

# རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་ཆེན་ཞིག་ལ་དྲན་གསོ་ཞུ་བ།

༼ རྒྱལ་གཤེན་བོན་རྒྱ་༽ དྲ་ཚིགས་ཀྱིས་གཙོ་རྒྱུ་བ་ཞུས་པའི་གདུང་མཚོན་ཚོམ་ཡིག་ཕྱོགས་བརྒྱེད།

མེད་འཇམ་དབྱངས་བརྩོན་འགྲུལ།

བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་དབང།།  
མདོ་སྐགས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་མཁུན་བཏེ་ཏ།།  
གཤེན་བརྟན་རྫོན་མེ་རྫོང་བའི་བྱེད་པོ་སྟེ།  
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་བཞི་གནས་བོན་བརྒྱ་བ།།

རེ་ཞིག་ཉམ་འཛིན་ཅན་རྣམས་དག་བསྐྱུལ་བྱིར།  
།དགོངས་བ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བརྟན་གྲུང་།།  
རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཇུག་པ་ཡོད་དོ་ཅོག།  
བྱི་རབས་ཉེན་དུ་བཞག་པའི་བཀའ་རིན་མཛད།།

བཀའ་རིན་རྒྱུ་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཚུལ་ལྟར་མེད་འཇམ་དབྱངས་བརྩོན་འགྲུལ་མིང་གིས་རྒྱལ་འོང་ཚུ་ཆེན་རྟེན་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་ ༡༢ ཉིན་སྤུལ།

འོལ་བ། (ཉམ་འོང་།)

གུས་པས་བྱིད་ཞལ་དངོས་སུ་མཇུག་མ་ལྟོང་།  
རྒྱ་པར་རེ་ཞིག་རྣམས་ནང་བསོགས་ནས་ཡོད།།  
དང་མོར་བཤད་ན་མི་ལོ་བརྒྱད་ཅམ་འགོར།།  
དད་པ་ཅམ་ཞིག་བཞག་སྐྱེད་མི་དྲན་མོད།།  
འོན་ཏང་དེ་རིང་མགོ་ལ་བཤམ་དགོས་བྱུང་།

གུས་པས་བྱིད་གསུངས་དངོས་སུ་ཐོས་མ་ཚོལ་།  
ག་ཤེད་ཅིག་ནས་གསུང་ཚུལ་འགའ་ཞིག་སྤྲོས།  
དེ་ཡང་ཉི་མ་གནའ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་རེད།  
ལྷག་ཀྱིས་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་ནས་ཡོད།  
དེ་རིང་སྤུ་ཞིག་བཏབས་ཏེ་ཁ་ཞིག་སྤྲོས།

བྱད་བོན་མཐོང་ཆེ་གསེར་ལ་འགྱུར་བ་འདི།  
འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བོན་ཉིད་ཅིག་ཏུ་ངེས།  
དེའི་སྤྱིར་བྱིས་དགོངས་འགའ་མ་བཞེས་ཤིག།  
དོན་དུ་ང་ཡང་བྱིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཞིག།  
གཏན་དུ་བདག་གི་མགོན་ལ་བཞུགས་པར་མཛོད།

2018-8-22 ཉེན་གསུང་སེམས་དང་བཅས།

ཏུ་དབེན་ཤེར་དབང་། བྱག་ཚུ་སྤྲུག་དགོན།

འདང་དགོང་ནམ་དཀྱིལ་དུས་ཚོད་1:00གཡས་གཡོན་དུ་ང་ལམ་ནས་མཐོང་བར་མི་འདོད་པའི་གཟུགས་དང་ན་  
བར་གཟན་པའི་གཏམ་ཞིག་ཐོས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མདོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་སྣ་མང་གཏེར་  
ལ་གཏིང་ཚུད་པའི་བོན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཞིབ་པར་ག་ཤེགས་པའི་སྐོར་རེད། ཡིད་ལུ་གཤམ་ཁེངས་བཞིན་ཡུད་  
ཅམ་འཇུག་ཤེས་གཉེད་ཀྱང་བོར་ནས་བཟུང་དགོས་བྱུང་།

རེད་ཡ། ལོ་འདི་དག་རང་རེའི་སྤྱི་ཆེན་དང་མི་ཆེན། མཁམ་ཆེན་དང་གྲགས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བུ་མང་ཅོམ་ཞིག་  
བཞུད་ལམ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་དེ་ཕེབས་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བསམ་ཞིང་བསམ་ན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་  
ཅིག་ལགས་མོད། སྐར་ནས་སྐར་དུ་བཏག་ན་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་བཞིན་དུ་འུ་ཚོ་ཀུན་གྱིས་འདོད་བར་མི་རུས་པའི་  
ཉོན་མོངས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། སྐོར་ཆེན་འདི་ནས་ཕེབས་ཤུལ། སྐོར་གསུང་གི་རི་མོ་སྣ་ཚོ་གསེལ་སེམས་ལ་རིས་སུ་  
འདེབས་ཤིང་གཉེར་དུ་དོད་བཞིན་ཉམས་ཚུང་གིས་གནས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། སྐོར་གསུང་ཆེ་ཤོས་ནི་འདི་ཡིན་ཀྱང་སྲིད་ལ་མིན་ཡང་ངེས། གུས་པས་ཡིད་ཀྱི་གསུང་བའི་སྐོར་ནས་

འདི་འདྲའི་སྣང་རྒྱུ་དང་ཡང་ན་སློབ་ཤེས་ཀྱི་ཁོད་དུ། དེ་བས་ཡིད་ཀྱིས་མི་གཞོན་པའི་ན་ཟུགས་དང་། མ་ལ་བཙན་  
པོ་ཞིག་ཏུ་ལྷན་སྦྲེང་ཡོང་བ་ནི་རང་རེའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས། ལོ་འདི་དག་ལ་གཤམ་དང་བསྟར་གྱིས་ག་ལེར་  
ཐེབས་འགོ་བའི་ཤུལ་དུ་རྩོམ་ཅི་ཙམ་འཛོན་གྱི་ཡོད་མེད་དང་རི་ལྟར་བྱེད་མིན། ཡང་ན་མ་འོངས་ལོ་རྒྱུ་ཁོད་  
དུ་པ་ཤུལ་བུས་འཛོན་དང་ཡབ་མེས་ཀྱི་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་གཟི་མདངས་གོང་མཐོར་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་ན་  
ཡང་། ཉམས་མེད་དུ་གྱུས་ཤིང་སྤྱང་ནས་གཅིགས་འཛོན་བཏུབ་མིན་དེའོ། འདིའི་ཐད་སྤྱགས་བསམ་སློབ་དུ་  
གཏོང་ནས་སློབ་བ་དོན་གྱིས་རྩོམ་པར་ཅི་བས་འབད་རན་པའི་བརྟུན་ལན་སྤྱད་ཀྱིན་མི་འདུག་གམ་སྟམ།

2018/8/22ཉིན།

སེང་སྐུལ་རིག་འཛོན་ཉི་མ།

ཞིང་ཞུང་རིག་པའི་བང་མཛོད་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་བུས་མ་ལའ་རུ་སྐྱར།  
སྐུ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐུས་ལས་ཀྱི་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།  
རེབ་གོང་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ལས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་འགོ་དོན་ཐེབས།  
བོན་བརྒྱ་སྐྱབས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱི་གཡུ་འབྲུག་མ་ལའ་རུ་ཡིག།  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་ལས་ཀྱི་ཉི་མ་རྒྱབ་རིར་བསྐྱལ།  
ཤུལ་ལུས་དང་ལྡན་འབངས་དག་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་དག་འདོན་པའི་མཐུས།  
མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྐུལ་ལས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་འབྱོན་པར་སློབ།

སྐྱེད་བང་ལྟ་མའི་མགོན་པོ་བོན་བརྒྱ་རིག་པོ་ཆེ་རྒྱལ་དྲན་དང་པའི་རང་མདངས་ཞེས་པ་འདི་སེང་སྐུལ་རིག་འཛོན་ཉི་མས་  
སྐྱོ་གདུང་དྲག་པོའི་རང་ནས།

བྱ་སྟོན་འཆི་མེད་གཡུང་དུང་།

བོན་ཉིད་དོན་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་སངས་རྒྱལ།  
བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་ཤུལ་ལུས་སྐྱོབས་ཁེངས།  
དག་བཅུའི་ཁྲིམས་སྤྱང་སྟོན་པ་མས་འཛོགས་ཏེ།

ལེགས་ཚོགས་ཁོ་ནས་སྐྱ་ཚེ་ཕུལ་ཕྱིན་གནང་།

ལྷན་པོའི་རི་ལས་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཕྱུག  
གྲུབ་བརྟེས་མཚོག་གྱུར་མཛད་བ་སླ་ན་མེད།  
རྒྱ་ཚེའི་འཁོར་སྐྱོད་མ་གྲུག་གསུམ་བཞེས་བ་ནས།  
མཚོ་སྐྱེས་བད་མ་སྐྱོན་བྲལ་དེ་བཞིན་གཤེགས།

ཞེས་བ་འདི་ནི་དམ་བ་གོང་གི་སློབ་འབངས་བ་ཚོ་གྲུ་གོད་འཚི་མེད་གཡུང་དྲུང་ནས་  
སྐྱོ་གདུང་གི་མིག་རྒྱ་དང་ལྷན་དུ་ཐོས་ཁུལ་བྱས།

གཡུང་རྒྱ་ཕུར་འཕྲིན།

རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྐྱུལ་དམ་བ་སངས་རྒྱས་དངོས།  
རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པར་བོན་གྱི་སྤེ།  
རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་མོའི་གདམས་བ་ལ།  
རྒྱལ་སྐྱེས་མ་ལམ་དབང་ཚེན་མོ་བྱེད་ལ་འདུད།

ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་བྱང་རྒྱུ་བའི།  
ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ལྷ་ཚེན་པོ།  
ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འཛམ་སྐྱིད་གཙུག་གི་འོ་ར།  
ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་སངས་ཚེན་བྱེད་ལ་འདུད།

བྱེད་ནི་མདོ་ཐུགས་རིག་པའི་དབའ་བོ་སྤེ།  
བྱེད་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་དེད་དཔོན་ཞིག།  
བྱེད་ནི་ཉམས་ལེན་ཐུན་བའི་རྣམ་འབྱོར་བ།  
བྱེད་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷ་སྐལ་ཡིན།

དམ་པ་ཁོང་ལ་ཚེ་གཅིག་དང་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་གཡང་ཟླ་ཕྱར་འཕྲིན་ནས་ 2018 / 8 / 23 / ཉེན་ཟེལ།

བྱུང་དཀར་གནམ་ལྟ།

ཨ་མ་ཉོ།

ཀུན་སྟོམས་མཐའ་བྲལ་ཀུན་ཏུ་བཟང། །

ཟག་མེད་འོད་གསལ་རྫོགས་པའི་སྐྱ། །

ལྷ་ཚོགས་མངོན་གྲོལ་སྐྱུལ་པའི་ལྟོན། །

མི་ཉུག་ཚུལ་བསྟན་ཀྱེ་མ་ཏུ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་ལམ་ཚེན་གསེར་རིའི་བྲེང།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བོན་བརྒྱ་བ།

ཐུགས་སྐྱོང་གཞན་ལ་གཟིགས་པ་འདི།

འཇོམ་སྤོང་རིག་པའི་གྲོང་གུད་ཡིན།

ཡབ་རྗེ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ།

བྱུང་དགོན་ཉེར་སྦྱིའི་དགོན་བདག་ཡིན།

ཕུར་ཐོགས་སྟོང་གི་མངའ་བདག་ཡིན།

ཤི་གསོན་འབྲུམ་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན།

བསམ་ཞིང་དྲན་པའི་ཡིད་ངོར་ན།

མིག་ཚུ་སྟོང་གི་ཚུ་རྒྱན་ཡོད།

བྱིད་སྐྱུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།

མ་འགྲུངས་སྤྱིར་ལ་ཕེབས་བསུ་བྱ།

ཅེས་ཐུགས་སྐྱོང་འགྱུར་མེད་གཡུང་རྒྱུང་གི་གུར་ཁང་ཞིང་གཞན་ལ་བཀོད་པར་བརྟེན་ནས་བྱུང་དཀར་གནམ་ལྟས་  
སྐོ་གསུམ་གུས་པ་ཚེན་པོས་ངང་ནས་༢༠༡༤-༥-༡༣ཉེན།

ཨ་ཚེ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས།

སྲིད་པའི་ཕྱོད་ཚོགས་ཅམ་གྱིས་མ་ཚོམ་ནས།  
ཤེས་བྱའི་གཞུང་ཚོན་གཤག་པའི་ཉམ་སེམས་ཅན།  
ཉི་མཚན་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་རབ་བཙོན་པས།  
རིག་པའི་གནས་ཀྱན་ལྷུང་གིས་ཚུད་པ་ཞིག །  
རེབ་གོང་ཡུལ་ནས་མི་ཡིས་གར་དུ་བསྐྱུར།

རྒྱ་ལུས་ཚོལ་གསུམ་ཞབས་བཅག་བོན་འཁོར་བསྐྱོར།  
གསུང་ལས་བརྟན་བཙོས་སླེབས་བམ་རི་ལྟར་བརྟེན།  
ཐུགས་ཉིད་ཐེག་ཚོན་ལྟ་བུའི་བཅུད་གྱིས་ཁེངས།  
འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཞི་བའི་ངང་དུ་གཤེགས།  
བོན་བརྒྱ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོ་གྲུས་པས་འདུད།

ཅེས་པའི་མཚོན་ཚིག་ཐུང་དུ་འདི་བོན་བརྒྱ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཚེ་རྒྱ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཐོས་འབྲུལ་  
ཨ་ཅེ་བ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ནས་སློབ་གསུང་གིས་དབྱངས་ལས་དྲང་བའོ།

སེང་ར་ལྷགས།

ཁྱུང་ཚོན་ལགས། རིག་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉམ་སེམས་དབྱིངས་ལེབས་པ་ཅི། སྲིད་པའི་གངས་དཀར་  
སྐྱོན་ཚ་ཤོར་བའི་ཉི་མ་རེད། སློབ་འབངས་སེམས་པ་སློབ་པའི་རྒྱ་བ་ནག་པོ་ཡིན། བྱེད་གྱི་ཀ་ཚོན་  
འགྲེལ་བའི་ལོ་ནག་ཚོས་འདི་སློ།

མཁའ་བོ་ཤེས་རབ་གཡུང་དྲུང་དབང་རྒྱལ།

བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འཛོལ་བའི་དབྱིད། །  
ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་སློབས་གྱིས་སླ་མེད་ཐེག།  
གོམ་གཅིག་སློབ་པའི་སླེབས་བྱ་ཁྱུང་པར་ཅན། །

བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག།

རྒྱལ་གཤེན་དགོངས་པ་མ་ལུས་གཅིག་ཇི་ལ་ཏེ།  
རྒྱལ་བཟློན་སྟོགས་དང་སྟོགས་མེད་ཀུན་ལ་ཡང་།  
རྒྱལ་མཚོག་ཉིད་དང་མཛད་པ་ཅི་བཞིན་པའི།  
རྒྱལ་སྟོན་བོན་བརྒྱ་མཚོག་ལ་མངོན་བསྟོན་དོ།

སྟོན་གྱི་ཞུང་བོད་མཁའ་གྲུབ་ལྷག་སྟོལ་བཞིན།  
ཞེང་འདིར་འགོ་དོན་རེ་ཞིག་གྲུབ་ནས་ནི།  
སྐར་ཡང་རི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར།  
དེ་སྲིད་བཟློན་འགོའི་དོན་མཛད་བདེན་པ་ཉིད།

ཏྲག་ཏུ་རེ་བའི་འགོ་རྣམས་དཔེ་སྟོན་དུ།  
ལན་གཅིག་དགོངས་པར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བཟློན་ཀྱང་།  
ལ་མོར་ཡང་སྐྱུལ་ཉི་གཞོན་གསེར་གྱི་ཏོག།  
སྐྱར་དུ་འཛོལ་སྤིང་རྒྱན་དུ་ཤར་བར་སྟོན།

སྟོན་པ་འདས་ཀྱང་བཟློན་པ་མི་རུབ་བཞིན།  
གང་གི་མཛད་འཕྲིན་འོད་ཀྱི་རྒྱབས་འཕྲེང་རྣམས།  
ནམ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱིས་སེམས་ཉར་ནས།  
རང་གཞན་པན་བདེར་བསྐྱུན་པའི་ལས་བསྐྱབ་ཤོག།

ཅེས་མདོ་སྐྱོད་བཟློན་པའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་མདོ་སྐྱོད་སྤྱི་ལོར་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཨ་རྒྱུབས་རྗེ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་རྒྱུ་བརྒྱ་  
མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་འཕྲེང་བྱང་བྱ་དུར་དགའ་མལ་དགོན་ཆེན་གྱི་མཁའ་མེན་མིང་  
ཤེས་རབ་གཡུང་དྲུང་དབང་རྒྱལ་ལམ་རིན་སྐྱབས་པ་རྣམས་མཚོ་རིང་ནས།

ཁྱིམ་པའི་མདའ།

ནང་གཞུང་རིག་པའི་གཏོང་མཐའ་མི་དཔོག་ཟད་མེད་ཚུ་གཏོར་མཚོད་ཀྱི་འཛིངས།  
དད་བ་གསུམ་དང་ཚད་གསུམ་རྒྱལ་བས་དལ་མེད་འབད་བས་བསྐྱབས་བ་ཡི།  
བརྟན་པའི་མིན་ལས་དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་ལྷག་ཚོམ་དུ་མའི་བྱེད་པོ་བ།  
དབུ་མའི་དགོས་པོ་བ་བརྒྱ་མཚོག་ལགས་རེ་ཞིག་མ་བཞུགས་སྐྱོ་བ་ལ།

གང་ཞིང་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་འཆིའི་ཐ་སྙད་མཚན་མ་ཡེ་ནས་ཡེ་ནས་བྲལ།  
ཉག་འཛིན་ཅན་དང་མདོ་མེད་ལེ་ལོར་མི་ཉག་བ་ཡི་དཔེ་བརྟན་བྱིར།  
འགྲོ་དོན་གྲུབ་ནས་གཞུགས་སྐྱའི་བཀོད་བ་རྒྱབ་ཀྱི་རི་ནས་བཞུད་ན་ཡང་།  
རྟུན་འགྲུབ་པོ་ལ་པའི་ཚལ་སྤང་གྲུབ་ལས་ཞལ་སྐྱིན་སྐྱུར་དུ་བཞད་བར་སློབ།

ལྷན་པོ་སྤོང་ཆེན་དགོན་ཀྱི་གྲལ་མཐར་གནས་པ་མི་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་སྐོ་གསུམ་གྲུས་པས་རྒྱར།

སྐོ་གྲོས་སྐོ་གསལ། རྟེན་ཆེན།

རྗེ་བོན་བརྒྱ་མཁེན་ལོ།  
སྟོང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་བསྐྱེད་བ་ཡི།  
ངེས་བ་མངའ་ལྷན་ཁི་གདུག་ལྟང་ངེར་འཆར།  
གང་འདུལ་འོད་སྤང་སྟོང་གིས་འགྲོ་ཀྱན་འདྲེན།  
རྒྱ་གསུམ་རོ་བོ་སླ་མར་དད་བྱུག་འཚལ།  
  
རྒྱ་མཚོག་གསེར་རི་རྟུན་པོ་འོད་སྤང་འཚོར།  
གསུང་དབྱངས་འགགས་མེད་གདོང་སྤེའི་སྐྱ་དབྱངས་སྐྱོག  
ཐུགས་ཉིད་དག་པར་བརྒྱད་ཁི་བོན་སྐོ་གསལ།  
རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་དྲིན་ཅན་སླ་མར་བརྟོད།



བྱ་ཚོད་འཆི་མེད་གཡུང་རྒྱུད།

བོན་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནུལ་འབྱོར་རྫོགས་སངས་རྒྱལ།  
བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་ཤུལ་ལུས་སྐྱོ་བས་ཁེངས།  
དགོ་བཅུའི་ཁྲིམས་སྲུང་སྟོན་པ་མས་འཛེགས་ཏེ།  
ལེགས་ཚོགས་ཁོ་ནས་སྐྱ་ཚེ་ལུལ་སྤྱིན་གནང་།

ལྷན་པོའི་རི་ལས་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ལྷུག།  
གྲུབ་བརྟེས་མཚོག་གྱུར་མཛད་པ་ལྷ་ན་མེད།  
རྒྱ་ཆེའི་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱང་གསུམ་བཞེས་པ་ནས།  
མཚོ་སྐྱེས་བད་མ་སྟོན་བྲལ་དེ་བཞིན་གཤེགས།

ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་གོང་གི་སྟོབ་འབངས་བ་ཚོ་གྲུ་བྱ་ཚོད་འཆི་མེད་གཡུང་རྒྱུད་ནས་  
སྐྱོ་གདུང་གི་མིག་རྒྱ་དང་ལྷན་དུ་བྲིས་ཁུལ་བྱས།

སྡེ་དགོ་བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན།

ཤེ་རྟུང་སྐྱ་སེང་མི་ཡི་ནམ་རོལ་བོན་བརྒྱ་བ།  
རྒྱབས་ཚེན་མཛད་འཕྲིན་གོ་ལའི་ཁྱོན་ནས་དགོ་ལེགས་སྐྱིན།  
མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་རྒྱབ་མངའ་བདག་ལྷན་གྲུབ་བ།  
ཨེ་མ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་རྒྱ་མཚོའི་མཚན།

བོན་བརྒྱ་རིག་པའི་དབང་ལྷུག་རེ་གོང་ཡུལ་དུ་འབྱུངས།  
དགོ་ལེགས་རིས་མེད་འགྲོ་ལ་སྐྱོ་ལད་མཛད་མི་ཡིས་བཟུགས།  
ལྷན་གྲུབ་ཀྱང་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གཞུག་མའི་གཤིས།  
རྒྱ་མཚོ་རྣམ་བས་སྐྱོ་བའི་དོད་དུ་རང་འབར་དེས།

ཤེས་བོན་གྱི་མཁའ་དབང་མེན་མོ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་སྐྱེན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་དགོངས་པ་བོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་སོང་ཟེར་  
ནས་དུ་ལམ་ནས་གང་མང་མང་མཚོང་རྒྱབས་ན་རྒྱག་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་དབྱངས་ཤིག་རྗེ་རང་འབར་དེས་ཀྱང་།

ལྟ་ཆ།

གོ་སློ་སློམ་པོ་ཡིས་གསེར་གྱི་བོད་མཁར་ཅེགས་ཤིང་།  
བརྟམ་བའི་གཞིས་ངོགས་ན་བདེན་བའི་དྲང་ཐིག་བཏབ་ཏེ།  
དམུ་སྲས་བསྟན་པ་ལ་སྤང་བའི་འཕར་ཁ་བསྟན་བའི།  
གསེར་གྱི་མཚོད་མེ་ཞིག་འདི་ནས་གཟིམས་པས་ཕངས་སོ།  
  
རེ་ཞིག་སྲིད་པ་འདིའི་སྐ་ཡི་སྐ་རུ་ག་ཤེགས་རུང་།  
ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་འོག་ན་མ་ཚོགས་ཉལ་ཏུ་འཐུན་བས།  
མཚོ་དུ་འཐིན་གཡུང་དྲུང་གི་འོད་ལོ་འདི་གར་འཚེར་བ།  
སེམས་ཀྱི་ཐེམ་པ་ན་འུ་ཚོས་རིས་སུ་ཕབ་ཡོད།

སློ་ཚངས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།

ཁྱེད་དག་ཞིང་ལ་ཕེབས་སོང་བ།  
ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཚིག་མཚོ་དག་ཅིག་མ་གཞི་ནས་འཇིག  
བོན་བརྒྱ་བ་དགོངས་པ་ག་ཤེགས་སོང་བ།  
བོད་ཀྱི་རྫོགས་མེན་པ་སྟོང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྲུབ་པ་ཡིན།  
ཨ་ལགས་མཚོག་གཞན་དོན་དུ་བསུས་སོང་བ།  
ཨ་ཁྱིད་དང་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་གཞིས་ཀ་འབྲོས་བཞིན།  
བོན་བརྒྱ་བ་ག་ཤེགས་པས།  
སྤར་ཡང་དུ་ལོའི་རྟོན་ཁ་ཐུན་ནག་གི་ཁོང་དུ་འཐིམ།

ད་ནས་བཟུང་རྟོན་ཟླ་ལྟོད་ན་ཟུག་གི་རྩ་གོན་ཞིག་ཡིན་ནམ།  
བོན་བོ་དག་ལྷ་དན་གྱིས་ཁེངས།  
བོན་བརྒྱ་བ་འགོ་དོན་དུ་ཕེབས་སོང་བས།  
ཐ་སྟོན་ལ་ཁྱེད་ག་ཤེགས་སོང་།  
དེས་དོན་དུ་རིག་གཞུང་རྟོན་གི་ཚད་མ་མེད་སོང་།  
འཇུག་མེད་ཡང་སྐྱུལ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྩེ་བའི་བཞིན་བསྐྱུན་རོགས།

2018 8 23 ཉིན་གུས་ལ་ཁོ་ཚངས་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ནས།

ཁ་བ་འབོན་ལྟོ།

ཁྱེད་ཆེན་རྒྱལ་ལས་གྲོལ་བའི་གྲུབ་དབང་ཞིག།  
མདོ་སྐྱོད་ག་ཤེན་བསྟན་གསལ་བའི་རྟོན་པ་ཞིག།  
རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་བཅའ་ཆེན་ཞིག།  
གཟུར་གནས་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་རིག་བདག་ཞིག།

རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་གྲུལ་འཇོགས་པའི་བོན་ག་ཤེན་ཞིག།  
ལོག་རྟོག་སྐྱོག་རུམ་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཞིག།  
རིས་མེད་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཞིག།  
མང་བཀྱར་གྲུབ་དབང་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།

གང་སྐྱུ་བརྒྱུད་ཅུའི་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས།  
རེ་ཞིག་འོལ་སྤོང་ག་ཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་།  
སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་པ་ཡོད་དོ་ཅོག།  
ཕྱི་རབས་མ་འོངས་རྗེས་བཞག་ཨེ་མ་ཏོ།

འདིར་ཉོར་ཟླ་ཇ་ཆེས་ཅུ་ཉིན་གྲུབ་དབང་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོ་གདུང་དང་བཅས་  
གུས་ཁ་བ་འབོན་ལྟོ་ནས་སྤུལ་བཞོ། ༢༠༡༨/༨/༢༣ལྟུང་ལོ།

མགར་སྐྱོན་རྒྱལ་འཆང་།

སྐྱེགས་བམ་བདག་མེད་ལྷུས་ནས་དུ་བཞིན་འདུག།  
དཔེ་སྐྱོན་ཁེ་དུ་གྲུར་ནས་མགོ་བོ་དུད།།  
སྐྱུག་ཤོག་གངས་མེད་མིག་ཀོང་མཆི་མས་བརྒྱན།།  
ཤེས་བྱའི་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུག་ལྷུས།།

སྲིད་འདྲིའི་གཙུག་ལག་རིག་པའི་ཡབ་ཆེན་ཁྱེད།།  
འགྲོ་དོན་གཞན་དུ་སྐྱོགས་པའི་གཏམ་ཐོས་ཆེ།།  
སློང་དང་སྐྱོ་བའི་ནང་བཟུང་བོར་བ་བཞིན།།  
འགྲོད་པའི་དུ་གཏམ་གནམ་གྱིས་ཁབ་མི་སྲིད།།

ལྷུང་ཚོ་—བཀྲ་ཤིས་སྐྱོན་གྲུབ།

ཉི་མ་ལ་ཡའི་ཚངས་སྲས་ཤིག་གི་གཤོག་དུག་མཐའ་མེད་དབྱིངས་སུ་བརྒྱུད།།  
སྐྱུ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཚོག་མཚོད་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་བུས་མཁའ་དུ་སྐྱུར།།  
རིག་སྐྱའི་རྒྱལ་པོའི་རྣམས་གསང་དེ་ཡང་ད་ནས་གཏན་ཏུ་འགག་པར་གྱུར།།  
འུལ་ལྷུས་དད་འབང་སྐྱོང་བ་རི་བཞིན་དང་ཡང་སྐྱོལ་སྐྱུ་བཞུ་བཞུ།།

མཁའ་བོ་ཚོ་དབང་བདེ་ཆེན།

ལྷ་སྐྱོད་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱི་རྒྱ་བཅད།།  
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བ་བྱས།།  
མཁའ་གྲུབ་སྐྱུ་བའི་སེང་ཆེན་བོན་བརྒྱ་བ།།  
དགོ་ལེགས་སྐྱོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཁྱེད་སྐྱེ་ཉི་ཕྱེད་རྣམ་རིམ་གྱི་ལ་ན་ཡང་།  
བརྟེ་མེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རིངས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི།  
སྤྲ་ཡང་གཟུགས་སྐྱེ་ཉི་གཞོན་གསར་བ་ཞིག  
ཞིང་འདྲིར་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་སྐྱུར་འབྱོན་ཤོག།

ཞེས་མདོ་སྨྲས་སྐྱེ་སེང་ནམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་རྗེ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཟུགས་སྐྱེ་བོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་ཐོས་འཕྲུལ་  
༥/མཁའ་མཛོན་མིང་འཛིན་པ་ཚོད་བང་བདེ་མེན་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབས་པའོ།

འཛོམས་འཛིན་ཞི་མ།

ལུན་ནག་གི་སྐྱུག་པའི་མཚན་ལྗོངས་དེ་རུ་  
ངས་འོད་ཀྱི་སྐྱོན་མེ་ཞིག་སྤར་ཡོད།  
རང་སྐྱོམ་དང་སྤྲུག་དོག་མེད་པར་འོད་ཟེར་ཞིག་  
ལུན་ནག་ཏུ་གང་སར་ཉུལ་སོང།  
ད་ནི་སྐྱོན་ཁ་སྐྱེ་བས་བྱུང་  
རྒྱུང་བུ་དེས་འོད་ཀྱི་སྐྱོན་མེ་བཅིལ་སོང།  
ངས་བསམ་སྐྱོད་དང་དད་འདུན་ཞིག་གི་  
སྤེར་རུ་མིག་ཚུ་ཞིག་ཀྱང་བཏབས་ཡོད།

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་སྐྱེ།  
ཞེད་ཀར་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།  
མདོ་སྨྲས་སྐྱེ་སེང་མཁའ་དབང་བོན་བརྒྱ་བར།  
མི་ཕྱེད་དད་པས་སྤྱིང་ནས་ལན་བརྒྱར་འདུད།  
མཉམ་མེད་སྐྱེ་མའི་རང་ལུགས་འབྲི་ཚུའི་རྒྱན།  
དད་ལྡན་སེར་སྐྱེ་ཡོང་ལ་ཆར་ལྟར་སྤྱིལ།

མི་མཚན་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་དེའི།  
ཡང་སྐྱེལ་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་ལ་སྐྱུར་བྱོན་ཤོག།

༥ ཞེས་ཅ་བའི་སྐྱེལ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སྐྱེ་བོན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་བས་གུས་སྦོའ་  
ཅེ་ཞིག་མི་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྒྱུད་སྐྱེས་མིང་བ་གནམ་ལྷ་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའོ།

ཉོར་སྐྱེད་རིག་འཛིན་འཆི་མེད་གཡུང་རྒྱུང་།

༥ ཨེ་མ་རྟོ།  
བསྐྱེལ་མེད་ཉལ་ཅིག་ཅ་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱི།  
བདེན་ཆོག་པ་ལམ་གཡུང་རྒྱུང་བསྐྱེལ་བའི་མཐུས།  
ག་ཤེན་བསྟན་གསེར་རིའི་འོད་བརྒྱ་ས་ཆེན་འདྲིར།  
འགོ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བྱུང་མེད་ཤོག།

༥ རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གཙོ་བཀའ་རྒྱན་བཞི་ལྡན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཙེ་ཞགས་མདུང།  
འཇོ་མ་སྐྱིང་ག་ཤེན་བསྟན་གསེར་ལྷན་རྒྱུན་ལ་བཞག་པས་ལུང་རྟོགས་རྩ་ཆེན་ལྡིང་ད།  
བྱུང་རྒྱུད་བོན་བསྟན་ཀ་ཆེན་གཟུགས་སྐྱེའི་ཉི་མ་རེ་ཞིག་བྱུང་རིར་གཟིམས།  
ཀྱེ་རྟུང་ཤུལ་ལུས་དུ་སྐྱུག་ཅི་བྱ་གཏོད་བྲལ་འདི་ལ་མ་དགོངས་སམ།

དེ་ལྟ་ནའང་མགོན་མེད་དུ་སྐྱུག་དག།  
སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེའི་ལྷ་ལས་མ་མདས་པར།  
ཡང་སྤྱིད་དམ་པའི་རྟ་ལྡང་གཞོན་ལུའི་ཟེར།  
མི་འགྲངས་སྤྱིང་འདྲིའི་བྱེད་པོར་སྐྱུར་འབྱོན་ཤོག།

༥ ཅེས་བའང་སྐྱབས་མགོན་གང་གི་ཞབས་རུལ་སྐྱེ་བོའི་ཚོད་པར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་འབངས་ཐ་༥ ཉོར་སྐྱེད་རིག་འཛིན་འཆི་མེད་  
གཡུང་རྒྱུང་གིས་གསོལ་བ་སྐྱུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་བཞིན་གྱིས་ཉེ་གུས་པས་སྐུལ།

གཅན་སེམས་དབལ།

ས་མཛན་གྱིས་སེམས་དབལ་མཛན་པོ་བྱེད།  
 འཁོར་བ་ཡི་ཡོ་ལང་ཤད་གྱིས་བཞེད།  
 སྲིད་པ་འང་གཙང་པོ་ཤུགས་གྱིས་བཀལ།  
 ཉིང་འཛིན་གྱིས་ས་སྤྲུག་ལ་ངལ་མེད།  
 ས་མཛན་གྱི་བང་མཛོད་བོན་བརྒྱ་བ།  
 གཞུང་མཛན་ལ་མཁའ་བའི་སེམས་དབལ་བྱེད།  
 ཟུ་འདས་སར་ག་ཤེགས་པའི་བྱིའུ་བྱེད།  
 ས་ཐོག་འདིར་མ་བཞུགས་བྱོན་པ་སྟོ།  
 ལྷན་ངག་གི་མིག་རྩུས་ཟུང་ན་ལྷ།

སྤྲན་རིའི་དགོང་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན།

ཐེག་དགུ་ཡི་བོན་ལྡེ་དང་།  
 བརྒྱ་སྤྲུག་གི་རིག་གནས་ལ།  
 མཚེན་རབ་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་པའི།  
 མཁའ་སྤྲུལ་གྱི་གཙུག་ལོ་རྒྱེད།  
 ཞིང་གཞན་དུ་ཕེབས་པ་ལ།  
 ལྗོགས་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག་ཀྱང་།  
 རྒྱབས་མཛན་གྱི་མཛོད་འཕྲིན་ཀུན།  
 ཡལ་མེད་དུ་དྲན་གསོ་བྱ།

སྤྲན་རིའི་དགོང་བཤེས་སྟོན་ལམ་མཐར་བྱིན་པས་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་གུས་སྤྲུལ།

ཞང་རིག་པའི་སྐྱུ་གི།

བོན་གྱི་བརྟན་དར་བསྐྱེད་ལ་བའི་དབའ་བོ།  
རིགས་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པའི་སྐྱུ་བོ་ཐོབ།  
དམར་ལེར་རྩེ་གྲིལ་གྱི་སེམས་བ།  
ཁྱེད་ཉིད་དགོངས་པ་འདུས་པ་སྲ་སོང་།

ཁ་བ་གངས་རིའི་སྒྲོངས་སུ་འཁྱུངས་པའི།  
མདོ་བསྐྱུགས་རྩོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཚིག་མཛོད།  
དོན་གྱི་གནས་ལུགས་འཆང་བའི་གཤེན་བྲ།  
མཁས་སྐྱུ་བ་གཉིས་ལྡན་སློན་མེ་རུབ་ཐལ།

མགོན་ཁྱེད་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕེབས་དུས།  
སྐྱོ་དུང་མིག་ཚུས་ས་གཞི་བརྒྱན་སོང་།  
སྐར་ཡང་བསེལ་ལྡན་ར་བ་འདི་ཟ།  
སྐར་དུ་ཡང་གྲིད་ཉི་མ་ཤར་ཤོག།

ཁྱེད་ལྟ་སྐྱུ་གི།

དོ་དགོང་སྤྱིང་འཇགས་གྱི་དབེན་ཁོད་འདིར།  
བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལ་བརྩོན་ཡང་རང་དབང་མེད་པར།  
སྐྱོ་སྐྱུག་དང་སྐྱུ་བ་གྱི་ཤུགས་རིང་ཡང་ཡང་འཐེན་བཞིན།  
བརྗེད་མི་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུ་འདིའི་ཞབས་རྗེས་དྲན་ལོང་།  
འདི་ནི་ཡངས་སེམས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དད་ལ་ཡིན།  
འདི་ནི་རྗེས་དྲན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཡོད་ཚད་ཡིན་གྱིད།



ནམ་ཞིག་ལ་སྐྱོ་གདུང་གི་མིག་ཚུའི་སྤངས་ཐག་ཆད་དགོས་སམ།  
འབྲུང་གི་མཛེས་སྤྱད་གི་སྐྱེག་ཉམས་དང་རི་ཞིམ་ཡལ་ཞིང་།  
དབྱིད་ཀྱི་སོ་ཉའི་དབྲངས་ཏྟ་དང་ལྷན་དུ་ངེད་ཚང་གི་ཉི་མ་སེར་སོ།  
ཞིང་ཁམས་གཞན་ཞིག་ལ་གཤེགས་སོང་བར་བསམ་ན།  
ད་གཟོད་ལྷན་འཛོམས་དང་སྐལ་ལྷན་ཟེར་བ་དེའི་དོན་རྟོགས་ཡོང་།

༢༠༡༤ . ༤ . ༢༢ ཉིན་ལ།

འོད་གསལ་ལྷ་སྤྲལ།

ཉ་སྐྱོད་བཙོ་བརྒྱད་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་གོ་ལ།  
ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་རུ་གསལ།  
ལྷོབ་གཉིས་མ་ལུས་ཟད་པའི་སྤངས་པ་ཐོ་བ།  
སྤང་སྐྱུར་གོ་ལ་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྐོང་ན་འགྱིང་།

འཁོར་འདམ་བྱིང་བའི་ལུས་ཅན་འགོ་བ་ཡི།  
རྟག་འཛིན་འགོང་པོ་སུན་འབྱིན་བྱ་བའི་སྤང།  
མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡང་།  
གདུང་བ་དྲག་པོས་སྤྱང་ན་སེམས་ཀྱིས་ལྷ།

ཞེས་མདོ་སྤང་སྐྱེས་སེང་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲལ་མཁའ་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་མོ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་སྐྱ་  
བདེ་བར་གཤེགས་པར་འགྱོད་གདུང་དང་སྐྱོ་བ་ཆེན་པོས་རྗེ་ཁོང་ཉིད་རྗེས་དྲན་ཅམ་དུ་འོད་གསལ་ལྷ་སྤྲལ་སུ་འབོད་པ་དེས་སྤང་ཞིག་ན  
ས་བྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་གྲ།

སྤང་རུ་ཉ་ར་སྤེར་ཡ་དྲང་ར།

གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་འོད་སྤར།

གནས་ལྗང་རིག་པའི་བྱུང་ཚེན་མཁའ་ལ་ལྲིང་།།  
མེས་པོའི་སློབ་མོ་འཆང་བའི་དབའ་བརྒྱལ་དངོས།།  
གྲུབ་དབང་དམ་པ་བོན་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ།།

ཐོལ་བྱུང་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་ཐིམ་ཞེས་ཐོས།།  
འབྲུལ་དེར་ཅི་ཆ་མེད་པར་རང་མལ་ལྟག།  
ལན་གཅིག་དགོངས་པ་ཞིང་གཞན་གཟིགས་ན་ཡང་།།  
སྤར་ཡང་གྱུར་བརྟན་སྲོལ་འཛིན་ལྷུར་ལེབས་ཤོག།

བྱི་ལོ་སྐྱོ་ཚེས་ལ། 23-08-2018

བཤད་སྐྱབ་བརྟན་འཛིན།

གསེར་མོ་སྦྱངས་ནས་རིགས་པའི་སྦྱོན་བྱ་ཞིག་བཞུད་སོང་།།  
བསིལ་མོ་སྦྱངས་སུ་སྤྲེག་རིམ་དགུ་ཅེག་གྱིས་གཏུམས་སོང་།།  
སྦྱོན་བྱ་སྦྱོན་པ་འདི་དག་གཤེགས་ཚུལ་ལ་བསམས་ན།།  
ས་སྐང་གོ་ལའི་གྱོང་གུད་ཆེས་ཆེར་ཞིག་ཅི་མིན།།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་ཇི་སྟེད་འདས་གྲོངས་ལ་བསམས་ཏེ།།  
འདས་གྲོངས་སྦྱོག་མེད་བསམ་བཞིན་སྦྱོ་བ་ལ་གྱོལ་ཡང་།།  
རྣམ་སྐྱུ་འོར་གྱིས་སྐྱུ་ཀྱང་ཁྱུ་བྱ་རང་མིན་པའི།།  
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དྲན་དུས་པངས་སེམས་ཤིག་སྐྱེས་ཡོང་།།

ཞེས་པ་མཁའ་དབང་བོན་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྗེས་དྲན་ཞིག་གི་དོན་དུ་། བཤད་སྐྱབ་བརྟན་འཛིན་ནམ་རེས་མེད་འབྲུམས་པོ་།  
འཕོད་པ་དེས་གྱེ་ཟེའི་རི་སུལ་དུ་བྲིས་སོ།།

ཟིང་ཚུ་སློ་གྲོས། སྐབ་རིའི་སྤྱིང་།

ག་ཤེན་རབ་དགོངས་བརྒྱད་འཇོམ་སྤྱིང་གནས་སྲུ་བཞག།  
སྤྱི་ཇེས་དུས་འགྱུར་ཉེས་འབྲང་དུ་མའི་ཁོད།།  
རིག་འཇོན་གོང་མས་གསལ་མཁར་སློག་དུ་མ།།  
མི་ཉམས་བརྒྱད་བ་ཁྱེད་ལ་གནང་སྟེ་བཟུང་།།

དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཤེས་རབ་དབང་པོ་ཡིས།།  
ཤེས་བྱ་སློང་ཚུད་ཟེད་འཕྲིན་ལས་བསྐྱངས།།  
མཁའ་གྲུབ་བྱེ་བའི་དབུས་ན་མི་འཇིགས་ལང་།།  
བོན་བརྒྱའི་སྐབས་རྗེ་སྐྱེ་ཉིད་རྗེས་སྲུ་དྲན།།

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤་ལྷ་བ་༤་ཚེས་༢༣་ཉིན་ལ་༥་དཔལ་ག་ཤེན་བརྟན་སྐབ་རིའི་སློབ་གཉེར་མིང་ཅམ་འཇོན་བ་ཟིང་  
ཚུ་སློ་གྲོས་སྐབ་ནས་མཁའ་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་༥་བོན་བརྒྱ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགོང  
ས་བ་གནན་དུ་ག་ཤེགས་བར་དད་གུས་ཀྱིས་གདུང་སེམས་ཤུགས་དྲག་བྱུ་བྱུ།

ལུང་རིག་འཁོར་ལོ།

ཨེ་མ་ཏོ།།  
ཉག་གཅིག་ངོ་བོ་མ་བཙོས་བོན་གྱི་སྐྱུ།།  
བདེན་གཉིས་མཐར་ཐུག་པར་བྱིན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ།།  
ཐེག་གསུམ་ག་ཤེན་རབ་སེམས་དབང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ།།  
སྐྱུ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།།  
  
སེམས་ཉིད་ཡེ་གོལ་རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བའི་གཞི།།  
དག་རིག་ཤུགས་སློང་སྐྱགས་བསྐྱུར་སློམ་པའི་ལམ།།

སྐྱུ་ལྟུང་རིག་འཛིན་ནམ་བཞི་མ་སྤངས་ལམ།  
སྐུམ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

འཇུལ་མེད་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྫོགས་བརྟན་པ་འཛིན།  
འགག་མེད་གསུང་གིས་སྐལ་ལྡན་བྱ་སྐྱོབ་སྐྱོང་།  
འཇུར་མེད་སྐྱུ་ཡིས་བོན་བརྟན་ཕྱོགས་ཀྱན་སྤེལ།  
བརྟན་འགྲོའི་མགོན་པོར་སྐྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

ཟབ་ཡང་རྒྱ་ཆེའི་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་ལ་མཁས།  
མད་འབྱུང་སྤྲུགས་རྫོགས་སྡོམ་བས་སྐྱོ་གསུམ་བཅུན།  
ལེགས་བརྒྱའི་སྐྱོ་འབྱེད་གྲུབ་དབང་སྐྱ་མ་བཟང་།  
མཁས་གྲུབ་བོན་བརྒྱ་སྐྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

ལྷན་རིག་འཁོར་ལོས་སྐྱོ་གསུམ་དད་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་བཏབས། ༢༠༡༤\*༤\*༢༩ཉིན། །

དགེ་བཤེས་ལྷན་རིགས་རྒྱ་མཚོ།

བོན་སྐྱེན་ཆར་གྱིས་གདུལ་བྱའི་པད་ཚལ་བཞད།  
བརྒྱ་བའི་མགོན་པོ་སྐྱར་ཡང་བྱོན་འདྲ་བའི།  
དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་མི་དགའི་ཚོགས་འཛོམས་པ།  
ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་པད་སྐྱེ་བོས་མཚོད།

ཀྱེ་མ་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མའི་མཚན་དཔེའི་སྐྱ།  
འཇོམ་སྤིང་ཉི་མ་རེ་ཞིག་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་།  
འགག་མེད་གསུང་དབྱངས་ཁུ་སྤྲུག་བྱ་མོའི་མགྲིན།  
ཕྱོགས་ཀྱན་གྲགས་པས་མོས་ལྡན་སྐྱོ་བ་སངས།

ཞེས་མགོན་པོ་གང་གི་གྲུས་སློབ་སྣང་དགོན་མཁན་མིང་བ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བས་གྲུས་སྤུལ།

ཁྱིམ་བུ་དཔེ།

བདག་ལ་མེ་རྟོག་པོ་ག་བའི་སྣ་སྐལ་མཚོག།  
མཚོག་སྐལ་ཁྱེད་ཉིད་ཚེ་དབང་དངོས་བྱོན་སྐྱ།  
སྐྱ་གསུང་བྲུགས་གསུམ་ཡོན་ཉན་མཁའ་དང་མཉམ།  
མཉམ་མེད་སླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འདུད།

འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བུ་བུ་འགྲོའི་དོན།  
རྒྱ་ཚེར་མཇོད་པར་བྲུགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་ཚེ།  
རྒྱལ་སྤུལ་འབགས་པས་དམ་བཅའ་མི་འདོར་བས།  
རེ་སྟོས་མགོན་དུ་སྐྱར་ཡང་རྟོག་འཆར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་མཇོས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཟེ་པོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་དང་བྲུག་བཙོས་མིན་ངང་  
གྲུས་སློབ་ཁྱིམ་བུ་དཔེ་ནས་༢༠༡༤.༥.༡༢ཉིན།

རེབ་གོང་ནམ་མཁའ།

སྐྱ་རི་རྒྱལ་སྤུལ་པོ་དབྱིངས་ལ་འཕུར།  
གསུང་ཚངས་དབྱངས་སྟན་མོ་རྒྱད་ལ་ཐིམ།  
བྲུགས་དབྱིངས་རིག་མ་བུ་འདྲེས་ནས་ཡོད།  
བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྲུགས་ཇེས་བཟུང་།  
སྤྱི་གཟུང་འཛིན་སྣང་བ་གྲོལ་ནས་ཡོད།  
ནང་རིག་སྟོང་སྟོས་བ་བྲུལ་ནས་ཡོད།

གསང་བྱང་ཚུབ་སྐྱོང་དུ་བརྗོད་ནས་ཡོད།།  
བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་།།

ཞེས་ཡབ་རྗེ་སླ་མའི་ཞབས་འོག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་རེབ་གོང་ནས་མཁའ་ནས་མགོན་པོ་ཁོང་ཉིད་  
སྐྱབས་འདེབས་གཤེགས་ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནངས་མོར་གསོལ་བ་ཐུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པའོ།

སྟོང་སྲས་ལྟ་བུ། མཚོ་སྟོ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁའ་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱ།།  
ཚངས་དབྱངས་མཁའ་རྒྱུན་ཅལ་མ་ལུས་མངའ་བའི་གསུང་།།  
སྒྲོས་བྲལ་ཡེ་སངས་རྒྱས་བ་མངོན་གསལ་ཐུགས་།།  
དགོ་ལེགས་སླ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

མངོན་སངས་རྒྱས་བར་ཟུང་ན་མེད་ན་ཡང་།།  
འགོ་ནམས་དགོ་ལ་བསྐྱལ་བའི་བྱང་འདས་བ།།  
ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་བ་མ་ལུས་ལྷན་རྫོགས་ཤིང་།།  
སྐར་ཡང་འགོ་ཀུན་སྐྱོབ་ཕྱིར་ཐུར་འབྱོན་བྱ།།

བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྷན་གྱི་སླ་མ་མཚོན་ནས་བརྗོད་པར་མི་ཕོད་བཟུབས་རྗེ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་  
པ་ཚང་དགོངས་བ་བོན་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་ཚུལ་བསྟན་པར་གདུང་བ་བརྗོད་མེད་དང་བཅས་ཟུང་ན་  
བྱ།

བྱིངས་འདྲེན་བ་རིན་མེན་མཁའ་ལ་རེབ་གོང་བོན་མང་།

གཞོན་དུས་ས་སྟེང་མཁའ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་མཚོད།  
རྒྱས་བའི་དུས་དེར་སྟོན་ལྷན་སྐྱོབ་མས་ས་སྟེང་འགོངས་ལ་སྤྱིན་ལས་བསྐྱུངས།

དེད་དུས་མཁའ་མིང་འཛིན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཁྱེད་སྐྱའི་གསུང་ལས་མ་གྲོལ་མེད།  
པ་ཚོད་ལྷ་མ་སྐྱ་བའི་སེང་ཚེན་སྐྱ་ཚེ་གཅིག་ལ་ངལ་བས་དུབ།

མདོ་རྒྱུད་གཙང་མའི་བོན་རྣམས་འཆད་དུས་སྲི་གཙུག་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ཚབ་ཡིན།  
གསང་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་སློབ་གསལ་འཆི་མེད་ངང་རྒྱལ་འཛིན།  
ཨེ་མ་མངའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཞིང་གི་པ་རྒན་ཉི་མ་སེར་པོ་བྱེད།  
གཏན་དུ་གཟིམས་པས་སྤྲུལ་གཟུགས་བདག་ཅི་སློབ་ཟད་བོན་ཟད་མཆི་མའི་བངས།

