



ཀྱལ་གཤེན་བོན་གྱི་གསུང་རབ་དཔེ་ཚོགས།

གཙུག་ལག་རྩིས་ཀྱི་རིག་པ་སྣང་སྲིད་མེ་ལོང་ལས་ནག་རྩིས་ཀྱི་རབ་དུ་ བྱེད་པ་བཅུགས་སོ།

མཁས་གྲུབ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཚོ།



ཀྱལ་གཤེན་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

Gyalshen Publication



དཀར་ཆག

སློན་འགྲོའི་སྤྱི་བཞུག་གཞིའི་ལེན། 3

སློན་འགྲོ་བའི་བར་བྱ་བ་རྣམས། 6

ཚོ་རབས་ལས་རྩིས། 12

ཀེགས་རྩིས། 42

བཀ་རྩིས། 64

ནད་རྩིས། 82

རྒྱ་རྒྱུ་དཔྱད་སྤྲིང་བའུ་གསུམ། 102

གཤེན་རྩིས། 122

ལོ་ཚལ་རྒྱུ་རྒྱ་དང་སྤྱི་བཞུག་གོང་ལོག་གསུམ་གྱི་རེའུ་མིག 146

གཙུག་ལག་རྩིས་ཀྱི་རིག་པ་སྤང་སྲིད་མེ་ལོང་ལས་ནག་རྩིས་ཀྱི་
རབ་དུ་བྱེད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སི་སྒྲི་ཏ་ལྟའི་སྐད་དུ། །ཀུ་ལ་མེ་ཁ་ལོ་ཀུ་དེ་རྒྱ་ལ། །འོད་སྐད་དུ། །ནག་རྩིས་སྤང་
སྲིད་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། །སྒོ་ན་པ་སྤྲུ་བའི་སེང་གེ་ལ་སྤྲུག་འཆའ་ལོ། །བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་བཀྲ་དང་བཀྲ་
རིན་ཆེན་གདེངས་ཀ་ཅན། །འཁོར་ལོའི་ལག་པ་ཅན་དང་སྙན་གྲགས་ནམ་མཁའ་འཛིན། །བྱུ་བ་
པའི་མཚོག་གུར་རྣམས་དང་བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་སོགས། །ཀུན་གྱིས་མཚོན་ཡུལ་གུར་པ་ཀུན་མཁྱེན་
དེ་ལ་འདུད། །མང་དུ་ཐོས་དང་འབད་པ་ཡིས། །གཙུག་ལག་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དྲི་བུལ་སྤང་
སྲིད་མེ་ལོང་འབྲུངས། །དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་འདི་ན་འཆད། །སྒོ་ན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས།
།བསྟན་པ་སྤྲེལ་བའི་མཛད་པ་ལས། །ས་ཡི་སྒྲོ་མོ་བདན་མ་ཡིས། །རིན་ཆེན་བུམ་པས་མངའ་དབུལ་
ཏེ། །འོག་སྤྲོགས་ས་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། །རུས་སྤལ་པོ་བྱང་སྤྲུན་དངས་ནས། །ས་རྒྱལ་ཁྲབ་པ་
དབང་ཆེན་གྱིས། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་སྒོང་ཅན། །སྤུལ་ནས་བསྟན་པ་སྤྲེལ་བར་ཞུས།
།གང་ཆེ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིས། །རྒྱ་ཕག་ནག་ལྷའི་ཉ་ཆེན་ལ། །སེམས་དཔའ་གསེར་བྱུ་བ་འོད་
སྤང་སོགས། །གཙུག་ལག་ཞུ་བའི་གཤེན་བརྒྱད་དང་། །སྤྲུ་མི་ཡི་འཁོར་རྣམས་ལ། །དབང་ལྡན་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཅད། །བསྐྱལ་སྲིད་འགྲོས་འདེབས་མདོ་
ལ་སོགས། །མདོ་ཆེན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རོ་མཉམ་པའི། །རྒྱུད་རྒྱལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །འལ་ལྷ་ཞག་དུས་རྩིས་འདེབས་པའི། །མན་ངག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས།
།དེ་ཡང་གདུང་སོབ་ཆེན་པོ་དང་། །རྒྱལ་བ་ལྡུ་སེང་གེ་ཡིས། །སྤྲུ་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་གསུངས་
པ་ཡིན། །གང་འདི་རྒྱལ་དང་མ་མཛལ་བས། །འབྲེལ་མེད་ཟེར་ན་མི་སྤྲོན་ཏེ། །རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་
གནང་བ་དང་། །ཟག་པ་ཟད་པའི་མདོན་གེས་གྱིས། །འབྲུལ་མེད་འཆད་པའི་རང་སྤོབས་ལྡན། །དེ་
ལ་བསྤོན་ནས་རྩོད་མི་རུས། །གང་ཆེ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་གིས། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་དུ་དར་བར་



མཛད། །དེ་ཙམ་དུས་ཀྱི་སྡོན་རོལ་ན། །ཤར་སྤྱོད་གསལ་མ་དུ་ཅི་ནའི་ཡུལ། །མཁུན་རབ་གོང་ཅི་
 འཕྲུལ་རྒྱལ་གྱིས། །མན་ངག་དུས་འཁོར་ལས་བསྟུང་དེ། །འབྲུང་ཚིམ་སྐད་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཤད། །
 མཁས་པ་ལེགས་ཏང་མང་པོ་ལ། །བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ཚིམ་བོད་དུ་སྡེ་ལ། །འོན་ཀྱང་ཞང་བོད་རྒྱ་སོགས་
 ཀྱི། །གཙུག་ལག་སྲིད་པའི་བྱ་བའི་རྣམས། །འབྲུང་དང་རང་སྐད་མི་འདྲ་བ། །རྒྱུང་བྱུང་ཡང་
 མི་ཚོད་དེ། །གསེར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གང་བཅོས་ཀྱང་། །དོ་དོ་གསེར་ལས་འདའ་མི་སྲིད། །དེ་
 སྲིད་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་བཀག། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་བརྒྱད། །ཚོད་བྲལ་སྐྱེ་བའི་དབང་
 པོ་འགས། །བསྐྱེས་པའི་ལུང་དང་མ་བསྐྱེས་བཀའ། །དག་ཤེད་རིག་པས་བཀྲལ་ནས་བརྟེན། །
 །ཐོག་མར་སྲིད་པའི་བྱུང་ཁུངས་ནི། །འོན་རྣམས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི། །སྐྱང་ཚུལ་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པར། །རང་བཞིན་ལེ་སྲིད་སྲིད་པ་དང་། །ཤེད་པས་བྱས་པའི་སྲིད་པ་དང་། །རྒྱ་
 མཐུན་འབྲུང་བའི་སྲིད་པ་རྣམས། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་ཤེ་དང་། །སེམས་ཅན་ལས་འསྐོ་
 བཟང་པོ་ཡིས། །སྡོད་བརྒྱད་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟེན་སྲིད། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་མ་བཀག་ཅིང་། །གཙུག་
 ལག་སྐྱོང་གཞི་བརྟན་པའི་ཆེད། །སྲིད་པ་སྐྱེ་སེང་སེར་པོ་ཡིས། །འདིག་ཉེན་སྲིང་རྗེས་རྗེས་བཟུང་
 བས། །བརྟེན་གཞི་གསེར་གྱི་རུས་སྐལ་སྐྱེ་ལ། །དེ་ཡང་གན་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གནས། །མགོ་བོ་སྟོར་
 བརྟན་མཇུག་མ་བྱུང་། །ཡན་ལག་བཞི་པོ་མཚམས་བཞིར་བརྒྱད་། །ཚངས་རྒྱུང་ཆགས་པའི་
 གཞི་ཡིན་སྐད། །རུས་སྐལ་གྱི་ཐ་སྟེན་དེ་དུགས་ལས། །འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་རུ་སྲིད། །སྲི་ནང་
 སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ལས། །རྩ་བའི་ལོ་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་སྲིད། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ལས་སྐར་ཁ་
 བརྒྱད། །བྱ་ག་དགུ་ལས་མེ་བ་དགུ། །ཚིགས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། །སྐལ་ཚིགས་ཉི་ཤུ་
 རྩ་བརྒྱད་ལས། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སྲིད། །དེ་ཡང་རི་རྩུབ་སྲིད་སྟུང་ན། །ཤར་སྤྱོད་མཚེན་
 པའི་རྩ་ཁམས་ལས། །འབྲུང་བ་ཤིང་སྲིད་དེ་རུ་ནི། །སྐྱེ་ལོ་སྟོན་དང་སྐྱུར་བྱུང་དང་། །སྐྱེན་དུག་
 སྐར་མ་མགོ་དང་ལག །ནབས་སོ་རྒྱལ་བཅས་ཤར་སྐར་དུག །དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་བ་ཤིང་།
 །སྟོ་སྤྱོད་སྲིང་གི་རྩ་ཁམས་ལས། །འབྲུང་བ་མེ་སྲིད་དེར་ཉ་སྐྱེ་ལ། །ཤི་དང་ཉི་མ་མིག་དམར་

དང་། །མཚུ་དང་གྲོ་དང་དཔོ་མེ་བཞི། །ནག་པ་ས་རི་སྟོ་རྒྱར་དུག །དེ་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་བ་མེ།
 །རྒྱབ་སྟོགས་སྟོ་བའི་ཙུ་ཁམས་ལས། །འབྲུང་བ་ལྷགས་སྲིད་དེར་བྱ་སྟེལ། །དྲ་དང་པ་སངས་གནས་
 པ་དང་། །སྟེ་མཚམས་སྟོན་དང་སྟེ་བས་ཚུ་སྟོད། །ཚུ་སྟོད་གྲོ་བཞིན་རྒྱབ་སྟོད་དུག །དེ་རྒྱལ་ས་ཀུན་
 གྱི་འབྲུང་བ་ལྷགས། །བྱང་སྟོགས་མཁའ་མའི་ཙུ་ཁམས་ལས། །འབྲུང་བ་ཚུ་སྲིད་དེར་བྱི་ལག
 །སྟེར་ཁ་ཁམ་དང་གཟའ་རྒྱ་ལྷག །མོན་གྲོ་མོན་གྱུ་བྱུམས་སྟོད་སྟོད། །ནམ་གྱུ་དུག་གྱུ་བྱང་རྒྱར་
 དུག །དེ་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་བ་ཚུ། །མཚམས་བཞི་མཚོར་པའི་ཙུ་ཁམས་ལས། །འབྲུང་བ་ས་རུ་
 སྲིད་པ་སྟེ། །ཤར་སྟོར་འབྲུག་ཐོན་སྐྱེད་དང་གསུམ། །སྟོ་རྒྱབ་ལྷག་ཁོན་ས་ག་གསུམ། །རྒྱབ་བྱང་
 གྱི་ཁོན་གྱི་བཞིན་གསུམ། །བྱང་ཤར་སྐྱང་གིན་བྲ་ཉེ་གསུམ། །དེ་རྒྱལ་ས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་བ་ས།
 །སྟེན་པ་ས་ཁམས་མཚམས་བཞིར་གནས། །རྒྱ་དུ་སྟེ་བྱུ་འབྲུང་ལྷ་ཚང་། །འི་ལ་གསལ་བའི་མེ་
 ལྷག་དག། །ཁོན་ལ་སྲིབ་རི་གཉིས་སུ་ནག །དྲ་ལ་རིན་ཚེན་འབར་བ་བདུན། །ཁོན་ལ་རྒྱལ་པོ་དུག་
 ལྷན་དཀར། །ཁམ་ལ་ཚུ་ཡི་སྟེ་བ་གཅིག །གིན་ལ་རི་རྒྱལ་ཕེ་བརྒྱད་དཀར། །ཟིན་ལ་ཤིང་གི་འབྲས་
 ལུ་གསུམ། །ཐོན་ལ་རྒྱང་གི་འཕྲོ་བ་བཞི། །ལྷ་སེར་རུས་སྟེལ་སྟོ་བར་གསང་། །འོ་རྒྱ་སྟེར་སྟེ་
 གཟའ་རྒྱར་སོགས། །འབྲུང་བ་ལྷ་ཡིས་མ་བསྟུས་པའི། །ཁོན་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྲིར་
 དེའི་རྒྱལ་དེའི་ནི། །སྟེ་བ་ཤིང་ལ་སྟེག་པ་མེ། །བཅན་པ་ས་ལ་སྟེ་བ་ལྷགས། །རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་
 ཚུའི་མཚན་ཉིད། །ནར་མོ་ཤིང་ལ་རྒྱར་གསུམ་མེ། །གྲུ་བཞི་ས་ལ་རྒྱ་གསལ་ལྷགས། །རྒྱལ་པོ་ཚུ་ཡི་
 དེའི་བས་སུ་བཤད། །ཤིང་ལྷང་མེ་དམར་ས་ནི་སེར། །ལྷགས་མཐིང་རྒྱ་དཀར་ཁ་དོག་ལ། །ཤིང་
 གཅིག་མེ་གཉིས་ས་ནི་གསུམ། །ལྷགས་བཞི་རྒྱ་ལྷ་འབྲུང་བའི་གངས། །ཤིང་མེ་ས་ལྷགས་རྒྱ་
 ལྷ་ཡིས། །འབྲུང་བ་མ་ལྷ་བྱ་ལྷ་བཅི། །མེ་རྒྱ་ས་ཤིང་ལྷགས་ལྷ་ཡིས། །འབྲུང་བ་དག་ལྷ་ཤོགས་ལྷ་
 བཅི། །ཡང་ན་སོར་མོ་ལྷ་ལ་ནི། །འབྲུང་བ་ལྷ་བཞོད་འདི་རྟེན་འདོན། །ཤིང་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མ་
 ལྷགས། །ལྷགས་མ་ས་ལ་ས་མ་མེ། །མེ་ཡི་མ་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཤིང་བུ་མེ་ལ་མེ་བུ་ས། །ས་བུ་
 ལྷགས་ལ་ལྷགས་བུ་རྒྱ། །རྒྱ་ཡི་བུ་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཤིང་དག་ལྷགས་ལ་ལྷགས་དག་མེ། །མེ་དག་



ཀླུ་ལ་ཀླུ་དག་ས། །ས་ཡི་དག་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཤིང་གྲོགས་ས་ལ་ས་གྲོགས་ཀྱི། །ཀླུ་གྲོགས་མེ་ལ་
 མེ་གྲོགས་ལྷགས། །ལྷགས་ཀྱི་གྲོགས་ནི་ཤིང་ཡིན་ནོ། །ཡར་འདེད་མ་ལ་མར་འདེད་བུ། །སྲི་མོ་
 དག་ལ་ཚ་བོ་གྲོགས། །དེ་ནི་བཙེ་ཀླུ་ལ་ཀྱུན་གྱི་གཞི། །ཞེས་ནག་ཚིས་སྤང་སྲིད་མེ་ལོང་ལས་སྐྱེང་
 གཞིའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་བཙེ་བར་བྱ་བ་ནི། །ཁམས་དང་ལོ་དང་ལོག་མེན་དང་། །སྐར་སྟེ་དར་གྱུད་ལྷ་ཞག་དུས།
 །གཟའ་སྐར་དང་བཅས་རིམ་བཞིན་བཤད། །༡ །དང་པོ་ཁམས་ནི་ཤིང་ཤིང་དང་། །ཇི་མེ་ཀྱང་ས་
 ཤང་ལྷགས་དང་། །འུ་ཀླུ་རུས་ཆེན་ལྷ་རུ་གྲགས། །དེ་དག་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་ནི། །སྐད་འགག་གེ་
 འདར་ཤིང་ཤིང་ཁམས། །སྐར་རིགས་ཡིན་ཏེ་ལྷག་ལ་སྟེ། །སོ་བར་སྐད་འདོན་ཇི་མེ་ཁམས། །སྐོ་
 རིགས་ཡིན་ཏེ་ར་ལ་སྟེ། །སྟེ་ཁྱུང་དབྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱང་ས་ཁམས། །གདོང་རིགས་ཡིན་ཏེ་ག་བར་
 སྟེ། །ཁ་གདངས་སྟེ་འབྲུར་སྐར་ནས་དབྱུགས། །འབྲིན་པ་དེ་ནི་ཤང་ལྷགས་ཁམས། །དབྱེ་རིགས་ཡིན་
 ཏེ་རྒྱང་ལ་སྟེ། །མཆུ་སྐྱེད་མཆུ་འཇུ་འུ་ཀླུ་ཁམས། །འབྲུ་རིགས་ཡིན་ཏེ་གཡག་ལ་སྟེ། །དེ་ནམས་
 རུས་ཆེན་སྟེ་ལྷ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་རུས་པ་མ་ཤེས་ན། །གདོང་ལ་བསྐྱེ་བེར་སྐྱེན་པོའི་ལྷགས། །དེ་ནི་
 ལྷང་དང་འགལ་བ་དང་། །རིག་པས་གནོད་ཅིང་ཏ་ཅང་ཐལ། །གང་སྐྱེར་རུས་ཁྱུང་ས་མ་ཤེས་ན།
 །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ངོས་འཛིན་གསུངས། །དེ་ཡིས་མི་ཤེས་ག་ལ་སྲིད། །འོན་ཀྱང་གདོང་ལ་བསྐྱེ་
 བ་ན། །ཕལ་ཆེར་གདོང་རིགས་འབྱུང་བ་དང་། །འོད་ཁམས་རུས་པ་གཅིག་པའི་སྐྱོན། །ངོས་
 འཛིན་དེ་ཡང་དགོས་མེད་འབྱུར། །ཁ་ཅིག་རུས་ཁྱུང་ས་མ་དམིགས་པས། །རུས་ཚིས་ཕལ་ཆེར་དོར་
 བ་སྤང་། །དེ་ཡང་སྐྱེན་པོའི་སྐད་ལྷགས་ཡིན། །རུས་ཁམས་ལྷ་ལས་མ་གྲོལ་བའི། །འོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་
 འགའ་ཡང་མེད། །མཁས་པས་ཐོག་མར་རུས་ཁྱུང་ས་འདྲི། །ཤེས་པར་དཀའ་ན་ངོས་འཛིན་བུ། །དེ་
 ལས་དཔག་སྟེ་ཁ་དམར་གདགས། །ཀླུ་ལ་འདི་འབྲེལ་མེད་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །སྐོག་གྱུར་ལམ་ནས་
 མངོན་སུམ་གྱིས། །ངོ་མཚར་ཤེས་བྱའི་རྣམ་བཞག་གང་། །གཙུག་ལག་ཚིས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཡིན།
 །༢ །གཉིས་པ་ལོ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ནི། །བྱི་བ་སྐྱང་སྟག་ལོས་འབྲུག་སྐྱེལ། །ཏྲ་ལྷགས་སྟེལ་དང་བྱ་བྱི་

མག །དེ་ཡང་མོ་མོ་འི་དབྱེ་བ་ནི། །བྱི་རྟུག་འབྲུག་ཏུ་སྐྱེ་ལ་གྱི་ལོ། །མྱེང་ཡོས་རྒྱུ་ལ་ལྷན་གྱི་ལོ། །
།རྟུག་སྐྱེ་ལ་མག་རྒྱུ་ལ་ར་བ་བཞི། །བྱི་ཏུ་བྱེ་ལོས་འབྲིང་པོ་བཞི། །གྱི་འབྲུག་མྱེང་ལྷན་གྱི་ལོ། །
།འཕར་རྟོད་རྟུག་ལ་འཕར་སྐྱད་ལོས། །འཕར་རྟོད་འབྲུག་ལ་རྟོད་རྟོད་རྒྱུ་ལ། །རྟོད་རྟོད་ཏུ་ལ་རྟོད་རྟོད་ལྷན་གྱི་ལོ། །
།རྟུག་རྟོད་སྐྱེ་ལ་ལ་རྟུག་རྟོད་ལྷན་གྱི། །རྟུག་བྱང་གྱི་ལ་བྱང་རྟོད་མག །བྱང་རྟོད་བྱི་བ་བྱང་འཕར་སྐྱད་།
།དེ་རྩམས་འབྲུང་བ་རྩམས་དབྱེ་ན། །ལོ་འགྲོས་དུག་རྩ་བམ་པ་སྤོང། །ཀྱུ་ལ་སྤོང་གྱི་ལ་ལྷན་དབང་རྒྱང་
བཞི། །དང་པོ་སྤོང་ཁམས་ངོས་འཛིན་ནི། །རྟུག་ལོས་སྤོང་གི་ཏུ་རྒྱུ་ལ་མེ། །བྱེ་སྐྱེ་ལ་སྤོང་གྱི་ལྷན་གྱི་
བྱི་མག་རྒྱ། །གྱི་འབྲུག་མྱེང་ལྷན་གྱི་ལོ་སྤོང་། །དེ་ནས་ལྷན་གྱི་རྒྱེ་མིག་ནི། །འིང་གི་བྱི་མྱེང་ཏུ་
ལྷན་དང་། །རྒྱ་ལི་རྟུག་ལོས་བྱེ་སྐྱེ་དང་། །རྩམས་གྱི་གྱི་མག་འབྲུག་རྒྱུ་ལ་དང་། །བརྒྱ་གཉིས་པོ་
འདིའི་ལྷན་ནི་རྩམས། །དེ་རྟུག་དབང་བཅང་ནས་བརྩམ་སྟེ། །མ་ལྷན་འིང་ལ་བྱེ་སྐྱེ་རྒྱ། །དག་
ལྷན་ས་ལ་སྤོང་གས་ལྷན་མེ། །དྲི་པོ་ར་ལ་འིང་མ་རྒྱ་ལིན་པས་རྒྱ་བྱི་རྒྱ་མྱེང་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ལྷན་རྩམས་གྱི་
ལྷན་འིང་། །འགྲོས་ལོ། །དེ་ནས་དབང་བཅང་འིང་བྱི་ནས། །འིང་མེ་ས་རྩམས་རྒྱ་རྒྱ་ལིས། །ལོ་
མོ་གཉིས་གཉིས་སྐྱག་འདེད་བྱ། །དྲི་པོ་ར་ལ་འིང་གི་བྱི་མྱེང་ནས། །རྒྱ་ལི་གྱི་མག་བར་དག་དུ། །ལོ་
མཉན་དུག་རྩ་བམ་པོ། །གནལ་ལོ་ལོ་ལོ་འཕར་བའི་ཚོ། །གཅིག་བརྒྱ་རང་ལ་གཉིས་གསུམ་མ།
དྲི་གནམ་ལོ་འབྲུང་བས་བརྒྱར། །བཞི་རྒྱ་དག་ལ་དུག་བརྒྱ་གྲོགས། །བརྒྱད་དག་གཉིས་པོ་བྱ་རྩ་
འབྲུར། །ལོ་ལོ་འཕར་དུས་གཅིག་གཉིས་རང་། །གསུམ་བཞི་མ་ལ་རྒྱ་དུག་དག། །བརྒྱ་བརྒྱད་
གྲོགས་ལ་དག་བརྒྱ་བྱ། །དེ་རྩམས་རང་རང་འབྲུང་བ་ཡིན། །དེ་ནས་རྒྱང་ཏུ་ངོས་འཛིན་ནི། །རྟུག་
ཏུ་གྱི་གསུམ་རྒྱེ་ལ་ཏེ་རྩམས། །བྱི་འབྲུག་རྒྱེ་ལ་གསུམ་རྟུག་སྟེ་འིང་། །བྱེ་མྱེང་རྒྱུ་ལ་གསུམ་མག་སྟེ་
རྒྱ། །མག་ལྷན་ལོས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་ཏེ་མེ། །དེ་རྩམས་མཐུན་གསུམ་ལོ་ཞེས་གྲགས། །མྱེ་ནི་སྤོང་གི་
མ་ལ་འདོད། །དྲི་གསང་ལྷན་ལས་མྱེ་ནི་སྤོང་གི་རྒྱེས་འགྲོ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །
ཁ་ཅིག་ལྷན་གྱི་མར་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་ལྷན་དང་མ་འབྲེལ་ལོ། །རབ་རྒྱང་རྒྱང་ཏུ་ལྷན་ལྷན་བྱེད།
ལོ་མཉན་དུག་རྩ་རང་རང་གི། །སྤོང་མགོ་ལྷན་ལྷན་དབང་བཅང་གོས། །རྒྱང་ཏུ་རྩེ་རགས་སྟེ་བ་གདན།



