རྒྱལ་སྤྱིའི་ལམ་ཆེན་ཞིག་ལ་དྲན་གསོ་ཞུ་བ།

(རྒྱལ་གཤིན་བོན་སྒྲ་)དྲ་ཚིགས་ཀྱིས་གཙོ་སྒྲུབ་ཞུས་པའི་གདུང་མཆོད་རྗེས་ཡིག་ཕྱོགས་བསྡེབས།

སྐྱེའུ་འདམ་དབྱངས་བརྩོན་འགྲུས།

བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་དབང་། །
མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་པཎ་ཊི་ཏ། །
གཤེན་བསྟན་སྒྲོན་མེ་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པོ་སྟེ། །
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་བསྟི་གནས་བོན་བརྒྱ་བ། །

རེ་ཞིག་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་དགེ་བསྐུལ་ཕྱིར། །
དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་། །
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡོད་དོ་ཚོག །
ཕྱི་རབས་རྗེས་དུ་བཞག་པའི་བཀའ་དྲིན་རྣད། །

བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེའུ་འདམ་དབྱངས་བརྩོན་འགྲུས་མིང་གིས་རྒྱལ་རོང་ཆུ་ཆེན་སྡེགས་ཙོག་ནས་ཟླ ༧ ཚེས ༡༣ ཉིན་ཕུལ།

ཏྲྀ་དབེན་ཤེར་དབང་། ནག་ཆུ་ཀླུ་ཕུག་དགོན།

འདང་དགོང་ནམ་དཀྱིལ་དུས་ཚོད་1:00གཡས་གཡོན་དུ་དྲ་ལམ་ནས་མཐོང་བར་མི་འདོད་པའི་གཟུགས་དང་རྣ་བར་གཟན་པའི་གཏམ་ཞིག་ཐོས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མདོ་སྔགས་དང་བཅས་པ་སྣ་མང་གཏེར་ལ་གཏིང་ཚུད་པའི་བོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྐོར་རེད། ཡིད་མུ་གེས་ཁེངས་བཞིན་ཡུད་ཙམ་འཇུག་ཤེས་གཉེད་ཀྲུང་བོར་ནས་བསྡད་དགོས་བྱུང་།

རེད་ཡ། ལོ་འདི་དག་རང་རེའི་བླ་ཆེན་དང་མི་ཆེན། མཁས་ཆེན་དང་གྲགས་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མང་ཙམ་ཞིག་བཞུད་ལམ་འདི་ཉིད་རྒྱུད་དེ་ཕེབས་སོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། བསམ་ཞིང་བསམ་ན་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ལགས་མོད། སྐྱུར་ནས་སྐྱུར་དུ་བརྟག་ན་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་བཞིན་དུ་ཨུ་ཚོ་ཀུན་གྱིས་འདོར་བར་མི་ནུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས། སྒོ་ཆེན་འདི་ནས་ཕེབས་ཤུལ། སྐྱོ་གདུང་གི་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་སེམས་ལ་རིས་སུ་འདེབས་ཤིང་གཉེར་དུ་དོད་བཞིན་ཉམས་ཚུད་གིས་གནས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། སྐྱོ་གདུང་ཆེ་ཤོས་ནི་འདི་ཡིན་ཀྱང་སྲིད་ལ་མིན་ཡང་ངེས། གུས་པས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བའི་གློང་ནས་འདི་འདྲའི་སྣང་ཚུལ་དང་ཡང་ན་སྐྱོ་ཤས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ། དེ་བས་ཡིད་ཀྱིས་མི་གཟོད་པའི་ན་ཟུགས་དང་། རྣ་ཁ་བཙན་པོ་ཞིག་ཏུལ་གྱིས་ལྷུང་ཡོང་བ་ནི་རང་རེའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས། ལོ་འདི་དག་ལ་གྲལ་དང་བསྟར་གྱིས་ག་ལེར་ཕེབས་འགྲོ་བའི་ཤུལ་དུ་ང་ཚོས་ཅི་ཙམ་འཛིན་གྱི་ཡོད་མེད་དང་ཇི་ལྟར་བྱེད་མིན། ཡང་ན་མ་འོངས་ལོ་ལྔའི་ཁྲོད་དུ་ཕ་ཤུལ་བུས་འཛིན་དང་ཡབ་མེས་ཀྱི་མཛོད་པར་མཐོ་བའི་གཟི་མདངས་གོང་མཐོར་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་ན་ཡང་། ཉམས་མེད་དུ་གུས་ཤིང་སྲུང་ནས་གཅིགས་འཛིན་བཀུབ་མིན་དེའོ།། འདིའི་ཐད་ཐུགས་བསམ་སྟོན་དུ་གཏོང་ནས་སྐྱོར་བ་དོན་གྱིས་རྩོམ་པར་ཅི་བས་འབད་རན་པའི་བཟ་ལན་སྤྲད་ཀྱིན་མི་འདུག་གམ་སྙམ།

2018/8/22ཉིན།

....

སེང་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཉི་མ།

ཞང་ཞུང་རིག་པའི་བང་མཛོད་ལས་ཀྱི་ལྟུང་བུས་མཁའ་རུ་སྤུར།
སྤུ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་ལས་ཀྱི་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།
རེབ་གོང་ཡུལ་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ལས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་འགྲོ་དོན་ཕེབས།
བོན་བརྒྱ་སྨྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱི་གཡུ་འབྲུག་མཁའ་རུ་ཡིབ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་ལས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤུབ་རིར་བསྒལ།
ཟུལ་ལུས་དང་ལྡན་འབངས་དག་ལས་ཀྱི་སྨྲེ་ངག་འདོན་པའི་མཐུས།
མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་ལས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་འབྱོན་པར་སྨོན།

སྨྲ་དབང་ལྷ་མིའི་མགོན་པོ་བོན་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་དྲན་དད་པའི་རང་མདངས་ཞེས་པ་འདི་སེང་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་ཉི་མས་སྐྱོ་གདུང་དྲག་པོའི་ངང་ནས།

བྱ་རྒོད་འཆི་མེད་གཡུང་དྲུང་།

བོན་ཉིད་དོན་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་རྗོགས་སངས་རྒྱས།
བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་ཟུལ་ལུས་སྐྱོ་བས་ཁེངས།
དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་སྲུང་སྤྱོད་པ་མས་འཛོགས་ཏེ།
ལེགས་ཚོགས་ཁོ་ནས་སྐུ་ཚེ་ཐུལ་ཕྱིན་གནང་།

ལྷུན་པོའི་རི་ལས་གསང་གསུམ་འཕྲིན་ལས་ཕྱུག
གྲུབ་བརྙེས་མཆོག་གྱུར་མཛད་པ་བླ་ན་མེད།
རྒྱ་ཆེའི་འཁོར་སྐྱོངས་གྱུ་གསུམ་བཞེས་པ་ནས།
མཚོ་སྐྱེས་པད་མ་སྐྱོན་བྲལ་དེ་བཞིན་གཤེགས།

ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་གོང་གི་སློབ་འབངས་བ་ཁྲོ་གྲྭ་བྱ་རྒོད་འཆི་མེད་གཡུང་དྲུང་ནས་
སྐྱོ་གདུང་གི་མིག་ཆུ་དང་ལྷན་དུ་བྲིས་ཕུལ་བྱས།

གཡང་བླ་ཕུར་འཕྲིན།

རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྲུལ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དངོས།།
རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་ཁྱད་པར་བོན་གྱི་སྲི།།
རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ལ།།
རྒྱལ་སྲས་མཁས་དབང་ཆེན་མོ་ཁྱེད་ལ་འདུད།།

ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི།།
ཤེས་རབ་མི་ལྷར་འབར་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ།།
ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འཛམ་གླིང་གཙུག་གི་ནོར།།
ཤེས་རབ་སྨྲ་བའི་སེང་ཆེན་ཁྱེད་ལ་འདུད།།

ཁྱེད་ནི་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་དཔའ་བོ་སྟེ།།
ཁྱེད་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཞིག
ཁྱེད་ནི་ཉམས་ལེན་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ།།
ཁྱེད་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷ་སྐལ་ཡིན།།

དམ་པ་ཡོང་ལ་རྗེ་གཅིག་དད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་གཡང་བླ་ཕུར་འཕྲིན་ནས་ 2018 / 8 / 23 / ཉིན་བྲིས།

ཁྱུང་དཀར་གནམ་ལྷ།

ཨེ་མ་ཧོ།
ཀུན་སྙོམས་མཐའ་བྲལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །
ཟག་མེད་འོད་གསལ་རྫོགས་པའི་སྐུ། །

སྣ་ཚོགས་མདོན་གྲོལ་སྤྲུལ་བའི་སྟོན། །
མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་ཀྱེ་མ་ཧུ།།
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་ཆེན་གསེར་རིའི་ཕྲེང་།།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བོན་བརྒྱ་བ།།
ཐུགས་གློང་གཞན་ལ་གཟིགས་པ་འདི།
འཛམ་གླིང་རིག་པའི་གྲོང་གྱུད་ཡིན།།
ཡབ་རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
བྱང་དགོན་ཉེར་ལྔའི་དགོན་བདག་ཡིན།
ཕུར་ཕོགས་སྟོང་གི་མངའ་བདག་ཡིན།
ཤེ་གསོན་འབུམ་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན།།
བསམ་ཞིང་དྲན་པའི་ཡིད་ངོར་ན།
མིག་ཆུ་སྟོང་གི་ཆུ་རྒྱུན་ཡོད།
ཁྱེད་སྐུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས།
མ་འགྱངས་ཕྱིར་ལ་ཕེབས་བསྒུ་ཞུ།།

ཅེས་ཐུགས་གློང་འགྱུར་མེད་གཡུང་དྲུང་གི་གུར་ཁང་ཞིང་གཞན་ལ་བགོད་པར་བརྟེན་ནས་ཁྱུང་དཀར་གནམ་ལྡས་
སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་དང་ནས་༢༠༡༨-༧-༡༣ཉིན།

ཨ་རྩེ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས།

སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམ་ནས།།
ཤེས་བྱའི་གཞུང་ཆེན་གཤག་པའི་ཧམ་སེམས་ཅན།།

ཉི་མཚན་ལོ་ཟླ་སྙེལ་ནས་རབ་བརྩོན་པས།།
རིག་པའི་གནས་ཀུན་འུབ་ཀྱིས་ཆུད་པ་ཞིག །
རེབ་གོང་ཡུལ་ནས་མི་ཡིས་གར་དུ་བསྙུར།།

སྐུ་ལུས་ཚོལ་གསུམ་ཞབས་བཅག་བོན་འཁོར་བསྐོར།།
གསུང་ལས་བསྟན་བཅོས་གླེགས་བམ་རི་ལྟར་བསྒྲིལ།།
ཐུགས་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ལྟ་བའི་བཅུད་ཀྱིས་ཁེངས།།
འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཞི་བའི་ངང་དུ་གཤེགས།།
བོན་བརྒྱ་ལྡན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོ་གུས་པས་འདུད།།

ཅེས་པའི་མཆོད་ཚིག་ཐུང་ངུ་འདི་བོན་བརྒྱ་ལྡན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཐོས་འཕྲལ་
ཨ་རྫེ་བ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ནས་སྐྱོ་གདུང་གིས་དབྱངས་ལས་དྲང་པའོ།

སེ་ངར་ལྷུགས།

ཁྱུང་ཆེན་ལགས།། རིག་པའི་དཔའ་བོ་ཁྱེད་ནི་མཁའ་དབྱིངས་ཐེབས་པ་ཅི།། སྲིད་པའི་གངས་དཀར་སྤྱན་ཚ་ཤོར་བའི་ཉི་མ་རེད།། སློབ་འབངས་སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་ཟླ་བ་ནག་པོ་ཡིན།། གྱེར་གྱི་ཀ་ཆེན་འགྱེལ་བའི་ལོ་ནག་ཚེས་འདི་སྐྱོ།།

མཁན་པོ་ཤེས་རབ་གཡུང་དྲུང་དབང་རྒྱལ།

བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འཛོ་བའི་དཔྱིད།།
ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་བླ་མེད་ཐེག
གོམ་གཅིག་སྤོ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན།།
བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག །

རྒྱལ་གཤེན་དགོངས་པ་མ་ལུས་གཅིག་དྲིལ་ཏེ།།
རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མེད་ཀུན་ལ་ཡང་།།
རྒྱལ་མཆོག་ཉིད་དང་མཛད་པ་ཅི་བཞིན་པའི།།
རྒྱལ་སྟོན་བོན་བརྒྱ་མཆོག་ལ་མངོན་བསྟོད་དོ།།

སྔོན་གྱི་ཞང་བོད་མཁས་གྲུབ་ཕྱག་སྲོལ་བཞིན།།
ཞིང་འདིར་འགྲོ་དོན་རེ་ཞིག་གྲུབ་ནས་ནི།།
སླར་ཡང་ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར།།
དེ་སྲིད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་བདེན་པ་ཉིད།།

རྟག་ཏུ་རེ་བའི་འགྲོ་རྣམས་དཔེ་སྟོན་དུ།།
ལན་གཅིག་དགོངས་པར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་།།
ལ་མོར་ཡང་སྤྲུལ་ཉི་གཞོན་གསེར་གྱི་ཏོག །
མྱུར་དུ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤར་བར་སྨོན།།

སྟོན་པ་འདས་ཀྱང་བསྟན་པ་མི་ནུབ་བཞིན།།
གང་གི་མཛད་འཕྲིན་འོད་ཀྱི་རླབས་འཕྲེང་རྣམས།།
ནམ་ཡང་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱིས་སེམས་ཉར་ནས།།

རང་གཞན་ཕན་བདེར་བསྐྱུན་པའི་ལས་བསྒྲུབ་ཤོག །

ཅེས་མདོ་སྨད་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་མདོ་སྨད་སྒྲ་སེང་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་༧སྐྱབས་རྗེ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་འཕྲལ་བྱུང་བྱ་དུར་དགའ་མལ་དགོན་ཆེན་གྱི་མཁན་མིང་ཤེས་རབ་གཡུང་དྲུང་དབང་རྒྱལ་ལམ་རིན་སྤུངས་པ་བླ་མ་ཚེ་རིང་ནས།

ཁྲི་རིག་པའི་མདའ།

ནང་གཞུང་རིག་པའི་གཏིང་མཐའ་མི་དཔོག་ཟབ་མེད་རྒྱ་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་འཛིངས།།
དད་པ་གསུམ་དང་ཚད་གསུམ་རྒྱལ་བས་དཀལ་མེད་འབད་པས་བསྒྲུབས་པ་ཡི།།
བསྟན་པའི་ཕྲིན་ལས་དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་ལྷག་རྫོམ་དུ་མའི་བྱེད་པོ་བ།།
དབུ་མའི་དགེ་སྦྱོང་བོན་བརྒྱ་མཆོག་ལགས་རེ་ཞིག་མ་བཞུགས་སྐྱོ་བ་ལ།།

གང་བྱེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་འཆིའི་ཐ་སྙད་མཚན་མ་ཡེ་ནས་ཡེ་ནས་བྲལ།།
རྟག་འཛིན་ཅན་དང་མདོ་མེད་ལེ་ལོར་མི་རྟག་པ་ཡི་དཔེ་བསྟན་ཕྱིར།།
འགྲོ་དོན་གྲུབ་ནས་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཞུབ་ཀྱི་རི་ནས་བཞུད་ན་ཡང་།།
ལྷུན་འགྲུབ་རོལ་པའི་རྩལ་སྣང་སྤུབ་ལས་ཞལ་སྐྱིན་མྱུར་དུ་བཞད་པར་སྨོན།།

ཁྱུང་པོ་སྟེང་ཆེན་དགོན་གྱི་གྲལ་མཐར་གནས་པ་ཁྲི་རིག་པའི་མདའ་ཡིས་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྤྱར།

ཚོལ་བ། (ཞག་རིང་།)

ཀུས་པས་བྱེད་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་མ་སྤྱོང་།
སྐུ་པར་རེ་ཞིག་སྙམ་ནང་བསྒོགས་ནས་ཡོད།།

དྲང་སྲོང་བཤད་ན་མི་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་འགོར།།
དད་པ་ཙམ་ཞིག་བཞག་སྐྱངས་མི་དྲན་སྲོད།།
འོན་ཏང་དེ་རིང་མགོ་ལ་བཤམ་དགོས་བྱུང་།

གུས་པས་ཁྱེད་གསུངས་དངོས་སུ་ཐོས་མ་སྲོང་།
ག་ཤེད་ཅིག་ནས་གསུང་རྩོམ་འགའ་ཞིག་བླུས།།
དེ་ཡང་ཉི་མ་གནའ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་རེད།།
ཁུག་གྲོག་ཅིག་ཏུ་རྟུལ་གྱིས་བཀབ་ནས་ཡོད།།
དེ་རིང་ཕུ་ཞིག་བཏབས་ཏེ་ཁ་ཞིག་ཕྱེས།།

ཁྱེད་བོན་མཐོང་ཆེ་གསེར་ལ་འགྱུར་བ་འདི།།
འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་བོན་ཉིད་ཅིག་ཏུ་ངེས།།
དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་དགོངས་འགལ་མ་བཞེས་ཤིག
ད་ོན་དུ་ང་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཞིག
གཏན་དུ་བདག་གི་མགོན་ལ་བཞུགས་པར་མཛོད།།

2018-8-22 ཉིན་གདུང་སེམས་དང་བཅས།

སློ་གྲོས་སློ་གསལ། སྙིང་ཆེན།

རྗེ་བོན་བརྒྱ་མཁྱེན་ནོ།།
སྙོང་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡི།།
ངེས་པ་མངའ་ལྷུན་ཁྲི་གདུག་ལྷང་ངེར་འཆར།།

གང་འདུལ་འོད་སྣང་སྟོང་གིས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན།།
སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་བླ་མར་དད་ཕྱག་འཚལ།།

སྐུ་མཆོག་གསེར་རི་ལྷུན་པོ་འོད་སྣང་འཚེར།།
གསུང་དབྱངས་འགགས་མེད་གདོང་ལྔའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག
ཐུགས་ཉིད་དག་པར་བརྒྱུད་ཁྲི་བོན་སྒོ་གསལ།།
རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་བླ་མར་བསྟོད།།

སྨོན་ལམ་ཉམས་ཆགས་པ་དྲན་པའི་གསོལ་འདེབས།

སྟེ་དགེ•བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན།

ཀྱེ་ཧུད་སྣྲ་སེང་མི་ཡི་རྣམ་རོལ་བོན་བརྒྱ་བ།།
ལྷབས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་གོ་ལའི་ཁྱོན་ནས་དགེ་ལེགས་སྨིན།།
མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་མངའ་བདག་ལྷུན་གྲུབ་པ།།
ཨེ་མ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་རྒྱ་མཚོའི་མཚན།།

བོན་བརྒྱ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་རེ་གོང་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས།།
དགེ་ལེགས་རིས་མེད་འགྲོ་ལ་སྐྱོལད་མཛད་མི་ཡིས་བསྔགས།།
ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གཉུག་མའི་གཤིས།།
རྒྱ་མཚོ་སྐྲམ་བས་སྐྱོ་བའི་ངོད་དུ་རང་འབར་དེས།།

ཤེས་བོནད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཆེན་མོ་བོནད་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དགོངས་པ་བོནད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་སོང་ཟེར་ནས་དྭ་
ལམ་ནས་གང་མང་མང་མཐོང་སྐབས་ན་ཟུག་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་དབྱངས་ཤིག་རྙེ་རང་འབར་དེས་ཀྱང་།

ལྷ་ཚ།

གོ་བློ་སྨོམ་པོ་ཡིས་གསེར་གྱི་པོད་མཁར་རྩིགས་ཞིང་།།
བསྐལ་པའི་གཞིས་ངོགས་ན་བདེན་པའི་དྲང་ཐིག་བཏབ་དེ།།
དམུ་ཐྲས་བསྟན་པ་ལ་སྣང་བའི་འཕར་ཁ་བསྣན་པའི།།
གསེར་གྱི་མཆོད་མེ་ཞིག་འདི་ནས་གཟིམས་པས་ཕངས་སོ།།

རི་ཞིག་སྲིད་པ་འདིའི་ བླ་ཡི་བླ་རུ་གཤེགས་རུང་།།
ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་འོག་ན་མ་ཚོགས་རྟག་ཏུ་འཕྱུན་པས།།
མཛད་འཕྲིན་གཡུང་དྲུང་གི་འོད་ལོ་འདི་གར་འཚེར་བ།།
སེམས་ཀྱི་ཐེམ་པ་ན་འུ་ཚོས་རིས་སུ་ཕབ་ཡོད།།

ཁྲོ་ཚངས•སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།

ཁྱེད་དག་ཞིང་ལ་ཕེབས་སོང་བ།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚིག་མཛོད་གཅིག་མ་གཞི་ནས་འཇིག
བོན་བརྒྱ་བ་དགོངས་པ་གཤེགས་སོང་བ།
བོད་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་པ་སྟོང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྲུབ་པ་ཡིན།
ཨ་ལགས་མཆོག་གཞན་དོན་དུ་བསུས་སོང་བ།
ཨ་ཁྲིད་དང་སྐད་རྒྱུད་ཀྱི་གཞིས་ཀ་འབྲོས་བཞིན།

བོན་བརྒྱ་བ་གཤེགས་པས།

སླར་ཡང་ད་ལོའི་སྟོན་ཁ་མུན་ནག་གི་ཁོང་དུ་འཐིམ།

ད་ནས་བཟུང་སྟོན་ཟླ་ཕྱེད་ན་ཟུག་གི་སྣ་གོན་ཞིག་ཡིན་ནམ།

བོན་པོ་དག་མྱ་ངན་གྱིས་ཁེངས།

བོན་བརྒྱ་བ་འགྲོ་དོན་དུ་ཕེབས་སོང་བས།

ཐ་སྙད་ལ་ཁྱེད་གཤེགས་སོང་།

ངེས་དོན་དུ་རིག་གཞུང་སྟོང་གི་ཚད་མ་མེད་སོང་།

འཁྲུལ་མེད་ཡང་སྤྲུལ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྟེར་བཞིན་བསྐྱུན་རོགས།

2018 8 23 ཉིན་གྱུས་པ་ཁྲོ་ཚངས•སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ནས།

ཁ་བ་འབོནད་ཀྱི།

ཁྱུང་ཆེན་ལྷབས་ལས་གྲོལ་བའི་གྲུབ་དབང་ཞིག

མདོ་སྔགས་གཉིན་བསྟན་གསལ་བའི་སྟོན་པ་ཞིག

རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པའི་པཎ་ཆེན་ཞིག

གཟུར་གནས་བླང་དོར་འབྱེད་པའི་རིག་བདག་ཞིག

རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་གྲལ་འཛོགས་པའི་བོན་གཉེན་ཞིག

ལོག་རྟོག་སྨག་རུམ་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཞིག

རིས་མེད་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཞིག

མང་བཀུར་གྲུབ་དབང་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།།

གང་སྐྱུ་བརྒྱུད་ཅུའི་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས།།

རེ་ཞིག་འོལ་སྤྲིང་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཀྱང་།།
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡོད་དོ་ཅོག
ཕྱི་རབས་མ་འོངས་རྗེས་བཞག་ཨེ་མ་ཧོ།།