འཇོ་མ་སྐྱེད་རིག་པའི་རིག་པ་བཀོལ་དུས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཚབ་སུ་ཡིས་མཛད།  
སྤྲུལ་རྫོགས་བསྟན་པའི་དབང་བསྐྱར་ལས་ལོ་ལོ་གསུང་ཚབ་གཤེན་པོ་སུ་ཡིས་འཆང།  
གཞན་སྤེའི་ལོག་རྟོག་ལྷ་ངན་འཇབ་དུས་སེང་གའི་གཡུ་རལ་རི་ལྟར་སྐྱུགས།  
ཨ་ཉོ་བདག་གི་རྩ་བའི་ལྷ་མ་བོན་མང་སློབ་སྤྲུལ་སུ་ལ་བཅོལ།

རྩ་བའི་ལྷ་མའི་དགོངས་པ་གཞན་ལ་གཏད་ནས་བདུན་སྟག་གཉིས་པའི་རྣམས་སུ་སྐྱ་ཡི་སློབ་བྱའི་གལ་མཐའ་ཙམ་ཟེན་པའི་བོན་མང་ཕྱར་  
ཐོགས་རྣོང་གི་བྱིངས་འདྲེན་པ་རིན་ཆེན་མཁར་གྱིས་གདུང་བས་མིག་ཚུ་ལུང་བཞིན་སྲིས་པའོ།

ཟླ་བསོད་སློ། འཇོ་མདའ་ཞལ་བཞེས་དགོན།

སྤྲོད་ཀྱི་གསེར་སྐང་ཞིག  
འོད་འཚོར་བཞིན་ཉི་མ་དང་འགྲོགས་སོང།  
རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་པ་ལམ་ཞིག  
འགངས་ཆེ་བཞིན་ཟླ་བ་དང་འདྲིས་སོང།  
ཡིན་ན་ཡང།  
ང་ཚོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་མའོ། གཟི་མདངས་དགོས།  
དེ་བས་ལག་གཉིས་རྩམ་ནས། སློབ་གསུལ་དུད་ནས།

ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་དང་སློན་ལམ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད།

གསུང་རབས་ཀྱི་སྣང་པོ་ཞིག  
རྒྱབས་འཕྱོ་བཞིན་འོལ་སྐྱིང་ལ་བྲགས་སོང་།  
ལྷ་བ་ཡི་དབུ་ཐོད་ཅིག  
པས་སྲུང་བཞིན་བོན་དབྱིངས་སུ་འབགས་སོང་།  
ཡིན་ན་ཡང་།  
ར་ཚོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སློ་བྲོས་མཁོ། སྲུགས་རྗེ་དགོས།  
དེ་བས་སེམས་བ་བརྒྱུད་ནས། ཡིད་ཀ་འགག་ནས།  
ཁྱེད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྐྱབས་འཇུག་ལྷ་བཞིན་ཡོད།

༢༠༡༤/༤/༢༧

འཇོ་མདའ་ཉི་མ། ཞལ་བཞེས་དགོན།

སྲུན་ནག་གི་སྐྱབས་བའི་མཚན་སྤྱོད་དེ་རྩ་  
ངས་འོད་ཀྱི་སློན་མེ་ཞིག་སྐར་ཡོད།  
རང་སློམ་དང་སྐྱབས་དོག་མེད་པར་འོད་ཟེར་ཞིག་  
སྲུན་ནག་ཏུ་གང་སར་ཉལ་སོང།  
ད་ནི་ཉོན་ལ་སྐྱབས་བྱུང་  
རྒྱུང་བུ་དེས་འོད་ཀྱི་སློན་མེ་བཅའ་སོང།  
ངས་བསམ་སློ་དང་དད་འདུན་ཞིག་གི་  
སྐར་རྩ་མིག་ཚུ་ཞིག་ཀྱང་བཏབས་ཡོད།  
སློན་མེ་ཞིག་འདི་ལྟར་རྒྱབས་ཚེན་ཀྱི་གཟིམ་ཡང་  
འོད་ཀྱི་སྐྱབས་ཐག་རིང་མོ་དང་ཁོ་བོས་སྤྱི་གཙུག་ན་ཐིམས་སོང།



སློབ་པ་བཅས་ལ་མཁུ་བ་དང་ཉེན་ཞིག་འདི་ལྟར་  
མཁས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོང།  
ང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་པ་བཅས་ཞིག་འདི་ལྟར་བདག་པོ་མེད་པར་  
ངལ་དུབ་ཀྱི་ལུས་སོང།

ཁོམ་ལྷ་ཟེར། བོད་རྫོངས་ནང་བརྟན་སློབ་སྦྱོང་།

ཁ་བའི་ལྷང་ཆེན་ཞིག་མཁས་དབྱིངས་སུ་འཕྱར་ཐལ།  
གསེར་གྱི་ཁྱི་གདུགས་ཤིག་རྒྱབ་རི་བཞུད་སོང།  
འཇོམ་སྦྱིང་མཁས་ཆེན་ཞིག་དག་ཞིང་དུ་ཕེབས་སོང།  
ཕྱལ་ལུས་བོད་མི་ཚོ་སྤྱད་བསལ་གྱི་རང་བཞིན།

གངས་རྫོངས་ཁ་བའི་རྫོང་སྦང་གྱི་ཞིང་གང་དུ།  
འཇོམ་བུ་སྦྱིང་ཆེན་འདིའི་སྦྱིད་སྤྱད་གི་དོན་བྱང།  
ཡང་སྤྱལ་གསེར་ལྷན་ལྟ་བུའི་སློ་ལྡན་གྱི་ཁྱེད།  
གང་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་འདི་ཕེབས་ཀྱི་རེ་སྐྱུག།

མདོ་སྨད་སྤྱི་ལོ་ནམ་གསུམ་གྱི་ཡ་ལྱལ་བོན་བརྒྱ་སྤྱི་བའི་ལོ་ཆེན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཚུལ་མཛད་པའི་གནས་  
ཚུལ་ཐོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཁོམ་དགོན་གྱི་དག་མིང་ཙམ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་འབྱུང་གནས་སམ་ཁོམ་ལྷ་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༤/༤/༢༠  
ཚེས་༢༣/ཉིན་ལྷ་ལྡན་ཞིང་ནས་སྤྱུལ།

ཞེ་འཆི་མེད། གཡུང་དྲུང་དཔལ་རི་དགོན།

ཀྱལ་སྤྱི་མཁས་དབང་སྤྱི་མགོན་བོན་བརྒྱ་བ།  
ཉུག་འཛིན་ཅན་ལ་མི་ཉུག་ཚུལ་བརྟན་ཏེ།  
དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་ཐིམ་པའི་གཏམ་ངན་ཞིག།

ན་བར་ཐོས་ནས་མིག་ཚུ་དབང་མེད་བཞུད།།

རྫོགས་ཆེན་དོན་རྟོགས་རྒྱན་འགྲུབ་རྒྱལ་མཚོ་མཚོག།

ཞིང་གཞན་ཕེབས་པ་འཇོམ་སྤྲིང་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་།།

ལྷན་བར་རང་རེ་གཡུང་དུང་བོན་གྱི་གྲོང་།།

དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྲིད་གསེར་གྱི་ཉི་ཤར་ཤོག།

སེམས་དཔའ་དབང་ལྷུག་བོད་རྫོངས་སློབ་ཆེན།

མདོ་སྨད་སྤེལ་སྤོང་སྤྱི་ལོ་བོན་བརྒྱ་མཚོག།

གཞུང་བརྒྱའི་སྤེལ་དབང་མཁའ་མཚོག་འགྲན་རྩེ་བུ།

རྟོག་དཀའ་གནད་དོན་རེའ་ལམ་སློ་མོ་ནི།

བརྟམས་ལྷན་དག་ལ་འབྲེད་པར་སྤྲིང་ནས་འདུད།

རེ་ཞིག་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེར་ན་ཡང་།

མཚོག་གི་མཇོང་དཔ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ནི།

བོན་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱ།

རི་སྲིད་མི་རྒྱབ་ཉག་ཏུ་འཆར་བར་སློབ།

ཞེས་སྟོན་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བོན་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དད་འབངས་ཐ་ཤལ་བ་བོད་རྫོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་

སེམས་དཔའ་དབང་ལྷུག་གིས་དད་མོས་གུས་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་ལོ། ༢༠༡༤/༤/༢༤

དགེ་ལེགས་བརྟན་འཛིན།

འཇོམ་སྤྲིང་བྱེ་བ་ས་ཡའི་གཙུག་གི་འོ་ར།།

མདོ་སྨད་མཁའ་མཚོའི་དབང་པོ་བོན་བརྒྱ་བ།།

མི་རྟག་ཚུལ་བརྟན་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་ཐིམས།  
འགོ་བའི་དོན་དུ་ཉི་བཞིན་ཤར་བར་ཤོག།

བོན་འབངས་ཁྲི་སྐག་མང་པོའི་མགོན་གྱུར་བ།  
ཁྲིད་སྐྱ་གསེར་གྱི་ཉི་མའི་འོད་མདངས་ལས།  
གཤེན་བརྟན་སྒོམ་སྐྱབ་འདབ་བརྒྱ་སྐྱག་པོར་གྲོལ།  
ཁྲིད་སྐྱ་ཡང་སྐྱལ་ཉི་གཞོན་གྱུར་འབྱོན་ཤོག།

ཅེས་ངེས་དོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་སྐྱབས་རྗེ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་སྐྱབ་གྲུབ་ཚུ་མཚོ་མཚོག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་པ་ལ་  
གདུང་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་དགེ་ལེགས་བརྟན་འཛིན་གྱིས་2018.7.13གྲུས་པས་སྐྱར།

ཀོ་སྤུ་སྐྱབ་ཚོགས་ཚུལ་ཐིམས།

དབྱིངས་རིག་གདངས་ལས་མཛོས་སྐྱ་དྲི་བལ་སྟོད་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་སྐར་ཚོས་བཟང་ཉིན་ནས།  
བརྟན་འགྲོའི་ཁ་སྐྱོགས་ཡར་ཡར་གྱུར་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམ་མང་འཐེན་མཁའ་པའི།  
བརྒྱ་རིག་གནས་ཀྱན་མཁྱེན་སྐྱབ་ཡངས་ལ་རིགས་བརྒྱའི་དབང་པོ་མཚོག་ཉིད་སར།  
སྐྱོལ་བྱུང་སེམས་གྱི་མཚོད་རྩ་ཆེ་མོ་དད་གྲུས་ཞིང་ནས་ལན་བརྒྱར་རླུང་།

མ་བཅོས་གཤིས་ཀའི་རང་ས་ཟིན་གྱིར་མཚོག་ཁྲིད་གཤེགས་བཞུགས་མི་མཚལ་རུང་།  
འགོ་སྐོ་སྐྱབ་པའི་འདས་ཚུལ་ཞིག་གིས་བདག་ཡིད་བད་མོ་སྐྱག་དང་འབྲེལ།  
རྗེས་དྲན་སྐྱོ་མོ་བདག་སྟོང་སྐྱབས་པས་དད་གྲུས་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་མཐུས།  
ཁྲིད་སྐྱ་མ་མེད་སྐྱར་ཡང་འཕྲུངས་པའི་སྐྱོན་པའི་དབྱངས་རྟ་ཁོ་བོས་བཟོ།

བརྟན་འཛིན་རྣམ་དག་བོན་བརྒྱ་དགོན།

མེས་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཐ་རམས་རྒྱ་ལས་གོལ།  
 གནའ་དེང་རིག་ལ་འཛིན་མའི་བྲུག་བརྒྱའི་འཕྲོལ།  
 གསོ་བྱེད་གཞུང་དང་བེད་གྱིས་སྐྱུག་ཚོགས་འདར།  
 ཐུན་མིན་རིག་ལས་མི་དཔོག་ས་ཆེན་བརྟལ།  
 མི་ལུས་ཚུལ་བབྱང་སངས་རྒྱས་གྲུས་པོར་འབོད།  
 མི་ལོ་བརྒྱ་སྐད་སྟེ་མོའི་མཐིལ་ལ་བབྱང་།  
 མི་ཡུལ་གཞུང་ནས་བཤེགས་ཚུལ་དགོངས་པ་འཇུག།  
 མི་མཚོག་སྐྱེ་ཉིད་འཁོར་འདས་རང་དབང་བསྐྱར།  
 མི་གཞུགས་ཙམ་པོ་ང་ནི་བསྐྱོད་དོན་ཅི།

ཅེས་པ་རྒྱལ་གཤེན་པོན་སྐྱེའི་སྤྱི་དེབ་ཁང་གིས་བསམ་སྦྱོར་ལེགས་པའི་མཐུན་ཞུན་དུ་དམིགས་པ་ལ་པོན་བརྒྱ་སྐད་རིམ་གྱིང་གི་  
 གྲུལ་མཐའ་བ་བརྟན་འཛིན་རྣམ་དག་ནས་ཙམ་པོའི་སྐོམ་མཚོག་ལ་མྱེང་ན་དང་བཅས་གྲུས་འཇུག།

ཞང་རིག་པའི་སྐྱེ་གི།

པོན་གྱི་བརྟན་དར་བསྐྱེད་ས་བའི་དབའ་བོ།  
 རིགས་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པའི་སྐྱུབ་ཕོབ།  
 དམར་སེར་རུར་སྐྱིག་དཀྱིལ་གྱི་སེམས་པ།  
 ཞེད་ཉིད་དགོངས་པ་འདུས་པ་སྲ་སོང་།  
 ཁ་བ་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་འཇུགས་པའི།  
 མདོ་བསྐྱེད་སྐྱོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཚོག་མཛོད།  
 དོན་གྱི་གནས་ལུགས་འཆང་བའི་གཤེན་བྲ།  
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་སྟོན་མེ་རུབ་ཐལ།  
 མགོན་ཞེད་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕེབས་དུས།

སྐྱོ་དྲུང་མིག་རྒྱས་ས་གཞི་བརྒྱན་སོང་།།  
སྤར་ཡང་བསེལ་ལྡན་ར་བ་འདི་བྱ།།  
སྐྱུར་དུ་ཡང་གྲིད་ཉེ་མ་ཤར་ཤོག།།

སྟོན་བཟང་བྱམས་པ།

རྒྱལ་བརྟན་སྟོང་པོ་མཚོད་བརྒྱའི་ལྗེ་མིག་ཀ་དག་རིག་པའི་རང་མདངས་མངོན་ཤར་མཁམ་དང་གྲུབ་པ  
འི་བྱ་མཚོག་རྗེ།།  
རི་ལྷ་རི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསང་གསུམ་ཐིན་ལས་རྒྱ་གཏེར་རབ་འབེལ་འཇོམ་སྤོང་མཁམ་དབང་  
ཡོངས་ཀྱི་མཚོག།།  
རྒྱ་བོད་ཞང་གསུམ་རྒྱ་སྐྱོར་སྤགས་ཀྱི་མགུལ་རྒྱན་མཚོག་མཛེས་གནས་ལྗེའི་འདབ་སྟོང་སྐོ་ལྡན་བད་མའི་  
ཚལ་འབྱུང་གྲང་།།  
ཨ་ཉོ་གདུལ་བྱའི་ལས་བསྐལ་དམན་པས་ཉ་ལྗང་གཟི་འོད་རླབ་མཐར་ཡལ་སོང་སྤགས་རྗོགས་སྐྱ་མ་སྟོང་  
དབུས་རོལ།།  
མདོ་སྤགས་སེམས་གསུམ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དྲོད་ཉགས་ངེས་རྗོགས་ཟབ་གསང་གནད་ཀྱི་དམ་པ་འཛིན་  
པས་དཔོན་གསས་རྗེ།།  
སྐོ་བཞི་མཚོད་ལྗེའི་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་རིམ་མཁམ་བྱ་རྣམ་གསུམ་འཁོར་ལོར་བསྐོར་བས་མདོ་སྤྲོད་སྤྲོ་སེང་ད  
ང་པོ་མཚོག།།  
ཤུག་ག་ཤེན་དགུས་པའི་རོལ་མོ་དགོལ་ཞིང་རྒྱ་མགོ་གངས་ཡིན་གཟིགས་པའི་རྒྱང་མཐོང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁ  
ས་མང་སར་འཆགས་པས།།  
ཉེར་གཅིག་རིག་པའི་བཏ་གྲུབ་ཚེན་མོར་ས་བཏང་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་སྤྲུག་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་གཏེར་འབྱི  
ལ་བཀང་དགོ།།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཞིང་ག་ཤེགས་སྐྱ་མ་དམ་པའི་གསུང་རྩོམ་ལ་མཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མང་ཙམ་རྙེད་པའི་རྟེ  
ན་འབྲེལ་ཅན།

ན་གཞོན་སློབ་གཉེར་བ་སྟན་བཟང་བྱམས་པས་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་བཟོད་མེད་དྲན་པའི་གདུང་བ་འདི་  
ལྟར་ཐལ།

མེའུ་འི་ཟ།—དཀར་མཛེས།

ཀླུ་ག་ཤེན་བརྟན་པའི་ཀ་ཆེན་ཞིག་ས་ལ་འབྱེལ་སོང་།  
སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཞིག་གནམ་ལ་མཆེད་སོང་།  
འཇོམ་སྤིང་རིག་པའི་མཁམ་ཆེན་ཞིག་གཞན་ལ་བྱོན་སོང་།  
གངས་དཀར་ཉི་མའི་རྫོང་རིང་ཞིག་ཚུ་ཡིས་འཇིག་སོང་།  
གཞིས་བྱེས་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་གཉིང་ནས་རྗེས་སུ་དྲན་འོ།  
  
མདོ་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་མངའ་བདག་ཅིག་ཚུ་ཐག་འཐེན་སོང་།  
རེབ་གོང་གསེར་མོའི་བྱ་བྱང་ཞིག་མཁའ་ལ་འཕུར་སོང་།  
ལུན་པ་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅིག་བྱང་ནས་གཟིམས་སོང་།  
ལོ་རྒྱས་སྐྱོ་བའི་བང་མཛོད་ཅིག་བྱང་འདས་ཤེབས་སོང་།  
ང་ཚོའི་དད་པའི་ཨ་ལོང་ནང་བྱེད་ཉིད་དྲན་འོ།

ཞེས་མདོ་སྐྱོད་སྐྱོ་སེང་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་༧པོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་ཚུལ་  
བཞེས་པས་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱས་ལ་བྱིར་དྲན་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་གསོལ་བ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཏབ་པའི་ངང་ཟིས་པས་དགོ་བྱུར་ཅིག་

ལྷ་གཡག་དར་མ། བྱང་པོ་སྤེང་ཆེན།

རིགས་ཀྱི་རྣམ་ཡིག་རང་གི་སྤྲིང་ལྟར་གཅེས།  
རང་གི་བརྟན་དོན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་མཛད།

མདོ་སྨྲ་དྲོ་བོན་བརྟན་གཙོས་པའི་རིག་གཞུང་དག །  
ཚུད་འཛིན་དར་སྤེལ་མཛད་པ་ཨེ་མ་ཉོ།།

འཆད་ཚེ་འགོ་དྲུག་ཡོངས་ལ་ལམ་སྟོན་མཛད།།  
ཚོད་བས་པ་རོལ་བོ་ཡི་ལྷན་པ་གཏོར།།  
ཚོམ་བས་རིག་གནས་ཀྱན་གྱི་ཉིང་བཅུད་བསྟུ།།  
དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་ལ་གྲུས་བས་འདུད།།

གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་ང་ཚོར་རྗེས་བཞག་མཛད།།  
བུ་སྐོབ་དུ་མར་སྐྱོགས་ཀྱན་གསོ་སྐྱོང་གནང་།།  
མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སྐྱབས་མགོན་བོན་བརྒྱ་བ།།  
རེ་ཞིག་ང་ཚོར་གྱེས་བས་སེམས་པམ་ཚེ།།

དམ་པ་བྱེད་ནི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དག་ལ།།  
འགོ་དོན་མཛད་བས་རེ་ཞིག་ང་ཚོར་གྱེས།།  
སྐར་ཡང་ཁ་བ་རི་པའི་བརྟན་དོན་དུ།།  
ཡང་སྐྱེལ་ཉི་མ་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་སྐྱོབ།།

༢༠༡༤ ། ༥ ། ༢༥ ཉིན་ཤར་མར་བྲིས།

ཚུལ་སྤྱིམས་འབྱུང་གནས།

ཁ་བའི་བྱུང་ཚེན་ཞིག་མཁམ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་བམ།།  
གསེར་གྱི་སྐྱི་གདུགས་ཤིག་རུབ་རིར་བཞུད་སོང་།།  
འཛམ་གླིང་མཁམ་ཚེན་ཞིག་དག་ཞིང་དུ་སེབས་སོང་།།  
ཤུལ་ལྷུས་བོད་མི་ཚོ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན།།

གངས་ལྗོངས་ཁ་བའི་རྟོད་སྣང་གནས་ཞིང་ཞིག་གང་དུ།  
འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་ཆེན་འདིའི་སྤྱིད་སྤྱུག་གི་དོན་ཆེད།  
ཡང་སྤྱུལ་གསེར་ལྷན་ཉལ་བྱའི་སློ་ལྷན་གྱི་ཁྱེད།  
ལྷ་གནས་གང་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་འདིར་ཐེབས་གྱི་རེ་སྤྱུག།

མདོ་སྨད་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་༥་བོན་བརྒྱ་སྤྱི་ལོ་ལོང་ཆེན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་བསྤུས་ཚུལ་མཛད་པའི་གནས་  
ཚུལ་ཐོས་པས་ཁོམ་དགོན་གྱི་དགེ་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་གྱིས་  
སྤྱི་ལོ།༢༠༡༤/༤/༢༠/ཚེས།༢༣/ཉིན་ལྷ་ལྷན་ཞིང་ནས་བྲུལ།

གཟི་བོ།

ལྷ་རྟོག་ལྷ་གཟུང་ཅན་གྱི་ལམ་ལྷ་ཡི་ཐེམ་སྐས།  
སྤོས་བྲལ་སྤྱོད་བྱེད་བདེ་བའི་ཉམས་རྟོགས་གྱི་བུ་འཛིན།  
བསྐྱོད་དང་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་ལྷགས་གནས་རྒྱལ་གྱི་སྤོབ་བ།  
བདེ་ལམ་མཐར་ཐུན་བྱེད་བདག་སྤོས་བྲལ་གྱི་རིགས་སོ།

དག་དབང་སྤོས་གར་བསྐྱུར་བའི་སྤོབ་སྤྱོད་གྱི་ཡོངས་འབབ།  
མང་ཐོས་ཡིན་ལུགས་དབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་བཞིན་སྤོད།  
རོ་སྤོང་བྱུང་གཞུགས་འཆར་བའི་ཤེས་རབ་དག་སྤྱུང་བའི།  
མདོན་ཤེས་དུག་ལྷན་རྗེས་ཆགས་ཡིད་ཅན་ལ་མགོན་ཞིག།

མི་རྟོག་ལྷ་འདུས་སྤོང་ཡུལ་དབང་གཞུ་ལྷར་བྱེད་ཡང་།  
འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དེར།  
དགོངས་པ་མདོན་ཤར་དབལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཡི་བྲུགས་རྗེས།  
དུས་འཛིན་འཛིགས་པའི་ལོག་ལམ་སྐད་ཅིག་ཏུ་འབྲལ་མཛོད།

༢༠༡༤/༤/༢༠/ཉིན་ལྷ་ལྷན་དབྱུང་བོན་གྱི་གདན་ས་མཐོང་གྲོལ་རི་ཁོང་དགོན་དུ་སྤོབ་སྤྱོད་གི་བར་སྐབས་ནས་བྲུལ།



བཟླ་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས།

གནས་མ་དག་འཁོར་བའི་ཞིང་ས་འདི་ནས་བྱོན།།  
རྒྱུན་མ་དག་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལས་གྲོལ།།  
ལས་མ་དག་འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལམ་དང་བྲལ།།  
རྗེ་བོན་བརྒྱ་རེས་གསང་རྗེ་གསལ་ཆེན་རྣམས་འབྱོར་བ།།

སྐབས་ཀྱན་འདུས་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་བ་མཚོག།  
བདག་ཉག་འཛིན་བཅང་བའི་སྐྱེ་འགྲོའི་སྤང་རོ་རྩ།།  
སྐྱ་མི་ཉག་ཚུལ་བཟླ་དགོངས་བ་བོན་དབྱིངས་བསྐྱེས།།  
སྐྱ་འབྲུལ་མེད་གསེར་གྱི་སྦྱོན་མེ་སྤྱུར་འཆར་ཤོག།

ཅས་མདོ་སྤྲད་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྗེ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་སྤྱན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་དགོངས་བ་བོན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་ཚུལ་བཟླ་བ་  
ལ། གྲུས་པ་བཟླ་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འབོད་པས་ཉག་རོང་རྒྱ་ཞིག་དགོན་དུ་གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དཀར་ཚོུགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པར་རང་  
ཤག་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་སྦྱོན་དང་བཅས་སྤུལ་བའོ།།

འཕན་འོ་མཚོ།

དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།།  
སྤྱན་གྱུ་བ་རིག་བརྒྱའི་མཛོད་ལ་མངའ་འབྱོར་བ།།  
འདུལ་བུ་རྒྱ་མཚོ་འདྲེན་པའི་གིང་རྟ་འཛིན།།  
བྱང་སྦོལ་བཟླ་བ་སྦྱོང་བའི་རྒྱན་གཅིག་སྟེ།།  
སྐབས་རྗེ་བོན་བརྒྱ་བ་མཚོག་གྲུས་པས་བསྟེན།།  
ཤེས་རབ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཐུགས་ནས་གསལ།།