།གནམ་ལོའི་སློག་ལུས་དབང་རྒྱུད་བཞི། །འབྲུང་བ་བཞི་ཡོད་བཞི་རྩལ་ལོ། །གསུམ་ལ་གསུམ་རྩལ་
 །གཉིས་གཉིས་རྩལ། །དེ་རྩལ་མ་ཚོར་བརྟག་པར་བྱ། །ཁ་ཡན་ལོ་སྒྲ་བརྩལ་པ་ནི། །སློག་དང་དབང་
 །ཐང་གཅིག་པ་ལ། །ཁ་ཡན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །དབང་ཐང་སློག་གི་བྱུར་སོང་ན། །མེ་ཞིག་ལོ་ཡིན་
 །དབང་ཐང་དེ། །སློག་གི་མར་སོང་སོང་ཚོང་ལོ། །སློག་གི་གྲོགས་སོང་ཁ་རལ་ལོ། །སློག་གི་དབྱར་
 །སོང་མདུན་ཁུར་ལོ། །ལོ་དང་རུས་ཁམས་མཐུན་སྡེ་བཞི། །ཤིང་ཁམས་ཀུན་ལ་འདི་རྩལ་བརྩེ།
 །རྩལ་ལོས་བྱུང་ན་དབང་ལོ་ཡིན། །བྱི་ཕག་བྱུང་ན་མ་ལོ་ཡིན། །རྟ་རྩལ་བྱུང་ན་བྱུ་ལོ་ཡིན། །ཁྱི་
 །འབྲུག་གཉིས་ནི་གྲོགས་ལོ་ཡིན། །བྱ་སྡེ་ལ་གཉིས་ནི་དགྲ་ལོར་འདོད། །ལུག་ནི་ཆད་ཆེན་སྦང་ཆད་
 །རྒྱུད། །མེ་ཁམས་ཇི་ལ་ཆད་ཆེན་ཁྱི། །ཆད་རྒྱུད་འབྲུག་ལ་རྟ་རྩལ་དབང་། །རྩལ་ལོས་མ་ལ་སྦང་
 །ལུག་བྱ། །བྱ་སྡེ་ལ་གྲོགས་ལ་བྱི་ཕག་དགྲ། །ས་ཁམས་ཀྱང་ལ་ཆད་ཆེན་འབྲུག་ །ཆད་རྒྱུད་ཁྱི་ལ་
 །སྦང་ལུག་དབང་། །རྟ་འབྲུག་མ་ལ་བྱ་སྡེ་ལ་བྱ། །བྱི་ཕག་གྲོགས་ལ་རྩལ་ལོས་དགྲ། །རྩལ་ལོས་ཁམས་
 །ཤང་ལ་ཆད་ཆེན་སྦང་། །ཆད་རྒྱུད་ལུག་ལ་བྱ་སྡེ་ལ་དབང་། །ཁྱི་འབྲུག་མ་ལ་བྱི་ཕག་བྱ།
 །རྩལ་ལོས་གྲོགས་ལ་རྟ་རྩལ་དགྲ། །རྩལ་ལོས་ལ་ཆད་ཆེན་འབྲུག་ །ཆད་རྒྱུད་ཁྱི་ལ་བྱི་ཕག་
 །དབང་། །བྱ་སྡེ་ལ་མ་ལ་རྩལ་ལོས་བྱ། །རྟ་རྩལ་གྲོགས་ལ་སྦང་ལུག་དགྲ། །དེ་དག་མ་བྱ་དགྲ་གྲོགས་
 །བརྩེ། །མ་ལ་མ་ལོ་བྱ་བྱ་ལོ། །དགྲ་ལ་དགྲ་ལོ་གྲོགས་གྲོགས་ལོ། །ལོ་དང་ཁམས་གཅིག་དབང་
 །ལོ་ཡིན། །ཤིང་དུར་ལུག་ལ་མེ་དུར་ཁྱི། །ས་རྩལ་འབྲུག་ལ་རྩལ་ལོས་དུར་སྦང་། །ར་བ་བཞི་ནས་
 །དབྲུགས་སྦང་ན། །ཐ་རྒྱུད་བཞི་ལ་དུར་དུ་ལུགས། །དུར་ལུགས་གང་ཡིན་ཆད་ཆེན་ཡིན། །དེ་ལི་
 །བདུན་བྱུར་ཆད་རྒྱུད་ཡིན། །རང་ལོ་གནམ་ལོ་ཤར་བའི་ཚོ། །གཅིག་པ་རང་ཀུན་གཉིས་ནད་དགྲ།
 །གསུམ་པ་བྱེ་བུ་ལ་བཞི་བཞི་གཤེད། །སྒྲ་པ་སྒྲ་མཐུན་དུག་དུག་འདུས། །བདུན་པ་བདུན་བྱུར་རྣམས་
 །ཀྱི་ཀུན་ས། །གསུམ་པ་ལོག་མེན་བརྩེ་བཞི། །རང་རང་དབང་ཐང་གང་ཡིན་གྱི། །རྩེས་པ་བྱ་ལི་
 །རྩལ་ནས་རྩལ། །བྱུང་མེད་མ་ལི་སྡེ་ལ་ནས་བཀའ། །དེ་ལེར་ན། །ཤིང་བྱི་ལོ་བའི་ལོག་མེན་ནི། །ཕོ་
 །མེ་རྩལ་ །མོ་རྩལ་སྡེ་ལ་སྡེ་ལོ། །རང་རང་ལོ་གངས་གང་ཡིན་བགྲངས། །དེ་ལིས་ལོག་མེན་འབྲུལ་

མེད་རྗེད། །སྟག་ལོས་སྟེང་བབས་འགྲོར་བའི་ན། །བྱི་ཏྲ་གཉིས་ནི་རུ་ཚོད་ཡིན། །སྲང་ལུག་
གཉིས་ནི་ཕུང་འགྲོད་ཡིན། །བྱ་སྟེལ་གཉིས་ནི་བྱ་བལ་ཡིན། །བྱི་འབྲུག་གཉིས་ནི་གནམ་སྟོང་ཡིན།
།ཕག་སྐྱལ་གཉིས་ནི་ས་སྟོང་ཡིན། །ཤིང་ལ་ཕ་ཁུ་མེས་གསུམ་བཅུ། །མེ་ལ་བུ་ཚ་མ་སྟེང་བཅུ། །ས་
ལ་ས་གཞི་ཡུལ་མཁར་བཅུ། །ལྷགས་ལ་ནོར་གྲོགས་སྟུ་སྲུང་བཅུ། །ཁུ་ལ་གཉེན་ལམ་མཐའ་བཞི་
བཅུ། །དཔེར་ན་ཤིང་འབྲུག་ལ་བབས་ན། །ཕ་ཁུའི་ཕྱོགས་སུ་གནམ་སྟོང་བྱ། །ལོག་མེན་གང་བབས་
དེ་སྟེང་ནས། །ཡར་ལྗེ་གནམ་གྱི་འདུ་བལ་ཡིན། །ལོག་མེན། །མར་ལྗེ་ས་ཡི་ཉེན་ཕུར་ཡིན།
།ཡར་བརྒྱད་བགངས་པས་གནམ་རྒྱང་ཡིན། །མར་བརྒྱད་བགངས་པས་ས་རྒྱང་ཡིན། །འདི་རྣམས་
འཆད་འགྲུར་གྱི་སྐབས་སུ་དུན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྟེང་ཁུའི་སྟོར་འགོ་ནི། །རང་རྒྱུད་ཁེན་ཁ་
ཁོན་མ་འཚོས། །བུ་ཆེ་གིན་དང་རྒྱུང་བ་དུ། །བུ་མོ་ཆེ་བོན་རྒྱུང་བ་ལི། །མི་སྲིང་ཆེ་བ་གིན་བོན་
བའོས། །ཚ་བོ་ཁམ་དང་ཚ་མོ་བེན། །སྟར་ཁ་ཕོ་བཞི་མོ་བཞི་བརྒྱད། །ལི་མེ་ཁོན་ས་དུ་ལྷགས་ཁ
མས། །ཁེན་གནམ་ཁམ་རྒྱ་གིན་ནི་རི། །བེན་ཤིང་བོན་རྒྱུང་སྟེང་ཁུའི་ཁམས། །གནམ་རི་
རྒྱུང་ཡང་སར་བསྐྱུས་པས། །དོན་ལ་འབྲུང་བ་རྣམ་པ་ལྟའོ། །སྐྱེས་པ་ལི་ནས་ཁོན་ཕྱོགས་བསྐྱོར།
།བུད་མེད་ཁམས་ནས་ཁེན་ཕྱོགས་བསྐྱོར། །སྟེང་ཁུའི་དང་ལོ་གངས་རི། །བརྒྱུ་ཁ་མ་ལོང་རི་རི་
བཅུ། །བརྒྱ་ཚན་ཡན་ལག་བཞི་ལ་བགངས། །སྟག་མ་ལོག་ནས་ལུ་གུ་རྒྱུད། །སྟེང་ཁུའི་བཟང་
བཞི་རན་བཞི་ནི། །མེ་རྒྱུ་གཉིས་དང་གནམ་ས་གཉིས། །ལྷགས་རི་གཉིས་དང་རྒྱུང་ཤིང་གཉིས།
།ཕན་རྒྱུན་རུས་པ་རྒྱན་པས་ན། །གནམ་སྟེན་ཡིན་ཏེ་རབ་ཀྱི་རབ། །ཤིང་མེ་གཉིས་དང་རྒྱུང་རྒྱུ་
གཉིས། །གནམ་ལྷགས་གཉིས་དང་ས་རི་གཉིས། །ཕན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་འཚོ་བས། །སྟོག་འ
ཚོ་ཡིན་ཏེ་རབ་ཀྱི་འབྲིང་། །མེ་རྒྱུང་གཉིས་དང་ས་ལྷགས་གཉིས། །རི་གནམ་གཉིས་དང་ཤིང་རྒྱུ་
གཉིས། །ཕན་རྒྱུན་དཔལ་ཁ་བསྐྱེད་པས་ན། །དཔལ་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ་རབ་ཀྱི་ཐ། །སྟེང་བརྒྱད་རང་
རང་གནས་ཕྱོགས་ནི། །སྐྱེ་ལོན་ཡིན་ཏེ་རབ་འབྲིང་སྟོམས། །གནམ་སྟེན་ཕྱོགས་ནས་ཕན་བདེ་
བཅུལ། །སྟོག་འཚོའི་ཕྱོགས་སུ་སྟེང་གཏད་ཉལ། །དཔལ་བསྐྱེད་སྟེང་ནས་སྐྱེ་གཡང་བཀུག །སྐྱེ་



ལོན་སྤྱོད་གསུ་ཁ་ལས་དགོ། །དེ་རྣམས་སྐར་ཁ་བཟང་བཞི་ལོ། །མི་རི་གཉིས་དང་རྒྱུང་གནམ་
 གཉིས། །ལྷགས་རྒྱུ་གཉིས་དང་ཤིང་ས་གཉིས། །ཕན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གཞོན་པས། །གཞོན་
 པ་ཡིན་ཏེ་ཐ་མའོ། །ལྷགས་མེ་གཉིས་དང་ས་རྒྱུང་གཉིས། །གནམ་ཤིང་གཉིས་དང་རི་རྒྱུ་གཉིས།
 །ཕན་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས། །འདྲེ་ལྷ་ཡིན་ཏེ་ཐ་མའི་རབ། །མེ་གནམ་འགས་ཤིང་ལྷགས་
 ཤིང་འགས། །ས་རྒྱུ་འགས་ཤིང་རི་རྒྱུང་འགས། །ཕན་རྒྱུན་འགས་ཤིང་གོགས་སྤྲེད་པས། །བདུད་
 གཅོད་ཡིན་ཏེ་ཐ་མའི་འབྲིང་། །གནམ་རྒྱུ་མེ་ས་རྒྱུང་ལྷགས་དང་། །ཤིང་རི་ཕན་རྒྱུན་བསྐྱུ་བས་ན།
 །ལུས་ཆད་ཡིན་ཏེ་ཐ་མའི་ཐ། །གཞོན་པའི་སྤྱོད་གསུ་བརྒྱུ་བསྐྱུར་བ། །འདྲེ་ལྷ་གནམ་སྤྱོད་གསུ་
 རྒྱུད་ཡས་བརྗོད་ས། །བདུད་གཅོད་སྤྱོད་གསུ་མདོ་ས་ཟོར་འཕེན། །ལུས་ཆད་སྤྲེད་ནས་སྒྲོ་སྤྱོད་
 བསྐྱུ། །དེ་རྣམས་སྐར་ཁ་བཟང་བཞི་ལོ། །ལྷ་པ་སྤྲེ་བའི་རྣམ་བཤད་ནི། །གཅིག་དཀར་སྐྱེན་གྱི་མེ་
 ལོང་ལྷགས། །གཉིས་ནག་བདུད་གྱི་མེ་ལོང་རྒྱ། །གསུམ་མཐིང་མཚོ་སྐྱེན་མེ་ལོང་རྒྱ། །བཞི་ལྷང་
 རྒྱུང་ཡི་མེ་ལོང་ཤིང་། །ལྷ་སེར་དག་སྤྲེད་མེ་ལོང་ས། །དུག་དཀར་རྒྱལ་པོའི་མེ་ལོང་ལྷགས།
 །བདུན་དམར་བཅན་གྱི་མེ་ལོང་མེ། །བརྒྱད་དཀར་ཡུལ་སྤྲེད་མེ་ལོང་ལྷགས། །དགུ་དམར་གཡང་
 གི་མེ་ལོང་མེ། །དེ་ཡང་འཁོར་སྤྲེད་འཛོལ་ཞི། །ལོ་ཅན་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་ལ། །སྤྲེ་བ་དུག་ཅུ་ཚན་
 པ་གསུམ། །བཀོད་པའི་ཚན་པ་དང་པོ་ནི། །གཅིག་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ལྷ་ལ་རྗོད་ས། །གཉིས་པ་བཞིས་
 རྒྱུགས་བརྒྱད་ལ་བཟད། །གསུམ་པ་བདུན་རྒྱུགས་གཉིས་ལ་བཟད། །སྐར་ཡང་སྤྲེ་སྤྲེད་དང་པོར་འདུག
 དེ་སྤྲེ་ལྷགས་རྗོད་མ་ཞོར་བར། །འདྲེད་པས་གནམ་སྤྲེ་འབྲུལ་པོ་མེད། །གང་ལ་སྤྲེས་པའི་གནམ་
 སྤྲེ་དེ། །རང་རང་སྤྲེས་སྤྲེ་འམ་ལུས་སྤྲེ་ཡིན། །དེ་ནས་བརྗོད་པའི་ཡར་བཞི་སྤྱོད་ །མར་བཞི་དབང་
 ལ་དབུས་ཉིད་ལུས། །ཡང་གཅིག་སྤྲེ་བའི་སྤྲོར་འགོ་ནི། །གནམ་སྤྲེ་གང་ཡིན་དབུས་བཞག་ནས།
 །དབུས་ནས་གནམ་ལྷགས་རི་མེ་རྒྱ། །ས་ཤིང་རྒྱུང་ནས་དབུས་ལྷགས་ཏེ། །ལོ་གངས་མཚམས་ནས་
 སྤྲེས་སྤྲེ་རྗོད། །དེ་ཡང་གཅིག་དང་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་བགངས་ནས་མཚོང་།
 །ལྷག་མ་ལོ་གངས་མཚམས་སུ་བརྗོད། །སྤྲེས་སྤྲེ་དབུས་བཞག་སྤྲེ་བཞིན་འགྲེམ། །སྤྱོད་སྤྲེ་བྱང་

གར་མཚམས་ན་གནས། །དབང་སྡེ་སྡོམ་ལུས་ནི་དབུས། །དཀར་གསུམ་གར་གནས་སྤྱོད་གས་
 དཀར་ཡིན། །ནག་མཐིང་སྡེ་བའི་སྤྱོད་གས་ནག་ཡིན། །རླང་ཉིའི་སྡེ་བ་གང་ཞེ་ན། །མཐུན་གསུམ་
 རླང་ཉིའི་སྤོག་སྡེ་སྤྱད། །དྲེད་ཅེ་ན། །སྟག་ཉ་ཁྱི་གསུམ་རླང་སྡེ་རྩུགས་སྡེལ་གྱི་གནིས་ནག་ ཉི་
 འབྲུག་སྡེལ་གསུམ་ཤིང་སྟག་གི་བརྒྱད་དཀར། འབྲུག་སྡེལ་གསུམ་རྩུ་ལག་གི་བརྒྱད་དཀར། །ལག་
 ལུག་ཡོས་གསུམ་མེ་སྤྱུལ་གྱི་སྤོག་སྡེ་ལྷ་སེར་རྩམས་སོ། ། །ཡང་ཅིག་བབ་སྡེ་འཚོལ་ལུགས་ནི།
 །སྡེ་སྡེ་དབུས་བཞག་དབུས་ནས་ཤར། །ཤོ་ཤོ་བོན་སྐྱོར་མོ་ཚོས་སྐྱོར། །བོན་སྐྱོར་སྡོམ་གར་མཚམས་
 བས་དབུས། །ཚོས་སྐྱོར་བྱང་ཤར་མཚམས་བས་དབུས། །སྐྱར་ཡང་ཤར་བོན་གཡས་གཡོན་བསྐྱོར།
 །དྲེད་ཅེ་གང་བརྒྱ་གཅིག་ཉེར་ལྷ་སོགས། ། །ལོ་གངས་མཚམས་སུ་བབ་སྡེ་རྗེད། །ལོ་རེ་སྡེ་བ་རེ་
 ལ་འགོ། །ལུགས་འབྲུང་གིས། །གང་བབ་སྡེ་ཤིག་འདི་སྟར་ཡིན། །གཅིག་དཀར་བྱ་རླང་གནིས་
 བག་ཡིན། །གནིས་ནག་ཀུན་གྱི་གནིས་ནག་ཡིན། །གསུམ་མཐིང་སྡེས་ཤར་གནིས་ནག་ཡིན།
 །བཞི་སྡེ་ལུག་སའི་གནིས་ནག་ཡིན། །ལྷ་སེར་བར་དེའི་གནིས་ནག་ཡིན། །དུག་དཀར་བོན་པོའི་
 གནིས་ནག་ཡིན། །བདུན་དམར་སྡེས་དར་གནིས་ནག་ཡིན། །བརྒྱད་དཀར་གཙོ་བོའི་གནིས་
 བག་ཡིན། །དགུ་དམར་རྩེ་རྩེ་གནིས་ནག་ཡིན། ། །དུག་པ་དར་གྱུད་བརྒྱ་གནིས་ནི།
 །དབུགས་ལེན་མངལ་གནས་ལུས་རྫོགས་གསུམ། །བཅས་པ་བྱུང་བྱོམ་གོན་གསུམ། །ལས་
 བྱེད་དར་བ་གྱུད་པ་གསུམ། །ན་བ་ཤི་བ་དུར་ལུགས་གསུམ། །བཙེ་བྱའི་སྤོག་ལུས་དབང་རླང་ལས།
 །བརྩམ་སྡེ་ཤིང་དབུགས་སྡོམ་ར་སྡེལ། །མེ་དབུགས་དགུན་ར་ལག་ནས་ལེན། །རྩུགས་དབུགས་
 དབྱིད་ར་སྟག་ནས་ལེན། །ས་རླུ་དབྱར་ར་སྤྱུལ་ནས་བརྩམ། །སྟག་སྡེལ་ལག་སྤྱུལ་དབུགས་ལེན་
 མགོ། །ཁྱི་འབྲུག་སྐང་ལུག་དུར་ལུགས་མཐའ། །སྤོག་གི་དར་གྱུད་གནམ་ལོའི་སྡེད། །ལུས་གྱི་
 དར་གྱུད་རྒྱ་བའི་སྡེད། །དབང་ཐང་དར་གྱུད་ཞག་གི་སྡེད། །རླང་ཉིའི་དུས་ཚོད་སྡེད་དུ་བརྩི།
 །ལས་བྱེད་དར་བ་བཟང་པོའི་རབ། །བྱུང་བྱོམ་གོན་བཟང་པོའི་འབྲིང། །ལུས་རྫོགས་བཅས་པ་
 བཟང་པོའི་ཐ། །དེ་རྩམས་དར་གྱུད་བཟང་པོ་དུག །དབུགས་ལེན་མངལ་གནས་ངན་པོའི་རབ།



།གུད་པ་ན་བ་ངན་པའི་འབྲིང་། །ཤི་བ་དུར་ལུགས་ངན་པའི་ཐ། །དེ་རྣམས་དར་གུད་ངན་པ་དུག
སྤར་ཁའི་དར་གུད་ངི་རྩར་ན། །རྣམ་ལོས་ཟེན་དང་རྩ་སྤྱི་ལ། །དུར་ལུགས་ཁེན་། །བྱ་སྤྱེལ་དུ་དང་
།དུར་ལུགས་གིན་། །གཞན་ཁམ་ནས། །དུར་ལུགས་ཟོན་། །དབུགས་ལེན་སྤར་ཁའི་དར་གུད་ཡིན།
།བདུན་པ་ལྷ་འགོ་འདོན་ཚུ་ལ་ནི། །རང་རང་འདོད་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཚིས་དང་མི་
མཐུན། །འགའ་ཞིག་མཐུན་སྤང་ཚད་མས་གོད། །འགའ་ཞིག་དུས་ཀྱི་གཟེར་དང་འགའ་ཤིང་
ཅན་གྱི་ཚིས་ཅན་ཟེར་བའི་སྤྱན་གཏམ་། །འགའ་ཞིག་དབུར་དགུན་གོ་ལོག་སྤྱོན། །དེས་ན་དོ་མ
ཚར་དུས་གཟེར་དང་། །མཐུན་པའི་རྒྱ་ཚིས་གསར་འགྱུར་གྱི། །དགོངས་དོན་འབྲུལ་མེད་འདི་
རྩར་ཡིན། །དེའི་དར་ཉོར་ལྷ་དང་པོ་འདི། །རྣམ་གི་ལྷ་བ་ཚོད་བུལ་ལོ། །དེས་ན་རྣམ་ལོས་འབྲུག་
གསུམ་ནི། །དེའི་ལྷ་ར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནས། །དགུན་ཐ་སྤང་གི་བར་དུ་འགྲེས། །ལྷ་ཁམས་གན
མ་ལོའོ་བུ་ཡིན་ཏེ། །དེར་ན་མེ་ལོས་གར་བའི་ཚོ། །དེའི་ལྷ་ས་རྣམ་ས་ལོས་དང་། །དེ་ནས་
རྩགས་འབྲུག་རྩགས་སྤྱུལ་སོགས། །ལོ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་སྤྱོད་བཅུ། །བརྒྱད་པ་འགའ་ཚིས་ཉི་བཅུ་
གཉིས། །ལོ་ལྷ་དུག་པོ་རྣམ་གིས་ཚོས། །རྣམ་སོགས་། །འབྲུག་གིས་ཉ་ཞིང་སྤང་གིས་སྤོང་། །ལོ་
ལྷ་དུག་པོ་སྤྱེལ་གྱིས་ཚོས། །ལོས་སོགས་། །ཁྱི་ལོས་ཉ་ཞིང་སྤང་གིས་སྤོང་། །ཉི་ཁམས་ལྷ་བ་མར་
བཞག་ནས། །གཅིག་དུག་བུ་ལ་གཉིས་བདུན་གྲོགས། །གསུམ་བརྒྱད་དག་ལ་བཞི་དགུ་མ། །རྩ་དང་
བཅུ་གཉིས་རང་དུ་འདོད། །འོན་ཀྱང་སྤོང་ཐང་གསར་ཚིས་དང་། །རྩང་ཟད་མི་མཐུན་སྤོང་སྤྱོད་ཀྱི།
། །དགུ་པ་དུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ནི། །ནམ་ལངས་ལོས་ལ་ཉི་གར་འབྲུག་ །ཉི་དོས་སྤྱུལ་ལ་ཉིན་
སྤོང་ན། །སྤོང་ལོ་ལ་ལུག་ལ་དགོང་ལུ་ལ་སྤོང་། །ཉི་རྒྱུ་བ་བུ་ལ་ལུ་ལ་སྤོང་། །སྤོང་ཚེན་ལག་ལ་ནམ་
སྤོང་གི། །སྤོང་ལོ་ལ་སྤང་ལ་ཐོ་རངས་རྣམ་ །དུས་ཁམས་ཉི་མ་མར་བཞག་ནས། །ལོས་སྤོང་སྤང་
བུ་སྤྱུལ་གྱི་དག། །ཉ་ལག་མ་ལ་ལུག་གི་རང་། །འབྲུག་བུ་རྣམ་གསུམ་གྲོགས་ཡིན་ནོ། །འགའ་དུས་
འབྲུང་ཁམས་རྒྱང་འདོད་བྱ། །བཅུ་པ་གཟེང་ཚེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚིས། །ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་ཡིན་སྤོ།
།ལྷ་བ་རྣམ་པ་ཚུ་ཡིན་བྱང་། །ཕུར་ཤིང་གར་ཏེ་སངས་རྩགས་རྒྱུ། །སྤོན་པ་ས་ཡིན་མཚམས་ལ་

 **ཀླུ་ལ་གཤེན་པོའི་གྱི་གསུང་རབ་དཔེ་ཚོགས།**

དབང་། །ར་དུ་སྤྱི་བྱུང་འབྱུང་ལྡོ་ཚང་། །ལྷ་བ་མིག་དམར་སྤུར་སངས་པོ། །ཉི་མ་རྣམས་པ་སྤེན་པ་
མོ། །ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་ཅིས་རྩིང་མའི་ལུགས། །སྤྲུག་ཏུ་གྱི་གསུམ་སྤེན་པས་ཚོ། །བྱི་འབྲུག་སྤྱེལ་གསུ
མ་མིག་དམར་ཚོས། །ཤག་ལུག་ཡོས་གསུམ་ལྷ་བས་ཚོས། །བྱ་སྤང་སྤྱེལ་གསུམ་སྤུར་བུས་ཚོས།
།དེང་དུས་ཡོངས་གྲགས་ལྡོ་བ་སྤྱུས་དང་། །སྤྱོད་པས་ཚམ་འགལ་ཀྱང་བྲེ་ཚོམ་ཅི། །འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་
ལྡོ་བ་སྤྱུས་བཟུང་། །གང་ཚོས་དེ་དར་བུ་དར། །མ་ལུང་དགུ་གྲུ་གྲོགས་ཅི་གྲོད། །དར་བཟང་ལུང་
འབྲིང་གྲོད་གྲུ་དང་། ཨ །བརྒྱ་གཅིག་རྒྱ་རྒྱར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །སྤེན་དུག་རྣམས་མ་མཐོ་ལག་དང་།
།ནབས་སོ་རྒྱལ་ཤར་རྣམས་ཤོ། །མཚུ་དང་གོ་དཔོ་མེ་བཞི་ནག །ས་རི་སྤོ་རྣམས་ས་གཅི། །སྤོ་
རུབ་ཡིན་ཏེ་སྤོ་མཚམས་སྤོ་ན། །སྤྱུབས་དང་ཚུ་སྤོ་དང་སྤོ་སྤོ་དང་། །སྤོ་བཞིན་རུབ་རྣམས་བྱི་བཞིན་
ཅི། །རུབ་བྱང་མཚམས་གྱི་རྣམས་མ་ཡིན། །མོན་གོ་མོན་གྱུ་སྤུམས་སྤོ་སྤོ། །ནམ་གྱུ་དཔུག་གྱུ་
བྱང་རྣམས་ཏེ། །བྱ་ཉི་བྱང་ཤར་རྣམས་མ་ཡིན། །ཤར་རྣམས་ཤིང་ལ་སྤོ་ཤིང་གཡང་རྣམས་ཤོ་རྣམས་
མེ། །སྤོ་སྤོ་གསུ་གྱི་གཡང་རྣམས་ཤོ། །རུབ་རྣམས་ལུགས་ལ་སྤོ་ཤིང་གཡང་རྣམས་ཤོ་བྱང་རྣམས་ཚུ། །སྤོ་སྤོ་
གཡུའི་གཡང་རྣམས་ཤོ། །མཚམས་རྣམས་བཞི་ནི་ས་ཡིན་ཅོ། །སྤོ་ཤིང་ཤང་གི་གཡང་རྣམས་ཤོ། །མཚུ་དང་
དཔོ་དང་ནག་པ་གསུམ། །ས་ག་སྤོ་དང་ཚུ་སྤོ་གསུམ། །སྤོ་བཞིན་སྤུམས་སྤོ་དཔུག་གྱུ་གསུམ།
།སྤོ་དུག་མཐོ་དང་རྒྱལ་དང་གསུམ། །ལྷ་བ་ཉི་འཛོམས་རྣམས་མ་ཡིན། །ཉི་རྣམས་དར་ལ་སྤོ་རྣམས་
གྲུད། །གཞན་ནམས་ལུང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་སྤོ་ནག་ཅིས་སྤོ་འབྲེད་པའི། །སྤོ་འབྲེད་ལྡོ་
མིག་བསྤོ་བཞིན་ཏོ། །ཞེས་ནག་ཅིས་སྤོ་སྤོ་མེ་ལོང་ལས་སྤོ་འབྲེད་ལེའུ་སྤོ་གཉིས་པའོ། །



