང་གིས་དངོས་སུ་སྤྲེལ་ཞིང་དང་བསྐྱེད་ལུང་གནང་སྲོང་མེད་ནའང་། གང་གི་ཤེས་རབ་ལས་ཐོན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྲེལ་བམ་རེ་རེས་ཁྱོད་
ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་འཛིག་ཉེན་རེ་རེ་མཐོང་ཏུ་བརྟུག་ཡོད་ན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཏུ་འཕོང་ཚོག་ལ། ཁྱོད་ནི་དེ་ཡི་སློབ་མར་འཕོང་ཚོག

ངས་ཀྱང་དེ་རིང་བསྟན་འོད་པ་ཞིག་ནི། གང་གི་གསུང་བྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ཤེས་རབ་བྱ་ཚོད་འདྲ་པོའི་རང་རྩལ་རྒྱས་ཞིང་། དེ་སྤྲེལ་
སྲོང་མེད་པའི་ཤེས་བྱའི་ནམ་མཁའ་ཞིག་འབྲེད་གྱིས་བརྒྱལ་ནས། ཉེས་སྲོང་ཉེ་ལྷོ་ལོར་ཐོན་ཏུ་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་བ་དགའ་བའི་བྲེས་བཞུགས་མི་
པོ་ཞིག་གི་འདས་མ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིད་ལ་འཁོར་ཡོང་གི་ དེ་ནི་མི་པོ་ཁོང་གི་སྤྱི་ཚོགས་པོར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་པ་ཡུལ་གྱི་གཉེན་ཉེ་དག་རིང་
དུ་དོར་ནས་ཆེས་ཐག་རིང་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་གོས་པ་གང་དོ་གང་དོ་རེ་བྱས་ནས་སྲི་ལེ་ཁྲི་སྤྲེལ་འགལ་ཐུགས་རེ་དང་ཞབས་ཐང་གིས་བརྒྱལ་ནས་རྒྱས་
མེད་ས་མཐའི་ཡུལ་ནས་ཁོང་དང་མཚེད་ཐོགས་སློང་ཞིག་གིས་ཡང་དར་བོན་བསྟན་གྱི་ཀ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲེལ་ཡང་གྲེན་ཏུ་བསྐྱེད་ས་སོང་བས།
རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བའི་མཁས་སློབ་ཀྱང་གྱིས་གཡུང་བྱུང་བོན་ཟེར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ལ་དོ་སྣང་ནས་དད་བསྐྱེ་བྱ་
བརྟུགས་པ་མ་ཟད། སོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་དགོས་ན། དང་པོ་སོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་སོན་གྱི་རིག་གཞུང་དག་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་དགོས་པའི་ལྷ་བ་ཞིག་ནས་
གྱིས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བུ་བརྟུགས། རྒྱ་མཚན། ཁོང་གིས་རང་ལྷ་ལ་མི་ཚགས་ཞིང་གཞན་ལྷ་ལ་མི་སྤང་བའི་ལྷ་བ་གཙོར་བརྒྱུད་ནས་མཁས་པར་
འཕྲད་ཏུས་གནས་ལུགས་དང་རིགས་པའི་རྒྱབ་རྟེན་གྱིས་དོ་སྣང་བྱས་ཤིང་། ལྷན་པོར་འཕྲད་ཏུས་ཁ་གསལ་ཁོག་གསལ་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་
ནས། གཞན་ལ་བཙོས་མིན་གྱི་དད་པ་ཞིག་རང་སྤེད་ནས་འཛོལ་ཏུ་བརྟུགས་ཤིང་མཐར་ཡང་རང་སྤེད་ནས་རྟེན་ཏུ་བརྟུགས་པས་སོ།།



རང་དོན་སྲུང་བ་ཀྱང་སྐྱབ་ཤེས་མོད། སྐྱབ་པ་གཞན་དོན་དུ་བྱས་པ་ཆེས་ཉུང་ཉུང་ཡིན། རེད་དེ། སྤྱི་མཁོ་ཆོད་ལྷ་བྱ་ལ་མཚོན་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི། སྐྱ་
ཡི་ལང་ཚོ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་འཁྱུངས་པ་ནས་རིམ་གྱིས་དཔེ་གཟུགས་དང་རིག་གཞུང་ཚོས་བསམ་ཁྲིད་ནས་སྐྱེ་བྱུང་སོན་ཞིང་ཁོང་གི་ཤེས་རབ་ལ་
རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྐྱིད་ཚུགས་དོད་ནས་ནང་བསྐྱེད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཙོས་རིག་གཞན་གཞན་པ་དག་གྱང་གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་བྱས་ནས་དཔྱིས་
ཕྱིན་པ་སྐྱེད་སྒྲུབ། སྐྱེད་སའི་སྤོངས་ལས་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བའི་ས་གནས་སོ་སོར། གཞུང་དུང་བོན་གྱི་དགོན་སྡེ་འགའ་ཤུག་བཏོབ་གནང་
ཞིང་། དགོན་སྡེ་དེ་དེ་བོན་འཆད་ཉན་གྱི་དབུ་བཅུགས་ནས་དར་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་དགྲུང་ལོ་གོ་ལྔར་ཕེབས་རྒྱུ་དབར་དུ་ཁོང་གི་དུས་
ཚོད་མང་ཆེ་བ་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་ཅིང་། ཐུགས་གཤིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སའི་སྤོངས་བྱ་དག་གིས་གྱང་རྒྱལ་གྱི་ནང་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དར་
ཆེན་བཅུགས་དང་འཇུགས་སྲུང་སུ་མཆིས་སོ།།

མཐར་དམ་པ་ཁོང་གི་རྣམས་ཆེ་བའི་བྱ་བཞག་ཆེ་མ་རྒྱུད་གསུམ་དག་སྐྱད་ཆ་འགའ་དང་དང་ཡིག་འབྲུ་དོག་སོ་འགས་ཡོད་ཚད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་
ལངས་ནའང་། ཐུགས་གཅིག་ནས་བརྗོད་ན། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེ་གང་བོར་རང་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བའ་བག་ཕེབས་ཞིག་གྱང་གསོ་སྦྱོང་མེད་ལ། ས་
གང་དུ་ཕེབས་གྱང་། གནས་གང་དུ་བཞུགས་གྱང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་འཐམ་ཐུགས་འཐམ་བྱས་ནས། ཐུགས་སྤོངས་ལྷ་མེད་
དེས་གཞིས་བྱེས་ཀྱི་སྤོངས་བྱ་ཁྲི་ཁྲི་འབུམ་འབུམ་གྱི་རྫོངས་པ་ཐ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་ཕེམ་བར་བྱས་ལ། ཁོང་གི་ཤེས་རབ་ལས་ཐོན་པའི་གསེར་
ལྷན་ལྟ་བུའི་གསུང་ཚོམ་ཉི་ཤུ་ལྷག་འདིས་གྱང་བོད་མ་ཟངས་འཇོན་གྱི་རྒྱས་སུ་གསུབ་མི་ཐུབ་པའི་རིག་གཞན་གྱི་ཞབས་རྗེས་ཤིག་བཞག་
ཡོད། དེ་བས་ཁོང་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་འཕྲིན་ཐ་དག་བསྐྱེད་བ་འདི་མ་འཇིག་བར་དུ་གཟི་བརྗོད་དང་དུས་རྒྱུ་ཏུ་གཟིམ་པ་མེད་པར་
ཤོག །།

ཨ་ཤོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན།

གི་གེ་བསྟོ་བསྟོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །

༥ སྐྱབས་རྗེ་སྐྱེ་དབང་ཡོངས་འཇིན་ཆེན་མོ་མཚོག་དགྲུང་ལོ་དགྲུ་བཅུ་གོ་ལྔར་ཕེབས་པའི་དུས་པམང་འདི་ལ་སྐོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས་ལྷ་
ཐུག་འཆལ་ཞིང་དུངས་བས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

- ལྷུང་ལུལ་འོར་འཇིན་དགའ་མའི་ཁྱོན་དེར་མཚན་དཔེའི་ཁོ་ལག་རབ་ཏུ་རྫོགས། །
- ལྷུང་ཐུག་ཚང་ལས་འཕུར་བ་བཞེན་དུ་གྲུ་ས་གོང་འོག་བར་གསུམ་ཕེབས། །
- ལྷུང་ཆེན་ལྷ་བའི་དགོངས་རྒྱ་བསྟོལ་ཉེ་འཇོན་གྱིར་མཁས་དགུའི་གཙུག་ན་རྒྱལ། །
- ལྷུང་ཆེན་ཚོད་པོའི་གཤོག་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་སུ་མེད་མཐའ་འདས་མཁའ་ཏུ་བསྐྱོད། །

- གངས་རྒྱལ་ཉི་མའི་དབུ་རྫོག་མཐོངས་ནས་ཡབ་མེས་སྲིད་པའི་སྐྱོད་དར་བསྐྱེདས། །
- གངས་དཀར་ལྷན་པོའི་འབྲུག་རོམ་དཀྲིལ་ནས་ལུམ་མེད་ན་བྱུན་གོས་སུ་ཕྱོད། །
- གངས་རྫོངས་ཁ་བའི་ཞིང་དུ་འཁྱུངས་ཡང་སྲིད་བ་སྐྱེ་དགུའི་མགོན་དུ་ཕེབས། །
- གངས་མེད་དཀར་མོ་སྤོང་གྱི་དར་སྐྱས་གྱིང་བཞེད་ཁྱོན་དུ་སྐྱང་དེར་གླིང། །



སྐྱབས་གཞིག་ལོལ་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་དར་ནས་ད་ལྟའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་བར།
སྐྱབས་མའི་སྐུ་རིམ་འཕྲོགས་པ་ནང་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་འགག་འཕྲུང་དོག་མོ་འདིར།
སྐྱབས་ཚོན་ནགས་སྤུང་མཚོངས་པ་ལྟར་དུ་དྲང་པོ་བརྗོད་པའི་བདེན་དབང་ལེབས།
སྐྱབས་གཞིག་ལོལ་གྱི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་གཉེར་དཔོན་རར་ཆེན་སྐྱབས་མོ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས།

འབྲུག་གསལ་ཆེན་པའི་ཡང་སྐུལ་ཆེན་མོ་སྐྱབས་རིའི་དཔོན་སློབ་མཚན་རྟགས་བཞེས།
འབྲུག་སློབ་སློང་གིས་མེ་ཞགས་སྤར་བས་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་རུམ་ལྟར་གྱིས་གཏོང།
འབྲུག་ཆེན་དར་མའི་ལྷགས་མདུད་བཟོལ་བས་ཡ་གེ་སློང་པའི་གནས་སུ་བྲགས།
འབྲུག་སློང་གིས་བའི་སྐྱབས་རྒྱལ་སློང་ནས་གྱུར་བསྟན་བསྐྱོད་སྐྱོད་ལྟར་དུ་བསྐྱུངས།

རྒྱ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་ཞགས་གཞེར་མོས་གྱིང་བཞིའི་ཚོན་ཀྱན་དཀར་ཕྱོགས་བསྐྱུར།
རྒྱ་སློབ་ལྷན་ཆེན་མདུན་ཞོལ་དོགས་སུ་རུབ་མེད་གཡུང་དུང་རིམ་སྐུ་བཏོན།
རྒྱ་མོ་སློང་གི་ཕྱི་གཞི་པའི་གོམ་འགྲོམ་ཞབས་བྲུང་ཡངས་པའི་གར་དུ་འབྲུགས།
རྒྱ་མཚོག་ཅང་ཤེས་གོམ་རྩལ་འབྲུགས་པས་སློང་གསུམ་ཞིང་ལ་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོད།

འདི་ལོར་ཡོངས་འཛིན་སྐུ་པའི་དབང་པོའི་གོ་སློབ་གསེར་རིའི་ཚེ་ནས་འཇུག།
དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་རྩ་བའི་གྲུ་མའི་སྐྱབས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ།
དད་ཕྱག་འབུལ་བའི་བསོད་སྐུལ་ཐོབ་པའི་ས་མཐར་འབྲུམས་པའི་གྲུ་རྒྱང་ངས།
ད་ལན་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་འཛོམས་དུས་ཆེགས་བཀའ་རིན་འཛུགས་པའི་དབྲུངས་ཤིག་གྱུར།

འཛུགས་པའི་རྣམ་སྐུལ་མི་ཡི་གཟུགས་ཕྱོན་ཡོངས་འཛིན་སྐུ་པའི་མེད་ཆེན་གྱི།
སྐུ་ཆའི་དབུ་འཕང་དགྲུང་དུ་འཛོམ་ཞིང་དུས་རྣམ་ཀྱན་ཏུ་བརྟན་བཞུགས་ཆེད།
རྒྱང་རྟེན་སྤུང་བཞིས་མཚོན་ཆེག་བརྒྱན་ཏེ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱི་དད་ཆོགས་སློབ།
བཀའ་རིན་རྗེས་འཛུགས་མེད་མཚོན་སྤྱིར་འཕགས་ཡུལ་སྐྱབས་གྱི་རི་ནས་བཏེགས།

དེ་སློབ་སྐུལ་པའི་རྩོམ་གྲུང་ཞིག་ཁ་སློབ་བྱས་ཏེ་གྲེལ་རྩལ་གྱི་ཚོན་དུ་ཤ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་དགྲུང་ལོ་དགུ་བརྟུ་གོ་ལྷ་ལེབས་པའི་སྐུལ་
བཟང་གི་ཉེན་མོར་གདན་ས་སྐྱབས་རིའི་བཀའ་རམས་པའི་མིང་འཛིན་ཨ་ཤོར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འཕགས་ཡུལ་སྐྱབས་གྱི་རི་པོའི་མདུན་ཞོལ་
ནས་བཏེགས་པས་དགོལ།

གདོང་བཟོན་རྒྱ་ཐང།

འགྲོ་ཀྱན་སན་པའི་སྐྱབས་ཞིག་ཡོད་པ་མིང་ལ་གཡུང་དུང་བོན་མཚོག་ཟེར།
དེ་ཉིད་སློང་བའི་མགོན་ཞིག་ཡོད་པ་མཚན་ལ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་གསོལ།
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འཛོམ་གྱིང་སྤེལ་ལ་མི་འདིགས་སློབས་པའི་གོ་ཆ་བརྟན།



སངས་རྒྱལ་སྟོན་པའི་མཚན་མོ་ཅན་གྱི་ལུང་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཚན་མོ་ལྷན་པའི་མཚན་མོ་།།

ཆོ་མཚན་ལས་པའི་རི་བོར་བཞེངས་ཏེ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྟན་པའི་མཚན་མོ་།།
ཀུན་མཁུན་ལེས་རབ་རལ་གྱི་ལུང་རྟོགས་རྟོག་དུག་སྟོང་ཅན་ལས་བཅད།།
མི་རིགས་མི་བྱེད་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆད་མེད་སྟོང་།།
བྱ་སྐྱོབ་ཡང་སྐྱོབ་ཀྱི་བ་བསྐྱེད་ཏེ་གཤེན་བསྟན་ཉི་མོར་སྐྱེད་བ་བྱིན།།

«ཉེར་ལྗེས་དུས་དུན་» «གོ་ལྗེས་དགུས་སྟོན་» ལྷ་མི་དགུས་པའི་མཚན་མོ་དང་།།
སྐྱ་ཆོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལུང་གཡང་འབོད་བ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔའི་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཡིན།།
ལུང་གིས་བསྐྱེད་ཡང་དད་པས་མ་བསྐྱེད་གངས་རི་ར་བའི་གནས་མཚོག་ནས།།
གསོལ་བ་སྐྱོན་ལས་གང་ཞིག་བཏབ་ན་བཅེ་ཆེན་དམ་པའི་སྐྱོང་ནས་དགོངས།།

ཀྱི་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་རི་བོ།།
སྐྱ་བའི་མེད་ཆེན་«བོད་ཀྱི་ཆོག་མཛོད་» ཡོངས་འཛིན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་ཇི།།
མེད་ན་ཐབས་ཆག་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་བའི་རྒྱལ་བོ་ལྟོང་།།
ཞབས་བྱུང་འགྲུང་མེད་གཡུང་དུང་རིས་སྐྱ་བསྐྱེད་བ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།།