བྱམས་བཅེ་དྲུང་གི་རྒྱ་བ་སྒྲིང་ནས་རྒྱས།  
ཐུགས་བརྩུད་གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ་གཏིང་ནས་ཟབ།  
མཇེད་འཕྲིན་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་མཐའ་ནས་བསྐྱུར།  
ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ལྡན་དབྱེས་སྒོར་སྤྲིང་ནས་དད།

འཚད་ཚལ་མ་མ་འཁྲིའི་བཞུར་རྒྱུན་གྲིད་ན་རིང་།  
ཚོད་ལེན་ཐོག་མདའི་དབལ་གྱིས་པར་རོལ་འགེམ།  
ཚོམ་གཤིས་ཚངས་བའི་འགྱུར་ཐུགས་ཡོངས་ལ་སྟོན།  
མདོ་སྐྱད་བོན་གྱི་སྐྱ་ལོང་ནམ་གསུམ་ལས།  
ལྷག་བའི་སྐྱ་ལོང་མཚོག་ཉིད་གཙུག་གིས་བསྟོད།

ཉིང་འཛིན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཕྱོག་གིས་བཏྟན།  
མཉམ་ལེན་ལུ་མེད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡངས།  
སྒྲིད་བ་རྒྱ་མའི་འཇའ་རིས་སྒྲོང་དུ་བརྗོད།  
འབྲས་བུ་ཡོངས་འདུས་སྒྲོན་བས་དགོས་དགུ་འཇོ།  
མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་གཞན་པན་སྒོ་ཕྱོག་བསྐྱབས།

འདུལ་བྱ་ཉལ་བ་འཛིན་ནམས་སུན་འབྱུང་གྱིར།  
ལན་གཅིག་ལྷ་ངན་རོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཡང་།  
སྒྲོན་ལམ་ལས་གྱིས་སང་བའི་མཐའ་རྫོགས་ཚེ།  
སྐུལ་བའི་གར་རོལ་ཨ་ཉིའི་རྣལ་འབྱོར་བ།  
སྐྱ་མེད་སྐྱ་མའི་མགོན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས།

གངས་དཀར་ཤེས་རབ། ལྷུང་པོ་སྤྲིང་ཆེན་དགོན།

གཡུང་དྲུང་བོན་ལུགས་འཛིན་ལ་མི་ངལ་སྐྱེས་ཆེན་ལྟེང་། །  
བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཁ་མིན་དོན་གྱི་མཛད་བཟང་བསྐྱེད་སྤྲོད། །  
སྐྱེས་པོའི་བཞག་པའི་རིག་གཞུང་གསེར་གྱི་ལྷན་མ་བཅས། །  
མཁུན་དཔྱོད་ཡངས་པོས་སློ་མིག་གསར་དུ་འབྱེད་པར་མཛད། །  
མཁས་དབང་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེན་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཀྲུ། །

གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ལྟེང་རེ་ཞིག་གཤེགས་ན་ཡང་། །  
དད་པའི་མིག་རྩལ་མཁུ་མགོར་བརྟན་བཞིན་ཐལ་མོ་སྐྱེད། །  
དམ་པ་ལྟེང་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ཇི་བཞིན་ངེད་ཅག་ཚོས། །  
སློག་ལ་ཐུག་ཡང་འཛེམ་མེད་ངང་ནས་འཛིན་རེས་ཡིན། །  
མཐར་ཐུག་སྐྱ་གསུམ་དགོངས་པའི་སློང་ནས་གཟིན་མཛོད་ཀྱི། །

མྱོ་སྐྱེས།

མདོ་སྐྱེས་སེམས་ལ་གདིང་ལྡན་བདག་ཉིད་ཆེ། །  
སངས་རྒྱས་རྣམ་པོའི་སྐྱེས་དུས་མགོན་བྱོན་པའི། །  
རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བོན་བརྒྱ་བ། །  
ཞིང་གཞན་ཕེབས་འདིར་དད་གཞུང་དབྱེད་སྤྲོད། །  
ལྟེང་སྐྱེས་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གཤེགས། །  
ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བོན་ཉིད་སློང་དུ་ཐིམ། །  
ཉལ་རེ་སྐྱེས་སྐྱེད་མི་ཉལ་སྐྱེད་པར་འདས། །  
ལྷན་གྲུབ་མཛད་པས་བདག་སོར་སློངས་ཤིག་ཀྱི། ། ༢༠༡༤/༤/༢༣།

པ་གཤེན་ཡངས་ཁྲི་རྒྱལ།

དཀའ་གནད་གཞུང་བརྒྱའི་གོ་དོན་ཉིང་བཅུད་ནམས།  
 ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་མཁས་དབང་ཆེན་མོ་ཞིག།  
 མོ་ཕྱར་མི་ཉམ་སྐྱེ་མའི་ཚུལ་བཟོན་ཏེ།  
 གཞུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་སྟོང་བའི་སྟོང་དབྱིངས་སུ།  
 རེ་ཞིག་ཐིམ་པར་འཁོར་འབངས་སྟོབ་མའི་ཚོགས།  
 གདུང་བའི་མནར་ཞིང་སྐབས་མེད་མགོན་མེད་སྐྱར།  
 དེས་ན་སྐྱེ་བའི་སང་ཆེན་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས།  
 ཡང་སྐྱེལ་སྐྱར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྟ།

སྤྱིང་ཚང་བཟོན་དཔ།

མཚན་དཔེ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་སྤྱིན་ནག་བརྒྱད་ནས་ལུབ།  
 བཟོན་པའི་རྒྱབས་ཆེན་དམ་པ་ཞིང་གཞན་ཡུལ་ལ་ཕེབས།  
 གཤེན་གྱི་ངེས་དོན་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བོན་བརྒྱ་བ།  
 མི་ཉམ་སྐྱེལ་སྟོན་དགོངས་པ་བོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།  
 བོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་གྱི་ཡུལ་འདི་ནས་འགོ་དོན་མ་རྗེས་པ།  
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྐྱེལ་ནས་འགོ་དོན་མཐའ་རུ་ཕྱིན།  
 མི་ཉམ་སྐྱེལ་འདི་ན་སྤྲུག་གི་ལུན་སྐྱེག་གྱུར་ནས་ཕེབས།  
 རྒྱལ་བ་བོན་རྒྱལ་ཆེན་མོ་སྤྱིང་ནས་ཡང་ཡང་དྲན།

འཕམས་དུག་མདའ། འཛོ་མདའ་ཞལ་བཞེས་དགོན།

ཀ་དག་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ་ཉམ་གཅིག།

སྤྱན་གྲུབ་གནས་ལུགས་ཀྱི་མ་བཙུག་རང་བཞག།  
འཁོར་འདས་རང་གོལ་གྱི་སྤྲོ་བ་ལྡན་པ།།  
ངེས་དོན་སྣ་མ་ཞིག་ཞིང་གཞན་ཕེབས་ཐལ།།

འབྱུང་བཞི་རུ་མ་དེས་སྲིད་སྐྱང་གོལ་བ།།  
འགོ་བའི་སློག་ཆགས་དག་མཚོ་ལས་མཚེད་པ།།  
མི་རྒྱུད་སྤྲོ་རྒྱུད་ཀྱུན་ལོ་རབས་མཁའ་ལུགས།།  
ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པོ་ཞིག་ཞིང་གཞན་ཕེབས་ཐལ།།

ཡོན་ཏན་ཀྱུན་ཚང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་པོ།།  
ཤེས་རབ་སློ་གྲོས་ཀྱིས་སྤང་འདོར་རྟོགས་མཁན།།  
གནས་ལུགས་སྤྲུག་བསམ་གྱི་བང་མཛོད་ཚེན་མོ།།  
རིག་པའི་དབང་པོ་ཞིག་ཞིང་གཞན་ཕེབས་ཐལ།།

རིན་ཐུངས་ཚུལ་བསྟན།

བོན་ཅན་མཚན་མ་མ་ལུས་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག།  
བརྒྱ་བའི་མགོན་པོ་དམུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བོན།།  
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ལས་གདམས་པ་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡོངས་གསན་ནས།།  
ལེགས་བཅས་གདུལ་བྱ་གངས་ལས་འདས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེར་བསྟན་མཛད།།

སྤྱན་པོ་ཅི་བཞིན་བརྗོད་ཆགས་རང་ཚུགས་སྐམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྡན།།  
གྲུབ་བརྟེས་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བར་སྟོགས་དུས་འདྲེན་མཚོག་རྗེ།།  
རྒྱ་ཚེ་སྤྱི་ནང་མཛོད་པ་སྤྲོ་ཚོགས་མ་ངེས་འགོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་པ།།  
མཚོ་མཛོད་སྣ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེར་གཅིག་འཛོམས་སྤྱིང་མཁས་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྟན།།

ཞེས་མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱང་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་སྤྱན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དགོངས་པ་བོན་

དབྱིངས་སུ་སྐྱུ་ཞི་བར་ག་ཤེགས་པའི་རྗེས་དྲན་རྒྱལ་ག་ཤེན་བོན་སྐྱེའང་གི་། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་ཆེན་ཞིག་ལ་དྲན་གསོ་བྱ་བ། ། ཞེས་པའི་  
གལ་ཆེ་བའི་ཚོམ་བསྟའི་གསལ་བདེ་མཐོང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་རླངས་ལྟོན་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་  
གུས་རིན་སྤྲངས་ཚུལ་བཟློན་ནས་གུས་བྱུང།

ཅེ་ཞིག་ཚང་ཤེས་རབ་བཟློན་པའི་རྣམ་པ།

སྐྱེ་མ་མཁུན་ལོ།  
སྐྱེ་མ་མཁུན་ལོ།  
སྐྱེ་མ་མཁུན་ལོ།  
བཟློན་གཡོ་དགེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ།  
ཟབ་རྒྱས་མདོ་ལྡན་བཟུང་དུ་ལྷུན་གྲུབ་པའི།  
གདུལ་བུ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱན་ཉི་མའི་སྐྱུ།  
སློ་བུར་གཟིམས་འདིས་ས་སྟེང་ལུན་པས་བཟུང་།  
ཚོད་པའི་དུས་ན་ཚོད་མེད་སྤྱུལ་སྐྱའི་མཚོག།  
སྟོགས་མའི་སྟོང་ན་སྟོགས་འགོའི་བཟློན་པའི་བདག །  
སྐྱབས་ཀྱི་ཁོད་ན་སྐྱབས་རྗེ་རྣམས་ལྟེན།  
མགོན་མེད་མགོན་དུ་ཤར་བ་གང་དུ་ག་ཤེགས།  
ཨ་ཉོ་སྐྱེ་བར་བསོད་ནམས་དམན་ཆེ་བས།  
སྐྱེ་མ་འདི་ལྟར་ལེབས་པར་མི་བཟང་གི།  
སྤྱད་བསྐྱེད་མཚོ་མོས་ཡིད་སེམས་སྟོན་པ་ལ།  
ནམ་འདྲེན་མཚོག་གི་ཕྱགས་རྗེས་དབྱུགས་འབྱེན་མཚོད།

རྒྱལ་རྗེའི་ཚུ་གཉེར།

རེབ་གོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གོང་ཁྱེད་དབྱུགས།

བོན་བརྒྱ་ཡུར་ཐོགས་སྟོང་གི་གཙུག་རྒྱན་མེ།  
དགེ་ལེགས་ལྷན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་རང་ཞལ་ཅན།  
སྟོ་སྟེང་ཞིང་ནས་འགྲིབ་པའི་ཕྱོད་ལྷན་ལ།

གངས་དཀར་ལྷན་པོ་སྟོང་གི་གཟི་མདངས་ཡལ།  
ཞང་བོད་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་རྒྱུན་ཚད།  
ས་སྟེང་སྟོག་ལྷན་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྐལ།  
རྒྱལ་བརྟན་ཀ་བ་འགྲིལ་བའི་པམ་ཁ་ལ།

བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་ལེགས་ལྷན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གསུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་བོན་དབྱིངས་སུ་བརྩམས་པ་འདི་ནི། རྒྱུར་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱོད་ཆགས་སུ་མཐོང་སྟེ་གཤེན་བརྟན་སྦྲོན་རིའི་དགེ་མིང་པ་  
རྒྱལ་རྒྱལ་མོའི་རྒྱ་གཉེར་གྱིས་སྟོ་སྟེང་གོང་ནས་བཏོགས་པའོ།

བཅའ་སྲུག

ལུང་རྟོགས་བོན་ལ་བྱུན་ཚུད་སྟོབས་པ་ཐོབ།  
ཚད་གསུམ་བོན་གྱི་བདེན་པའི་དར་སྤྱར་བའི།  
སྤྱོད་བང་ནམ་མེད་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན།  
རེ་ཞིག་འདི་རྣང་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་བརྩམས།

ཞིང་སྐྱ་གསེར་གྱི་ཉི་གཞོན་བདེ་ཞིང་སུ།  
གཤེགས་པའི་རྗེས་ལུལ་འདི་ནས་སྟོབ་འབངས་ཚོས།  
རྒྱལ་གི་ལུན་པ་འཕྲིགས་ཤིང་གདུང་སེམས་ཀྱིས།  
ཞིང་ཉིང་ལྷུང་དུ་འཆར་བའི་གསོལ་བར་འདེབས།

2018-8-26-ཉིན།

སྐྱེ་ཚང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། འཕགས་ཡུལ།

གྲངས་མེད་གོང་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་བ།།  
 བརྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་ཉི་གཞོན་མཚན་དཔེ་བཞད།།  
 ཐུགས་བརྗེ་ཟབ་མོའི་མ་གྲུང་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས།།  
 མ་ལམ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་བོན་བརྒྱ་བ།།

གཤེན་བརྟན་སྲོག་འཇིག་བོན་བརྒྱ་སྐྱེ་པའི་སེང་ཚེན་ཁྱེད།།  
 མི་རྟག་ཚུལ་བརྟན་གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་ཕེབས་ན་ཡང་།།  
 རྩོགས་ཀུན་གནས་པའི་དུ་སྐྱུག་ཡོངས་ཀྱིས་རེ་བ་བཞིན།།  
 སྤང་ཡང་གཟུགས་སྐྱེ་ཉི་གཞོན་འཆར་པའི་སྲོན་འདུན་ལྷ།།

བཀའ་དྲིན་སྤུམ་ལྷན་གྱི་དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་མ་རྒྱ་བརྟེན་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་སྐྱེན་གྲུབ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་བོན་དཀྱིངས་སུ་  
 གཤེགས་པའི་གནས་རྣམས་ཐོས་རྗེས་སྲོ་གདུང་ངང་ནས་སྲོབ་དུ་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བསྐྱེད་ཚང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ནས་གྲུག་  
 དང་བཅས་དེ་མེས་པོ།།

ཁྲི་གཙུག་ཐུང་ཚུལ་ཁྲིམས།

བོན་སྲོ་མ་ལུས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་རྟོང་གསུང་པའི་ཡང་རྟོང་བསྐྱེས་པའི་བོན།།  
 བརྒྱ་སྐྱུག་བརྟུ་དུག་རིམ་གྱིས་ཡར་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ནང་རིགས་རྟགས་བརྒྱ།།  
 དགོ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་ཅེར་སོན་པ་མཁུན་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་དཀར་རྩོགས་དགོ  
 ལེགས་བྱས་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་པའི་མགོན་པོ་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྐྱེས་ལེགས།།

སྐྱེན་རྫོགས་ཨེ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཉིད་ངང་གིས་མ་བཅོས་རང་བཞིན་ལྷོ།།  
 གྲུབ་པའི་འཇིགས་མེད་ལས་རབ་རྩལ་མཚོག་ཉིད་ལྷོ་གདོད་མའི་གཤིས་སུ་གྲུབ།།  
 རྒྱ་ཆེ་ཐུགས་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པ་རིམ་གཉིས་རྩུང་འབྲེལ་མཉམ་པའི་རྒྱ།།  
 མཚོ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ནས་ཡང་འཁྲུངས་པའི་རེ་འདུན་མིག་ཚུ་ཟབ་མོའི་མཚོ།



ཞེས་གྲུས་སློབ་ཁོ་གཙུག་སྤུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཚོག་རྒྱུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་སླ་མའི་མཚན་བརྗོད་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི་  
སློབ་གྲུང་རང་ནས་ཤར་མར་བྲིས།

བྱ་སྤྲུལ་པོ་ཉ། (རྩ་སློབ་རྒྱལ་དགོན།)

གྲུབ་མཐའི་སློབ་པ་རིས་ཀྱི་སྤྱིང་རྒྱུང་འཛོམས་ལ་གསར་ཉིང་གི་ཚོད་སྤོང་མ་འབྱེད།  
གདམས་ངག་གི་མར་ཁུ་གང་སར་འཕྱོ་བའི་མར་མེ་རྒྱུ་གཅིག  
མི་ཡུལ་འདི་སྤ། ས་རྒྱུབ་མཚམས་ནས་ཁྱེད་ཉིད་གཟིམས་སོང་།  
ལུན་བ་གཅིག་འཐིབ།  
ལུན་བ་གཉིས་འཐིབ།  
ལུན་བ་དགུ་བཅེགས་ཤིག་འཐིབ་ནས།  
མི་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ན་ལུན་བས་བཀའ།

མར་མེ་རྒྱུ་གཅིག  
མི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ན་ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱིས་གསལ་མཚར་བའི་ལུན་བ་ཁུ་གཅིག  
ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲེག་མ་བྲིན་པའི་མ་ཁུ་རྒྱུང་བ།  
ཁྱེད་ཉིད་གཟིམས་ཤུལ་ན། ལྱིར་སློབ་འདོད་ཀྱི་འཁང་ར་དང་སློབ་པའི་ཀྱི་འཁུན་སྒྲུ་ཡོད།  
ཁྱེད་ཉིད་གཟིམས་རྗེས་ཀྱི་མི་ལམ་ནས།  
ང་ལ་གསལ་སློབ་ཀྱི་འོད་འཇུག་པར་མ་བརྗོད་ཅིག

ཅེས་ཞུ་དཀར་བཟུན་པའི་སློབ་འཛིན་པོ་བཟུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་མཚོག་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་བོན་དཀྱི  
ངས་སུ་བསྐྱུས་པས་གོང་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་དོན་འགྲུབ་ཉེ་མ་ནས་/༢༠༡༤/༤/༢༥/ཡི་མཚན་མོར་ད  
བལ་ཤར་རྩའི་གདན་ས་ནས་ཡིད་གདུང་བའི་ངང་ནས་བྲིས་སོ།།

སྤོང་སྤྲུལ་ལྟ་བུ། མཚོ་སྟོ།



མོ་ཡིད་རབ་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ།  
 ལུན་བ་གང་ཞིག་ཏུ་འཚོ་གས་ན།  
 དེ་རུ་འོད་གསལ་གྱི་འསྐྱོ་འདུ་ལྷུང་བའི་རྣམ་ཚེན་ཁྱེད་ལྟེ།  
 ད་ནས་བརྒྱུད་བདག་གི་མངལ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར།  
 རྣམ་དཔྱོད་འབྲུམ་ཚོགས་ཀྱི་རིག་པའི་གོང་བུ་གསོན་པོ་ཞིག  
 འདི་ལྟར་སྐྱོ་བུར་དུ་འཇིག་ཉེན་ནས་ཡལ་སོང་བ་ནི།  
 བདག་དང་ཤེས་རབ་ལ་དགའ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ལ་སྦྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་པ་འཐེན་པ་མིན་ནམ།  
 གྱེ་མ།  
 བོད་ཚེན་པོའི་ཤེས་རབ་ལགས།  
 མོ་གོས་ཀྱིས་སྣང་བའི་ང་ཚོ་སྟེ།  
 ད་ནི་ཇི་ལྟར་འཚོ་དགོས་སམ། ༢༠༡༤/༤/༢༥

ཀོ་གུ་ལུན་ཚོགས་ཚུལ་ཁྲིམས།

དབྱིངས་རིག་གཤངས་ལས་མཛེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱོད་ཀྱིས་གོལ་བའི་རྣམ་ཚེས་བཟང་ཉེན་ནས།  
 བཟན་འགྲོའི་ཁ་སྐྱོགས་ཡར་ཡར་གྱུ་བའི་ལེགས་བཤད་རྣམ་མང་འཐེན་མ་ལས་པའི།  
 བཟུ་རིག་གནས་ཀྱུན་མཁྱེན་སྐྱུན་ཡངས་ལ་རིགས་བརྒྱའི་དཔའ་བོ་མཚོག་ཉིད་སར།  
 ཐོལ་བུང་སེམས་ཀྱི་མཚོད་རྩ་ཚེའོ་དད་གུས་ཞིང་ནས་ལན་བརྒྱར་བརྟུང་།

མ་བཙོས་གཤེས་ཀའི་རང་ས་ཟིན་ཕྱིར་མཚོག་ཁྱེད་གཤེགས་བཞུགས་མི་མཚར་རུང་།  
 འགོ་སྐོ་སུན་པའི་འདས་ཚུལ་ཞིག་གིས་བདག་ཡིད་བད་མོ་སྐྱུག་དང་འབྲེལ།  
 རྗེས་དྲན་སྐྱེ་མོ་བདག་སྣང་སྤྱངས་པས་དད་གུས་མེ་ཉོག་བཞད་པའི་མཐུས།  
 ཁྱེད་སྐྱེ་མ་མེད་སྐྱེར་ཡང་འབྲུངས་ཀྱེན་སྐོན་པའི་དབྱངས་ཉལ་ལོ་བོས་བཟོ།

༢༠༡༤་༤་༢༥

ལྷ་སྐྱེས་གངས་ལྷ་འཇུག་གྲོལ།

ཕན་བདེ་འོད་གྱི་སྣང་བ་གསལ།  
འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རང་གྲོལ་ཞིང་།  
བདེན་པ་ཚོས་གྱི་གནས་ལུགས་པ།  
ངེས་དོན་སྣུ་བའི་སེང་གོ་ཚྭ།

གསང་གསུང་བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་ཙམ།  
སྐལ་ལྷན་འབྲུམ་གྱི་རེ་བ་ལ།  
འཇམ་བའི་སྐལ་བ་ལྷན་བར་ཤོག།  
ཡང་སྲིད་ཞལ་མཇམ་འཇུག་བར་ཤོག།

ཡི་ཤེས་ཐབས་མཁས།

ཐོན་སྐྱོད་བརྒྱུད་ཁི་ཐེག་དགུ་བཟླ་བ་ཡི་བདག་པོ།  
བརྒྱ་བའི་སྟོན་པ་རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བ་ཡི་ཐུགས་སྲས།  
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨ་ལགས་ཐོན་བརྒྱ་བ་ཚྭ་ལོ།  
ལེགས་བྱས་མཇེད་འཕྲིན་བཟླ་བ་འགྲོའི་དབུང་གཉེན་དུ་རྒྱ་ཆེ།  
སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཉེན་རྗེས་བཞག་ནི་གྲངས་འདས།  
གྲུབ་བརྟེན་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་འཛིན།  
རྒྱ་ཆེ་མདོ་སྤྲུགས་རྗོགས་ཆེན་ས་ལམ་གྱི་རྩལ་རྗོགས།  
མཚོ་བུ་རི་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཚོག་རྗེས་དྲན། ༢༠༡༤/༤/༢༥

ཆོ་བཟླ་དར་རྒྱས། ཞལ་བཞེས་དགོན།

རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྐྱེལ་དགོངས་མཛོད་སྐྱ་མའི་ཚབ།  
རྗོངས་མཛོན་ཨ་མིད་བོན་སྡེ་མ་ལུས་རྣམ།  
བྱུགས་དགོངས་གཅིག་ཏུ་བོན་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས།  
བོན་བརྒྱ་བམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁྱེད་ལ་འདུག།

དགོངས་པ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དེངས་པ་དེ།  
གདུལ་བྱའི་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམ་སྐྱེལ་སྤྱིར་དུ།  
ལན་གཅིག་དམུལ་ཅན་འདས་པ་ཚུལ་བཟུན་པས།  
ཡང་སྐྱེལ་ཉི་མ་གཞན་ལུ་སྤྱིར་འཆར་ཤོག།

ཞལ་བཞེས་དགོན་གྱི་གྲུ་མཐར་འཛིན་པ་ཚོ་བཟུན་དར་རྒྱས་པས་གསོལ་བ་བཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པོ།

དགེ་ལེགས་བཟུན་འཛིན།

འཛོམས་སྤྱིར་བྱེ་བ་ས་ཡའི་གཙུག་གི་ནོར།  
མད་བྱུང་མཁའ་པའི་དབང་པོ་བོན་བརྒྱ་བ།  
མི་རྟག་ཚུལ་བཟུན་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་ཐིམས།  
འགོ་བའི་དོན་དུ་ཉི་བཞིན་ཤར་བར་ཤོག།

བོན་འབངས་མི་སྤྲུག་མང་པོའི་མགོན་གྱུར་བ།  
ཁྱེད་སྐྱེ་གསེར་གྱི་ཉི་མའི་འོད་མདངས་ལས།  
གཤེན་བཟུན་སྐོམ་སྐྱབ་འདབ་བརྒྱ་སྐྱུག་པོར་གྲོལ།  
ཁྱེད་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེལ་ཉི་གཞོན་སྤྱིར་འབྱོན་ཤོག།

ཅེས་ངེས་དོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་སྐྱབས་ཇི་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷོན་གྱུ་བརྒྱ་མཚོ་མཚོག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་པ་ལ་