ཐུགས་རྗེའི་འོད་བརྒྱ་རབ་བཞད་པས། །སྐལ་ངན་གློ་ཡི་སྐྱབ་རུམ་སེལ། །རང་བྱུང་སྐྱ་བའི་
 ཉི་མ་དེ། །དད་གསུམ་སྤིང་གི་པད་མོས་མཚོད། །སྡོམ་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་ངན་ལས། །བྱུང་བའི་
 ཚོ་འདིའི་བདེ་སྐྱབ་དང་། །མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུང་ཁ་དམར་བཅས། །གསལ་བྱེད་ཚོ་རབས་ལས་
 ཚིས་བསྟན། །དེ་ཡང་དེ་འདྲའི་རྣམ་གྲངས་ནི། །པོད་གྱི་ཚིས་སྤིང་འགའ་ཞིག་ནས། །བྱི་སྐྱབ་སྐྱབ་ཅ་
 མ་བགྲང་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཉིས་བརྒྱ་གྲ་བདུན་དང་། །ཁ་ཅིག་བརྒྱ་དང་མོ་གཉིས་སོགས། །བཞེད་
 ཚུལ་དུ་མར་མཚེས་ན་ཡང་། །ལག་ལེན་དཀའ་ཞིང་དགོས་པའང་ཚུང་། །ཚིག་མང་དོན་ཅུང་
 སོགས་དོར་ནས། །འབྲུང་དང་འབྲེལ་ཞིང་རིག་པས་ཀྱང་། །མི་གཞོན་པ་ཡི་སྤྱོད་རྣམས་ལ། །ཁ་
 གསལ་འདུག་བདེའི་སྐྱབ་ལེན་གྱིས། །སྡོམ་མེད་མན་ངག་སྐྱུང་པར་བཤད། །

ཐུགས་འདིའི་དེ་འདྲའི་རྣམ་གྲངས་ནི། །བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྟ་སྟེ། །གཅེས་དེ་ལ་བཞི་དང་
 དགོས་དེ་ལ་གཅིག །མེད་དུ་མི་རུང་དེ་འདྲའི་གཉིས། །མི་འབྱུང་སྐྱུང་གི་དེ་འདྲའི་ལྟ། །བརྒྱ་འབྲེལ་དེ་འདྲའི་
 བརྒྱ་ཐམ་པ། །རྣམ་གཞོན་དེ་འདྲའི་ཉི་ལྷ་དང་། །དར་གུད་དེ་འདྲའི་ཉི་ལྷ་ལྟ། །སྐྱེས་ཚང་བརྒྱད་གྱི་དེ་འདྲའི་
 བཅས། །བསྐྱོམས་པས་བརྒྱད་དང་དུག་ཅུ་ལྟ། །དང་པོ་གཅེས་པའི་དེ་ལ་བཞི་ནི། །ཁྱེད་སྐྱེས་དུས་
 གང་ཡིན་གྱི། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་བཞི་ལ་ཟེར། །ཉའདི་ལ་དོས་འདོན་གྱི་དེ་ལ་འཛོམ་མེད་པ་དེ་ཡིན་སྟེ།
 མ་ན། །སོ་སོར་ཁ་བྱུང་དགོད་པ་ན། །དེ་ལ་མོ་མང་པོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འཐབ་སྐྱེས་ན།
 །བྱེད་འོ་སྐྱོག་ལུས་དབང་ཚུང་བཞིས། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ལ་འཐབ་སྟེ། །སྐྱོག་གིས་གནམ་ལོའི་སྐྱོག་
 ལ་འཐབ། །ཉའདི་ནང་སྤང་ག་སྐྱབ་གོ། །ལུས་ཀྱིས་སྐྱེས་སྤྱིའི་ལུས་ལ་འཐབ། །དབང་ཐང་གིས་ནི་
 སྐྱེས་ཞག་གི། །དབང་ཐང་ལ་ནི་འཐབ་པར་བྱ། །རྒྱུང་རྣམས་སྐྱེས་དུས་རྒྱུང་རྣམས་འཐབ། །སྐྱེས་དུས་
 མ་ཤེས་ན་འདི་དུས་ལ་བྱོའོ། །དེ་ལ་འཛོམ་མ་འཕྲད་གྲོགས་འཕྲད་དང་། །ས་ཚུ་ནང་འཕྲད་དཀར་
 རེ་པོར། །བྱེད་འཕྲད་དག་འཕྲད་མེ་སྐྱབ་ཤིང་། །ནང་འཕྲད་གྱུར་ན་ནག་རེ་འཛོམ། །

གཉིས་པ་དགོས་དེ་ལ་གཅིག་པུར་ནི། །རུས་ཚེན་སྟེ་ལྟ་གང་ཡིན་ལས། །བསྐྱེད་དེ་ཆད་ཚུང་
 ཆད་ཚེན་དང་། །དག་ལོ་གསུམ་ལ་ནག་པོ་འཕྲེལ། །བྱེད་ལོ་དབང་ལོ་མ་ལོ་གསུམ། །དཀར་པོ་

འཕེལ་ཉེ་གྲོགས་ལོ་ལ། །སྲིད་མ་ཅག་བཞག་མཁས་པའི་ལུགས། །ཅི་སྟེ་རུས་ཁམས་ཤེས་དཀའ་ན།
།དོད་དུ་ཕ་ཡི་དབང་ལོས་བྱེད། །དཔེར་ན་ཕ་དེ་གིང་བྱའི་ལོ་ཡི་ན་ན། །གིང་ཁམས་ཀལགས་བཞིན་
ཅེས་པས་འགྲུབ། །གང་འདི་འབྲེལ་མེད་སྐྱ་སྐྱམ་ན། །དངོས་སྟོབས་རིག་པས་སྟེད་པ་སྟེ། །རུས་པ་
ཕ་ལས་བཙལ་དགོས་སྲིད། །ཁ་ཅིག་རང་རྒྱང་ལྷོགས་ལ། །བྱེད་ཀྱང་ཚད་མའི་གནས་མ་མཐོང་།
།

གསུམ་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི། །དེའུ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དུ་ཅི། །བརྩི་བྱ་ཁ་ཡན་ལོ་ལྷོ་བརྟག
ཁ་ཡན་དཀར་གསུམ་ཁོང་ཚོང་གཉིས། །སེ་ཞིག་ལ་ནི་དཀར་པོ་གཅིག །འདུན་ཁུར་ལ་ནི་ཅག་པོ་
གསུམ། །ཁ་རལ་སྲིད་དཀར་སྲིད་ཅག་བཞག ོ །རུས་དེལ་དར་གྱུད་ལས་བཙལ་ཉེ། །བྱའི་སྲོག་
གིས་དར་གྱུད་བརྒྱུར། །བྱ་མོ་དབང་བཟང་ནས་བཙལ་སྟེ། །སྐྱེས་པའི་རུས་ཚོད་སྟེང་དུ་ཕབ། །མ་
ཤེས་བརྩི་བའི་རུས་ལ་བྱེད། །བཟང་པོ་རུག་ལ་དཀར་རེ་དང་། །ངན་པ་རུག་ལ་ཅག་རེ་པོར། །

བཞི་པ་མི་འགྱུར་སྐྱུང་དེལ་ལྷོ། །ཕ་སྐྱུང་གཅིག་དང་མ་སྐྱུང་གསུམ། །རང་སྐྱུང་གཅིག་དང་
ལྷོ་ལ་བཟུང། །དང་པོ་བྱ་དེ་བཙལ་པའི་རུས། །ཕ་ཡི་ལོག་མེན་གང་ཡིན་དེ། །ཕ་སྐྱུང་འབྲུལ་མེད་
བཟུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་མ་ཡི་ལོག་མེན་དང་། །སྐྱེས་རུས་སྐར་སྟེ་གང་བབས་ནམས། །མ་སྐྱུང་
གསུམ་པོ་འབྲུལ་མེད་ཡིན། །བྱ་མོ་ལ་ནི་ཕ་སྐྱུང་ཚབ། །མ་ལོའི་བྱ་སྟེ་མ་སྐྱུང་བཞི། །མའི་ལོ་དང་
ལོག་མེན་སྐར་ཁ་སྟེ་བ་བཞི་ལོ། །བྱ་དེ་གང་སྐྱེས་ལྷོ་བ་ལ། །རང་སྐྱུང་གཅིག་གྲགས་སྐྱུང་དེལ་
ལོའོ། །

ལྷོ་པ་བརྒྱ་སྐྱུང་དེའུ་ནི། །བརྩི་བྱའི་སྲོག་ལུས་དབང་རྒྱུང་གིས། །མི་འགྱུར་སྐྱུང་གི་དེལ་
སྐར་འབྲུབ། །དེ་ཡང་རི་སྐར་འབྲུབ་ཅེ་ན། །བརྩི་བྱའི་སྲོག་གིས་ཕ་སྐྱུང་སྲོག །མ་སྐྱུང་སྲོག་དང་
སྐར་སྟེ་དངོས། །རང་སྐྱུང་ལྷོ་བའི་སྲོག་ལ་འབྲུབ། །སྲོག་གི་རང་དེལ་ལྷོ་པོ་འབྲེམ། ོ །བརྩི་
བྱའི་སྲོག་གི་མ་ཚོལ་ཉེ། །དེ་ཡིས་ཕ་སྐྱུང་མ་སྐྱུང་གི། །སྲོག་གི་མ་དང་སྐར་སྟེ་ལོ་མ། །རང་སྐྱུང་
སྲོག་གི་མ་བཙལ་འབྲུབ། །སྲོག་གི་མ་དེལ་ལྷོ་པོ་འབྲེམ། ོ །བརྩི་བྱའི་སྲོག་གི་བྱ་ཚོལ་ཉེ། །སྐྱུང་



ལྷའི་སློབ་གྲིག་གི་བྱ་ལ་འབྲུག། སློབ་གྲིག་གི་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལ་ལྷ་པོ་འབྲུག། ལ བཙུང་བྱའི་སློབ་གྲིག་གི་སློབ་སྡེ་ཚོ་ལ་ཏེ།
 །སྒྲུང་ལྷའི་སློབ་གྲིག་གི་སློབ་སྡེ་ལ་འབྲུག། སློབ་གྲིག་གི་སློབ་སྡེ་དེ་ལ་ལྷ་པོ་འབྲུག། ལ །བཙུང་བྱའི་སློབ་གྲིག་གི་
 དབྱ་ཚོ་ལ་ཏེ། །སྒྲུང་ལྷའི་སློབ་གྲིག་གི་དབྱ་ལ་འབྲུག། སློབ་གྲིག་གི་དབྱ་དེ་ལ་ལྷ་པོ་འབྲུག། །དེ་ནི་སློབ་དེ་ལ་
 ཉེར་ལྷའོ། །དེ་བཞིན་ལྷུས་ཀྱི་ཉེར་ལྷ་དང་། །དབང་ཐང་གིས་ཀྱང་ཉེར་ལྷ་དང་། །རླུང་ཉེར་དེ་ལྱུ་
 ཉེར་ལྷ་བཅས། །བསྐྱེད་མཉམས་པས་བརྒྱ་སྟོན་གྲིགས་སུ་འགྲིག །དེ་ལ་འཛོལ་མ་འཕྲད་སློབ་སྡེ་འཕྲད་
 དང་། །ས་ཚུ་ནང་འཕྲད་དཀར་མེ་པོར། །བྱ་འཕྲད་དབྱ་འཕྲད་མེ་ལྷགས་ཤིང་། །ནང་འཕྲད་གྱུར་
 ན་ནག་མེ་པོར། །

དུག་པ་སྟངས་གཚོད་དེ་ལ་ཉི་ཤུ། །བརྒྱ་སྟོན་དེ་ལྷུ་ལས་དཔྱད་སྟེ། སློབ་གྲིག་རང་དེ་ལ་ལྷ་པོ་རྣ་
 མས། །དཀར་ནག་མང་ཉུང་བྲུང་བས་ན། །དཀར་མང་དཀར་གཅིག་ནག་མང་ན། །དཀར་པོ་
 མང་ན་དཀར་མེ་དང་། །ནག་པོ་མང་ན་ནག་མེ་པོར། ། །ནག་གཅིག་སྟོམས་ན་དཀར་ནག་བྱུང་།
 །དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ལས། །དེ་ལ་འཛོལ་མ་འཕྲད་དཀར་པོ་གསུམ། །སློབ་སྡེ་ལ་དཀར་གཉིས་བྱུར་དཀར་
 ནག །དབྱ་འཕྲད་ནག་གཉིས་ནང་འཕྲད་ལ། །ཤིང་མེ་ལྷགས་གསུམ་ནག་པོ་སྟེ། །ས་ཚུ་ནང་འཕྲད་
 དཀར་པོ་མེ། །ཞེས་པ་འདི་འབྲུག། ས་མེར། །རླུང་དཀར། །རླུང་སྟོ་། །ཤིང་ལྷུང་། །མེ་དམར། །
 །དེ་བཞིན་མ་དེ་ལ་བྱ་དེ་ལ་དང་། །སློབ་སྡེ་དེ་ལ་དབྱ་དེ་ལ་བམས་ཅད་ལས། །འག་འབྲེད་དེ་ལྱུ་མེ་མེ་
 དཔྱད་། །དེ་རྣམས་སློབ་དེ་ལ་ཉེར་ལྷ་ལས། །འག་འབྲེད་དེ་ལྱུ་ལྷ་ཐོན་སྟེ། །དེ་བཞིན་ལྷུས་དེ་ལ་
 ཉེར་ལྷ་དང་། །དབང་ཐང་དེ་ལྱུ་ཉེར་ལྷ་དང་། །རླུང་ཉེར་དེ་ལྱུ་ཉེར་ལྷ་ལས། །འག་འབྲེད་དེ་ལྱུ་ལྷ་
 ལྷུང་དཔྱད་། །སྟངས་གཚོད་དེ་ལྱུ་ཉི་ཤུ་འགྲིག །དེ་ནི་ཁ་དམར་གདགས་པའི་གཞི། །

བདུན་པ་དར་གྱུད་དེ་ལ་ཉེར་ལྷ། །བཙུང་བྱའི་སློབ་གྲིག་དར་གྱུད་བསྐྱོར། །སྐྱེས་ལོར་ཕབས་
 པའི་རང་དེ་ལ་གཅིག །དེ་བཞིན་སློབ་གྲིག་མ་སློབ་བྱ་དང་། །སློབ་སློབ་སློབ་དབྱ་བམས་ཅད་ལས།
 །དཔྱད་སྟེ་ལེན་སྐྱེས་ལོར་སྟངས་དུ་ཕབ། །གང་བབ་དེ་ལྱུ་མེ་མེ་བཞག །ལྷུས་ཀྱི་དར་གྱུད་སྐྱེས་ལྷུང་
 ཕབ། །དབང་ཐང་དར་གྱུད་སྐྱེས་ཞག་ཕབ། །རླུང་ཉེར་དར་གྱུད་སྐྱེས་དུས་ཕབ། །ཞམས་ཀྱི་དར་

 **ཀྱུལ་གཤེན་པོན་གྱི་གསུང་རབ་དཔེ་ཚོགས།**

གུད་གནམ་ལོར་ཕབ། ཁམས་ཞེས་རུས་ཁམས་ལ་བྱེད་ཀྱང་། མ་ཞེས་སྐལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། མོ་སོར་རང་མ་བུ་གྲོགས་དགས། བསྐྱོར་བས་དར་གུད་ཉེར་ལྡར་འབྱུང་། བཟང་པོ་དུག་ལ་དཀར་རེ་དང་། འདྲ་པ་དུག་ལ་ནག་རེ་པོར། །

བརྒྱད་པ་རྒྱུས་ཚང་བརྒྱད་ཀྱི་དེལ། མོ་དང་སྐར་ཁ་སྟེ་བ་དང་། གཟའ་དང་སྐར་མ་ཁྱིམ་ཉེན་འབྲེལ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱུས་ཚང་བརྒྱད་ལ་བེར། འོས་འཛིན་དེའུ་བཞག་སྟོན། མོ་ལོ་ཉླི་བ་སོགས་དྲུག་པོ་དཀར་པོ་འཕེལ། མོ་ལོ་ཉླང་སོགས་དྲུག་པོ་ནག་པོ་འཕེལ། འབྱུང་ཁམས་ཉླིང་ལྡང་མེ་དམར་སོགས་དྲུག་པོ་ལོ་རང་མདོག་རེ། ཨ འབྲུགས་བཞིའི་སྐར་ཁ་རང་མདོག་དེལ། མཚམས་བཞི་བོན་སོགས་སེར་པོ་འཕེལ། ཨ འསྟེ་བ་གཅིག་དུག་བརྒྱད་དང་གསུམ། དཀར་པོ་འཕེལ་ལ་གཞན་རང་མདོག ཨ གཟའ་ཉི་རང་ཁམས་དེལ་རེ་དང་། མོ་གཟའ་ཚམས་ལ་དཀར་པོ་རེ། མོ་གཟའ་ཚམས་ལ་ནག་རེ་པོར། ཨ འགར་སྐར་ཉླིན་དུག་སོགས་དྲུག་པོ་ལྡང་གུ་འཕེལ། ཉློ་སྐར་ཉླུ་སོགས་དྲུག་པོ་དམར་པོ་འཕེལ། འུབ་སྐར་ཉླུ་མཚམས་སོགས་དྲུག་པོ་དཀར་པོ་འཕེལ། འབྲུང་སྐར་ཉློན་གྱེ་སོགས་དྲུག་པོ་སྟོན་པོ་འཕེལ། མཚམས་སྐར་ཉླུ་གསོགས་དྲུག་པོ་བཞི་པོ་སེར་པོ་འཕེལ། ཨ ཁྱིམ་དང་ཉེན་འབྲེལ་ཚོས་ཚམས་ལ། མ་བཅད་འཛིན་བྱེད་དེལ་རེ་པོར། འོན་ཀྱང་ཁ་བྱང་དགོད་པ་ན། འོས་འཛིན་དེའུ་དགོས་པ་ལྡུང་། མ་བཅད་དེལ་རེ་པོར་ཀྱང་འགྲིག དེལ་འཕོར་ལག་བྲིད་བཤད་བེན་ཏོ། །

དེ་ནི་དེའུ་རང་རང་གི། ཁ་དམར་རིམ་པར་དགོད་ལ་སྟོ། བྲོག་མར་གཅིས་དེལ་བཞི་ཡི་འབྲས། ཨ གནམ་ལོ་ཀྱུལ་པོའི་དེལ་དཀར་ན། ཀྱུལ་པོའི་བཀའ་ཚད་མེད་པས་བཟང་། རྒྱུས་པ་ཡིན་ན་ཁྱི་འཕང་ཐོབ། འབྲུང་མེད་ཡིན་ན་གཏམ་སྟན་ཐོབ། འནག་ན་ཀྱུལ་པོས་བཀའ་བཀྲོན་འབེབ། རྒྱིད་སྟུག་མང་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆེ། ཨ རྒྱུ་བ་སྟོན་པོའི་དེལ་དཀར་ན། སྟོན་པོས་གསལ་ལ་མི་འཛོལ་ཞིང་། འར་བསམ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུབ་ཀྱང་སྲིད། འནག་ན་སྟོན་པོའི་གལ་ནས་བུད། ། མཐོ་བས་བུམས་ལ་དམའ་བས་སྡང་། འནག་ཏུ་དག་དང་ཁ་སྐྱས་ཡོང་། ཨ འནག་པོ་དམག་མིའི་



དེལ་དཀར་ན། །དམག་དཔུང་མཐའ་ནས་རྒྱལ་བས་བཟང་། །ནད་ཉུང་ཚེ་ལ་བར་ཆད་མེད།
 །གདོན་དང་འདྲེ་ཡིས་གནོད་མི་འགྱུར། །ནག་ན་མི་ཁ་སྐྱོང་བརྗོད་འོང་། །མ་ཉེས་མི་ཡི་སྣོང་
 འངལ་ལམ། །ཉག་དུ་ཁ་སྐྱོས་རྒྱུན་མི་ཆད། ། །དུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་དེལ་དཀར་ན། །མི་ཉ་མ
 ཚོན་ཆའི་དབལ་ལས་ཐར། །མི་ཚོར་མཐའ་ནས་རྒྱས་པས་བཟང་། །ནག་ན་མཚོན་ཆ་བཙའ་ཡིས་
 བྱིར། །དཔའ་པོའི་མདུང་མོ་སྐྱོད་ནས་ཆག །མི་ཚོར་ཀུན་ལ་ངན་ཞེས་བཤད། །དེ་ལྟར་གཅེས་
 དེལ་བཞི་པོ་ཡི། །གནད་གྱི་ཁ་དམར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་དགོས་དེལ་གཅིག་གི་འབྲས། །དུས་ཚེན་སྡེ་སྡེ་གང་ཡིན་ནང་། ། །ཆད་ཆེན་ལོ་
 བ་གཅིག་བྱུང་ན། །མི་ཚེན་བཟང་ལ་གྲགས་པར་འགྱུར། །མི་ངས་བྱས་ཤིང་ཉ་ངས་བརྒྱགས། །ཁ་
 གང་བས་བ་རྒྱབ་གང་གོས། །གོན་ཅིང་མིག་གང་ཉེད་མོ་བཟུ། །ལག་གང་ནོར་ལ་སྦྱོད་མཁན་ཡིན།
 །ག་མ་བརྒྱུ་ཡི་མགོ་པོ་དེ། །སྤྱུག་མ་གཅིག་གིས་བཙིང་པ་འདྲ། །མི་འཕྲོད་ངན་ཡང་སྡེ་འཕྲོད་
 བཟང་། །རྗེ་མ་ངན་ཡང་ལུང་ཐག་བཟང་། །ཚོ་རིགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་བརྒྱད། །རབ་དུ་མི་བྱུང་བྱི
 མ་པ་བྱ། །ལོ་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་ལོ། ། །ཆད་ཚུང་ལོ་བ་གཅིག་བྱུང་ན། །ཤ་ཚན་ནང་ན་རབས་
 ཆད་མང་། །མི་མཚན་གཉིས་སམ་མེ་ཐབ་གཉིས། །ཚོ་རིགས་བཟང་སྡེ་དར་གུད་མང་། །ལོ་བྱུད་
 ཉམ་མཁའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །རང་ཉིད་དབུལ་ན་ཤ་མེས་སྤྱུག །ཤ་མེས་དབུལ་ན་རང་ཉིད་སྤྱུག
 །དག་ལ་གཉེན་དུ་བཟུང་བས་སྤུང་། །ལོ་འདི་སྤྱུགས་གྱི་བང་མཚོད་དང་། །མཇངས་གྱི་ཡིག་ཚང་ར
 ཉེད་པའི་ལོ། །ཁྱོད་གྱི་མ་སྤྱི་ཅན་རབས་ཞིག །དུར་ས་བཟང་པོ་ཟེན་པ་ཡོད། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཤ་
 སྤོད་ཟེན། །འདི་མེད་དམ་ཉམས་སྤྱུགས་སུ་ཞུགས། །སྤུང་སྤོད་ནང་ནས་ལངས་པས་ན། །མ་
 (མི)ནོར་བས་གསུམ་སྣོངས་པར་འགྱུར། ། །མ་ལོ་བྱུང་ན་དབང་ཐང་ཆེ། །མ་སྤྱི་བཟང་པོའི་
 བུ་ཚ་སྡེ། །གཉེན་ལས་འཕྲོས་པའི་ཁ་མཚུ་ཡིས། །རང་གི་ཡུལ་དང་འབྲལ་དུ་ཉེ། །ཤ་ཚན་ནང་དུ་
 ཞེ་འཁོན་འོང་། །མཐོན་པོ་དམའ་སར་བྱས་པ་ཡིས། །གཙང་གཙང་འདྲ་ཡང་སྡེ་བ་ཡིན། །བཟང་
 པོར་རྗེས་ཀྱང་ངན་གཤེས་མཐོང་། །གང་གང་འདྲ་ཡང་སྣོངས་པ་སྡེ། །སྤྱི་གཞིས་ཆེ་ཡང་ནང་ནོར་