གདོང་བཅུན་རྒྱ་ཐར་ནས་གྲུས་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་དང་བཅས། ལྷ་ཆོས་བཟང་པོར་བཏེགས་པའོ།། 2020/1/15ལ།

ཁྱི་བདེ་མཚོག

ཞང་བོད་སྐྱོངས་སྐྱ་གཤེན་བསྟན་ཉི་མ་འབྱུང།།
ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛོད་དུ་རྒྱལ་བོད་དཀར་སྐྱེས།།
བརྒྱད་འཛིན་མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་འཕྲེང་བ་ལྷན།།
ཕྱོད་བར་མཚོད་ཆོག་མེ་ཏེག་སེལ་མ་འཕྲོད།།

མདོ་སྐྱེས་བོན་གྱི་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོགས་མཁས་པ།།
གཤེན་གྱིར་མ་དཔྱིལ་བྱ་ཞུ་སྐྱ་མེུ་དང་།
གཡས་ཏུ་གཅོད་གི་སྟོན་བ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས།།
སྐྱེན་རིའི་མཁས་རབས་མཁས་རྣམས་ཕྱག་གི་ལུང།།

སྐྱེགས་མའི་དུས་འདྲིར་ལྷ་ཆེན་ཅན་པའི་གར།།
སུམ་ལྷན་ཏུར་སྐྱེག་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ།།
གྱིར་བསྟན་གསལ་བར་གྲེད་པའི་བཀའ་འདྲིན་ཅན།།



སྤྲི་བའི་སེང་ཆེན་སྤྲི་བའི་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་པས།

ཕྱི་ལྷོ་དག་པ་དང་སྤོང་ཁྱིམ་གྱིས་མཛེས།
ནང་དུ་སྤྲི་བའི་རྩོམ་སྤྲི་བའི་སྤོང་དུ་སྤྲི་བ།
མདོ་སྤྲི་བའི་རྩོང་འབྲེལ་འགལ་མེད་སྤྲི་བའི་བའི།
ཡོངས་འཛིན་སྤྲི་བའི་སེང་ཆེན་བཀའ་དྲིན་དམ།

གང་དུ་ཡིད་འོང་མེ་ཉོག་ཚལ་མཛེས་ན།
ཀྱང་དུག་ལྷོ་བ་དང་གིས་འཁོར་བ་བཞིན།
མཚན་ལྷོ་བ་དཔོན་གསལ་དམ་པ་ཁྱེད་དུ་དུ།
འཛེས་སྤོང་ལྷོ་བ་རྩོམ་སྤྲི་བའི་མཚའ་མ་དཔོག།

གཏུལ་གྱི་དབང་པོ་ཁམས་དང་མོས་པ་བཞིན།
སྤོང་གྱེད་དབང་དང་གྱེད་གཏུལ་དག་གང་།
ཆེན་པོའི་སྤོང་ཁྱིམ་ཚོགས་པོའི་ལུང་ཁྱིམ་མིན།
སྤྲི་བའི་སྤོང་གྱེད་མཛེད་པོའི་བཀའ་དྲིན་དམ།

སྤོང་གྱེད་གཏུལ་བཟུ་སྤོང་པོའི་མཁས་པོའི་སྤོང་།
ཕྱི་ནང་སྤོང་ཁྱིམ་གཙང་བ་བཟུ་སྤོང་པོའི་སྤོང་།
བསྟན་འཕྲོའི་པན་བདེ་སྤྲི་བའི་མཁས་པོའི་སྤོང་།
འཁོར་ཆོགས་དུས་སྤོང་གངས་ཀྱི་སེང་གེ་བཞིན།

འཆད་པས་སྤོང་གསལ་སྤོང་གྱེད་སྤོང་བཟུ་འབྲེད།
ཚོད་པས་ལྷོ་དན་གྱེད་མཚའ་མེལ་གྱིས་གཞོན།
ཚོམ་པས་བོན་སྤོང་ཅི་སྤོང་གསལ་བར་གྱེད།
ཡོངས་འཛིན་སྤོང་པོའི་སེང་ཆེན་བཀའ་དྲིན་དམ།

ལྷོ་སྤོང་མཚོའི་དཔོངས་དོན་བཟུ་དེལ་བའི།
ཟབ་མོ་མན་དག་སྤོང་ལྷོ་བའི་ཅན་ནམས།
ཆེ་གཅིག་སྤོང་གསལ་ལྷོ་སྤོང་པོའི་མཚའ་མེལ།
སྤྲི་བའི་རྩོམ་སྤོང་པོའི་ཆེད་མཛེད་བཀའ་དྲིན་དམ།

མཁོན་ཁྱེད་ལྷོ་དག་བསྟན་པ་མཛེད་རྩེས་ཀྱི།



གསལ་མེད་རྣམ་ཐར་གཡུང་དྲུང་རི་མོ་འབྲུམ།།
འཛམ་གླིང་གོ་ལའི་སྟེང་དུ་ཆེས་ཆེར་གསལ།།
བཀའ་འདིན་གཏང་རབ་མཚོད་ཆེག་ཅིང་ཡང་སྟོ།།

སྤང་ཆར་བསྟན་འགྲོར་ཐུགས་བསྐྱེད་མི་སྟོད་བར།།
ཞབས་པད་འགྲུང་མེད་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་ཅེར།།
བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་རེ་ལྟོས་སྟེང་ནས་བཅའ།།
བཟུང་མེས་མཚོད་ཆེག་སྟན་གྱི་རི་ནས་བཏེགས།།

ཞེས་གསལ་གསུམ་བོན་གྱི་མཛོད་འདིན་ཤ་སྐྱབས་རྗེ་སྟན་རིའི་ཡོངས་འདིན་སྐྱ་བའི་སང་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་བསྟན་འདིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་
དགྲུང་གངས་བརྒྱ་ཐག་དགྲུ་དང་ལྷ་རྩ་ཕེབས་པའི་སྐལ་བཟང་དུས་སྟོན་དུ་དམ་པ་གང་ཉིད་གྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གྱི་གདམས་རབ་སང་གོ་འོ་མ་
ལྷ་རྩ་དངོས་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་མཚོས་པའི་སྐལ་བ་མི་དམག་པ་སྟོབ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁྲི་བདེ་མཚོག་ཏུ་འཕོད་པས་འཕགས་ལུལ་ལྟ་བུ་དཔལ་
གཤེན་བསྟན་སྟན་རིའི་སྤོང་ནས་ཡི་དམ་དབལ་ལུང་བཟུང་བའི་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་ཐུན་གསེར་དུ་སྐྱར་བ་དགོ་གྲུང་ཅིག །ཐ་ཆོན་ལུ་ལྟག་སྐྱར་རོ།

དགོ་བཤེས་བསྟན་འདིན་རྣམ་ཐར།

བསྐལ་མང་གོང་ནས་རྣམ་དཀར་སོན་གྲུང་བོ།།
དུས་འདིར་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་ཉིད།།
སྤར་ལ་སྤམ་བཅས་རྒྱལ་རྣམས་བསྟོས་པ་བཞིན།།
སྟོབ་དཔོན་ཡོངས་འདིན་ཆེན་མོ་ཁྲི་ལོར་ཤོག

སྟེགས་རྒྱད་དུས་གྱི་གཡོ་འཁྲུག་ཟང་ཟིང་དུ།།
བརྟན་བརྟེན་གཟེ་འབར་གང་སྐྱ་རི་རྒྱལ་ལྷོན།།
མི་ཤིགས་གོ་ལུའི་ཁྲི་ལ་རྟག་བརྟན་ཅིང་།།
མཛོད་འདིན་མཁའ་མཐར་ཁྲབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་།།

དེ་ལྟའི་རོ་མཚར་བྱེ་བས་བརྟེན་དང་ལྷན།།
ད་དུང་གསལ་གསུམ་མི་འགྲུང་བསྐལ་པའི་བར།།
ལུན་དུ་འཚོ་བའི་བརྟན་བཞུགས་མཛོད་ཆེན་སྟོ།།
དངོས་སུ་བྱེས་པའི་དགའ་བ་མཚོན་སྤང་དུ།།

ཉམས་འགྲུང་ཆེག་གི་སྟེབ་སྟོར་མི་སོན་ཅིང་།།
ཟབ་མོའི་བརྟེན་དོན་སྐྱེ་ལ་ལྷེ་རྒྱལ་ཡང་།།



སྒོ་གསུམ་དང་བའི་རྒྱ་མཚོ་འཕྲོམས་པ་ལས།།
རྟོགས་བརྗོད་ལྷ་ཉིག་ལྷ་དཀར་འཛོལ་ལ་བེལ།།

གངས་ལྗོངས་ཤར་ལྷོགས་ལྷུང་ཡུལ་དགའ་བའི་སར།།
རིགས་བཟང་ཐབས་ཤེས་ལྷུང་གི་རྟེན་འབྲུང་ལས།།
སྤྱ་བའི་སང་གེ་མི་ཡི་ག་ལྷོགས་ཅན།།
སྤྱ་མཚོག་ལྷ་དུམ་མ་རའི་མི་རྟོག་བཞད།།

ལྷུང་དུའི་དུས་ནས་ཡང་སྤྱལ་རིགས་མཚོ་ཡིས།།
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་གང་ཟག་པལ་བའི་ལས།།
དཀར་ཚེགས་སྤོང་སྤྲུག་བཟོད་བའི་གོ་བཤོས་ཉེ།།
བསྐྱབ་བ་མས་རིམ་ཤེས་བྱའི་གཞི་མ་བཞད།།

སྤྱ་ནར་སོན་ཚེ་གདན་ས་སྤོན་རི་སོགས།།
ཡོངས་འཛིན་མཁས་དབང་དུ་མའི་བྱུགས་ཀྱི་བཅུད།།
ལྷུང་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་འོད་ལོ་ཆེ།།
གང་བྱུགས་རིན་ཚེན་སྤོད་བཟང་ཁེངས་པར་ལྷུངས།།

ཚོག་མེད་དུས་འགྲུང་ལྷུང་འཕྲུབ་བྲག་ཤེའི་ཁྲིད།།
དམར་བའི་ཆེ་སྤོག་འབེན་ལ་བཞག་མཛད་དེ།།
གདན་སའི་རྟེན་གསུམ་ལྷུང་གི་བསྐྱབ་བ་བཅས།།
མ་ཉམས་མ་བརྒྱགས་བཅའ་སྤོང་ལེགས་སར་མཛད།།

ལྷུས་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྤིང་ཡུལ་གྱུ་དེར།།
བཟོད་བའི་གོ་དང་བྱུགས་སྤོབས་བཅེན་པོ་ཡིས།།
རྟེན་མེད་རང་རིགས་ཉམ་ཐག་ཡུལ་གྲུང་ཚོ།།
ཐོན་གཞིས་ཐོབ་ལྷུང་མཚན་གྱི་གནས་གཞི་བསྐྱབ།།

དལ་རིགས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་རྟོགས་ཉི་ལྷེའི་འོད།།
མི་ཉམས་འགོ་བའི་བདེ་ཅར་སྤོན་པའི་སྤྲད།།
གདན་ས་སྤོན་དགོན་གསར་བའི་རྟེན་བཞེན་པ།།
དཀར་དགུ་དགོན་བཅུའི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོས་བསྐྱབ།།



ཆུང་བ་བད་དག་བསྐྱེས་ཉགས་སྒོ་གསུམ་ནས།
ཆེ་བ་མདོ་སྐྱེས་རྒྱུས་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱི།
འཆད་ཚོད་ཚོམ་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིས།
རིས་མེད་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལོ་ལམ་ལ་བཀོད།

ཡང་ཁྱད་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བར།
གཞིགས་ཉེ་བལ་ཡུལ་ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེའི།
ཉེན་དང་བརྟན་པ་བཤད་སྐྱེས་སྐྱོབ་གཉེར་བཅས།
མ་འོངས་བསྐྱེས་འགྲེའི་བཅས་སུ་ལྷན་མེད་བསྐྱེད།

སྐྱེས་ཡི་དགུང་ན་མཐོན་པོར་ཐེགས་པ་དང་།
སྐྱེས་སྐྱེད་ཡོན་ཉན་འབྲུམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཡང་།
དཔེ་གཞིགས་དབྱེད་ཞིབ་ཉེན་གཅིག་སྐྱོད་མིན་ཅིང་།
ཡེ་རིག་གཞི་མེད་ཉམས་སུ་བཞེས་ལའང་རངས།

མདོར་ན་མགོན་པོ་གང་གི་ལེགས་ཡོན་ཀུན།
རག་ལ་སྐྱེ་བའི་མེད་གི་མདོན་ལྷགས་ཀྱང་།
བརྗོད་པར་དགའ་ན་བྱིས་སྐྱོས་གཞུལ་འདོད་པ།
གནས་མཐའ་འདོམ་གྱིས་གཞུལ་དང་ཅིས་མི་མཚུངས།

ལོན་ཉེ་དམན་བདག་སྐྱོན་བསགས་ཟ་བའི་དབང་།
གསེར་ཞལ་ཡུན་དུ་བསྐྱེན་པའི་སྐྱེས་དབེན་ཀྱང་།
རོ་མཚར་གསང་གསུམ་མཚན་པའི་ཆེམས་ཅམ།
དད་འདུན་མོས་པའི་སྐྱེད་ལ་སེམ་པའི་ཁར།

ཁྱད་པར་གདན་ས་ཁྱི་བརྟན་ནོར་བུ་ཅེའི།
བཤད་སྐྱེས་དབྱེད་བརྟེན་བསྐྱེད་བུ་ཉེར་ལྡན་དང་།
ལྷན་ཅིག་གོ་ལྡེ་དུས་སྐྱོན་འཛོམས་པ་རྣུང་།
ཉེན་འབྲེལ་མཚོན་སྐྱེད་ཅམ་དུ་འདི་གོ་ལུལ།

མ་འོངས་རི་སྐྱེད་འཁོར་མཚོ་མ་སྐྱོངས་བར།
དམ་པའི་གསང་གསུམ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ།
མི་འགྲུང་གཡུང་དུང་གཉམས་པའི་ཁྱི་བརྟན་ནས།



རྒྱ་བས་ཆེན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་བྱུང་པར་ཤོག

ཅེས་པ་འདི་ཡང་། འདུག་སྐད་ལྡན་ལྟུང་འབྲེག་ལྡན་འདུག་པར་འཕྲོག་པའི་ལོངས་འདེག་ཆེན་མོ་སྟོན་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སློབ་མཚན་རྣམས་ལས་འགྲུབ་གྲུ་དགུ་བརྩེ་གོ་ལྡང་ལེབས་པའི་སྐུ་ལ་བཟང་དག་བའི་དུས་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲེལ་མཆོག་སྟངས་ལྟར་དུ། དམ་བུ་གང་གི་གདན་སའི་གསལ་མཐར་འཁོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་ཆ་ཅན་མོ་སྟེང་ལ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་ལྡན་དུ་འབྱོར་བའི་དུས་ལ་མ་ཉུ་ཅེ་ནའི་གོང་རྒྱུང་ཆེན་མོ་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་ནང་སུ་ལྷན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལྷ་སྤྲི་ག་གི་སྤྱི་ལྟ་འདྲེལ་བའི་ལས་ཀའི་བར་གསལ་དུ་སྟེང་བས་དེ་བཞིན་དཔལ་ལྡན་གྱི་ལའི་ཞབས་སུ་བཏོན་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྲེལ་གྱི་དགོངས་འདེད་མཐའ་དག་གོགས་མེད་སྟེང་གིས་འབྲུབ་ཀྱིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་སྟེང་བར་ཤོག་ཅིག སར་སྐྱོབ་ལམ།

༢༠༢༠་༩་༣༠

ཤོས་རབ་ཡེ་ཤོས།

དུས་མར་འགྲིབ་སྟེན་གསུམ་མའི་སྐྱོན་འག་ཚོད།
དེ་སེལ་མཁལ་གྲིད་པའི་སྟོན་མེ་ཞིག
བོད་གདམས་ཅན་ཞིང་དུ་མ་ལོན་པར་བཞག།
རྗེ་ལྷོ་མ་དུས་གྱི་སྟོན་བ་ཡིན།