གདུང་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་གྲུ་མིང་ཅམ་འཛོན་པ་དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛོན་གྱིས་2018.7.13ཉིན་གུས་པས་རྒྱུར།

ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ།

བྱིད་ཉིད་བདག་གི་གཙུག་ནས་འགྲིང་དགོས།།  
 དགེ་ལེགས་སླ་མའི་མཛད་འཕྲིན་གང་ཞིག།།  
 ལྷན་གྲུབ་བོན་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་།།  
 རྒྱ་མཚོ་དཀྱིལ་གྱི་ལོ་ལྷན་བྱ་རྒྱུ་བཞིན།།  
 ལྷན་གྲུབ་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱལ་མ་གཡེལ་མ་འདུལ།།  
 ཡབ་རྗེ་སླ་མའི་སྐྱ་གསུང་ལྷན་གྲུབ་བཞིན།།  
 མ་གཡེལ་མ་འདུལ་གྲོགས་མཛད་གནང་དགོས།།  
 ལས་ངན་རྣོང་གི་བར་ཚད་འཁུར་བཞིན།།  
 བྱིད་ལ་གུས་པའི་ལྷན་གསུམ་འབྲུལ་ལོ།།

བོན་བརྒྱ་རྒྱ་སྤྱི་བཅུད་དམ་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ་ནས་2018 ལོའི་ཟླ 7 ཚེས 16 ཉིན་གུས་པའི་ཕུལ།

ཤར་བམ་ཟེ། ལྷན་པོ་གོ་རྒྱལ་དགོན།

དུས་རབས་ཀྱི་ཉི་འོད་ལྷ་ལྷར་གྱུར་དུས།  
 བོད་མེན་པོའི་རིག་གཞུང་གི་ཚོན་མདངས་ཉམས་ཤིང་།  
 གཞུང་མེན་པོའི་བདུད་ཚི་ལ་ལྷན་ཐིགས་འདྲེས་སོང་།  
 འོན་ཀྱང་།  
 རང་རིག་པའི་རྩ་ལ་མེན་གྱི་སྐྱུགས་ནས།  
 བོད་རིག་པའི་རྣམ་མེན་ཞིག་འཁུངས་ཏེ།  
 རེད་བོད་ཀྱི་གཞུང་མེན་དག་གི་གས་སྐབ་རེ་རེ་དང་།

འཇོམ་གྱིང་ཤེས་རིག་གི་སྟོང་ཆ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་བཀའ་བར་མཛད་དེ།  
 བོད་རིག་པའི་སྐུ་ཁ་གསོས་ཤིང་།  
 མགོན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་མཚོག་བདེ་ལ་ཕབ་ཡོད།  
 མོ་ཡིད་རབ་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ།  
 ལུན་པ་གང་ཞིག་ཏུ་འཚོགས་ན།  
 དེ་རུ་འོད་གསལ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལྷུང་བའི་རྐྱར་ཚེན་ཁྱེད་ནི།  
 ད་ནས་བཟུང་བདག་གི་མཇུག་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར།  
 རྣམ་དཔྱོད་འབྲུམ་ཚོགས་ཀྱི་རིག་པའི་གོང་བུ་གསོན་པོ་ཞིག་  
 འདི་ལྟར་མོ་ལྷུང་དུ་འཇིག་རྟེན་ནས་ཡལ་སོང་བ་ནི།  
 བདག་དང་ཤེས་རབ་ལ་དགའ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་ལ་སྦྱགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཁྲུམ་བམ་འཐེན་པ་མིན་ནམ།  
 གྱེ་མ།  
 བོད་ཚེན་པོའི་ཤེས་རབ་ལགས།  
 མོ་གོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ང་ཚོ་སྟེ།  
 ད་ནི་ངེ་ལྟར་འཚོ་དགོས་སམ། ༢༠༡༤/༤/༢༠

སྐྱ་ཉི་གཞོན།

མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཚེན་ཁྱེད།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་མེ་ལྗེ་མཚོག།  
 ཡོད་ཚད་འགོ་བའི་དོན་དུ་མཛད་མཁུན་ཁྱེད།  
 ག་ཤེགས་པ་འདི་ནི་འུ་ཚང་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡིན།

རིག་པའི་དབང་ལྷུག་ཚེན་མོ་བོན་བརྒྱ་ཁྱེད།  
 གཡུང་དུང་བོན་གྱི་རྐྱར་ཚེན་ཉག་གཅིག་ཡིན།

རིས་མེད་དང་བཀའ་བསམ་སྤོང་པོ་འགྲིལ་བ་ནི།།  
 རིགས་མཐུན་སྦྲེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་དན་ཡིན།།  
 འཇོ་མ་གླིང་རིག་པའི་ཕོ་ཉ་བོན་བརྒྱ་མཚོག།  
 སྤོང་བུ་ཁི་སྤྲལ་དུ་མའི་འཚོལ་སྟེགས་བཞིན།།  
 ཐེམ་སྐུ་སྐོ་མོ་ལྗེ་མིག་རེ་རེས་བྱེས།།  
 གཟུགས་རིས་བཀྲ་བའི་འོད་མདངས་རབ་ཏུ་འཚོར།།

བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག།  
 དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་ཐེམ་པའི་སྦྱིང་ག་གཅིག།  
 ཁ་བར་རྐྱད་འཕྲིན་ལམ་ནས་ཐོས་མ་ཐབ།།  
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཡོད་ཚད་ལུན་ནག་གྱུར།།

མཁས་དབང་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དག་ཞིང་དུ་ཐེབས་པ་ཐོས་འབྲལ་སྐྱ་ཉི་གཞོན་གྱིས་  
 རྗེས་དྲན་དུ་ཡུལ་སྐྱ་ཆེན་ལར་གྲིས།།

སེང་ཚ། ལྷུང་པོ་སྟེང་ཆེན་དགོན།

མཁས་མང་སྟེགས་ལྷུ་གཟིགས་ལྷུ་འཇོ་མས་པའི་དབྱུས།།  
 ཤེས་རབ་མེ་ལྗེས་པས་སྐོལ་གཞོམ་བྱེད་པའི།།  
 རི་རབ་མཐུན་པས་འགྲུལ་བའི་ཉིན་བྱེད་དབང་།།  
 གངས་ཅན་ཞིང་ཁམས་མཚོས་པའི་རྒྱན་དུ་བརྗིད།།  
 རྟོག་དབྱེད་གཤོག་སྤྲེས་བདེན་པའི་འཇུག་ཁ་འགོལ།།  
 སྤོང་བརྒྱའི་མཚོད་ལས་མཐུན་རབ་པོ་ཉི་འབྲུངས།།  
 འོ་རྒྱུས་རིགས་གནས་སྤོང་པའི་མཐུན་བཅེའི་གཉེར།།  
 བདེན་པས་གནད་མཐེལ་འཇོན་པའི་བོན་བརྒྱ་བ།།



ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དཔྱོད་འཇུག་ལས་འོངས་པའི།  
རྟོན་འབྲུང་ལས་སོགས་པོ་ཏི་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན།  
མི་རབས་གསར་པའི་དབང་པོར་འདྲེན་མཛད་པའི།  
སླ་མེད་གངས་རིའི་རྒྱན་མཚོག་པོན་བརྒྱའི་ཞབས།

དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཏི་སེའི་དཔང་།  
རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་བཞེད་གསེར་རིའི་སྤེང་།  
དག་པའི་ཞིང་མཚོག་མུང་འདས་རྒྱ་མཚོའི་སློང་།  
སྐྱ་ཚེའི་གཟུགས་སྐྱ་བུས་པར་རྗེས་དྲན་འཁུན།

2018/8/26ཉིན།

ལུང་དཀར་ཚུལ་གཡུང་།

མདོ་སྨད་གསེར་མོ་སློངས་ཞེས་རིག་པའི་གྲོང་།  
རྒྱན་བལ་སྤེ་སྤེང་ལུ་ཏིག་ཚར་དུ་མངར།  
དུས་ཀྱི་འབྲུར་ཁ་རྒྱོད་པའི་ལུན་མཚན་གསེབ།  
བྱིད་སྐྱ་བའི་ལ་ཟེར་འབྲུམ་གྱིས་འོད་རབ་དྲངས།

སྐལ་ལྷན་བརྟན་པའི་རྒྱད་བ་གསོ་བའི་གཉེན།  
འཇོ་མ་སྤིང་མཁའ་རྒྱའི་དབུས་ན་སླ་རུ་འཕགས།  
སྐོ་མཛོད་རིག་རྩོམ་གྱིད་གསུམ་ཐང་མར་བདལ།  
ཨ་ལགས་པོན་བརྒྱ་ཚེན་པོ་གཤེན་གྱི་རྒྱན།

སོག་གསེར་ཐིག་ནས།

གསར་སྐྱེས་སློ་གསར་སྐྱོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ཆེ།  
འཇོ་མ་སྤོང་མཁས་དབང་སྟོང་གི་ལྷ་བྲལ་བ།  
སྤྱ་དབང་རིག་པའི་དབའ་བོ་བོན་བརྒྱ་བ།  
སྤར་ཡང་འདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་ལྟ།

རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་བཅེའི་བྱགས་དགོངས་གཅིག་བརྒྱས་པའི།  
སྤྱིགས་དུས་འདྲན་པ་ཆེ་བོ་མི་ཡི་དབང་།  
གསར་གསུམ་བོན་གྱི་མཛོད་འཛིན་བོན་བརྒྱ་བ།  
སྤར་ཡང་འདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་ལྟ།

དགེ་ལེགས་འགྲོ་ཁམས་བདེ་བའི་ཉི་མ་སེར།  
རྒྱན་གྲུབ་མི་བྱུང་སྤྱར་དུ་རྟག་འཆར་ལྟ།  
གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་མཚོ་ལས་ཟབ་བོན་བརྒྱ་བ།  
སྤར་ཡང་འདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་སྤྱར་བྱོན་ལྟ།

ལྷ་བསོད་སློ། འཇོ་མ་དཔལ་ཞལ་བཞེས་དགོན།

སྤེ་སྟོང་གྱི་གསེར་སྤང་ཞིག  
འོད་འཛོར་བཞིན་ཉི་མ་དང་འགྲོགས་སོང་།  
རྣམ་དཔྱོད་གྱི་པ་ལམ་ཞིག  
འགངས་ཆེ་བཞིན་ལྷ་བ་དང་འདྲིས་སོང་།  
ཡིན་ན་ཡང་།  
ང་ཚོ་ལ་བྱེད་གྱི་འོད་ཟེར་མཁོ། གཟེ་མདངས་དགོས།  
དེ་བས་ལག་གཉིས་རྩམ་ནས། སྤོ་གསུམ་དུད་ནས།  
བྱེད་ལ་གསོལ་བ་དང་སྟོན་ལམ་འདེབས་གྱིན་ཡོད།

གསུང་རབས་ཀྱི་ཚོང་པོ་ཞིག  
རྒྱབས་འཕྱོ་བཞིན་འོལ་སྤིང་ལ་བྲགས་སོང་།  
ལྷ་བ་ཡི་དབུ་ཐོད་ཅིག  
ཡས་མུད་བཞིན་བོན་དབྱིངས་སུ་འཕགས་སོང་།  
ཡིན་ན་ཡང་།  
ར་ཚོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སློ་གོས་མཁོ། སྤྲུགས་རྗེ་དགོས།  
དེ་བས་སེམས་པ་བརྟེན་ནས། ཡིད་ཀ་འགག་ནས།  
ཁྱེད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྐྱབས་འཇུག་ལྷ་བཞིན་ཡོད། ༢༠༡༢/༢/༢༤/

ཤེས་བྱ་རབ་གསལ།

རེབ་གོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གོང་ཁྱེད་དུ།  
དམ་པ་ལྷུང་གི་གདུང་རུས་བསྐྱེད་མེད་པ།  
བོན་བརྒྱ་དུང་ལུ་མཚན་འཆང་ཡང་སྲིད་ཉིད།  
སངས་རྒྱལ་མི་གཞུགས་བྱོན་ལ་གུས་པས་འདུད།

འཇོ་མ་སྤིང་མ་ལམ་རྒྱའི་གཙུག་གི་ཚོད་པན་ཅན།  
མཁྱེན་དཔྱོད་མཁའ་ལས་ལྷགས་ཚོམ་སློག་ཞགས་འཇུགས།  
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བོན་བརྒྱ་སྤྱི་བའི་སེང་།  
ཞིང་གཞན་གཟིམས་པ་སྤྱི་བས་མིག་རྒྱས་བརྟན།

ཞེས་མདོ་སྐད་སྒྲ་སེང་ནམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གུལ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་རྟག་འཛིན་འགོང་འདྲེ་ཚར་གཙོད་པའི་  
སྐད་དུ་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱབས་པར་བྱ་རན་རྗེས་དྲན་ཞིག་གི་དོད་དུ་བྱིན་བ་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་གྱིས་ཉག་རོང་  
རྒྱ་ཞིག་འཇུག་བྲགས་དགོན་དུ་གུས་པས་བཏེགས་པའོ།

རྒྱུང་སྤྱིག

བོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། །  
འགག་མེད་འཕྲུལ་ངག་རྫོགས་པའི་ཚད་པོ་ཆེ། །  
གཉིས་མེད་གང་འདུལ་འདྲེན་པའི་སྐྱ་སེང་རྗེ། །  
བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ་གྲུ་དུན་ཉུག། །

དུས་འགྲུར་ལྷན་རྒྱུང་འཚུབས་སྐབས་གངས་ཁོད་ན། །  
བརྟན་འགོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བོན་བརྟན་སྤང། །  
སྐྱ་ཆོ་རྒྱལ་པོར་མཇུག་འཕྲིན་མཐའ་མེད་ཁྱེད། །  
ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པས་ཡིད་པམ་ཆེ། །

བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དེས་དོན་གྱི་མཁམ་ཆེན་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་  
ལྷན་དུ་འགྲུབ་པར་སྟོན། དུ་མིང་རྒྱུང་སྤྱི་གུ་འབོད་པ་དེས་ ༢༠༡༤/༥/༡༧/ཉིན་མོར་བྲིས་དགེའོ།

ཆོ་དབང་མཐར་ཕྱིན།

མདོ་སྐྱགས་གཞུང་བརྒྱའི་སྐྱ་དབང་བོན་བརྒྱ་བ། །  
གངས་ཅན་བོད་གྱི་རིག་པའི་བང་མཚོད་གཏེར། །  
རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བརྟན་པའི་མེ་མོ་སྤར། །  
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁམ་དབང་ཆེན་པོའི་མཚན་སྟན་ཐོབ། །

མཁམ་གྲུབ་འབྲུམ་ལས་གཙུག་འཕགས་རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག། །  
རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །  
སྐྱ་གསུམ་ཀ་དག་དགོངས་པའི་སྐྱོང་དུ་གྲོལ། །  
ལྷན་གྲུབ་རིག་ལྡེའི་ཞིང་དུ་འཕྲུར་ནས་གཤེགས། །

ཁམས་ཟླ་ལྷུང་དགོན་གྱི་གྲུ་བརྟན་ཤེས་རབ་སྐྱ་རྒྱལ་ལམ་ཆོ་དབང་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་རྗེ་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
གསོལ་བ་ཕྱུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ནས་བྲིས་པའོ།

ལྡང་ཤེར་བརྟན།

ཕྱི་ནང་ཐོག་སྐོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོགས།  
 བརྟན་དོན་སྣ་རེས་འཛིན་པ་མང་ན་ཡང་།  
 མདོ་སྐྱགས་རྫོགས་དང་བཅུ་སྟག་རིག་པའི་ཞབས།  
 འདེགས་ལ་མི་ངལ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁུཅན།  
  
 ཟག་མེད་རྒྱ་མཚན་རེ་ཞིག་དབྱིངས་བསྐྱེས་ཀྱང་།  
 འགག་མེད་གསུང་གདམས་རྗེས་སྐྱེས་ལ་སྦྱེས་བཞིན།  
 འཇུག་མེད་སྐྱགས་ཉིད་ཡེ་གཞིའི་སྒྲོང་དེངས་མོད།  
 ཡང་སྦྱེས་སྐྱགས་རྗེས་བདག་སོགས་སྐྱོངས་མཛོད་ཅིག།

དེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཚེན་པོ་རྗེ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁུཅན་པ་དག་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་མཚོ་མཚོག་འདི་སྣང་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་  
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་སྐབས་གང་གི་གདམས་པའི་ཟེལ་ཐིག་ཅམ་ཐོབ་ཚུང་བའི་དུག་ལྡེའི་ཁོལ་པོ་བ་ལྡང་ཤེར་བརྟན་པས་  
 གསོལ་བ་བཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་ཕྱུལ་བའོ།

མག་གསར་ཚོ་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

སྤྱི་གཙུག་པད་སྐྱེའི་གདན་ལ་འོད་དཀར་འཆང་།  
 མ་རིག་ཉོན་མོངས་འཛོམ་མཛོད་སྦྱེས་བའི་སྐྱུ།  
 མཁུཅན་རབ་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་ཆེ།  
 བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁུཅན་པ་འགྲོ་བའི་མགོན།  
 གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་ལན་གཅིག་གཤེགས་གྱུར་བ།  
 འཁོར་འབངས་བྱ་སྐྱོབ་སྐྱག་བསྐྱེལ་དྲག་བོས་གདུངས།  
 མི་བཟོད་འོ་དོད་འབོད་པ་གསན་འཚལ་ན།  
 མ་གཅིག་བྱ་བཅེ་བཞིན་སྐྱགས་ཀྱིས་དགོངས།  
 བཞེད་དོན་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀྲལ་ཡང་།

ཉོན་མོངས་བདུད་ཚོགས་རལ་གྱི་འོ་ཁ་ན།  
 རྒྱབས་མེད་དུ་སྤྱག་བུ་སློབ་གྲངས་མེད་ཀྱི།  
 རེ་ལྟོས་མིག་ལས་ཐག་གི་མཆི་མ་དོ།  
 དན་གདུངས་སེམས་ལ་སྐྱོ་སྤྱག་ན་བུན་འཐིབ།  
 རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས།  
 མོས་གྲུས་གདུངས་ཤུག་དྲག་པོའི་གསོལ་འདེབས་འཚལ།  
 མཁྱེན་དགོངས་རྟོས་པའི་སློ་དང་ལྷན་སྤྲིད་ན།  
 བདག་ཅག་གདུལ་བྱར་གཟེགས་བཞིན་སྤྱུལ་བའི་སྐྱ།  
 མ་རིག་ལོག་རྟོག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་སྤྱ།  
 མི་ཡི་རྣམ་པོལ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱས།  
 མ་ལུས་འགོ་ཀུན་འདྲེན་མཁས་དེད་དཔོན་ཆེ།  
 སྤར་ཡང་མགོན་དུ་འབྱོན་པར་བདག་ཤུག་བཞི།

པཎ་སྤྱབ།

བོན་སློ་བརྒྱ་སྟོང་གེ་བའི་ཡང་སྟོང་བཅུད།  
 དཀྱེལ་ཡངས་སློ་གོས་གཅིག་ཏུ་ཤོང་བའི་སྟོང།  
 དགོ་ལེགས་གསེར་རྒྱངས་གཟེ་འོད་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ།  
 གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་དབལ་གཅིག་སྟོང་ནས་དྲབ།  
 སྤ་འགྱུར་པོན་གྱི་བཟླན་འཛིན་ཟླ་མེད་མཚོག།  
 ལས་ཅན་ཐར་བར་རབ་འགོད་མཁྱེན་ཅལ་ཅན།  
 རྒྱ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཆིག་རྫོགས་སྐྱ།

རྒྱལ་སྤྱིམས་ཉེ་མ། བྱ་བེ་ཡོངས་རྫོང་།

ག་ཤེན་བརྟན་དྲི་མེད་གངས་རི་སློ་མཐོའི་ཚེར།  
ཐེག་དགུ་བརྩ་རིག་ཅུལ་རྫོགས་གདོང་ལྡ་བ།  
སྤྱ་བའི་དབང་ལྷག་མི་ཡི་སེང་གེ་རྗེ།  
འགྲོ་བའི་སློན་མེ་ཤོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཆོད།

བསྐྱུ་མེད་མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས།  
བརྟན་བའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱུལ་སྤྱ་ག་ཤེན་རབ་བྱི།  
གཞུང་དོན་སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་མཚོད་རྫོང་དུ།  
ལྷུང་དུ་འཆར་བའི་གསོལ་སློན་སྤྱིང་ནས་འདེབས།

རྗེ་ཤོན་བརྒྱ་རིག་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཟིགས་པས་སློ་བའི་དབུགས་རྒྱན་དང་བཅས་  
བྱ་བེ་ཡོངས་རྫོང་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉི་མས་ལྷུལ་བའོ།

དང་པོ་བ། ལྷུང་པོ་སྤྱིང་ཆེན་དགོན།

ཤོན་གཞུང་ཀུན་རྒྱུབ་ག་ཤེན་རབ་སྐལ་བཟང་འཕྲོག།  
བརྒྱ་བྱིན་རིགས་མཐུན་དབང་པོ་འབྲུ་ལྡས་ཚེན།  
དགོ་མཚན་འོད་འབར་འོལ་མོས་ལྷག་པར་མངོས།  
ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྲེད་འཇུལ་མེད་དབང་པོའི་སྲས།  
སྤྱོད་ཆགས་ག་ཤིས་རྒྱུད་རི་རབ་སྤྱོད་པོས་བཏན།  
འབྲུབ་སློབ་བདུན་ལྡན་ཅི་མཇོད་བདེ་ལེགས་འབྲུང་།  
རྒྱ་ཁྲབ་སློང་གཟིགས་ཐུགས་ཉིད་གཡའ་དག་མཁལ།  
མཚོ་སྤྱང་ག་ཉིང་ཟབ་ཐུགས་བརྩུད་འཐིམ་འབྲུང་ཅིག།

2012/2/26

སྤྱོད་བཟང་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ། ལྷ་རན་སི།

གྲེ་མ་གྱི་རྩུང་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་དུས་གྱི་ཚར།།  
 མཁམ་གྲུབ་གཉིས་གྱི་གནམ་ས་གཡོ་བའི་བདག་གི་སྐྱ་མ་བོན་བརྒྱ་མཚོག།  
 དགོངས་བ་བོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ན་བར་མི་སྟན་གཏམ་ངན་ཞིག།  
 ཐོས་འཛིན་དབང་བོའི་བྱ་གར་སྦྱང་བས་སེམས་ལ་སྤྱུག་གི་ལུན་བ་འཐིབས།།  
  
 རེ་ཞིག་རང་མདངས་གཟུགས་སྐྱ་མཚོག་ལ་མི་ཉག་རྒྱ་མའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།།  
 དགོངས་བ་བོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་འཐིམས་ཏེ་སྦྱོར་གདུང་འཕར་མ་སྤྲད་ནའང་།།  
 རྒྱ་ཡི་ཡང་སྤྱུལ་ཉི་མ་གཞོན་ལུ་འཇོ་མ་བྱ་སྒྲིང་གི་ཡང་ཅེ་བྲ།།  
 འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་འོད་ཟེར་དང་སྟན་སྦྱར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཁོ་ཚངས་བྱ་གོད་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱལ་ཀྱན་འཕགས་པའི་རང་གཟུགས་སྐྱ་མའི་སྐ།  
 ལས་བཞི་སྟོན་ལས་རང་གཟུགས་བོན་བརྒྱ་བ།  
 རེ་ཞིག་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པའི་ཚུལ་མཇེད་དེ།  
 ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཟིགས་པས་བདག་ཀྱང་སྦྱོ།  
  
 གདུལ་བྱ་བདག་སོགས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀྱན།  
 གསོལ་བཏབ་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེས་མ་གཡེལ་བར།  
 འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་བསྟན་འགྲོའི་དབལ་ཚེན་པོར།  
 ཡང་སྤྱིད་སྤྱུལ་སྤྱུས་འགྲོ་དོན་མཐར་བྱིན་ཤོག

ཅེས་ཁོ་ཚངས་བྱ་གོད་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་གསོལ་འདེབས་བཞིན་བྲིས།

བྲགས་ལྟ་རྒྱལ།



སྐྱ་ཚེ་རིང་མོ་དཔེ་སློབ་ལྟན་དུ་འགྲོགས།  
གསུང་གདམས་ཁུ་བྱུག་དབྱངས་ལྟར་རྗེས་སུ་བཞག།  
བྱུགས་ཉིད་ཞི་བས་བྱམས་བཅེ་འགྲོ་ལ་སློབ།  
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་ལྷན་ཚོན་མོའི་ཞབས་ལ་འདུད།

མདོ་སྐྱགས་བཟླ་བའི་མེ་ལྷེ་མཁའ་རྒྱ་སྐྱར།  
ཤེས་རིག་འོད་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་ལྟར་རེར་བཟླ།  
མཁའ་མཛེངས་ལྟན་བའི་སྐར་མ་འོད་ཚོན་ཞིག  
འཇིག་རྟེན་འདི་དང་བྲལ་བས་ཡིད་རེ་ཡངས།

མོ་རྒྱལ་པ་བོང་གྲུ་བཞིའི་ཡང་བར་ལ།  
གསེར་བྱིས་དངོས་མ་ཞིག་གི་ཚོམ་ཞིག་བཏབ།  
ཆར་དང་རྒྱང་བུའི་གཡོ་སློབས་མི་རུས་བའི།  
བྱེད་པོ་བྱེད་སྐྱ་མ་བཞུགས་སེམས་བ་སློ།

གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་མཚོན་ཅམ་དུ་བྱ་བེ་ཡོངས་རྫོང་ནས་གཤམ་ལྟ་རྒྱལ་གྱིས་བཏོགས་བའོ།