འདིར་ཧོར་བླ་༧ཆོས་༦ཉིན་གྲུབ་དབང་པོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོངས་པ་པོན་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་པའི་སྐྱོ་གདུང་དང་བཅས་
གུས་ཁ་བ་འབོད་སྨྲི་ནས་ཕུལ་བའོ། ༢༠༡༤/༤/༢༢སྔ་དྲོར།

མགར་སྨན་རྒྱལ་འཚང་།

གླིགས་བམ་བདག་མེད་ལུས་ནས་ငུ་བཞིན་འདུག
དཔེ་སྒྲོམ་ཁེ་ཧུ་གྱུར་ནས་མགོ་བོ་དུབ།།
སྨྱུག་ཤོག་གྲངས་མེད་མིག་གོང་མཆི་མས་བརླན།།
ཤེས་བྱའི་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་དྭ་ཕྲུག་ལུས།།

སྲིད་འདིའི་གཙུག་ལག་རིག་པའི་ཡབ་ཆེན་ཁྱེད།།
འགྲོ་དོན་གཞན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གདམ་ཐོས་ཆེ།།
སྙིང་དང་སློ་བའི་ནང་བཙུད་པོར་བ་བཞིན།།
འགྱོད་པའི་ငུ་གདམ་གནམ་གྱིས་ཁེབ་མི་སྲིད།།

ཁྱུང་ཚ—བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ།

ཏི་མ་ལ་ཡའི་ཚངས་སྲས་ཤིག་གི་གཤོག་དྲུག་མཐའ་མེད་དབྱིངས་སུ་བརྒྱངས།།
སྤྱི་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱི་རླུང་བུས་མཁའ་ རུ་སྤུར།།
རིག་སྨྲའི་རྒྱལ་པོའི་སྐད་གསང་དེ་ཡང་ད་ནས་གཏན་ ཏུ་འགག་པར་གྱུར།།

ཁྲུལ་ལུས་དང་འབང་སྙིང་བ་ཧི་བཞིན་ང་ཡང་སྐྱོ་ལ་མྱ་ངན་ཞུ།།

མཁན་པོ་ཆོ་དབང་བདེ་ཆེན།

ལྷ་སྤྱོད་བསྒོམས་པས་འཁོར་བའི་སྤྱི་རྒྱ་བཅད།།
འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བ་བྱས།།
མཁས་གྲུབ་སྨྲ་བའི་སེང་ཆེན་པོན་བརྒྱ་བ།།
དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཁྱེད་སྐུ་ཉི་ཟླེད་ནུབ་རིར་རྒལ་ན་ཡང་།
བརྩེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་རིངས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི།
སླ་ཡང་གཟུགས་སྐུ་ཉི་གཞོན་གསར་བ་ཞིག
ཞིང་འདིར་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་མྱུར་འབྱོན་ཤོག །

ཞེས་མདོ་སྨད་སྨྲ་སེང་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་རྗེ་པོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཟུགས་སྐུ་པོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་ཐོས་འཕྲལ་
མཁན་མིང་འཛིན་པ་ཆོ་དབང་བདེ་ཆེན་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།

འཛོ་མདའ་ཉི་མ།

སྨུན་ནག་གི་སྡུག་པའི་མཚན་ལྗོངས་དེ་རུ་
ངས་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་སྦར་ཡོད།
རང་རློམ་དང་ཕྲག་དོག་མེད་པར་འོད་ཟེར་ཞིག་
སྨུན་ནག་ཏུ་གང་སར་ཞུལ་སོང་།

དེ་ནི་སྟོན་ཁ་སླེབས་བྱུང་
ལྷུང་བུ་དེས་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བཅིལ་སོང་།
ངས་བསམ་བློ་དང་དད་འདུན་ཞིག་གི་
སྙིང་དུ་མིག་ཆུ་ཞིག་ཀྱང་བཏབས་ཡོད།

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་གཅིག་བསྡུས་སྐུ།།
ཞ་དཀར་བོན་གྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།།
མདོ་སྔགས་སྙན་ཚིག་ས་མཁས་དབང་ཞབས་བཀྲ་བཙན་
མི་ཕྱིད་དད་པས་སྙིང་ནས་ལན་བརྒྱར་འདུད།།
མཉམ་མེད་བླ་མའི་རང་ལུགས་འབྲི་ཆུའི་རྒྱུན།།
དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཡོང་ལ་ཆར་ལྟར་སྙིལ།།
མི་མཛེད་ཡུལ་གྱི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དེའི།།
ཡང་སྲུལ་གངས་ཀྱི་ལྗོངས་ལ་མྱུར་བྱོན་ཤོག

༄ཞེས་རྩ་བའི་བླ་མ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སྐུ་བོན་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་པས་གུས་སློབ་རྩེ་ཞིག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་རྒྱུད་སྐྱེས་མིང་བ་གནམ་ལྷ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའོ།།

ཧོར་སྐད་རིག་འཛིན་འཆི་མེད་གཡུང་དྲུང་།

༄ཨེ་མ་ཧོ།
བསླུ་མེད་འཁྲུག་ཅིག་རྩ་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱི།།
བདེན་ཚིག་ཕ་ལམ་གཡུང་དྲུང་བསྐོལ་བའི་མཐུས།།
གཤེན་བསྟན་གསེར་རིའི་འོད་བརྒྱ་ས་ཆེན་འདིར།།
འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ནུབ་མེད་ཤོག

༄རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གཙོ་བཀའ་དྲིན་བཞི་ལྡན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཅེ་ཞགས་མདུད།།
འཛམ་གླིང་གཉེན་བསྟན་གསེར་ཞུན་རྒྱུན་ལ་བརྟག་པས་ལུང་རྟོགས་ཊ་ཆེན་ལྡིར།།
བྱང་རྒྱུད་བོན་བསྟན་ཀ་ཆེན་གཟུགས་སྐུའི་ཉི་མ་རེ་ཞིག་ནུབ་རིར་གཟིམས།།
ཀྱེ་ཧུད་ཤུལ་ལུས་དྭ་ཕྲུག་ཅི་བྱ་གཏོད་བྲལ་འདི་ལ་མ་དགོངས་སམ།།

དེ་ལྟ་ནའང་མགོན་མེད་དྭ་ཕྲུག་དག །
སྙིང་གི་ཐིག་ལེའི་རླྃ་ལས་མ་མདས་པར།།
ཡང་སྲིད་དམ་པའི་ཧྲ་ལྡང་གཞོན་ནུའི་ཟེར།།
མི་འགྱུངས་གླིང་འདིའི་བྱེད་པོར་མྱུར་འབྱོན་ཤོག

༄ཅེས་པའང་སྐྱབས་མགོན་གང་གི་ཞབས་རྟུལ་སྤྱི་བོའི་ཅོད་པཎ་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་འབངས་ཐ་༄རྗོར་སྣང་རིག་འཛིན་འཆི་མེད་གཡུང་དྲུང་གིས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས་བཞིན་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་བས་ཕུལ།།

གཙན་སེམས་དཔའ། །

ས་ཆེན་གྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱེད། །
འཁོར་བ་ཡི་ཡོ་ལང་ཤད་ཀྱིས་བཀྱེད། །
སྲིད་པ་འང་གཙང་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་བཅག། །
ཧིང་འཛིན་གྱིས་ས་ཕྱུག་ལ་ངལ་མེད། །
ས་ཆེན་གྱི་བང་མཛོད་བོན་བརྒྱ་བ། །
གཞུང་ཆེན་ལ་མཁས་པའི་སེམས་དཔའ་བྱེད། །
སྨྱ་འདས་སར་གཉེགས་པའི་བྱེའུ་བྱེད། །

ས་ཕྱོག་འདིར་མ་བཞུགས་བྱོན་པ་སྐྱོ། །
སྙན་ངག་གི་མིག་ཆུས་སྦྱངན་ཞུ། །

....

སྨན་རིའི་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན།

ཐེག་དགུ་ཡི་བོན་སྟེ་དང་། །
བཅུ་ཕྲག་གི་རིག་གནས་ལ། །
མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་པའི། །
མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཙུག་ནོར་ཁྱེད། །
ཞིང་གཞན་དུ་ཕེབས་པ་ལ། །
ལྫོག་ཐབས་ཤིག་མི་འདུག་ཀྱང་། །
ཐབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཀུན། །
ཡལ་མེད་དུ་དྲན་གསོ་ཞུ། །

སྨན་རིའི་དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པས་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༣ ཉིན་གུས་ཕུལ།

....

ཞང་རིག་པའི་སྤྲུ་གྲི།

བོན་གྱི་བསྟན་དར་བསྐྲེངས་བའི་དཔའ་བོ།།
རིགས་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པའི་སྒྲུབ་ཐོབ།།
དམར་སེར་དུར་སྐྲིག་དཀྱིལ་གྱི་སེམས་པ།།
ཁྱེད་ཉིད་དགོངས་པ་འདུས་པ་སྟེ་སོང་།།

ཁ་བ་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་འཁྲུངས་པའི།།
མདོ་བསྡུགས་རྫོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཚིག་མཛོད།།
དོན་གྱི་གནས་ལུགས་འཆང་བའི་གཉེན་བུ།།
མཁས་སྒྲུབ་གཉིས་ལྡན་སྒྲོན་མེ་ནུབ་ཐལ།།

མགོན་ཁྱེད་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕེབས་དུས།།
སྐྱོ་དུང་མིག་ཆུས་ས་གཞི་བརླན་སོང་།།
སླར་ཡང་བསིལ་ལྡན་ར་བ་འདི་རུ།།
མྱུར་དུ་ཡང་སྲིད་ཉེ་མ་ཤར་ཤོག

ཁྱེའུ་ལྷ་སྲས།

དོ་དགོང་ལྷིང་འཛགས་ཀྱི་དབེན་ཁྲོད་འདིར།
བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལ་བརྩོན་ཡང་རང་དབང་མེད་པར།
སྐྱོ་སྡུག་དང་མྱ་ངན་གྱི་ཤུགས་རིང་ཡང་ཡང་འཕེན་བཞིན།
བརྗེད་མི་ཐུབ་པའི་ལོ་ཟླ་འདིའི་ཞབས་རྗེས་དྲན་འོང་།
འདི་ནི་ཕངས་སེམས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དད་ལ་ཡིན།
འདི་ནི་རྗེས་དྲན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཡོད་ཚད་ཡིན་སྲིད།
ནམ་ཞིག་ལ་སྐྱོ་གདུང་གི་མིག་ཆུའི་ཕྲེང་ཐག་ཆད་དགོས་སམ།
འགྱུར་གྱི་མཛེས་སྡུག་གི་སྙིག་ཉམས་དང་དྲི་ཞིམ་ཡལ་ཞིང་།
དཔྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་དབྱངས་རྟ་དང་ལྷན་དུ་ངེད་ཚང་གི་ཉི་མ་སེར་པོ།
ཞིང་ཁམས་གཞན་ཞིག་ལ་གཤེགས་སོང་བར་བསམ་ན།

དགའ་ཟློད་ལྷན་འཛོམས་དང་སྐལ་ལྡན་ཟེར་བ་དེའི་དོན་རྟོགས་ཡོང་།

༢༠༡༥ . ༥ . ༢༢ ཉིན་ལ།

འོད་གསལ་ལྷ་སྲས།

ལྷ་སྤྱོད་བཅོ་བརྒྱད་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ།།
ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་རུ་གསལ།།
སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་ཟད་པའི་སྤང་ས་པ་ཐོབ།།
སྤང་སྒྱུར་གྲོལ་གསུམ་རྟོགས་པའི་གློང་ན་འཁྱིང་།།

འཁོར་འདས་ཁྱིང་བའི་ལུས་ཅན་འགྲོ་བ་ཡི།།
རྟག་འཛིན་འགོང་པོ་སུན་འབྱིན་བྱ་བའི་སླད།།
མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡང་།།
གདུང་བ་དྲག་པོས་མྱ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཞུ།།

ཞེས་མདོ་སྨད་སྨྲ་སེང་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་སྐུ་བདེ་བར་གཤེགས་པར་འགྱོད་གདུང་དང་སྐྱོ་བ་ཆེན་པོས་རྗེ་བོང་ཉིད་རྗེས་དྲན་ཙམ་དུ་འོད་གསལ་ལྷ་སྲས་སུ་འབོད་པ་དེས་སྣང་ཞིག་ནས་བྲིས་པ་དགེ་ལེ
གས་སུ་གྱུར་ཅིག་གྱ།

སྤྱང་དུ་ཏ་ར་ཤེར་ཡ་དྭང་ར།

གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་འོད་ཤར།།
གནས་ལྔ་རིག་པའི་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྡིང་།།
མེས་པོའི་བླ་སྲོག་འཆང་བའི་དཔའ་བརྟུལ་དངོས།།

གྲུབ་དབང་དམ་པ་བོན་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ།།

ཐོལ་བྱུང་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་ཐིམ་ཞེས་ཐོས།།
འཕྲུལ་དེར་ཅི་ཆ་མེད་པར་རང་མལ་ལྷག
ལན་གཅིག་དགོངས་པ་ཞིང་གཞན་གཟིགས་ན་ཡང་།།
སླར་ཡང་གྱེར་བསྟན་སྲོལ་འཛིན་མྱུར་ཕེབས་ཤོག

ཕྱི་ལོ་ཟླ་ཚེས་ལ། 23-08-2018

བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན།

གསེར་མོ་ལྗོངས་ནས་རིགས་པའི་སྒྲོན་བུ་ཞིག་བཞུད་སོང་།།
བསིལ་མོ་ལྗོངས་སུ་སྨུག་རིམ་དགུ་རྩེག་གིས་གཏུམས་སོང་།།
སྒྲོན་བུ་སྣོན་པ་འདི་དག་གཤེགས་ཚུལ་ལ་བསམས་ན།།
ས་ལྷང་གོ་ལའི་གྲོང་གྱུད་ཆེས་ཆེར་ཞིག་ཅི་མིན།།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཇི་སྙེད་འདས་གྲོངས་ལ་བསམས་ཏེ།།
འདས་གྲོངས་ཟློག་མེད་བསམ་བཞིན་སྐྱོ་བ་ལ་བྱོལ་ཡང་།།
རྣམ་སྲས་ནོར་གྱིས་བླུས་ཀྱང་ཁྱུག་བྱ་རང་མིན་པའི།།
གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དྲན་དུས་ཕངས་སེམས་ཤིག་སྐྱེས་ཡོང་།།

ཞེས་༸མཁས་དབང་བོན་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྗེས་དྲན་ཞིག་གི་དོད་དུ་༼བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་འཛིན་ནམ་ངེས་མེད་འབྲུམས་པོ་༽

འབོད་པ་དེས་ཀྱི་ཟའི་རི་སུལ་དུ་བྲིས་སོ།།

ཟིང་ཆུ་བློ་གྲོས། སྨན་རིའི་གླིང་།

གཤེན་རབ་དགོངས་བཅུད་འཛམ་གླིང་གནས་སུ་བཞག །
སྔ་རྗེས་དུས་འགྱུར་ཉེས་འཕྲང་དུ་མའི་ཁྲོད། །
རིག་འཛིན་གོང་མས་གསས་མཁར་སྲོག་དུ་མ། །
མི་ཉམས་བརྒྱུད་པ་ཁྱེད་ལ་གནང་སྙེ་བཟུང་། །

དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་ཤེས་རབ་དབང་པོ་ཡིས། །
ཤེས་བྱ་གླིང་ཆུད་ཟད་མེད་འཕྲིན་ལས་བསྐྱངས། །
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་དབུས་ན་མི་འདེགས་སེང་། །
བོན་བརྒྱའི་སྐྱབས་རྗེ་སྐུ་ཉིད་རྗེས་སུ་དྲན། །

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༨ཟླ་བ་༤ཚེས་༢༧ཉིན་ལ་༸དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྨན་རིའི་སློབ་གཉེར་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་ཟིང་ཆུ་བློ་གྲོས་ཕྲན་ནས་མཁས་གྲུབ་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་༸ བོན་བརྒྱ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཤེགས་པར་དད་གུས་ཀྱིས་གདུང་སེམས་ཤུགས་དྲག་ཞུ་ཞུ། །

ལུང་རིག་འཁོར་ལོ།

ཨེ་མ་ཧོ།།

ཉག་གཅིག་ངོ་བོ་མ་བཅོས་བོན་གྱི་སྐུ།།
བདེན་གཉིས་མཐར་ཐུག་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་སྐུ།།
ཐེག་གསུམ་གཤེན་རབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ།།
སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།།

སེམས་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བའི་གཞི།།
ངག་རིག་གྲགས་སྟོང་སྔགས་བསྒྱུར་སྒོམ་པའི་ལམ།།
སྐུ་ལུས་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་མ་སྤངས་ལམ།།
སུམ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་སྔགས་རྫོགས་བསྟན་པ་འཛིན།།
འགག་མེད་གསུང་གིས་སྐལ་ལྡན་བུ་སློབ་སྐྱོང་།།
འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡིས་བོན་བསྟན་ཕྱོགས་ཀུན་སྤེལ།།
བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོར་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཟབ་ཡང་རྒྱ་ཆེའི་མདོ་སྔགས་གཞུང་ལ་མཁས།།
རྨད་འབྱུང་སྔགས་རྫོགས་སྒོམ་པས་སྒོ་གསུམ་བརྩུན།།
ལེགས་བརྒྱའི་སྒོ་འབྱེད་གྲུབ་དབང་བླ་མ་བཟང་།
མཁས་གྲུབ་བོན་བརྒྱ་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།།

ལུང་རིག་འཕོར་ལོས་སྒོ་གསུམ་དད་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་བཏབས།། ༢༠༡༨*༡*༢༣ཉིན།། ༎

དགེ་བཤེས་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ།

བོན་སྲིད་ཆར་གྱིསགདུལ་བྱའི་པད་ཚལ་བཞད།།
བརྒྱ་བའི་མགོན་པོ་སླར་ཡང་བྱོན་འདྲ་བའི།།
དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་མི་དགེའི་ཚོགས་འཇོམས་པ།།
ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོས་མཆོད།།

ཀྱེ་མ་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་མཚན་དཔེའི་སྐུ།།
འཛམ་གླིང་ཉི་མ་རེ་ཞིག་ནུབ་གྱུར་ཀྱང་།།
འགག་མེད་གསུང་དབྱངས་ཞུ་བྱུག་བུ་མོའི་མགྲིན།།
ཕྱོགས་ཀུན་གྲགས་པས་མོས་ལྡནསྐྱོ་བ་སངས།།

ཞེས་མགོན་པོ་གང་གི་གྲུས་སློབ་སྣང་དགོན་མཁན་མིང་བ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བས་གུས་ཕུལ།།

ཁྲི་བསྟན་དར།

བདག་ལ་མི་ཏོག་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་མཆོག
མཆོག་སྤྲུལ་ཁྱེད་ཉིད་ཚེ་དབང་དངོས་བྱོན་སྐུ།།
སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཁའ་དང་མཉམ།།
མཉམ་མེད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འདུད།།

འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན།།

རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་རླབས་པོ་ཆེ།།
རྒྱལ་སྲས་འཕགས་པས་དམ་བཅའ་མི་འདོར་བས།།
རེ་ལྟོས་མགོན་དུ་སྣང་ཡང་རྟག་འཆར་ཤོག།

ཅེས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་རྗེ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་དད་ཕྱག་བཙོས་མིན་དང་
ཀུས་སློབ་ཁྲི་བསྟན་དར་ནས་༢༠༡༦.༧ .༡༩ཉིན།

....

རིབ་གོང་ནམ་མཁའ།

སྐུ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་དབྱིངས་ལ་འཕུར།།
གསུང་ཚངས་དབྱངས་སྙན་མོ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ།།
ཐུགས་དབྱིངས་རིག་མ་བུ་འདྲེས་ནས་ཡོད།།
བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་།།

ཕྱི་གཟུང་འཛིན་སྣང་བ་གྲོལ་ནས་ཡོད།།
ནང་རིག་སྟོང་སྲོས་པ་བྲལ་ནས་ཡོད།།
གསང་བྱང་ཆུབ་གླིང་དུ་བཞོལ་ནས་ཡོད།།
བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་།།

ཞེས་ཡབ་རྗེ་བླ་མའི་ཞབས་འོག་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འཚོ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་རིབ་གོང་ནམ་མཁའ་ནས་མགོན་པོ་ཕོང་ཉིད་
སྐུ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་ནངས་མོར་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པའོ།

....

སྟོང་སྲས་ལྷ་བུ། མཚོ་ལྷོ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ།།
ཚངས་དབྱངས་མཁྱེན་རྩལ་མ་ལུས་མངའ་བའི་གསུང་།།
སྤྲོས་བྲལ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་མངོན་གསལ་ཐུགས།།
དགེ་ལེགས་བླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

མངོན་སངས་རྒྱས་པར་མྱ་ངན་མེད་ན་ཡང་།།
འགྲོ་རྣམས་དགེ་ལ་བསྐུལ་བའི་མྱང་འདས་པ།།
ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ལུས་ལྷུན་རྫོགས་ཤིང་།།
སླར་ཡང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོབ་ཕྱིར་མྱུར་འབྱོན་ཞུ།།

བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་མཚན་ནས་བརྗོད་པར་མི་ཕོད་པ༑སྐྱབས་རྗེ་པོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚང་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་ཚུལ་བསྟན་པར་གདུང་བ་བཟོད་མེད་དང་བཅས་མྱ་ངན་ཞུ།

....