ཆོས་ལྷུ་བ་མཐའི་ཆལས་སྡང་འགྲན་ཚོད་འོག
ཞུ་དཀར་བོའི་བསྟན་པ་ཉམས་ལ་ཁད།
དེ་གསོ་མཁལ་བོན་གྱི་སྟེང་ཆེན་ཞིག
རྗེ་སྟོན་རི་བསྟན་པའི་ཀ་ཆེན་ཡིན།

སྤྱིར་མི་ལོ་བརྒྱུད་ཤིའི་ཡར་སྟོན་དང་།
ལྟོས་ད་ལྟའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་བར།
བོད་ཤོས་བྱའི་རིག་གནས་ཀུན་མཁུན་སོ།
རྗེ་ལྷོ་མ་གདམས་རིའི་ཆེན་མའོད་ཡིན།

བོད་གདམས་ཅན་དུས་གྱི་འཕོ་འཁྱར་སྐབས།
བོན་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ལུ་ལེབས།
འཁོར་སྟོན་མ་བསྟུ་ས་ནས་བཤད་སྟུབ་བསྟུན།
རྗེ་ལོངས་འདེག་རིན་ཆེན་པ་མ་ཡིན།

རྒྱལ་སྤྲེལ་བཟེ་བས་འགྲོ་དུག་ཀུན་ལ་གཟེགས།
ཉམས་རྟོགས་པས་རིག་པའི་མེ་ཆེན་འབར།



དུས་འབྲེལ་མེད་གནས་ལུགས་རང་དབང་ཚོལ།།
དུས་དེ་རིང་གོ་ལཱ་དུས་ལྷོན་བསྟ།།

ཞེས་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱབས་འདི་དབང་པོ་མཚོག་དགུང་གུང་སྐོ་ལྷ་པོ་མེས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བསྐྱེད་མེ་ཉོག་རྒྱུང་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཅེས་
པའི་དཔེ་ལྟར་དུ་སྐོ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱང་ཁར་སྦྱར་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སྐོབ་མཐར་འཛིན་པ་བྱ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་ཤག་ཏུ་བྲིས།།

ལྷ་མིག

གནས་དབུ་བཟུང་དབུངས་གསལ་ཡིག་སྦྱར་འབྲི་སྐོག་ཤེས་བྱའི་གཞི་མིང་བརྟན།།
ཁ་བ་བོད་པའི་པ་ལོར་ངོ་མ་རྒྱལ་གཤེན་བྱུགས་བཅུད་གཡུང་དུང་བོན།།
ག་བར་མེས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་གཅེས་མཛད་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་བསྐྱེད་གཞིམ་པའི་གཉེན།།
ང་འཛིན་མ་རིག་རྩད་ནས་གཅོད་བྱེད་ཤེས་རབ་དབལ་ཚོ་རྣམས་འཛིན་མཚོག

ཅ་ཅོས་དཔེན་པའི་གནས་ལ་བཞུགས་ཤིང་མགོན་མེད་དུ་སྐྱབས་ཁྲི་སྐྱབས་ལ།།
ཆ་ཆོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་སྦྱང་བྱེད་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པའི་སྐོམ་པ་གནང་།།
རྩ་ཆར་ཤ་མར་བདེ་མངར་བཟུང་བཅུད་ཉིད་ཀྱིས་མི་བཞེས་དམན་ལ་སྦྱིན།།
ཉ་གོ་ཉོག་གཤེས་གཏམ་ཚོགས་སྐོ་བཀག་གདམས་ངག་གསེར་ལྷན་སྐོབ་མར་བསྐྱེད།།

ཏ་ལེར་གསལ་པའི་དགོང་ཉོགས་སྐོང་ནས་སྦྱིང་རྗེའི་གཟེ་མདངས་ཀུན་ལ་འབྱེད།།
ཐ་མལ་འགྲོ་ཀུན་ཚོངས་པའི་གཉིད་དགོགས་ཤེས་རིག་བདུད་རྗེའི་ལམ་ཁ་བསྐྱབ།།
ད་ལྟ་བར་དུ་བརྒྱ་སྐྱབས་གུངས་བཞུགས་གཤེན་གཉེན་དུ་མ་སྦྱེད་སྤིང་མཛད།།
ན་གཞིན་ཁྲི་སྐྱབས་མང་པོའི་སྐོ་སྐྱ་ཡང་དག་དགེ་བའི་སྐོགས་སུ་བྱངས།།

བ་པའི་སྐོལ་རྒྱན་ཤེས་རིག་སྐྱ་མང་རྗེས་འབྲུག་གདངས་སྐྱབས་རྣམས་ལ་བསྐྱབས།།
བ་ཚོས་བོན་མཚོག་རྒྱལ་གཤེན་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་སེམས་ལ་བཞག།
བ་དན་དཀར་པོ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤིད་འཛམ་སྤིང་གོ་ལའི་སྐྱང་ནས་བསྐྱེདས།།
མ་གཞི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ།།

ཅ་ར་འཁོར་པའི་བདག་འཛིན་གཉེན་པོ་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་པབ།།
ཆ་གྲང་འགལ་འདུ་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་མཁྱེན་པའི་རྩལ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས།།
རྩ་ཡང་ཉོག་ཚོགས་བཅོས་མེན་ཡེ་རིག་དམིགས་མེད་ངོས་ནས་རང་སྐོལ་བཏང་།།
སྐྱ་ལེར་ཤར་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་གཤེས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོང་དུ་གནས།།



ཞུ་ལྟར་བཀའ་ལོན་མཐོང་གོ་སྐྱེ་མཚོག་སྐྱེན་པོ་གསེར་གྱི་རི་ལས་བརྗེད།།
ཟ་ཉལ་འགོ་འདུག་སྲོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གཡོ་མེད་ལྟ་བུའི་རོལ་བར་ཤར།།
འོ་ཅག་བསྐྱལ་བཟང་བརྒྱ་བའི་མགོན་པོ་གཤེན་རབ་མི་བོས་གསུངས་བ་རྣམས།།
ཡ་རབས་ཚུལ་ལྡན་ལྷགས་ལ་བཅངས་ཏེ་དང་དུ་ལེན་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཚོག

ར་བ་གངས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་སྐྱེ་མཚོག་མངོན་པར་བཞད་ན་ཡང་།
ལ་ལྷང་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མ་བརྒྱལ་ཏེ་བསྐྱེན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་གང་སར་ལེབས།།
ཤ་ཁྲག་གཅིག་དང་མི་གཅིག་གང་ཡིན་རིས་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་མཉམ།།
ས་སྤྱིང་འདི་ཡི་རྒྱལ་སྐྱུ་འབགས་པ་ཁྲིད་ལས་ལྷག་པ་སུ་ཞིག་ཡོད།།

ཉ་ཅང་སེམས་གྱི་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་བོན་ལ་མོས་པའི་འབངས་ཀྱན་གྱིས།།
ཨ་སྤེ་ཡབ་ཆེན་ཁྲིད་གྱི་དགུང་ལོ་གོ་ལྷར་ལེབས་པའི་དགུང་སྟོན་བསུ།།

བྱ་ཚང་རྣམ་རྒྱལ་བཀའ་ཤིས།

གངས་རིའི་མགོན་པོ་བསྐྱེན་འགྲོའི་དོན་དུ་མཛེས།
ལྷང་རིགས་འབྲུག་ལྟར་སྐྱེན་གྱི་རི་ནས་ཐགས།
སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་མཚོག་ཉི་མ་བསྐྱེན་འཛིན་བསུས།
མདོ་སྐྱེ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་གནས་ལྷགས་རྗོགས་པ་ཆེ།
དུས་གྱི་འཕོ་འགྲུར་རྒྱང་ནག་འཚུབ་མ་བཞེན།
རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱེན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཕྱི་ནས་འཛེས།
གཡུང་དྲུང་བོན་བསྐྱེན་ད་ལྟ་དགོངས་ལྟར་ཐགས།
ཨེ་མ་ཁྲིད་གྱི་མཛད་འཕྲིན་འོ་མཚར་ཆེ།
སྤྱི་དབང་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཞབས་ལ་འདུད།། 2020ལོར་1ཟླ་བ་22ཆེས་ཉིན།

འོད་ཟེར་དགུ་བ། རྗེ་ལོག

གསང་གསུམ་བོན་གྱི་མཛོད་འཛིན་ཤར་བས་རྗེ་སྤྱི་དབང་ཡོངས་འཛིན་བསྐྱེན་འཛིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགུང་ལོ་གོ་ལྷ་མོ་སེམས་པར་སྐྱལ་བ།
ཨེ་མ་ཏོ། བསྐྱེན་གསུམ་བསྐྱེན་པའི་བདག་ཉིད་འགོ་བའི་མགོན།།
ཀྱན་མཁྲིན་ཉི་དབང་རྣམ་ལོལ་དགོངས་རྩལ་རྗོགས།།
མདོ་སྐྱེ་སྐྱུ་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་རྗོགས་པ་ཆེ།།
བསྐྱེན་པ་འཛིན་སྲོད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག །
ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་འགྲོའི་ཆབ་ཏུ་དྲངས།



༡༩༡༩ ལོར།

ཞང་ལྷང་སྐོ་བའི་མི་རྗེ་ལྷུང་དཀར་རྒྱལ་བོའི་མངའ་འབངས་ནས།
དབལ་བསམ་དང་ལྷོང་བཟའ་*འི་ཆེན་ཏུ་བཀུར་ཏེ།
དབའ་བོ་ལྷུང་ཉིད་ལྷུང་ཆེན་བཞིན་འཛིག་ཉེན་གྱི་ནམ་མཁར་གཤོག་ལྷུང་བརྒྱངས་བས།
དུས་དེ་ནས་བཟུང་།
མི་ཡུལ་ནས་“རྫོགས་ཆེན་རིག་གནས་”ལྷིག་གི་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་འཆར་ཡོད་པ་ཡིན།
ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་ཉི་ད་ཆོའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚོད་གང་གི་འོད་མདངས་སྣོལ་མཁན་གཅིག་ལྷུང་ཡིན།

༡༩༢༡ ལོར།

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་གྲགས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོར།
རྒྱལ་ཆབ་དང་བསོད་ངོན་*སོགས་ལ་ལེགས་སོ་ལྷུས་ཏེ།
དབའ་བོ་ལྷུང་གིས་མི་ཡུལ་ནས་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་དུ་བསྐྱེད་ས་བས།
དུས་དེ་ནས་བཟུང་རི་བོ་ཉི་མ་ལའི་པར་རྩེར་ནས།
“ཁ་ཚན་ས་གང་ལིག་ཞེ་ར་ཅ”ཞེས་པའི་ཕྱག་ཐམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་ལྷགས་ཀྱིས་མཆེད་ཡོད།
སྐྱ་དབྱངས་དེ་ནི་“བཀའ་ཡི་གཏོ་སྐྱོམ་”ནང་གི་སྤྱིང་བོའི་སྐྱ་དབྱངས་ཡིན།

༡༩༢༣ ལོར།

བྲན་པའི་དབང་པོ་ལྷུ་ཚོགས་འདུས་པའི་དབྱས་སྤྱ།
མཁར་སྤེའི་རྒྱལ་ཆབ་*དང་མཉམ་དུ་“ཆད་མ་སྡེ་བདུན་”གྱི་དམ་བཅའ་ལྷན་པོ་ལྷར་བཞུགས་ཏེ།
ས་སྐྱང་འདི་ནས་དགོ་བཤེས་ཞེས་པའི་མཚན་རྟགས་སྤྲིད་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྲིག་ཏུ་སྤྱར་བྲངས་བས།
དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཉམ་རྒྱུང་བའི་ཆེ་སྤོག་གངས་མེད་ཅིག་ལ།
འགྲེང་འགོ་ནག་གི་རྗེ་སྤྲིད་གི་རྗེ། དུད་རྫོག་ཆག་ལྷ་སྤྲིད་ཀྱི་སྤྲ།*
“ཁི་མེར་གསེར་གྱི་བྱ་དུ་ཅན་”དུ་གྲགས་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན།
ཁི་མེར་གསེར་གྱི་བྱ་དུ་ཅན་ནི་སྤྲིན་པའི་གྲགས་པ་འབར་བའི་ཞང་ལྷང་རྒྱལ་རབས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན།

༡༩༢༤ ལོར།

ཁི་བཏན་ཞོར་བྱ་ཅེ་ཞེས་པའི་གནས་མཚོག་ལྷུང་མཚར་བ་དེར།
གསས་ཁང་ཞོར་བྱ་སྤྲིངས་ཅེགས་*ལྷ་བྱ་སྤྲི།
བཀའ་རམས་པ་དུག་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་མཚན་རྟགས་“འེས་དོན་”ཅན་ཞིག་གནང་བས།
དུས་དེ་ནས་བཟུང་“འཛམ་སྤིང་བྲེ་བར་སྤྲུལ་སྤྲུ་བའི་”འགོ་དོན་ལྷག་མཚན་གྱི་ལོད་བས།
“བདུད་བདུལ་བའི་མཚན་པ་”དབྱར་མཚོ་བཞིན་རྒྱས་ཀྱིན་ཡོད།
མཚན་པ་དེ་ནི་སྤྲིན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཆེའི་མཚན་པ་བདུན་པ་ཡིན།

༡༩༢༥ ལོར།

དབའ་བོ་ལྷུང་གི་མཚན་རྗེས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མཚོ་ཚད་རྗེ་རྒྱུང་གཏོང་འདུག།
དབའ་བོ་ལྷུང་གི་བརྗེད་ཉམས་ཀྱིས་གངས་དཀར་ཉི་མའི་གཟེ་བརྗེད་ཉམ་རྒྱུང་དུ་གྱུར་འདུག།
དབའ་བོ་ལྷུང་གི་སྐྱ་གཟུགས་མཚོང་ཐངས་རེ་རེར།



ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཚོན་པོ་སྣ་བའི་སེང་གའི་ཞལ་མཚོང་བའི་སྣང་བ་སྣང་འོང་།
ཀྱི་ཀྱི་ཀྱི་ ཞེ་དུལ་གྱི་དབའ་བོ་ལགས།
ཁྱེད་ཉིད་ཀྱང་མི་ཡུལ་འདིར་“གཤེན་ལོ་གྱུ་གཉིས་”སུ་བཞུགས་པར་མཛོད་ཅིག་ཨང་།

<མཚན།>

- *1 ཡལ་རྩེ་བོ་དབལ་བསམ་དང་ཡུམ་ལྗོང་བཟང་ག་རྒྱུང་གཉིས་ལ་གོ་བ་ཡིན།
- *2 རྒྱལ་ཚབ་ཚབ་དཔེ་དག་སྒོར་དང་དགོ་ཚུན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་སོགས།
- *3 མཁར་སྤེལ་རྒྱལ་ཚབ་ཡོན་ཏན་ལྷན་འགྲུབ་ལ་གོ་བ་ཡིན།
- *4 ཏུན་ཏོང་ཡིག་རྙིང་ P1038. ཅན་ནང་གི་ཚིག་ཡིན།
- *5 ཞང་ཞུང་རྒྱལ་བོ་གསེར་གྱི་བྱ་རུ་ཅན་གྱིས་གངས་ཉི་སའི་མདུན་ཞོལ་དུ་བཞེངས་པའི་གསལ་ཁང་གི་མིང་། 2020 1 19-20