སྐྱགས་འཆང་གཡུང་དུང་ཚེ་རིང་།

མདོ་སྐྱགས་སེམས་གསུམ་མཁྱེན་བས་བདག་ཉིད་ཚེ།  
གཉུག་དུས་བསྐལ་ཁུག་གསོ་བའི་སྟོན་བ་མཚོག།  
རིག་འཇིག་སེམས་དཔའ་བོན་བརྒྱ་བ་རིན་པོ་ཚེ།  
མི་རྟག་རྒྱལ་མཛེད་བདག་ཅག་གདུང་བས་གཅོས།

བྱེད་སྐྱའི་བཀོད་བ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་ན་ཡང་།  
ཀ་དག་བོན་སྐྱའི་བདེ་ཚོན་སློང་ཡངས་ནས།  
ཡང་སྤྱལ་ཉི་གཞོན་ཤར་རིའི་བྱ་ཚེར་འཕགས་དེ།

གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་བཀའ་ལམ་བསྐོར་ཏུ་གསོལ།།

མག་གསར་ལྷུང་བོ་གཡུང་རྒྱུང་དར་རྒྱས་སྤོང་གི་སྐབས་འཆང་ཐ་ཤལ་བ་གཡུང་རྒྱུང་ཚེ་རིང་གི་ཚ་བའི་སྐྱེ་མའི་གཞུགས་སྐྱུའི་བཀོད་བ་  
བོན་དབྱིངས་ལུ་གཤེགས་པར་དད་ལྷག་སྐབས་བརྒྱ་བཅེགས་ནས་ལྷ་རན་ལྷ།

དགེ་བཤེས་འཇུ་རིན་ཚེན་འོད་ཟེར། ལྷང་ཞིག་དགོན།

ནམ་ཀུན་སྟོང་བའི་བོན་ལ་སྐབས་བཞག་སྟེ།  
སྟོང་སྟོམ་མཐར་སྤྱིན་རིག་པའི་རང་སར་ཟིན།།  
གྲུབ་པའི་ལྷུ་མཚོག་ཀ་དག་དགོངས་རྟོགས་མངའ།།  
དགེ་ལེགས་སྐྱུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གསོལ་བ་འདེབས།།

གང་དེའི་ཞལ་གསུང་ལེགས་བཤད་ནམ་མཁའི་མཚོ་ད།།  
མིད་གདམས་མན་རག་བརྟན་འགོ་རྒྱན་དུ་བཞག།  
ཞལ་མངའ་བུ་སྟོབ་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད།།  
བཀའ་དྲིན་བསམས་ནས་དད་པའི་སྐུ་ལོང་གཡོ།།

སྐྱེ་མེད་བོན་སྐྱུ་རང་ལས་གཡོ་མེད་དུ།།  
གཡོ་བའི་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ཚོ་འཇུལ་དུ།།  
སྐུལ་བའི་སྐྱུ་བཞེངས་མི་ཡི་གཞུགས་བྱོན་པ།།  
བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཁྱེད་ཉིད་ཉུག་འཛིན་ཅན་རྣམས་སུན་སྦྱང་བྱིར།།  
རེ་ཞིག་གཞུགས་སྐྱུ་མི་མངོན་དབྱིངས་གཤེགས་ཀྱང་།།  
བདག་ཅག་འགོ་རྣམས་མི་འདོར་རྗེས་བཟུང་སྐད།།  
ཡང་མིད་ཉི་གཞོན་སྐུར་དུ་མངའ་བར་སྟོན།།

ཞེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་གསེར་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་དབེན་ཀྱང་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤོང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་  
གྲས་ལོ་སྒྲིའི་མིང་འཛིན་རྣམས་རྒྱལ་གྲགས་པའི་དབུས་ལྷ་ལྷན་གྲོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབས་པའོ།

ལྷང་ལུ་མེར། ལྷང་པོ་སྤེང་ཆེན།

སྲིད་པའི་གངས་ཀན་སུལ་ལུའི་རྟག་ནས་གྱེར་བཟོན་སྲོག་གི་ཀ་བ་འཛིན།།  
སྐོལ་རན་དཔུང་ཚོགས་སྐྱོད་པ་འགེམ་བྱེད་དགག་སྐྱབ་རིག་པའི་མེ་ཆར་ཕབ།།  
མེས་པོ་གཤེགས་ཤུལ་དྲང་པོར་མཐོང་བའི་ལོས་རྒྱས་ཤེལ་གྱི་རྒྱང་མཐོང་བཅུ་ག།  
འཇོམ་སྤོང་རིག་པའི་སྤོང་ཆའི་ཐོག་ཏུ་བརྗིད་ཀྱི་འབྲིང་བའི་བོན་བརྒྱ་བ།།

བཟོན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ལྷང་དུ་སྐྱབས་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ལྷགས་ར་བརྟུང་།།  
ཐོས་བསམ་སྐོམ་པའི་རྒྱབ་པར་བརྩོན་པས་དགོངས་ཉམས་ནོར་བུ་བྱིན་གཡང་འབར།།  
གསང་གསུམ་གྱེར་བཟོན་རྒྱད་པ་གསོ་བའི་མཚན་ལྷན་རྒྱལ་སྐལ་བོན་བརྒྱ་བ།།  
གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་བཟུས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱུན་ནམ་ཡང་རྗེས་དྲན་ལྷ།།

བཟོན་རྣམ།

བོན་ཉིད་བདལ་བ་ཆེན་པོ་སྤོང་ཡངས་སུ།།  
མཆོན་དགོངས་བཅེ་བའི་འོད་བརྒྱ་རབ་བཞད་ནས།།  
དགོ་བཅུའི་མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་ཞིང་ས་རྒྱ།།  
ལེགས་འཛོམས་སྐྱགས་བཟོན་སྤེལ་བའི་བཀའ་རྒྱུན་དྲན།།

སྐྱུན་པོ་སྣ་བུ་བཟོན་ཞིང་བརྗིད་པའི་རྒྱ།།  
ཤུབ་པའི་ཟབ་གདམས་བསྐྱེད་མེད་བོན་གྱི་གསུང་།།  
རྒྱ་ཡན་མ་སྐྱབ་ཡེ་མཆོན་སྐྱེད་མེད་སྐྱགས།།  
མཚོ་སྐོན་རིག་པའི་བོན་བརྒྱ་གཙུག་ན་རྒྱལ།། 2011/1/26

ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁའ་སྤྱོད།

བོན་བརྟན་སྤྲོད་ནས་གསལ་བའི་ཉི་མ་དེ་རྒྱབ་ཐལ།  
བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཚོད་བརྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན་དེ་འགྲེལ་ཐལ།  
དགོ་བཅུ་འགྲོ་ལ་འབེབས་བའི་ཆར་རྒྱན་དེ་ཆད་ཐལ།  
ལེགས་བཤད་སྟོ་སྤྱིང་བཀའ་བའི་འབྲུག་རྣམས་དེ་ཉམས་ཐལ།

ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ཅུ་ལ་རྫོགས་སེང་ཚེན་དེ་མཚོངས་ཐལ།  
གྲུབ་ཚེན་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ལྷུང་ཚེན་དེ་འཕུར་ཐལ།  
རྒྱ་ཆེ་མདོ་འབྲུམ་རིས་བཀྲ་རྒྱ་ལྷག་དེ་བཞུད་ཐལ།  
མཚོ་གྲས་གཤེགས་བས་སྐྱོ་གདུང་ལུན་པ་ཞིག་རྩབ་ཐལ།

དགོ་བཤེས་མི་གཙུག་རྒྱལ་པོ། ཀོ་དགོན།

དགོ་ལེགས་མཁྱེན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་གཏེར་ཚེན་བརྟེན།  
རྒྱ་གསུམ་ལྷན་འབྲུག་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྲུབ།  
ཟབ་གནད་གསང་རྒྱ་མཐོང་བཀའ་གདམས་ལ་མཁའ་སྤྱོད།  
རྟོགས་གྲོལ་དོན་རྫོགས་འགྲོ་ངོར་རོལ་མཚོ་གཡོ།

ལས་འབྲས་སྤང་སྤངས་བཅས་མཚོམས་མ་བྲལ་བར།  
ཡང་གསང་སྟོ་བར་རང་ཤར་ངང་ལས་འདས།  
གཞན་པོ་གསང་བ་ཡང་ཟབ་ཞལ་གདམས་རྣམས།  
རྒྱལ་ལྷན་དག་ལ་ཆར་སྤྲོད་དབབ་ལ་བསྐྱེད།

ཐེ་བོ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ།

གངས་ཚོངས་མདོ་སྐྱོད་བྱང་ཁའི་ཡུལ་གྱི་བོན་གྱི་མཁས་དབང་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག།  
ལོན་གྱི་རྒྱལ་མོའི་འཇུག་མདངས་དང་བཅས་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།།  
དེ་ནི་བོད་ཡུལ་སྐོད་སྐྱོད་ཀྱན་གྱི་གྲོང་གུང་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ནི།།  
ལྷང་པར་བོན་བཟླ་ཀྱ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེ་ཞིག་ས་ལ་འགྲེལ་བའི་ཉིན།།

ལྷང་ནི་བཞུགས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་དུས་སུ་ལྷང་སྐྱ་ལན་མང་མང་ལ་ཐུབ།།  
ལྷང་ནི་བཞུགས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་དུས་སུ་ལྷང་གསུང་བདུད་ཅི་ཚོར་མ་ཐུབ།།  
ལྷང་ནི་བཞུགས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་དུས་སུ་ལྷང་གྱི་ཐུགས་བརྩུང་ལེན་མ་ཐུབ།།  
ད་ནི་ཤུལ་ལུས་དུ་སྐྱབས་ཁེར་བོས་འགྲོད་གདུང་དྲག་པོས་ཤུགས་ཀྱིས་བྲིས།།

ཞེས་བོད་ཀྱི་རོང་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་བྱང་ཨ་ཏྲ་རོང་དུ་དགོངས་པ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་  
བོན་བརྒྱ་བ་མཚོག་སྐྱ་མི་རྟག་ལྷ་དན་ལས་འདས་པར་ཐོས་འཕྲལ་གྱི་ན་བ་ཐེ་བོ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོས་  
༢༠༡༤་ཟླ་༤་ཚེས་༢༧་ལ་བྲིས་པ་དགེ།།

ལྷང་དཀར་ཤེས་རིག

ཞང་བོད་གཙུག་ལག་སྐྱེ་ལ་ཕྱེ་བརྒྱུ་འཕྲུལ།།  
གནའ་དེང་ལོ་རྒྱུས་བཟོ་ལ་དབྱུང་གསུམ་དག།  
ཟབ་གཏེར་ཨ་སྟན་ཐོས་པའི་གསེར་སྟན་ཡངས།།  
རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱབ་ལ་ཐུགས་གཤིས་སྐྱེ།།  
མཁས་དགུའི་སློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་ལྷང་རིགས་ཟབ།།  
བདག་ཕྱོགས་ཆགས་རྣང་བྲལ་བའི་ལྷག་སེམས་དཀར།།  
མཇེད་བཟང་ས་ཆེན་ཐོག་ལ་རྗེས་ཤིག་གཏོད།།  
ལྷང་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སྐྱ་ཆེན་ཏེ།།  
གངས་རིའི་མཁས་གྲུབ་ལྷན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ།།  
བཀའ་རིན་པོ་འཕྲུལ་བཞིན་ལྷང་ལ་དད་ལྷག་འཚལ།།

འོ་ཅག་ཉོན་ཤེས་ལུན་སྐྱབ་བསལ་ལ་དུ་གསོལ།།

དེའང་ཨ་བོན་བརྒྱ་མཁས་གྲུབ་ལྟན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉག་ཚུལ་བརྟན་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་ཚོས་མ་ཐག་  
ཡིད་རབ་རྒྱ་བཞིན་སྐྱབ་སྐྱབ་མིང་པས་མེ་ཉོག་མཚོད་བ་ཚོམ་བུ་འདི་ནི་ཁམས་ཁུལ་གྲུ་ས་ཆེན་མོ་ཁྱེད་དཀར་གཡུང་དུང་བརྟན་རྒྱས་  
སྐྱབ་དུ་དང་མོས་གྲུས་འདུན་དང་བཅས་ཉེ་མཚུགས་པར་བརྒྱུ་ཤོ། དགེའོ།།

ཁྱེད་པོ། སྐྱ་ལྷོ།

གཤེན་རབ་མི་བོ་ལྷ་རན་འདས་སོང་གི་བརྗེས་ལྷུང་།།  
མཉམ་མེད་སྐྱ་མ་མི་ཉག་གོངས་ཚུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད།།  
དོ་མོད་སྐྱར་ལ་དྲན་བྱུང་དྲན་བ་རང་ལོས་འཐད།།  
དེ་རིང་རི་རྒྱ་རྒྱས་པའི་བརྗེས་རྒྱུད་ཀྱི་གསེབ་ནས།།  
ལུན་པའི་ཟབ་ཚད་ཆེ་བའི་ཆགས་སྐོ་ཞིག་གྲག་བྱུང་།།  
དེ་རིང་རབ་གཏམ་རིང་བའི་ཚོ་རེ་ཡི་སྐྱབས་ནས།།  
སྐྱོ་གདུང་ཁོག་རྒྱ་རྒྱབ་པའི་རབ་གདངས་ཤིག་ལྷུང་བྱུང་།།  
འཁོར་བ་བྱེ་རྒྱལ་སྐྱོ་མོའི་གཙང་བོ་ནས་བྱོ་ཞིང་།།  
སྤྱིད་པའི་རི་སྐལ་བཀྲེད་པའི་ལྷུང་འདས་ཀྱི་ལྷེན།།  
རིག་སྐྱོང་གཞིས་ཀྱི་གཤེས་སུ་ལྷགས་པ་རང་ཡིན་དུས།།  
སྐྱབ་ན་གྲགས་པའི་ཨ་བྱེས་མ་ཆེན་གྱི་མིག་ལྗ།།  
སྐྱོད་ན་གྲགས་པའི་རི་ཆེན་གངས་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཆབ།།  
གཙང་བོའི་ཞེ་ལ་སེམ་དུས་འབྲུག་གང་གིས་བརྗེས་བྱུང་།།  
འདི་ན་དེ་ན་སྐྱབ་བའི་པལ་བ་ཡི་སོ་སྐྱེས།།  
འགོག་མེད་ལྷག་ལྷག་ལྷུང་བའི་ཚོ་རེ་དང་མིག་ལྗ།།  
དེ་རིང་ལམ་ལ་ཟགས་པའི་ལོ་མ་དང་འདྲ་བྱུང་།།  
ཉེ་མས་གྱིབ་སོས་བདས་པའི་སེམས་ཁུལ་གྱི་རྗེས་ལ།།  
སང་གནངས་སྐྱར་ཞེས་གསོལ་འདེབས་སྐོན་བ་རུ་སྐྱས་ཡོད།།

ཨ་ཙེ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས།

སྲིད་པའི་སྤྱན་ཚོགས་ཅམ་གྱིས་མ་ཚེམ་ནས།  
ཤེས་བྱའི་གཞུང་ཚེན་གཤག་པའི་ཉམ་སེམས་ཅན།  
ཉི་མཚན་ལོ་ཟླ་སྐྱེལ་ནས་རབ་བཙུན་པས།  
རིག་པའི་གནས་ཀྱན་འུབ་གྱིས་ཚུད་པ་ཞིག །  
རེབ་གོང་ཡུལ་ནས་མི་ཡིས་གར་དུ་བསྐྱར།

སྐྱ་ལུས་ཚོལ་གསུམ་ཞབས་བཅག་པོན་འཁོར་བསྐོར།  
གསུང་ལས་བརྟན་བཙོས་སྐྱེགས་བམ་རི་ལྟར་བསྐྱེལ།  
སྤྱགས་ཉིད་ཐེག་ཚེན་ལྟ་བའི་བཅུད་གྱིས་ཁེངས།  
འཕྲིན་ལས་མཐར་སྐྱིན་ཞི་བའི་ངང་དུ་གཤེགས།  
པོན་བརྒྱ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོ་གྲས་པས་འདུད།

ཅེས་པའི་མཚན་ཚིག་གྲུང་དུ་འདི་པོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཚེ་སྐྱ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཐོས་འབྲུལ་  
ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཀོ་རྒྱལ་དགོན་ནས་སྐྱོ་གདུང་གིས་དབྱངས་ལས་དྲངས་པའོ།

གཡང་ཟླ་སྤྱད་འཕྲིན།

རྒྱལ་བའི་ནམ་སྐྱེལ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དངོས།  
རྒྱལ་བརྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་པོན་གྱི་ཕྱི།  
རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ལ།  
རྒྱལ་སྤྱི་མཁའ་དབང་ཚེན་མོ་ཁྱེད་ལ་འདུད།  
ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་བྱང་ཚུབ་པའི།

ཤེས་རབ་མེ་ལྗར་འབར་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ།  
ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་སྐྱིང་གཙུག་གི་ནོར།  
ཤེས་རབ་སྣ་བའི་སེང་ཆེན་ཁྱེད་ལ་འདུད།

ཁྱེད་ནི་མདོ་སྐྱགས་རིག་པའི་དབའ་བོ་སྟེ།  
ཁྱེད་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཞིག།  
ཁྱེད་ནི་ཉམས་ལེན་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ།  
ཁྱེད་ནི་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ལྷ་སྐལ་ཡིན།

དམ་པ་ཁོང་ལ་ཅེ་གཅིག་དད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་གཡང་ཟླ་ཕྱར་འཕྲིན་ནས་ 2018 / 8 / 23 / ཉེན་བྲིས།

ཁྱེད་མེ་ཤེང་།

གངས་རི་མཚོ་གསུམ་འཇོམས་པའི་ཞང་བོད་རིག་པའི་པ་ས་འདིར།  
སེམས་ཉིན་དམར་ཐག་ཚོད་ཅིང་རང་རིག་ཀྱན་བཟང་ངང་བཞུགས་པའི།  
སྲིད་ཞིའི་འགྲོ་བའི་དད་དཔོན་བྱགས་གཤིས་སྟིང་རྗེས་བདག་ཉིད་ཅན།  
མ་དག་འགྲོ་དུག་འདྲེན་བྱེད་དཔོན་གསལ་ལྡན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོར་འདུད།  
རང་སྣང་ཡེ་སྟོང་ཚལ་དུ་སློ་འདས་བོན་གྱི་ཉིང་བཅུད་བདོལ།  
གནས་སྐབས་མི་ཉལ་སྐྱེ་མའི་གཟུགས་སྐྱེ་ལན་ཞིག་བསྐྱེས་ཚུལ་བཟླ།  
ཡིན་ཡང་དུས་གསུམ་བུ་མེད་ངེད་ཅག་མགོན་དུ་གཟིགས་མཇོད་ཅིང་།  
མཐར་མེད་འཁོར་བ་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་ལུས་ཅན་དག།  
སྲུག་བསྐྱེད་དབག་མེད་གནས་ནས་མཐར་བ་བདེ་ཆེན་འདྲེན་དུ་གསོལ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཆེན་མོ་བ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྡན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གདུལ་བྱ་ཉལ་འཇོན་ཅན་རྣམས་  
སྲུག་སྐྱེད་ལྱིར་མི་ཉལ་དཔུལ་ངན་འདའ་ཚུལ་བཟླ་བ་སྐྱེ་འཇོན་བྱ་གར་སྐྱེད་མ་ཐག་ཡིད་ལྡན་པ་རུབ་སྟེ་ཤེས་བཙུན་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་  
མས་དབལ་གྱི་ཁྱེད་ལུས་ནས་རྗེས་དྲན་བྱས་པའོ།



ལྷུང་གསེར་བྱུག།

བཙོ་བརྒྱད་དལ་འབྱོར་ལྷ་དུམ་མ་ར་རིགས་བཟང་ལྷ་ཡི་ཚལ་དུ་བཞད།།  
ཤེས་རིག་འདབ་སྟོང་མངོན་པར་གྲོལ་ཞིང་དགོངས་རྟོན་ཟེའུ་འབྲུ་འབྲུམ་གྱིས་གཏམས།།  
གཞན་པམ་དྲི་བསྐྱུང་གདུལ་བྱའི་བྱང་བར་ཅི་དགར་འཛོ་བའི་བྲུགས་སྟོབས་ཅན།།  
མ་ལམ་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་པོན་བརྒྱའི་མཚན་དེས་ནམ་ཡང་སྟོངས།།

འཇོ་མ་བྱ་སྒྲིང་འདིར་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐྱུས་འདུལ་བའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་བ་འམ།།  
མ་སྟོགས་དལུ་རྟོན་བསོད་སྐལ་ཟད་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནམ་ཅི་ཚ་སྟེ།།  
གང་སྐྱ་སྟོ་བྱུར་མི་ཉག་སྐྱ་མའི་རོལ་གར་བསྟན་ཅེས་ཐོས་པའི་ཚོ།།  
སྟོ་སྐྱག་དུག་པོའི་མིག་ཚུས་བརྟན་བཞིན་གདུང་ཚིག་རི་མོ་འདི་ཀོ་ཐལ།།

ཡི་སྟོ་གསལ།

ཨོ་སྟོ་བྱང་འཇུག་མཁུན་བཙེའི་གཟི་འོད་སྟོན་ཅིག་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ།།  
བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱ་མོའི་མཐུ་ལས་བདོལ་བའི་རིག་འཛོན་ནམ་བཞི་མངོན་དུ་བཞེས།།  
དག་པ་རབ་འབྱམས་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་གསང་རྒྱད་ཐེག་པའི་ཀ་ཚེན་ཉིད།།  
པོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་སྟོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་མི་འདོར་བྲུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ།།

དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་པོན་ཉིད་དང་། ལྷུང་ཚུལ་དག་མ་དག་གི་རོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤང་མེད་  
པ་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་༥ གསང་ཚེན་ཐེག་པའི་རྣམ་  
འབྱོར་སྐྱུ་ཐམས་རྗེ་པོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་ལེགས་སྟོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་ཉོར་སྐྱབ་དུ་བའི་ཚོས་དུག་གི་  
དགོང་མོའི་ཚུ་ཚོད་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཉིང་དགོངས་པ་པོན་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྟན་ཏེ། གཡུང་དུང་པོན་གྱི་གྲུ་ས་ཚེ  
མོ་དཔལ་སྟོན་ཞི་བརྟན་ནོར་བུ་ཚའི་རང་ཤག་རིག་པའི་སྤྱིང་ནས་ནས་གྲུས་པས་བཏེགས། ཡི་སྟོ་གསལ།

སྤྱང་རུ་ཉ་ར་སྐོར་ཡ་དྲང་ར།

གོ་ལའི་ཚྱོན་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་འོད་སྤར།།  
གནས་ལྗང་རིག་པའི་བྱུང་ཚེན་མ་ལམ་ལ་སྤྱིང་།།  
མེས་པོའི་སློབ་འཆང་བའི་དབའ་བརྟུལ་དངོས།།  
ཡུལ་དབང་དམ་པ་པོན་བརྒྱ་རིན་པོ་ཚེ།།

ཐོས་བྱུང་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་ཐེམ་ཞེས་ཐོས།།  
འབྲུལ་དེར་ཅི་ཆ་མེད་པར་རང་མལ་སྟག།  
ལན་གཅིག་དགོངས་པ་ཞིང་གཞན་གཟིགས་ན་ཡང་།།  
སྤར་ཡང་བྱེར་བསྟན་སྐོལ་འཛིན་ལྷུང་ལེབས་ཤོག།

ཕྱི་ལོ་རྒྱ་ཚེས་ལ།23-08-2018

བྲག་གོད་སྐྱེས།

སྤང་གྱི་ཞིང་ནས་བྱིད་གྱི་གཟི་དཔལ་འཕྲོ་ཐེངས་རེ་རེ།།  
སོག་ཀའི་གནས་སུ་ལུན་པའི་རས་ནག་སྤྲེག་ཐེངས་རེ་རེ།།  
པོན་གྱི་ར་ཚེན་དུས་གྱི་རྟེན་ནས་ཉག་ཏུ་སྤྲ་ཡང་།།  
དང་འདིར་འཇོམ་བྱའི་སྤང་དུ་རྒྱས་ཚུལ་བསམ་ཚེ།།  
བྱིད་ལྟའི་སྐྱེས་མཚོག་གང་གིས་གསོ་ཚུལ་དྲན་འོང་།།  
འཛིན་ལས་འགོ་ལ་བཞག་སྟེ་ག་ཤེགས་ཚུལ་བསམ་ཚེ།།  
འཇོམ་སྤང་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་ཚོར་འདུ་འབབ་འོང་།།  
པོན་སྤྱི་རྒྱལ་ལར་བྲོད་གྱིས་བསྟུམས་པ་ཉིད་ལ།།  
ཚོག་གི་མེ་ཉོག་བསྟུམས་ཉེ་མཚོད་པ་དྲངས་ཡོད།།

ཞི་འཛི་མེད།

རྒྱལ་སྤྱི་མཁས་དབང་སྤྱི་མགོན་པོ་བརྒྱ་བ།  
ཉལ་འཛིན་ཅན་ལ་མི་ཉལ་རྒྱུ་ལ་བརྟན་ཏེ།  
དགོངས་པ་པོན་དབྱིངས་ཐིམ་པའི་གཏམ་ངན་ཞིག །  
ན་བར་ཐོས་ནས་མིག་རྒྱ་དབང་མེད་བཟུང།