བྱིངས་འདྲེན་པ་རིན་ཆེན་མཁར། རེབ་གོང་བོན་མང་།

གཞོན་དུས་ས་སྙིང་མཁས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་རྟུལ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད།
རྒས་པའི་དུས་དེར་སྟོད་ལྷན་སློབ་མས་ས་སྙིང་འགྲེངས་ལ་ཕྲིན་ལས་བསྐྱངས།
དེང་དུས་མཁས་མིང་འཛིན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཁྱེད་སྐུའི་གསུང་ལས་མ་གྲོལ་མེད།
ཕ་རྗོད་བླ་མ་སྨྲ་བའི་སེང་ཆེན་སྐུ་ཆེ་གཅིག་ལ་ངལ་བས་དུབ།

མདོ་རྒྱུད་གཙང་མའི་བོན་རྣམས་འཆད་དུས་ཁྲི་གཙུག་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ཚབ་ཡིན།
གསང་སྔགས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་བློ་གསལ་འཆི་མེད་དང་ཚུལ་འཛིན།
ཨེ་མ་མངའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཞིང་གི་ཕ་རྒྱན་ཉི་མ་སེར་པོ་ཁྱེད།
གདན་དུ་གཟིམས་པས་སྔགས་གཟུགས་བདག་ནི་བློ་ཟད་བོན་ཟད་མཆི་མའི་བངས།

འཛམ་གླིང་རིག་པའི་རིག་པ་བགྲོལ་དུས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཚབ་སུ་ཡིས་མཛད།
སྔགས་རྫོགས་བསྟན་པའི་དབང་བསྒྱུར་འཁོར་ལོ་གསུང་ཚབ་གཤེན་པོ་སུ་ཡིས་འཆང་།
གཞན་སྡེའི་ལོག་རྟོག་ཕ་ངན་འཇབ་དུས་སེང་གེའི་གཡུ་རལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུགས།
ཨ་ཧོ་བདག་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་བོན་མང་བློ་ཕྱུགས་སུ་ལ་བཙོལ།

རྩ་བའི་བླ་མའི་དགོངས་པ་གཞན་ལ་གཏད་ནས་བདུན་ཕྲག་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སྐུ་ཡི་སློབ་བུའི་གྲལ་མཐའ་ཙམ་ཟིན་པའི་བོན་མང་ཕྱུར་ཐོག
སེ་སྟོང་གི་བྱིངས་འདྲེན་པ་རིན་ཆེན་མཁར་གྱིས་གདུང་བས་མིག་ཆུ་ལུད་བཞིན་བྲིས་པའོ།

ཆླ་བསོད་བློ། འཛོ་མདའ་ཞལ་བཞེས་དགོན།

སྡེ་སྣོད་ཀྱི་གསེར་སྣང་ཞིག
འོད་འཚེར་བཞིན་ཉི་མ་དང་འགྲོགས་སོང་།
རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཕ་ལམ་ཞིག
འགངས་ཆེ་བཞིན་ཟླ་བ་དང་འདྲིས་སོང་།
ཡིན་ན་ཡང་།
ང་ཚོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་མགོ།   གཟི་མདངས་དགོས།
དེ་བས་ལག་གཉིས་ཟུམ་ནས།   སྒོ་གསུམ་དུད་ནས།

ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་དང་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད།

གསུང་རབས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཞིག
ལྷབས་འགྱོ་བཞིན་འོལ་གླིང་ལ་གྲགས་སོང་།
ལྷ་བ་ཡི་དབྱུ་ཐོད་ཅིག
ཕས་ཕུད་བཞིན་པོན་དབྱིངས་སུ་འཕགས་སོང་།
ཡིན་ན་ཡང་།
ང་ཚོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བློ་གྲོས་མགོ། ཐུགས་རྗེ་དགོས།
དེ་བས་སེམས་པ་བརྣངས་ནས། ཡིད་ཀ་འགག་ནས།
ཁྱེད་ལ་བྱིན་ལྷབས་དང་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

༢༠༡༥/༥/༢༩/

འཇོ་མདའ་ཉི་མ། ཞལ་བཞེས་དགོན།

སྨུན་ནག་གི་སྡུག་པའི་མཚན་ལྗོངས་དེ་ རུ་
ངས་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་སྦར་ཡོད།
རང་རློམ་དང་ཕྲག་དོག་མེད་པར་འོད་ཟེར་ཞིག་
སྨུན་ནག་ཏུ་གང་སར་ཞུལ་སོང་།
ད་ནི་སྟོན་ཁ་སླེབས་བྱུང་
ལྷུང་བུ་དེས་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བཅིལ་སོང་།
ངས་བསམ་བློ་དང་དད་འདུན་ཞིག་གི་

སྔེར་ཏུ་མིག་ཆུ་ཞིག་ཀྱང་བཏབས་ཡོད།
སྒྲོན་མེ་ཞིག་འདི་ལྟར་ནླབས་ཆེན་གྱི་གཟིམ་ཡང་
འོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐག་རིང་མོ་ང་དང་ཕོ་བོས་སྤྱི་གཙུག་ན་ཐེམས་སོང་།
གླིགས་བམ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཞིག་འདི་ལྟར་
མཁའ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་སོང་།
ང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གླེགས་བམ་ཞིག་འདི་ལྟར་བདག་པོ་མེད་པར་
ངལ་དུབ་ཀྱི་ལུས་སོང་།

ཁྲོམ་ཟླ་ཟེར། བོད་ལྗོངས་ནང་བསྟན་སློབ་གླིང་།

ཁ་བའི་ཁྱུང་ཆེན་ཞིག་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་ཐལ།།
གསེར་གྱི་ཁྲི་གདུགས་ཤིག་ནུབ་རི་བཞུད་སོང་།།
འཛམ་གླིང་མཁས་ཆེན་ཞིག་དག་ཞིང་དུ་ཕེབས་སོང་།།
ཤུལ་ལུས་བོད་མི་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན།།

གངས་ལྗོངས་ཁ་བའི་སྟོད་སྨད་ཀྱི་ཞིང་གང་དུ།།
འཛམ་བུ་གླིང་ཆེན་འདིའི་སྐྱིད་སྡུག་གི་དོན་ཁྱབ།།
ཡང་སྤྲུལ་གསེར་ཞུན་ལྟ་བུའི་བློ་ལྡན་གྱི་ཁྱེའུ།།
གང་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་འདི་ཕེབས་ཀྱི་རེ་སྨྲུག །

མདོ་སྨད་སྨ་སེང་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱུལ་བོན་བརྒྱ་སྨ་བའི་སེང་ཆེན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་ཚུལ་མཛད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྲོམ་དགོན་གྱི་དགེ་མིང་ཙམ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་སམ་ཁྲོམ་ཟླ་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་ལོ།༢༠༡༥/ཟླ་བ་༥/ཚེས།༢༣/ཉིན་ལྷ་ལྡན་ཞིང་ནས་ཕུལ།

ཞི་འཚེ་མེད། གཡུང་དྲུང་དཔལ་རི་དགོན།

རྒྱལ་སྤྱི་མཁས་དབང་སྤྱི་མགོན་པོན་བརྒྱ་བ།།
རྟག་འཛིན་ཅན་ལ་མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།།
དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་ཐིམ་པའི་གཏམ་ངན་ཞིག །
རྣ་བར་ཐོས་ནས་མིག་ཆུ་དབང་མེད་བཞུད།།

རྫོགས་ཆེན་དོན་རྟོགས་ལྷུན་འགྲུབ་རྒྱལ་མཚོ་མཆོག །
ཞིང་གཞན་ཕེབས་པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱོང་།།
ཁྱད་པར་རང་རེ་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་སྐྱོང་།།
དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྲིད་གསེར་གྱི་ཉི་ཤར་ཤོག །

སེམས་དཔའ་དབང་ཕྱུག བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན།

མདོ་སྨད་སྨྲ་སེང་རྣམ་སྤྲུལ་བོན་བརྒྱ་མཆོག
གཞུང་བརྒྱའི་སྨྲ་དབང་མཁས་མཆོག་འགྲན་ཟླ་བྲལ།
རྚེ་དཀའི་གནད་དོན་རིཊ་ལམ་སྒོ་མོ་ནི།
བསྐལ་ལྡན་དག་ལ་འབྱེད་པར་སྙིང་ནས་འདུད།

རེ་ཞིག་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ན་ཡང་།
མཆོག་གི་མཛད་པ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ནི།
བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།
ཇི་སྲིད་མི་ནུབ་རྟག་ཏུ་འཆར་བར་སྨོན།

ཞེས་སྐྱེད་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བོད་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དད་འབངས་ཐ་ཤལ་བ་བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་སེམས་དཔའ་དབང་ཕྱུག་གིས་དད་མོས་གུས་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ལོ།༢༠༡༦/༦/༢༩/

....

དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན།

འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ས་ཡའི་གཙུག་གི་ནོར།།
ཟད་བྱུང་མཁས་པའི་དབང་པོ་བོད་བརྒྱ་བ།།
མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་དགོངས་པ་བོད་དབྱིངས་ཐིམས།།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཉི་བཞིན་ཤར་བར་ཤོག

བོད་འབངས་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོའི་མགོན་གྱུར་བ།།
ཁྱེད་སྐུ་གསེར་གྱི་ཉི་མའི་འོད་མདངས་ལས།།
གཤེན་བསྟན་སྨོན་སྒྲུབ་འདབ་བརྒྱ་ལྷུག་པོར་གྲོལ།།
ཁྱེད་སྐུ་ཡང་སྤྲུལ་ཉི་གཞོན་མྱུར་འབྱོན་ཤོག

ཅེས་ངེས་དོན་གྱི་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་སྐྱབས་རྗེ་བོད་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དགོངས་པ་བོད་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་པ་ལ་
གདུང་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་གྲྭ་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་2018.7.13ཉིན་ཕྲིས་པ་དེ་གུས་པས་སྦྱར།

གོ་གྲྭ་ཕུན་ཚོགས་ཚུལ་ཁྲིམས།

དབྱིངས་རིག་གདངས་ལས་མཛེས་སྐུ་དྲི་བྲལ་ལྡོད་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་སྐར་ཆེས་བཟང་ཉིན་ནས།།
བསྟན་འགྲོའི་ཁ་ཕྱོགས་ཡར་ཡར་གྱུར་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམ་མང་འཛིན་མཁས་པའི།།
བཙུ་རིག་གནས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱན་ཡངས་ལ་རིགས་བརྒྱའི་དཔའ་བོ་མཆོག་ཉིད་སར།།
ཐོལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཆོད་ཛ་ཆེ་མོ་དད་གུས་ཞིང་ནས་ལན་བརྒྱར་ཏུང་།།

མ་བཅོས་གཤིས་ཀའི་རང་ས་ཟིན་ཕྱིར་མཆོག་ཁྱེད་གཤེགས་བཞུགས་མི་མཚལ་ཊུང་།།
འགྲོ་བློ་སུན་པའི་འདས་ཚུལ་ཞིག་གིས་བདག་ཡིད་པད་མོ་སྡུག་དང་འབྲེལ།།
རྗེས་དྲན་ལྷི་མོ་བདག་སྙིང་ལྷུངས་པས་དད་གུས་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་མཐུས།།
ཁྱེད་སྐུ་རྨ་མེད་སླར་ཡང་འབྲུངས་པའི་སྨོན་པའི་དབྱངས་ཏྲ་ཁོ་བོས་བཟོ།།

བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག ་བོན་བརྒྱ་དགོན།

མེས་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཐ་རམས་རྒྱ་ལས་གྲོལ།།
གནའ་དེང་རིག་ལ་འཛིན་མའི་ཕྱག་བརྒྱའི་འཁྲོལ།།
གསོ་བྱེད་གཞུང་དང་པེར་གྱིས་སྨྱུག་ཚོགས་འདར།།
ཐུན་མིན་རིག་ལས་མི་དཔོག་ས་ཆེན་བཏགལ།།

མི་ལུས་རྩལ་བཟུང་སངས་རྒྱས་སྲས་པོར་འཐོད།།
མི་ལོ་བཅུ་ཕྲག་སྙི་མོའི་མཐིལ་ལ་བཟུང་།།
མི་ཡུལ་གཞུང་ནས་བཤེགས་རྩལ་དགོངས་པ་འཕུར།།
མི་མཆོག་སྐུ་ཉིད་འཁོར་འདས་རང་དབང་བསྒྱུར།།
མི་གཟུགས་ཙམ་པོ་ང་ནི་བསྔོད་དོན་ཅི།།

ཅེས་པ་རྒྱལ་གཤེན་བོན་སྐྲའི་སྲི་དེབ་ཁང་གིས་བསམ་སྦྱོར་ལེགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ་དམིགས་པ་ལ་བོན་བརྒྱ་སྣན་རིའི་གླིང་གི་
གྲལ་མཐའ་བ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་ནས་རྩ་བའི་བླ་མ་མཆོག་ལ་མྱོ་ངན་དང་བཅས་གུས་འཕུལ།

ཞང་རིག་པའི་སྒྲུ་གྲི།

བོན་གྱི་བསྟན་དར་བསྐྱེངས་བའི་དཔའ་བོ།།
རིགས་ལ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པའི་སྒྲུབ་ཐོབ།།
དམར་སེར་དུར་སྒྲིག་དཀྱིལ་གྱི་སེམས་པ།།
ཁྱེད་ཉིད་དགོངས་པ་འདུས་པ་སྔ་སོང་།།

ཁ་བ་གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་འཁྲུངས་པའི།།
མདོ་བསྔགས་རྫོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཚིག་མཛོད།།
དོན་གྱི་གནས་ལུགས་འཆང་བའི་གཤེན་བུ།།
མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་སྒྲོན་མེ་ནུབ་ཐལ།།

མགོན་ཁྱེད་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཕེབས་དུས།།
སྐྱོ་དུང་མིག་ཆུས་ས་གཞི་བརླན་སོང་།།

སླར་ཡང་བསིལ་ལྡན་ར་བ་འདི་རུ།།
སྨྱུར་དུ་ཡང་སྲིད་ཉི་མ་ཤར་ཤོག

སྟོན་བཟང་བྱམས་པ།

རྒྱལ་བསྟན་སྙིང་པོ་མཛོད་བརྒྱའི་ལྡེ་མིག་ཀ་དག་རིག་པའི་རང་མདངས་མངོན་ཤར་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་རྗེ།།
ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསང་གསུམ་ཕྲིན་ལས་ཆུ་གཏེར་རབ་འཕེལ་འཛམ་གླིང་མཁས་དབང་ཡོངས་ཀྱི་མཆོག
རྒྱ་བོད་ཞང་གསུམ་སྒྲ་སྦྱོར་ཕུགས་ཀྱི་མགུལ་རྒྱན་མཆོག་མཛེས་གནས་ལྔའི་འདབ་སྟོང་བློ་ལྡན་པད་མའི་ཚལ་འབྱེད་ཀྱང་།།
ཨ་ཧོ་གདུལ་བྱའི་ལས་བསྐལ་དམན་པས་ཧ་ལྟང་གཟི་འོད་ནུབ་མཐར་ཡལ་སོང་ཕུགས་རྫོགས་བླ་མ་སྙིང་དབུས་རོལ།།

མདོ་ཕུགས་སེམས་གསུམ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲོད་ཧགས་ངེས་རྫོགས་ཟབ་གསང་གནད་ཀྱི་དམ་པ་འཛིན་པས་དཔོན་གསས་རྗེ།།
སྒོ་བཞི་མཛོད་ལྔའི་རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་རིམ་མཁས་བྱ་རྣམ་གསུམ་འཁོར་ལོར་བསྐོར་བས་མདོ་སྐད་སྨྲ་སེང་དང་པོ་མཆོག །
ཤཱཀ་གཤེན་དགྱེས་པའི་རོལ་མོ་དགྲོལ་ཞིང་ཆུ་མགོ་གངས་ཡིན་གཟིགས་པའི་རྒྱང་མཐོང་རྒྱལ་སྲིའི་མཁས་མང་སར་འཚགས་པས།།
ཉེར་གཅིག་རིག་པའི་པཎ་གྲུབ་ཆེན་མོར་ས་པཎ་ང་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་འབུམ་གཏེར་འཕྱིལ་བཀང་དགེ།།

ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཞིང་གཤེགས་བླ་མ་དམ་པའི་གསུང་རྩོམ་ལ་མཇལ་བའི་གོ་སྐབས་མང་ཙམ་རྙེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ།

ན་གཞོན་སློབ་གཉེར་བ་སྟན་བཟང་བྱམས་པས་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་བཟོད་མེད་དྲན་པའི་གདུང་བ་འདི་ལྟར་ཐོ།

སྐེཙུ་དྲི་ཟ། — དཀར་མཛེས།

རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་པའི་ཀ་ཆེན་ཞིག་ས་ལ་འགྱེལ་སོང་།།
སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཞིག་གནམ་ལ་མཆེད་སོང་།།
འཛམ་གླིང་རིག་པའི་མཁས་ཆེན་ཞིག་གཞན་ལ་བྱོན་སོང་།།
གངས་དཀར་ཏི་སེའི་རྫོ་རིང་ཞིག་ཆུ་ཡིས་འཇིག་སོང་།།
གཞིས་བྱེས་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་གཏིང་ནས་རྗེས་སུ་དྲན་ནོ།།

མདོ་སྨད་ཡུལ་གྱི་མངའ་བདག་ཅིག་ རྨུ་ཐག་འཐེན་སོང་།།
རིབ་གོང་གསེར་མོའི་བྱ་ཁྱུང་ཞིག་མཁའ་ལ་འཕུར་སོང་།།
མུན་པ་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅིག་བྱང་ནས་གཟིམས་སོང་།།
ལོ་རྒྱུས་སྨྲ་བའི་བང་མཛོད་ཅིག་མྱང་འདས་ཐེབས་སོང་།།
ང་ཚོའི་དད་པའི་ཨ་ལོང་ནང་ཁྱེད་ཉིད་དྲན་ནོ།།

ཞེས་མདོ་སྨད་སྨྲ་སེང་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་༸པོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་ཚུལ་བཞེས་པས་ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་དྲན་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏབ་པའི་ངང་བྲིས་པས་དགེ་འགྱུར་ཅིག

ལྷ་གཡག་དར་མ། ཁྲུང་པོ་སྙིང་ཆེན།

རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རང་གི་སྙིང་ལྟར་གཅེས།།
རང་གི་བསྟན་དོན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་མཛད།།
མདོ་སྨད་བོན་བསྟན་གཙོས་པའི་རིག་གཞུང་དག །
རྒྱུད་འཛིན་དར་སྤེལ་མཛད་པ་ཨེ་མ་ཧོ།།

འཆད་ཆེ་འགྲོ་དྲུག་ཡོངས་ལ་ལམ་སྟོན་མཛད།།
རྩོད་པས་ཕ་རོལ་པོ་ཡི་ཀླད་པ་གཏོར།།
རྩོམ་པས་རིག་གནས་ཀུན་གྱི་ཉིང་བཅུད་བསྡུ།།
དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་ལ་གུས་པས་འདུད།།

གསུང་རབ་གླེགས་བམ་ང་ཚོར་རྗེས་བཞག་མཛད།།
བུ་སློབ་དུ་མར་ཕྱོགས་ཀུན་གསོ་སྐྱོང་གནང་།།
མིང་དོན་མཚུངས་པའི་སྐྱབས་མགོན་བོན་བརྒྱ་བ།།
རེ་ཞིག་ང་ཚོར་གྲེས་པས་སེམས་ཕམ་ཆེ།།

དམ་པ་ཁྱེད་ནི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དག་ལ།།
འགྲོ་དོན་མཛད་པས་རེ་ཞིག་ང་ཚོར་གྲེས།།
སླར་ཡང་ཁ་བ་རི་པའི་བསྟན་དོན་དུ།།
ཡང་སྤྲུལ་ཉི་མ་མྱུར་དུ་འཆར་བར་སྨོན།།

༢༠༡༥ །༥ །༢༩ ཉིན་ཤར་མར་བྲིས།

ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས།

ཁ་བའི་ཁྱུང་ཆེན་ཞིག་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་ཐལ།།
གསེར་གྱི་ཁྲི་གདུགས་ཤིག་ནུབ་རིར་བཞུད་སོང་།།
འཛམ་གླིང་མཁས་ཆེན་ཞིག་དག་ཞིང་དུ་ཐེབས་སོང་།།
ཐུལ་ལུས་བོད་མི་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན།།

གངས་ལྗོངས་ཁ་བའི་སྟོད་སྨད་གནས་ཞིང་ཞིག་གང་དུ།།
འཛམ་བུ་གླིང་ཆེན་འདིའི་སྐྱིད་སྡུག་གི་དོན་ཆེད།།
ཡང་སྤྲུལ་གསེར་ཞུན་ལྷ་བུའི་བློ་ལྡན་གྱི་ཁྱེའུ།།
ལྷ་གནས་གང་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་འདིར་ཐེབས་ཀྱི་རེ་སྨུག །

མདོ་སྨད་སྨྲ་སེང་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་རྒྱལ་༡བོན་བརྒྱ་སྨྲ་བའི་སེང་ཆེན་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་ཚུལ་མཛད་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོ
ས་པས་ཁྲིམ་དགོན་གྱི་དགེ་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་
སྤྱི་ལོ།༢༠༡༥/ཟླ་བ་༥/ཚེས།༢༧/ཉིན་ལྷ་ལྡན་ཞིང་ནས་ཕུལ།

གཟི་བྲ་བོ།

སྣང་སྟོང་ཟླ་གབ་ཅན་གྱི་ལམ་ལྷ་ཡི་ཐེམ་སྐས།།
སྲོས་བྲལ་སྒྲོར་བྱེད་བདེ་བའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ནུ་འཛིན།།

བསྒྲོད་དང་སྒྲོང་བའི་རྟུལ་ཞུགས་གནམ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོབ་པ།།
བདེ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱབ་བདག་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རིགས་སོ།།

ངག་དབང་བློས་གར་བསྒྱུར་བའི་སྣན་སྒྲོར་གྱི་ཡོངས་འབབ།།
མང་ཐོས་ཡིན་ལུགས་དཔྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཞིན་སྟོད།།
རོ་སྒྲོང་བྱེད་གཟུགས་འཆར་བའི་ཤེས་རབ་དག་སྨྲུད་པའི།།
མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་རྗེས་ཆགས་ཡིད་ཅན་ལ་མགོན་ཞིག །

མི་རྟག་ལྷ་འདུས་སྣང་ཡུལ་དབང་གཞུ་ལྟར་བྱེར་ཡང་།།
འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དེར།།
དགོངས་པ་མངོན་ཤར་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡི་ཐུགས་རྗེས།།
དུས་འཛིན་འཇིགས་པའི་ལོག་ལམ་སྐད་ཅིག་ཏུ་འབྲལ་མཛོད།།

༢༠༡༨/༨/༢༥ཉིན་ཁྱུང་དབུས་བོན་གྱི་གདན་ས་མཐོང་གྲོལ་རི་ཁྲོད་དགོན་དུ་སློབ་སྦྱོང་གི་བར་སྐབས་ནས་ཕུལ།

བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས།

གནས་མ་དག་འཁོར་བའི་ཞིང་ས་འདི་ནས་བྱོན།།
རྐྱེན་མ་དག་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་ལས་གྲོལ།།
ལས་མ་དག་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལམ་དང་བྲལ།།
རྗེ་བོན་བརྒྱ་ངེས་གསང་རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བ།།

སྐྱབས་ཀུན་འདུས་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག

བདག་རྟག་འཛིན་བཅང་བའི་སྐྱེ་འགྲོའི་སྣང་ངོ་རུ།།
སྐུ་མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་བསྡུས།།
སྐུ་འཁྲུལ་མེད་གསེར་གྱི་སྒྲོན་མེ་མྱུར་འཆར་ཤོག

ཅེས་མདོ་སྨད་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྗེ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། གུས་པ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འབོད་པས་ཉག་རོང་རྒྱ་ཞིག་དགོན་དུ་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་གསུམ་པར་རང་ཤག་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་སྨོན་དང་བཅས་ཕུལ་བའོ།།

འཕན་འོ་མཚོ།

དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས།།
ལྷུན་གྲུབ་རིག་བརྒྱའི་མཛོད་ལ་མངའ་འབྱོར་བ།།
འདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་འཛིན།།
བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་གཅིག་སྟེ།།
སྐྱབས་རྗེ་བོན་བརྒྱ་བ་མཆོག་ཀུས་པས་བསྟེན།།

ཤེས་རབ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཐུགས་ནས་གསལ།།
བྱམས་བརྩེ་དུང་གི་ཟླ་བ་གླིང་ནས་རྒྱས།།
ཐུགས་བསྐྱེད་གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ་གཏིང་ནས་ཟབ།།
མཛད་འཕྲིན་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་མཐའ་ནས་བསྒྱུར།།
ཡོངས་འཛིན་དབྱངས་ལྡན་དགྱེས་བློར་སྙིང་ནས་དད།།

འཆད་རྩོལ་རྨ་འབྲིའི་བཞུར་རྒྱུན་སྲིད་ན་རིང་།།

རྗོད་ལེན་ཐོག་མདའི་དབལ་གྱིས་ཕར་རོལ་འགེམ༎
རྩོམ་གཤིས་ཚངས་པའི་འགྱུར་ཁུགས་ཡོངས་ལ་སྟན༎
མདོ་སྨད་པོན་གྱི་སྨྲ་སེང་རྣམ་གསུམ་ལས༎
ལྷག་པའི་སྨྲ་སེང་མཆོག་ཉིད་གཙུག་གིས་བསྟོད༎