ཤེས་དྲུངས་མ།

མཐས་ལྷན་པའི་གཤམ་མདོག་གི་རྣམ་ཐང་དང་། དྲུངས་གཙང་གི་རྩ་རྒྱ་བསམ་མ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་ཟེར་ལམ་ལམ་དུ་འཕྲོ་ཞིང་། སྤྱི་གཞི་དང་གཞུང་
ཚོན་སོགས་མགུལ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱབས་པའི་རི་རབ་དང་། ཚར་དུ་དངར་བའི་གངས་དཀར་གྱི་ལ་ཐོད་དང་འདབ་ཚགས་བྱ་ཡིས་ཡིད་འོང་གི་གྲེ་འགྲུང་
སྣ་ཚོགས་སྒོག་ལ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྣོ་སངས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་དྲུངས་གཙང་གི་མཁའ་དབྱུགས་དང་སྤྱིན་དཀར་སོགས་རྣམ་པར་བཟ་བ་
སྟེ་ཤེན་ཏུ་མངོས་ཤིང་། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་གནས། གཤམ་བྱ་བྱེ་བས་རེ་སྤྱི་གཞི་གི་སྒོར་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་བཞིན་པའི་ཞལ་རོ་འཇུག་ཟེར་
ཅན་ཞིག་པ་ས་སྤྱི་གཞི་ལྷུང་པོ་རིག་པའི་པང་ཞུག་ཏུ་ནག་ཞོག་གིས་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་སྤྱི་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱུང་སྤྱི་གཞི་བྱེད་ལུངས་པ་འདི་ནི།
ཡངས་པའི་གོ་ལའི་ཁྱོད་དུ་ཉི་ལྷའི་གཟེ་འོད་བཞེན་དཔལ་དུ་འབར་བའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་མཚོག་ཡིན།

ལྷ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཉི་མཚན་འགྲུང་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་ཀྱི་ཀར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། རིས་མེད་བྱུབ་མཐའ་ཀྱན་ལ་དང་མོས་ཟབ་བའི་མཁས་པ་དག་
མ། ལྷ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཉི་ཚོད་ལྷན་མངོན་འགྲུང་ལྷང་པའི་གདོང་དམར་པ་ལ་བོན་གཞུང་འཆད་ཚོད་ཀྱི་སྟོལ་བཟང་སྤྱང་འཇུགས་མཛོད་པའི་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པ། ལྷ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཉི་ཉམ་རྒྱུང་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཛིགས་རུང་དཔལ་བའི་ལས་མཁན་གྱི་མཚོན་ཁ་ནས་སྤངས་ཉེ་བདེ་ལམ་བདེ་
ཚོན་ཞིང་མཚོག་ལ་འགོད་མཁན་གྱི་འཛེན་པ་ཆེ་པོ།

ལྷ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཉི་གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་འདུས་ཕྱེ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱངས་
པའི་དཔོན་སྟོབ་ཆེ་མོ། ལྷ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཉི་ལྷ་དཔོན་ཚོས་ཐོབ་དང་གོ་སར་འགྲུན་ཚོད་བྱེད་པའི་དུས་རབས་འདི་ནས་འདོད་རྒྱུང་ཚོག་ཤེས་ལ་
གཞི་བཅོལ་ཏེ། རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གསུམ་ལ་འབད་འབྱུངས་ཀྱི་ལམ་ནས་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་བྱུབ་པའི་ས་རུ་སྤྱི་གཞི་པའི་རིས་
དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཚོན་པོ།

ལྷ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཉི་བོན་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱི་ཚོགས་འོ་བརྒྱལ་ཆེ་སོང་། སྤྱི་ཆེ་རིང་། བཀའ་འཛིན་ཆེ། ད་དུང་ཡང་སྤྱི་མི་འགྲུང་མཚན་དཔེ་
བཟང་པོ་ཉི་རི་བཞིན་འབར་ཏེ། གསུང་མི་འགག་བོན་འཆད་ཟབ་མོ་རྒྱ་རྒྱན་ལྷར་པལས་ཏེ། ཐུགས་མི་འཇུག་ཀྱན་བཟང་གི་གཤེས་ལས་མི་གཡོ་
ཞིང་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་བཞུགས་པའི་རེ་སྟོན་དང་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱུད་འདེབས་པ་ལགས་ན་དེའི་དོན་ཐུགས་ལ་འཇག་པར་ལུ།



སློབ་གསུང་གཞི་རྒྱ།

དེ་མེད་སྐྱ་སྐྱ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁས།
འཇུག་པོ་བཞུགས་པའི་ཐར་པའི་ལས་སྟོན་མཚོག།
ཡོངས་འཛིན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་གྲུས་གསོལ་འདེབས།

སློབ་ཤེས་སྟོན་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འདིས།
གནས་ལུགས་མི་ཤེས་སློབ་དཔུག་རབ་རིབ་བསལ།
སྟོན་པའི་དག་དང་ཚིག་གི་སྟོན་སྟོན་ནས།
གཞན་མན་སྟོན་དུ་ལེགས་པའི་དོན་རྣམས་བཤད།

གངས་རིའི་ཚིག་མཛོད་ཚེན་མོ་མེ་མ་རྒྱད།
སློབ་དཔུག་པོ་བཞུགས་པའི་སྟོན་བྱས་ན།
གངས་པོ་དག་བཞུགས་པའི་སྟོན་ལྟོན་པོ་ལེགས།
དགུང་ལོ་གོ་ལྔའི་དུས་སྟོན་ཉི་བཟང་འདི།
བཞུགས་པའི་སྟོན་མེ་ཉལ་ཏུ་བཞུགས་སྟུང་ཅིག།

གངས་རྒྱལ།

ཚིག་གི་སློབ་ཤེས་དེ་ཡང་བང་མཛོད་ཅིག
ཚིག་གི་ཞལ་རོ་དེའང་སློབ་པ་ལགས།
སྟོན་སྟོན་པའི་མོས་འཁོར་བའི་ཉི་བཟང་དུས།
ལྷ་མོ་མཛོད་མཛོད་དེ་མཛོད་རྒྱུ་མི་སྐྱ་ཞིང་།
འདྲེ་མཛོད་མཛོད་པའི་ཚོ་ལས་མ་བྱས་པར།
སྐྱ་རྒྱལ་བཅོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་བཅད་པར།
མོན་པོ་སྟོན་པའི་བཀའ་ཡིག་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས།
ལྷ་ཁང་གཡུང་བྱང་འདྲེ་བ་སྟོན་པ་བཞུགས།
མི་བོ་གསེར་རི་འདྲེ་བ་ཡུན་ཏུ་བཞུགས།
ལོ་རྒྱུས་སྟོན་པོ་འདྲེ་དེ་གསལ་བར་མཛོད།
རིས་མེད་མེད་པའི་བདེ་དེ་འཇུག་གིས་བསྟུན།
ཚུགས་ཐོབ་བཞུགས་བཞུགས་པའི་གཅེས་སྲུ་འཛིན།
སྟོན་པ་འཁོར་བ་འདི་ཡི་སྐྱལ་གཞུང་ནས།



མོལ་མྱིང་ནས་བཀའ་འདྲི་ལེགས་མཚོན་དུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་བཏུན་བཀུགས་ལུལ་བའོ། གངས་རྒྱན་གྱིས་༢༠༡༥/༡/༢༡ཉིན། ཉེན་དོད་དངས་གཙང་རྩུ་དང།

ཚུལ་ཁྲིམས་གཡུང་བུང་།

མཁའ་མྱིང་ལྷུང་གི་གདན་ས་རུ།
སྐྱེ་མཚན་བདེ་མའི་ལང་ཚོ་འབུས།
མོན་བསཏ་འཕྲོ་ལས་སད་རྟགས་སྲུ།
མོག་འབྱི་རྗེད་མེད་གསང་ནས་བུང་།

འདུས་བུས་མི་རྟག་དཔེ་གཤེན་ལ།
ལས་འཕྲེལ་འདུང་རྒྱུ་སྐྱུལ་ཉེ།
དུས་གཙང་ཐོན་གྱི་གདན་ས་ཚེད།
མཇམ་འདོད་དད་བའི་གོ་ཁ་བརྩུ་ད།

མོ་གསུམ་དེ་དབང་རྒྱན་བརྗིད་བའི།
ཡོངས་འདྲི་རྣམ་གཉིས་སྐྱེ་དངོས་བུང་།
མདོ་སྣགས་རྗོགས་གསུམ་དེག་གནས་བཅས།
བུས་པ་གང་གྱི་བུ་བུད་དུ་ལྟུམས།

འདི་སྤྲང་དམ་བཅའ་གཡུང་བུང་གཤེན།
རྩོ་ལ་ཨི་ཁུང་བརྗོལ་བའི་དཔེད།
སྐྱེ་གྱི་དེ་ཡི་ཡོངས་འདྲི་ཞེས།
སྤྱན་མཚན་སྐྱེ་དཔལ་དཀར་པོ་འབྲུངས།

དེ་ནས་དུས་འགྲུང་རྒྱང་འཛུབ་མས།
རྒྱལ་བསྟན་ཐལ་བར་བྱུགས་ཉིན་མོད།
ཉིད་གྱིས་དཀའ་སྤྱུག་སྐྱེ་ལས་ལས།
ལུང་རྟོགས་མེ་མོན་ཁུང་དུ་བསྐྱུམས།

ཐག་དེང་ལྗོ་མཐའི་རྒྱ་བལ་ལྗོངས།
དཀའ་དགུར་ངལ་བའི་འབྲས་བཟང་དུ།
དགུ་འཕར་གཡུང་བུང་ཐེག་པའི་མོན།



གོ་ལའི་པ་མཐར་མགོ་ལྷོག་ལྷེན།

དེ་དང་བཀའ་འདྲིན་གཞུང་མེད་པར།
ལྷེན་འགྲོའ་སྤྲོད་རིའི་སྤྲོད་དབུས་དང་།
དཔལ་ལྷན་ཁྲི་བཏུན་ལོར་གྱི་ཅེར།
གཤེན་གྱི་བཀའ་རམས་བརྒྱ་ལྷག་བསྐྱུག།

འདི་ལྷའི་བཀའ་འདྲིན་བཞུགས་སྤྲོད།
དགྲུང་གངས་གོ་ལྷའི་དུས་སྤྲོད་ཉིན།
སྒོ་གསུམ་དང་པར་སྒོམ་པའི་དབུས།
ལྷག་རྒྱ་དངས་གཙང་ལྷ་དར་བཏེར།

དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གནས་གྱི་མཐའ།
སྤྲོད་ལྷེན་འདོམས་གྱིས་མ་ཚོད་ཀྱང་།
དད་པས་ཚོགས་སྐྱེས་མ་སྤོང་ཅམ།
ལུང་དགོན་ཚུལ་གཤམ་པ་དེས་བྱུང།

སྤང་རྒྱལ་ཤེས་རབ་བསམ་འཕེལ།

བསམ་བཞིན་ཚོད་ལྷན་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་པར་བཞུག།
སྤོན་སྤྲངས་བསོད་ནམས་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚར་རྟོགས་པའི་དུ་བ་ཀྱུན་ནས་རྫོགས།།
གང་འདུལ་སྤྲེ་བའི་ཁམས་དང་མོས་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་གང་དུ་ཅེན།།
བཏུ་སྤག་རིག་པའི་སྤོ་བརྒྱ་འབྲེད་མཛད་ཁུབ་བདག་ཉི་དབང་རྣམ་པར་རོལ།།

རྟོགས་པའི་རྩལ་ལྷགས་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་སྤྲོད་གྱི་རི་བོའི་ཅེན་ས་བཞུག།
མཉམ་མེད་སྤྲེ་མའི་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་ལ་སྤོན་ལས་སྤང་བས་བསེལ་སྤྲིན་མཛད།།
གྱི་ནང་གསང་གསུམ་བོན་སྒོམ་ལུས་སྤྲིབ་མེད་རང་གསལ་དང་དུ་རྫོགས།།
མཁན་རབས་ཉེར་སྤོད་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་གྱིས་མཛལ་བས་རབ་དུ་དགོ།

ཡེ་མོལ་ལྷ་བ་དབྱིངས་ནས་པབ་ཅིང་སྤོམ་གསུམ་འགལ་མེད་རྒྱན་དུ་འཆང་།།
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤོང་བོན་སྤོ་མ་ལུས་རྣམ་བཤད་སྤྲེགས་བམ་བྲག་བཞིན་བཅེགས།།
འགག་མེད་གསུང་དབྱངས་ཞལ་གདམས་ཟབ་མོས་ཀྱུན་བཟང་དགོངས་པ་གཅེར་བུར་སྤོན།།
དབྱིངས་རིག་མ་བུ་སྤོང་དུ་འདྲེས་ཤིང་སྤྲེ་ལྷུ་འཕྲུལ་གང་གྱིས་གཤམ་བུ་སྤོང་།།



བཟང་བུ་གོ་ལྡེ་མཚན་པ་རྩོགས་ཤིང་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་གནས།
ཤར་ལུབ་ལུལ་གྱི་སྐྱ་རིས་མེད་པར་སྐྱན་པའི་གྲགས་དཀར་སྲིད་ན་འབར།
མཉམ་མེད་ལྷ་མའི་རིང་ལུགས་ནལ་མ་ཐབས་གྱིས་སྐྱོང་བའི་སྐྱོ་མོས་ཅན།
མི་འཛིགས་སྐྱོབས་པས་གད་རྒྱུང་རེ་རེས་པས་ཚོལ་གཡུལ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ།

རེས་མེད་བཟེ་ཆེན་སྤང་བ་དཀར་པོས་མཐའ་གྲས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱལ།
འཁོར་བ་སྐྱ་མེད་ཚོངས་པའི་སྐྱག་རུམ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་འཛོམས་མཚན་པ།
ཆོ་དབང་ལྷ་མཚོག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་རྒྱ་ན་མེད།
མཚན་པ་རྒྱ་མེད་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་མི་འགས་ཁམས་སྐྱ་ཉག་བཏན་ཤོག

༥ རྒྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གིས་སྐྱ་ཆེ་ཕྱིལ་བོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱི་དང་ཁྱད་དུ་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ལྷ་
མའི་རིང་ལུགས་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཐིན་ལས་ལ་ཤེལ་ཞིང་དགྲུང་གྲངས་དགྲུ་བཅུ་གོ་ལྷ་མ་བྱོན་པའི་བསྐྱལ་བཟང་
གི་དུས་ཁྱད་པར་འདི་དང་འབྲེལ་ཉེ་ལྷ་རྗེས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྐྱན་རིའི་དགོ་བཤེས་ཀྱི་མིང་ཅམ་འཆང་བ་སྤང་རྒྱལ་ཤེས་རབ་བསམས་
འཕེལ་གྱིས་བྱི་ལོ་2020.ཟླ་1.ཚེས་21.ལ་དཔལ་གཤེན་བསྐྱབ་སྐྱན་རིའི་སྤྱིང་ནས་ལུལ།

སྐྱོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།

ག་དག་ཀུན་བཟང་དཔོངས་པའི་སྐྱོང་ཡངས་སྐྱ།
སྐྱན་གྲུབ་སྤང་བའི་འཁོར་འདས་རང་ཅལ་གཟེགས།
བཟང་ངན་སྤང་སྤང་ཆུ་འཛིན་མ་སྐྱོས་པ།
དུངས་མའི་རིག་གདངས་འགོ་བའི་སྐྱོན་མེ་ཁྱེད།

གཤེན་བསྐྱབ་ཟི་མེད་རུལ་སྤང་སྐྱབ་པོ་སྐྱེད།
མདོ་སྐྱགས་སྐྱེད་པོ་ལྷ་བའི་བ་དན་འདི།
སྲིད་གསུམ་རྒྱན་དུ་བསྐྱེདས་པའི་སྐྱན་གཅིག་པའི།
དོན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་མཚན་བཞེངས་ཡོངས་འཛིན་ཆང་།

སྐྱིགས་དུས་དགོ་སྐྱོར་སྲིད་ཀྱི་རྗེས་བསྐྱེགས་དུས།
འཛིགས་མེད་ཡིད་གྱིས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་ཡིས།
འཕགས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་གྲོགས་བསྐྱེན་ནས།
པོན་སེམས་འདྲེས་པས་སྐྱ་བའི་དབང་པོ་གྱུར།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ས་གཤེན་པོ་སྐྱེད།



རིམ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ཐར་དུག་སྐྱ་གྲུ་འབྱུངས།།
བཅུད་ལྡན་འབྲས་བུ་དགའ་བཞིའི་བདེ་སྟོང་ལ།།
ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བས་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བཞུགས།།