ཚུང་། །བསགས་པའི་ལོ་བྱུང་གང་སྟོངས་མང་། །དེ་དག་དུར་ས་ཚས་པས་ལེན། །ཤ་སྡེ་ལ་བརྟེན་
བུ་སྡེ་ཆགས། །ལྷ་སྡེ་ལ་བརྟེན་སྲིད་སྡེ་ཆགས། །བྱུ་བྱིད་དག་མགོ་ཚོན་པའི་མི། །འདི་མེད་ང་སྐྱེས་
ཆེན་ཡང་། །ཐ་མ་མི་ལ་དབང་འཚོར་རོ། ། །དབང་ལོ་བྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་འབེབ། །ཤ་ཚན་ནང་
ནས་གཡང་བས་བ། །སེམས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷ་བ་མཐོ། །སློ་བྱོས་མི་ལ་མི་འགྲི་སྟེ། །ད་ཅང་སྐྱེ་མཁས་
དག་ན་སྤང་། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་མཚའ་མར་ངན། །འདོལ་པོ་གཉའ་ཆག་སྟོ་བྱིར་ངན། །བྱེ་མ་
དཀར་པོ་ཞིང་སར་ངན། །སྲགས་པ་སྟོད་ནག་དག་ཟུར་ངན། །སྲགས་རྒྱུད་ཡིན་ན་སྤུར་ཁ་ཡོད།
།ཤ་མེས་དུར་གྱིས་རྒྱལ་ས་བེན། །རི་རབ་སྲས་བྱས་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་། །ལོ་ལོ་སྟོ་མོ་རྒྱབ་བརྟེན་ཡིན།
།འདི་མེད་བྱིད་གྱི་ཤ་ཚན་སར། །དམག་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དཔོན་གཞན་བྱེད། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་
འཚོར་དོགས་ཡོད། ། །བྱུ་ལོ་བྱུང་ན་བྱུ་རྒྱུད་དར། །ཤ་སྡེ་ལ་བརྟེན་བུ་སྡེ་ཆགས། །ཚས་ཁར་
བས་ཚོར་དབང་ཐང་ཆེ། །བྱིས་གྱི་སྤྱག་ནས་རྒྱུང་བྱུང་བས། །སྤྱི་སྟོ་བཅད་པས་ག་ལ་ཤན། །ཚོར་
མ་དར་གྱིས་གཏུ་མས་འདྲ་བའི། །བཟང་པོ་འདྲ་ཡང་ངན་གཤེས་ཡོད། །ཤོ་སྐྱས་སྐྱོབ་ཀྱང་མི་ཤན་
ཏེ། །རང་ཉིད་བཙན་ས་བཟུང་ན་ལེགས། །ཤ་ཚན་སྤྱི་ཡིས་བྱིད་ལ་སྐྱོབ། །རྒྱལ་ནི་དམངས་སུ་མི་
བབ་ལ། །རུས་གྱི་མལ་ས་མི་གཏོང་ངོ། །ཤ་བས་བྱུ་རྒྱུད་བཟང་བ་དང་། །བྱུ་བས་ཚ་བོ་བཟང་
བ་ཡིན། །གསེར་ལ་གཡུ་ཡིས་སྐྱས་པ་འདྲ། །ལྷག་ལ་རིས་བཀྱ་འདི་མེད་ན། །ད་ལྟར་བཟང་ཡང་ན
མ་ཞིག་ངན། ། །གྲོགས་ལོ་བྱུང་ན་སྲིད་པ་ཆེ། །ཤ་མའི་ཚོར་གྱིས་ཤན་མི་ཐོགས། །རང་རྒྱུད་
འདོད་ལ་བསྐྱམ་ཆེ་བས། །ཏྲག་ཏུ་བས་ཚོར་དག་རུ་སྤང་། །འོད་ཅན་ཚོར་སྤྱིར་འདྲེ་འབྲངས་པས།
།དར་གྲུད་འཕོ་སྐྱས་ཤིན་ཏུ་མང་། །བྱུ་ལ་སྤྱིས་བྱུ་མས་ནང་གིས་སྤང་། །ལོ་འདི་ཚོར་གྱི་ལོ་ཡིན་
པས། །ད་ལྟ་ཁ་སྐྱེ་མིར་ཚོལ་ཡང་། །ཐ་མ་སྐྱུགས་གྱིས་ར་བར་གང་། །ལེགས་པ་བདག་གིས་
བྱས་ན་ཡང་། །ངོ་སོ་གཞན་གྱིས་བྱེད་པས་འགྱུར། །ཏྲ་བརྒྱ་སྤྱག་སྟོང་བདག་པོར་བྱེད། །ལོ་འདི་
མེད་ན་དཔལ་ཁ་གྲུད། །དང་པོ་ལྷག་གིས་རི་གང་ཡང་། །ཐ་མ་སྐྱེ་སྐྱུད་མི་ལ་ཚོལ། ། །དག་ལོ་
བྱུང་ན་དག་མང་སྤང་། །ཤ་བརྒྱ་བསད་ཀྱང་བྱུ་བརྒྱ་ལངས། །ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་སྤང་།



།བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཞེ་བརྟག་མང་། །བག་ཡོད་བྱས་ཀྱང་མི་ཡིས་འཕུ། །འདུན་པ་བག་ཙམ་བརྒྱུང་ན་
 མེགས། །རྟག་དུ་དག་དང་ཁ་མཚུ་མོད། །མི་སྣོང་རྟ་སྣོང་འཇལ་དགོས་འོང་། །མི་རྒྱུད་ནང་དུ་ད
 མེ་གི་འབྱུང་། །ཤ་ཚན་ནང་དུ་ལོག་བཅུ་བྱེད། །སྐྱབ་མི་ཉན་རང་སློ་འབྱོག། །ཤ་རིའི་ངོས་ལ་
 གཏོང་བ་ན། །ཚུར་རིའི་ངོས་ལ་འགོ་དགོས་ཟེར། །འདི་མེད་བྱེས་སུ་དག་མེད་ཀྱང་། །རྒྱན་མ་
 འཇལ་བུ་མང་བས་ན། །མེད་དུ་མི་རུང་ལོ་ཡང་ཡིན། །དགོས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི། །དེ་ལུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ནི། །བརྩེ་བྱ་སེ་ཞིག་ལོ་ཡིན་ན།
 །ཚུང་དུས་ཤ་མས་ཐོར་བ་ཡིན། །ཁས་སྐྱང་བྱས་ཀྱང་དོན་མི་བརྟན། །ང་རྒྱུད་ཟེར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 མྱོང་། །སོས་དལ་ཟེར་ཡང་སློ་མི་བདེ། །ནད་ནི་སྐྱན་དང་ཚུ་སེར་ན། །གདོན་ནི་སྐྱུ་དང་ས་བདག་
 གནོད། །ཤ་རོལ་བུ་བཞིན་གསོས་ན་ཡང་། །ཤན་མེད་རང་ལ་དག་རུ་ལྡང་། །ཁྱིམ་དུ་བས་བོས་
 ཚང་བཏུང་ཡང་། །སློ་རུ་བུད་ནས་འཕུ་བཞད་གཏོང་། །མི་བརྒྱུད་གི་ཁར་ཐོར་བའམ། །ཡང་ན་
 གཙོང་ནད་ཅན་ཡང་ངེས། །ཤ་ཚན་གྲོས་ཁ་མི་མཐུན་པས། །མི་རེས་གཏམ་རེ་ཡུལ་རེ་འཛིན།
 །བྱེ་མེད་ཡིན་ན་ཤ་མིང་གི། །སྤྱོགས་སུ་སློ་ཁ་དཀར་བ་བྱེད། །མི་ཚན་མང་དུ་འཕྱོར་བ་ངེས། །
 །ཁ་ཡན་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། །མཐོ་སར་མི་ཡིས་མི་བཞག་ཀྱང་། །དམའ་སར་རང་ཡང་མི་སྣོང་ཟེར།
 །རྩེ་ནས་གཡངས་ལ་སྐྱུང་ན་ཡང་། །སྐྱེད་ནས་སྐྱུ་ཚུང་ལེན་གྱིན་འགོ། །སུ་ཡི་གངས་རི་ཆེ་བས་ན།
 །མདའ་ཡི་གཙང་ཆབ་བྱགས་ཀྱིས་ཆེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་མེས་དེ་འདྲར་བུང་། །སྐྱོན་རྣམས་བཤད་ན་བྱེ་
 བུལ་མང་། །ཁོར་བས་གང་སྣོངས་འཕར་འབྱར་མང་། །འོན་ཀྱང་ཆེ་སྐྱོད་སྐྱོད་པར་འོང་། །
 །ཁོང་ཁོང་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་དང་མེས་པོའི་སར། །རྟག་གཟིག་གཉིས་ཀྱི་གྲ་ཡང་
 བསྐྱེདས། །ཁོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ངར་ཡང་བསྐྱེདས། །གྲུ་མ་ཉམས་ཤིང་རྩོ་མ་བརྟུལ། །སྐྱོན་རྣམས་
 བཤད་ན་བུ་གསོ་དཀའ། །ཆེ་སྣོང་སྐྱུག་བསྐྱལ་མུང་ན་འོང་། །ཁྱོད་ལ་མི་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་དེ།
 །གཅིག་དར་གཅིག་གུད་གཅིག་སོ་བུལ། །ཁོར་སྐྱེད་བན་པོན་དག་ལ་རྩོང་། །མི་སྐྱེད་འདྲེ་ལ་ཐོར་
 ཉེར་ཡོད། ། །ཁ་རལ་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། །གངས་དཀར་རྩེ་ནས་སེང་སྐྱད་འདོན། །དགུང་སྣོན་

དབྱིངས་ནས་འབྲུག་རྒྱ་རྒྱུ་གས། བྱི་གདུགས་ཉི་མ་ཀུན་ལ་དོ། ཉེ་འདྲེ་མི་རྒྱུད་ཡིན་པས་བཟང་།
ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་དང་པོ་དར། བར་དུ་ཕ་ཚེས་སོ་སོར་འབྲོར། ཡུལ་ཁ་གསུམ་ཅམ་གྱིས་པ་འོང་།
ཁང་དབང་མི་ཐོབ་མི་དབང་ཆེ། གདོན་ཅི་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་གཞོད། བྱུང་མེད་ཡིན་ན་བྱ་
གཉིས་གསོ། བསོད་ནམས་དར་གཅིག་གུད་གཅིག་འོང་། ཁ་སྐྱུས་ཞལ་ཕྱེ་མང་བར་འབྱུང་། ཨ
འདུན་ཁུར་ལོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། གདོང་ལ་མཆི་མ་འཇག་པ་ཡིན། བྱ་ཚ་ལྷག་ཆད་མང་བ་འོང་།
ཁག་ཏུ་དུ་དག་དང་ཁ་སྐྱུས་འབྱུང་། བྱུང་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཤི་ལོ། འོངས་སྡོད་འབད་རྩོལ་ཅི་བྱས་
ཀྱ། འོ་བྱུད་ལྡང་དུས་མི་འབྱུང་ལ། བྱེ་བྲལ་འཕོ་སྐྱུས་མང་དུ་འོང་། འོན་ཀྱང་སྲུང་མས་མགོན་
བྱེད་པས། རིག་པ་གསལ་ཞིང་ཅི་ཡང་ཤེས། ཆོ་སྲོག་སྲུང་བའི་གོ་ཆ་འབད། ཨ བྱུས་དེལ་དར་
གུད་འབྲས་བུ་ནི། བྱུས་རྫོགས་བདེ་བ་ལྷན་པ་ཡིན། བཙུན་པ་འོངས་སྡོད་འཕེལ་བ་ཡིན། བྱུས་
བྱེད་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། བོས་གྲོན་སྐྱོན་མེད་སོ་བྱུབ་ཡིན། ལས་བྱེད་རྒྱུད་རིགས་གཞི་
བརྗིང་ཡིན། ཉར་བ་བཟང་མེད་གཏེར་ཆེན་ཡིན། ཉེ་དག་བཟང་པོ་དུག་གི་འབྲས། ཉེདུགས་ལེན་
རྣལ་བ་བཟང་པ་ཡིན། མངལ་གནས་ལས་ཀྱི་བྱུར་ཆེན་ཡིན། ཁྱུད་པ་འོངས་སྡོད་བྱེ་བྲལ་ཡིན།
ཁ་བ་ཉེས་པའི་སྲུང་འགྲོད་ཡིན། ཤི་བ་སྤུ་ཉམས་གཡང་ཤོར་ཡིན། ཉུར་ལྷགས་རྒྱུན་ཆད་ཐལ་
བ་ཡིན། ཉེ་དག་ངན་པ་དུག་གི་འབྲས། ཉེ་ལྷར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི། ཉེ་ལུའི་འགྲེལ་བ་བཤད་
ཟེན་དོ། །

བཞི་པ་མི་འགྱུར་སྲུང་དེལ་ལྡེ། རྣམ་བཤད་སྡོད་དང་ཞར་བྱུང་བ་ལྷན། བམ་སྟག་ལོས་ལོ་
བ་ཡིས། བྱ་ཚ་ཉ་སྐྱུལ་བཙུན་པ་ན། རྣང་གསལ་འོད་པོ་ཆེ་ཞེས་བཟང་། ཉེ་སྐྱུལ་ལོ་བས་གཤེད་
བཞི་བཙུན། མཐོ་བ་མཁར་དུ་བཅུགས་པ་ཡིན། གཤེད་བཞི་ལོ་བས་བྱ་སྡོལ་བཙུན། མདུང་རྩེ་
སྐྱེ་མོ་རྣང་ཞེས་བྱ། བྱ་སྡོལ་ལོ་བས་བྱི་ཕག་བཙུན། རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མེད་བྱ་བ་ཡིན། བྱི་ཕག་
ལོ་བས་སྟག་ལོས་བཙུན། ཉེདུགས་སྲོང་པོ་རྒྱས་པ་ཡིན། ཨ བམ་མེས་སྟག་ཉེ་བྱི་གསུམ་ལ།
ལྷགས་སྲུང་སྲུམ་རྒྱུད་བཙུན་པ་ཉེ་མ་བྱ་ཚ་རྒྱུང་ཉེ་གཅིག་ན་བཟེར་དོ། ། ཉེདུགས་ཆད་གིར་ཤི་མང་



བ་དང་། །ཕ་མཚོར་པོར་ལ་ཡུལ་ཁ་འཐོར། ག །ཕག་ལུག་ཡོས་ལ་མེད་རྒྱང་བཅས། །མི་མཐའ་ད
མའ་ཞིང་མཚང་ཅན་ནད། །གི་ཁ་ཕ་མེས་རྣམས་ལ་གྱེ། ག །བྱ་སྐྱང་སྐྱུལ་ལ་ཚུ་རྒྱང་བཅས། །ཕ་
མེས་མགོ་ལུས་བྲལ་བ་དང་། །མོ་རིགས་གཡང་ཁ་ཉམས་པར་འགྱུར། ག །བྱི་འབྲུག་སྐྱེལ་ལ་ཤིང་
རྒྱང་བཅས། །ཀ་བ་མ་ཚུགས་ཞེས་ཏེ་ངན། །གཞན་ཡང་ཕ་མེས་ཚུགས་རྒྱང་ལ། །བྱ་ཚ་ཚུགས་དག་
མེ་རྒྱང་སྐྱེས། །མི་རེ་སྐྱེས་ན་ནོར་རེ་གོད། །ནོར་རེ་གོད་ན་མི་རེ་འཚི། །མི་ནོར་དར་གྱུད་རྒྱན་
མི་ཚད། ག །ཚུགས་བུ་ཚུ་སྐྱེས་ཕ་བས་བུ། །དར་ཞིང་བུ་བས་ཚ་བོ་དར། །སྐྱུག་པོ་སྐྱུམ་བརྒྱུད་
འབྲུང་བ་ཡིན། ག །ཚུགས་མ་ས་སྐྱེས་རྒྱང་ལོག་ཅེས། །ནོར་གོད་ཆེ་ཞིང་གང་སྤོངས་འབྲུང་།
ཕ་ནོར་བུ་ལ་ཕན་མི་ཐོག ག །ཚུགས་ཤོགས་ཤིང་སྐྱེས་བུ་གིར་འཚི། །མེ་ལ་ཚུགས་སྐྱེས་སྐྱོ་ལྷན་
འགྱུར། །ཚུ་ལ་མེ་སྐྱེས་རབས་ཚད་དོ། །ཤིང་ལ་ས་སྐྱེས་དབང་ཐང་ཚུང་། །ས་ལ་ཚུ་སྐྱེས་བཅུན་
མར་གཡེམ། །དེ་སོགས་རིགས་པས་དགྱེ་བར་བྱ། ག །སྐྱེར་ན་མ་རྒྱང་དར་དུས་བཟང་། །གྱུད་
དུས་བཅས་ན་ངན་པ་ཡིན། །ཁྱུང་པར་རྒྱ་རྟེན་ག་ཡོས་དུ་རྒྱུ་མེད་སྐར་ཁ་ལ་སྐྱེ་བས་དུས་རྟེལ་བཅས།
འདྲ་སྐྱུལ་ཁམ་དང་བྱ་སྐྱེལ་ལི། །གཤེད་བཞི་ཟེན་དང་བྱི་ཕག་ཁོན། །སྐར་ཁའི་གདན་ས་ངན་པ་ཡིན།
འགཤེད་བཞི་ལི་ལ་བཅས་པ་ན། །བྱུང་མེད་མི་སྤོགས་ཀུན་ལ་བྱུམས། །བྱི་ཕག་དུ་ལ་བཅས་པ་ན། །
མི་སྤྱིའི་ཡུལ་མཁར་བཟང་པོ་ཡིན། །འདྲ་སྐྱུལ་ཟེན་ལ་བཅས་པ་ན། །ཕ་ཁུའི་རྒྱན་ལེན་ཡོད་པ་ཡིན།
འཇུག་ཡོས་ཁམ་ལ་བཅས་པ་ན། །རང་གིས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན། །བྱ་སྐྱེལ་མཚོམས་
བཞིར་བཅས་པ་ན། །ཆོ་སྤོག་གཡུང་དུང་བཏན་པ་ཡིན། །འཇུག་ཡོས་ཁོན་བཅས་ས་བདག་གཞོད།
བྱ་སྐྱེལ་གིན་བཅས་རྒྱང་མ་ན། །འདྲ་སྐྱུལ་ཁེན་བཅས་དག་པོ་མང་། །གཤེད་བཞི་རྒྱུ་ཕག་ཀྱང་རུང་
ངོ་རྟེན་བཅས་ནོར་བཟ་གཏོར། ག །བྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་མེད་ལོ་འམ་ནང་སྐང་རྟེན་དུ་བྱ་
མོ་བཅས། །སྐར་ཡང་བུ་མོ་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱེ། །ཟེན་ལ་བཅས་ན་གཅིག་གམ་ལྷ། །བྱོན་ལ་བཅས་ན་
བཞི་འམ་གཅིག །ལི་ཁོན་གིན་རྣམས་གཉིས་སམ་བཞི། །དུ་ཁོན་ཁམ་རྣམས་གསུམ་མམ་ལྷ། །སྐྱེ་
ལ་བྱ་སྐྱེས་སྐར་ཡང་བརྒྱད། ག །གཞན་ཡང་ཚུགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་ལོར། །གང་སྐྱེས་ལོ་ལྷ་སྐྱེས་

འཕྲོ་ཆད། །མ་ཆད་བྱ་དེས་ཕན་ཐོགས་དཀའ། ལ །མ་དེ་རང་ལོ་བཞི་བརྒྱུའམ། །ཞེ་གཅིག་བྱ་
སྐྱེས་སྲིད་སྐབ་ཚོད། །བྱད་པར་ཚུ་བྱི་ཚུ་ཕག་བཅས། །སྲིད་གཞུག་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་ན། །བྱ་དེས་
ཕ་མར་ཕན་མི་ཐོགས། ལ །རང་ལྷུང་ལྷ་བའི་དར་གུད་ནི། །དབྱིད་གསུམ་སྐྱག་ལོས་བྱ་སྐྱེལ་
བཅས། །དབྱར་གསུམ་ཉ་སྐྱེལ་བཅས་པ་དང་། །སྡོན་གསུམ་གཤེད་བཞི་བཅས་པ་དང་། །དགུན་
གསུམ་གྱི་ཕག་བཅས་པ་སོགས། །རང་རང་སྲོག་གི་མ་རྣམས་ལས། །དབུགས་ལེན་ན་ལིག་དྲུར་གསུ
མ་གྱི། །ལྷ་བར་སྐྱེས་ན་ཕ་མར་ངན། །ཡང་ན་ཁོ་རང་འཆི་བར་འགྱུར། །

ནར་བྱུང་མི་འགྱུར་ལྷུང་ལྷ་ཡི། །རྗེས་འབྲེལ་ཁ་དམར་འགའ་ཞིག་བཤད། །དཔལ་དང་
བྱུར་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། །བྱ་ཡི་སྲོག་དང་རྒྱུད་ཉ་ཡིས། །ཕ་ཡི་སྲོག་དང་རྒྱུད་ཉར་འབྲལ། །སྐྱོབ་ན་
ཕ་ཡི་དཔལ་ཆེན་ཡིན། །གསོད་ན་ཕ་ཡི་བྱུར་ཆེན་ཡིན། །བྱ་ཡི་ལུས་དང་དབང་ཐང་གིས། །མ་ཡི་
ལུས་དང་དབང་ཐང་འབྲལ། །སྐྱོབ་ན་དཔལ་དང་གསོད་ན་བྱུར། །དཔལ་ཆེན་བཟང་ལ་བྱུར་ཆེན་
ངན། ལ །སྐྱ་དང་དཔལ་དང་ཆེ་དང་འདྲེ། །བདུད་དང་ལྷ་ཡི་དབྱེ་བ་ནི། །རང་སྐྱེས་མ་ལྷུང་སྐར་
སྐྱེ་དེ། །རང་ལོ་འོ་སྲོག་ལུས་དབང་ལྷུང་གི། །མར་གྱུར་སྐྱ་ལ་བྱུར་གྱུར་དཔལ། །ནང་འཕྲད་ཆེ་ལ་
གྲོགས་འཕྲད་འདྲེ། །དག་འཕྲད་བདུད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། (ཁོ་ལོས་བྱ་ལ་འབྲལ་པ་ཡིས། །མ་
དང་འཕྲད་པ་སྐྱ་ལོ་བ། །བྱ་དང་འཕྲད་པ་དཔལ་ལོ་བ། །འབྱུང་བ་ནང་འཕྲད་ཆེ་ལོ་བ། །གྲོགས་
དང་འཕྲད་པ་འདྲེ་ལོ་བ། །དག་དང་འཕྲད་པ་བདུད་ལོ་བ། །དང་པོ་སྲོག་གི་སྐྱེས་ལྷུང་ནི། །སྐྱ་
ལོ་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཆེ་རིང་སྲོག་གི་སྡོན་ལིང་རྒྱས། །ཆེ་ལོ་བ་ནི་ཆེ་རིང་འགྱུར། །རི་བོ་
བཞིན་དུ་ཆེ་སྲོག་བརྟན། །དཔལ་ལོ་དབང་ཐང་བྱ་ཚོར་ལྷན། །སྡོན་ལིང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་འདྲ།
།འདྲེ་ལོ་བ་ལ་བསོད་ནམས་མེད། །རྒྱན་དུ་འགོང་བཀའ་གཡང་སྐྱབ་བྱ། །བདུད་ལོ་བ་ནི་ཆེ་ལྷུང་
ཟེར། །ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་ཐོས་བཞིན་འགོ། །ཆེ་སྐྱབ་ཆེ་སྐྱུང་རྒྱན་དུ་དགོས། ལ །གཉིས་པ་ལུས་
ཀྱི་སྐྱེས་ལྷུང་ནི། །སྐྱ་ལོ་ལུས་ལ་རྣམ་ཆེ་མེད། །དབང་པོ་སྡོན་སྐྱེས་ལྷན་བདེ་བར་གནས། །ཆེ་ལོ་ལུས་
ལ་ནད་མི་འབྱུང་། །སྐྱ་བརྟན་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་འདྲ། །ལུས་དཔལ་གཡང་གི་མཚོ་མོ་འབྲིལ། །ཁ་གང་



ཟས་ཐོས་ལུས་མཚན་རྒྱལ། །ལུས་འདྲེ་ནད་འཁོར་སེམས་སྤྲུག་འབྱུང་། །ལུས་བརྒྱུར་མིང་སྲོ་སྲོག་
 གཅོད་སྤང་། །ལུས་བདུད་འདྲེ་ཡིས་འཚེ་བར་བྱེད། །བདུད་མདོས་ལུས་ཀྱིས་སྦྱིབ་སྦྱོང་དགོས། །
 །གསུམ་པ་དབང་ཐང་སྦྱེས་སྦྱང་ནི། །དབང་ལྡན་བུ་ཉོར་ལོངས་སྦྱོང་འཁོར། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་
 །འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དབང་ཚེ་ལོངས་སྦྱོང་དགོས་དགུ་རྟེན། །ཁ་རྗེ་ཚེ་ལ་བུ་ཉོར་ལྡན། །དབང་
 དཔལ་བུ་ཉོར་བཙན་སྤྲུག་ལྡན། །སྤྲུ་གཡང་རི་པོ་ལྡན་བུར་བཏན། །དབང་འདྲེ་གཡང་གི་ཐོ་ཞབས་
 རོལ། །ལོངས་སྦྱོང་འཕྲོག་པའི་ལུང་འདྲེ་ལངས། །འགོང་པོ་ཁ་འཚིང་གི་སྲི་བཀར། །རྣམ་རྒྱལ་
 གཡང་སྦྱབ་སྦྱུ་གཡང་འཕོད། །དབང་བདུད་ཟས་ཉོར་ལོངས་སྦྱོང་ཟད། །གོད་སྲི་གོད་འདྲེ་རྒྱུང་སྲི་
 མནན། །བཞི་པ་སྦྱང་རྟེན་སྦྱེས་སྦྱང་ནི། །སྦྱང་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱང་བཟང་པོས་སྦྱོབ། །དཔལ་གྱི་ཉི་མ་
 བར་བ་ཡིན། །སྦྱང་ཚེ་གངས་ལ་ཉི་བར་འདྲ། །སེང་གའི་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་འདྲ། །སྦྱང་དཔལ་
 བེས་རབ་རལ་གྱི་འདྲ། །གང་ལ་ཚད་པས་སྲོག་རྩ་གཅོད། །མི་རྒྱུབ་རྒྱལ་མཚན་འདྲ་བས་བཟང་།
 །སྦྱང་འདྲེ་བསོད་ནམས་ག་ཡང་ཚག །ཁ་འགྲོད་ཁ་སྦྱས་རྟག་ཏུ་འབབ། །གཉེན་དུ་བསམ་ཀྱང་དག་
 ཏུ་སྤང། །སྦྱང་རྟ་ཁ་མཚུ་ཞི་བྱེད་འདོན། །སྦྱང་བདུད་མི་ཁ་གཏམ་ངན་སྤང། །ལམ་འཕྲང་ཟམ་
 པ་བཙོས་པ་དང་། །ཀ་འདྲུག་སྦྱང་རྟ་བརྒྱ་སྦྱོང་སྦྱོང་། །དག་མདོས་སྦྱང་བསྦྱོང་རྒྱན་དུ་བྱ། །ཞེས་པ་
 འདི་འདི་རུ་མཁོ་འདུག་སྣམ་ནས་ཅིས་ཡིག་གཞན་ཞིག་ནས་བསྟན་སྦྱོས་དྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །)