ཏིང་འཛིན་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་སྒྲོག་གིས་བརྟན༎
མཉམ་ལེན་མུ་མེད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཡངས༎
སྤྱོད་པ་སྒྱུ་མའི་འཇའ་རིས་གླིང་དུ་བརྗོལ༎
འབྲས་བུ་ཡོངས་འདུས་ལྗོན་པས་དགོས་དགུ་འཇོ༎
མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་གཞན་ཕན་བློ་གྲོས་བསྔགས༎

འདུལ་བྱ་རྟག་པ་འཛིན་རྣམས་སུན་འབྱུང་ཕྱིར༎
ལན་གཅིག་མྱ་ངན་རོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཡང་༎
སྨོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་སད་པའི་མཐའ་རྗོགས་ཚེ༎
སྤྲུལ་བའི་གར་རོལ་ཨ་ཧེའི་རྣལ་འབྱོར་བ༎
བླ་མེད་བླ་མའི་མགོན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས༎

གངས་དཀར་ཤེས་རབ། ཁྲུང་པོ་སྙིང་ཆེན་དགོན།

གཡུང་དྲུང་བོན་ལུགས་འཛིན་ལ་མི་ངལ་སྐྱེས་ཆེན་ཁྱེད། །
བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཁ་མིན་དོན་གྱི་མཛད་བཟང་བསྐྱངས། །
སྐྱེས་པོའི་བཞག་པའི་རིག་གཞུང་གསེར་གྱི་ཞུན་མ་བཅས། །

མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་པོས་བློ་མིག་གསར་དུ་འབྱེད་པར་མཛད། །
མཁས་དབང་པོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཀུར། །

གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ཁྱེད་རེ་ཞིག་གཤེགས་ན་ཡང་། །
དད་པའི་མིག་ཆུས་མཁུ་མགོར་བསྣུན་བཞིན་ཐལ་མོ་སྦྱར། །
དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཇི་བཞིན་ངེད་ཅག་ཚོས། །
སྲོག་ལ་ཐུག་ཡང་འཛེམ་མེད་ངང་ནས་འཛིན་ངེས་ཡིན། །
མཐར་ཐུག་སྐུ་གསུམ་དགོངས་པའི་གློང་ནས་གཟིགས་མཛོད་ཀྱི། །

ཧྲི་སྲས།

མདོ་སྔགས་སེམས་ལ་གདིང་ལྡན་བདག་ཉིད་ཆེ། །
སངས་རྒྱས་རྣམ་རོལ་སྙིགས་དུས་མགོན་བྱོན་པའི། །
རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་པོན་བརྒྱ་བ། །
ཞིང་གཞན་ཕེབས་འདིར་དད་གདུང་དབྱངས་སུ་གྱེར། །

ཁྱེད་སྐུའི་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གཤེགས། །
ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་པོན་ཉིད་གློང་དུ་ཐིམ། །
རྟག་རེ་སུན་ཕྱུང་མི་རྟག་མྱ་ངན་འདས། །
ལྷུན་གྲུབ་མཛད་པས་བདག་སོཏ་སྐྱོངས་ཤིག་ཀྱེ། ། ༢༠༡༥/༥/༢༣/

༄གཉེན་ཡ་ངལ་བྲི་རྒྱལ།

དཀའ་གནད་གཞུང་བརྒྱའི་གོ་དོན་ཉིང་བཅུད་རྣམས།།
ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་མཁས་དབང་ཆེན་མོ་ཞིག
གློ་བུར་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།།
གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་སྟོང་བའི་ཀློང་དབྱིངས་སུ།།

རེ་ཞིག་ཐིམ་པར་འཁོར་འབངས་སློབ་མའི་ཚོགས།།
གདུང་བའི་མནར་ཞིང་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་གྱུར།།
དེས་ན་སྣྲ་བའི་སེང་ཆེན་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས།།
ཡང་སྤྲུལ་མྱུར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུ།།

གླིང་ཚང་བསྟན་དར།

མཚན་དཔེ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་སྤྲིན་ནག་བརྒྱུད་ནས་ཤུབ།།
བསྟན་པའི་ལྷབས་ཆེན་དམ་པ་ཞིང་གཞན་ཡུལ་ལ་ཕེབས།།
གཉེན་གྱི་ངེས་དོན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བོད་བརྒྱ་བ།།
མི་རྟག་ཚུལ་སྟོན་དགོངས་པ་བོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས།།

བོན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་སྤྱི་ཡུལ་འདི་ནས་འགྲོ་དོན་མ་རྫོགས་པ།།
རྒྱལ་བའི་ སྔགས་རྒྱུད་སྤེལ་ནས་འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་ཕྱིན།

སྨྱི་ཡུལ་འདི་ན་སྡུག་གི་སྨན་སྨག་སྒྱུར་ནས་ཕེབས།།
རྒྱལ་བ་བོན་རྒྱལ་ཆེན་མོ་སྙིང་ནས་ཡང་ཡང་དྲན།།

ཁམས་དུག་མདའ། འཛོ་མདའ་ཞལ་བཞེས་དགོན།

ཀ་དག་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ་ཉག་གཅིག
ལྷུན་གྲུབ་གནས་ལུགས་ཀྱི་མ་བཙོས་རང་བཞག
འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གྱི་ལྟ་བ་ལྡན་པ།།
ངེས་དོན་བླ་མ་ཞིག་ཞིང་གཞན་ཕེབས་ཐལ།།

འབྱུང་བཞི་རྟ་མ་དེས་སྲིད་སྣང་གྲོལ་བ།།
འགྲོ་བའི་སྲོག་ཆགས་དག་མཆོ་ལས་མཆེད་པ།།
མི་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུད་ཀུན་ལོ་རབས་མཁྱེན་མཁན།།
ལོ་རྒྱུས་རྒས་པོ་ཞིག་ཞིང་གཞན་ཕེབས་ཐལ།།

ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་པོ།།
ཤེས་རབ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བླང་འདོར་རྟོགས་མཁན།།
གནས་ལུགས་ལྷག་བསམ་གྱི་བང་མཛོད་ཆེན་མོ།།
རིག་པའི་དཔའ་བོ་ཞིག་ཞིང་གཞན་ཕེབས་ཐལ།།

རིན་སྤུངས་ཚུལ་བསྟན།

བོན་ཅན་མཚན་མ་མ་ལུས་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག །
བརྒྱ་བའི་མགོན་པོ་དམུ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བོན། །
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ལས་གདམས་པ་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡོངས་གསན་ནས། །
ལེགས་བཅས་གདུལ་བྱ་གྲངས་ལས་འདས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་དེར་བསྟུན་མཛད། །

ལྷུན་པོ་ཅི་བཞིན་བརྟེད་ཆགས་རང་ཚུགས་སྙམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྡན། །
གྲུབ་བརྙེས་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་བར་སྙིགས་དུས་འདྲི་ ན་མཆོག་ཇེ། །
རྒྱ་ཆེ་ཕྱི་ནང་མཛད་པ་སྣ་ཚོགས་མ་ངེས་འགྲོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་པ། །
མཚོ་མཛད་བླ་མ་ཁྱེད་ནི་ཉེར་གཅིག་འཛམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྟོགས། །

ཞེས་མཁས་པའི་དབང་པོ་བྱང་རྒྱུད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་རྗེས་དྲན་རྒྱལ་གཤེན་བོན་སྨྲ་ཁང་གི་༼རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་ཆེན་ཞིག་ལ་དྲན་གསོ་ཞུ་བ།༽ཞེས་པའི་གལ་ཆེ་བའི་རྩོམ་བསྡུའི་གསལ་བཛ་མཐོང་བ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་ཟུང་ལྡན་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་གུས་རིན་སྤུངས་ཚུལ་བསྟན་ནས་གུས་ཕུལ།

རྗེ་ཞིག་ཚང་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་བློ་བ།

བླ་མ་མཁྱེན་ནོ།
བླ་མ་མཁྱེན་ནོ།
བླ་མ་མཁྱེན་ནོ།
བརྟན་གཡོ་དགེ་བའི་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པ།།

ཟབ་རྒྱས་མདོ་སྔགས་བཅུད་དུ་ལྷུན་གྲུབ་པའི།།
གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་རྒྱན་ཉི་མའི་སྐུ།།
གློ་བུར་གཟིམས་འདིས་ས་སྟེང་མུན་པས་བཟུང་།།
རྫོད་པའི་དུས་ན་རྫོད་མེད་སྤྲུལ་སྐུའི་མཆོག །
སྙིགས་མའི་གླིང་ན་སྙིགས་འགྲོའི་བསྟན་པའི་བདག །
སྐྱབས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་སྐྱབས་རྗེ་ཟླ་མེད་རྗེ།།
མགོན་མེད་མགོན་དུ་ཤར་བ་གང་དུ་གཤེགས།།
ཨ་ཧོ་སྙི་བར་བསོད་ནམས་དམན་ཆེ་བས།།
ཟླ་མ་འདི་ལྟར་ཕེབས་པར་མི་བཟད་ཀྱི།།
སྡུག་བསྔལ་མཚོ་མོས་ཡིད་སེམས་སྐྱོམ་པ་ལ།།
རྣམ་འདྲེན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་དབུགས་འབྱིན་མཛོད།།

རྡུལ་རྫའི་ཆུ་གཏེར།

རེབ་གོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དབུས།
བོན་བརྒྱ་ཕུར་ཐོགས་སྔོང་གི་གཙུག་རྒྱན་ཆེ།
དགེ་ལེགས་ལྷུན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་རང་ཞལ་ཅན།
ལྗོ་གླིང་ཞིང་ནས་འཁྲིབ་པའི་གྲོང་ཀུན་ལ།

གངས་དཀར་ལྷུན་པོ་སྔོང་གི་གཟི་མདངས་ཡལ།
ཞང་བོད་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆབས་རྒྱུན་ཆད།
ས་སྟེང་སྲོག་ལྡན་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྐམ།

རྒྱལ་བསྟན་ཀ་བ་འཁྲིལ་བའི་ཕམ་ཁ་ལ།

བོད་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་བོད་དབྱིངས་སུ་བསྟུས་པ་འདི་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་བསམ་དུ་མེད་པའི་གྲོད་ཆགས་སུ་མཐོང་སྟེ་གཤེན་བསྟན་སྨན་རིའི་དགེ་མིང་པ་རྟུལ་ཛྫ་ཟལ་མོའི་ཚུ་གཉེར་གྱིས་ལྷ་ལྡན་གྲོང་ནས་བཏེགས་པའོ།

བཙན་ཕྱུག

ལུང་རྟོགས་བོད་ལ་བྱུན་ཚུད་སྦྱོབས་པ་ཐོབ། །
ཚད་གསུམ་བོད་གྱི་བདེན་པའི་དར་ཕྱར་བའི། །
སྒྲ་དབང་རྣམ་རོལ་བོད་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
རེ་ཞིག་འདི་སྣང་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་བསྟུས། །

ཁྱེད་སྐུ་གསེར་གྱི་ཉི་གཞོན་བདེ་ཞིང་དུ། །
གཤེགས་པའི་རྗེས་ཤུལ་འདི་ནས་སློབ་འབངས་ཚོས། །
སྡུག་གི་མུན་པ་འཁྲིགས་ཤིང་གདུང་སེམས་ཀྱིས། །
ཁྱེད་ཉིད་མྱུར་དུ་འཆར་བའི་གསོལ་བར་འདེབས། །

2018-8-26-ཉིན།

སྐྱང་ཚང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། འཕགས་ཡུལ།

གྲངས་མེད་གོང་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱུག་པ།།
བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་གཟུགས་སྐུ་ཉི་གཞོན་མཚན་དཔེ་བཞད།།
ཕྱུགས་བཅེ་ཟབ་མོའི་མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས།།
མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དཔོན་གསས་བླ་མ་བོན་བརྒྱ་བ།།

གཤེན་བསྟན་སྲོག་འཛིན་བོན་བརྒྱ་སྨྲ་བའི་སེང་ཆེན་ཁྱེད།།
མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་ཕེབས་ན་ཡང་།།
ཕྱོགས་ཀུན་གནས་པའི་དྭ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱིས་རེ་བ་བཞིན།།
སླར་ཡང་གཟུགས་སྐུ་ཉི་གཞོན་འཆར་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ།།

བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་གྱི་དཔོན་གསས་བླ་མ་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་རྗེས་སྐྱོ་གདུང་དང་ནས་སློབ་བུ་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བ་སྐྱུང་ཚང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ནས་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་དེ་བྲིས་པའོ།།

....

ཁྲོ་གཙུག་ཕུད་ཚུལ་ཁྲིམས།

བོན་སྒོམ་ལུས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུང་བའི་ཡང་སྙིང་བསྡུས་པའི་བོན།།
བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་རིམ་གྱིས་ཡར་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་རིགས་རྟགས་བརྒྱ།།
དགེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་རྩེར་སོན་པ་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་དཀར་ཕྱོགས་དགེ
ལེགས་བྱས་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་པའི་མགོན་པོ་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྡུས་ལེགས།།

ལྷུན་རྫོགས་ཨེ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཉིད་དང་གིས་མ་བཅོས་རང་བཞིན་ལྷུན།།
གྲུབ་པའི་འཇིགས་མེད་ལས་རབ་རྩལ་མཆོག་ཉིད་ནི་གདོད་མའི་གཤིས་སུ་གྲུབ།།

རྒྱ་ཆེ་ཐུགས་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པ་རིམ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་མཉམ་པའི་རྒྱ།།
མཚོ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ནམ་ཡང་འཁྲུངས་པའི་རེ་འདུན་མིག་ཆུ་ཟབ་མོའི་མཚོ།

ཞེས་གུས་སློབ་ཁྲོ་གཙུག་ཕུད་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཚིག་རྐང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བླ་མའི་མཚན་བརྗོད་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི་
སྐྱོ་གདུང་དང་ནས་ཤར་མར་བྲིས།

ཕྱྭ་སྲས་པོ་ཉ། (ཛ་སློན་རྒྱལ་དགོན།)

གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་སྙིང་སྟུང་འཛོམས་ལ་གསར་རྙིང་གི་རྩོད་སྤྱོང་མ་འབྱེད།
གདམས་ངག་གི་མར་ཁུ་གང་སར་འཕྱོ་བའི་མར་མེ་རྐང་གཅིག
མི་ཡུལ་འདི་རུ། ས་རུབ་མཚམས་ནས་ཁྱེད་ཉིད་གཟིམས་སོང་།
སྨན་པ་གཅིག་འཐིབ།
སྨན་པ་གཉིས་འཐིབ།
སྨན་པ་དགུ་བརྩེགས་ཤིག་འཐིབ་ནས།
མི་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ན་སྨན་པས་བཀབ།

མར་མེ་རྐང་གཅིག
མི་ཡུལ་གྱི་ཁམས་ན་ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱིས་གསལ་མ་ཚར་བའི་སྨན་པ་ཁྱུ་གཅིག
ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲིག་མ་ཟིན་པའི་མ་ཁུ་རྙིང་བ།
ཁྱེད་ཉིད་གཟིམས་ཤུལ་ན། ཕྱིར་ལྡོག་འདོད་ཀྱི་འཁང་ར་དང་བློ་ཕམ་གྱི་འཁྱུན་སྒྲ་ཡོད།
ཁྱེད་ཉིད་གཟིམས་རྗེས་ཀྱི་རྨི་ལམ་ནས།
ང་ལ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་འོད་འཛུམ་པར་མ་བརྗེད་ཅིག

ཅེས་ཞུ་དཀར་བསྟན་པའི་སྲོག་འཛིན་བོད་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་པས་གོང་གི་སྐབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པའི་དོན་འགྲུབ་ཉི་མ་ནས་/༢༠༡༦/༦/༢༥/ཡི་མཚན་མོར་དཔལ་ཤར་རྫའི་གདན་ས་ནས་ཡིད་གདུང་བའི་ངང་ནས་བྲིས་སོ།།

སྟོང་སྲས་ལྷ་བུ། མཚོ་ལྷོ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ།།
ཚངས་དབྱངས་མཁྱེན་རྩལ་མ་ལུས་མངའ་བའི་གསུང་།།
སྲོས་བྲལ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་མངོན་གསལ་ཐུགས།།
དགེ་ལེགས་བླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

མངོན་སངས་རྒྱས་པར་མྱ་ངན་མེད་ན་ཡང་།།
འགྲོ་རྣམས་དགེ་ལ་བསྐུལ་བའི་མྱང་འདས་པ།།
ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ལུས་ལྷུན་རྫོགས་ཤིང་།།
སླར་ཡང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོབ་ཕྱིར་མྱུར་འབྱོན་ཞུ།།

བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་མཚན་ནས་བརྗོད་པར་མི་ཕོད་པ༑སྐྱབས་རྗེ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚང་དགོངས་པ་
བོན་དབྱིངས་སུ་གཟིགས་ཚུལ་བསྟན་པར་གདུང་བ་བཟོད་མེད་དང་བཅས་མྱ་ངན་ཞུ།

ཁྱུང་པོ་ཀོ་རྒྱལ་དགོན། ཤར་བྲམ་ཟེ།

དུས་རབས་ཀྱི་ཉི་འོད་ཁྲ་ཁྲར་སྒྱུར་དུས།

བོད་ཆེན་པོའི་རིག་གཞུང་གི་ཚོན་མདངས་ཉམས་ཤིང་།

གཞུང་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩི་ལ་ཁྲག་ཐིགས་འདྲེས་སོང་།

འོན་ཀྱང་།

རང་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་གྱི་སྒུགས་ནས།

བོད་རིག་པའི་སྐར་ཆེན་ཞིག་འཁྲུངས་ཏེ།

ངེད་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་དག་གི་གས་སྲུབ་རེ་རེ་དང་།

འཛམ་གླིང་ཤེས་རིག་གི་སྟོང་ཆ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་བཀང་བར་མཛད་དེ།

བོད་རིག་པའི་རྨ་ཁ་གསོས་ཤིང་།

མགོན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་མཆོག་བདེ་ལ་ཕབ་ཡོད།

བློ་ཡིད་རབ་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ།

སྨན་པ་གང་ཞིག་ཏུ་འཚོགས་ན།

དེ་ཙ་འོད་གསལ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་སྒྱུར་བའི་སྐར་ཆེན་ཁྱེད་ནི།

ད་ནས་བཟུང་བདག་གི་མཐའ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར།

རྣམ་དཔྱོད་འབུམ་ཚོགས་ཀྱི་རིག་པའི་གོང་བུ་གསོན་པོ་ཞིག

འདི་ལྟར་གློ་བུར་དུ་འཇིག་རྟེན་ནས་ཡལ་སོང་བ་ནི།

བདག་དང་ཤེས་རབ་ལ་དགའ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་ལྕགས་བསྣུགས་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་འཛེན་པ་མིན་ནམ།

ཀྱེ་མ།

བོད་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ལགས།

བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ང་ཚོ་སྐྱེ།

ད་ནི་ཇི་ལྟར་འཚོ་དགོས་སམ། ༢༠༡༤/༤/༢༥

ཀོ་གྲྭ་ཕུན་ཚོགས་ཚུལ་ཁྲིམས།

དབྱིངས་རིག་གདངས་ལས་མཛེས་སྐུ་དྲི་བྲལ་ལྗོད་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་སྐར་ཆེས་བཟང་ཉིན་ནས།།
བསྟན་འགྲོའི་ཁ་ཕྱོགས་ཡར་ཡར་གྱུ་བའི་ལེགས་བཤད་རྣམ་མང་འཛིན་མཁས་པའི།།
བཅུ་རིག་གནས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱན་ཡངས་ལ་རིགས་བརྒྱའི་དཔའ་བོ་མཆོག་ཉིད་སར།།
ཐོལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མཆོད་ཟ་ཆེ་མོ་དད་གུས་ཞིང་ནས་ལན་བརྒྱར་བརྟུང་།།

མ་བཅོས་གཤིས་ཀའི་རང་ས་ཟིན་ཕྱིར་མཆོག་ཁྱེད་གཤེགས་བཞུགས་མི་མཚར་རུང་།།
འགྲོ་བློ་ཕུན་པའི་འདས་ཚུལ་ཞིག་གིས་བདག་ཡིད་པད་མོ་སྡུག་དང་འབྲེལ།།
རྗེས་དྲན་ལྷི་མོ་བདག་སྙིང་ལྷུངས་པས་དད་གུས་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་མཐུས།།
ཁྱེད་སྐུ་ཟ་མེད་སླར་ཡང་འཁྲུངས་རྐྱེན་སྨོན་པའི་དབྱངས་རྟ་ཕོ་བོས་བཟོ།།

༢༠༡༥་༤་༢༩

སྨྲ་སྨྲས་གངས་བུ་འཛུམ་གྲོལ།

ཕན་བདེ་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་གསལ། །
འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རང་གྲོལ་ཞིང་། །
བདེན་པ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་པ།།
ངེས་དོན་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ཁྱོད།།

གསང་གསུང་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཙམ།།
སྐལ་ལྡན་འབུམ་གྱི་རེ་བ་ལ།།
འཛད་བའི་སྐལ་བ་ལྡན་པར་ཤོག

ཡང་སྲིད་ཞལ་མཇལ་འཛུམ་པར་ཞོག

ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས།

བོན་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཐེག་དགུ་བསྟན་པ་ཡི་བདག་པོ།།
བརྒྱ་པའི་སྟོན་པ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་ཡི་ཐུགས་སྲས།།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨ་ལགས་བོན་བརྒྱ་བ་ཁྱོད་ནི།།
ལེགས་བྱས་མཛད་འཕྲིན་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་དུ་རྒྱ་ཆེ།།
ལྷུན་ཆེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྗེས་བཞག་ནི་གྲངས་འདས།།
གྲུབ་བརྙེས་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་འཛིན།།
རྒྱ་ཆེ་མདོ་སྔགས་རྫོགས་ཆེན་ས་ལམ་གྱི་རྩལ་རྫོགས།།
མཚོ་པྲ་ཧི་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་རྗེས་དྲན།། ༢༠༡༨/༨/༢༥

ཚེ་བརྟན་དར་རྒྱས། ཞལ་བཞེས་དགོན།

རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྲུལ་དགོངས་མཛོད་བླ་མའི་ཚབ།།
རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཁྲིད་བོན་སྡེ་མ་ལུས་རྣམ།།
ཐུགས་དགོངས་གཅིག་ཏུ་བོན་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས།།
བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱེད་ལ་འདུག

དགོངས་པ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དེངས་པ་དེ།།
གདུལ་བྱའི་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་སྐུལ་ཕྱིར་དུ།།
ལན་གཅིག་དམྱལ་ངན་འདས་པ་ཚུལ་བསྟན་པས།།
ཡང་སྤྲུལ་ཉི་མ་གཞན་ནུ་མྱུར་འཆར་ཤོག

ཞལ་བཞེས་དགོན་གྱི་གྲྭ་མཐར་འཛིན་པ་ཚེ་བརྟན་དང་རྒྱས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའོ།།

....

དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན།

འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ས་ཡའི་གཙུག་གི་ནོར།།
ཐད་བྱུང་མཁས་པའི་དབང་པོ་བོན་བརྒྱ་བ།།
མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་ཐིམས།།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཉི་བཞིན་ཤར་བར་ཤོག

བོན་འབངས་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོའི་མགོན་གྱུར་བ།།
ཁྱེད་སྐུ་གསེར་གྱི་ཉི་མའི་འོད་མདངས་ལས།།
གཤེན་བསྟན་སྒོམ་སྒྲུབ་འདབ་བརྒྱ་ལྷུག་པོར་གྲོལ།།
ཁྱེད་སྐུ་ཡང་སྤྲུལ་ཉི་གཞོན་མྱུར་འབྱོན་ཤོག

ཅེས་ངེས་དོན་གྱི་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་སྐྱབས་རྗེ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་པ་ལ་
གདུང་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་གྲྭ་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་2018.7.13ཉིན་གུས་པས་སྨྲུར།

ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ།

ཁྱེད་ཉིད་བདག་གི་གཙུག་ནས་འཁྲིད་དགོས།།
དགེ་ལེགས་བླ་མའི་མཛད་འཕྲིན་གང་ཞིག །།
ལྷུན་གྲུབ་བོན་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་།།
རྒྱ་མཚོ་དཀྱིལ་གྱི་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན།།
ཐུགས་བསྐྱེད་ཕྱིན་རླབས་མ་གཡེལ་མ་འདའ།།
ཡབ་རྗེ་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བརྟེན།།
མ་གཡེལ་མ་འདའ་གྲོགས་མཛད་གནང་དགོས།།
ལས་ངན་སྡོང་གི་བར་ཆད་འཁྲུར་བཞིན།།
ཁྱེད་ལ་གུས་པའི་ཕྱག་གསུམ་འབུལ་ལོ།།

བོན་བརྒྱ་རྨུ་སྲིན་བཙུད་དམ་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ་ནས་2018 ལོའི་ཟླ 7 ཚེས 16 ཉིན་གུས་པའི་ཕུལ།།

ཤར་ཁྲམ་ཐེ། ཁྱུང་པོ་ཀོ་རྒྱལ་དགོན།

དུས་རབས་ཀྱི་ཉི་འོད་ཁྲ་ཁྲར་སྒྱུར་དུས།
བོད་ཆེན་པོའི་རིག་གཞུང་གི་ཚོན་མདངས་ཉམས་ཤིང་།
གཞུང་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩི་ལ་ཁྲག་ཐིགས་འདྲེས་སོང་།
འོན་ཀྱང་།

རང་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་གྱི་སྨུགས་ནས།
བོད་རིག་པའི་སྐར་ཆེན་ཞིག་འཁྲུངས་ཏེ།
ངེད་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་དག་གི་གསང་སྦུབ་རེ་རེ་དང་།
འཛམ་གླིང་ཤེས་རིག་གི་སྟོང་ཚ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་བཀང་བར་མཛད་དེ།
བོད་རིག་པའི་རྨ་ཁ་གསོས་ཤིང་།
མགོན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་མཆོག་བདེ་ལ་ཕབ་ཡོད།
བློ་ཡིད་རབ་ཏུ་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ།
སྨུན་པ་གང་ཞིག་ཏུ་འཚོགས་ན།
དེ་ཊུ་འོད་གསལ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་སྒྱུར་བའི་སྐར་ཆེན་ཁྱེད་ནི།
ད་ནས་བཟུང་བདག་གི་མཐལ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར།
རྣམ་དཔྱོད་འབུམ་ཚོགས་ཀྱི་རིག་པའི་གོང་བུ་གསོན་པོ་ཞིག
འདི་ལྟར་གློ་བུར་དུ་འཇིག་རྟེན་ནས་ཡལ་སོང་བ་ནི།
བདག་དང་ཤེས་རབ་ལ་དགའ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་ལྷགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་འཛིན་པ་མིན་ནམ།
ཀྱེ་མ།
བོད་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ལགས།
བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ང་ཚོ་སྟོ།
ད་ནི་ཧི་ལྟར་འཚོ་དགོས་སམ། ༢༠༡༡/༥/༢༥

....

ཟླ་ཉི་གཞོན།།

མདོ་སྔགས་རིག་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ཁྱེད།།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་མེ་ལྕེ་མཆོག་།

ཡོད་ཚད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཛད་མཁན་ཁྱེད།།
གཤེགས་པ་འདི་ནི་འུ་ཚང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན།།

རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་བོན་བརྒྱ་ཁྱེད།།
གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་སྐར་ཆེན་ཞག་གཅིག་ཡིན།།
རིས་མེད་དཔག་བསམ་སྡོང་པོ་འགྱེལ་བ་ནི།།
རིགས་མཐུན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མྱུ་ངན་ཡིན།།

འཛམ་གླིང་རིག་པའི་ཕོ་ཉ་བོན་བརྒྱ་མཆོག །
སློབ་བུ་ཁྲི་ཕྲག་དུ་མའི་འཚོལ་སྙེགས་བཞིན།།
ཐེམ་སྐས་སྒོ་མོ་ལྟེ་མིག་རེ་རེས་ཕྱེས།།
གཟུགས་རིས་བཀྲ་བའི་འོད་མདངས་རབ་ཏུ་འཚེར།།

བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག
དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་ཐིམ་པའི་སྙིང་ངག་གཅིག
ཁ་པར་སྐད་འཕྲིན་ལམ་ནས་ཐོས་མ་ཐག །
འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཡོད་ཚད་མུན་ནག་གྱུར།།

མཁས་དབང་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དག་ཞིང་དུ་ཕེབས་པ་ཐོས་འཕྲལ་བླ་ཉི་གཞོན་གྱིས་
རྗེས་དྲན་དུ་ཡུལ་སྦྲ་ཆེན་ལར་བྲིས།།

སིང་ཚ། ཁྲུང་པོ་སྙིང་ཆེན་དགོན།

མཁས་མང་སྟག་ཁྱུ་གཟིག་ཁྱུ་འཛོམས་པའི་དབུས།།
ཤེས་རབ་མེ་ལྕེས་ཕས་རྒོལ་གཞོམ་བྱེད་པའི།།
རི་རབ་མཁྱེན་པས་འགྱུལ་བའི་ཉིན་བྱེད་དབང་།།
གངས་ཅན་ཞིང་ཁམས་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་བཛེད།།

རྟོག་དཔྱོད་གཤོག་སྒྲས་བདེན་པའི་འཛུམ་ཁ་འགྲོལ།།
ཀློང་བརྒྱའི་མཛོད་ལས་མཁྱེན་རབ་པོ་ཏི་འཁྲུངས།།
ལོ་རྒྱུས་རིགས་གནས་སྦྱོང་པའི་མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར།།
བདེན་པས་གནད་མཐིལ་འཛིན་པའི་བོན་བརྒྱ་བ།།

ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དཔྱོད་འཇུག་ལས་འོངས་པའི།།
རྟེན་འབྱུང་ལས་སོགས་པོ་ཏི་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུན།།
མི་རབས་གསར་པའི་དབང་པོར་འདྲེན་མཛད་པའི།།
བླ་མེད་གངས་རིའི་རྒྱན་མཆོག་བོན་བརྒྱའི་ཞབས།།

དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་མཛད་འཕྲིན་ཏི་སེའི་དཔང་།།
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་བཞེད་གསེར་རིའི་ཕྲེང་།།
དག་པའི་ཞིང་མཆོག་མྱང་འདས་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་།།
སྐུ་ཚེའི་གཟུགས་སྐུ་བསྟུས་པར་རྗེས་དྲན་འཁུན།།　　2018/8/26ཉིན།

ལུང་དཀར་ཚུལ་གཡུང་༎

མདོ་སྔགས་གསེར་མོ་ལྗོངས་ཞེས་རིག་པའི་གྲོང་༎
སྐྱོན་བྲལ་སྐྱེ་ཕྲེང་སྨུ་ཏིག་ཚར་དུ་མངས༎
དུས་ཀྱི་འགྱུར་ཁ་བཀོད་པའི་མུན་མཚན་གསེབ༎
ཁྱེད་སྐུ་བསིལ་ཟེར་འབུམ་གྱིས་འོད་རབ་བྲངས༎

སྐལ་ཕྱུག་བསྟན་པའི་རྒྱུད་པ་གསོ་བའི་གཉེན༎
འཛམ་གླིང་མཁས་རྒྱའི་དབུས་ན་བླ་རུ་འཕགས༎
སྒོ་མཛོད་རིག་རྩོམ་སྲིད་གསུམ་ཐང་མར་བདལ༎
ཨ་ལགས་བོན་བརྒྱ་ཆེན་པོ་གཞེན་གྱི་སྨྱུན༎

སོག་གསེར་ཐིག་ནས༎

གསར་སྐྱེས་བློ་གསར་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ཆེ༎
འཛམ་གླིང་མཁས་དབང་སྟོང་གི་ཟླ་བྲལ་བ༎
སྨྲ་དབང་རིག་པའི་དཔའ་བོ་བོན་བརྒྱ་བ༎
སླར་ཡང་འདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་ཞུ༎

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་ཐུགས་དགོངས་གཅིག་བསྡུས་པའི།
སྙིགས་དུས་འདྲེན་པ་ཆེ་པོ་མི་ཡི་དབང་།
གསང་གསུམ་བོན་གྱི་མཛོད་འཛིན་བོན་བརྒྱ་བ༎

སྣར་ཡང་འདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་ཞུ།།

དགེ་ལེགས་འགྲོ་ཁམས་བདེ་བའི་ཉི་མ་སེར།།
ལྷུན་གྲུབ་མི་ནུབ་མྱུར་དུ་རྟག་འཆར་ཞུ།།
གཞུང་ལུགས་བརྒྱ་མཚོ་ལས་ཟབ་པོན་བརྒྱ་བ།།
སྣར་ཡང་འདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་མྱུར་བྱོན་ཞུ།།

ཟླ་བསོད་བློ། འཇོ་མདའ་ཞལ་བཞེས་དགོན།

སྤྱི་སྡོད་ཀྱི་གསེར་སྣང་ཞིག
འོད་འཚེར་བཞིན་ཉི་མ་དང་འགྲོགས་སོང་།
རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཕ་ལམ་ཞིག
འགངས་ཆེ་བཞིན་ཟླ་བ་དང་འདྲིས་སོང་།
ཡིན་ན་ཡང་།
ང་ཚོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་མགོ། གཟི་མདངས་དགོས།
དེ་བས་ལག་གཉིས་ཟུམ་ནས། སྒོ་གསུམ་དུད་ནས།
ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་དང་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱིན་ཡོད།

གསུང་རབས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཞིག
རླབས་འཕྱོ་བཞིན་འོལ་གླིང་ལ་གྲགས་སོང་།
ལྟ་བ་ཡི་དབུ་ཐོད་ཅིག

ཡས་ཕུད་བཞིན་བོན་དབྱིངས་སུ་འཕགས་སོང་།

ཡིན་ན་ཡང་།

ང་ཚོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བློ་གྲོས་མགོ།   ཐུགས་རྗེ་དགོས།

དེ་བས་སེམས་པ་བརྣངས་ནས།   ཡིད་ཀ་འགག་ནས།

ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་དང་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ༢༠༡༨/༡/༢༩/

ཤེས་བྱ་རབ་གསལ།

རབ་གོང་རིག་པ་འབྱུང་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ།།
དམ་པ་ཁྱུང་གི་གདུང་རུས་བསྣད་མེད་པ།།
བོན་བརྒྱ་དྲུང་སྨུ་མཚན་འཆང་ཡང་སྲིད་ཉིད།།
སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་བྱོན་ལ་གུས་པས་འདུད།།

འཛམ་གླིང་མཁས་རྒྱུའི་གཙུག་གི་ཅོད་པན་ཅན།།
མཁྱེན་དཔྱོད་མཁའ་ལས་ལྷགས་རྩོམ་གློག་ཞགས་འཁྱུགས།།
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བོན་བརྒྱ་སླ་བའི་སེང་།།
ཞིང་གཞན་གཟིམས་པ་སྤྱ་བས་མིག་ཆུས་བརླན།།

ཞེས་མདོ་སྨད་སྨྲ་སེང་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་བོན་བརྒྱ༳དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་རྟག་འཛིན་འགོང་འདྲེ་ཚར་གཅོད་པའི་སྐད་དུ་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་པར་མྱ་ངན་རྗེས་དྲན་ཞིག་གི་དོད་དུ་ཁྱི་ན་བཤེས་བྱ་རབ་གསལ་གྱིས་ཉག་རོང་རྒྱ་ཞིག་འབྲུག་གྲགས་དགོན་དུ་གུས་པས་བཏེགས་པའོ།།

རླུང་སློག

བོན་ཉིད་བདེ་ཆེན་དང་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་། །
འགག་མེད་འཕྲུལ་ངག་རྫོགས་པའི་རྣད་པོ་ཆེ། །
གཉིས་མེད་གང་འདུལ་འདྲེན་པའི་སྨྲ་སེང་ཇེ། །
བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་གུ་དུན་ཏུན། །

དུས་འགྱུར་སྲུན་རླུང་འཚུབས་སྐབས་གངས་ཁྲོད་ན།
བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བོན་བསྟན་སླད།
སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་མེད་ཁྱེད། །
ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པས་ཡིད་ཡམ་ཆེ། །

བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ངེས་དོན་གྱི་མཁས་ཆེན་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་
མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་སྨོན། དྣ་མིང་རླུང་སློག་ཏུ་འབོད་པ་དེས་༢༠༡༨/༧/༡༥/ཉིན་མོར་བྲིས་དགེའོ། །

ཚེ་དབང་མཐར་ཕྱིན།

མདོ་སྔགས་གཞུང་བརྒྱའི་སྨྲ་དབང་བོན་བརྒྱ་བ།།
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་རིག་པའི་བང་མཛོད་གཏེར།།
རྒྱལ་བ་གཤེན་གྱི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤར།།
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་དབང་ཆེན་པོའི་མཚན་སྙན་ཐོབ།།

མཁས་གྲུབ་འབུམ་ལས་གཙུག་འཕགས་རྒྱལ་སྲས་མཆོག
རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ནས།།
སྐུ་གསུམ་ཀ་དག་དགོངས་པའི་ཀློང་དུ་གྲོལ།།

ལྷུན་གྲུབ་རིག་ལྡེའི་ཞིང་དུ་འཕུར་ནས་གཤེགས།།

ཁམས་བླ་ཁྱུང་དགོན་གྱི་གྲྭ་བཙུན་ཤེས་རབ་སྨྲ་རྒྱལ་ལམ་ཆེ་དབང་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ནས་བྲིས་པའོ།།

ལྡང་ཤེར་བསྟན།

ཕྱི་ནང་ཐེག་སྒོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སོགས།།
བསྟན་དོན་སྣ་རེས་འཛིན་པ་མང་ན་ཡང་།།
མདོ་སྔགས་རྫོགས་དང་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་ཞབས།།
འདེགས་ལ་མི་ངལ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།།

ཟག་མེད་སྐུ་མཚན་རེ་ཞིག་དབྱིངས་བསྡུས་ཀྱང་།།
འགག་མེད་གསུང་གདམས་རྗེས་སྐྱེས་ལ་སྟོལ་བཞིན།།
འགྱུར་མེད་ཐུགས་ཉིད་ཡེ་གཞིའི་ཀློང་དེངས་མོད།།
ཡང་སྤྲུལ་ཐུགས་རྗེས་བདག་སོགས་སྐྱོངས་མཛོད་ཅིག།

ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་མཆོ་མཆོག་འདི་སྣང་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་
སུ་བསྡུས་སྐབས་གང་གི་གདམས་པའི་ཟྲིལ་ཐིག་ཙམ་ཐོབ་སྐྱོང་བའི་དུག་ལྡེའི་ཕོལ་པོ་བ་ལྡང་ཤེར་བསྟན་པས་
གསོལ་བ་བརྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་ཕུལ་བའོ།།

མག་གསར་ཚེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ།

སྲི་གཙུག་པད་ཟླའི་གདན་ལ་འོད་དཀར་འཆང་།།
མ་རིག་ཉོན་མོངས་འཇོམ་མཛད་སྤྲུལ་བའི་སྐུ།།
མཁྱེན་རབ་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་ཆེ།།
བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགྲོ་བའི་མགོན།།
གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་ལན་གཅིག་གཤེགས་གྱུར་བ།།
འཁོར་འབངས་བུ་སློབ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གདུངས།།
མི་བཟོད་འོ་དོད་འབོད་པ་གསན་འཚལ་ན།།
མ་གཅིག་བུ་བརྩེ་བཞིན་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས།།
བཞེད་དོན་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒལ་ཡང་།།
ཉོན་མོངས་བདུད་ཚོགས་རལ་གྲིའི་སོ་ཁ་ན།།
སྐྱབས་མེད་དྭ་ཕྲུག་བུ་སློབ་གྲངས་མེད་ཀྱི།།
རེ་ལྟོས་མིག་ལས་ཁྲག་གི་མཆི་མ་རྫོལ།།
དྲན་གདུངས་སེམས་ལ་སྐྱོ་སྡུག་ན་བུན་འཐིབ།།
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས།།
མོས་གུས་གདུངས་ཤུག་དྲག་པོའི་གསོལ་འདེབས་འཚལ།།
མཁྱེན་དགོངས་རྗེས་པའི་བློ་དང་ལྡན་སྲིད་ན།།
བདག་ཅག་གདུལ་བྱར་གཟིགས་བཞིན་སྤྲུལ་བའི་སྐུ།།
མ་རིག་ལོག་རྟོག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་རུ།།
མི་ཡི་རྣམ་རོལ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་སྲས།།
མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་མཁས་དེད་དཔོན་ཆེ།།
སླར་ཡང་མགོན་དུ་འབྱོན་པར་བདག་ཕྱག་བགྱི།།

པཊ་གྲུབ།

བོན་སྒོ་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བའི་ཡང་སྙིང་བཅུད།།
དཀྱིལ་ཡངས་བློ་གྲོས་གཅིག་ཏུ་ཤོང་བའི་སྣོད།།
དགེ་ལེགས་གསེར་སྦྲངས་གཟི་འོད་ལྡན་གྱིས་གྲུབ།།
གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གཅིག་སྙིང་ནས་དྲན།།
སྲུ་འགྱུར་བོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་བླ་མེད་མཆོག
ལས་ཅན་ཐར་བར་རབ་འགོད་མཁྱེན་རྩལ་ཅན།།
སྐུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཚིག་རྫོགས་སྐུ།།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མ། བྱ་ཟེ་ཡོངས་རྫོང་།

གཤེན་བསྟན་དྲི་མེད་གངས་རི་སྤོ་མཐོའི་རྩེར།།
ཐེག་དགུ་བཅུ་རིག་རྩལ་རྫོགས་གདོང་ལྔ་པ།།
སྨྲ་བའི་དབང་ཕྱུག་མི་ཡི་སེང་གེ་རྗེ།།
འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན།།

བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས།།
བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྤྲུལ་སྐུ་གཤེན་རབ་ཀྱི།།
གཞུང་དོན་སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྡོང་དུ།།
མྱུར་དུ་འཆར་བའི་གསོལ་སྨོན་སྙིང་ནས་འདེབས།།

རྗེ་བོན་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཟིགས་པས་སྐྱོ་བའི་དབྱུགས་རྒྱུན་དང་བཅས་
བྱ་ཐེ་ཡོངས་རྫོང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉི་མས་ཕུལ་བའོ།།

དང་པོ་བ། ཁུང་པོ་སྙིང་ཆེན་དགོན།

བོན་གཞུང་ཀུན་ཆུབ་གཤེན་རབ་སྐལ་བཟང་འཕྲོག །
བརྒྱ་ཕྱིན་རིགས་མཐུན་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔས་རྩེན། །
དགེ་མཚན་འོད་འབར་འོལ་མོས་ལྷག་པར་མཛེས། །
ལེགས་ཉེས་ཤན་འབྱེད་འཁྲུལ་མེད་དཔང་པོའི་སྲས། །
ལྷུན་ཚགས་གཤིས་རྒྱུད་རི་རབ་ལྷུན་པོས་བརྟན། །
འགྲུབ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་ཅི་མཛད་བདེ་ལེགས་འབྱུང་། །
རྒྱ་ཁྱབ་སྟོང་གཟིགས་ཐུགས་ཉིད་གཡའ་དག་མཁའ། །
མཚོ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་ཐུགས་བཅུད་འཕེལ་འགྱུར་ཅིག །༢༠༡༤/༤/༢༨

སྣན་བཟང་ཤེས་རབ་དབང་རྒྱལ། ཐྱ་རན་སི།

ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དུས་ཀྱི་ཆར།།
མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གནམ་ས་གཡོ་བའི་བདག་གི་བླ་མ་བོན་བརྒྱ་མཆོག
དགོངས་པ་བོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་རྣ་བར་མི་སྙན་གདམ་ངན་ཞིག
ཐོས་འཛིན་དབང་པོའི་བུ་གར་ལྷུང་བས་སེམས་ལ་སྡུག་གི་མུན་པ་འཐིབས།།

རེ་ཞིག་རང་མདངས་གཟུགས་སྐུ་མཆོག་ལ་མི་རྟག་རྒྱུ་མའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།།
དགོངས་པ་བོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་འཐིམས་ཏེ་སྐྱོ་གདུང་འཕར་མ་སྲིད་ནའང་།།
སྐུ་ཡི་ཡང་སྤྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཡང་རྩེ་རུ།།
འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་མྱུར་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས།།

བྲོ་ཚངས་བྱ་རྒོད་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ།

རྒྱལ་ཀུན་འཕགས་པའི་རང་གཟུགས་སྒྱུ་མའི་སྐུ།
ལས་བཞི་ཕྲིན་ལས་རང་གཟུགས་བོན་བརྒྱ་བ།
རེ་ཞིག་འགྲོ་དོན་རྫོགས་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ།
ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཟིགས་པས་བདག་ཀྱང་སྐྱོ།

གདུལ་བྱ་བདག་སོགས་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན།
གསོལ་བཏབ་བྱིན་རླབས་ཐུགས་རྗེས་མ་གཡེལ་བར།
འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཆེན་པོར།
ཡང་སྲིད་སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག

ཅེས་བྲོ་ཚངས་བྱ་རྒོད་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་གསོལ་འདེབས་བཞིན་བྲིས།

གྲགས་ལྷ་རྒྱལ།

སྐུ་ཚེ་རིང་མོ་དཔེ་གློག་ལྡན་དུ་འགྲོགས།།

གསུང་གདམས་ཁུ་བྱུག་དབྱངས་ལྷར་རྗེས་སུ་བཞག
ཐུགས་ཉིད་ཞི་བས་བྱམས་བརྩེ་འགྲོ་ལ་སྤྲོས།།
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་མོའི་ཞབས་ལ་འདུད།།

མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་མེ་ལྷེ་མཁར་རུ་སྤར།།
ཤེས་རིག་འོད་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་ལྷང་ངེར་བསྟན།།
མཁས་མཛངས་ལྡན་པའི་སྐར་མ་འོད་ཆེན་ཞིག
འཛིག་རྟེན་འདི་དང་བྲལ་བས་ཡིད་རེ་ཕངས།།

ལོ་རྒྱུས་ཕ་བོང་གྲུ་བཞིའི་ཕང་བར་ལ།།
གསེར་བྲིས་དངོས་མ་ཞིག་གི་རྗོམ་ཞིག་བཏབ།།
ཆར་དང་རླུང་བུའི་གཡོ་སྐྱོམས་མི་ནུས་པའི།།
བྱེད་པོ་ཁྱེད་སྐུ་མ་བཞུགས་སེམས་པ་སྐྱོ།།

གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་མཚོན་ཙམ་དུ་བྱ་ཟེ་ཡོངས་རྫོང་ནས་གྲགས་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་བཏེགས་པའོ།།

སྔགས་འཆང་གཡུང་དྲུང་ཚེ་རིང་།

མདོ་སྔགས་སེམས་གསུམ་མཁྱེན་པས་བདག་ཉིད་ཆེ། །
གཙུག་དུས་བསྐལ་ཁྲུག་གསོ་བའི་སྟོན་པ་མཆོག
རིག་འཛིན་སེམས་དཔའ་བོན་བརྒྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ།།
མི་རྟག་ཚུལ་མཛད་བདག་ཅག་གདུང་བས་གཅེས།།

ཁྱེད་སྐུའི་བཀོད་པ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་ན་ཡང་།།
ཀ་དག་བོན་སྐུའི་བདེ་ཆེན་ཀློང་ཡངས་ནས།།
ཡང་སྤྲུལ་ཉི་གཞོན་ཤར་རིའི་བྱ་རྩེར་འཕགས་དེ།།
གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཀའ་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ།།

མག་གསར་ཁྱུང་པོ་གཡུང་དྲུང་དར་རྒྱས་གླིང་གི་སྡེགས་འཆང་ཐ་ཤལ་བ་གཡུང་དྲུང་ཚེ་རིང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་དད་ཕྱག་ཕྲག་བརྒྱ་བརྩེགས་ནས་སྨྱ་ངན་ཞུ།

....