འཇམ་ལུས་ཉེར་བཞི་སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད།།
སྐྱལ་སྐྱེ་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ཡིག་བཏགས་པ།།
གངས་རི་ལྗོངས་སུ་བྱིད་ལུང་གདམས་པའི་རྒྱུད།།
ཡོངས་འཛིན་བྱིད་ཀྱིས་མ་བཟུང་སེམས་ལྡན་མེད།།

གསང་གསུམ་བོན་གྱི་མཛོད་འཛིན་འགོ་བའི་མགོན།།
མགོན་པོ་གང་ཉིད་བསྐྱལ་བའི་བརྒྱ་ཕྲག་བར།།
བར་ཆད་མེད་པ་གཟུགས་སྐྱེ་མཛོད་བཞུགས་ནས།།
ནས་སོན་བོན་སྐྱལ་མང་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་གྱི།།

དད་པའི་སྐྱེད་གསལ་ལྷག་བསམ་རྗེ་བསྐྱེད་འོག །
བརྩོན་འགྲུས་ཆབ་ཀྱིས་བོན་སྐོ་ལེགས་དྲན་བས།།
རྟོང་འཛིན་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཟས་འདྲི།།
འཛད་མེད་ཤེས་རབ་སྐྱལ་བསང་མེ་རྟོག་འབྲུལ།།

ཞེས་མི་བྱེད་པའི་དད་བས་དངས་བའི་མཚོད་ཚིག་སྐྱལ་བཟང་མེ་རྟོག་འདི་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་བའི་དབང་པོ་གོ་ལྗེའི་དུས་སྟོན་དུ་
སྐོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གྲུས་ལུལ།།

བན་རུ་ཐ་ཆུང་།

ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་སྟོན་ཆེད་གཞུང་ཆེན་དག་གི་དབང་ནས་བརྗོད།།
འགོ་བའི་དོན་དུ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེན་མིག་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་མཐུས། །
སྤངས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་མ་རིག་སྐྱེན་པ་ཀུན་ནས་བཅོམ་མཛད་པའི།།
ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་མཚོག་ལ་རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་བྱུག་བཞུག།

སྐྱེ་ཡི་མཚན་དཔེའི་ལྷ་དུམ་ཐ་ར་ལྷུང་ཡུལ་མཐེལ་དུ་སྐྱུག་པོར་བཞད།།
གསུང་གི་ཚངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་སྤང་དུག་རི་ལ་ཆར་ལྟར་པབས།།
ལུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེ་ཆེན་ལུང་རིགས་པད་མའི་ཚལ་དུ་ཟེར་བརྒྱ་འཕྲོས།།
བརྟན་པོར་གནས་པའི་གོ་ལ་བྱིད་ནི་སྐྱེ་འགོ་ཀུན་གྱི་མ་རུ་གྲུང།།



ཕྱགས་བསམ་འོ་མའི་མངར་སྐྱར་སྐྱོང་བཞིན་དབྱས་གཙང་ཡུལ་དུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱརད།།
གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་གདན་ས་ཆེན་མོ་ཐོབ་རྒྱལ་བཀའ་ཤིང་སྐྱོན་གྱིང་ནས། །
བཅུ་ལྷག་རིག་གཞུང་ཉུང་གིས་བཏུངས་ནས་རིག་གཞུང་ཀུན་གྱི་པ་མཐའ་བཞུལ།།
དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་ལོག་སྐྱའི་མགོ་བོ་དུམ་བུར་བཅད།།

བྱམས་བཅེའི་ཉི་འོད་མཁའ་རྒྱ་འཕྲུང་པའི་བསེལ་ལྡན་གདངས་ཀྱི་ར་བ་རུ།།
འཕོ་འགྲུང་དུས་ཀྱི་དྲག་རྒྱུང་བཅན་པས་འགྲོ་བ་རི་སྟེང་རྒྱུང་གིས་སྐྱར།།
ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་རིགས་འདི་ཚོའི་སྐྱོ་བའི་སྐྱག་བསུལ་མ་བཟོད་བར།།
ཉི་མ་ལ་ཡི་ཉིན་སྲིབ་ཀུན་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་པའི་དབྱུངས་ཤིག་འཐེན།།

དད་པ་བཞི་ལྡན་གཤོག་རྒྱུང་བརྒྱུངས་ནས་འབགས་ཡུལ་མཛེས་མའི་ཚོན་དུ་འབྱུང།།
འཆད་བཅོད་ཚོམ་པའི་དབྱུང་རྩ་བསྐྱོགས་པས་སྐྱལ་ལྡན་སྐོབ་ཚོགས་དང་གིས་འཁོར།།
ཐོས་བསམ་མཚོན་མའི་འོད་སྣང་སྤར་ཉེ་མ་རིག་སྐྱབ་པ་ཀུན་ནས་བཅོམས།།
ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་དགེ་བས་བཏུམ་པའི་གཤེན་རབ་མི་བོའི་རྗེས་འཇུག་པ།།

སྐོབ་ཚོགས་ཁོད་དུ་ཐར་ལམ་སྟོན་མཁའ་དུས་བཞེར་གར་པའི་ཉི་ཟླ་ཞིག
བཅེ་ཆེན་འཇུག་ཞལ་འགྲོ་ལ་སྟོན་པའི་ངེས་དོན་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཡི།།
ཕྱི་རྒྱལ་མེ་ཉོག་འདབས་མ་རྒྱས་པས་དམར་སེར་སྟོང་གི་ཡིད་སེམས་བཀུག
ནང་རྒྱུང་བསྐྱབ་གསུམ་སྟོན་ཁྲིམས་གཙང་བའི་སྐོ་བའི་ལྷུང་རྒྱག་ཚད་མའི་ཡུལ།།

སྤར་དར་གཤེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཛིན་པའི་རིག་འཛིན་གོང་མའི་རྣམ་སྐྱལ་བ།།
མདོ་སྐྱགས་སེམས་གསུམ་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་རོ་བོ་ཉིད།།
ཚད་གསུམ་ཡུང་གི་སྐོ་མོ་འབྲེད་པའི་སྐྱ་སེང་མེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད།།
མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་གཞན་པན་སྤྲོད་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན།།

ཚོག་གཉིས་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་བས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཡིད་སེམས་ཤོར།།
བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣོ་བས་སྐྱ་སེང་མེ་ཡི་སེམས་ཅན་འཇུག
རིམ་གཉིས་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་སྐོ་བྱེས་པས་རྒྱགས་པ་ཡིན་ཡང་ཡིད་རངས་སྐྱེས།།
དོན་གཉིས་མཐའ་དག་ལྷུན་གྱིས་བྱུབ་པས་བོན་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་བའི་ཞིང་།།

མེས་པོས་གནང་བའི་སྐྱད་དང་ཡི་གེ་མི་ཉམས་དར་སྐྱེལ་སྟོན་མཛད་པས།།
རིགས་རྒྱུད་གཙང་མ་སྐྱེད་ལྷུང་བའི་གངས་ཅན་པ་ཡི་རྗེ་བོ་གསལ།།



ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་གཤམ།
ཨེ་མ་ཁྱེད་སྐྱ་མི་འབྲུག་སྐྱ་མཚོག་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

གོང་གི་རྟོགས་བརྗོད་བྱེད་པའི་འཕར་སྤྱོད་ཅི་མེད་ཁ་བཏགས་དཀར་པོའི་ལྷན།
སྤང་དུག་རི་ལ་དར་རྟེན་རྟེན་པའི་གཡུང་བྱང་སྣ་ཡི་མཚན་འཛིན་བར།
ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྤོང་བཙོན་དཔེན་པའི་དུར་སྤྲིག་རྒྱན་འཆང་མ་རྩུང་བས།
སྐོ་གསུམ་རྣམ་དག་དད་གུས་ཆེན་པོས་མདོ་སྤྱད་སྤང་ཞིག་དགོན་ནས་ལུལ།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྐྱབས་རྗེ་རྒྱལ་བ་སྐྱོན་རི་བའི་ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་བའི་སེང་གོ་དཔོན་སློབ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བསྟན་དང་
འགོ་བའི་དོན་དུ་མཛད་བཟང་རྒྱབས་ཆེན་བསྐྱངས་ཤིང་། སྐྱ་ཡི་དགུང་གངས་༥༥་བཞེས་པའི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བཀའ་འཛིན་མཚོན་པའི་དགུས་སྟོན་དུ་མེ་
རྟོག་རྒྱན་པོ་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐལ་རྩུང་མིང་པས་ <སྐྱ་ལོ་༢༠༢༠ལོའི་སྐྱ་བ་༡་དང་པོའི་ཆེས་༢༢ཉེན་ནས་>དག་གི་མེ་རྟོག་གཏོར་གྱིན་ཐལ་མོ་
སྟོང་ལ་རྒྱལ་ནས་མདོ་སྤྱད་པོན་གྱི་འདུས་སྡེ་སྤང་ཞིག་དགོན་ཆེན་ནས་དད་གུས་དང་བཅས་ཉེ་སུལ་བས་དགོ་གྱུར་ཅིག དགོལ། བགྲིས་སོ།

ཁྱེད་པོ་བསྟན་པ་རབ་གསལ།

ག་དག་དབྱིངས་ཆེན་ལྟ་བུའི་ཀུན་བཟང་གི་བོན་སྐྱ། |
ལྷན་གྱུར་རྣམ་རེལ་སྤོད་པའི་ཀུན་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་སྐྱ། |
བྱམས་སྤྱོད་འགོ་ལ་སྐོས་པའི་བོན་ཅན་གྱི་སྐྱལ་སྐྱ། |
མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་དབལ་ལྡན་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། |

རྒྱལ་གཤེན་ཐེག་དགུ་གསལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རྗེ་བོ། |
ཚད་གསུམ་བསྟན་པ་སྤེལ་བས་བསྟན་འཛིན་གྱི་དབུས་སྐྱ། |
བསྐྱབ་གསུམ་འབྲུལ་དག་བདེན་པའི་རྣམ་དག་གི་འདུས་སྡེ། |
འཇམ་སྤོང་ཡུལ་གྱི་རྣམས་ལ་གངས་མེད་དུ་སྤོང་སྟེ། |

གོ་ལྷ་ཁྱིའི་འཕང་མཚོ་བའི་རྒྱལ་ས་ལ་མེབས་ཀྱང། |
སྐྱ་མཚོན་ལྷ་དབལ་ཟེའུ་འབྲུའི་འདབ་མ་དེ་བཞད་ནས། |
གསུང་དབྱངས་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་སྤྱང་ཆར་དེ་འཛོམས་ལ། |
ཐུགས་ཉིད་སྤོང་ཆེན་དགོངས་རྟོགས་ཟབ་གཤམས་ཀྱི་འདུས་སོ། |

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྟེར་བས་བྱམས་བཟེ་ཡི་མངའ་བདག། |
ཐེན་ལས་སྐོ་བརྒྱ་འགྲེད་པས་རྒྱལ་སྤེས་ཀྱི་དཔའ་བོ། |
ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་བདེད་གཤེགས་ཀྱི་སེམས་དབལ། |



ལྷ་སྐྱེགས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་ཆེ་བྱེད་ཉིད་ལས་དགོན་ནོ། །

འཆད་བ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་སྐྱ་དབྱེད་དེ་བཀོལ་ལ། །
ཚོད་བ་ཚད་གསུམ་པོན་འཁོར་བྱ་སྐོབ་ལ་སྐྱིན་ཏེ། །
ཚོམ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷེ་མིག།
རྗེས་བཞག་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་བསྐྱལ་བརྒྱ་རུ་བཞུགས་མཛོད། །

ལུང་རིགས་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཉེར་གཤེན་ཆབ་ཀྱི་བདུད་ཅིར། །
ལྷགས་སྲས་མཁན་སྐོབ་བྱེ་བའི་ཉ་གང་གི་ལྷ་གཞོན། །
སྐལ་བཟང་དུས་ཀྱི་སྐོན་མེ་བྱེད་ཉིད་ལས་མ་དམིགས། །
སྐྱ་མཚོག་འགག་བ་མེད་བས་བརྟན་བཞུགས་སུ་འབྱལ་ལོ། །

ཞེས་བ་འདི་ཡང་ཡ་སྐྱབས་ཆེ་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་རི་བའི་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་མོ་སྐོབ་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་སྐྱ་སྐྱེ་བ་མི་རུ་བཞེས་
ནས་བཟང་བྱ་དག་བཅུ་གོ་ལྔར་མེབས་པའི་སྐལ་བཟང་དག་བའི་དུས་སྐོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷུང་བའི་བཅུན་གཞུགས་ཀྱི་ན་བ་བསྟན་
བ་རབ་གསལ་གྱིས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༢༠་ཉ་༢༣དགོང་མོར་དད་ལྷག་བཅས་ལྷུལ་བའོ། །

ལྷུང་ཚ་བཟུ་ཤེས་སྐྱེན་བྱུབ།

གངས་ཀྱི་ལྷུང་སྐྱུག་སྐྱེན་གྱི་རི་ཅེར་འཕུར། །
ཤེས་རབ་གཤོག་རྒྱག་འཛམ་གྱིང་མཁའ་མཐར་སྐྱོང་། །
ལྱེར་བསྟན་མེ་རོ་འབགས་པོད་གཞིས་ལ་སྐར། །
སྲིད་པའི་ལྷུང་ཆེན་ཆེན་མཛོད་ཆེན་མོར་བསྐྱགས། །

སྐྱ་ཆེའི་མཛོད་བཤེས་རབ་ཚོམ་པས་གཏུང་། །
གསུང་དབྱེད་ལུན་ཆེན་སྐྱེན་པའི་འཆད་བ་ཡག
ལྷགས་སྐོབ་ལུང་རིག་འབྲེལ་ལྷུལ་ཚོད་བ་ཚོད། །
ལྷ་མེད་ཤེས་བྱའི་མཛོད་འཛིན་ཚངས་སྲས་རྒྱལ། །

རིག་པས་གངས་རི་གཤགས་ནས་གོ་ལྷུང་མེབས། །
བསྟན་དོན་དབྱ་སྐྱེ་བའི་གོ་ལྷུང་མེབས། །
ལུང་རིག་ཆེམས་སྐྱོང་རྣམ་ནས་གོ་ལྷུང་མེབས། །
དགུང་ལོ་གོ་ལྔའི་ལྷ་ཆེན་སྲིད་ཞེའི་ཉིག།

ལྱེར་སྐོན་སྐོན་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་ལུང་འབྲུག་སྐྱེད། །



ཐེག་དགུ་ཕྱི་ནང་བོན་འབང་རྒྱན་དུ་སྐྱས།།
གཤེན་བསྟན་འཛམ་གླིང་ལྷེ་བའི་བང་དུ་བཅུགས།།
ལྷ་དཀར་ཡོངས་འཛིན་ཅེ་སྤྲད་བྲག་རྒྱས་མཚོད།།

ཁྲིད་ནི་ལྷ་སྐྱས་ཀྱང་ཅེའི་ཚབ་དུ་བཞེངས།།
སྐོ་བཞི་མཛོད་ལྡེའི་སློབ་བམ་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོར།།
བོད་ཡུལ་ཕྱི་ནང་མགུ་བའི་སློབ་མ་འབྲུམ།།
བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་གཏམས་བའི་གཡང་བུམ་མོད།།

དབུ་སྐྱ་ཉག་མ་རེ་རེའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།།
གངས་མེད་སྟོད་ལྡན་ཚེསས་བའི་ཤེས་བྱ་སྟེར།།
འཛམ་གླིང་ཡོམ་ཡོམ་མགུ་བའི་ཡོན་ཏན་མཛོད།།
སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱུན་མོང་དད་བའི་ཡུལ་མཚོག་བསྟོད།།

རིག་བས་ཉི་མ་ལ་ཡའི་མར་རྩུར་ནས།།
གསོ་རིག་ཁོ་རུ་ཆེ་རྣམ་དབུས་བ་ཡི།།
རྩོགས་མེད་ཇི་བ་བཏོན་བའི་དེས་ལན་དུ།།
ཤེས་རབ་གསར་བ་འབྲེད་ཁྲིད་གཞན་ལས་འབགས།།