འོན་ཀྱང་རང་གི་ཚེ་རབས་འདིར། །ཉེར་ལྡན་མན་ཚད་མ་སྦྱང་གཅོ། །ཞེ་ལྡན་ཡན་ཚད་མ་སྦྱང་གཅོ།
 །དེ་གཉེས་བར་ལ་རང་སྦྱང་གཅོ། །མཁས་པས་ལུང་བསྟན་དེ་ལས་དཔོག ། །ལྡན་པ་བརྒྱ་སྤྲུག་
 དེ་ལུང་འབྲས། །དུག་པ་ལྡང་གཅོད་ཉི་ལུས་བཤད། ། །སྲོག་གི་རང་དེལ་དཀར་བ་ན། །རིན་ཚེན་
 ཚེ་ཡི་གཏེར་ཞེས་བྱ། །རྒྱུང་དུས་གསོ་སྦྱ་ནས་ཚེ་རིང་། །པ་དང་ཁུ་པོ་ཀུན་ལ་བཟང་། །སྲོག་དེལ་
 བག་པོ་བྱང་བ་ན། །རྒྱུང་དུས་གསོ་དཀར་ཚེ་ཡང་བྱང་། །ཚེ་སྦྱབ་ཚེ་གཟུངས་ཚེ་ཚོག་བྱ། །
 །སྲོག་གི་མ་དེལ་དཀར་བ་ན། །པ་ཁུ་དར་བའི་ཚ་པོ་ཡིན། །རྒྱབ་རྟེན་གཞན་ལ་འཚོལ་མི་དགོས།
 །ནག་ན་པ་ཁུ་དར་གུད་ཚེ། །པ་མེས་རབས་ཚད་ར་བ་སྦྱོངས། ། །སྲོག་གི་བུ་དེལ་དཀར་བ་ན། །

ཚེ་རིང་ཚེ་ཡི་ཉེན་སྲུང་ཚུགས། རིགས་རྒྱུད་ཁྱེད་ཀྱི་བར་འགྲུལ། འག་ན་ཚེ་ཡི་ཉེན་སྲུང་སྲུང་ས།
མིག་པ་ཁ་དབྱག་ཅན་མི་འཕྲོད། གློ་གཤི་གྲོགས་དེལ་དཀར་བ་ན། རིན་ཚེན་ཚོར་གྱི་གཏེར་
ཁ་རྒྱས། འག་ན་སློང་དང་བྱ་བ་མང་། རྫོང་ལ་མི་དགའ་འགོ་ལ་དགའ། གློ་གཤི་དགའ་དེལ་
དཀར་བ་ན། གཙོང་དང་ནད་གཞི་རྫིང་པ་འཛོམ། བས་ངན་དམུ་ཚུ་ཡོང་དོ་ཡིན། འག་ན་ཆན་
སྲི་གཞོན་སྲི་དང་། རྟུམ་སྲི་སོགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། གླུ་སྲི་རང་དེལ་དཀར་བ་ན།
འགཟུགས་བཟང་བྱུང་ལེགས་ཁ་རྗེ་འཕེལ། འག་ན་ནད་མོད་(མང)དབང་སྐྱོན་འབྱུང་། གླུ་སྲི་
བརྒྱུར་གླུ་སྲི་བརྒྱུད་སྲུང་བ་བདགས། གླུ་སྲི་མ་དེལ་དཀར་བ་ན། མ་སྲུང་དང་ནི་འགོགས་ཡུན་
རིང་། འག་ན་དེ་རྫོག་འགོགས་ཡུན་གྱི་དང་། གླུ་སྲི་བྱ་དེལ་དཀར་བ་ན། བྱ་ཚ་རྩམ་བྲལ་
གསོ་བ་སྐྱེ། འག་ན་དེ་རྫོག་གསོ་བ་དཀར། གླུ་སྲི་གྲོགས་དེལ་དཀར་བ་ན། རྒྱེས་པ་ཡིན་
ན་བྱུང་མེད་དང་། འཕྲུང་ལ་བྱུང་མེད་རྒྱེས་པ་རྗེ་ད། འག་ན་ཚོར་མེད་གཅེར་བྱུང་བྱུང། གླུ་སྲི་
དགའ་དེལ་དཀར་བ་ན། གླུ་སྲི་ལ་གཞོན་པའི་དགའ་མང་དོ། འག་ན་ནད་དང་གཙོང་མེད་དོ།
དབང་ཐང་རང་དེལ་དཀར་བ་དང་། འདོད་རྒྱུ་ལོངས་སྐྱོད་ཡིད་བཞིན་འདོ། འག་ན་ཐང་
ཐིང་འཕྲོར་བ་འཛོད། རྒྱས་ཁར་ཚོར་སྲུགས་གང་སྟོངས་ཆེ། དབང་ཐང་མ་དེལ་དཀར་བ་ན།
འཛོང་པོ་ཚོ་པོ་འགོགས་ཡུན་རིང་། འག་ན་འཛོང་ཉེ་དར་གྱུ་ཆེ། ར་ཁྱི་རྟ་པོང་ཆིག་བརྒྱུད་བྱེད།
དབང་ཐང་བྱ་དེལ་དཀར་བ་ན། མ་ལས་བྱ་ཡི་མཛོངས་པ་འོང་། རྒྱུད་པར་བྱ་མོས་གྲོགས་
མང་རྗེ་ད། འག་ན་བྱ་མོ་སྐྱོན་ཅན་འབྱུང་། དབང་ཐང་བྱ་དེལ་དཀར་བ་ན། འཕོ་ལེགས་བྲན་
གཡོག་པོ་མོས་བྲམས། འག་ན་ཚོར་མང་འདུ་གྱིན་འཕྲོར། དབང་ཐང་དགའ་དེལ་དཀར་བ་ན།
ཚོར་ཉམས་དགའ་ཡི་ལག་ཏུ་འཛོར། འག་ན་རང་ཚོར་རང་གིས་སྐྱོད། རྒྱུད་པར་ཚོར་ལ་དགའ་མེད་
དོ། རྒྱུང་རྟའི་རང་དེལ་དཀར་བ་ན། རྫོ་སྲུང་འཁོར་ཞིང་གོང་མས་བྲམས། འག་ན་རང་
གིས་བཟང་བྲས་ཀྱང་། འགཞན་གྱིས་བརྩི་བར་མི་བྱེད་དོ། རྒྱུང་རྟའི་མ་དེལ་དཀར་བ་ན། རྗེ་
སློན་གོང་མས་མགོན་སྐྱོམ་མཛོད། འག་ན་མེས་པོའི་རྒྱབ་ཉེན་བྲལ། རྒྱུང་རྟའི་བྱ་དེལ་དཀར་



བན། །རྟོ་སོགས་མིག་ལྷུ་མ་སྐབ་འཕེལ་ལོ། །ནག་ན་དབྱུང་གཉེན་གྲིས་མི་སྦྱོར་དྲུང་བུལ་ཏེ།
 །བྱ་ཚོད་ཐང་ལ་སྦྱང་དང་འདྲ། ། །རླུང་ཉེ་གྲོགས་དེལ་དཀར་བན། །སྒོན་པོ་ཐབས་ལ་མཁམ་
 པས་སྦྱོབ། །ནག་ན་ཚོར་གྱི་སྐབ་མི་འཕེལ། །ལྷོ་གྲོགས་ཁ་རྗེ་རླུང་བ་ཡིན། ། །རླུང་ཉེ་དག་དེལ་
 དཀར་བན། །བཟང་བྱས་ངན་པའི་མཐའ་ལ་སྦྱང། །ནག་ན་གཞན་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །དེ་རླུང་
 རླུང་གཙོད་ཉི་སྤྱི། །ཁ་དམར་ཡང་དག་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

བདུན་པ་དར་གུད་བརྒྱ་གཉིས་གྱི། །རྩ་དེལ་ཉེར་སྒྲིའི་འབྲས་བཤད་ནི། །སློག་གི་རང་དེལ་
 དཀར་བན། །གཞོམ་མེད་ཚེ་ཡི་གཡུང་དྲུང་བརྟན། །ནག་ན་ཚོ་ཐུང་ཚོ་ཚོག་འབད། ། །སློག་གི་
 མ་དེལ་དཀར་བན། །ཕ་ཁུ་ཚོ་རིང་དྲིན་ཀྱང་ཚེ། །ནག་ན་དེ་སློག་ངན་པ་ཡིན། ། །སློག་གི་བྱ་
 དེལ་དཀར་བན། །ལྷོ་པོ་སྤྱན་གྱི་སྐལ་བ་ཚེ། །ནག་ན་སྤྱན་དང་འགྲོགས་ཡུན་ཐུང། ། །སློག་གི་
 གྲོགས་དེལ་དཀར་བན། །ཚོར་ནི་མིག་པ་ཁ་དབྲག་འཕྲོད། །ནག་ན་གོད་མང་ཚོར་མི་འཕྲོད། ། །
 །སློག་གི་དག་དེལ་དཀར་བན། །ཐ་མར་གྱི་རུ་གུམ་པར་འགྱུར། །ནག་ན་མཚོན་བརྒྱས་གསོད་པ་
 དཀའ། ། །ལུས་དེལ་དཀར་ན་ན་ཚོ་མེད། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩལ་སྒོ་བས་རྒྱས། །ནག་ན་ནད་
 ཀྱི་ཟུག་རྒྱས་མཚར། ། །ལུས་ཀྱི་མ་དེལ་དཀར་བན། །ཞང་ཉེ་དྲིན་ཚེ་འགྲོགས་ཡུན་རིང། །ནག་
 ན་ཞང་ཉེ་དྲིན་མི་ཐོབ། ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་དེལ་དཀར་བན། །ཤེས་རྒྱུད་ཕ་ལས་བྱ་ཡིས་བཟང།
 །ནག་ན་བྱ་ཚོ་གསོ་བ་དཀར། ། །ལུས་ཀྱི་གྲོགས་དེལ་དཀར་བན། །རླུང་མའི་དབང་ཐང་ཚེ་
 བ་ཡིན། །བྱད་མེད་ཡིན་ན་བྱ་སྐལ་ཚེ། །ནག་ན་རླུང་མ་ནའམ་འཚི། །བྱད་མེད་ཡིན་ན་མུ་མོ་
 མང། ། །ལུས་ཀྱི་དག་དེལ་དཀར་བན། །ཕ་མེས་ལས་ཀྱང་བྱ་ཚོ་བཟང། །བྱད་མེད་ཡིན་ན་སློ་
 མང་རྗེད། །ནག་ན་དེ་སློག་གྲོགས་སྐལ་རླུང། ། །དབང་ཐང་རང་དེལ་དཀར་བན། །བྱ་ཚོར་
 འཕན་དར་བཙན་སྤྱུག་ལྷན། །ནག་ན་ཚོར་ལ་གང་སྒོང་མང། ། །དབང་ཐང་མ་དེལ་དཀར་བན།
 །སྤྱིང་མོ་མང་ས་ཏེ་ཕན་ཀྱང་ཐོགས། །ནག་ན་སྤྱིང་མོས་ཕན་པ་རླུང། ། །དབང་ཐང་བྱ་དེལ་
 དཀར་བན། །བྱ་མོས་ཕན་གྱི་ལན་མོར་འདེབས། །ནག་ན་ཕན་མེད་དག་རུ་ལྷང། ། །དབང་ཐང་

གྲོགས་དེལ་དཀར་བ་ན། །ལོ་སྤྱུགས་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། །ནག་ན་འབྲུ་ཡི་སྐལ་པ་ཚུང་། །
།དབང་ཐང་དགའ་དེལ་དཀར་བ་ན། །ཞོར་གོད་ཞོར་གྱི་སྤྱོད་འཇལ་འོང་། །ནག་ན་གོད་ཁ་མེད་ཅེས་
བཤད། །
།རླུང་ཉེ་རང་དེལ་དཀར་བ་ན། །མི་ཆེན་འདུ་ཞིང་མི་ལ་བྱམས། །ནག་ན་ཁ་སྐྱས་སྒོ་
འགྲོད་འོང་། །
།རླུང་ཉེ་མ་དེལ་དཀར་བ་ན། །གང་སྐྱེས་བྱུ་དེ་མ་མར་འཕྲོད། །ནག་ན་བྱུ་ཡིས་
ཕན་མི་བོགས། །
།རླུང་ཉེ་བྱུ་དེལ་དཀར་བ་ན། །བྱུ་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྐྱེ། །ནག་ན་སྐྱེན་པ་
ལུག་འབྲར་སྐྱེ། །
།རླུང་ཉེ་གྲོགས་དེལ་དཀར་བ་ན། །བྱེས་བགོད་འཕྲོད་ཅིང་ཚོང་ལས་རྒྱལ།
།ནག་ན་རྒྱལ་རྒྱུ་མ་ཞོར་མི་འཕྲོད། །
།རླུང་ཉེ་དགའ་དེལ་དཀར་བ་ན། །མཐོན་པོས་གཉེན་མཚན་
བྱེད་པའི་ངོ་། །ནག་ན་གཞན་ལ་འཇིགས་མི་དགོས། །
།ཁམས་ཀྱི་རང་དེལ་དཀར་བ་ན། །བྱུ་ཚོ་
དབང་པོ་ཡན་ལག་ཚང་། །ནག་ན་ཞ་ལོང་འོན་སྐྱུགས་འབྲུང་། །
།ཁམས་ཀྱི་མ་དེལ་དཀར་བ་ན། །ཞང་སྒོན་བཟང་པོས་འཚོ་སྤྱོད་བྱེད། །
།ནག་ན་ཞང་པོའི་དྲིན་མི་འཕྲོད། །
།ཁམས་ཀྱི་བྱུ་དེལ་
དཀར་བ་ན། །ཕ་མ་དྲིན་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད། །ནག་ན་ཕ་མས་བྱུ་ཚོ་བོར། །
།ཁམས་ཀྱི་གྲོགས་དེལ་
དཀར་བ་ན། །མ་སྐྱུ་བཟང་ཞིང་འགྲོགས་ཡུན་རིང་། །ནག་ན་མ་སྐྱུའི་ཕན་པ་ཚུང་། །
།ཁམས་ཀྱི་
དགའ་དེལ་དཀར་བ་ན། །བརྩིགས་པའི་མཁར་ཁང་མི་ལ་འཁོར། །
།ནག་ན་ཕ་གཞིས་བྱུ་ཡིས་འཇིན།
།དེ་ལྟར་དར་གྱུད་དེ་ལུ་ལ། །བཟང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དང་། །
།ངན་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་རྒྱ
མས། །སྐབས་བོད་ཁྱུད་པར་རིག་པས་དཔྱད། །འདི་ནི་བཟང་ངན་གཉིས་བསྟན་ཏེ། །
།སྐོར་འགོའི་
ཁ་དམར་བཤད་ཟེན་ཏེ། །དེ་ལྟར་དེལ་སྐོར་གང་ཡིན་གྱི། །
།མན་ངག་སྤིང་པོ་མདོར་བསྐྱུ་ན།
།སློག་གིས་།དར་གྱུད་གྱིས་།ཚེ་ཡི་རིང་བྱུང་བཅི། །
།སློག་མས་ཕ་ཁུ་བཟང་ངན་བཅི། །
།སློག་བྱུས་
སྐྱུན་ལྷའི་སྐལ་པ་བཅི། །
།སློག་གྲོགས་རྒྱལ་པ་ཁ་དབྱག་བཅི། །
།སློག་དགའ་གྱི་ཁར་འཚི་མིན་བཅི།
།
།ལུས་ཀྱིས་ན་ཚོ་དཀོན་མོད་བཅི། །ལུས་མས་མ་སྐྱུ་ཞང་ཉེ་བཅི། །
།ལུས་བྱུས་བྱུ་རྒྱུད་རི་འབྲུང་
བཅི། །ལུས་གྲོགས་ཚུང་མའི་སྐལ་པ་བཅི། །
།སྐྱེས་པའི་ལུས་དགའ་བྱུ་སྐལ་པ་བཅི། །
།བྱུད་མེད་ལུས་
དགའ་བྱུ་སྐལ་པ་བཅི། །
།དབང་ཐང་ཞོར་གྱི་འཕེན་དར་བཅི། །
།དབང་ཐང་མ་ཡིས་སྤིང་མོ་བཅི།



།དབང་ཐང་བུ་ཡིས་བུ་མོ་བཅི། །དབང་གྲོགས་ལོ་ཉོག་སྐལ་བ་བཅི། །དབང་དགའ་གང་སྒོངས་
 གོད་ཁ་བཅི། ཨ །རླུང་ཉམས་མི་ཁ་བུམས་མིན་བཅི། །རླུང་མས་བུ་ཚ་འབྲོད་མིན་བཅི། །རླུང་བུས་
 བུ་ཡི་ཡོན་ཏན་བཅི། །རླུང་གྲོགས་མིག་ལྷུམ་འཕེལ་མིན་བཅི། །རླུང་དགའ་ཁ་སྐྱུས་ཡོང་མིན་
 བཅི། །དེ་ལྟར་དེ་ལྟའི་མན་ངག་གནད། །སློ་ལྡན་སློ་ཡི་དགྱེལ་ན་སེམ། །

བརྒྱད་པ་སྐྱེས་ཚང་བརྒྱད་བཤད་དེ། །དང་པོ་ལོ་ཡི་སྐྱེས་ཚང་ལའང་། །སྐྱེ་དང་སྤེ་བྲག་
 གཉིས་དཔེ་ན། །རྣམ་བཤད་རྒྱས་པ་དགོད་ལ་སྟོ། ཨ །དང་པོ་ལོ་སྐྱོར་བརྒྱ་གཉིས་ནི། །བྱི་བའི་ལོ་
 ལ་གང་སྐྱེས་པ། །མི་ལ་ཞེ་བརྟག་ཆེ་བ་དང་། །དོན་མེད་རང་སློ་མི་བདེ་ཞིང་། །མཚན་འགྲོས་རྒྱ་
 ལ་རེམ་པར་བྱེད། །སྐྱིད་པའི་དུས་ནི་ཤར་གྱུར་ཀྱང་། །རྣང་དགའ་མང་པོས་བསྐྱུ་བར་བྱེད། །མི་
 ཁྱོད་སྐྱེ་ཕྱིང་ནང་དུ་ཞིབ། །ཁ་མང་སྤྱིང་ཉེ་ལག་པ་ཚུང་། །དོན་ཆེན་བཞག་ལ་དོན་ཚུང་བསྐྱུབ།
 །ཉག་ཉུག་ཉན་སྐྱ་འགོ་འདུག་མང་། །བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དགུར་སྐྱུང་མེད་འོང་། །བཞི་བརྒྱའི་ནང་དུ་
 དབང་ཐང་བསྐྱེད། །རེ་གཅིག་དོན་གཅིག་བར་ཆད་ཡོད། །ཆེ་ཆད་དོན་བརྒྱད་བུ་སྐལ་དུག །

སྒྲུང་གི་ལོ་ལ་གང་སྐྱེས་པ། །ངག་ལ་ཉན་དགའ་ཁོང་གཡོ་ཆེ། །ཉལ་ལ་དགའ་ཞིང་འགོ་
 འགྲུལ་སྐྱེ། །ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མི་བུ་སྟེ། །བུས་ན་གནམ་ས་འབྲུགས་ཞེས་བེར། །གཙང་སྐྱུ་དག་སྣང་
 ཁྱད་པར་མེད། །སྟོ་རིང་སྟོ་ཆེ་བུ་ལ་དགའ། །ལས་གང་སྐྱེ་དལ་ཆེ་བ་ཡིན། །བརྒྱ་དུག་བཅོ་བརྒྱད་
 ཉེར་དུག་ལ། །བར་ཆེད་དབང་དུ་ཤོར་དོགས་ཡོད། །ཆེ་ཆད་རེ་གཅིག་བུ་སྐལ་གསུམ། །

སྐྱེས་ལོ་ལ་གང་སྐྱེས་པ། །དཔའ་བོ་བརྟུལ་ལོད་ཆེ་བ་དང་། །སྤྱིང་སྟོ་བས་དུག་ཅལ་ལྡན་
 པ་ཡིན། །ང་ལས་སྐྱེས་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད། །གཉེན་ལ་བཅེ་ཞིང་སྟོད་ལམ་ཕྱིང་། །ཤེས་པ་བཀྲ་ལ་
 ཚིག་རྒྱུ་བསྐྱེ། །སྟོ་མང་ཆང་དང་ཤོ་ལ་དགའ། །དབང་ཐང་ཆེ་ཞིང་ཆེ་ཡང་རིང་། །བརྒྱ་དུག་སོ་
 གཅིག་ཞེ་གཅིག་དང་། །རེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན། །ཆེ་ཆད་བདུན་རྒྱ་དོན་གཉིས་སོ། །

ཡོས་བུའི་ལོ་ལ་གང་སྐྱེས་པ། །ང་སྐྱེས་ང་དར་བེར་བ་དང་། །ཆེ་བརྒྱུན་གཞན་གྱི་དྲིན་མི་
 བཅི། །སྟོ་ཚུང་གཡོ་ཆེ་ཐབས་ལ་མཁས། །ཁོང་ངན་འཕྲལ་དུ་འཇུག་ཁ་སྟེ། །བད་མཁྲིས་ཁ་སོ་ན་

བ་འབྱུང་། །བདུན་དང་བརྒྱ་ལ་གང་སྟོང་ས་འོང་། །བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་རྒྱུན་སྣ་རེ། །སུམ་རྒྱུ་
སོ་དྲུག་སོ་དགུ་དང་། །ཞེ་གཅིག་ཞེ་ལྔ་རེ་གཅིག་དང་། །རེ་གཉིས་རྣམས་རྩུབ་བར་ཚད་བདུན། །
ཚེ་ཚད་བདུན་རྒྱ་ཐམ་པ་འདོད། །

འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གང་སྟེས་པ། །དྲག་རྩལ་ཆེ་ཞིང་བདེ་སྐྱུག་སྟོམས། །སྐད་ཆེན་མིན་གྲང་
མིས་མི་བརྟམས། །བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུང་ཡང་དོན་མི་འབྲུག། །དུས་སུ་བབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས།
།དགོས་དོན་བསྐྱབས་ནས་བཞག་ཅེས་བཟེ། །སྟོ་བྱང་སེམས་དཀར་གུ་ཅོ་ཆེ། །གཞན་གྱི་གཏམ་
ཉན་རང་ཚོད་རྒྱུང་། །ནད་དགོན་བྱུང་ན་ཉེན་ཁ་ཆེ། །བརྒྱ་གཅིག་བཅོ་ལྔ་ཉེར་དགུ་དང་། །སོ་
གཅིག་སོ་ལྔ་སོ་དགུ་དང་། །ཞེ་གསུམ་ཞེ་དགུ་རྣམས་ལ་རྩུབ། །བར་ཚད་དགུ་ཡོད་པུ་སྐལ་གཉིས།
།ཚེ་ཚད་བདུན་རྒྱ་རྩ་གཉིས་སོ། །

སྐྱལ་གྱི་ལོ་ལ་གང་སྟེས་པ། །གདུག་རྩུབ་ཆེ་བས་རང་རྒྱུད་སྟེག་ །ཞེ་སྤང་སྟེང་ལ་ཡོད་པས་
ན། །རང་གིས་རང་སྤང་མ་གྱུར་ན། །གཞན་གྱིས་ང་ཉིད་མི་བྱབ་བཟེ། །ཁ་སྤྲི་གཤིས་རྩུབ་ཞེ་ནག་
ལ། །ཁོང་འབྲོག་གཞན་གྱིས་བཅོས་སུ་མེད། །བརྒྱ་དྲུག་སོ་བདུན་ང་ལྔ་དང་། །ང་བརྒྱད་རེ་གཅིག་
རེ་གསུམ་རྩུབ། །ཡན་ལག་ན་ཞིང་བར་ཚད་དྲུག་ །ཚེ་ཚད་གུ་བཞི་པུ་སྐལ་གཉིས། །

རྟ་ལི་ལོ་ལ་གང་སྟེས་པ། །རྩུ་འབྲུལ་བྱགས་རྩུན་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །ངན་བྱེད་སྟོང་གིས་
འདེད་ན་ཡང་། །དམའ་སར་མི་འདུག་ཆེ་གཞུག་སྦྱིད། །རྟ་ལ་བྱམས་ཤིང་གཏམ་ལ་ཉན། །འགྲོས་
མགྲོགས་གདོང་སྐབ་རྩེད་མོ་དགལ། །རང་དོན་བཞག་ནས་གཞན་དོན་གཉེར། །སྤྲོ་མང་གཉིད་རྒྱུང་
དར་གྲུད་ཆེ། །བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །སོ་དྲུག་སོ་བརྒྱད་དྲུག་རྒྱུ་དང་། །བདུན་རྒྱུ་
རྣམས་ལ་བར་ཚད་རེ། །ཚེ་ཚད་གུད་གཅིག་པུ་སྐལ་བཞི། །

ལུག་གི་ལོ་ལ་གང་སྟེས་པ། །སྤྲོ་བ་ཉུང་ལ་ཤེས་པ་ཚོངས། །གཞན་ལ་ཕན་གོད་གཉིས་ཀ་
རྒྱུང་། །བྱས་པའི་དྲིན་ལ་བཟོ་རྒྱུ་མེད། །སྟོ་རིང་སེམས་དཀར་བལ་དགལ། །སོས་དལ་སོ་ནམ་སྤྱི་
བཞོལ་བྱེད། །བཟང་ངན་གང་ཡང་སྟོ་རུ་ཤོངས། །གཤིས་གྲོང་རྩུན་རྒྱུང་བས་འབྲེལ་མང་། །བརྒྱ་