དགེ་བཤེས་འཛུ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། སྣང་ཞིག་དགོན།

རྣམ་ཀུན་སྟོང་པའི་བོན་ལ་ཕྱུགས་བཞག་སྟེ།།
ཀློང་སྒོམ་མཐར་ཕྱིན་རིག་པའི་རང་སར་ཟིན།།
གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ཀ་དག་དགོངས་རྫོགས་མངའ།།
དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གསོལ་བ་འདེབས།།

གང་དེའི་ཞལ་གསུང་ལེགས་བཤད་ནམ་མཁའི་མཛོད།།
ཁྲིད་གདམས་མན་ངག་བསྟན་འགྲོ་རྒྱན་དུ་བཞག
ཞལ་མཇལ་བུ་སློབ་སླིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད།།
བཀའ་དྲིན་བསམས་ནས་དད་པའི་སྤྲུ་ལོང་གཡོ།།

སྐྱེ་མེད་བོན་སྐུ་ངང་ལས་གཡོ་མེད་དུ།།
གཡོ་བའི་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ཚོ་འཕྲུལ་དུ།།

སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བཞེངས་མི་ཡི་གཟུགས་བཟུང་བ།།
བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཁྱེད་ཉིད་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་སུན་ཕྱུང་ཕྱིར།།
རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུ་མི་མངོན་དབྱིངས་གཤེགས་ཀྱང་།།
བདག་ཅག་འགྲོ་རྣམས་མི་འདོར་རྗེས་བཟུང་སྣད།།
ཡང་སྲིད་ཉེ་གཞོན་མྱུར་དུ་མངལ་བར་སྨོན།།

ཞེས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་གསེར་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་པ་དབེན་ཀྱང་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་པ་ཅན་གུས་ཕྲོ་བླའི་མིང་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་དབུས་ལྷ་ལྡན་གྲོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབས་པའོ།།

ཁྱུང་སྨུ་ལྷེར། ཁྱུང་པོ་སྙིང་ཆེན།

སྲིད་པའི་གངས་རྒྱན་སུལ་ལུའི་ཧྲག་ནས་གྱེར་བསྟན་སྒྲོག་གི་ཀ་བ་འཛིན།།
རྒོལ་ངན་དཔུང་ཚོགས་ཟླད་པ་འགེམ་བྱེད་དགག་སྒྲུབ་རིག་པའི་མེ་ཆར་ཕབ།།
མེས་པོ་གཤེགས་ཤུལ་དྲང་པོར་མཐོང་བའི་ལོས་རྒྱུས་ཤེལ་གྱི་རྒྱང་མཐོང་བཙུག
འཛམ་གླིང་རིག་པའི་ལྡིང་ཆའི་ཐོག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱི་འཁྱིང་བའི་བོན་བརྒྱ་བ།།

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཁུར་དུ་བླངས་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་ལྷག་ཧ་བཏུང་།།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་སྒྲུབ་པར་བརྩོན་པས་དགོངས་ཉམས་ནོར་བུ་བྱིན་གཡང་འབར།།
གསང་གསུམ་གྱེར་བསྟན་རྒྱུད་པ་གསོ་བའི་མཚན་ལྡན་རྒྱལ་སྲས་བོན་བརྒྱ་བ།།
གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་བསྡུས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་རྗེས་དྲན་ཞུ།།

བསྟན་རྣམ།

བོན་ཉིད་བདལ་བ་ཆེན་པོ་གློང་ཡངས་སུ།།
མཁྱེན་དགོངས་བརྩེ་བའི་འོད་བརྒྱ་རབ་བཞད་ནས།།
དགེ་བཅུའི་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ཞིང་ས་རུ།།
ལེགས་འཛོམས་སྡུགས་བསྟན་སྤེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན།།

ལྷུན་པོ་ལྟ་བུ་བརྟན་ཞིང་བརྫིད་པའི་སྐུ།།
གྲུབ་པའི་ཟབ་གདམས་བསླུ་མེད་བོན་གྱི་གསུང་།།
རྒྱ་ཡན་མ་སྒྲིབ་ཡེ་མཁྱེན་བླ་མེད་ཐུགས།།
མཆོ་སྔོན་རིག་པའི་བོན་བརྒྱ་གཙུག་ན་རྒྱལ།། ༢༠༡༥/༥/༢༨

ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས།

བོན་བསྟན་སྨད་ནས་གསལ་བའི་ཉི་མ་དེ་ནུབ་ཐལ།།
བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཚོད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ་འགྱེལ་ཐལ།།
དགེ་བཅུ་འགྲོ་ལ་འབེབས་པའི་ཆར་རྒྱུན་དེ་ཆད་ཐལ།།
ལེགས་བཤད་ལྷོ་གླིང་བཀང་བའི་འབྲུག་སྐད་དེ་ཉམས་ཐལ།།

ལྷུནགྲུབ་ཐོད་ཏལ་རྩལ་རྫོགས་སེང་ཆེན་དེ་མཆོངས་་ཐལ།།
གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཁྱུང་ཆེན་དེ་འཕུར་ཐལ།།
རྒྱ་ཆེ་མདོ་འབུམ་རིས་བགྲ་རྒྱ་སྟག་དེ་བཞུད་ཐལ།།
མཆོ་སྲས་གཤེགས་པས་སྐྱོ་གདུང་སྨུན་པ་ཞིག་རུབ་ཐལ།།

དགེ་བཤེས་ཁྲི་གཙུག་རྒྱལ་པོ། ཀོ་དགོན།

དགེ་ལེགས་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་གཏེར་ཆེན་བརྙེས།།
སྐུ་གསུམ་ལྷུན་འཁྱུག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྲུབ།།
ཟབ་གནད་གསང་རྒྱ་མན་ངག་གདམས་ལ་མཁས།།
རྟོགས་གྲོལ་དོན་རྫོགས་འགྲོ་ངོར་རོལ་མཚོ་གཡོ།།

ལས་འབྲས་སྤང་བླངས་བཅས་མཚམས་མ་བྲལ་བར།།
ཡང་གསང་ལྷ་བར་རང་ཤར་ངང་ལས་འདས།།
གཞན་ཕན་གསང་བ་ཡང་ཟབ་ཞལ་གདམས་རྣམས།།
སྐལ་ལྡན་དག་ལ་ཆར་ལྟར་དབབ་ལ་བསྐུགས།།

ཐེ་བོ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ།

གངས་ལྗོངས་མདོ་སྨད་བྱང་ཁའི་ཡུལ་གྱི་བོན་གྱི་མཁས་དབང་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག
སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོའི་འཛུམ་མདངས་དང་བཅས་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།།
དེ་ནི་བོད་ཡུལ་སྟོད་སྨད་ཀུན་གྱི་གྲོང་གྱུད་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ནི།།
ཁྱད་པར་བོན་བསྟན་ཀྱཱ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེ་ཞིག་ས་ལ་འགྱེལ་བའི་ཉིན།།

ཁྱེད་ནི་བཞུགས་པའི་བསྐལ་བཟང་དུས་སུ་ཁྱེད་སྐུ་ལན་མང་མཇལ་མ་ཐུབ།།
ཁྱེད་ནི་བཞུགས་པའི་བསྐལ་བཟང་དུས་སུ་ཁྱེད་གསུང་བདུད་རྩི་མྱོང་མ་ཐུབ།།
ཁྱེད་ནི་བཞུགས་པའི་བསྐལ་བཟང་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད་ལེན་མ་ཐུབ།།

དེ་ནི་ཤུལ་ལུས་དྭ་ཕྲུག་ཁེར་པོས་འགྱོད་གདུང་དྲག་པོས་ཤུགས་ཀྱིས་བྲིས།།

ཞེས་བོད་ཀྱི་རོང་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྱལ་བྱང་ཨཀྐ་རོང་དུ་དགོངས་པ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
བོན་བརྒྱ་བ་མཆོག་སྐུ་མི་རྟག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཐོས་འཕྲལ་གྱི་ན་བ་ཐེ་པོ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོས་
༢༠༡༥་ཟླ་༤་ཚེས་༡༧ ལ་བྲིས་པ་དགེའོ།།

ཁྱུང་དཀར་ཤེས་རིག

ཞང་བོད་གཙུག་ལག་སློབ་ལ་ལྡེ་བརྒྱར་འཕྲུལ།།
གནའ་དེང་ལོ་རྒྱུས་བགྲོ་ལ་དཔྱད་གསུམ་དག
ཟབ་གཏེར་ཨ་སྔན་ཐོས་པའི་གསེར་སྣོན་ཡངས།།
རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་ལ་ཐུགས་གཤིས་སྣམ།།
མཁས་དཀྱུའི་བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་ལུང་རིགས་ཟབ།།
བདག་ཕྱོགས་ཆགས་སྡང་བྲལ་བའི་ལྷག་སེམས་དཀར།།
མཛད་བཟང་ས་ཆེན་ཐོག་ལ་རྗེས་ཤིག་གཏོད།།
ཁྱེད་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་བླ་ཆེན་ཏེ།།
གངས་རིའི་མཁས་གྲུབ་ལྷུན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ།།
བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་ཁྱེད་ལ་དད་ཕྱག་འཚལ།།
འོ་ཅག་ཉོན་ཤེས་མུན་སྒྲིབ་བསལ་དུ་གསོལ།།

དེའང་༧བོན་བརྒྱ་མཁས་གྲུབ་ལྷུན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་ཐོས་མ་ཐག་ཡིད་རབ་ཏུ་སྐྱོ་བཞིན་སྙིང་སྡིན་མེད་པས་མེ་ཏོག་མཆོད་པ་ཚོམ་བུ་འདི་ནི་ཁམས་ཁྲོལ་གྲྭ་ས་ཆེན་མོ་ཁྱུང་དཀར་གཡུང་དྲུང་བསྟན་རྒྱས་གླིང་དུ་དད་མོས་ཀུན་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མཇུགས་པར་བགྱིསོ། དགེའོ། །

ཁྱུང་པོ། སྣ་ལྡེ།

གཉེན་རབ་མི་བོ་མྱུ་ངན་འདས་སོང་གི་བརྫ་ལུང་།།
མཉམ་མེད་བླ་མ་མི་རྟག་གྲོངས་ཚུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད།།
དོ་མོད་སྐར་ལ་དྲན་བྱུང་དྲན་པ་རང་ལོས་འཐད།།
དེ་རིང་རི་ཆུ་དངུས་པའི་བརྫ་རྒྱུད་ཀྱི་གསེབ་ནས།།
མྱུན་པའི་ཟབ་ཚད་ཆེ་བའི་ཆགས་སྒོ་ཞིག་གྲག་བྱུང་།།
དེ་རིང་ངག་གཏམ་རིང་བའི་ཚོ་ངེ་ཡི་སྦུབས་ནས།།
སྐྱོ་གདུང་ཁོག་ཏུ་རྟུབ་པའི་ངག་གདངས་ཤིག་ལྷུང་བྱུང་།།
འཁོར་བ་བྱེ་རྟུལ་ཕྲ་མོའི་གཙང་པོ་ནས་བྱོ་ཞིང་།།
སྲིད་པའི་རི་སུལ་བཀྱེད་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་ཁྱེའུ།།
རིག་སྟོང་གཞིས་ཀྱི་གཉིས་སུ་ལྷགས་པ་རང་ཡིན་དུས།
སྣང་ན་གྲགས་པའི་ཨ་མྱེས་རྨ་ཆེན་གྱི་མིག་ཆུ།།
སྟོད་ན་གྲགས་པའི་རི་ཆེན་གངས་དཀར་གྱི་སྨྱུན་ཆབ།།
གཙང་པོའི་ཞེ་ལ་སིམ་དུས་འཁྱུག་གྲང་གིས་བརྗེགས་བྱུང་།།
འདི་ན་དེ་ན་སྙིང་བའི་ཕལ་བ་ཡི་སོ་སྐྱེས།།
འགོག་མེད་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུང་བའི་ཚོ་ངེ་དང་མིག་ཆུ།།
དེ་རིང་ལམ་ལ་ཟགས་པའི་ལོ་མ་དང་འདྲ་བྱུང་།།
ཉི་རྐས་གྲིབ་སོས་བདས་པའི་སེམས་ཁྲལ་གྱི་རྗེས་ལ།།
སང་གནངས་སྐར་ཞེས་གསོལ་འདེབས་སྨོན་པ་ཉུ་སྤྲས་ཡོད།།

ཨ་རྗེ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས།

སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཙམ་གྱིས་མ་ཚིམ་ནས།།
ཤེས་བྱའི་གཞུང་ཆེན་གཞག་པའི་ཧམ་སེམས་ཅན།།
ཉི་མཚན་ལོ་ཟླ་སྦྲེལ་ནས་རབ་བརྩོན་པས།།
རིག་པའི་གནས་ཀུན་འུབ་གྱིས་ཆུད་པ་ཞིག །
རིབ་གོང་ཡུལ་ནས་མི་ཡིས་གར་དུ་བསྒྱུར།།

སྐུ་ལུས་ཚོལ་གསུམ་ཞབས་བཅག་བོན་འཕོར་བསྐོར།།
གསུང་ལས་བསྟན་བཅོས་གླེགས་བམ་རི་ལྟར་བརྩིལ།།
ཐུགས་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ལྟ་བའི་བཅུད་ཀྱིས་ཁེངས།།
འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཞི་བའི་ངང་དུ་གཤེགས།།
བོན་བརྒྱ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོ་གུས་པས་འདུད།།

ཅེས་པའི་མཆོད་ཚིག་ཐུང་ངུ་འདི་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཐོས་འཕྲལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀོ་རྒྱལ་དགོན་ནས་སྐྱོ་གདུང་གིས་དབྱངས་ལས་དྲངས་པའོ།

གཡུང་ཟླ་ཕུར་འཕྲིན།

རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྲུལ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དངོས།།
རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བོན་གྱི་སྡེ།།
རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ལ།།
རྒྱལ་སྲས་མཁས་དབང་ཆེན་མོ་ཁྱེད་ལ་འདུད།།

ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི།།
ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ།།

ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་གླིང་གཙུག་གི་ནོར།།
ཤེས་རབ་སྨྲ་བའི་སེང་ཆེན་ཁྱེད་ལ་འདུད།།

ཁྱེད་ནི་མདོ་སྔགས་རིག་པའི་དཔའ་བོ་སྟེ།།
ཁྱེད་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཞིག
ཁྱེད་ནི་ཉམས་ལེན་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ།།
ཁྱེད་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷ་སྐལ་ཡིན།།

དམ་པ་ཁོང་ལ་རྩེ་གཅིག་དད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་གཡང་ཟླ་ཕུར་འཕྲིན་ནས་ 2018 / 8 / 23 / ཉིན་བྲིས།

ཁྱུང་མེ་ཕྲེང་།

གངས་རི་མཚོ་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཞང་བོད་རིག་པའི་ཕ་ས་འདིར།།
སེམས་ཉིན་དམར་ཐག་ཚོད་ཅིང་རང་རིག་ཀུན་བཟང་དང་བཞུགས་པའི།།
སྲིད་ཞིའི་འགྲོ་བའི་དད་དཔོན་ཐུགས་གཤིས་སྙིང་རྗེས་བདག་ཉིད་ཅན།
མ་དག་འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་བྱེད་དཔོན་གསས་ལྷུན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོར་འདུད།།

རང་སྣང་ཡེ་སྟོང་རྩལ་དུ་བློ་འདས་བོན་གྱི་ཉིང་བཅུད་བརྗོད།།
གནས་སྐབས་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་གཟུགས་སྐུ་ལན་ཞིག་བསྟུས་ཚུལ་བསྟན།།
ཡིན་ཡང་དུས་གསུམ་བྲལ་མེད་ངེད་ཅག་མགོན་དུ་གཟིགས་མཛད་ཅིང་།།
མཐར་མེད་འཁོར་བ་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་ལུས་ཅན་དག
སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་གནས་ནས་མཐར་པ་བདེ་ཆེན་འདྲེན་དུ་གསོལ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཆེན་མོ་བ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་སུན་ཕྱུང་ཕྱིར་མི་རྟག་དཔྱལ་ངན་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པ་སྒྲ་འཛིན་བུ་གར་ལྷུང་མ་ཐག་ཡིད་སྨུན་པ་རུབ་སྟེ་ཤེལ་བཙུན་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་མས་ད
པལ་གྱི་ཁྱུང་ཡུལ་ནས་རྗེས་དྲན་ཞུས་པའོ།

ཁྱུང་གསེར་ཞུན།

བཅོ་བརྒྱད་དཔལ་འབྱོར་ཞུ་དུམ་ཕ་ར་རིགས་བཟང་ལྷ་ཡི་ཚལ་དུ་བཞད།།
ཤེས་རིག་འདབ་སྟོང་མངོན་པར་གྲོལ་ཞིང་དགོངས་རྗོད་ཟེའུ་འབྲུ་འབུམ་གྱིས་གཏམས།།
གཞན་ཕན་དྲི་བསུང་གདུལ་བྱའི་བུང་བར་ཅི་དགར་འཛུམ་པའི་ཐུགས་སྟོབས་ཅན།།
མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྙེས་བོན་བརྒྱའི་མཚན་དེས་ནམ་ཡང་སྐྱོངས།།

འཛམ་བུ་གླིང་འདིར་རེ་ཞིག་གཟུགས་སྐུས་འདུལ་བའི་དུས་ཚོད་ཡོལ་བ་འམ།།
ལྷ་སྙིགས་དམུ་རྒོད་བསོད་སྐལ་ཟད་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནམ་ཅི་ཆ་སྟེ།།
གང་སྐུ་གློ་བུར་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་རོལ་གར་བསྟན་ཅེས་ཐོས་པའི་ཚེ།།
སྐྱོ་སྡུག་དྲག་པོའི་མིག་ཆུས་བརླན་བཞིན་གདུང་ཚིག་རི་མོ་འདི་གོ་ཐལ།།

ལི་ཐློ་གསལ།

ཨེ་ཕྱི་ཟུང་འདྲུག་མཁྱེན་བརྩེའི་གཟི་འོད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ།།
བསྐྱེད་རྫོགས་ཕྲ་མོའི་མཐུ་ལས་བརྗོལ་བའི་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་མངོན་དུ་བཞེས།།
དག་པ་རབ་འབྱམས་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་གསང་རྒྱུད་ཐེག་པའི་ག་ཆེན་ཉིད།།
བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་མི་འདོར་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ།།

དེ་ཡང་གནས་ཚུལ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། སྣང་ཚུལ་དག་མ་དག་གི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བླང་མེད་པ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི ༼ གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས་རྗེ་བོ་ན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ཕྱོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཚེས་དྲུག་གི་དགོང་མོའི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གཅིག་གི་སྟེང་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྟུན་ཏེ། གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་གྲྭ་ས་ཆེ་མོ་དཔལ་ལྡན་ཁྲི་བརྟན་ནོར་བུ་རྩེའི་རང་ཞག་རིག་པའི་ལྡིང་ནས་ནས་གུས་པས་བཏེགས། ཡི་གློ་གསལ།

སྲུང་རུ་ཧ་ར་ལྷེར་ཡ་དྭང་ར།

གོ་ལའི་ཁྱོན་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་འོད་སྤར།།
གནས་ལྔ་རིག་པའི་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྡིང་།།
མེས་པོའི་བླ་སྲོག་འཆང་བའི་དཔའ་བརྟུལ་དངོས།།
གྲུབ་དབང་དམ་པ་བོན་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ།།

ཐོལ་བྱུང་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་ཐིམ་ཞེས་ཐོས།།
འཕྲུལ་དེར་ཅི་ཆ་མེད་པར་རང་མལ་ལྷག
ལན་གཅིག་དགོངས་པ་ཞིང་གཞན་གཟིགས་ན་ཡང་།།
སླར་ཡང་གྱེར་བསྟན་སྲོལ་འཛིན་མྱུར་ཕེབས་ཤོག

ཕྱི་ལོ་ཟླ་ཚེས་ལ།23-08-2018

ཐག་གོད་སྐྱེས།

སྐད་ཀྱི་ཞིང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་དཔལ་འཕྲོ་ཐེངས་རེ་རེར།།

སོག་ཀའི་གནས་སུ་སྨུན་པའི་རས་ནག་སྲིག་ཐེངས་རེ་རེ།།
བོན་གྱི་ཇ་ཆེན་དུས་ཀྱི་ཐེད་ནས་ཞག་ཏུ་སྲ་ཡང་།།
དེང་འདིར་འཛམ་བུའི་སྣང་དུ་རྒྱས་ཚུལ་བསམ་ཆེ།།
ཁྱེད་ལྷའི་སྐྱེས་མཆོག་གང་གིས་གསོ་ཚུལ་དྲན་འོང་།།
འཕྲིན་ལས་འགྲོ་ལ་བཞག་སྟེ་གཤེགས་ཚུལ་བསམ་ཆེ།།
འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ནུབ་པའི་ཚོར་འདུ་འབབ་འོང་།།
བོན་སྐུའི་རྒྱལ་སར་བྲོད་ཀྱིས་བལྟམས་པ་ཉིད་ལ།།
ཚིག་གི་མེ་ཏོག་བསྣམས་ཏེ་མཆོད་པ་དྲངས་ཡོད།།

....

ཞི་འཆི་མེད།

རྒྱལ་སྤྱི་མཁས་དབང་སྤྱི་མགོན་བོན་བརྒྱ་བ།།
རྟག་འཛིན་ཅན་ལ་མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།།
དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་ཐིམ་པའི་གཏམ་ངན་ཞིག །
རྣ་བར་ཐོས་ནས་མིག་ཆུ་དབང་མེད་བཞུད།།

རྫོགས་ཆེན་དོན་རྟོགས་ལྡན་འགྲུབ་རྒྱལ་མཚོ་མཆོག །
ཞིང་གཞན་ཐེབས་པ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱོང་།།
ཁྱད་པར་རང་རེ་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་སྐྱོང་།།
དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྲིད་གསེར་གྱི་ཉི་ཤར་ཤོག །

....