རྩོགས་ཆེན་དོན་རྩོགས་ལྷན་འགྲུབ་རྒྱལ་མཚོ་མཚོག །  
ཞིང་གཞན་ཐེབས་པ་འཇོམ་སྤིང་ཡོངས་ཀྱི་ལྗོངས།  
ལྷན་པར་རང་རེ་གཡུང་དྲུང་པོན་གྱི་ལྗོངས།  
དེའི་སྤྱིར་ཡང་སྤིང་གསེར་གྱི་ཉི་ཤར་ཤོག །

རེབ་གོང་བ་གཟི་མིག

འཆད་པས་སློབ་གསལ་ཚོགས་རྣམས་དགའ་སྤྱིད་ཅིང་།  
ཚོད་པས་སྤྲོད་པས་སྐོལ་ཚར་གཅོད་བ།  
ཚོམ་པས་འཇོམ་སྤིང་མཁས་མང་མགུ་བྱེད་པའི།  
མཁས་དབང་པོ་བརྒྱ་ཞིག་ཤེགས་གདུང་བས་སྤྱི།

གཤེན་བརྟན་སྤེལ་དང་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན།  
ཕན་བདེ་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་དུ་འགོད་སྤྲོད་དུ།  
བརྟན་འགྲོའི་དབལ་གྱུར་པོན་བརྒྱ་སྤྲོ་མ་ཡི།  
མཚོག་སྤྱིལ་ཉི་གཞོན་གསེར་ཞལ་ལྷུར་མངོན་ཤོག།

སེམས་དཔའ་དབང་ལྷུག

མདོ་སྨྲས་སྒྲུ་སེང་ནམ་སྐྱུལ་བོན་བརྒྱ་མཚོག།  
གཞུང་བརྒྱའི་སྨྲ་དབང་མ་ལམ་མཚོག་འགྲན་ཟླ་བལ།  
རྟོན་དཀའི་གནད་དོན་རིམ་ལམ་སྒོ་མོ་ནི།  
བརྟམ་ལྡན་དག་ལ་འབྱེད་བར་སྦྱིང་ནས་འདུད།

རེ་ཞིག་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེན་ན་ཡང་།  
མཚོག་གི་མཚན་པ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ནི།  
བོན་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མ་ལམ་དབྱིངས་སྟུ།  
རིམ་གྱི་མི་བྱུང་ཉུག་ཏུ་འཆར་བར་སྒོམ།

ཞེས་སྟོན་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བོན་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དད་འབངས་ཐ་ཤལ་བ་བོད་སྨྲངས་སྒོ་བ་ཆེན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་སྒོ་བ་མ་  
སེམས་དབང་དབང་སྐྱུག་གིས་དད་མོས་གུས་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་ལོ།༢༠༡༤/༤/༢༤/

རྒྱལ་ནམ་མ་ལམ་རྒྱལ་མཚོག།

བོན་གྱི་བརྟན་ལ་ལྷག་པའི་བྱུགས་སྒོ་དང་།།  
བརྒྱ་བའི་དགུལ་བྱ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་མཁའ།།  
དག་ཚོགས་སྒོན་ནས་བསགས་པའི་མཐུ་དབལ་གྱིས།།  
ལེགས་འབྲུངས་བརྟན་འགྲོར་བཅེ་བའི་སྐྱ་མ་རྗེ།།

ལྷན་ཆགས་ལྟ་བའི་དོན་ལ་སྦྱངས་པ་ཟབ།།  
གྲུབ་པའི་ལྷ་མཚོག་སྒོ་བ་དཔོན་ཡུན་རིང་བརྟེན།།  
རྒྱ་ཆེའི་གནས་ལྡ་རིག་པར་མཁྱེན་རྒྱ་ཅན།།  
མཚོ་སྐྱེས་ཏེ་མེད་མཚོན་པ་འདི་ནས་འབྲུལ།།

མར་ནང་དགོ་བཤེས་ཁྲི་གཡུང་དྲུང་།

ལྷུང་དཀར་ཚང་གི་གདུང་ལ་འཁྲུངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིག་པའི་དཔལ་པོ་གང་།  
ཚོགས་ཚེན་བསགས་པའི་ཉེར་ལེན་ཟབ་མོས་སྐྱེས་སྐྱུངས་རིག་པ་ཁོངས་ནས་སང་།  
མ་ལམ་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གདམ་ངག་བདུད་རྩི་ངལ་མེད་མཚོད།  
ཚུང་ཚུང་སྐྱ་ན་སྤྲ་བའི་དུས་ནས་མ་ལམ་པའི་ཁྲི་ལ་ཟོར་གྱིས་འགྱུངས།

ལྷག་བསམ་དུག་གི་སྐྱ་དབྱངས་སྟན་མོས་ལོག་ལྷའི་སྤྲིང་ལ་ན་རྒྱག་བསྐྱངས།  
རྒྱལ་སྤྱིའི་རིག་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཁོད་ན་གཡུ་རལ་གསིག་པའི་གངས་སེང་བཞིན།  
དོན་ལྡན་རིག་པའི་གད་རྒྱུངས་ཤིག་གིས་ལ་སྐྱེས་སྤོང་གི་ལྷན་པ་འགོམས།  
འཇོ་མ་སྤོང་གོ་སར་སྤོམ་གྱི་ཡུལ་ན་བོན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་བོན་རྒྱ་བ།

ས་ཁའི་སློ་ལྷན།

སྐྱེགས་བམ་གྱི་གན་མཚོད་ཚེན་མོ་ཞེས།  
འཇོ་མ་སྤོང་ན་སྟན་པར་གྲགས་པ་ཡི།  
བྱང་རྒྱུད་གྱི་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ།  
འགོ་དོན་དུ་གཤེགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

འཁོར་འདས་རང་དབང་བསྐྱུར་པའི་རྗེ་སློ་མ།  
ས་ལམ་རིམ་བཤོད་དགོངས་རྗེ་གསུམ་ལྷ་ལན་འདས།  
སྤྱོགས་བཅུའི་ལྷ་འབངས་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས།  
མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྤྱོགས་རྗེས་སྐྱུར་གཞིགས་མཚོད།

ས་ཁ་བས་གདུང་མཇལ་གྱི་ཉིན་གཉིས་པ་བ། 2018/8/23/

སྤྱི་གཞུང་བཟོ་བ་ལ།

ལྷ་ཡི་ནང་ནས་སྤྱི་བའི་སེང་གེ་སྟེ།  
འཇོ་མ་བྱུ་འི་སྤྱི་བ་མཁས་པའི་སྤྱི་བ་བྱུར་བ།  
རྒྱལ་གཤེན་བོན་གྱི་བཟུན་འཇོ་བ་ལྷན་པོའི་སྤྱི་བ།  
སྟོན་གསུམ་དད་པས་གདུང་མཚོན་ལྷ་གསོལ་འདེབས།

ཉེ་མ་བཞུད་ཐེངས་ཤིག་གི་ལུན་རྫོངས་སྟུ།  
ཉེ་མའི་དྲོད་ཁོལ་སྤྲད་མར་འཆར་ན་བསམ།  
ཉེ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་མིག་སྟོན་ཏེ།  
ཉེ་མ་གཞོན་ནུའི་ཡང་སྤྱི་བ་ལྷན་པོ་བྱུ།

སྟོན་ཚོག་པ་སྤྱི་གཞུང་བཟོ་བ་སེམ་ཁྱི་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་༡༩ཉེན།

གངས་དཀར་ཤེས་རབ། ལྷན་པོ་སྤྱི་བ་ཆེན་དགོན།

གཡུང་དྲུང་བོན་ལུགས་འཇོ་བ་ལ་མི་ངལ་སྐྱེས་ཆེན་ཁྱེད།  
བཟུན་འགྲུའི་དོན་དུ་ཁ་མིན་དོན་གྱི་མཇོན་བཟང་བསྐྱེདས།  
སྤྱི་བ་པོའི་བཞག་པའི་རིག་གཞུང་གསེར་གྱི་ལུན་མ་བཅས།  
མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་པོས་སྟོན་མིག་གསར་དུ་འབྱེད་པར་མཇོན།  
མཁས་དབང་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེན་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཀུར།

གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ཁྱེད་རེ་ཞིག་གཤེགས་ན་ཡང་།  
དད་པའི་མིག་རྒྱས་མཁུ་མགོར་བརྟན་བཞིན་ཐལ་མོ་སྤྱི་བ།  
དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་དགོངས་ཇི་བཞིན་དེད་ཅག་ཚོས།

སྲོག་ལ་ཐུག་ཡང་འཛོམ་མེད་ངང་ནས་འཛིན་ངེས་ཡིན།  
མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་དགོངས་པའི་སློང་ནས་གཟིང་མཛོད་ཀྱི།

༢༠༡༤-༠༤-༢༥

སློ་གཤམ་འབྲུག

ཡེ་རིག་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་མཁའ་ལྷར་དག།  
མི་དམིགས་བོན་རྒྱའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་མཉམ།  
རང་སྲོལ་ཀུན་བཟང་སློང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས།  
བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དྲན།

སློང་གསལ་བདག་མེད་ཀུན་གཞིའི་སློང་ཡངས་ནས།  
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ལ།  
ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་བདེ་སློང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས།  
ལྷ་བརྒྱའི་དྲན་པའི་ཐུག་དགོངས་མཐུ་བྱིན་མཉམ།

མཐར་ཐུག་ལྷ་བའི་དོན་ལ་བལྟས་པའི་སྣོབས།  
ཐོས་གོམས་བཏྟན་བོའི་སློང་སློལ་མདོན་དུ་གྱུར།  
དབྱིངས་རིག་སྤྱེ་རྒྱ་འདྲེས་པའི་སློང་གསལ་མཉམ།  
ལུས་རྒྱ་རལ་ནས་བོན་རྒྱའི་རོ་བོ་གྱུར།

གསང་སྤྲུགས་བསྟེན་བསྐྱབ་དོན་ལ་གནད་མཁས་པ།  
རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་སློང་ཤེས་པའི།  
བསྐྱེད་རིམ་གོམས་ཚད་རྫོགས་ནས་རྫོགས་རིམ་སྤིན།  
རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་འཇའ་ལུས་འོད་སྐྱེ་འགྲུབ།

ཚོགས་སྲུག་ཡུལ་སྲུག་འབྲེལ་བའི་དབང་རྟེན་ལ།  
 ལྷང་བའི་ཡུལ་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས།  
 མ་འབྲེས་མ་སྤྱེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚལ།  
 ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སློང་དུ་རང་བཞིན་གྲོལ།  
 རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སློང་ནས་གཅེར་བྱུར་ཤར།  
 ཀུན་གཞི་རིག་པའི་སློང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས།  
 ཡེ་གནས་རིག་པའི་བོན་ལ་དམར་ཐག་ཚོད།  
 རང་རིག་ཀུན་བཟང་སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར།

རྟོང་དགོན་བ་རྣམ་དག་འདུལ་འཛིན་ནམ་ལྟོ་གཡུ་འབྲུག་གིས་བོན་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ལེ་ཏུ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་དགོངས་པ་  
 བོན་དབྱིངས་དུ་ཐིམ་ནས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་དད་ལྷན་བཅེགས་ཏེ་སྐྱུར། 2018-8-25-

ཁྲི་བདེ་མཚོག

བཅ་འཕྲིན་སློག་གི་བ་རྣམས་འཕྱུར་དང་ལྷན།  
 ཤར་བྱུང་གོ་ལ་རྒྱུམ་པོ་ཚུང་དུར་བཏང་།  
 རི་ཚུ་སློང་ཤུག་བརྒྱལ་བའི་པ་རོལ་ནས།  
 མི་འདོད་གཏམ་ངན་ཐོས་འཛིན་བྱ་གར་ལྷུང་།  
 བ་ནངས་དོ་ཚིགས་ལོ་རྒྱུ་ནག་པོའི་ནང་།  
 རྒྱུས་ཚེན་ཉི་རྩེ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་གཤེགས།  
 གནམ་ས་སྐྱེག་གིས་བཟུང་བས་དྲན་གཏུང་གི།  
 མི་ཟད་འོ་དོད་སྐྱབ་གྱི་རི་ནས་ཤོར།

ཅེས་པ་རྗེ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཏང་བ་ཐོས་འཕྲུལ་དམ་པ་ཁོང་གི་  
 སློབ་འབངས་ཐ་ཤལ་དུ་གཏོགས་པ་ཁྲི་བདེ་མཚོག་གམ་ཁྲི་སྐྱེལ་སྐྱག་ཏུ་འབོད་པས་



འཕགས་ལུལ་སྒྲན་གྱི་རི་ནས་གདུང་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་བཏེགས།

རྒྱལ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།

རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་སྲས།  
མ་ལུས་ལུན་པ་ཀུན་འཛོམས་སྐྱ་བའི་སེང་།  
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བོན་བརྒྱ་བ།  
དགོ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་བོན་བརྒྱ་བ།  
རེ་ཞིག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་གཤེགས་ན་ཡང་།  
བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྗེས་བབྱང་ཉེ།  
ཡང་སྐུལ་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་ཉག་འཆར་སློན།

ཅེས་མདོ་སྐྱོད་སྐྱ་སེང་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རེ་ཞིག་སྐྱ་ཞི་བར་གཤེགས་པས་ཉག་ཡེ་ཤེས་དགོན་གྱི་  
རྒྱལ་མིང་བ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུང་བྲགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།

སྟན་བཟང་བསོད་ནམས་གཡུང་བྱུང་།

མཁས་མང་ཞལ་རྒྱངས་བདུད་ཚིའི་ངད་བ་སྟོ་གྲོས་བརྗོད་ལེགས་བྲན་ནས།  
ཐོས་བསམ་མཚར་སྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ལས་ལྡན་བྱང་བ་རིང་ནས་འགྲུགས།  
མི་ལོ་གྲུབ་ཞིའི་ལོ་རྒྱ་རིང་མོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་བསྐྱུལ།  
བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཁྱེད་འདྲ་སྲིད་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན།  
ཁྱེད་སྐྱ་ཕེབས་སོང་འདི་ལྟར་ཕེབས་དུས་མཛད་རྗེས་རྒྱབས་ཚེན་བཞག་ནས་ཕེབས།  
བསྟན་པ་བོན་གྱི་མེ་རོ་སྤར་ཞིང་བཤད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེངས་ནས་ཕེབས།

ཟབ་དོན་ལེགས་བཤད་རྗེས་བཞག་མཛད་ཅིང་བརྒྱད་འཛིན་མི་སྲག་བསྐྱེད་ས་ནས་ལེབས།  
ཐར་འདོད་འགོ་བ་རྗེས་ལུས་ཚོགས་ལ་སྐྱེན་ཟུང་ཉིག་ཉིག་གཡོ་བཞིན་ལེབས།

ཞེས་སློབ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བ་སྟན་བཟང་བསོད་ནམས་གཡུང་དྲུང་གིས། ས་ཁྱི་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཚེས་༡༥ ལ་གྲུས་སུ་ལ།

བཅོན་སྤྱད།

ལུང་རྟོགས་བོན་ལ་བྱུན་ཚུད་སློབས་པ་ཐོབ།  
ཚད་གསུམ་བོན་གྱི་བདེན་པའི་དར་སྤར་བའི།  
སྤྲ་དབང་རྣམ་རོལ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན།  
རེ་ཞིག་འདི་སྤང་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་བཟུལ།

ཁྱེད་སྐྱ་གསེར་གྱི་ཉི་གཞོན་བདེ་ཞིང་དུ།  
ག་ཤེགས་པའི་རྗེས་ལུས་འདི་ནས་སློབ་འབངས་ཚོས།  
སྤྱད་གི་ལུན་པ་འཕྲིགས་ཤིང་གདུང་སེམས་ཀྱིས།  
ཁྱེད་ཉིད་སྤྱར་དུ་འཆར་བའི་གསོལ་བར་འདེབས།

རྩ་ཁོག་སྐྱམ་སྤྱས།

འཇོམ་གྲིང་ས་ཡི་གོ་ལ་དི།  
ཡང་ཅེ་སོན་པའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞེས།  
སྤྱིན་འཕྲིགས་པའི་ཉི་རྩེ་གཡོ་བ་དང་།  
ཚ་དྲགས་ཆེ་བའི་མེ་རྟོག་བཙམ་པ་བཞིན།  
མི་རྟག་ཚུལ་སྟོན་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་འཕྲིམ།  
རྗེས་ལུས་མི་ཚོགས་སྲིམ་འབྲུམ།  
སྐྱེས་ཚེན་དམ་པ་དྲན་གསོ་བྱ་བཞིན་ཡོད། 2018/8-28

འཕྲོག་སུ་ཚོས་དར། རོར་སྤྱིང།

ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་བོ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གང་ཉིད་དགོངས་པ་ཞི་བར་རྫོགས་  
པའི་གཏམ་གནམ་སས་མི་ཐེག་པ་ཐོས་འཕྲལ་སློབ་དྲན་ཏུ་སྦྱོར་ཏེ། དམ་པ་ཁོང་གིས་མཇོང་དཔའི་བརྟན་  
ཚིས་གཙོས་ལྷགས་ཚོམ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཕྱིད་བའི་དད་འབངས་དཀྱུས་མ་འཕྲོག་སུ་  
ཚོས་དར་གྱིས་གདུང་སེམས་མཚོན་གྱིར་འཕགས་ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་དུ་རམ་ས་ལའི་རོར་སྤྱིང་བོད་གྱི་རིག་  
གཞུང་ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གུས་པ་དང་བཅས། 2018/8/25 ཉིན།

ཚེ་བརྟན་དར་རྒྱས།

རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྱལ་དགོངས་མཇོང་སླ་མའི་ཚབ།  
རྫོགས་ཆེན་ཨ་མིད་བོན་སེམ་ལུས་རྣམ།  
ཐུགས་དགོངས་གཅིག་ཏུ་བོན་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས།  
བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐུང་ལ་འདུག།  
  
དགོངས་པ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དངས་པ་དེ།  
གདུལ་བྱའི་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམ་སྤྱལ་གྱིར་དུ།  
ལན་གཅིག་དཔྱལ་ངན་འདས་པ་ཚུལ་བརྟན་པས།  
ཡང་སྤྱལ་ཉི་མ་གཞན་ཏུ་སྤྱུར་འཆར་ཤོག།

ཞལ་བཞེས་དགོན་གྱི་སྤྱ་མཐར་འཛིན་པ་ཚེ་བརྟན་དར་རྒྱས་པས་གསོལ་བ་བཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའོ།

ལུང་དཀར་ཚུལ་གཡུང་།

མདོ་སྤྱད་གསེར་མོ་སྤྱོད་སེམས་རིག་པའི་གྲོང་།

སྐྱོན་བྲལ་སྐྱེ་སྐྱེས་ལྷ་ཉིག་ཚར་དུ་མངས།  
དུས་ཀྱི་འགྲུང་ཁ་ཚོད་པའི་ལུན་མཚན་གསེབ།  
ཁྱེད་སྐྱེ་བའི་ལ་ཟེར་འབྲུམ་གྱིས་འོད་རབ་དྲངས།

སྐལ་ལུག་བརྟན་པའི་རྒྱད་པ་གསོ་བའི་གཞེན།  
འཇོམ་གྱིང་མཁམ་རྒྱའི་དབྱུང་ནས་སྐྱེ་བའི་འཕགས།  
སྐྱོ་མཚོད་རིག་ཚོམ་གྱི་དགས་ལྷན་ཐང་མར་བདལ།  
ཨ་ལགས་པོན་བརྒྱ་ཆེན་པོ་གཤེན་གྱི་སྐྱེན།

དགེ་བཤེས་ལྷ་གཡས་འབྲིལ།

བཙོན་མིན་པོན་སྐྱའི་རང་གཟུགས་མངོན་ཉེ་རེབ་གོང་གསེར་མོ་སྐྱོངས་ལྷ་འཁྲུངས།  
རྒྱ་ཆེ་གཉིང་ཟབ་བརྟན་པའི་སྐྱོག་བརྒྱུང་སྐལ་ལུག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཚོད།  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་རྩལ་རྫོགས་ཉེ་རིག་པའི་དཔའ་པོའི་གསང་མཚན་བཞེས།  
སྐྱེས་མཚོག་ཁྱེད་ཀྱི་མཚོད་འཕྲིན་ཟབ་མོ་གངས་དཀར་རི་པོའི་སྐྱོ་ལས་མཐོ།

བགྲང་བྱ་བརྒྱ་ཐག་དུ་མའི་སྐྱོང་དུ་ངལ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཚོད་རྗེ།  
སྐྱོ་གྱིང་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཅན་དག་ལ་མེ་ཉོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དངོས།  
རེ་ཞིག་དགོངས་པ་པོན་དབྱིངས་ཐིམ་པས་སེམས་ཁོང་ལུན་པའི་སྐྱེན་ལྷ་དགྱིགས།  
སྐར་ཡང་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་སྐྱོན་མེ་གྱིང་འདྲིར་བཞུད་པའི་བསྐལ་བཟང་ཤོག།  
དགེ་བཤེས་ཀྱི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ལྷ་གཡས་འབྲིལ་ནས་གདན་ས་སྐྱོན་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷ་བྲང་ནས་ལུལ།

གཟེར་བྱ།

སྐྱེད་པའི་མཁམ་ལ་འགྲོ་བའི་གསེར་སྐྱེན་སྐྱོངས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་ཞིག།

ས་ཡི་ཐེམ་པ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོལ་ཏེ་གནམ་གྱི་རིམ་པ་ཐོད་ཀྱིས་བཀལ།  
ཞིབ་ཆེན་མོའི་དབྱས་ལམ་རིང་མོ་ཁ་ཡིག་འགོད་པའི་གཤེགས་ལུས་དུ།  
འགོ་ལ་བྱམས་བརྩེའི་དབྱེས་ཞལ་རྩོན་མོ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱ་ཡིས་གདབ།

སྟོང་བའི་སློང་རག་དབྱངས་ལ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་མ་མཚོད་པའི་མཚོད་པ་འདི།  
དམ་པའི་བྱུགས་དགོངས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་བསོད་ནམས་བསཏ་པའི་རྒྱན་ཡང་ཡིན།  
ཆེ་རབས་ཀྱུན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྟོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའང་ཡིན།  
འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་དྲན་ཡིན་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡོད་ཚད་ཡིན།

༢༠༡༤/༤/༢༥ ཉིན་གཟེར་བུ་ནས།

ལྷོ་མི་ལྷོ།

དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྱམ་གྱི་ཚུ་གཏེར་ལས།  
སྟུན་གྲུབ་སྲིན་ལས་ལོར་བུའི་དཔལ་འཚང་བ།  
གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་སྟོང་བའི་དཔལ་བོ་ལྷོ།  
དྲན་དབང་སྣ་བའི་སེང་ཆེན་བོན་བརྒྱ་བ།

གང་གི་མཚན་དཔྱད་ཏེ་བདུན་ལོད་རྒྱབས་ཀྱིས།  
གཤེན་བརྟན་བད་དཀར་འབྱམ་གྱི་འདབ་བཞད་དེ།  
སྲིན་ལས་དྲི་བསྐྱེད་སྤོང་བཞིའི་ཚུན་བཀལ་ཏེ།  
བོན་དབྱ་སྲིད་རྩེར་བཏེགས་པའི་བཀའ་དྲིན་དུ།

སྤོང་བརྩོན་འགྲུས།

སྟོན་བྱོན་སྐྱེས་ཆེན་གོང་མའི་རྣམ་རོལ་བ།

ཡ་ཐོག་བོད་ཀྱི་མདོ་སྐྱེས་རིག་གཞུང་ཀྱུན།  
མཁམ་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་བ།  
དགོངས་པ་གཞན་དུ་བཞུད་པ་ཡིད་རེ་སྒྲོ།

ཤེས་བྱ་ཀྱན་གསལ་སྣ་དབང་བཞི་ཉ།  
རྒྱལ་བཟླ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱེད་ཤིང་།  
སྐྱ་ཉིད་མི་རྟག་ཚུལ་བཟླ་གཤེགས་པ་འདི།  
མགོ་ནག་བོད་ལ་མཚོན་ན་ཤིན་ཏུ་མྱེ།

མཁམ་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཨ་ལགས་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་ཐེམ་པའི་  
ཡིད་སྒྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པས་འཕྲལ་དུ་གྲུས་པ་སྤོང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་གདུང་ལེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཚུལ་དུ་རྒྱ་ཆེས་ཉིན་ལ་སྤུལ།

གསང་མིག

ཡུལ་མདོ་སྐྱེད་གངས་རིའི་འདབས་ཞིག་ནས་དད་འབངས་སྤོང་གིས་རེ་བའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ས།  
སྐར་མ་འོད་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ཞིག་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཐེམ་སྐས་དང་ས་བརྒྱ་ལམ་ལྗོངས་ཀྱི་འཕང་འདེག  
ས་ཉེ་ཚུ་བོ་ལྟ་བུའི་མཛད་བརྗེས་ཤིག་བཞག་ཡོད་ལ། སྟོན་མེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཞིག་སྤར་ཡོད།  
དོན་ངོ་མ་སྐྱེས་མཚོག་ཁྱེད་འདྲའི་བཟླ་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཉེ་མཁམ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གཞི་  
ཞིངས་སུ་ཐེབས་པ་ལ་ཉམས་ང་མེད་ཀྱང་ཤུལ་ལུས་བོན་འབངས་ང་ཚོས་རེ་བ་དང་སྦྱབས་འཇུག་བྱ་ས་  
གང་ནས་བརྒྱལ། ལེམས་ནང་གི་སྟོན་མེ་བོན་བརྒྱ་བ། ཁྱེད་ནི་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཁྱེད  
ནི་རིག་གནས་ཀྱི་ལྷན་པོ།  
ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀར་རེ་རེ་ལ་ཉི་ལོ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལ།  
ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་རེ་རེ་ལ་སྤོང་གོག་ལྟ་བུའི་ཟབ་ཆ་ཡོད།  
ཁྱེད་ཀྱི་མཁམ་ཡོན་རེ་རེ་ལ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་དོད་ཞིག་ཡོད་པས།

དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ཉིད་དྲན་པ་ཉུང་ཉུང་ག་ལ་ཡིན། ངས་ལག་ཟུང་གི་ཐལ་མོ་བྲང་ལ་སྐྱུར་ཏེ་དད་གཏུ  
ང་གིས་མགོ་བོ་མར་ལ་སྐྱུར་བཞིན་ཁྱེད་ལ་སྐྱུང་བ་ལྟ། གྲེ་གྲེ་བོན་བརྒྱུ་ལགས།

ལི་ཤོའམ་ཁམས་སྤྱད།

སྐྱུ་གསུམ་ངོ་བོ་བོན་བརྒྱ་རིན་པོ་མེ།  
གྲེ་མ་གྲེ་ཉུང་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་ག་ཤེགས།  
ཁྱེད་གྱི་མངའ་འོག་ཕྱི་ནང་བོན་འབངས་གྱི།  
མ་རིག་ལྷན་སྐྱབས་གསལ་བའི་སློབ་མེ་གཟིམས།

ཁྱེད་ནི་གངས་ཅན་གྱི་དཔེ་རྒྱལ་མཚན་ཞིག།  
ཁྱེད་ནི་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་དཔེ་ཆ་བ།  
ཁྱེད་ནི་ལུང་རིག་བོན་གྱི་ཕྱུག་པོ་ཞིག།  
ཁྱེད་ནི་མདོ་སྐད་བཟླ་བའི་འོད་ཚེན་ཡིན།

རིགས་བརྒྱའི་མངའ་བདག་ཁྱེད་ཚེན་མཁའ་ལ་ཕྱིང་།  
དཀའ་སྤྱད་ཁྱི་མ་འབྲུམ་ཞིག་ཕྱག་རྟུ་བཞེས།  
རྒྱལ་ཚུའི་དཔེ་ཚོགས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བ།  
ཁྱེད་གྱིས་གསོན་སྐད་སྐྱེགས་བམ་མི་ཡུལ་བཀའ་།

ཁྱེད་ཉིད་དངོས་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐལ་མེད་ཀྱང་།  
བགྲང་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལྟག་གི་བཞེངས་པོད་དེ།  
ཚན་རྩལ་འཕྲུལ་དབར་ལམ་ནས་མཇལ་སྐལ་ཐོབ།  
ཁྱེད་ནི་དོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་བྱ་མཚོག་ཅིག།

མདོ་སྐགས་བོན་བཟླ་བའི་སྐྱེ་མཁའ་ཞིག།

མི་འདོད་སློབ་བྱུང་འགྲེལ་བའི་གཏམ་ངན་ཐོས།  
རྗེས་འཇུག་བྱ་སློབ་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཀྱའ།  
སྐྱུག་གི་ལྷན་པ་ནག་པོས་གས་ཆག་ཤོར།

ད་ནི་རང་བྱུས་གང་ལྱབ་དགོས་ལ་འབད།  
སྐྱབས་མཚོག་སློབ་མ་དམ་པའི་གསེར་ཞལ་ནི།  
བསྐྱེད་མེད་རྒྱ་འབྲས་བཅོན་པོའི་ལམ་ནས་གཟིགས།  
མི་འགྲུང་ལྷུང་དུ་ཡང་གྲིད་འཆར་བར་སློབ།

ཨ་དཔལ་ལྡན་སློབ་མ་དམ་པའམ་བོན་བརྒྱ་དགོ་ལེགས་ལྷན་གྱུབ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་འདུལ་བྱ་མི་རྟག་ཚུལ་སློབ་དགོངས་པ་ཞིང་གཞན་དུ་  
ག་ཤེགས་ནས་རྗེས་འཇུག་དད་ལྡན་ལྷུང་རྣམས་པ་འབྲུ་ཞིག་ཚང་ཁམས་སྐྱུག་གིས་ ༢༠/༡༢/༢༠༡༦ཉིན་ཟེས་པ་དགོ་ལྷུང་ཅིག།

སློབ་གཡུ་འབྲུག

ཡེ་རིག་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་མཁམ་ལྟར་དག།  
མི་དམིགས་བོན་སྐྱའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་མཉམ།  
རང་གོལ་ཀྱན་བཟང་སློབ་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས།  
བོན་བརྒྱ་དགོ་ལེགས་ལྷན་གྱུབ་རྒྱ་མཚོ་དྲན།

སློབ་གསལ་བདག་མེད་ཀྱན་གཞིའི་སློབ་ཡངས་ནས།  
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ལ།  
ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་འབྲེལ་བདེ་སློབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས།  
ལྷ་བརྒྱའི་དྲན་པའི་ལྷན་དགོངས་མཐུ་བྱིན་མཉམ།

མཐར་ལྷན་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་བལྟས་པའི་སློབས།  
ཐོས་གོམས་བཟན་པོའི་སློབ་སློམ་མངོན་དུ་གྱུར།  
དབྱིངས་རིག་སྐྱེ་ཆུ་འབྲེལ་པའི་སློབ་གསལ་མཉམ།



ལུས་ཀྱི་རལ་ནས་བོན་སྐྱའི་ངོ་བོ་གྱུར།།

གསང་སྐྱབས་བསྐྱེན་སྐྱབ་དོན་ལ་གནད་མཁམ་བ།།  
རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ཤེས་པའི།།  
བསྐྱེད་རིམ་གོམས་ཚད་རྫོགས་ནས་རྫོགས་རིམ་སླིབ།།  
རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་འངའ་ལུས་འོད་སྐྱེ་འགྲུབ།།

ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་དྲུག་འབྲེལ་བའི་དབང་ཉེན་ལ།།  
རྣང་བའི་ཡུལ་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས།།  
མ་འདྲེས་མ་སྤྱེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚལ།།  
ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སྐྱོང་དུ་རང་བཞིན་གྲོལ།།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་ནས་གཅེར་བུར་ཤར།།  
ཀུན་གཞི་རིག་པའི་སྐྱོང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས།།  
ཡེ་གནས་རིག་པའི་བོན་ལ་དམར་ཐག་ཚོད།།  
རང་རིག་ཀུན་བཟང་སྐྱེ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར།།

སྣང་དགོན་བརྣམ་དག་འདུལ་འཛིན་ནམ་ལྟོ་གཡུ་འགྲུག་གིས་བོན་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་ལེན་རྣམས་ཀྱི་མཚོ་མཚོག་  
དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་དང་ལྷག་བརྟེན་ཏེ་སྐྱེར། 2018-8-25-ཉིན།

ལྷན་དཀར་སྟག་ཚ།

ལྷན་ཉོགས་ཐེག་ཆེན་གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་བཀའ་རིན་ཆེ་བའི་ནོར་བུ་ཞིག།  
བྱ་སྐྱོབ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་ཞིག་གི་སྐྱོངས་སྐྱོ་སེལ་བའི་སྐྱོམ་མེ་ཞིག།  
དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་གྱེ་བས་མངོས་པའི་ས་ཆེན་སྣང་གི་སྣོན་པ་ཞིག།  
རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་སྐྱོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རིག་བདུད་ཚི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག།

རྒྱལ་གཤེན་བརྟན་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱི་བའི་མཁའ་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ཙམ་བ།  
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་ཚོན་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྐལ་བཟང་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར།  
ཁྱེད་རྒྱ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་རྒྱབ་ཡང་མཚན་སྟན་འོད་ཟེར་རྩྭ་གསལ་བཅུ་བྱེད།  
རེབ་གོང་རིག་པའི་བང་མཛོད་ཁྱེད་ནི་བསེལ་ལྡན་ཞིང་དུ་སྤར་ལེབས་ཀྱི།

ཉ་དྲུང་བོན་རྒྱལ།

བོན་གཞུང་གཙོས་པའི་གཞུང་བརྒྱ་དྲུབ་འབྲུང་མཁའ་བ།  
བརྟན་འགོ་དོན་དུ་ཁོད་སྤྱངས་དངོས་བྱོན་བ།  
ལོ་རྒྱལ་རྩི་རིང་པོད་བརྒྱད་བཏེན་བཞག་པོ།  
བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག།  
ས་ལའི་སྤོངས་ནས་སྤར་ཡང་མཇལ་བར་སྟོན།  
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྟན་ལྡན་ནས་ཐོས་ན་ཡང་།  
གསུང་རབ་གསུང་བེད་མཇལ་བའི་སྐལ་ཙམ་ལས།  
ཁྱེད་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཁ་མ་བྱུང་བས།  
འགྲོད་སེམས་དང་བཅས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་ཞིག།  
སྟན་ཚོམ་ཚུལ་ཞིག་སྤྱིང་ནས་ཁྱེད་ལ་མཚོད།

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤, ༤, ༢༧ ཉིན་བོན་གྱི་གནས་མཚོག་ཉ་དྲུང་ར་གཡུ་མཚོའི་མདུན་ཞོལ་གྱི་རུབ་སྐོར་མའི་གདན་ས་སྤྱིད་གསུམ་སྐོར་ཐང་གི་  
ཉེ་འགམ་དུ་མི་ལུས་སུ་འཕོས་པའི་ཉ་དྲུང་བོན་རྒྱལ་གིས་དད་འདུན་དྲག་པོའི་རང་ནས་མ་ཡུམ་སྟོབ་སྤོང་ནས་བཏེགས།

གདོང་བུ་མེ་ལྷེ།

ལམ་མེ་གསལ་བའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ།  
སྤྱིད་པའི་ས་འཛིན་རྫོད་ཀྱིས་འཕྲིམ་པའི།  
ཤེལ་དཀར་མི་ཉིག་གངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས།

ཡབ་ཚེན་དབའ་བོའི་མཛད་ནམ་དྲན་སོང་།།

ཁྱེད་སྐུ་ལྷན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁོད་ནས།།  
གཟུགས་འཇིག་ལྷ་ཡི་གྲས་པོ་གཅིག་ཉིད།།  
འདས་སོང་ལོ་རྒྱུ་འཕྲི་མིག་ཁོད་ནས།།  
གདུང་འབོད་སེམས་ཀྱི་མཚོད་བ་ལྷལ་ཡོད།།

ཚེ་དབང་འགྱུར་མེད།

སྐུ་ལྷན་རིག་འཇིག་སྐྱ་མའི་རྗེས་དྲན།།  
རིག་པའི་ལྷ་མཚོག་སྐྱ་བའི་སེང་གེ་ཉིད།།  
འགོ་བའི་སྤང་རོར་མི་ཡི་ཚུལ་བརྒྱབས་བ།།  
སྤྲིགས་མའི་བརྟལ་ལྷག་གསོ་བའི་དབའ་བོ་རྗེ།།  
དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་ནས་དྲན།།  
མདོ་སྐྱབས་གཞུང་ལུགས་འཆི་མེད་ལམ་ཡང་པོ།  
ཁྱེད་ཀྱི་ནམ་དཔྱོད་ལྷུང་ཚེན་གཤོག་དྲུག་དེས།།  
གཞུང་བརྒྱ་རྒྱབས་ཀྱིས་གཙོད་པའི་གཤེས་གཉེན་ཁྱེད།།  
ལྷན་གྲུབ་རིགས་ལྷའི་ཞིང་དུ་འཕྱུར་འདི་སྟོ།།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤/༤/༢༧/ཉིན་ཚེ་དབང་འགྱུར་མེད་ཉལ་ཨ་འཇི་རོང་ནས་སྤྲུལ།

གདུགས་དཀར་མཚོ།

གངས་དཀར་ལྷན་བོའི་ཁ་བ་བྱ་བའི་སྟོ་གདུང་དང་།།  
གངས་སེང་དཀར་མོ་རྒྱང་དུ་བཞུད་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་གཉིས།།  
གངས་སྐྱབས་མང་བོས་དུ་འབོད་སྟོགས་པའི་སྟོ་བ་དག།

རྗེ་བོན་བརྒྱ་ཞིང་དུ་ག་ཤེགས་པ་ལ་ཡིད་རེ་སློ།།

འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སློང་ན་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་འཚོ་བའི།།  
ལམ་ལམ་འཚོར་བའི་གསེར་མདོག་གི་ཉི་མ་སེར་བོ།།  
ཡུལ་ཞིང་གཞན་དུ་ག་ཤེགས་པའི་མཁས་ཆེན་ཁོང་ཉིད་ལ།།  
སེམས་ཁོང་རྩལ་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པས་སོ།།

འཕམ་བུ།

དེ་ཡང་ད་ནངས་ཞོགས་པར་ཉི་བོན་དུ་ཚིགས་ནས་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚང་དགོངས་པ་  
བོན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་བ་མཐོང་བྱུང་། ཡུད་ཅམ་ལ་གཏམ་འདི་བདེན་པ་མ་  
ཡིན་པའི་སྣང་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ནས་ཡར་རྩིས་པའི་ལོ་ངོ་གཅིག་ཅམ་མ་ཟེན་ཅམ་གྱི་སློན་དུ་  
སྐབས་རྗེ་སྤྱན་རི་བ་མཚོག་དགོངས་པ་རྗེ་གསལ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ད་ནངས་ཡང་བོན་བརྒྱ་  
རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་པའི་གཏམ་ངན་ཐོས་པས་ཡིད་སེམས་རབ་ཏུ་སློ་ཞིང་སློང་  
། སྦྱིར་གནའ་ནས་ད་བར་དུ་རིག་འཛིན་གོང་མ་སུ་ཞིག་སྐྱུ་མ་ག་ཤེགས་པར་གཏན་དུ་བཞུགས་པའི་  
མཇེད་ནམ་ནི་མེད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ལ་སྤྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཉམ་འཛིན་ཅན་  
ནམས་སུན་སྤྱང་དང་དགེ་བར་བསྐྱུལ་བའི་སྦྱིར་མི་ཉམ་པའི་ཚུལ་བཟླན་ནས་དགོངས་པ་ལྷ་ངན་ལས་  
འདས་པ་ཡིན་པེས་ན་ཡང་། བག་ཆགས་དང་གདུང་ཞེན་ཞིག་གི་དབང་གིས་ངོ་མ་མི་བཟོད་ནི་ཞིག་རེད།  
བཟླན་པ་ལ་འཕེལ་གྱིབ་ཡོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སློབས་ལ་རག་ལས་བའང་  
ཤེས་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཉམ་སྤྱི་ཞིང་ཉམ་ང་བའི་ འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་  
ལྟ་བུའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྦྱོར་བུ་རེ་བྱུང་རེ་ཡོད་པའང་ང་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་སོང་ན། དོན་ངོ་མར་  
ང་ཚོར་གང་ཞིག་ལྟག་ཡོད། མེད་ལུག་དང་སློ་གདུང་རྒྱང་རྒྱང་གིས་གང་ཡང་མི་ཡོང་བའང་ཤེས་བཞིན་  
ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ནས་ཀྱང་དགོན་པོ་ཡིན། གྲུབ་  
མཐའ་ཅམ་དང་དགོན་པ་ཅམ་གྱི་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཤིག་དང་དུས་རབས་ཤིག་གི་ཉམས་སྐྱོད་ཆེན་  
པོ་ཞིག་རེད་འདུག་ཨང་།

སྐྱེ་མཁའ་ལོང་ནི་སྤྱི་ཚོགས་གསར་རྟེན་གཉིས་ཀར་ཞུགས་ནས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་མཁའ་  
 ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྤྱིང་རུས་ཆེ་ཞིང་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་མཁའ་པ་རྒྱལ་པའི་གསུམ་གྱི་གཅིག་ཡིན།  
 ད་དུང་ཁོང་ནི་བོན་གྱི་གསལ་ལྡན་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་མཁའ་ཞིག་དང་། བོད་གྱི་བརྒྱ་  
 སྟག་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ནང་བུ་རྒྱུད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ཀྱང་ཡི  
 བ། གཞན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་ཐོག་རྒྱུང་གེངས་ཁ་ཤས་ལ་ཞུགས་ནས་གཏམ་བཤད་དང་  
 ཆེད་ཁྲིད་གནང་ཚུངས་མཁའ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤོང་གི་མཁའ་དབང་རྣམས་ཀྱི་གསུམ་སྤུངས་གོ་གནས་མཐོན་པོ་  
 ཡོད་མཁའ་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བན་བོན་གཉིས་ཀའི་ཚོས་གཞུང་སྐྱབ་པ་ལ་སློབས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བས།  
 བོད་ལྱི་ནང་ཀུན་རྒྱུ་ལོང་ལྷ་བྱ་རེ་གཉིས་ཅམ་ལས་མེད་ཟེར་ནའང་རྒྱུ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཚོད་ཡིན། འདི་ལྟ་  
 བུའི་མཁའ་པ་རྣམས་དཔྱད་ཅན། ཉམས་ཚུངས་ཅན། སློབས་པ་ཅན། ཐབས་བཀོད་ཅན་དེ་ཚོར་ཉུང་ཉུང་  
 བྱང་གི་ཉུང་ཉུང་ཡིན་ཡ།

ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་  
 བརྒྱའི་ཐོག་རྒྱུང་སྐྱེལ་སྐྱེ་བའི་དབང་པོ་ལུང་རྟོགས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་དང་མཛའ་ཞིང་དགུང  
 ལོ་བཙོ་ལྷའི་ཐོག་རྒྱུ་བབ་བཟོ་མདའ་ཆེན་དགོན་པའི་སྐྱེང་ཚང་ཁ་མ་ནས་མཁའ་པའི་དབང་པོ་སྐྱེང་  
 སྐྱེལ་བཟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་དང་ལུང་རྟོགས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེལ་དུན་ནས་ལོ་  
 གསུམ་སྐྱབ་ལྟར་བཞུགས། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱེང་སྐྱེལ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེང་པོར་གྱུར། དེ་རྗེས་  
 དུས་འགྱུར་སོགས་དོན་ཆུན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་ཉེ་པ་ཤུལ་བུས་མ་ཟེན་ཁབ་ཤུལ་  
 སྐྱེད་པས་མ་ཟེན་པར་ཡོད་པའི་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་ནི་དགའོད་ང་ཚོའི་རྩ་བའི་སྐྱེ་  
 མ་དང་གཚུག་གི་ལོར་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིན་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་བཟན་ཅིས་ནང་དུའང་བབ་བཟོ་  
 མདའ་ཆེན་དགོན་པའི་སྐྱེལ་གསུམ་གྱི་འཕྲུངས་འདས་ལོ་ཚོགས་དང་མཛད་རྣམས་སོགས་བཀོད་ཡོད་  
 བས་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ་གིས་ཆེ།

རང་ལ་དྲིན་བཀའ་ཆེན་རྒྱབས་ཆེན་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་ནི་བོད་  
 གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་ཐབས་མེད་ཀྱི་མཁའ་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཁོང་གིས་  
 མཛད་པའི་གསུང་ཚོམ་དང་ཆེད་ཁྲིད་སོགས་ཀྱིས་ར་སྤོད་བུ་སྐབ་པས་དགོས་མེད་ཀྱི་རྟོག་གཏམ་མང་  
 པོ་སྐེལ་དོན་མེད། མདོར་ན་ཁོང་དང་ཁོང་ལྷ་བྱའི་མཁའ་དབང་ནི་བོད་ལྱི་ནང་ཀུན་རྒྱུ་རེ་གཉིས་ཅམ་  
 ལས་མེད་པས་ཡིད་སེམས་རབ་རྒྱུང་བར་གྱུར།

ཞེས་སྐྱེས་ལོ་དང་འབངས་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་མ་མཐའ་ཙམ་ཟེན་པ་སྐྱོན་འབཛུགས་བྱས་པས་མ་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོང་བའི་ང  
ང་གིས་བསོ། ༢༠༡༤-༤-༢༡

སློབ་ཤོས་རྒྱལ་མཚན།

སྐྱེས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ། མ་ལམ་དེ་བྱིངས་ན་འཇུག་པའི་གསེར་མདོག་གི་ཉི་མ་སེར་པོ། བྱིང་  
བྱི་ལོ་ད་སྐྱོང་དང་གཟི་མདངས་མེད་ཚེ་ང་ཚོའི་ཟག་ཕྱུང་ལ་ཚ་དྲོད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་རི་ལྟར་རྒྱས། ལུག་པར་  
ལྟར་བའི་ཤེས་རབ་འདི་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་དབལ་ཁ་རི་ལྟར་བཟོ། འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་ཡང་ཚེ་འདི་ན་མ  
དོ་སྐྱབས་རྒྱལ་གསུམ་དང་བཅུ་སྟོན་གི་རིག་གཞུང་སྤྱི་བའི་དེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་བྱིང་ཡིན། ལུག་པར་  
གཉིས་ཀྱི་དཀའ་གནད་འབྱེད་ལ་ཞུས་པ་དང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གངས་ཀྱི་སེང་ཚེན་དེ་བྱིང་ཡིན། རྒྱ་  
མཚན་དེའི་སྤྱིར་བྱིང་ཉིད་འདི་ལྟར་བཞུད་པ་སྐྱེས་པས་སོང་། རྣམས་འདིའི་ང་ཚོ་ལ་མཚན་ན་སྐྱེས་པས་  
བྱི་བ་རྒྱལ་སྤོང་ན་སྐྱོ་གདུང་གི་མཚེ་མ་མོད་ཀྱང་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་  
སོང་། རྒྱ་མ་ལོ་ལོ་ལོ་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་དབུ་ཚེ་ན་ཉི་ཟླ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལོ་དང་མདངས་རི་  
བཞིན་གསལ་ལེར་ལྟར་དེར་མདོན་པ་ནི་བྱིང་གིས་བཞག་པའི་མཇུག་རྗེས་རེད་ལགས། བསམ་གྱིས་མི་  
ལྟར་ལ་བཞུད་གྱིས་མི་ལངས་པའི་བྱིང་གྱི་མཇུག་རྗེས་རེད་ལགས།  
དྲིན་ཚེན་གྱི་ཚ་བའི་སྐྱེས་ལ། ལུག་གི་རི་ལ་ཡིབ་པ་བཟུང་ཞལ་འཇུག་སྐྱེས་སྐྱེས་པོ་དང་ཞལ་གསུང་བདུད་ཚི་  
ཡི་ཐིགས་པ་དེ་གང་ན། རེ་བ་དང་སློན་འདུན་གྱི་ཚོད་ནས་ནམ་ཡང་བདེ་བར་གཟིམས་ཤིག་བདེ་བར་  
གཟིམས་ཤིག།

ཞེས་རང་ཅག་བོན་འབངས་ཀུན་གྱི་དཔལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྤྱིང་ལྟར་གྱུར་བའི་བཀའ་དྲིན་བཞི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་ལོ་དམ་པ་སྐྱེས་ཚེ་  
བོན་བཟུང་གི་ལེགས་སྐྱོན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་དགོངས་པ་བོན་དེ་བྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་གདུང་སེམས་དང་བཅས་ 2018-7-  
17ཉིན་གྱི་ན་བསློབ་ཤོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཇུ་ཡན་ཏུ།

བྱ་འཇུག་དགེ་བཤེས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན།

བོན་བཟུན་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཚེད།

བརྒྱ་པའི་མགོན་པོའི་མཛེད་སྲོལ་རྗེ་བཞིན་པར།  
 དགོ་ཕྱིག་སྤང་སྤང་ལེགས་པར་གདམས་མཛེད་པས།  
 ལེགས་པའི་སློབ་བྱ་ཐུགས་བརྩམས་སྟོང་སྟེ་འཕེལ།

ལྷན་པོའི་གཏོས་ལྟར་མཛེད་པ་རྗེས་བཞག་ནས།  
 བྱུང་དབང་ཁྱེད་སྐྱུ་ལྷགས་དམ་གཡོ་མེད་ངང་།  
 རྒྱ་ཚད་མཐའ་ཅན་སྲིད་པའི་ཁམས་མཛོན་པོའི།  
 མཚོ་མཛོན་བསྐྱེད་ནས་བདེར་གཤེགས་ཁྱེད་ལ་འདུད།

མདོ་སྨད་མཁའ་པའི་དབང་པོ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཡོངོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་ལེགས་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱ་  
 མཚོ་མཚོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སློབ་སྤང་ཞིག་བྱ་བ་འཕྲུལ་དགོ་མིང་པ་ཚོ་དབང་གཡུང་དྲུང་རིག་འ  
 རིན་གྱིས་ཡུལ་མཛོན་པོ་མ་རྟུ་རྟུ་ཉ་ཡི་གསོ་བྱེད་རིན་སློབ་གསུམ་གྱིས་པས་ལུལ།

གདོང་བརྩམས་རྒྱ་ཐར།

ཐོན་ལ་མཛེད་མཁའ་ཐོན་བརྒྱ་བ།།  
 ཐོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་དེ།།  
 ཐོན་དང་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་།།  
 ཐོན་དང་བརྟན་སྤྱི་ཡི་གྲོང་མཛོན་དེ།།

བརྒྱ་སྤྲུལ་བཟང་བྱ་རལ་པའི་སྐབས།།  
 བརྒྱ་པའི་སྟོན་པ་བྱོན་པ་བཞིན།།  
 བརྒྱ་སྟོང་འབྲུམ་གྱི་མཛེད་བཟང་ཅན།།  
 བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་རྗེས་དྲན་བྱ།།

གྲུས་སློབ་གདོང་བརྩམས་རྒྱ་ཐར་ནས་༢༠༡༤/༤/༢༢/ལ་ཁམས་ཉག་རོང་དུ།