གཉིས་བརྒྱ་དགུ་ཉེར་དགུ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་རེ་གཅིག་རྣམས་ལ་རྩུབ། །ཚོ་ཚད་གྲུ་བཞི་བུ་སྐལ་གསུ
མ། །

སྤྱི་ལོ་ལ་གང་སྐྱེས་པ། །སྤོ་བྱང་ཁོང་གི་མ་ཁ་ཅོ་རྩུང་། །ལུས་ཡང་ག་འདར་སྤྱིང་སྤོ་བས་
རྩུང་། །སྤོ་མང་ལ་ཁའི་བུ་སྤོ་འདྲ། །གར་འགྲོ་ཅི་བུ་ཆ་ཡང་མེད། །རྩེ་འདོལ་དགའ་ཞིང་ཚོག་མི་
བརྟན། །བཅོས་སྐྱ་གཏམ་མང་རྩུན་ལ་དགའ། །གཙང་གཙང་འདྲ་ཡང་བཅོག་ཟས་ཟ། །བྱ་བྱེད་
མང་ལ་རང་སྤང་མཐོ། །ཞེ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱ་དུག་རྩུར་རྩུབ། །ཚོ་ཚད་གྲུ་གསུམ་བུ་སྐལ་བཞི། །

བྱ་ལི་ལོ་ལ་གང་སྐྱེས་པ། །སྤོ་རན་གྲོགས་དང་པོ་རྣོ་ར། །མ་ནོར་མི་སྤྱོད་ཆགས་པ་ཆེ།
།མཐུན་གཤམ་བུ་གྲོགས་མང་དུ་ཡོད། །མི་ཚོད་ཟིན་ཀྱང་རང་ཚོད་རྩུང་། །གཉིས་ཡེར་བྱས་དང་
གཙང་སྤྱ་དགའ། །གཞུང་བཟང་ཁ་ཚོ་འགྲོགས་ས་བདེ། །གཅིག་གཉིས་བདུན་དགུར་བར་ཚད་རེ།
།ལོ་བརྒྱ་བུ་སྤོ་བུ་སྐལ་དུག །

ཁྱི་ལི་ལོ་ལ་གང་སྐྱེས་པ། །བྱམས་སེམས་རྩུང་ལ་སྤོ་གཏུ་མ་ཆེ། །ཤེས་པ་གཏད་མེད་སྤོ་སྤྱ་
མང་། །རང་གིས་གང་འདོད་ཐད་ཀར་བྱེད། །སྤུར་ནོར་མེད་ཀྱང་འགྲོད་པ་རྩུང་། །བྱ་བ་མང་ཡང་
འདོད་དོན་ཉུང་། །མར་དད་ཆེ་ཞིང་རྣང་པ་མཁྲོགས། །གཞུང་བཟང་འགྲོ་དགའ་འདོད་ཆགས་ཆེ།
།ལོ་གཉིས་ཞེ་གསུམ་ཞེ་ལྷ་དང་། །ལྷ་བརྒྱ་རེ་གཅིག་རེ་གཉིས་རྩུབ། །ཚོ་ཚད་བརྒྱད་རྩུ་བུ་སྐལ་
ལྷོ། །

ཐག་གི་ལོ་ལ་གང་སྐྱེས་པ། །ཞེ་ནག་སྤོ་མོངས་རང་གཤིས་རྩུབ། །སེམས་རྩུང་དོ་གནག་ཟ་
ལ་དགའ། །གཙང་སྤྱ་རྩུང་ཞིང་རྣས་ཁར་སྤྱིད། །མཐོ་བྱམས་དམན་སྤང་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ། །རྩིང་
དུ་སྤྱོས་ཀྱང་གཞན་མི་འདིགས། །དམ་ཆེ་ལག་དྲིན་ཁ་ལིས་གསའ། །རང་ལ་མི་པན་རྩུན་ཚོག་མང་།
།ཉེར་ལྷ་ལོ་བདུན་ལྷ་བརྒྱ་དང་། །རེ་གཅིག་རྣམས་ལ་བར་ཚོད་ཡོད། །ཚོ་ཚད་དོན་བརྒྱད་བུ་སྐལ་
མང་། །དེ་སྤྱིར་ལོ་སྤྱིར་སྤྱེས་ཚང་གི། །རྣམ་བཤད་ཉུང་དུར་བརྟན་ཟིན་ཏོ། །

ཤེ་བྲག་ལོ་ཚན་དུག་ཅུ་སོགས། ཁ་འཐོར་འགའ་ཡི་སྐྱེས་ཚང་བཤད། ཤིང་གྱི་འི་ལོ་པ་ཟས་
ནོར་འབྱིང་། ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་བཟོ་རིགས་མཁམས། ཤེས་ཚེ་བཟབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་བསྐྱེ། ཚེ་ཚད་
དོན་ལྡན་བར་ཚད་བདུན། ཤུ་སྐལ་གསུམ་མམ་ཡང་ན་ལྡོ། ཤིང་སྒྲང་ལོ་པ་ཟས་ནོར་འབྱུ། ཡིད་
གཞུང་གཉིད་དང་སེར་སྐྱ་ཚེ། ཤུང་སྤི་ལྡང་ཞིང་ས་བདག་གཞོད། ཚེ་ཚད་དུག་ཅུ་བར་ཚད་དུག
ཤེ་སྐྱེ་ལོ་པ་སྐོ་གཏུམ་དག ཤིག་སྐྱེ་སྤོ་བྱང་ང་རྒྱལ་ཚེ། ཤང་ལ་མི་པན་གྲོགས་ལ་གཞོད།
ཤོན་ཏན་ལྡན་ཡང་ཏྲ་ཏྲ་ན། ཚུང་མ་གཉིས་བདག་ཤུ་སྐལ་བཞི། ཚེ་ཚད་དོན་དགུ་བར་ཚད་
ལྡོ།

ཤེ་ལོས་ལོ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ། ཤུད་མེད་ལ་དགའ་རང་བསྟོད་བྱེད། ཤེས་ཚེ་ངག་
རྒྱལ་གཞན་སྤོན་ཏོགས། ཤེན་པ་མི་སྐྱེ་སེམས་གུ་གུ། ཤམ་པ་མི་བསྐྱེན་རང་བཞིན་མཁམས།
ཤུལ་པོས་ལྡང་ཞིང་སྤིང་རྒྱང་དོ། ཚེ་ཚད་དོན་ལྡན་བར་ཚད་བདུན། །

ས་འབྲུག་ལོ་པ་ལོ་ལོ་ཚེ། ཤེན་པ་མི་སྐྱེ་ངག་སྤོན་ཚེ། ཚང་དང་གཞན་གྱི་ཤུད་མེད་སྤྱོད།
ཤེམས་ཡངས་ནད་དང་གཞོད་པ་ཏུང་། ཤོན་ཏན་དང་ནི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེག ཚེ་ཚད་དོན་ལྡན་བར་
ཚེད་དུག ཤུ་སྐལ་ལྡོ་འམ་ཡང་ན་བདུན། །

ས་སྐྱེ་ལོ་པ་རྒྱལ་སྤོབས་ཚེ། ཤུས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་སུ་ཤི། ཤེལང་ཉམས་ལྡན་གཏོར་དགུ་
འཇིགས་ཚེ། ཤེམས་ནག་སྤིག་པའི་གྲོགས་ལ་དགའ། ཤང་རྒྱལ་དང་ནི་ཟས་ནོར་ཚེ། ཤལ་དང་
སྐྱེ་བ་གྱིར་ཤི་དོགས་ལོད། ཚེ་ཚད་དོན་དགུ་བར་ཚད་བཞི། ཤུ་ཡི་སྐལ་པ་དུག་ཙམ་ལོད། །

སྐྱེགས་ཏྲ་ལོ་པ་ཟ་ལ་དགའ། ཤེལན་སྤོན་ལ་བདག་རང་སྤོན་སྐྱེས། ཤེལན་ལ་དགའ་ཞིང་
ནོར་གོད་ཚེ། ཤས་བདག་གཞོད་པས་གང་རྒྱང་ལྡང་། ཚེ་ཚད་དོན་བདུན་བར་ཚད་དགུ། ཤུ་སྐལ་
བཞི་ལོད་གསོ་བ་དགའ། །

སྐྱེགས་སུག་ལོ་པ་ཁ་སྐྱེས་མང་། ཤུས་རྒྱས་དགུ་མང་དབང་པོ་དུལ། ཤུ་བཙན་གཞོད་པས་
ཤིག་ནད་འོང་། ཤུན་རྒྱ་རྒྱང་ལ་ཤུ་སྐལ་མང་། ཚེ་ཚད་གུ་བཞི་བར་ཚད་བཞི། །



ཚུ་སྐྱེ་ལ་ལོ་པ་ལོངས་སྐྱོད་ཆེ། །དབང་པོ་རྣེ་ལ་འདུ་བྱེད་བཟང་། །ཤྲོང་ཁྲིམ་ལྡེ་ལི་བདག་པོ་
བྱེད། །ལག་པ་རྩུབ་པས་མེ་དོགས་ཡོད། །ཚེ་ཚད་ང་བདུན་བར་ཚད་བདུན། །

ཚུ་བྱ་ལོ་པ་གཡེང་བ་ཆེ། །འགོ་ལ་དགའ་ཞིང་གོགས་པོ་མང་། །སེམས་ནི་མི་བརྟན་ཆད་མི་
བཅོན། །ཉེ་དུ་དག་རུ་གཞན་དབང་འགོ། །བརྗེད་ངས་ཆེ་ཞིང་སྐྱུ་སྐྱེན་གཞོད། །ཚེ་ཚད་དུག་རུ་
བར་ཚད་དགུ། །བྱ་ལི་སྐྱལ་བ་གཉིས་ལ་དབང་། །

ཤིང་ཁྲི་ལོ་པ་སྐྱུ་རྩལ་ཆེ། །དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་དུན་རིག་གསལ། །ཤྲོང་ཁྲིམ་སྐྱོང་བའི་རྗེ་པོ་
འོང་། །སྐྱུ་བཅོན་འཁོར་བས་མེ་ལག་དོགས། །གནས་སྐབས་སྐྱུག་ཅིང་བྱ་སྐྱལ་གསུམ། །ཚེ་ཚད་
དོན་དགུ་བར་ཚད་ལྡེ། །

ཤིང་ཕག་ལོ་པ་མངོན་པོས་བསྐྱུ། །ལུས་དང་ག་ཆེན་ཁྲོ་གཏུམ་ཚོད། །གཤིས་ངན་བས་དང་
བྱད་མེད་གཞོད། །ཚེ་ཚད་རེ་བཞི་བར་ཚད་ལྡེ། །

མེ་བྱི་ལོ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆེ། །ཁ་མང་གཏིང་སྐྱམ་བས་ནོར་སྲེད། །གཞན་གྱི་མཚང་འབྱུ་
བྱེད་ལ་མཁམ། །སྐྱོ་མང་སྲོག་གཙོད་རྒྱ་ཡང་བྱེད། །སྐྱུ་སྐྱེན་མགོན་ཞིང་པོ་སྐྱོང་ན། །ཚེ་ཚད་རེ་
བརྒྱད་བར་ཚད་ལྡེ། །

མེ་སྐྱང་ལོ་པ་ཤེས་པ་འབྲིབས། །ལུས་ཁེངས་གཉིད་ཆེ་འབྱུ་ནོར་འཕེལ། །གཞོད་པས་དབེན་
ཀྱང་མིག་དབང་ཉམས། །ཚེ་ཚད་དོན་གཅིག་བར་ཚད་བརྒྱད། །

ས་སྐྱུག་ལོ་པ་ཞེ་སྤང་ཆེ། །གསོད་ལ་དགའ་ཞིང་བསལ་ལ་སྲེད། །རྩུན་དང་ཡིག་ཚང་སྐྱུ་ལ་
མཁམ། །ས་བདག་གཞོད་པས་དམུ་ཚུ་འོང་། །སྐྱུ་བཅོན་འཁོར་ཞིང་བྱ་སྐྱལ་གཉིས། །ཚེ་ཚད་དོན་
གཉིས་བར་ཚད་བདུན། །

ས་ལོས་ལོ་པ་ཤེས་རབ་ཆེ། །སྐྱུ་དང་བསྐྱེན་བཅོས་ཀྱི་ལ་མཁམ། །ཀྱུ་རེ་ལ་དགའ་ལོངས་
སྐྱོད་ཚུང་། །མཐའ་བཞི་གཉིན་ལ་སྐྱུང་འགྲོད་མང་། །སྐྱུ་མང་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་གཡེམ། །ཕ་མེས་
མངོ་ཤི་སྐྱོ་གཙོང་གིས། །ཤི་བའི་དོགས་ཡོད་བྱ་སྐྱལ་གཅིག །ཚེ་ཚད་ལྡེ་བརྒྱ་བར་ཚད་དུག །

ཕྱགས་འབྲུག་ལོ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། །སྐྱེ་མཁས་དགེ་བཤོལ་སྤྱི་གལ་བཅོམ། །ལུས་རྒྱས་སྤོབས་ལྡན་ང་རྒྱལ་ཆེ། །ཁ་འངམ་ནོར་མང་གོད་ཁ་ཆེ། །སློབ་དཔུན་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀར་རྒྱུའ། །སློབ་འདོག་དོགས་ལོད་བྱ་སྐལ་གཅིག །ཚོ་ཚད་བརྒྱད་རྩ་བར་ཚད་གསུམ། །

ཕྱགས་སྐྱལ་ལོ་པ་གཞན་དྲིང་ཆེ། །ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་བཟོ་རིགས་མཁས། །གཞན་གྱི་མ་ཚང་ཚོག་བདུག་ལ་དགའ། །དགྲ་དང་ཚོམ་རྒྱན་གནོད་པ་མང། །ཟས་ནོར་ལྡར་ཚུང་སྤྱིས་ནས་ཆེ། །པ་མ་གཉིས་དང་འགྲོགས་ཡུན་བྱང། །ལུས་གཏད་གནོད་པས་གག་སྤོག་འོང། །གྲོགས་ངན་དང་འབྲེལ་བྱ་སྐལ་གསུམ། །ཚོ་ཚད་དོན་བརྒྱད་བར་ཚད་དུག །

ཕྱ་རྟ་ལོ་པ་དཔལ་དང་ལྡན། །བཟོ་མཁས་ཁོང་དྲང་ཤེས་རབ་ཆེ། །རྒྱ་རྒྱུང་སོ་ནམ་རེས་མོས་བྱེད། །གཞན་དབང་མི་འགྲོ་དོན་མི་འབྲུལ། །རབས་ཚད་ནོར་གྱི་སྤང་འདྲེའི་གནོད། །སྤྱིང་རྒྱུང་འཕྲོ་ཞིང་གཞན་སྤྱོན་གཏོན། །ཚོ་ཚད་ང་བདུན་ནམ་དོན་བདུན། །བྱ་སྐལ་གསུམ་བཞི་བར་ཚད་བརྒྱད། །

ཕྱ་ལུག་ལོ་པ་སྤོད་པ་ཆེ། །ཤེས་རབ་རྒྱུང་ཞིང་འགྲོ་ལ་དགའ། །ནོར་མང་རྟ་སྐྱུགས་བོར་སྤོང་འོང། །ཤིང་གཉན་རྒྱ་གཉན་ས་བདག་གནོད། །བད་ཀན་འབྱུང་ཞིང་བྱ་སྐལ་ཉུང། །སྤྱིས་པ་བྱེས་སུ་ཕི་དོགས་ལོད། །ཚོ་ཚད་དོན་གསུམ་བར་ཚད་ལྗེ། །

ཤིང་སྤོལ་ལོ་པ་གདུང་སེམས་ཆེ། །གཉིད་རྒྱུང་གལ་ཆེ་སྤྱི་གྲོགས་འདུ། །དགྲ་མང་ཟས་སྐལ་མཐོ་དམན་ཆེ། །ནད་མང་གྲོད་རྩོད་གཞི་མ་བྱེད། །རི་གཟར་རྩེ་ནས་རྒྱལ་བཅོན་གནོད། །ཚོ་ཚད་དོན་བརྒྱད་བར་ཚད་བདུན། །བྱ་སྐལ་ལྡེའམ་གཅིག་ལ་དབང། །

ཤིང་བྱ་ལོ་པ་གཅོང་ནད་མང། །འཐབ་རྩོད་ལ་དགའ་ལུས་ཀྱང་སྤོ། །གྲོགས་དང་ཉེ་ཚན་དགྲ་སྤང་འབྲུག །ཚོ་ཚད་དུག་རྩ་འདྲེ་མི་གནོད། །བྱ་སྐལ་གསུམ་མམ་ཡང་ན་གཅིག །

མེ་བྱི་ལོ་པ་ནད་གྱི་གཅོས། །སེམས་དགེ་སྤོ་རིང་གྱི་བཅོན་གནོད། །གྲོང་ཁང་མེས་འཚོག་མཁྲིས་ནད་འབྱུང། །མི་ཡི་གཅོར་བྱེད་བྱ་སྐལ་གསུམ། །ཚོ་ཚད་རེ་བརྒྱད་བར་ཚད་བདུན། །



མེ་ཕག་ལོ་པ་གོང་མས་སྤང་། །ལུས་ངན་ནད་དང་གནོད་པ་མང་། །གྲོ་བོ་བཙན་གནོད་ཚད་
ནད་སྤང་། །ཚེ་ཚད་རེ་བརྒྱད་བར་ཚད་བདུན། །བྱ་སྐྱལ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །

ས་བྱི་ལོ་པ་རང་འདོད་ཆེ། །ཁ་འང་མ་ཡིད་གཞུང་ཚིག་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །གསོད་གཅོད་ལ་དགའ་མ
ཚོན་ཁར་ཤི། །བད་ཀན་གྱིས་མནར་བྱ་སྐྱལ་གཅིག་ །ཚེ་ཚད་རེ་བརྒྱད་བར་ཚད་བདུན། །

ས་སྤང་ལོ་པ་ལུས་སྤྱི་ཞིང་། །སེམས་རྩུབ་ནོར་རྒྱུང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །མི་ཁ་རྒྱུང་སྤང་གྲོ་གདུམ་
ཆེ། །ས་བདག་གནོད་ཅིང་བྱ་སྐྱལ་གཅིག་ །ཚེ་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་བར་ཚད་བདུན། །

ལྷགས་སྐྱལ་ལོ་པ་གཏོང་ལོད་ཆེ། །ལུས་བཟང་ཚིག་རྩུབ་གསོད་ལ་དགའ། །ལོངས་སྤྱོད་མི་
བརྟན་གཙང་སྤྱོད། །བཙན་དང་རྒྱལ་གནོད་གི་མཚོན་ངོ་། །བྱ་སྐྱལ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་བཞི། །ཚེ་
ཚད་དུག་རྩུ་བར་ཚད་ལྔ། །

ལྷགས་ལོས་ལོ་པ་ཤེས་རབ་ནོ། །ཡིད་གཞུང་བཙོན་འགྲུས་སེམས་རྒྱ་ཆེ། །ནད་མང་ནོར་
འབྱིང་བྱམས་སེམས་ཆེ། །གཏོང་སེམས་ཆེ་ཡང་གིར་ཤིའི་དོགས། །བསེན་མོ་གནོད་ཅིང་བྱ་སྐྱལ་
ལྔ། །ཚེ་ཚད་རེ་གཅིག་བར་ཚད་ལྔའོ། །

རྩུ་འབྲུག་ལོ་པ་གང་སྤོངས་ཆེ། །ལུས་སྤྱི་མང་ཞིང་ཕྱེད་མོ་དགའ། །ཡུལ་མཁར་མི་
ཉག་ཡང་ཡང་བརྗེ། །མི་རྒྱུད་སྤྱི་ཞིང་རབས་ཚད་མང་། །ཚེ་ཚད་རེ་གཉིས་བར་ཚད་དུག་ །བྱ་
སྐྱལ་ལྔའམ་དུག་དང་ལྡན། །

རྩུ་སྐྱལ་ལོ་པ་ཞེ་སྤང་ཆེ། །ཁང་ཡང་སྤིང་ནག་རྒྱུད་མི་དུལ། །གྲོགས་ལ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་
ཆེ། །ལག་བདེ་རྩུ་མཁར་བྱ་སྐྱལ་ཉུང་། །གང་རྒྱུང་ནད་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་གནོད། །ཚེ་ཚད་རེ་བརྒྱད་
རབས་ཚད་མང་། །

ཤིང་ཉ་ལོ་པ་གཡོ་སྐྱུ་ཆེ། །སྤྱི་མང་དད་རྒྱུང་གྲོགས་ལ་དགའ། །སྤོ་བདུལ་ཤེད་ཆེ་འགྲོགས་
པ་དགའ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེ་ཞིང་རྒྱལ་ས་བདག་ །གནོད་པས་རྒྱུང་དང་བད་ཀན་འབྱུང་། །ཚེ་ཚད་
དུག་རྩུ་བྱ་སྐྱལ་གཅིག་ །གསུམ་གསུམ་སྤྱི་བས་དུས་བར་ཚད་འབྱུང་། །

ཤིང་ལུག་ལོ་པ་ཤེས་པ་སྐྱེན། །ཟ་དགའ་ལུས་རྒྱས་དབང་པོ་དྲངས། །ཚེ་ཚད་དུག་ཕུ་བུ་ས
ལ་གཉིས། །བར་ཚད་གསུམ་ཙམ་སྒོ་བུར་འབྱུང་། །

མེ་སྐྱེལ་ལོ་པ་རྒྱན་ལ་དགའ། །སྒོང་སྐྱེར་ལྷ་ལི་དེད་དཔོན་གྱིད། །ངོ་ཚོད་ལྷེ་བདེ་འདོད་
ཆགས་ཆེ། །ཞོར་མང་བསགས་ཞིང་གཞན་མཚང་ཉོགས། །རྒྱང་མཁྲིས་ན་ཞིང་བུ་སྐྱེལ་ལྷ། །ཚེ་
ཚད་རེ་བདུན་བར་ཚད་ལྷ། །

མེ་བུ་ལོ་པ་འདོད་པ་ཆེ། །སེམས་མང་གཡོ་ཆེན་ནེའུ་ལེ་དགའ། །བརྗེད་ངས་ཆེ་ཞིང་མི་
དགེ་བཙོན། །ངོ་ནག་དྲག་ཤུལ་ཁ་བོ་ཆེ། །དུར་སྒོད་འདྲེ་གཞོད་ནད་འཇིགས་ཆེ། །ཚེ་ཚད་རེ་ལྷ་
བར་ཚད་དུག །

ས་སྐྱི་ལོ་པ་སྒོ་བུང་ཞིང་། །སྒོ་དང་གཏམ་མང་མི་ལ་འཕུ། །སྒྲིང་མི་དགའ་ཞིང་ལོངས་སྐྱོད་
རྒྱང་། །ཚེ་མོ་ལ་དགའ་འདོད་ཞེན་ཆེ། །གཤེན་པོ་སྐྱིས་ཤིང་ཟ་འདྲེས་གཞོད། །རྒྱང་མཁྲིས་རྒྱང་
ལ་བུ་སྐྱེལ་གསུམ། །ཚེ་ཚད་བདུན་ཕུ་བར་ཚད་བདུན། །

ས་ཕག་ལོ་པ་ཤེས་བུ་རྒྱུང་། །དག་མང་ཞོར་ཆེ་གཞན་ཕན་མིན། །ཕོ་འདྲེ་གཞོད་ཅིང་བུ་ས
ལ་གཉིས། །ཚེ་ཚད་རེ་བདུན་བར་ཚད་དུག །

ལྷུགས་བྱི་ལོ་པ་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །དད་པ་ཆེ་ཞིང་འབྲུ་ཞོར་བཏན། །ལུས་རྒྱས་ཤེས་གསལ་
ཀྱལ་ཀར་དགའ། །མང་པོ་འེ་ནང་དུ་སྒྲིང་སྐྱེར་མཛེས། །གཞན་དོན་ཆེ་ལ་རང་དོན་རྒྱུང་། །འཐབ་
མོ་མང་ཡང་དག་བཞེགས་ཉུང་། །ཀུན་ལ་འདུག་སྟེ་བུ་སྐྱེལ་ལྷ། །ཚེ་ཚད་ང་བདུན་བར་ཚད་དུག
།

ལྷུགས་སྐྱང་ལོ་པ་ལེ་ལོ་ཆེ། །སྒོགས་དང་རྒྱལ་པོ་དགའ་བར་རུས། །གཉིད་ཆེ་ནད་དང་
གཞོད་པ་ཉུང་། །བཟོ་རིག་ཀུན་ཤེས་རང་གཤེས་རྒྱུབ། །ས་བདག་གཞོད་ཅིང་བུ་སྐྱེལ་གཉིས། །ཚེ་
ཚད་ང་ལྷ་བར་ཚད་བདུན། །



ཚུ་སྟག་ལོ་པ་ཚུ་ལ་དང་ལྡན། ཁ་དཀར་གཉིང་ནག་རང་ལུས་མཐོ། འོ་བསྟོད་ལ་དགའ་གང་
སྟོངས་ཆེ། །བུད་མེད་རྒྱ་ལོང་སྦྱར་ལ་དགའ། །གཞན་གྱིས་བཅོས་དཀའ་སེམས་སྦྱོན་ལྡན། །ཚུང་
མ་བྱེ་བྲལ་བུ་སྐལ་གཅིག །ཚོ་ཚད་དོན་གཅིག་བར་ཆད་བདུན། །

ཚུ་ལོས་ལོ་པ་སྟོན་གྲོགས་འབྲུང། །གཉིད་ཆང་ལ་དགའ་སེར་སྒྲ་ཆེ། །གཞན་ཡིད་མི་ཆེས་
དོ་སྟོན་ལྷུང་། །དུར་བྲོད་སྟེ་ཁང་རྒྱལ་པོ་གཞོད། །ཕ་ཡི་གདན་ས་འཕྲོག་པ་འོང། །ཚོ་ཚད་དོན་
གཉིས་བུ་སྐལ་མང་། །