རེབ་གོང་བ་གཟི་མིག

འཆད་པས་བློ་གསལ་ཚོགས་རྣམས་དགའ་སྐྱེད་ཅིང་།།
རྩོད་པས་སྨྲ་ངན་ཕས་རྒོལ་ཚར་གཅོད་པ།།
རྩོམ་པས་འཛམ་གླིང་མཁས་མང་མགུ་བྱེད་པའི།།
མཁས་དབང་པོན་བརྒྱ་ཞི་གཤེགས་གདུང་བས་ལྡི།།

གཤེན་བསྟན་སྤེལ་དང་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན།།
ཕན་བདེ་སྨིན་གྲོལ་ལམ་དུ་འགོད་སླད་དུ།།
བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་གྱུར་པོན་བརྒྱ་བླ་མ་ཡི།།
མཆོག་སྤྲུལ་ཉེ་གཞོན་གསེར་ཞལ་མྱུར་མཇོན་ཤོག

སེམས་དཔའ་དབང་ཕྱུག

མདོ་སྔགས་སྨྲ་སེང་རྣམ་སྤྲུལ་པོན་བརྒྱ་མཆོག
གཞུང་བརྒྱའི་སྨྲ་དབང་མཁས་མཆོག་འགྲན་ཟླ་བྲལ།
རྟོགས་དཀའི་གནད་དོན་རིགས་ལམ་སྐྱོ་མོ་ནི།
བསྐལ་ལྡན་དག་ལ་འབྱེད་པར་སྙིང་ནས་འདུད།

རེ་ཞིག་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ན་ཡང་།
མཆོག་གི་མཛད་པ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ནི།
པོན་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།
ཇི་སྲིད་མི་ནུབ་རྟག་ཏུ་འཆར་བར་སྨོན།

ཞེས་སྙིང་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བོན་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དད་འབངས་ཐ་ཤལ་བ་བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་
སེམས་དཔའ་དབང་ཕྱུག་གིས་དད་མོས་གུས་གསུམ་གྱིས་འབུལ་ལོ།༢༠༡༦/༦/༢༩/

སྨྲ་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན།

བོན་གྱི་བསྟན་ལ་ལྷག་པའི་ཐུགས་བློ་དང་།།
བརྒྱ་པའི་དགུལ་བྱ་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་མཁན།།
དགེ་ཚོགས་སྤོན་ནས་བསགས་པའི་མཐུ་དཔལ་གྱིས།།
ལེགས་འཕྲུངས་བསྟན་འགྲོར་བརྩེ་བའི་བླ་མ་རྗེ།།

ལྷུན་ཆགས་ལྟ་བའི་དོན་ལ་སྦྱངས་པ་ཟབ།།
གྲུབ་པའི་ཁྱུ་མཆོག་སློབ་དཔོན་ཡུན་རིང་བསྟེན།།
རྒྱ་ཆེའི་གནས་ལྔ་རིག་པར་མཁྱེན་རྒྱ་ཅན།།
མཚོ་སྐྱེས་དྲི་མེད་མཆོད་པ་འདི་ནས་འབུལ།།

མར་ནང་དགེ་བཤེས་ཁྲི་གཡུང་དྲུང་།

ཁྱུང་དཀར་ཚང་གི་གདུང་ལ་འཁྲུངས་པའི་རྒྱལ་སྲས་རིག་པའི་དཔའ་བོ་གང་།།
ཚོགས་ཆེན་བསགས་པའི་ཉེར་ལེན་ཟབ་མོས་སྐྱེས་སྦྱངས་རིག་པ་ཡོངས་ནས་སད།།
མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གདམ་ངག་བདུད་རྩི་ངལ་མེད་མཆོད།།
ཚུང་ཚུང་སྐུ་ན་ཕྲ་བའི་དུས་ནས་མཁས་པའི་ཁྲི་ལ་ཐོར་གྱིས་འགྲིངས།།

ལྷག་བསམ་དུག་གི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་མོས་ལོག་ལྟའི་སྙིང་ལ་ན་ཟུག་བསླངས།།

རྒྱལ་སྤྱིའི་རིག་པའི་ཁྱུ་ཚོགས་ཁྲོད་ན་གཡུ་རལ་གསིག་པའི་གངས་སེང་བཞིན།།
དོན་ལྡན་རིག་པའི་གད་རྒྱངས་ཤིག་གིས་ལྷ་སྐྱེས་སྟོང་གི་སྐད་པ་འགེམས།།
འཛམ་གླིང་གེ་སར་ཕྲོམ་གྱི་ཡུལ་ན་བོད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་བོད་རྒྱ་པ།།

སཱ་ཁའི་བློ་ལྡན།

གླིགས་བམ་གྱི་གན་མཛོད་ཆེན་མོ་ཞེས།།
འཛམ་གླིང་ན་སྟན་པར་གྲགས་པ་ཡི།།
བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ།།
འགྲོ་དོན་དུ་གཤེགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།།

འཁོར་འདས་རང་དབང་བསྒྱུར་པའི་རྗེ་བླ་མ།།
ས་ལམ་རིམ་བགྲོད་དགོངས་རྫོགས་མྱ་ངན་འདས།།
ཕྱོགས་བཅུའི་ལྷ་འབངས་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས།།
མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་མྱུར་གཟིགས་མཛོད།།

ས་ཁ་བས་གཏུང་མཇལ་གྱི་ཉིན་གཉིས་པ་རུ། 2018/8/23/

ཕྱི་གཞུང་བཟོད་པ།

ལྷ་ཡི་ནང་ནས་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་སྟེ།།
འཛམ་བུའི་གླིང་ན་མཁས་པའི་ཕུལ་ཕྱུར་པ།།

རྒྱལ་གཉེན་བོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་ལྷུན་པོའི་སྐུར།།
སྒོ་གསུམ་དད་པས་གདུང་མཆོད་ཞུ་གསོལ་འདེབས།།

ཉི་མ་བཞུད་ཐེངས་ཤིག་གི་མུན་ལྗོངས་སུ།།
ཉི་མའི་དྲོད་ཁོལ་སྣང་མར་འཆར་ན་བསམ།།
ཉི་མ་ཁྱེད་ནི་སྲིད་པའི་མིག་སྒྲོན་ཏེ།།
ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་ཡང་སྲིད་མྱུར་འབྱོན་ཞུ།།

གྲོང་ཚོག་པ་ཕྱེ་གཞུང་བཟོད་པས་ས་ཕྱི་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཚེས༡༣ཉིན།

གངས་དཀར་ཤེས་རབ། ཁྱུང་པོ་སྙིང་ཆེན་དགོན།

གཡུང་དྲུང་བོན་ལུགས་འཛིན་ལ་མི་ངལ་སྐྱེས་ཆེན་ཁྱེད། །
བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཁ་མིན་དོན་གྱི་མཛད་བཟང་བསྐྱངས། །
སྐྱེས་པོའི་བཞག་པའི་རིག་གཞུང་གསེར་གྱི་ཞུན་མ་བཅས། །
མཁྱེན་དཔྱོད་ཡངས་པོས་བློ་མིག་གསར་དུ་འབྱེད་པར་མཛད། །
མཁས་དབང་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཀུར། །

གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་ཁྱེད་རེ་ཞིག་གཤེགས་ན་ཡང་། །
དད་པའི་མིག་ཆུས་མཁུ་མགོར་བརླན་བཞིན་ཐལ་མོ་སྦྱར། །
དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཇི་བཞིན་ངེད་ཅག་ཚོས། །
སྒྲོག་ལ་ཐུག་ཡང་འཛེམ་མེད་ངང་ནས་འཛིན་ངེས་ཡིན། །
མཐར་ཐུག་སྐུ་གསུམ་དགོངས་པའི་ཀློང་ནས་གཟིགས་མཛོད་ཀྱི། །

༢༠༡༦-༠༦-༢༥

ཕྱོ་གཡུ་འབྲུག

ཡེ་རིག་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་དག
མི་དམིགས་བོན་སྐུའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་མཉམ།།
རང་གྲོལ་ཀུན་བཟང་ཀློང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས།།
བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དྲན།།

སྟོང་གསལ་བདག་མེད་ཀུན་གཞིའི་ཀློང་ཡངས་ནས།།
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ལ།།
ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས།།
ལྟ་བརྒྱའི་དྲན་པའི་ཐུག་དགོངས་མཐུ་བྱིན་མཉམ།།

མཐར་ཐུག་ལྟ་བའི་དོན་ལ་བལྟས་པའི་སྟོབས། །
ཐོས་བསམ་བརྟན་པོའི་ཀློང་སྒོམ་མངོན་དུ་གྱུར།།
དབྱིངས་རིག་ཕྱི་ཆུ་འདྲེས་པའི་སྟོང་གསལ་མཉམ།།
ལུས་རྒྱ་རལ་ནས་བོན་སྐུའི་ངོ་བོ་གྱུར། །

གསང་སྔགས་བསྙེན་བསྒྲུབ་དོན་ལ་གནད་མཁས་པ།།
རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ཤེས་པའི།།
བསྐྱེད་རིམ་གོམས་ཚད་རྫོགས་ནས་རྫོགས་རིམ་སྨིན།།
རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུ་འགྲུབ།།

ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་དྲུག་འབྲེལ་བའི་དབང་རྟེན་ལ།།
སྣང་བའི་ཡུལ་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས།།
མ་འདྲེས་མ་སྦྱེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩལ།།
ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཀློང་དུ་རང་བཞིན་གྲོལ།།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ནས་གཅེར་བུར་ཤར།།
ཀུན་གཞི་རིག་པའི་ཀློང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས།།
ཡེ་གནས་རིག་པའི་བོན་ལ་དམར་ཐག་ཆོད།།
རང་རིག་ཀུན་བཟང་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར།།

སྙིང་དགོན་བ་ནམ་དག་འདུལ་འཛིན་ནམ་ལྷ་གཡུ་འབྲུག་གིས་བོན་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དགོངས་པ་
བོན་དབྱིངས་དུ་ཐིམ་ནས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་དད་མཕྱག་བརྩེགས་ཏེ་སྨྲུར།། 2018-8-25-

---

ཁྲི་བདེ་མཆོག

བཧ་འཕྲིན་གློག་གི་ཙ་རླབས་འཕྱུར་དང་ལྡན།།
ཤར་ནུབ་གོ་ལ་ཟླུམ་པོ་ཆུང་ངུར་བཏང་།།
རི་ཆུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བའི་ཕ་རོལ་ནས།།
མི་འདོད་གདམ་ངན་ཐོས་འཛིན་བུ་གར་ལྷུང་།།

ན་ནངས་དོ་ཚིགས་ལོ་ཟླ་ནག་པོའི་ནང་།།
སྐྱེས་ཆེན་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་གཤེགས།།
གནམ་ས་སྨག་གིས་བཟུང་བས་དྲན་གདུང་གྱི།།
མི་ཟད་འོ་དོད་སྨན་གྱི་རི་ནས་ཤོར།།

ཅེས་༧རྗེ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཏད་པ་ཐོས་འཕྲལ་དམ་པ་ཕོང་གི་སློབ་འབངས་ཐ་ཤལ་དུ་གཏོགས་པ་ཁྲི་བདེ་མཆོག་གམ་ཁྲི་སྤྲེལ་སྣག་ཏུ་འབོད་པས་འཕགས་ཡུལ་སྣན་གྱི་རི་ནས་གདུང་སེམས་དང་བཅས་ཏེ་བཏེགས།།

སྤྲུལ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར།

རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་སྲས།།
མ་ལུས་མུན་པ་ཀུན་འཇོམས་སྨྲ་བའི་སེང་།།
ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བོན་བརྒྱ་བ།།
དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས།།

མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་བོན་བརྒྱ་བ།།
རེ་ཞིག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་གཤེགས་ན་ཡང་།།
བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྗེས་བཟུང་སྟེ།།
ཡང་སྤྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་རྟག་འཆར་སྨོན།

ཅེས་མདོ་སྔགས་སྨྲ་སེང་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རེ་ཞིག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པས་ཉག་ཡེ་ཤེས་དགོན་གྱི་སྤྲུལ་མིང་བ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།།

སྟན་བཟང་བསོད་ནམས་གཡུང་དྲུང་།

མཁས་མང་ཞལ་ལྷངས་བདུད་རྩིའི་ངད་པ་བློ་གྲོས་པདྨོར་ལེགས་བྲན་ནས།།

ཐོས་བསམ་མཚར་སྡུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ལས་ལྷན་བྱུང་བ་རིང་ནས་འགྱུགས།།
མི་ལོ་གྱ་བཞིའི་ལོ་ཟླ་རིང་མོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་བསྐྱལ།།
བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཁྱེད་འདྲ་སྲིད་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན།།

ཁྱེད་སྐུ་ཕེབས་སོང་འདི་ལྟར་ཕེབས་དུས་མཛད་རྗེས་རླབས་ཆེན་བཞག་ནས་ཕེབས།།
བསྟན་པ་བོན་གྱི་མེ་རོ་སྤར་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས་ནས་ཕེབས།།
ཟབ་དོན་ལེགས་བཤད་རྗེས་བཞག་མཛད་ཅིང་བརྒྱུད་འཛིན་ཁྲི་ཕྲག་བསྐྱངས་ནས་ཕེབས།།
ཐར་འདོད་འགྲོ་བ་རྗེས་ལུས་ཚོགས་ལ་སྨྱུན་ཟླུང་ཧྲིག་ཧྲིག་གཡོ་བཞིན་ཕེབས།།

ཞེས་སློབ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བ་སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་གཡུང་དྲུང་གིས། ས་ཁྱི་སྟོན་ཟླ་ར་བའི་ཚེས་༡༥ ལ་གུས་ཕུལ།

བཙན་ཕྱུག

ལུང་རྟོགས་བོན་ལ་བྱིན་ཆུད་སྤོབས་པ་ཐོབ། །
ཚད་གསུམ་བོན་གྱི་བདེན་པའི་དར་ཕྱུར་བའི། །
སྨྲ་དབང་རྣམ་རོལ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །
རེ་ཞིག་འདི་སྣང་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་བསྡུས། །

ཁྱེད་སྐུ་གསེར་གྱི་ཉི་གཞོན་བདེ་ཞིང་དུ། །
གཤེགས་པའི་རྗེས་ཞུལ་འདི་ནས་སློབ་འབངས་ཚོགས། །
སྡུག་གི་མུན་པ་འཁྲིགས་ཤིང་གདུང་སེམས་ཀྱིས། །
ཁྱེད་ཉིད་མྱུར་དུ་འཆར་བའི་གསོལ་བར་འདེབས། །

ཛ་ཡོག་སྐལ་སྲས།

འཛམ་གླིང་ས་ཡི་གོ་ལ་རི།
ཡང་རྩེ་སོན་པའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིས།
སྲིན་འཁྲིགས་པའི་ཉི་ཟླ་གཡོ་བ་དང་།
ཚ་དྲགས་ཆེ་བའི་མེ་ཏོག་བཙོམ་པ་བཞིན།
མི་རྟག་ཚུལ་སྟོན་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་འཐིམ།
རྗེས་ཤུལ་མི་ཚོགས་ཁྲི་མ་འབུམ།
སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དྲན་གསོ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། 2018/8-28

....

འབྲོག་རུ་ཆོས་དར། ནོར་གླིང་།

ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་པའི་དབང་པོ་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཉིད་དགོངས་པ་ཞི་བར་རྫོགས་པའི་ག
ཏམ་གནམ་སས་མི་ཐེག་པ་ཐོས་འཕྲལ་སྐྱོ་བ་དྲག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། དམ་པ་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་རྩིས་གཙོས་ལྷ
གས་རྩོམ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྒྱོང་བའི་དད་འབངས་དཀྱུས་མ་འབྲོག་རུ་
ཆོས་དར་གྱིས་གདུང་སེམས་མཚོན་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཇ་རམ་ས་ལའི་ནོར་གླིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་
ཉམས་ཞིབ་ཁང་ནས་གུས་པ་དང་བཅས། 2018/8/25 ཉིན།

....

ཚེ་བརྟན་དར་རྒྱས།

རྒྱལ་བའི་རྣམ་སྤྲུལ་དགོངས་མཛོད་བླ་མའི་ཚབ།།
རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཁྲིད་བོན་སྡེ་མ་ལུས་རྣམ།།

ཐུགས་དགོངས་གཅིག་ཏུ་བོན་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས༎
བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱེད་ལ་འདུག

དགོངས་པ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་དེངས་པ་དེ༎
གདུལ་བྱའི་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམ་སྐུལ་ཕྱིར་དུ༎
ལན་གཅིག་དམྱལ་ངན་འདས་པ་ཚུལ་བསྟན་པས༎
ཡང་སྲུལ་ཉི་མ་གཞན་ཁུ་སྨུར་འཆར་རོག

ཞལ་བཞེས་དགོན་གྱི་གྲྭ་མཐར་འཛིན་པ་ཚེ་བརྟན་དང་རྒྱས་པས་གསོལ་བ་བརྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པའོ༎

ལུང་དཀར་ཚུལ་གཡུང་༎

མདོ་སྨད་གསེར་མོ་ལྗོངས་ཞེས་རིག་པའི་གྲོང་༎
སྐྱོན་བྲལ་སྐྱེ་ཕྲེང་སྨུ་ཏིག་ཚར་དུ་མངར༎
དུས་ཀྱི་འཁྱུར་ཁ་རྐོད་པའི་སྨུན་མཚན་གསེབ༎
ཁྱེད་སྐུ་བསིལ་ཟེར་འབུམ་གྱིས་འོད་རབ་དྲངས༎

སྐལ་ཁྱུག་བསྟན་པའི་རྒྱུད་པ་གསོ་བའི་གཉེན༎
འཛམ་གླིང་མཁས་རྒྱུའི་དབུས་ནས་ལྷ་རུ་འཕགས༎
སྒོ་མཛོད་རིག་རྩོམ་སྲིད་གསུམ་ཐང་མར་བདལ༎
ཨ་ལགས་བོན་བརྒྱ་ཆེན་པོ་གཤེན་གྱི་སྤྱན༎

དགེ་བཤེས་ཕྱ་གཡས་འབྱིལ།

བཙོས་མིན་བོན་སྐུའི་རང་གཟུགས་མངོན་ཏེ་རེབ་གོང་གསེར་མོ་ལྗོངས་སུ་འཁྲུངས།།
རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་བསྟན་པའི་སྲོག་བཟུང་སྐལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཛད།།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་རྒྱལ་རྫོགས་ཏེ་རིག་པའི་དཔའ་བོའི་གསང་མཚན་བཞེས།།
སྐྱེས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ཟབ་མོ་གངས་དཀར་རི་བོའི་སྤྱི་ལས་མཐོ།།

བགྲང་བྱ་བཅུ་ཕྲག་དྲུ་མའི་གློང་དྲུ་ངལ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཛེ།།
ལྗོ་གླིང་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཅན་དག་ལ་མི་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དངོས།།
རེ་ཞིག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་ཐིམ་པས་སེམས་ཁོང་སྨུན་པའི་སྨུག་རུམ་དཀྲིགས།།
སླར་ཡང་སྐྱེས་ཕྲེང་སྲིད་པའི་སྒྲོན་མེ་གླིང་འདིར་བཞད་པའི་བསྐལ་བཟང་ཤོག
དགེ་བཤེས་ཀྱི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་ཕྱ་གཡས་འབྱིལ་ནས་གདན་ས་སྨོན་རྒྱལ་བླ་བྲང་ནས་ཕུལ།

གཟེར་བུ།

སྲིད་པའི་མཁའ་ལ་འཕྱོ་བའི་གསེར་སྨུག་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱུང་ཆེན་ཞིག
ས་ཡི་ཐེམ་པ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིགས་ཏེ་གནམ་གྱི་རིམ་པ་ཐོད་ཀྱིས་བརྒལ།།
ཞི་བ་ཆེན་མོའི་དབུས་ལམ་རིང་མོ་ཁ་ཡིག་འགོད་པའི་གཤེགས་ཤུལ་དུ།།
འགྲོ་ལ་བྱམས་བརྩེའི་དགྲེས་ཞལ་དྲོན་མོ་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱ་ཡིས་གདབ།།

སྐྱོ་བའི་སྙིང་ངག་དབྱངས་ལ་བསྲེས་པའི་བླ་མ་མཆོད་པའི་མཆོད་པ་འདི།།
དམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྐྱེན་ཡང་ཡིན།།
ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྨོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའང་ཡིན།།

འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་དྲན་ཡིན་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་ཡོད་ཚད་ཡིན།།

༢༠༡༨/༨/༢༥ཉིན་གཟིར་བུ་ནས།

ཁྱུང་ཁྲི་ལྡི།

དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབུམ་གྱི་ཆུ་གཏེར་ལས།།
ལྷུན་གྲུབ་ཕྲིན་ལས་ནོར་བུའི་དཔལ་འཆང་བ།།
གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱོང་བའི་དཔའ་བོ་སྟེ།།
དྲན་དབང་སྨྲ་བའི་སེང་ཆེན་པོན་བརྒྱ་བ།།

གང་གི་མཁྱེན་དཔྱོད་ཧ་བདུན་འོད་ཟླབས་ཀྱིས།།
གཞེན་བསྟན་པད་དཀར་འབུམ་གྱི་འདབ་བཞད་དེ།།
ཕྲིན་ལས་དྲི་བསུང་གླིང་བཞིའི་ཁྱོན་བརྒྱལ་ཏེ།།
པོན་དབུ་སྲིད་རྩེར་བཏེགས་པའི་བཀའ་དྲིན་དྲན།།

སྡོང་བརྩོན་འགྲུས།

སྡོན་བྱོན་སྐྱེས་ཆེན་གོང་མའི་རྣམ་རོལ་བ།།
ཡ་ཐོག་བོད་ཀྱི་མདོ་སྔགས་རིག་གཞུང་ཀུན།།
མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་བ།།
དགོངས་པ་གཞན་དུ་བཞུད་པ་ཡིད་རེ་སྐྱོ།།

ཤེས་བྱ་ཀུན་གསལ་སྨྲ་དབང་པཎྜི་ཏ།།
རྒྱལ་བསྟན་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐོར་ཤིང་།།
སྐུ་ཉིད་མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་གཤེགས་པ་འདི།།
མགོ་ནག་བོད་ལ་མཚོན་ན་ཤིན་ཏུ་སྡི།།

མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཨ་ལགས་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་ཐིམ་པའི་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པས་འཕྲལ་དུ་གྲུས་པ་སྟོང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཚུལ་དུ་བློ་ཆོས་ཉིན་ལ་ཕུལ།

....