བཅུ་ཐག་རིག་གཞུང་འབྲུང་བའི་རིག་སྐྱེའི་ཁྲིད།།
འགྲན་མེད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་སེང་གོ་ཁྲིད།།
སྐྱེ་དགུ་ཚོངས་གཉིད་ཉོལ་བའི་ར་པོ་ཆེ།།
བརྟུང་ན་སྲིད་ཁམས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་བརྒྱ་ཡིན།།

ཐོས་བ་གཡུལ་རྒྱལ་ཤེས་བྱ་ཀུན་འདུས་ཁྲིད།།
བསམ་བ་གཡུལ་རྒྱལ་ཤེས་རབ་སྐྱུན་ལྡན་ཁྲིད།།
སྐོམ་བ་གཡུལ་རྒྱལ་དེ་བལ་བོན་སྐྱེ་ཁྲིད།།
གོ་ལྡེའི་རིག་འཛིན་ཁྲི་ལོར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ།།

ཟླ་མེད་དཔོན་གསལ་ལྷག་བའི་ལྷ་བོ་ཆེ།།
དགུ་བཅུ་གོ་ལྡེའི་དགུང་གངས་ཚད་མཐོ་ཡང་།།
ཉམ་ཐག་བོན་འབངས་གུས་བའི་སྐྱེ་གཅུག་དུ།།
ཆེ་མཐའ་ཡས་བའི་ངོ་བོར་བཞུགས་སུ་གསོལ།།



ཀུན་མཁུན་སྐྱོ་མའི་མཚན་བཟང་བསམ་ན་དང་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་མི་ལོན།།

རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་བ་བཤད་སྐབ་འཆད་ཉན་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྐྱོང་མཚན་ཅིང་།།
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གཤེན་རབ་མི་བོའི་རིང་ལུགས་གདུགས་དཀར་སྐྱོང་མཚན་བ།།
གངས་རིའི་ཆེག་མཚན་ཆེན་མོ་གཞི་བྱས་བོན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྐབས་དང་མགོན།།
སྟན་རི་ཆང་གི་སྐྱབ་གསོན་པོ་སྐྱོ་དབང་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་མོ་ཟེ།།

སྐྱེ་མཚོག་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་མི་འགྲུར་ཁྱིལ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།
མཚན་བཟང་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྐྱོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
རྒྱལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་འབྲེན་པའི་མགོན་དུ་རྟལ་བཏན་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
སྐྱོ་དབང་དཔོན་གསལ་སྐྱོ་མཚོ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཞེས་ཁམས་ཉལ་རོང་རྒྱ་ཞིག་འབྲུག་གྲགས་དཔོན་དུ་ཨ་ཞིན་སྐྱོ་ཕྱང་ངམ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འབོད་པས་ཡོངས་འཛིན་སྐྱོ་བའི་སེང་གེས་
བསྟན་འགྲོ་གཉིས་པན་གྱི་མཚན་བཟང་བར་མེད་བསྐྱངས་ཉེ་བཟང་བྱ་གོ་ལྡར་བཞེས་པའི་དུས་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་སྐྱོང་ནས་བཏབ་པའོ།།

ཤེས་རབ་རྩལ།

ཕྱང་རྟོགས་གཉིས་བསྐྱེས་རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་བ་གསལ་བར་མཚན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །
ཤེས་རབ་སྐྱོ་སེང་མི་ཡི་གར་བསྐྱར་ཡོངས་འཛིན་སྐྱོ་མ་སྟན་རི་བའི། །
མདོ་སྐགས་རྫོང་གསུམ་བསྟན་པའི་གཞུང་དོན་ལེར་བཤད་བྱེ་བའི་འོད་སྐྱོང་གིས། །
གོ་ལའི་སྐྱོངས་འདིར་གསལ་བར་མཚན་བ་སྐྱོ་བའི་ཉི་མ་ཁྱེད་ལས་སུ། །

བསམ་བཞིན་དག་པས་གཟེར་དགོངས་མཚན་བ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔྱིད་དཔལ་དུ། །
ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་བཀོད་བ་འབྲུམ་རྫོགས་ཚངས་རྒྱུང་དབུ་མའི་ཞིང་གི་དཀྱིལ། །
དག་པའི་ཞིང་མཚོག་གངས་རིའི་སྐྱོངས་ཀྱི་ཁྱུང་ལུལ་ཁམས་ཉིན་ས་ཡི་སྐྱོང་། །
བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མི་ཡི་གར་དུ་མཚན་དཔའི་སྐྱེ་མཚོག་མདོན་པར་བཞད། །

རབ་འབྲུམས་ཞིང་གི་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་རོལ་གར་འཛིན། །
མ་དུང་ལོག་ལྷའི་དུ་དབུང་བརྫོག་ལ་ཕུང་རིག་གདོང་ལྷའི་རོ་རྒྱས། །
བསྐྱབ་གསུམ་འདུས་པའི་འཁོར་ཚོར་དབུས་ན་སྟོན་པའི་ཞལ་སྐྱོན་འགྲོ་བའི་མགོན། །
རབ་དཀར་གཤེན་བསྟན་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྐྱོང་དེ་རྒྱལ། །

དཀར་སྐྱོད་ཐོས་པ་སྐྱོགས་མེད་བཅའ་བས་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱགས་སུ་རྒྱད། །



མོས་དོན་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པས་མ་རེག་སྤྱན་པའི་ཚོགས་རྣམས་གསལ། །
བསམ་དོན་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་བས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་མཐིལ་དུ་རྟོགས། །
ཞང་བོད་རེག་འཛིན་གྲུབ་བརྒྱའི་ཞལ་ཚབ་སྦྱེས་མཚོག་ཁྱོད་ཉིད་ཁྱད་དུ་འཕགས། །

འཚད་པས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་ལུང་རེག་གྲུ་ཡིས་བཀའ་བར་བྱས། །
རྩོད་པས་ཡིན་མིན་ཟེ་ཚོམ་བྲ་བ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་རྩལ་གྱིས་བཀྲལ། །
རྩོམ་པས་བཀའ་རྟེན་འོར་བུའི་འོད་མདངས་རྒྱལ་གཤེན་མཛད་པའི་རྒྱན་དུ་ཟབ། །
མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པས་བདེན་གཉིས་ཚད་མའི་དབྱེད་དུ་འབར། །

མཁྱེན་པའི་ཉི་མ་འབར་བའི་གཟི་ཡིས་འགོ་བའི་མ་རེག་སྤྱན་པ་གསལ། །
བརྩེ་བའི་སྐྱ་བ་རྒྱས་པའི་འོད་ཟེར་འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་རྩོན་ལ་བྱལ། །
ལུས་པའི་སྦྱོབས་དང་རྩུ་འབྲུལ་སྟོང་གིས་བར་ཚད་བདུད་རྣམས་པམ་བར་བྱས། །
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་འོར་དམ་པ་འཛམ་གླིང་བསྟན་འགོའི་དཔལ་དུ་ཤར། །

རྟལ་ཚད་མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཟབ་དོན་འབྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། །
ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་སྦྱོམས་པའི་ལས་གྱིས་རྒྱ་ཚེན་སྟོད་པའི་མཛད་པས་བརྟུན། །
གསང་གསུམ་གདམས་པའི་དག་གི་སྡེ་མིག་མཁས་མང་ལམ་སྒོལ་གཏོད་པར་བཟང། །
སྒོན་མེད་པའི་དམ་པའི་ཐུག་རྗེས་ཟབ་པའི་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་འདྲ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །

དུས་འགྲུར་འཚུབ་མའི་དག་རྒྱུད་ཁོད་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཚ་བཅན་པོ་བགོས། །
མི་བསྐྱལ་སྐྱ་སྟོའི་དབུང་ཚོགས་དཀྱིལ་ནས་བྱང་སེམས་སྟོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འོམས། །
ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པ་དུ་མས་མཚོག་དམན་གདུལ་བུའི་རེ་བ་བསྐྱངས། །
མཁས་བརྟུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་གོ་ལའི་ཅེ་ནས་སྟོད་གྱིས་འཕུར། །

རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་པའི་གསེར་གྱི་ཉི་མ་བཞུད་ལ་ཉེ་བ་མ་བཟོད་ནས། །
བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མི་ཡི་གར་བསྐྱར་སྦྱིགས་མ་ལྷ་བདེའི་མགོན་གཅིག་སུ། །
མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་རྒྱུར་བ་དེས་གསང་སྤོག་པའི་སྦོན་བ་ཚེ། །
གཤེན་བསྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བྱོན་བ་སྐྱབས་རྗེ་དམ་པ་ཁྱེད་ལས་སུ། །

སྟོ་སྤིང་རྒྱམ་གཞུགས་གོ་ལའི་སྟོངས་འདིར་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་དཔལ། །
རྒྱལ་བསྟན་འོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་གནས་གཤེན་བསྟན་སྦྱོན་སྤིང་གཉིས་པ་དང། །
གདན་ས་ཁྱི་བརྟན་འོར་བུ་ཅེ་སོགས་བསྐྱབས་གསུམ་འབྲུམ་ཐོག་འདུས་པའི་གནས། །
ས་སྟངས་མི་ཡི་ལུལ་དུ་བསྐྱབས་པས་བསྟན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས། །



ཞང་བོད་རིགས་འཛིན་གྲུབ་ཆེན་སྲིད་པ་ཉམ་མེད་ཇི་སོགས་རྒྱུད་འཛིན་གྱིས། །
འབད་པས་བསྐྱེད་པའི་གངས་ཡིའི་བྱུང་ལོར་རྒྱལ་གཤེན་བཀའ་བསྟན་གཞུང་ལུགས་དང་། །
གཤེན་རབ་གསེར་གྱི་ཆག་ཤིང་མ་སྐྱད་བདེན་གཉིས་ཚད་མའི་བསྟན་བཤེས། །
བསྟན་སྲོག་བཤེས་དང་སྐྱབ་པས་འཛིན་མཁན་གསུང་སྐྱེས་སྐྱོབ་མས་ས་ཆེན་བཀའ། །

མི་ཤེས་མ་སྐྱོ་སྐྱོན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཡང་དག་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་བགྱིས། །
མ་རིག་ཞིང་དུ་རིག་པའི་ས་བོན་དེས་དོན་བཀའ་ཡི་ཟབ་གདམས་ཅུལ། །
མ་སྐྱར་འགྲོ་ལ་ཚད་མེད་རྣམས་བཞིའི་སྐྱེན་བྱུང་མཛེས་པས་གཡོ་མེད་གཟིགས། །
སྐྱབས་གྱི་དམ་བ་སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་གྲུབ། །

འདྲ་མེད་གྲུབ་མཐའི་རིས་སུ་གཅོད་བ་བདེན་མེན་སྤྲིག་པའི་ཡོ་ལང་གོ།
གྲུབ་མཐའི་འཐེན་འབྱེད་སྤྱིང་ལ་ཉར་བ་སྐྱོ་མིག་ལྗོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚོར། །
དེས་དོན་ཚད་མའི་ལུང་རིགས་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའི་ཚུ་བོའི་རྒྱན། །
བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་ཞེས་གཡུང་བྱང་བཀའ་ལུང་ཡང་ཡང་བསྐྱབས། །

ཕ་ཞིབ་ལུང་རིག་དབལ་ཁ་རྩོམ་མོངས་འཁྲི་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ཡིན། །
བདེན་དོན་གཉན་ཚིག་གཡུ་རལ་སྐྱུག་པའི་མཁས་རྣམས་གཞོན་གཞོན་པའི་སེང་ཆེན་ཡིན། །
མདྲ་བྱང་ཐབས་མཁས་སྐྱབས་ཇིའི་མཛད་པས་མ་རིག་འཛོམ་པའི་ཉི་མ་ཡིན། །
རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ཡིན་ཅིང་ས་ལུལ་བུས་ཟེན་རྒྱལ་སྐྱས་ཡིན། །

རྒྱུད་ལུངས་མན་དག་ཟབ་པའི་གསང་མཛོད་ཤིན་ཏུ་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེར་གནས། །
སྐྱང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཟད་པའི་སར་སྐྱབ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཅུལ་རྫོགས་པ། །
དེས་དོན་གནས་ལུགས་རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དམ་པའི་མགོན། །
དང་དུས་གངས་ལྡན་ར་བའི་ཁོད་ན་ཁོད་མེན་ཁོད་འདྲ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །

བསྐྱེད་སྐྱོང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་དབལ་ལྡན་མ་བསྟན་པའི་བདག །
བདག་སོགས་གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་མེད་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་སྐྱ། །
སྐྱ་མཚོག་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསེར་གྱི་སྐྱེན་ལྷར་བཏག་བཏག་ན། །
འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྐྱོངས་བར་དུ་གདུལ་བུའི་མགོན་དུ་བཏག་བཏགས་གསོལ། །

བརྒྱུད་ཁི་བཞི་སྐྱོང་བོན་གྱི་མཛོད་འཛིན་དཔོན་གསས་སྐྱ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན། །
མགོན་ཁྱེད་གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགག་མེད་ཟབ་གདམས་འཚད་པའི་གསུང། །



གསུང་མཚོག་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་མཚོའི་གཏོས་ལྷར་གཏོང་ཟབ་ན། །
འཁོར་བ་རི་སྲིད་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཟབ་གདམས་སྟོན་ཕྱིར་བཏུན་བཞུགས་གསོལ། །

གཡུང་བྱུང་སྟེང་སེའི་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་ཀྱིན་མཁུན་ལྷ་མ་འགོ་བའི་སྐབས། །
སྐབས་ཁྱེད་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འཁྲུལ་མེད་ཀྱིན་གཟིགས་སྟེང་རྗེའི་ཐུགས། །
ཐུགས་མཚོག་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མཁའ་ལྷར་སྟོས་བྲལ་ཡོངས་ཁྲབ་ན། །
འཁོར་བ་རི་སྲིད་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་རྗེའི་བདམ་ཉིད་བཏུན་བཞུགས་གསོལ། །

ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱའི་མཛོད་འཆང་ཀྱིན་འབྱུང་བླ་མ་འགོ་བའི་དབལ། །
བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བདག། །
ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འདོད་འབྱུང་ལོར་ལྷར་རབ་གནས་ན། །
འཁོར་བ་རི་སྲིད་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་གདུལ་བྱ་སྟོན་ཕྱིར་བཏུན་བཞུགས་གསོལ། །

ཅལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཕྱོགས་བཅུར་ཀྱིན་ཁྲབ་ཀྱིན་སྐྱོབས་ལྷ་མ་འགོ་བའི་གཉེན། །
བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བན་བདེའི་རེ་བ་བསྐྱང་བའི་བདག། །
ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉེ་མའི་ཟེར་ལྷར་ཡོངས་ཁྲབ་ན། །
འཁོར་བ་རི་སྲིད་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་བསྟན་འགོའི་མགོན་དུ་བཏུན་བཞུགས་གསོལ། །

བདེན་གཉིས་གསལ་བྱེད་སྐྱེ་བའི་སེང་ཆེན་རྐང་གཉིས་གཅུག་དུ་བཏུན་བཞུགས་གསོལ། །
གསང་གསུམ་མཛོད་འཆང་ཡོངས་འཛིན་ལྷ་མ་སྲིད་གསུམ་རྒྱན་དུ་བཏུན་བཞུགས་གསོལ། །
རྣམས་བཞིའི་ཁྲིམས་བདག་རྒྱུད་གསུམ་ལྷ་མ་སེང་བཞིའི་ཁྲི་ལ་བཏུན་བཞུགས་གསོལ། །
གོ་ལྡེའི་དུས་སྟོན་བསྐྱེད་བཟང་དགེ་བར་སྐྱེ་ལྡེའི་ངོ་བོ་བཏུན་བཞུགས་གསོལ། །