ཕྱིང་འབྲུག་ལོ་པ་བཟོ་རིག་མཁས། །འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་འདུ་བྱེད་མང་། །སློ་ཡངས་ངག་
འཇམ་ཕྲག་དོག་ཆེ། །འགྲོགས་བདེ་ནོར་ལྡན་བུ་སྐལ་ཉུང་། །ཚོ་ཚད་རེ་དུག་བར་ཆད་དུག །

ཕྱིང་སྐྱུ་ལོ་པ་རང་འདོད་ཆེ། ཁ་ཡངས་གཉིང་དོག་བས་ནོར་ཚོགས། །ཡ་རབས་བུ་མས་
ལ་མ་རབས་ལྡང་། །ལུས་རིད་སེར་སྒྲ་རང་མཐོང་ཆེ། །ནད་ཉུང་བུ་སྐལ་མང་དང་ལྡན། །ཚོ་ཚད་
དོན་བདུན་བར་ཆད་བཞི། །

མེ་རྟ་ལོ་པ་སྟོན་གཏུ་མ་ཆེ། །མི་ལ་གཞོད་ཅིང་གྲོགས་ལ་དགའ། །སྟུགས་ནོར་ཚུང་ལ་འབྲལ་
མོ་དགའ། །རྟ་དང་གྱི་བསྟེན་ནོར་མི་རྟག །ཁེ་གྲོགས་ཆེ་ཞིང་ཚུང་མ་ལྡན། །གྲི་པོ་རྒྱལ་གཞོད་ཆད་
ནད་ལྡང་། །ཚོ་ཚད་དོན་བརྒྱད་བུ་སྐལ་གཉིས། །བར་ཆད་བདུན། །

མེ་ལུག་ལོ་པ་བསམ་དོན་འགྲུབ། །ལུས་རྒྱས་གཞུང་བཟང་དགའ་གདོན་མང་། །སྐྱ་བརྟན་ལ་
དགའ་ནོར་སྟེད་ཆེ། །བུ་དང་ཚ་མང་སྤྱི་བག་རིང་། །ས་བདག་གཞོད་པས་མཁལ་ནད་འོང། །ཚོ་
ཚད་དོན་བདུན་བར་ཆད་བདུན། །

ས་སྟེ་ལོ་པ་སྟོད་ལམ་མངོས། །སྐྱ་མཁས་དོན་ལྡན་ཤེས་པ་དལ། །འགྲོགས་བདེ་ནོར་
སྟུག་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །ང་རྒྱལ་ཚུང་ལ་བུ་སྐལ་གསུམ། །རྒྱང་དང་བད་ཀན་རྒྱུང་བཟང་འབྲུང་། །
ཚོ་ཚད་དོན་བརྒྱད་ཚོ་གོགས་དགུ། །

ས་བྱ་ལོ་པ་ཤེས་པ་གསལ། །སློ་མང་སློ་བྱང་འདོད་ཆགས་ཆེ། །མིས་བྱམས་མིག་འགྲིབ་
ཉོན་མོངས་ཆེ། །ཞིང་བདག་གཞོན་པས་མཁྲིས་ནད་ལྡང་། །རྣམ་ཉོན་ལྷུང་ལ་བྱ་སྐལ་དུག །ཚོ་
ཚད་བདུན་ཅུ་བར་ཆད་བདུན། །

ལྷགས་བྱི་ལོ་པ་རིག་པ་རྣངས། །གཉིད་ཆེ་སེམས་དཀར་དགེ་ལ་འདུག །གཏམ་ཉུང་ནོར་
འཕེལ་བཟོ་རིག་ཤེས། །དོ་ཚ་བྲེལ་འཛོམ་བྱ་སྐལ་གསུམ། །ཚོ་ཚད་དོན་བདུན་བར་ཆད་བདུན། །

ལྷགས་ཕག་ལོ་པ་ཀུན་སློང་གཙང་། །བུད་མེད་གཉིས་ལྡན་དཔལ་ཡང་ཆེ། །སྐྱེས་པ་ཀུན་
གྱིས་འབུལ་བའི་གནས། །ཚོ་ཚད་བདུན་ཅུ་ཚོ་འཕྲང་བདུན། །

ལྷ་བྱི་ལོ་པ་ལང་ཚོ་མངོས། །ཟས་ནོར་ལ་བརྟག་སེམས་སུན་ཆེ། །ཁོང་གལ་འདོད་ཆེ་ནོར་
གོད་མང་། །གཏོད་དང་གཉན་གཞོན་བྱ་སྐལ་གཉིས། །ཚོ་ཚད་དོན་གཉིས་བར་ཆད་བདུན། །

ལྷ་སྐང་ལོ་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེན། །ཞེ་ནག་གཉིད་ཆེ་རང་འདོད་བྱེད། །ལེ་ལོའི་དབང་ཤོར་བྱ་མང་
ཤི། །ཚོ་ཚད་བདུན་ཅུ་བར་ཆད་བདུན། །

ཤིང་སྟག་ལོ་པ་འཐབ་རྩོད་དགའ། །ཕྱག་དོག་རང་ཆེ་གི་མཚོན་དོ། །ཀས་དུས་བུད་མེད་
ལེན་པ་དང་། །མ་ཡར་བྱ་ཡར་འདུག་པ་འོང་། །བྱི་ལ་དགའ་ཞིང་མཚན་འགྲོས་བྱེད། །ཐེའུ་རང་
གཞོན་པས་གག་སྟོག་འབྱུང་། །ཚོ་ཚད་རེ་དུག་བར་ཆད་ལ། །

ཤིང་ལོས་ལོ་པ་བུད་མེད་དང་། །གལ་ལྡན་སློ་མང་རང་མཐོང་ཆེ། །ནད་དང་དག་མང་ཀུན་
རེ་མང་། །མངོ་འཕོ་ལ་དགའ་ནལ་བརྟུན་གྱིས། །བུ་ཚ་སྤར་ཚར་སྤེ་ཚར་འོང་། །བསེ་རགས་
གཞོན་པས་དབུལ་འདྲེ་འཁོར། །ཚོ་ཚད་དོན་བདུན་བར་ཆད་དུག །

མེ་འབྲུག་ལོ་པ་ལོངས་སློང་ཆེ། །ལུས་རྒྱས་ལག་ཆེ་དག་རྒྱན་མང་། །ལྷགས་ས་མོ་དང་
འཕྲད་དོགས་ཡོད། །ནོར་ཐེལ་གཞོན་པས་རྒྱང་མཁྲིས་འབྱུང་། །གཉིན་འདུན་འཐབ་ཅིང་བྱ་སྐལ་
གཉིས། །ཚོ་ཚད་དོན་གཉིས་བར་ཆད་བདུན། །



མེ་སྐྱལ་ལོ་པ་བསྟན་བཅོས་མཁས། །ལུས་རྒྱས་ནད་ཉུང་བསྟེན་བཀྲར་ཆེ། །གཞན་ཁ་
འཛིན་ཅིང་རྗེ་བོར་གྱུར། །ས་སྐྱ་གནོད་པས་སྤྱང་ནད་འབྱུང་། །ནམ་ཞིག་གི་ཁར་འཆི་ལ་ཉེ།
།བྱད་མེད་ལྗང་བར་བྱ་སྐྱལ་གཉིས། །ཆོ་ཚད་དོན་གཅིག་བར་ཆད་བདུན། །

ས་རྟ་ལོ་པ་ཆོག་མི་བརྟན། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བར་ཆད་ལྡང་། །ཁས་དམན་ཀྱན་གྱིས་རེ་ས་
འོང། །སྤོ་བྱུང་ནད་མང་སྤུར་ཁ་གནོད། །ཆོ་ཚད་དོན་ལྗང་བྱ་སྐྱལ་གཉིས། །

ས་ལུག་ལོ་པ་ཅ་ཅོ་མང། །སྤྱིས་བྱམས་ནང་སྤང་དག་མང་ཞིང། །རང་འདོད་ཆེ་ལ་སྦྱིད་
སྤྱུག་སྤེལ། །ཡིད་ནི་བྱ་མོའི་སྤོགས་སུ་བཅེ། །བྱད་མེད་ཡིན་ན་བྱ་སྤོགས་བཅེ། །གདོན་ནི་སྤུར་ཁ་
མངོ་གི་གནོད། །ཆོ་ཚད་དུག་ཅུ་བར་ཆད་བཟེ། །

ལྷགས་སྤྱེལ་ལོ་པ་དམག་དཔོན་རིགས། །གཟུགས་མངོས་ནོར་སྤུག་མཐོང་ཆད་དགའ།
།གོད་ཁ་ཆེ་ཡང་ཚས་ཁར་སྦྱིད། །མ་མོ་གནོད་པས་གིབ་ཁ་འབྱུང། །དམེ་བྱེད་དོགས་ལ་བྱ་སྐྱལ་
ལྗང་ཡང་ན་གཅིག། །ཆོ་ཚད་བདུན་ཅུ་བར་ཆད་བརྟན། །

ལྷགས་བྱ་ལོ་པ་ལོངས་སྦྱོད་ལྡན། །དཔལ་དང་དབང་སྤུག་བཟའ་བདུང་ཚོགས། །ཆགས་སེ
མས་ཆེ་ཞིང་དག་ལ་དགའ། །དམེ་འདྲེ་གནོད་པས་ཆད་པ་ལྡང། །གཞན་གྱི་གཙོར་བྱེད་བྱ་སྐྱལ་
བཞི། །ཆོ་ཚད་བདུན་ཅུ་བར་ཆད་བདུན། །

ལྷ་བྱི་ལོ་པ་སྤྲིག་ལ་བཅོམ། །དག་དང་ནད་མང་སེར་སྤྲུ་ཆེ། །རྒྱལ་པོས་བཀྲོན་འབེབ་མཚོན་
གྱིས་ཉེན། །བསེ་རགས་རྒྱལ་གནོད་བྱ་ནོར་ཉུང། །ཆོ་ཚད་དུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་བྱུབ། །

ལྷ་ཕག་ལོ་པ་ནོར་དང་ལྡན། །སྤོ་བརྟན་ང་རྒྱལ་བསམ་རྒྱ་ཆེ། །གཏོང་མོད་ལྡན་ཞིང་བྱ་སྐྱལ་
བཞི། །སྐྱ་ནད་གཡངས་ལ་སྤྱང་དོགས་ཡོད། །ཆོ་ཚད་དུག་ཅུ་བར་ཆད་ལྡོ། །དེ་སྤྲུ་ལོ་ཚན་
དུག་ཅུ་འམ། །དབང་ཐང་སྤྱིས་ཆང་བཤད་ཟིན་དོ། །

ད་ནི་ལུས་ཁམས་སྤྱེས་ཆང་བསྟན། །ཤིང་ནི་ཤིང་སྤོང་ཀྱན་རྒྱ་ཞེས། །འོད་ཅན་ནོར་རྗེས་
རྒྱལ་པོ་འབྲངས། །བཅུད་བརྒྱས་བསམ་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང། །ནོར་ལ་གང་སྤོངས་འཕར་འབྱུབ་འོང། །

 **ཀུལ་གཤེན་པོན་གྱི་གསུང་རབ་དཔེ་ཚོགས།**

ཡོད་ལ་མི་བདེན་མེད་མི་བརྟུན། །ཤ་མེས་གོང་མས་ཤིང་གཉན་བཅད། །ནག་གཉན་བསྐྱོག་པའི་
སྐྱོན་གྱིས་ནི། །མི་བྱོད་ཙ་དང་ཚུ་རྒྱས་ན། །ཡན་ལག་མི་བདེ་ཞ་འབྲེང་བྱེད། །ད་ལྟ་གཏོད་དང་ས་
ལྷ་གཞོད། །

མེ་ནི་སྲིད་པ་སྣ་འབྲུམས་ཞེས། །ཤོ་མོ་ཡུགས་ས་འབབ་པ་དང་། །མདའ་ཆག་གཞུ་ཆག་
བསྐྱེདས་པ་འོང་། །ཤ་མེས་བྱོ་གདུམ་ཚན་གྱིས་ནི། །ཐབ་གཞི་བ་བྱས་སམ་ཡང་ན་ནི། །རི་དང་
གྲོང་གྲེར་བསྐྱེདས་པའི་སྐྱོན། །མི་བྱོད་མཁྲིས་ནད་ཚ་རི་མས་གྱིས། །མགོ་དང་རོ་སྟོད་རྒྱན་དུ་ན།
།ད་ལྟ་བཙན་དང་འགོང་པོ་གཞོད། །

ས་ནི་བྱེ་རི་སྟོ་མཐོན་ཞེས། །ལྟེ་བཅད་རང་བྱིན་ཟེན་པ་དགའ། །ཡུལ་ཁ་འབྲོར་རམ་གཉིས་
སུ་འཛིན། །མི་རེས་ལུང་པ་རྒྱ་རེ་འཛིན། །ཤ་མེས་གོང་མར་གཏད་ཡོད་དམ། །ཡང་ན་ཞིང་སུ་
ཁང་མིང་བཞོས། །ཚུ་མིག་རྒྱགས་པའི་ས་དོ་སྟོགས། །སྟེ་ཉེན་སྲུངས་པའི་སྐྱོན་སོགས་གྱིས། །ཁ་
རྒྱགས་གྲོ་འགག་འབྲི་བོ་འོང་ཆེ་གསུངས་པོ་བད་ཀན་ལྷང་། །ཡང་ན་སྐྱོ་འཕྲོག་ཕོ་སྲུང་ན། །ད་ལྟ་
སྟེ་དང་ས་བདག་གཞོད། །

རྒྱགས་ནི་ནམ་མཁའ་ཁོག་ཡངས་ཤིང་། །ཤ་མེས་གྱི་ཤི་ཡོད་ནའང་ཐང་། །དེ་མིན་བྱོད་ལ་
གྱི་དོ་ལྷང་། །དམེ་དང་འཐབ་མོ་འབྱུང་ལ་ཉེ། །རལ་གྱི་དང་ནི་སུང་ནོར་དགའ། །ཤ་མེས་སྟོན་
མས་དགོན་རྩིང་གི། །དགོར་སྲུངས་ཡང་ན་དུར་བྱོད་སོགས། །ཤིན་ཏུ་གཉན་སར་ཕོག་བྱུག་ཤོར།
།དེ་ཡིས་སྟོང་འཚུབས་སྟོ་བ་ན། །རྒྱར་པོར་འོང་དང་ཡན་ལག་སྐྱོན། །ད་ལྟ་དགོར་བདག་དམེ་འདྲེ་
གཞོད། །

རྒྱ་ནི་རྒྱག་བསྐྱེད་འབྲིལ་བ་ཞེས། །ལག་ངར་རྒྱས་དང་བྱིན་པ་གདན། །ནད་དང་གདོན་གྱི་
དོ་ཆེ་བས། །བྲུ་ཚ་དུ་བྲུར་ལུས་ཉེན་ཡོད། །ཤ་མེས་སྟོན་མས་ནེུ་གསེང་དང་། །རྩིང་ཡུར་བྱོན་
འབྲུས་རྒྱ་མིག་སྟོགས། །ཡང་ན་ཡུགས་ས་བག་མར་སྲུངས། །དེ་ཡིས་མིག་སོགས་དབང་སྐྱོན་
འབྱུང་། །མཚེ་མ་ནལ་བུ་འབྱུང་ཡང་སྲིད། །རྒྱན་དང་དམུ་རྒྱུ་ཚང་ཆེན་ནམ། །མཁའ་ནད་གང་



བ་རྒྱུན་མི་ཆད། །ད་ལྟ་སྤྱི་བཙན་ཡུལ་འདྲེ་གནོད། །གཞན་ཡང་ཁ་སློག་སུམ་ཅུ་ཡི། །རྒྱལ་བཤད་
ཐོར་བྱུང་བྱུང་ན་ཡང་། །གནད་གྱི་མན་ངག་གང་ཡིན་པ། །འདི་ཙམ་ཁོངས་སུ་འདུས་པའོ། །

དེ་ནས་རྒྱུང་ཉི་སྐྱེས་ཚང་ནི། །མཐུན་གསུམ་མཉམ་པར་བཤད་ཙམ་གྱིས། །ཁ་དམར་སོ་
སོའི་སྐལ་བ་ལེན། །བྱི་འབྲུག་སྐྱེལ་གསུམ་ལོ་པ་ནི། །རང་གི་ཕ་ཁུ་མེས་དང་གསུམ། །ཁས་ཆེ་
དཔུང་བཙུན་དཔའ་མཛེངས་ལྡན། །སློབ་གྲོས་དང་ནི་བསོད་ནམས་ཆེ། །དེ་ཡི་དྲིན་གྱིས་བདག་སྦྱོང་
བས། །མི་ཁ་འབྲུང་ཡང་གནོད་མི་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་མི་འོག་མི་འགོ་ཙམ། །

སྐྱེས་ཉི་སྐྱི་གསུམ་ལོ་པ་ནི། །སྤྱི་སྤྱི་བཟང་པོའི་མགོན་སྦྱོབས་གྱིས། །གཡངས་སུ་སྤྱུངས་
ཀྱང་ལག་ནས་འཐེན། །རང་ནོར་གཞན་གྱིས་རྒྱ་མི་བསྐྱུབ། །གཉེན་གྱིས་ས་ན་བསོད་ནམས་ལྡན།
།ཕ་ཁུ་མེས་གསུམ་ཞན་ན་ཡང་། །རང་དབང་མི་ལ་མ་ཤོར་ཙམ། །

བྱ་སྤངས་སྐྱེལ་གསུམ་ལོ་པ་ནི། །རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་སར་སྤྱུངས་པ་བཞིན། །གཞན་གྱིས་སྤྲུག་དོག་
བཙུམས་ན་ཡང་། །སྤྱི་དང་གཉེན་བཤོས་ཁ་འཛིན་གྱིས། །སློག་འཕྲུ་སྤྱུང་ཞིང་ངོ་ཡང་བསྟོད།
།སློན་བསགས་རྒྱུང་རུང་རྒྱ་གཡང་ལྡན། །

ཕག་ལུག་ལོས་གསུམ་ལོ་པ་ནི། །མ་སྤྱིས་བས་ནོར་ལོངས་སྦྱོང་ཙམ། །སློན་ཆེ་བསོད་ནམས་
མ་བསགས་པས། །ད་ལྟ་ནོར་སྤྱི་བསྐྱུབས་ཀྱང་ཅི། །འོན་ཀྱང་བུ་ཆ་རྒྱལ་པ་ན། །གཞན་གྱིས་སློག་
འཕྲུས་ཚུགས་མི་འགྱུར། ། །རྒྱུང་ཉི་སྐྱེས་ཚང་བཤད་བཟུང་། ། །གཞན་ཡང་རབ་འབྱིང་ཐ་
མའི་འབྲས། །ར་བ་བཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ལོ། །འབྱིང་པོ་བཞི་ནི་སློན་པོའི་ལོ། །ཐ་རྒྱུང་བཞི་ནི་སྤྱང་
པོའི་ལོ། །ལས་དང་སྐལ་བ་དེ་མཚུངས་འབྱུང་། །

ད་ནི་སློག་ལུས་དབང་རྒྱུང་བཞིའི། (།གཙོད་འབྲུལ་ཁ་མདར་འདི་ལྟ་སྟེ། །སློག་གི་འབྱུང་
བས་ལུས་གཙོད་ནི། །ཕ་མཛེའི་དྲིན་ལན་རྒྱུང་བ་སྟེ། །རྒྱུང་དུས་མི་སློར་འགྲིམས་པ་ཡིས། །ཞང་
ཉེའི་དྲིན་གྱི་འཚོ་བའམ། །ཡང་ན་བུ་སྤྱི་དྲིན་གྱིས་འཚོ། །ཁ་རྗེ་རྒྱུང་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མང་། །བྱ་

ཤེད་མང་ཡང་འབྲུབ་པ་ཉུང་། །སྤྱི་མ་རྒྱུས་ཐན་བུ་བུ་མོར་འོང་། །ཁ་སྐྱ་རེ་ནི་ཉལ་ཏུ་ལྷང་། །
།བསྐྱེད་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བཟང་། །

སྤྱི་གི་དབང་ཐང་གཅོད་པ་ན། །ཤ་ཁུའི་ཡུལ་ཞིང་མི་ལ་འཚོར། །རང་ལོར་མི་ལ་འཚོར་
གོད་འབྲུང་། །མི་ཡི་ལོར་གྱི་ཤོར་གོད་ལ། །ཞལ་ཅེ་ཁ་ཡོགས་འོང་ཉེན་ཡོད། །གཡང་ཤོར་ལོར་
ལ་གང་སྟོངས་མང་། །རང་གི་དྲན་ཚུལ་རང་མི་མཁས། ། །བསྐྱེད་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་ལོར་རྗེས་འདུ། །

སྤྱི་གིས་སྐྱུང་ཉ་གཅོད་པ་ན། །རང་གིས་འབད་ནས་གཞོབ་བྱས་ཀྱང་། །ཤ་རོལ་གཞན་རྒྱ
མས་མཐུ་བ་དཀའ། །ཞང་ཉེའི་ས་རུ་དར་གུད་ཆེ། །མི་ཚེ་གཅིག་ལ་སྐྱེད་སྐྱུག་གཉིས། །མཐོ་ད
མན་ག་བ་བྱིས་དེད་འད། །བྱིས་པ་སྤེད་སོས་བུ་མོ་མང་། ། །བསྐྱེད་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བཟང་། །

ལུས་ཀྱིས་སྤོག་ལ་གཅོད་པ་ན། །ཚུང་དུས་གསོ་དཀའ་དུ་བུ་བྱེད། །ཉ་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསད་
དབང་སྐྱོན་འབྲུང་། །བྱ་ཚ་གསོས་པ་དག་རུ་འོང་། །ཡུལ་ཁ་གསུམ་ཅམ་ཆད་པ་འབྲུང་། །སྐྱང་
ཐབས་ལ་སོགས་ཡེ་འབྲོག་མང་། ། །ལུས་ཀྱིས་སྤོག་བསྐྱེད་དེ་ལས་ལྡོག །

ལུས་ཀྱིས་དབང་ཐང་ལ་གཅོད་ན། །གཞོན་དུས་སྐྱེད་བུར་ཐོགས་པ་དང་། །(ཤ་)ཚན་ཉེ་བ་
དག་རུ་ལྷང་། །བྱིས་འགོ་མི་འཕྲད་གོད་རྒྱན་ལྷང་། །བྱ་ཚ་སྐྱུག་ཆད་མང་བ་དང་། །ཤ་ཚན་ཞེ་
འཁོན་ཆེ་བ་འོང་། ། །ལུས་ཀྱིས་དབང་ཐང་བསྐྱེད་ན་བཟང་། །

ལུས་ཀྱིས་རྐྱུང་ཉ་ལ་གཅོད་ན། །ཞང་ཉེ་དགར་ལྷང་སྟེ་འདྲེ་ཡི། །གཞོད་པ་བྱི་པ་རྒྱབ་མི་
འཕེལ། །བཟང་བྱས་མི་ཡི་དྲིན་མི་ཚོར། །རན་བྱས་དག་ལ་ཞེ་མི་ནག ། །དེ་ལྡོག་གང་ཐད་སྐྱུར་
དུ་བརྩམས། །

དབང་ཐང་ལུས་གཅོད་ཉེ་དག་ལྷང་། །མི་ངན་འདྲ་ངན་ཐེའུ་འགོང་གཞོད། །དབང་ཐང་
སྤོག་གཅོད་སྐྱོག་གསའོང་། །བྱ་ཚ་ཞེ་ལོང་འོན་སྐྱུགས་འབྲུང་། །ནད་ནི་གཟེར་ནད་ཁྲག་ནད་དམ།
།རྒྱས་ཁར་ནད་ལྷང་གཅོད་ཡུན་རིང་། །ན་སོ་གཞོན་དུས་བྱེད་དངངས་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ལན་
འགའ་འབྲུང་། །



དབང་ཐང་ལྷུང་རྟ་ལ་གཅོད་ན། །མ་ལྷེས་ཐོབ་ཐང་ཡིག་ཚང་འཚོར། །ཚོར་ལ་ཁ་སྐྱས་རྟག་
དུ་འོང་། ལ །ཚུར་བསྐྱེད་གོ་སློབ་སྤུན་སུམ་ཚོགས། །

དབང་སློབ་གཉེས་ཀྱིས་ལུས་གཅོད་ན། །བུ་ཚ་གསོ་དཀའ་བྲན་ཐ་བྱེད། །

སློབ་ལུས་གཉེས་ཀྱིས་དབང་ཐང་གཅོད། །ཕ་ཚོར་ཆེ་ཡང་རང་ཐོག་དབུལ། །ཟས་ཚོར་
ལོངས་སྤྱོད་འཇའ་ཚོན་འབྲ། །ཐ་མ་མི་ཡི་བྲན་དུ་འགྱུར། །

དབང་སློབ་གཉེས་ཀྱིས་ལྷུང་རྟ་གཅོད། །ནད་མང་སྤྱེད་བུ་སོ་སོར་འཛིན། །

ལྷུང་རྟས་ལུས་གཅོད་ཚོར་གོད་ཆེ། །བུ་ཚའི་རིང་ལ་སྤོངས་པར་འགྲོ། །དེ་ལྟར་ཁ་དམར་
མང་འདོད་ནའང་། །བསྐྱེད་སློབ་བཀོད་པ་འདི་ལ་སློབ།)

།གཅོད་འབྲུལ་ཁ་དམར་མདོར་བསྐྱེས་བཤད། །སློབ་གི་འབྲུང་བས་ལུས་གཅོད་ན།
།ཕ་མའི་དྲིན་ལན་ཚུང་བ་ཡིན། །དབང་ཐང་གཅོད་ན་བང་མཛོད་སྤོངས། །ལྷུང་རྟ་གཅོད་ན་ཚོ་དེ་
འདུ། །བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལས་སློབ་བཟང་། །

ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བས་སློབ་གཅོད་ན། །བུ་ཚ་གུམ་མམ་དུ་བུར་ལུས། །དབང་ཐང་གཅོད་ན་
དག་མང་ལྷུང་། །ལྷུང་རྟ་གཅོད་ན་བྱིས་ཀྱང་ཆད། །བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལས་སློབ་བཟང་། །