གསང་མིག

ཡུལ་མདོ་སྨད་གངས་རིའི་འདབས་ཞིག་ནས་དད་འབངས་སྟོང་གིས་རེ་བའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ས། སྐར་མ་འོད་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྟོན་པ་ཞིག་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཐེམ་སྐས་དང་ས་བཅུ་ལམ་ལྔའི་ཁྲི་འཕང་འདེགས་ཏེ་ཚུ་བོ་ལྷ་བུའི་མཛད་བརྗེས་ཤིག་བཞག་ཡོད་ལ། སྒྲོན་མེ་ལྷ་བུའི་ཤེས་རབ་ཞིག་སྤར་ཡོད།
དོན་ངོ་མ་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱེད་འདྲའི་བསྟན་དོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གཞི་ཞིངས་སུ་ཐེབས་པ་ལ་ཉམས་ང་མེད་ཀྱང་ཤུལ་ལུས་བོན་འབངས་ང་ཚོས་རེ་བ་དང་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་ས་གང་ནས་བཙལ། སེམས་ནང་གི་སྒྲོན་མེ་བོན་བརྒྱ་བ། ཁྱེད་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་བདག་ཉིད།། ཁྱེད་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་ཕྱུག་པོ།
ཁྱེད་ཀྱི་སྐྲ་དཀར་རེ་རེ་ལ་ཏེ་སེ་ལྷ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལ།
ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་རེ་རེ་ལ་ཁྲི་ཤོག་ལྷ་བའི་ཟབ་ཆ་ཡོད།
ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་ཡོན་རེ་རེ་ལ་ཉི་མ་ལྷ་བུའི་ཛྲོད་ཞིག་ཡོད་པས།
དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ཉིད་དྲན་པ་ཞུང་ཞུང་ག་ལ་ཡིན། ངས་ལག་ཟུང་གི་ཐལ་མོ་ཐྲང་ལ་སྦྱར་ཏེ་དད་གདུང་གིས་མགོ་བོ་མར་ལ་སྒུར་བཞིན་ཁྱེད་ལ་མྱུ་ངན་ཞུ།། ཀྱེ་ཀྱེ་བོན་བརྒྱ་ལགས།།

....

ལི་ཕྲོའམ་ཁམས་ཕྲུག

སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་བོན་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ།།
ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས།།
ཁྱེད་ཀྱི་མངའ་འོག་ཕྱི་ནང་བོན་འབངས་ཀྱི།།
མ་རིག་མུན་སྨག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་གཟིམས།།

ཁྱེད་ནི་གངས་ཅན་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞིག
ཁྱེད་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་དཔེ་ཚ་བ།།
ཁྱེད་ནི་ལུང་རིག་བོན་གྱི་ཕྱུག་པོ་ཞིག
ཁྱེད་ནི་མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་འོད་ཆེན་ཡིན།།

རིགས་བརྒྱའི་མངའ་བདག་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྡིང་།།
དཀའ་སྤྱུག་ཁྲི་མ་འབུམ་ཞིག་ཕྲག་ཏུ་བཞེས།།
རྟུལ་ཕྱུའི་དཔེ་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ།།
ཁྱེད་ཀྱིས་གསོན་སྐད་གླིགས་བམ་མི་ཡུལ་བཀང་།།

ཁྱེད་ཉིད་དངོས་ཞལ་མཇལ་བའི་སྐལ་མེད་ཀྱང་།།
བགྲང་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་གི་བཞེངས་པོད་དེ།།
ཚན་རྩལ་འཕྲུལ་དཔར་ལམ་ནས་མཇལ་སྐལ་ཐོབ།།
ཁྱེད་ནི་དོན་གྱི་སྨྲ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་ཅིག

མདོ་སྔགས་བོན་བསྟན་རིག་པའི་བླ་མཁར་ཞིག །

མི་འདོད་གློ་བུར་འཁྱེལ་བའི་གཏམ་ངན་ཐོས།།
རྗེས་འཇུག་བུ་སློབ་དད་ལྡན་སེར་སྐྱ་ཀུན།།
སྡུག་གི་མུན་པ་ནག་པོས་གས་ཆག་ཤོར།།

ད་ནི་རང་ནུས་གང་ཐུབ་དགེ་ལ་འབད།།
སྐྱབས་མཆོག་བླ་མ་དམ་པའི་གསེར་ཞལ་ནི།།
བསླུ་མེད་རྒྱུ་འབྲས་བཙན་པོའི་ལམ་ནས་གཟིགས།
མི་འགྱུར་མྱུར་དུ་ཡང་སྲིད་འཆར་བར་སྨོན།།

༄དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའམ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་འདུལ་བྱ་མི་རྟག་ཚུལ་སྟོན་དགོངས་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ནས་རྗེས་འཇུག་དད་ལྡན་ཁྱུང་ལྷ་རིས་པ་འབྲུ་ཞིག་ཚང་ཁམས་ཕྲུག་གིས ༡༠/༡༥/༥/༡༨ཉིན་བྲིས་པ་དགེ་འགྱུར་ཅིག

སྨོ་གཡུ་འབྲུག

ཡེ་རིག་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་དག
མི་དམིགས་བོན་སྐུའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་མཉམ།།
རང་གྲོལ་ཀུན་བཟང་ཀློང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས།།
བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དྲན།།

སྟོང་གསལ་བདག་མེད་ཀུན་གཞིའི་ཀློང་ཡངས་ནས།།
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ལ།།
ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས།།
ལྷ་བརྒྱའི་དྲན་པའི་ཐུག་དགོངས་མཐུ་བྱིན་མཉམ།།

མཐར་ཐུག་ལྟ་བའི་དོན་ལ་བལྟས་པའི་སྟོབས། །

ཐོས་བསམ་བརྟན་པོའི་ཀློང་སྒོམ་མངོན་དུ་གྱུར།།
དབྱིངས་རིག་ཕྱི་ཆུ་འདྲེས་པའི་སྟོང་གསལ་མཉམ།།
ལུས་རྒྱ་རལ་ནས་བོན་སྐུའི་ངོ་བོ་གྱུར། །

གསང་སྔགས་བསྙེན་སྒྲུབ་དོན་ལ་གནད་མཁས་པ།།
རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་ཤེས་པའི།།
བསྐྱེད་རིམ་གོམས་ཚད་རྫོགས་ནས་རྫོགས་རིམ་སྨིན།།
རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུ་འགྲུབ།།

ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་དྲུག་འབྲེལ་བའི་དབང་རྟེན་ལ།།
སྣང་བའི་ཡུལ་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས།།
མ་འདྲེས་མ་ཕྱེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྩལ།།
ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཀློང་དུ་རང་བཞིན་གྲོལ།།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ནས་གཅེར་བུར་ཤར།།
ཀུན་གཞི་རིག་པའི་ཀློང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱས།།
ཡེ་གནས་རིག་པའི་བོན་ལ་དམར་ཐག་ཆོད།།
རང་རིག་ཀུན་བཟང་སྐུ་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར།།

སྙིང་དགོན་པ་རྣམ་དག་འདུལ་འཛིན་ནམ་ལྷོ་གཡུ་འབྲུག་གིས་བོན་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་ལེ་ར་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་
དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་དད་ཕྱག་བརྩེགས་ཏེ་སྦྱར། 2018-8-25-ཉིན།

ཁྱུང་དཀར་སྟག་ཚ།

ལུང་རྟོགས་ཐེག་ཆེན་གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ནོར་བུ་ཞིག
བུ་སློབ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་ཞིག་གི་རྨོངས་བློ་སེལ་བའི་སྒྲོམ་མེ་ཞིག
དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བས་མཛེས་པའི་ས་ཆེན་སྟེང་གི་སྟོན་པ་ཞིག
ལྷུན་གྲུབ་རིག་པའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རིག་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཞིག

རྒྱལ་གཤེན་བསྟན་པའི་གཞུང་ལུགས་སྨྲ་བའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ཙ་བ།།
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁས་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར།།
ཁྱེད་སྐུ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ནུབ་ཡང་མཚན་སྙན་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུ་ཁྱབ།།
རབ་གོང་རིག་པའི་བང་མཛོད་ཁྱེད་ནི་བསིལ་ལྡན་ཞིང་དུ་སླར་ཕེབས་ཀྱི།།

ཧ་དྭང་བོན་སྐྱུག

བོན་གཞུང་གཙོས་པའི་གཞུང་བརྒྱ་རྟུབ་འཁྱུང་མཁན།།
བསྟན་འགྲོ་དོན་དུ་ཕོད་སྤྱུངས་དངོས་བྱོན་པ།།
ལོ་རྒྱུས་རྗེ་རིང་པོད་བརྒྱུད་བརྟེན་བཞག་པོ།།
བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག
ས་ལའི་ལྗོངས་ནས་སླར་ཡང་མངལ་བར་སློན།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་སྤྱ་ནས་ཐོས་ན་ཡང་།།
གསུང་རབ་གསུང་ཁྲིད་མངལ་བའི་སྐལ་ཙམ་ལས།།
ཁྱེད་ཞལ་དངོས་སུ་མངལ་ཁ་མ་བྱུང་བས།།
འགྱོད་སེམས་དང་བཅས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་དྲན་ཞིག
སྙན་ཚོམ་ཚུལ་ཞིག་སྙིང་ནས་ཁྱེད་ལ་མཆོད།།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨,༨,༢༧ཉིན་བོན་གྱི་གནས་མཆོག་ཧ་སྒོ་དྭང་ར་གཡུ་མཚོའི་མདུན་ཞོལ་གུ་རུབ་བླ་མའི་གདན་ས་སྐྱིད་གསུམ་བླ་བྲང་གི་

ཉེ་འཁྲམ་དུ་མི་ལུས་སུ་འཕོས་པའི་རྟ་དབྱང་བོན་སྐྱུག་གིས་དད་འདུན་དྲག་པོའི་ངང་ནས་མ་ཡུམ་སློབ་གླིང་ནས་བཏེགས།།

གདོང་བུ་མེ་ལྡེ།

ལམ་མེ་གསལ་བའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ།།
སྲིད་པའི་ས་འཛིན་ཟྡོད་ཀྱིས་འཕེམ་པའི།།
ཟེལ་དཀར་མི་ཏིག་གངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས།།
ཡབ་ཆེན་དཔའ་བོའི་མཛད་རྣམ་དྲན་སོང་།།

ཁྱེད་སྐུ་སྨན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁྲོད་ནས།།
གཟུགས་འཛིན་ལྷ་ཡི་སྲས་པོ་གཅིག་ཉིད།།
འདས་སོང་ལོ་ཟླའི་ཕྱིར་མིག་ཁྲོད་ནས།།
གདུང་འབོད་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཡོད།།

ཚེ་དབང་འགྱུར་མེད།

སྒྲུམ་ལྡན་རིག་འཛིན་བླ་མའི་རྗེས་དྲན།།
རིག་པའི་ལྷ་མཆོག་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ཉིད།།
འགྲོ་བའི་སྣང་ངོར་མི་ཡི་ཚུལ་བཟུངས་བ།།
སྙིགས་མའི་བསྐལ་ཁྱུག་གསོ་བའི་དཔའ་བོ་སྙེ།།
དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྙིང་ནས་དྲན།།
མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་འཆི་མེད་ལམ་ཡང་པོ།
ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་དྲུག་དེས།།

གཞུང་བརྒྱ་རླབས་ཀྱིས་གཙོད་པའི་གཤེས་གཉེན་ཁྱེད།།
ལྷུན་གྲུབ་རིགས་ལྡའི་ཞིང་དུ་འཕུར་འདི་སྐྱོ།།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩/༩/༢༧/ཉིན་ཚེ་དབང་འགྱུར་མེད་ཞག་ཨ་འཛི་རོང་ནས་ཕུལ།

གདུགས་དཀར་མཚོ།

གངས་དཀར་ལྷུན་པོའི་ཁ་བ་ཞུ་བའི་སྐྱོ་གདུང་དང་།།
གངས་སེང་དཀར་མོ་རྒྱུད་དུ་བཞུད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གཉིས།།
གངས་ཕྲུག་མང་པོས་དུ་འབོད་སྒྲོགས་པའི་སྐྱོ་བ་དག
རྗེ་བོན་བརྒྱ་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་ལ་ཡིད་རེ་སྐྱོ།།

འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གློང་ན་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་འཚོ་བའི།།
ལམ་ལམ་འཆེར་བའི་གསེར་མདོག་གི་ཉི་མ་སེར་པོ།།
ཡུལ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་མཁས་ཆེན་ཁོང་ཉིད་ལ།།
སེམས་ཁོང་ཧུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པས་སོ།།

འཕན་བུ།

དེ་ཡང་ད་ནངས་ཞོགས་པར་ཧེ་བོན་དྭ་ཚོགས་ནས་བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚང་དགོངས་པ་
བོན་དབྱིངས་སུ་བསྡུས་པའི་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ་མཐོང་བྱུང་། ཡུད་ཙམ་ལ་གཏམ་འདི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ
འི་སྣང་བ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། འདི་ནས་ཡར་རྗེས་པའི་ལོ་ངོ་གཅིག་ཙམ་མ་ཟིན་ཙམ་གྱི་སྔོན་དུ་
སྐྱབས་རྗེ་སྨན་རི་བ་མཆོག་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་དང་། ད་ནངས་ཡང་བོན་བརྒྱ་

རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་ཐིམས་པའི་གཏམ་ངན་ཐོས་པས་ཡིད་སེམས་རབ་ཏུ་སྐྱོ་ཞིང་སྨྲེང་། སྤྱིར་
གནའ་ནས་ད་བར་དུ་རིག་འཛིན་གོང་མ་སུ་ཞིག་སྐུ་མ་གཤེགས་པར་གཏན་དུ་བཞུགས་པའི་
མཛད་རྣམ་ནི་མེད། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་རྟག་འཛིན་ཅན་
རྣམས་སུན་ཕྱུང་དང་དགེ་བར་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་དགོངས་པ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་ཡིན་ངེས་ན་ཡང་། བག་ཆགས་དང་གདུང་ཞེན་ཞིག་གི་དབང་གིས་ངོ་མ་མི་བཟོད་ནི་ཞིག་རེད། བསྟ
ན་པ་ལ་འཕེལ་གྲིབ་ཡོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་རག་ལས་པའང་
ཤེས་བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་ཉག་ཕྲ་ཞིང་ཉམ་ང་བའི་ འདི་ལྟ་བུའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་
ལྟ་བུའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རེ་ཟུང་རེ་ཡོད་པའང་ང་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་སོང་ན། དོན་ངོ་མར་ང་ཚོར་
གང་ཞིག་ལྷག་ཡོད། མེད་སྡུག་དང་སྐྱོ་གདུང་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས་གང་ཡང་མི་ཡོང་བའང་ཤེས་བཞིན་ཡོད་མོད། འོན
་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ནས་ཀྱང་དཀོན་པོ་ཡིན། གྲུབ་
མཐའ་ཙམ་དང་དགོན་པ་ཙམ་གྱི་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཤིག་དང་དུས་རབས་ཤིག་གི་ཉམས་རྒུད་ཆེན་པོ་ཞིག་
རེད་འདུག་ཨང་།

བླ་མ་ཁོང་ནི་སྤྱི་ཚོགས་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀར་ཞུགས་ནས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱངས་མྱོང་མཁན་
ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྙིང་རུས་ཆེ་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་མཁས་པ་རྨད་པའི་གྲས་ཀྱི་གཅིག་ཡིན། ད་དུ
ང་ཁོང་ནི་བོན་གྱི་གསང་སྔགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་པ་རྣལ་མ་ཞིག་དང་། བོད་ཀྱི་བཅུ་
ཕྲག་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ནང་བྱིན་ཚུད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ག
ཞན་རྒྱལ་སྤྱིའི་བོད་རིག་པའི་ཚོགས་ཐོག་ཏུའང་ཐེངས་ཁ་ཤས་ལ་ཞུགས་ནས་གཏམ་བཤད་དང་
ཆེད་ཁྲིད་གནང་མྱོང་མཁན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟེང་གི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་གྲས་སུའང་གོ་གནས་མཐོན་པོ་ཡོད་
མཁན་ཞིག་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་བན་བོན་གཉིས་ཀའི་ཆོས་གཞུང་སྦྱ་བ་ལ་སྦྱོང་བས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བསྐོད་ཕྱི་ན
ང་ཀུན་ཏུ་ཁོང་ལྟ་བུ་རེ་གཉིས་ཙམ་ལས་མེད་ཟེར་ནའང་ཧྲུན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཚོད་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་
རྣམ་དཔྱོད་ཅན། ཉམས་མྱོང་ཅན། སྦྱོབས་པ་ཅན། ཐབས་བཀོད་ཅན་ང་ཚོར་ཞུང་ཞུང་
ནང་གི་ཞུང་ཞུང་ཡིན་ཡ།
ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་ལོ་བཅུའི་
ཐོག་ཏུ་སྐྱུང་སྤྲུལ་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་ལུང་རྟོགས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་དང་མཇལ་ཞིང་དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔའི་
ཐོག་ཏུ་བབ་བཟོ་མདའ་ཆེན་དགོན་པའི་སྐྱུང་ཚང་ཁ་མ་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྐྱུང་

སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་དང་ལུང་རྟོགས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་མདུན་ནས་ལོ་གསུམ་སློབ་གྲྭར་བཞུགས། དེ་ནས་བཟུང་སྐྱོང་སྤྲུལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར། དེ་རྗེས་དུས་འགྱུར་སོགས་དོན་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ད་ལ་ཐུག་གི་བར་ཉེ་ཕ་ཞུལ་བྱུས་མ་ཟིན་ཁབ་ཞུལ་སྐྱུད་པས་མ་ཟིན་པར་ཡོད་པའི་སྐབས་འདི་ལྷ་བུར་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུ་ནི་ད་གཟོད་ང་ཚོའི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མིན་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་རྩིས་ནང་དུའང་བབ་བཟོ་མདའ་ཆེན་དགོན་པའི་བླ་མ་གསུམ་གྱི་འཁྲུངས་འདས་ལོ་ཚིགས་དང་མཛད་རྣམ་སོགས་བཀོད་ཡོད་པས་བཀའ་དྲིན་བླ་ལྷག་གིས་ཆེ།

རང་ལ་དྲིན་བཀའ་ཆེ་ན་ རླབས་ཆེན་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུ་ནི་བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀས་ཁས་མི་ལེན་ཐབས་མེད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་གསུང་རྩོམ་དང་ཆེད་བྲིད་སོགས་ཀྱིས་ར་སྤྲོད་བྱ་ཐུབ་པས་དགོས་མེད་ཀྱི་རྟོག་གཏམ་མང་པོ་སྤེལ་དོན་མེད། མདོར་ན་ཁོང་དང་ཁོང་ལྷ་བུའི་མཁས་དབང་ནི་བོད་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་རེ་གཉིས་ཙམ་ལས་མེད་པས་ཡིད་སེམས་རབ་ཏུ་སྐྱིང་བར་གྱུར།

ཞེས་བླ་མ་གང་གི་དད་འབངས་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་མཐའ་ཙམ་ཟིན་པ་ཕྲན་འཕན་བྱུས་བསམ་པ་ཕིན་ཏུ་སྐྱིང་བའི་ངང་བྲིས་པའོ། ༢༠༡༤-༤-༢༡

....

གློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།

བླ་མ་ལགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། མཁའ་དབྱིངས་ན་འཛུམ་པའི་གསེར་མདོག་གི་ཉི་མ་སེར་པོ། ཁྱེད་ཀྱི་འོད་སྣང་དང་གཟི་མདངས་མེད་ཆེ་ང་ཚོའི་ཟག་ཕུང་ལ་ཚ་དྲོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་རྒྱས། མུན་པར་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་འདི་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་དབལ་ཁ་ཇི་ལྟར་བཟོ། འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་ཡང་རྩེ་འདི་ན་མདོ་སྔགས་རྗོགས་གསུམ་དང་བཅུ་ཕྲག་གི་རིག་གཞུང་སྨྲ་བའི་ངེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་སྲས་དེ་ཁྱེད་ཡིན། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་གནད་འབྱེད་ལ་ཞུམ་པ་དང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གངས་ཀྱི་སེང་ཆེན་དེ་ཁྱེད་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཉིད་འདི་ལྟར་བཞུད་པ་སྤྱ་དྲགས་སོང་། སྐབས་འདིའི་ང་ཚོ་ལ་མཚོན་ན་སྙི་སྡུགས་ཀྱི་ཐ་རླབས་ཁྲོད་ན་སྐྱོ་གདུང་གི་མཆི་མ་མེད་ཀྱང་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་ཡིན་

སོང་། བླ་མ་ལགས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་དབུ་རྩེ་ན་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱི་འོད་མདངས་ཇི་བཞིན་གསལ་ལེར་ལྷང་ངེར་མངོན་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞག་པའི་མཛད་རྗེས་རེད་ལགས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ལ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་རེད་ལགས།
དྲིན་ཆེན་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ། ཉུབ་ཀྱི་རི་ལ་ཡིབ་པ་བཟུང་ཞལ་འཛུམ་ལྷུག་ལྷུག་པོ་དང་ཞལ་གསུང་བདུད་རྩི་ཡི་ཐིགས་པ་དེ་གང་ན། རེ་བ་དང་སྨོན་འདུན་གྱི་ཁྲོད་ནས་ནམ་ཡང་བདེ་བར་གཟིམས་ཤོག བདེ་བར་གཟིམས་ཤོག

ཞེས་རང་ཅག་བོན་འབངས་ཀུན་གྱི་དཔྲལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྙིང་ལྟར་གྱུར་བའི་བཀའ་དྲིན་བཞི་ལྡོགས་ཀྱི་བླ་མ་དམ་པ་སྐྱབས་རྗེ་བོན་བརྒྱ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་བོན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་གདུང་སེམས་དང་བཅས 2018-7-17ཉིན་གྱི་ན་བ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྨྲུར་བ་ཛ་ཡན་ཏུ།

བྱ་འཕུར་དགེ་བཤེས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན།

བོན་བསྟན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར།
བརྒྱ་པའི་མགོན་པོའི་མཛད་སྒོལ་ཇི་བཞིན་པར།
དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་ལེགས་པར་གདམས་མཛད་པས།
ལེགས་པའི་སློབ་བུ་སྟུགས་བརྩུན་སྟོང་སྡེ་འཕེལ།

ལྷུན་པོའི་གདོས་ལྟར་མཛད་པ་རྗེས་བཞག་ནས།
གྲུབ་དབང་ཁྱེད་སྐུ་ཐུགས་དམ་གཡོ་མེད་དང་།
རྒྱ་ཆད་མཐའ་ཅན་སྲིད་པའི་ཁམས་ཆེན་པོའི།
མཚོ་ཆེན་བསྒྲལ་ནས་བདེར་གཤེགས་ཁྱེད་ལ་འདུད།

མདོ་སྨད་མཁས་པའི་དབང་པོ་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་༄བོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་སྣང་ཞིག་བྱ་འཕུར་དགེ་མིང་པ་ཚེ་དབང་གཡུང་དྲུང་རིག་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་ཆེན་པོ་མ་ཧཱ་ཙྭ་ར་ཏ་ཡི་གསོ་བྱེད་རི་ནས་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕུལ།

གདོང་བཙུན་རྒྱ་ཐར།

བོན་ལ་ཆེད་མཁས་བོན་བརྒྱ་བ།།
བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་དེ།།
བོན་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་།།
བོནད་བསྟན་སྤྱི་ཡི་གྲོང་ཆེན་རེད།།

བརྒྱ་ཕྲག་བགྲང་བྱ་རལ་བའི་སྐབས།།
བརྒྱ་བའི་སྟོན་པ་བྱོན་པ་བཞིན།།
བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་གྱི་མཛད་བཟང་ཅན།།
བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་རྗེས་དྲན་ཞུ།།

གུས་སློབ་གདོང་བཙུན་རྒྱ་ཐར་ནས་༢༠༡༨/༨/༢༧ལ་ཁམས་ཉག་རོང་དུ།