ཤེས་སངས་རྒྱས་གཡུང་བྱུང་སོན་གྱི་བསྟན་པའི་གཅུག་རྒྱན་གསང་གསུམ་སོན་གྱི་མཛོད་འཛིན་ཤརྒྱུབས་རྗེ་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་རིའི་ཤེས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་དབང་སེའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་སེའི་ཕྱག་དང་བཅས་ཉེ་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྟེང་སོ་ནོ། ། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་མདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རག་ལས་པས། དེ་ཉིད་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གང་ཉིད་ཀྱིན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལུན་རིང་དུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པར་བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དབལ་དང་མགོན་དུ་འཁོར་བ་རི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ལ་སོན་ཀྱང་སྟོན་པར་བཏུན་བཞུགས་ཀྱིས་བཏུད་དེ་གསོལ་བ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་ལགས་ན། བཅེ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དམ་པས་རྗེས་སུ་དགོངས་ཉེ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་ཞུ་ཤེས་རབ་ཅལ་ཞེས་འབོད་པ་དེས་ལྷ་ལྷན་གྲོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །



སྒོ་ལྷ་མོ་བར་གསུམ་གྱི་དུལ་ལྷ་མོ་སྒོ་ལྷ་མོ།
དཀར་ནག་སེར་གསུམ་གྱི་ལྷ་དཀར་ལྷ་མོ།
ལྷ་བ་གཤེན་རབ་གྱི་ལྷ་མོ་དགོངས་ལྷ་མོ།
གངས་རིའི་སྒོ་ལྷ་མོ་སྒོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།

དུས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ཉི་མའི་རི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ཉི་མའི་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

གཤེན་གྱི་རིག་གཞུང་དག་སྒོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ཆ་མེད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
གོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

བོད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།



བོན་པོ་སྡོན་པོ་ཡི་ཁྱེའུ་དཀར་བོ།
གྲེང་བསྟན་གསལ་གྱེད་ཀྱི་གཤེན་རབ་ལོད་བོ།
བསྐལ་བའི་བསྐལ་བ་རུ་འགྱུར་བ་མེད་བའི།
མི་བྱུ་བ་གཡུང་རླུང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཡོད།

བསྟན་མཚོག་འགྲོ་བའི་མགོན་དབལ་ལ་ངོམ་བ།
འཛིན་སྲོད་སྲེལ་གསུམ་གྱི་འཛད་འཕྲིན་སྣང་མེད།
ནམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་ངང་ནམ་ཡང་མི་དོང།
དག་བ་སྣ་ཡི་སྐྱ་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་སྡོན།

སྐྱ་ཚེ་གཡུང་རླུང་གི་གཤེན་སུ་བཞུགས་ཤིག
གསུང་དབྱངས་འགག་མེད་ཀྱི་བོན་སྐྱ་གཉེར་མཛོད།
བྱུགས་ཉིད་གཡོ་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་གདེང་ཚོབ།
འཕྲིན་ལས་བསྟན་འགྲོ་སྲིད་དབལ་ལ་ངོམ་བ།

བཟ་ལྷན་ཉགས་བརྒྱད་ཀྱི་རི་མོར་འཁྱུད་པས།
ཤིས་བཛོད་གོ་ལྷ་ཡི་སྐལ་བཟང་ཚེས་བ།
བདེ་སྲིད་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་འགོ་མོ་ལོས་བསུ།
ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་བའི་སྲོད་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་སྡོན།

འཛམ་གླིང་བོན་གྱི་གཟུག་རྒྱན་སྐྱབས་ཐེ་ཡོངས་འཛིན་བསྟན་འཛིན་ནམ་དག་འཛིན་པོ་ཚེའི་དགྲུང་གྲངས་གོ་ལྷར་ཤེབས་པའི་སྐལ་བཟང་དུས་བཟང་གི་ཉིན་མོར་སློ་གསུམ་ནམ་པར་དག་པའི་སློ་ནས་སངས་རྒྱས་མི་ཡི་རྣམ་འོངས་འཛིན་མཚོག་སྐྱ་ཚེ་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་པའི་མཚོད་ཚོགས་བཅད་མ་འདི་བོན་གྱི་འདུས་སྡེ་ཚེན་མོ་སྣང་ཞིག་དགོན་དུ་ལྷུང་བསྟན་རྒྱལ་འབོད་པ་དེས། ལྷ་ལོ་༢༠༢༠.༡.༢༣ཉིན་ཟིན་སོ།

རིག་པའི་ཁྱ་བྱུག

ཀ་ར་ཟས་མང་བཤམས་བ་གངས་ཅན་པས།
ཁ་གཡང་ངང་ནས་ཆ་བྱད་རྒྱན་མང་སྐྱས།
ག་སར་བཟང་བྱ་གསར་བ་དབལ་ཕྱང་སྐྱབས།
ང་ཅག་སྐྱབས་གནས་སྐྱ་མ་ཁམས་བཟང་ངམ།

ཅ་དག་བསྐྱབ་གཙང་བྱ་བ་མཁས་མང་ནས།
ཆ་བྱད་གཟབ་སྐྱས་རབ་མཛོད་གང་ཞབས་ལ།



ང་མར་སྤྲང་ཅུམ་བཟའ་མངར་བྲངས་པ་ན།།
ཉ་གང་ཟླ་ལྷོ་ཞབས་བད་དཔལ་དང་ལྷན་།།

ཉ་ཐ་ག་ད་བྲང་འཕགས་སྲས་བཅས་ལྷང།།
ཐ་འལ་བསྟན་དབྱ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ།།
ད་ལྷོ་ལྷོ་དཀར་བསྟན་པ་ཁབ་གཞན་ལ།།
ན་ཐང་གཅང་ཆབ་རྒྱས་ལྷོ་དར་བྲུབ་མཛད།།

པ་ཏུ་བསྐྱེ་རྒྱལ་མཚན་ཉགས་བརྒྱད་བཅས།།
པ་མཐའ་བུལ་བ་མཁའ་བྲུབ་མཚུལ་རྩས།།
བ་ག་དན་ཏུ་ཐབ་ལམ་མངའ་བདག་ཞབས།།
མ་སྤྲད་དད་དམ་གཅང་མས་གཏང་རག་ལགས།།

ཅ་ཀ་བྲུབ་བདག་དཔལ་ལྷན་ཟླ་མ་ཞབས།།
ཆ་ང་དཀར་མངར་བྲང་བར་གནས་བསྐྱལ་ཡང་།།
ང་ཡ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཚབ་བསམ་བློ་ངང་།།
མ་བཅས་ཉམ་ཐག་མ་རྣམས་ཐར་ལ་སྐྱབས།།

ལྷོ་དཀར་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་ནས་ཉག་ཤ་སྐབས།།
ཟུལ་ཆས་ཀ་དབང་ཐང་མ་བསམ་བར།།
ལ་ཆད་མ་གནད་རྒྱལ་ཁབ་གང་སར་ལ།།
ལ་མཚན་མཛད་བས་དར་བྲུབ་བྲུས་པ་མཛད།།

ར་བ་གངས་ཅན་ཁམས་ནས་རྒྱང་ལ་ཆས།།
ལ་རྒྱས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་སྤྲད་མཁས་པར་སྐྱངས།།
འཕེ་ཆས་ཞལ་མཛའ་ཐམས་ཅད་ཐར་ལམ་བསྟན།།
ས་ཁམས་གང་སར་སྤྲོད་བྲུགས་རྣམ་པར་བྲུབ།།

ཉ་ར་ལྷོ་ལྷན་ཐབ་གདམས་ཐམས་ཅད་མཁས།།
ཨ་དཀར་བསྟན་ལ་བྲན་པ་ཡབ་སྲས་ལྷང།།
ཉ་ཅང་མཛད་བཟང་རྣམ་ཐར་བསམ་ལས་འདས།།
ཨ་ལགས་མཚན་ལྷན་གང་ཞབས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས།།



ཞེས་དབྱངས་ཨ་རེས་བར་བྱས་པའི་ཀ་སྒྲེང་འདི། འཛམ་གླིང་མངོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གཅིག་དཔལ་རྒྱལ་བ་སྤྲོན་རིའི་ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་དཔོན་སྤོབ་མཉམ་ལྷན་འཛིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་གོ་ལྔ་བཞེས་པའི་འབྲུང་ལྡན་སྤུལ་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་ནང་ཚན་བོད་ལྷགས་བྱིའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་ཁ་བ་གངས་རིའི་ལྗོངས་ནས་རྗེ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལོ་ལྷགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བའི་དད་གུས་ཅན་རིག་པའི་ཁྱེད་ལྷག་གིས་དབྱིད་མི་འབྲུང་བའི་ལྗོངས་ཆེན་ཉམ་ཉམ་ཅན་འདྲི་ལྷན་ཅན་འདྲི་ལྷན་ཅན་ལ་དགོ། 2020.1.1

ལོ་ས་ཁྲི་གཞུག་རྒྱལ་ལོ།

སྐུ་ཉི་དབང་གི་མཚན་བཟང་ལྷན་པར་རོལ་བ།
གསུང་སྤྱོད་ལོ་ལྷགས་ཅེ་གར་དུ་འཛིན་བ།
ལྷགས་འཛན་པ་ཡི་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི།
དེན་དམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བོ་སྤྱོད་དབང་ཆེན་མོ།
གཞུང་ཐོས་བསམ་གྱི་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནད་ལ་འཛིན་དེ།
གནས་ལྷ་རིག་གི་ཐབ་ཚད་གཉིད་ནས་བསྐྱོགས་ཤིང་།
བཀའ་ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་ལོད་ཐག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས།
བོན་སྤོ་མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་དོན་སྤྱིར་དུ་གིས་སོང་།
ཕྱི་རྒྱ་བོན་གྱི་ཕྱིར་སྤོ་མཁའ་རྒྱུ་དུ་བྱངས་ཤིང་།
ནང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཞལ་སྤྱོད་ལ་ཁྲུས་ཏེ།
གཞི་ཀ་དག་གི་དོ་གཤོང་ཁྲིགས་སེར་ཆོད་ནས།
ལམ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དབྱིངས་སྤང་ཚད་དུ་ལེབས་པ།
འབྲས་བུ་འཛུགས་གི་རིག་གངས་གཤེས་ལ་འཛིན་ཤིང་།
བྱིན་མན་དག་གི་རྒྱ་འཛིན་པར་སྤང་གཉིབས་ཏེ།
སྐུ་སྤོན་བལ་གྱི་བད་དཀར་དབྱེས་འཛུམ་གཤོ་བ།
གསུང་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིན་ཆར་དོག་ལ་འཛོམ་ནས།
ལྷགས་ཆད་མེད་ཀྱི་བསམ་རྒྱུད་འཕྲོ་ལ་འཁྱུད་དེ།
བོན་བྱང་རེས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཏབ་དུས།
སྤོ་སྤོན་ལོ་གྱི་ལྷ་ལྷག་ཤིང་གིས་བསྐྱེད་ནས།
དོན་ལྷ་སྤོམ་གྱི་ལོ་འབྲས་དགུང་ལ་འཛུམ་སོང་།
གནས་སྤོ་སྤོད་གི་ས་ཁྲོན་གཤེན་གྱིས་བཀའ་ཅིང་།
བཀའ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་བདེན་སྤྱུགས་དགུང་ནས་སྤོག་དུས།
བོན་རིམ་དགུ་ཡི་ཉི་ལྷའི་གཞི་དཔལ་རོལ་བའི།
འཁོར་སྤོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་སྤོབ་བཟངས་སྤྱོད་ལས་སོ།
ཕྱི་ཆོངས་སྤོད་ཀྱི་བད་ལོ་བྱིན་དུ་ཆགས་ཤིང་།
ནང་ལྷ་སྤོམ་གྱི་མེ་ལོང་དུངས་ཤིང་གསལ་བ།
གསང་གཞན་དབང་གི་སྤྱིང་བརྗེ་དུས་མེད་མཚོན་པའི།



གཤམ་སྤྲུག་ལྷུ་ཡི་མགོན་དུ་བརྗོད་པའི་སོན་སོ་ཚང་གི་བསྟན་པའི་ཀ་ཚེན་ཏེ།
དབྱུ་ལོ་དཀར་པོའི་མདངས་སུ་འགྲོ་བའི་བཞུགས་དབང་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ནེ་བརྟན།

སྤོད་པའི་གཤམ་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྤོད་ལ་ཚེན་ཟླ།
འདུལ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེ་བསྐྱེད་འབྲུལ་བ་གཞུག་གཤམ་རྒྱལ་བ་ཨ་ན་མ་ན་ལགས།
དོན་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་ཚེན་རྒྱལ་བ་ཤར་རྩ་བ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཚེས་པའི།
གྲུང་གི་བསྟན་པའི་དབྱུ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཁྲི་བརྟན་ཚོར་བུའི་ཅེ་ནས་བརྗོད་དེ་བརྗོད།

འཆད་པའི་ཚེན་རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཚེན་སོ་སྤྲུགས་མའི་དུས་འདིར་དངོས་བྱོན་རྗེ།
ཚོད་པའི་སྐབས་སུ་འཇུག་འགོན་ལྷ་མ་རིག་པའི་ཅ་རུ་མདོན་ལྷགས་པ།
ཚོམ་པའི་ཅལ་ལ་ཐོད་དཀར་སྤྲུལ་པོའི་དགོངས་བཞེད་འབྲུལ་མེད་ཅལ་དུ་བརྟན་པ་པོ།
ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་མ་བཞུགས་སྤོད་པའི་སེང་ཚེན་གྲུང་བསྟན་གསལ་གྱིད་ཏུ་ལྷང་ཅན།

ཅལ་འདོགས་ཅན་འགས་གྲུབ་མཐའ་སྤྲུང་དུས་ལུང་རིག་ཚད་མས་མ་དོ་སྤོད་པར་བྱས།
བྱབ་རྒྱུང་འགའ་ཡིས་བསྟན་བ་སྤང་དུས་བཟོད་བ་ཚེན་པོས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་མཚན་པ།
ལྷ་ན་མེད་པའི་ལྷ་ཚེན་ཞིག་སྤེ་ལྷ་མའི་ལྷ་མ་ཡོངས་འདོན་སྤོད་པའི་སེང་།
བཞུགས་ཞིག་བཞུགས་ཞིག་བསྟན་འགོ་མགོན་དུ་བསྐྱེད་བརྗོད་བཞུགས་ལགས་པ་ལྷ་མ་ལགས།

དབྱུ་ལོ་དཀར་པོ་དུང་ལྷར་དཀར་བ་འཚེ་མེད་ཚེ་འདི་དབང་བའི་དན་རྟགས་ལགས།
ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འཇུག་གིས་སྤྲུག་པ་སྤྲུལ་གཞི་མེད་པའི་བདེན་དབང་དོ།
སྤྲུ་བརྗོད་གསེར་རི་ལྷན་སོ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་བ་བསྐྱེད་བརྗོད་བཞུགས་པའི་རྟགས་ཚན་ལོ།
གངས་པའི་ཚེན་མཚན་ཅེས་སུ་གྲགས་པའི་ཡོངས་འདོན་སྤོད་པའི་སེང་ཚེན་ཨེ་མ་རྟུང།

ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དངོས་སུ་མཚེས་བ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཡང་དད་པས་མ་བསྐྱེད་བས།
གཡུལ་བུའི་མགོན་དུ་སྤོད་མཚན་གསེར་གྱི་རི་དབང་མི་འདིགས་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་བྱིར།
བདག་ཚོས་སྤོད་སྤྲུལ་མཐའ་ནས་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་སྤོད་ཞིག་དད་པས་སྤུལ་བ་ཡིས།
སྤོད་པའི་སྤོད་ཚེན་དོ་དང་ལྷ་སྤོད་ཚེན་ལོ་བརྗོད་སྤོད་གཉིས་བརྗོད་བཞུགས་སུ་གསོལ།

སོན་སྤོད་གསལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བཀའ་བསྟན་ཡོད་དོ་ཅོག་སྤོད་ལུས་པར།
ལས་ཉོན་དབང་གིས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ཚོགས་གྱིས་དོན་ཚེན་གོལ་མེད་བསྟན་པའི་བྱིར།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྲུང་ཐབ་སོ་སྤྲུགས་བམ་བརྗོད་སྤྲུག་སྤུལ་ཏེ་སྤུལ་བའི་མཐུ་སྤོད་པས་གྱིས།
འགོ་སྤྲུག་རང་མཐུན་རྒྱུད་དང་སྤྲུང་ཏེ་སོན་གྱི་བསོ་སྤོད་ཚེན་མེད་པར་ཤོག



ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་ཐུགས་དཀྱིལ་གཡུང་དུང་དགོངས་སྐྱོང་དོ།།
སྐྱེ་མའི་ཐུགས་ཉིད་རྩེ་གཏེར་འཛིངས་ལྟར་ཐབ་པ་དེའང་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་ཕྱིར།།
གཡུང་དུང་བཀོད་པ་ལེགས་པའི་ཐུགས་རྟེན་ཞིག་སྟེ་སྐྱོ་ཡིས་སྐྱུལ་ཏེ་སྐྱུལ་བ་ཡིས།།
རྒྱལ་སྐས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་དབུས་ཀྱི་རི་རབ་བཞེན་དུ་བརྟན་ཞིག་གྲ།

རང་ཅག་པོན་འབངས་སྤྱི་སྣེར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བཀའ་འདྲིན་སྐྱ་ན་མ་མཆིས་པ་གསང་གསུམ་པོན་གྱི་མཛོད་འཛིན་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་
པོ་སྐྱབས་ཇེ་སྐྱབས་རི་བའི་དཔོན་སློབ་ཁྲི་ཐོག་གཉིས་པ་བརྟན་འཛིན་ནས་དག་རིག་པོ་ཆེ་དགུང་གངས་གོ་ལྗེའི་ཁྲི་འབང་འཛེགས་པ་ལ་བཀའ་འདྲིན་
རྗེས་ངན་གྱི་རྩལ་དུ་གོ་ལྗེའི་གཤེན་དབྱངས་ལྟ་མི་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྤྲིན་ཞེས་པའི་མཚོད་ཆེག་ཅིག་སྟོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་དང་ནས་མདོ་
ཁལས་རུལ་རྩ་ཐབ་མོ་སྐྱང་གི་ཆར་གཏོགས་མི་རྗེ་ལྷུང་སེར་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ཀྱི་ལོངས་སྤོང་དགོན་མཛོད་སྟོན་དགའ་བ་ལྟ་ཅེན་ས་ལྟ་སྟོང་བརྟན་
འཛིན་གཡུང་དུང་གིས་བཏེགས་པའོ།།

སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་འཚོམས་འདུན་གྱི་ཚིག་ལཱ་

བསེལ་ལྡན་ཁ་བ་གངས་རེའི་ཡུལ་གྱི་ཞིག་ལ་སྤྱེ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་སྟེ་གཞན་པན་གྱི་བསམ་པ་དཀའ་པོ་ཉམ་ཐག་འགོ་བའི་དོན་ལ་རྐྱེད་
པའོ། ལྷུང་ཆེན་ལགས། ལྷུང་ནི་བསེལ་ལྡན་གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་སྐྱང་གི་ལོར་དུ་དང་། འགོ་བ་སེམས་ལྡན་ལྟ་ཆོའི་སྐྱབས་མགོན་ཞིག

པོ་སྤྱིའི་བང་རིམ་བརྟན་མེད་དུ་བཅེགས་པའི་འགྲིག་རིམ་ཁོད་དུ། ལྷུང་གིས་བརྟན་དོན་ལ་འཕྲོས་པའི་པན་སེམས་ཀྱི་ཉི་མ་སེར་པོ་སྤྱིང་དབུས་ནས་
བསྟོན་ཏེ།

མག་མོག་དང་རྒྱང་འཛུབ་ལྟ་བུའི་གུ་དོག་གི་འགག་འཕང་ནས་གཤག་སྟེ།
གུ་ཡངས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ་ཞིག་ནས་གསོན་ཉམས་དང་བཟུགས་མདངས། གཞན་ལས་འཕག་པའི་གཟེ་བཞིན་སོགས་རེ་ལེགས་རེ་བཟང་དུ་བརྟན་ནས་
པས་ཀྱི་སྐོལ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་གངས་རེའི་ཆེག་མཛོད་དམ་བརྟན་པའི་ཀ་ཆེན་ལགས།
ལྷུང་ནི་བརྟན་པའི་མོ་རོ་རྒྱབ་མེད་དུ་སྟོན་པའི་ལྷུང་ཞིག་དང་། ལྷུང་ཅག་སྐྱུ་པའི་འདམ་ནས་འཛེན་མཁན་གྱི་སྟོན་མེ་ཞིག

ལྷུང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ལུགས་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་བརྟན་སྟོབ་དོན་དུ་བསྐྱུངས་ནས་ད་བར་མི་ལོ་གོ་ལྔ་ཉག་ཉག་འཁོར་བའི་བཟུ་ཤིས་པའི་དབྱེས་སྟོན་འདི་
འད་བསུ་རྒྱ་བྱུང་བའོ།

ལྷུང་པོན་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་དད་པའི་སྤྱིང་ཁོང་ནས་རྟོལ་བའི་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཚོད་ལྷུལ་ཞིག་དང་།
དགའ་ལྷུལ་ཁྲི་སྐྱེལ་གི་གསེང་ནས་རྟེན་པའི་དུངས་སེམས་ཀྱི་བརྟན་ལྷུལ་ཞིག་ཅི་ལ་མིན།
སེམས་ཁོང་གི་སྟོན་མེའམ་དུས་ཐོག་གི་སྟོན་པ་ལགས།
ལྷུང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་དང་ལྷུང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་རེ་རེ་སེམས་ནས་ངན་བཞེན་ར་ཆོས་ལྷུང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ལྗེའི་དུས་སྟོན་ལ་བསུ་མ་དང་།
སྐྱར་ཡང་རྒྱབ་མེད་གངས་རེའི་སྤྱིང་ཅེ་ནས་འགྱུངས་པའི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ལམ་འདེབས་བཞེན་ཡོད།
མཁས་དབང་ལགས། རིན་ཆེན་ལགས། བརྟན་སྟོན་ལགས། 2020/1/17ཉིན།



ཁ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱེད་ཉིད་འབྲུངས་པ་བོན་འབངས་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཡིན། །
གྲུ་སའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ཉིད་སེབས་པ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞལ་ཚབ་ཡིན། །
སྟོན་སྟོན་གྱི་ལ་བྱེད་ཉིད་བཞུགས་པ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། །
མདོ་སྟགས་སེམས་གསུམ་བརྒྱད་པའི་མདོ་འཛིན་སྟོན་དཔོན་བྱེད་ལ་ངས་བྲལ་འཚལ། །

བྱེས་འབྲུམས་འབངས་ལ་བཅེ་བས་གཟིགས་ནས་གནས་མལ་བོན་གཞིས་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན། །
གཤེན་བསྟན་ཕྱོགས་ཐར་སྟེལ་བར་བཅུམས་ནས་སྟོན་དཔོན་གཉིས་པ་བྱེད་ཀྱིས་བཏབས། །
བྱེ་མཐའི་ཡུལ་ལ་ཞུ་དཀར་རིང་ལུགས་གནས་སྟེ་དུ་མ་བྱེད་ཀྱིས་བཏུགས། །
སྟེ་དར་གཤེན་པོས་སྟོན་པ་ལྟར་དུ་བོན་བསྟན་མཐའ་ནས་བྱེད་ཀྱིས་སྟེལ། །

བྱེ་ནང་གང་སར་དགེ་བཤེས་མོད་པ་དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་བྱེད་ཀྱི་རིན། །
འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་ཐར་བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མ་བྱེད་ཀྱི་རིན། །
ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་སྟེར་གསོ་བྱུང་བ་སྟོན་སྟོན་གཉིས་པ་བྱེད་ཀྱི་རིན། །
རྫོགས་ཆེན་ཐབ་མོད་གཞུང་དོན་མཐོང་བ་དོན་རྟོགས་རྒྱལ་སྟེས་བྱེད་ཀྱི་རིན། །

ཡ་གི་སྟོན་གྱི་བསམ་གཏན་སྟོང་སར་སྟེས་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡོད། །
པ་གི་འཆད་རའི་རྩོད་གར་ཁོད་དུ་རིག་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་གསལ་ཡོད། །
མ་གི་མོང་གི་བོན་གཤེན་ངག་ལ་དགེ་རྒྱན་བྱེད་ཀྱི་གྱེར་དབྱངས་ཡོད། །
སྟེར་བཏང་བོན་འབངས་སྐྱེ་སེར་ཡོངས་སེམས་བྱེད་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་བསྟེན་བྱ་ཡོད། །

གཙུག་ལག་དཔེ་མཛོད་བྲ་མིག་གང་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་སྟེགས་བམ་ཡོད། །
ལོ་རྒྱལ་སྟེར་སྟེགས་མཁས་མང་བཟོ་སར་བྱེད་ཀྱིས་བྱིས་པའི་དེབ་ཐེར་ཡོད། །
དཔོན་སྟེ་ཆེ་ཆུང་བྱ་བཞག་ཐད་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བཞོད་པའི་བཅའ་སྟོན་ཡོད། །
མདོར་ན་བོན་པོའི་ཁོང་ཡུག་ཡོད་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན། །

བོན་ལ་བོན་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་བོན་སྟོང་སྟེར་མས་རྒྱབ་བཞེན་མཛོད། །
ཆེ་གཉིག་ཆེ་རབས་ལས་ལྷ་བསྟེན་པས་ཆེ་ལྷ་རིགས་ལྷས་སྐྱེ་ཆེ་བསྟེན། །
བསྟན་དང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཆེད་དུ་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་བྱེད། །
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བསྟེན་བསྟེན་བར་དུ་རྒྱལ་བསྟན་བསྟེན་བྱེད་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །



རིས་མེད་ཡོངས་ལ་རྟག་ཏུ་ཤར་ནས་སྟེ།
བཟང་བྱ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔའི་དུས་བཟང་འདི། །
བསམ་ཞིང་བསམ་ན་བསོད་ནམས་མཚོག་ཏུ་གྱུར།།

ཁྱེད་སྐྱེ་བའི་མེད་བསྐྱེའི་མདངས་འཛིན་དཔལ།།
ལུས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོའི་ཞིང་གི་བསོད་སྐལ་དུ།།
བསྐལ་བ་མ་སྟོང་སྲིད་བ་མ་འཛིག་བར།།
བཞུགས་པར་མཛོད་ཅིག་སྐྱབས་མཚོག་ལྷ་མ་མཁུན།།

ཁྱེད་གསུང་ཨ་སྐྱེས་གཞོན་པའི་ང་རོའི་དབྱངས།།
མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྐྱོང་ལ་སེལ་བའི་ཕྱིར།།
འཁོར་བ་མ་སྟོང་འཛིག་ཉེན་མ་འཛིག་བར།།
འགག་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སྟོན་པར་ཤུ།།

ཁྱེད་ཐུགས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ནམ་མཁའ་འདི།།
རིས་མེད་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་ཕྱིར།།
བར་སྤང་མ་འཛིག་ཉི་ལྷ་མ་འཛོད་པར།།
དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མ་མཁུན།།

ཞེས་བསྟོད་པའི་དབྱངས་ལ་བསྐྱོན་པའི་ཚོག་འཕྲེང་འོད་དུ་འཛེར་བའི་ཚོར་བུ་འདི་ནི་མཚན་ནས་འབོད་པར་དཀའ་བ་གསང་གསུམ་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་ཚེན་མོའ་སྐྱབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་གཏུལ་བྱ་བསམ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་དུ་
དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་ལྔ་ལ་མེབས་པའི་དུས་བཟང་འདིར་མཚོག་ལ་མཚོན་པའི་མེ་ཉོག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གི་དོད་དུ་རང་སློབ་ཚོགས་སུ་འབུལ་བ་
ལགས་ན་གང་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱུད་བརྟན་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་སོ།། ཞེས་སྟོང་སྐུ་སྐྱེ་བུ་ཏུ་འབོད་བ་དེས་ལུས་བ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག

2020/1/20

ལྷ་ཚ།

འགྲུས་སྐྱོད་སྐྱེ་མདའི་ཉིང་མར།།
མཁུན་དཔྱོད་ཉི་མ་འཇུག་སྟེ།།
གསང་གསུམ་ཐོན་ཆར་ལུབས་པའི།།
གཤེན་བསྟན་སྤང་བའི་ཕུམ་མཛོད།།

འཕོ་འགྱུར་སྐྱིན་པའི་ཡོལ་བ།།
ལྷན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྲེས་ཆོ།།



ཉི་མ་ལ་ཡི་རི་རྒྱད།
བཟོད་དང་གོམ་པས་བགོམས་ཡོད།

ལ་འདྲིའི་པར་རོལ་ཞེག་ན།
ཡུལ་འདྲིའི་པར་རོལ་ཤིག་ན།
གཤེན་གྱི་གསོམ་ཤིང་སྤོང་པོ།
སྲིད་འདྲིར་སྐར་ཡང་བཀའ་སོང་།

དབུ་ལ་གངས་ལོ་འཆེར་ཡང་།
ཞལ་ལ་ལྷ་ཉིག་བསྟར་བ།
སྲིད་པར་བཞེགས་འཛོག་པའི།
གསེར་གྱི་སྐྱ་ལྷེ་རིང་མོ།

མཚན་འཕྲིན་ས་ཡི་ཁེབས་གཙོད།
ཐུགས་བསྐྱེད་གནམ་གྱི་ལྷིང་གུར།
ཤར་མཐའི་ཉི་མར་ཁྲེམས་བས།
གོར་ལའི་གདགས་སྲིབ་རྩོམ་བྱུང་།

གོ་ལྷའི་ཁྲི་ཁར་ཅེན་པའི།
སྐྱ་ཆེའི་སྐྱེགས་པམ་ཐུག་པོ།
རྣམ་དཔྱོད་སྐྱོན་མེས་བཟླགས་ན།
པན་བདེའི་ཡིག་འབྲུས་བཞེངས་ཡོད།

མཚན་དཔེ་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ།
གཡུང་བྱང་སྐྱ་རྩ་བུའི་ཉི།
བསྐྱེད་བསྐྱེད་རི་བོའི་སྐྱོན་ས།
འཕྲིབ་མེད་བརྟན་པར་འཆར་ཤོག །

རྒྱངས་ཚང་ནམ་མཁའ།

མཁས་པས་རྒྱལ་བྱི་ཀུན་ལ་མི་རྒྱལ་ཨ་དཀར་བསྟན་པའི་དར་ཆེན་མཁའ་ལ་སྤྲིང་།
བཅུན་པས་འདུལ་བ་སྐྱོག་གི་ཉག་ཐག་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་དར་སྐྱད་སྐྱོམ་བྱ་བཏང་།
བཟང་པོས་འགྲོ་བ་སྤོང་གི་མ་རིག་ལུང་མ་བསྟན་པའི་གོམ་ཁ་དག་ལ་བསྐྱེད།
འཆད་པས་སྐྱོབས་ལས་འཁྲུངས་པའི་བཤེས་གཉེན་ཁྲི་ཡིས་གསེར་གྱི་ཉི་མ་སྐྱོགས་ལ་བཞད།



རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཚོད་བས་པ་རོལ་སྐྱོངས་འཐེབ་སྟེན་པའི་སྐོང་ལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྲིས་སྟོན་མེ་སྟར།།
ཚོམ་པས་ཐེག་དགུ་མཛོད་ལྡེ་བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆར་རྒྱན་ཡོངས་ལ་བྱུང།།

གཡུང་བྱང་བོན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་བའི་དབང་སོ་མཉམ་སྦྲེལ་སྤྱོད་དཔོན་བསྟན་འཛིན་ནམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དགུང་གངས་གོ་ལྷའི་བར་དུ་
བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྣམས་གསུམ་རྒྱན་མ་ཆད་བར་བསྟོར་བ་དང་།སྤྱད་མའི་ཆར་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཅིང་འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་གསོལ་
འདེབས་ཡང་ཡང་ལྷ།། ཞེས་རྒྱངས་ཆང་ནམ་མཁའ་ནས། ༡༠༧ ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།