དབང་ཐང་འབྲུང་བས་སློབ་གཅོད་ན། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་ལན་འགར་འབྲུང་། །ལུས་གཅོད་
གང་བུས་ཐན་དུ་གྱུར། །ལྷུང་རྟ་གཅོད་ན་ཡིག་ཚང་འཚོར། །བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལས་སློབ་བཟང་། །

ལྷུང་རྟའི་འབྲུང་བས་སློབ་གཅོད་ན། །སློབ་ལ་ཀེགས་བྱེད་དག་པོ་མང་། །ལུས་གཅོད་ཚོར་
བལ་གོད་ཁ་འབྲུང་། །དབང་ཐང་གཅོད་ན་དབུལ་པོར་འགྲོ། །བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལས་སློབ་བཟང་།
།དེ་ལྟར་ལོ་ཡི་སྐྱེས་ཚང་རྣམས། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གཉེས་པ་སྐར་ཁའི་སྐྱེས་ཚང་ནི། །བཅས་ལོའི་མ་ཡི་སྐར་ཁ་ལ། །འདྲི་ན་ཁ་དམར་འདི་
ལྟར་གདགས། །ཡི་ཐོག་བཅས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། །དཀྱིལ་ཆེ་སྤྱི་མ་དག་ལ་དགའ། །མ་ཉེས་ཁ་ལོག་

 **ཀྱལ་གཤེན་པོན་གྱི་གསུང་རབ་དཔེ་ཚོགས།**

ནག་དུ་འོང་། གྲིབ་དང་ཐབ་གཞིབ་མ་འཛོམ་ན། མགོ་སློན་དམར་འོ་བྲག་འོ་ཡོད། བོ་ཡིན་པ་
མེས་གྱི་ཁ་བྱས། མོ་ཡིན་ཟླ་འི་བྱིས་འདྲུང་འོང་། ལྷ་ནི་རྒྱལ་བཙན་གདོན་འགོང་པོའོ། །

ཁོན་ཐོག་བཙས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། ལྷོ་བརྟན་གཞན་གྱིས་བཙས་དགའ་སྟེ། ལག་གནས་
འཁོན་འཛོམ་དམོད་མོ་འདེབས། ལ་འཇམ་སེམས་གདུམ་གཙང་སྐྱ་ཆེ། ཆོ་སྟོད་རྒྱལ་ལ་ཆོ་སྟོད་
དབུལ། ས་མེས་དུར་ཉེས་དབང་གིས་ནི། མི་བརྒྱད་སྟེན་རྒྱལ་ས་ན་ཕི་མོད། ལྷ་ནི་སྐྱ་སྐྱན་
གདོན་ས་བདག །

དུ་ཐོག་བཙས་པའི་བྱི་ཕུ་དེ། སེམས་དགའ་སྟོ་བྱང་ཁོང་ཁྱོ་འཕེལ། ལག་ལོ་ཆུང་དྲག་ཅལ་ས
ཉིང་སྟོབས་ཆེ། འབང་ཉེའི་སྤྱོགས་སུ་མནའ་ཐོས་སམ། ས་མེས་དམེ་གྱི་བྱས་པས་ན། དུ་བྱ་གྱི་ཁར་
ཕི་དོགས་ཡོད། ཁོར་རྗེས་ཆུང་རམ་གང་སྟོངས་འབྱུང་། ལྷ་ནི་བཙན་དང་གདོན་གྱི་པོ། །

ཁོན་ཐོག་བཙས་པའི་བྱི་ཕུ་དེ། ལ་རྒྱལ་ཆེ་ལ་ལྷ་བ་མཐོ། ལྲགའ་བར་བྱས་ཀྱང་མགུ་བ་
ཉུང་། ཐབས་མཁས་བརྟག་མཁས་པ་ཁུ་གཟན། ས་མེས་ཞ་འཕྲེང་རྒྱར་པོའོམ། ལྲག་སྐྱ་ཡུལ་ལ་
འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་། ལྷོད་རྒྱལ་གང་སྟོང་ཆེ་ཞེས་བརྗོད། ལགས་འགོང་འཁོར་ཞིང་རྒྱལ་པོ་
གཞོད། །

ལམ་ཐོག་བཙས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། ཞེ་ནག་མཐོ་སེམས་བྱི་ནལ་རྒྱུན། ལྷི་འཇམ་ནང་རྒྱབ་
མཐུན་བསྐྱེབས་དགའ། ས་མེས་བཙོག་མནོལ་ནལ་གྱི་གོས། སོ་སྤྱོགས་དམན་ལ་མོ་སྤྱོགས་མཐོ།
ལམུན་སྤྱོགས་བྱེ་བུལ་མང་བ་དང་། ལུ་ཚ་ནལ་བུའི་འོ་ཡང་ཡོད། ལྷུ་མོ་འཁོར་ཞིང་བསེན་མོ་
གཞོད། །

གིན་ཐོག་བཙས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། ལྷོ་བརྟན་ཚོག་བརྟན་བཙས་ཀྱང་དགའ། ལ་ཉུང་ལུས་སྐྱེ་
སེམས་ཀྱང་དམ། ལྲ་ལ་ཞིབ་ཅིང་རགས་ལ་རྩིང་། ས་གཅིག་བྱ་གཅིག་མང་རྒྱུད་འབྱུང་། ས་
མེས་མཛོ་དང་གཉན་ནད་ཀྱིས། ལིའམ་གྱི་ལི་ཡོད་ནའང་ཐང་། ལྷ་ནི་སྐྱ་སྐྱ་གདོན་ས་ཐེལ། །



ཟིན་ཐོག་བཙས་པའི་སྤྱི་ལུ་དེ། །ཐབས་མཁས་གཡོ་ཆེ་མདོག་ཀྱང་སྡོ། །ཁ་མང་ལག་ཡང་
 ཅང་དུ་གྱིང་། །ཟོལ་ཆེ་ནོར་རྩལ་དབང་ཐང་ཆེ། །པ་མེས་རབས་ཆད་སྦྱོན་ཆེ་དང་། །དུ་བུ་གོ་
 གསོས་བྱས་པ་འདུག །ཡང་ན་ཤིང་གཉན་བཙན་དམ་ཅི། །སྟེ་ནི་ཡུལ་སྟོན་གདོན་མངས་སྤྲུང་
 སྤྱི་ལུ་འདྲེ། །

ཟིན་ཐོག་བཙས་པའི་སྤྱི་ལུ་དེ། །འཕྱུ་འདོད་ཁོང་སྤོ་ལ་དགའ་ཞིང་། །མཐོ་གཞོན་མཉམ་ལ་
 འགུན་སེམས་ཆེ། །ཐ་མར་སྡོ་བུར་ནད་ཀྱིས་འཆི། །པ་མེས་ཅད་འདྲེ་ཅད་གཏོང་དང་། །འགས་
 པས་སྦྱོ་འཕོག་སྟེ་གྱིར་ཤི། །ད་སྟེ་མི་རྒྱུད་མ་ཆད་ཅམ། །སྟེ་ནི་སྟོན་མོ་གདོན་རྒྱལ་འགོང་། །སྟེར་
 ཁའི་སྦྱེས་ཚང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྟེ་བའི་སྦྱེས་ཚང་ནི། །སྦྱེས་ལའི་གནམ་སྟེ་ལ་འདྲི་སྟེ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་སྦྱེས་
 སྟེ་ཡིན། །གཅིག་དཀར་ལ་སྦྱེས་མི་དེ་ནི། །འདོད་ཁམས་སྟེ་ལས་ཆད་པའི་བུ། །དགེ་ལ་དད་པའི་
 མི་རྒྱུད་ཡིན། །མི་གཙང་བ་ལ་ཤིན་དུ་སྟེར། །སྦྱོ་བུང་སེམས་དཀར་སྟོ་སྟེ་མང་། །འདུག་ལ་མི་
 དགའ་འགོ་ལ་དགའ། །ནོར་དང་ཟས་ལ་གང་སྟོངས་ཆེ། །བུད་མེད་ཡིན་ན་རྒྱུད་བྱུ་བྱང་། །སྦྱིམ་
 དུ་འགོང་པོ་ཆགས་པ་ཡིན། །ཉགས་སུ་ཁོག་སྦྱོད་སྟེ་བའམ། །སྦྱུ་འམ་གཤེས་གང་རུང་ཡོད།
 །སྟེ་ནི་སྟེ་སྟེ་དཀར་མོ་འཁོར། །ནོར་ནི་དཀར་ཟལ་ཅན་ནམས་འསྟོད། །ཆོ་ཆད་བདུན་ཅུ་ཅུ་
 གཅིག་གོ། །དགེ་བ་སྦྱོད་ན་མི་ལུས་འཕྲོ་བ། །དེ་མིན་གཞོན་སྦྱོན་ཐེའུ་རང་སྦྱོ། །

གཉིས་ནག་ལ་སྦྱེས་མི་དེ་ནི། །དམུལ་བ་ནས་འཕྲོས་བདུད་ཀྱི་བུ། །གཉིད་ཆེ་ཞེ་ནག་ན་ཆ་
 ཉུང་། །སྦྱི་ལ་འཇམ་ཞིང་ནང་དུ་རྩུབ། །རྒྱུང་དུས་པ་མས་པོར་ལ་ཉེ། །པ་ཆན་ནང་དུ་མཐོ་ནོན་
 རྩེད། །རྩུགས་ཀྱི་སྟེན་མ་བསྐྱེལ་བ་འདྲ། །བན་པོན་བུད་ཀས་རྩུགས་མི་འགྱུར། །ཆོ་སྟོན་བདུད་ད
 མ་གཞོན་སྦྱོན་སྦྱེས། །ཉགས་སུ་ཕྱི་བས་ལོགས་གཡོན་པ་ན། །སྦྱུ་འམ་སྟེ་བ་གམ་ཆན་ཡོད། །བན་
 པོན་ཡིན་ན་མཐུ་རྩུལ་ཆེ། །སྟེ་ནི་བདུད་དང་སྦྱོ་སྟེ་འཁོར། །མ་འོངས་དགེ་སྦྱོད་བཀྱིས་པ་ན། །ཞང་
 སྟོན་བཟང་པོ་ཞིག་དུ་སྦྱོ། །དེ་མིན་ཡི་དུགས་གནས་སུ་འབྱུངས། །

གསུམ་མཐོང་ལ་སྐྱེས་མི་དེ་ནི། །བསེན་མོ་ལྷ་སྲིན་གཉེན་གྱི་བུ། །སློབ་ཅན་བརྟུན་མཁམ་
རང་མཐོང་ཆེ། །བརྟུན་བཟང་སློབ་ས་ཆེ་བུ་བྱེད་ཉུང་། །ཚེ་སློན་སྲུང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། །ཉགས་སུ་
སྲུང་ལངས་སྲུང་ཉལ་བྱེད། །ཅི་བ་ལོགས་གཡས་སུ་། །ཉག་གཡོད་ཟེར་བའང་འདུག་། །སྐྱེ་བས་མཚན།
།མ་འོངས་དགེ་བཅོམ་དྲང་སྲོང་སྐྱེ། །དེ་མིན་རང་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ། །ཁྱིེད་ལ་ལྷ་སྲིན་འགོང་སྐྱ་འཁོར།
།ཚེ་ཚད་ལྷ་བརྟུ་ཀེགས་གསུམ་ཡོད། །

བཞི་ལྷང་ལ་སྐྱེས་མི་དེ་ནི། །ལྷ་ལས་འཕྲོས་སམ་ལྷ་ཡི་བུ། །སྐྱ་འཇམ་སྐད་སྲ་སེམས་
སློབ་ས་ཆེ། །ཚིག་གཏུམ་མི་གཙང་བ་ལ་སྤར། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཆང་མི་བརྟུང་། །ཚེ་སློན་ལྷ་འ
མ་གཟུང་སྐྱེས། །ཉགས་སུ་སྐྱེ་འཇིང་དཔུང་གཡས་དང་། །མཚན་ཁུང་འོག་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡོད།
།ལྷ་ནི་ལྷ་འཁོར་ཞོར་སློན་འཕྲོད། །མ་འོངས་དགེ་བརྒྱུབ་སྤྲིག་སྲང་ན། །ཉགས་པ་ཅུས་པ་ཅན་ཏུ་
སྐྱེ། །དེ་མིན་ལྷ་འམ་ཤོ་ལ་སོང་སྐྱེ། །ཚེ་ཚད་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་བྱུབ། །

ལྷ་སེར་ལ་སྐྱེས་མི་དེ་ནི། །བརྟུན་གྱིས་བྱིན་ནམ་ཡུལ་ལྷ་འཁོར་བུ། །དགེ་ལ་དང་ཅིང་ཡིག་ཅིས་
མཁམ། །སློབ་ཅན་ཤེས་གསལ་འགྲོ་ལ་དགའ། །བན་རྟུན་པོན་རྟུན་ཡིན་ན་བཟང་། །སྐྱུབ་ལ་བཅོམ་
ན་ཆེ་ཡང་རིང་། །ཞོར་སྤུང་སྐྱུང་ཞོར་ས་ཞིང་འཕྲོད། །ཚེ་སློན་བན་དེའི་མི་དཔོན་སྐྱེས། །ཉགས་
སུ་རྐང་མཐོལ་། །སྐྱེད་ཁུང་། །སྐྱེ་བ་ཡོད། །མ་འོངས་དགེ་སློབ་ལུགས་པས་ན། །མི་རྟུན་བཟང་པོ་
ཞིག་ཏུ་སྐྱེ། །དེ་མིན་ཉེམ་སྐྱུལ་དུ་སྐྱེ། །ཤ་མེས་ལྷ་དང་ཡུལ་ལྷ་འཁོར། །ཚེ་ཚད་ལྷ་བརྟུ་ཆེ་
འཕྲང་གཉིས། །

དུག་དཀར་ལ་སྐྱེས་མི་དེ་ནི། །ལྷ་འགོང་སྐྱ་སྐྱ་བྱིན་པས་བུ། །ཁ་འབྲུམས་གཉིང་རྩུབ་ཤེས་
རབ་ཆེ། །རང་སེམས་དཔུང་འཕྲུགས་སྐྱུན་གྲགས་ཆེ། །རང་དོན་མི་འཚོར་རང་རྟུན་དྲང་། །མི་
ལ་ཡིད་ཆེས་གཞན་གྱིས་བཀྲུ། །ཚེ་སློན་པོན་གཤེན་སྐྱེ་བར་སྲུངས། །ཉགས་སུ་བདེན་སྐྱ་གཞན་
གྱིས་གྱུས། །སྐྱེ་བའི་གཤེན་ཡོད་ན་ཐང་། །ལྷ་ནི་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་འཁོར། །ཞོར་ནི་ཟལ་ཟལ་འཕྲང་

པ་སྐྱུབ་ཤིང་སྐྱེས་སོ་སྐྱེས་ལ། འིང་ན་རྒྱལ་ཅུ་རེ་གསུམ་འཛོ། རྐྱེས་བུ་ཁང་ཞིང་བདག་པོར་
འབྱུང་། འཛིག་ཉེན་ལས་བྱས་བུ་མ་འབྱུང་། བྱུང་ན་གསོ་དཀའ་སོས་ན་ངན། ལ བྲོ་སྐྱེ་
སྐྱོད་ཤིང་སྐྱེས་སྐྱེས་བརྒྱད་ཅུར་འཛོ། འོན་ཏེ་ཐོས་ལྡན་བཟོ་ལ་མཁམས། རྐྱེན་དང་འཁོར་འ
ཚོགས་ཀྱང་ལ་དད། འང་རྒྱལ་ཅུང་ཟད་ཆེ་ན་ཡང་། རྒྱལ་བྱིམས་ལྡན་པའི་མཐོ་རིས་འཐོབ། ལ
འབྲུལ་སྐྱེ་སྐྱོད་ཤིང་གང་སྐྱེས་ཆེ་རིང་ཞིང་། བྱུང་དང་གྲོགས་མང་ཤེས་པ་ཆེ། འཕྲོར་ལྡན་རྐྱེན་
གཏོང་གསོང་པོར་སྐྱེ། འབྲུམས་ལྡན་སྐྱོད་ཤིང་ལ་ནད་ཀྱང་དཀོན། ཚད་ནད་བྱུང་ན་གསོ་བ་དཀའ། ལ
འབྲོ་སྐྱེ་ཞིན་ཤིང་སྐྱེས་རེ་གཉིས་འཛོ། འནད་དཀོན་སེམས་བཟང་ཚོལ་བ་ཆགས། འཁོར་སྐྱོད་
ཉམ་ཅིང་མཁམས་པའི་མཚོགས། འབཟོད་ལྡན་དཔའ་བོ་གཉེན་ལ་དགའ། འདཔལ་ལྡན་སྐྱེན་གྲགས་ཐོས་
པ་ཆེ། ལ འབྲོ་སྐྱེ་སྐྱོད་ཤིང་སྐྱེས་རྒྱལ་ཅུར་འཛོ། འནད་མེད་སྐྱོབས་ལྡན་ཤེས་རབ་ཆེ། རྐྱེ་
བྱུང་འཕྲོར་ལྡན་དག་འདུལ་མཁམས། འེམས་བཟང་འགྲོ་ཚོལ་དག་ལ་དགའ། ལ འབྲུ་ལྷག་སྐྱོན་
དེ་ཤིང་སྐྱེས་ཉེར་སྐྱེས་ལ། འབྲུག་ཅུར་འཛོ་ཞིང་བུ་ལོར་སྐྱེ། རྐྱེ་མཁམས་སེམས་བཟང་ཅི་དགས་
སྐྱོད། རྐྱོ་ཚིང་བག་ཡངས་རྒྱ་ཡིས་འཛོ། ལ རྐྱོག་སྐྱོན་གྱི་ཤིང་གང་སྐྱེས་ལྷུར་དུ་འཛོ། མ་ཤི་
གཟུགས་བཟང་གཏོང་མེད་སྐྱེ། འགོས་རྒྱན་ལྡན་ཞིང་པོན་སྐྱོར་བཟོན། འནད་མེད་གཉིད་ཆེ་ནང་
མིས་བྱམས། ལ འབྲུམས་སྐྱོད་ལ་སྐྱེས་ལོ་སྐྱེས་འཛོ། འགལ་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱ་དང་གསོད་ལ་བཟོན། འགཤིས་
ངན་དམག་དང་ཚོམ་ལ་བཟོ། འབཟོ་མཁམས་ན་གསང་ནོར་ལ་སྐྱོད། འགཉེན་རྣམས་འདུན་ཅིང་གྲགས་
པ་ཆེ། འེམས་སྐྱེན་སྐྱེས་སྐྱེས་རྒྱུང་མ་སྐྱེ། ལ འབྲུམས་སྐྱོད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཟུ་བྱུབ། འཡང་ན་རྒྱལ་
ཅུ་ཐམས་པར་འཛོ། འཇུན་བྲལ་གསོང་སྐྱོ་བོན་རྐྱེན་འགྲེད། རྐྱེ་མཁམས་སྐྱེ་གཅིང་རྐྱེན་ལ་དགའ། འ
རྒྱལ་བྱིམས་ཤེས་རབ་སྐྱེད་རྗེ་སྐྱེ། འཁོར་མང་འདུ་ཞིང་སྐྱེ་གས་མཁམས། ལ འཤེ་ས་སྐྱོན་
གྱི་ཤིང་སྐྱེས་ཉེར་བརྒྱད་དམ། འདུ་བཟུ་འཛོ་ཞིང་ནོར་འབྱུ་སྐྱེ། འམི་གཞན་ལ་དགའ་རབ་དུ་
བཟང་། འཕྲོར་ལྡན་སེམས་དཔའ་དབང་སྐྱོན་ཅན། འཡང་ན་ཤིང་མཁམས་ཞིག་དུ་འབྱུར། ལ རྐྱེ་
མའི་སྐྱོན་ཚང་བཤད་ཟེན་ཏོ། འ



དུག་པ་བྱིམ་གྱི་སྐྱེས་ཚང་ནི། ལ །ལུག་གི་བྱིམ་དང་དུ་ཀལ་ལ། །སྐྱེས་ན་ཞག་བཅུ་ཟླ་བ་
 བཅུ། །ལོ་བཅུ་ཉི་ལུ་སུམ་ཅུ་ལ། །མ་གྱི་ལོ་མང་འཚོ་བ་ཡིན། །བྱ་མ་ཀུན་ཤེས་བྱུལ་པོས་མཚོན།
 །ཞིང་ལ་དགའ་ཞིང་མགོན་ལ་ཡང་། །ཚོག་འངམ་འཁོར་མང་འདོགས་ཆགས་ཆེ། །སྲོ་གདུམ་བས
 མ་པ་ངན་པ་འོང་། །སྐྱེན་དུག་ཟླ་བའི་བཅུ་གསུམ་མཇུ། །རེས་གཟུང་མིག་དམར་དག་གི་ཉིན། །ན
 མ་སྤྱེད་དག་ལ་མེ་དབྱས་འཚི། །

སྐྱང་གི་བྱིམ་དང་དུ་ཀལ་ལ། །གང་སྐྱེས་ཞག་དང་ཟླ་བ་ནི། །ཉི་ལུར་མ་གྱི་དགུ་བཅུར་བྱུབ།
 །མཁམས་ཤིང་འཁོར་མང་། །རྩ་གཟུང་སྐྱར་ལའང་བརྟ་རྒྱ་ཡོད། །རྩ་འཚོན་བྱུགས་གྱི་དེ་དེ་བཅས་
 ཚེས་ལ་སྤོའ་སྤར་ཁ་རེ་འགའ་ཡོད། །དེ་སྟེན་གྲགས་ཆེ། །མིག་ཅ་དམར་ལ་ལེ་ལོ་ཆེ། །སྐྱེན་དུག་ཟླ་
 བའི་མིག་དམར་ཉིན། །དགོང་མོ་བད་མཁུས་ནད་གྱིས་འཚི། །

འབྲིག་པའི་བྱིམ་དང་དུ་ཀལ་ལ། །གང་སྐྱེས་ཞག་ལྷ་ཟླ་ལྷ་དང་། །ལོ་ནི་ཉེར་ལྷར་མ་གྱི་ན། །
 མི་བྲིད་དགུ་རྩ་ཅ་ལྷ་འཚོ། །བདེན་སྐྱེ་འགྲོར་ལྷན་གཞན་ཚོག་མཁུས། །སྤྱོད་མོ་ཆང་དགའ་ཆགས་
 པ་ཆེ། །བྱུལ་ཟླའི་རེས་གཟུང་སྟེན་པའཇུ། །བཅུ་དུག་ལྷ་རྩོ་མཚོན་གྱིས་འཚི། །

ཀར་འི་བྱིམ་དང་དུ་ཀལ་ལ། །གང་སྐྱེས་ཞག་དང་ཟླ་བ་ལོ། །ལྷ་བདུན་བཅུ་གསུམ་སུམ་ཅུ་
 ལ། །མ་གྱི་བཅུད་རྩ་བམ་པ་འཚོ། །སྐྱོ་ལྷན་གྲགས་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། །བཟོད་པ་བྱུམས་སེམས་
 ལྷོ་བས་དང་ལྷན། །འགྲོ་ལ་དགའ་ཞིང་པོན་ལ་དད། །སྐྱོན་ཟླའི་བཅུ་གསུམ་པ་སངས་ཉིན། །ཉི་ཀས་
 བད་ཀན་དམུ་རྩས་འཚི། །

སང་གའི་བྱིམ་དང་དུ་ཀལ་ལ། །གང་སྐྱེས་ལོ་ཟླ་ཞག་བཅུ་གསུམ། །མ་གྱི་བདུན་རྩ་ཅ་དགུ་འ
 ཚོ། །སྐྱོ་བས་ལྷན་གཟུགས་བཟང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །སྐྱེ་མཚོན་སྐྱ་མ་ལ་མོས་ཤིང་། །ནད་མང་ཆང་ལ་
 དགའ་བ་ཡིན། །མར་ངོ་བྱ་མ་སྤེལ་པའི་ཉིན། །ཉིན་སྤྱེད་རྣམས་འཚི་བའཇུ། །ཡང་ན་བཅུ་
 དགུར་ཐོག་གིས་ཤི། །

བུ་མོ་འདི་བྱི་མ་དང་དྲུ་རྒྱལ་ལ། །གང་སྐྱེས་ཞག་ཟླ་སྟེང་དང་དགུ། །ལོ་ནི་ཉེར་དགུར་མ་གཅི་ན།
།དུག་ཕྱུ་འདི་བར་འཚོ་ཀྱན་དང་མཐུན། །མཁས་ཤིང་ནོར་མང་དབང་ཡང་ཆེ། །དྲི་དང་མེ་ཉོག་བུ་ལ་
བཅེ། །ཚོས་ལྡར་བུ་བུ་སྟེན་པའི་ཉིན། །མཚན་མོར་མགོ་ནད་དག་གིས་འཆི། །

སྲང་གི་བྱི་མ་དང་དྲུ་རྒྱལ་ལ། །གང་སྐྱེས་ཞག་ལྷ་ལྷ་དང་། །རང་ལོ་ཉི་ལུར་མ་འཆི་ན།
།བརྒྱད་ཕྱུ་འདི་བར་འཚོ་གཙང་སྤྱ་ལྡན། །སྟོབས་ལྡན་ང་རྒྱལ་ཚོག་ཕྱུ་བ་སྤྱ། །ཞག་ཟླའི་ཚོས་བརྒྱད་
མིག་དམར་རམ། །སྟོག་གི་ཉིན་དུ་འབྲུས་ནད་ཀྱིས། །ཐུན་གསུམ་མཚན་མོར་འཆི་ཞེས་བཤད། །

སྟེན་པའི་བྱི་མ་དང་དྲུ་རྒྱལ་ལ། །གང་སྐྱེས་ལོ་ཟླ་ཞག་བཅུ་ལ། །མ་གཅི་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་འཚོ།
།སྟེན་པོ་གས་འབྲུགས་པའི་ལས་ལ་བཅོལ། །ཆེ་འདོད་བུ་ལས་བུ་མོ་མང་། །དབྱར་འབྲིང་དགར་
སྟོགས་མིག་དམར་ཉིན། །ཟླ་རྒྱར་བུ་སྟོ་ལྷེ་དགུ་ལ། །སྲོ་དོ་སྐྱངས་འབྲུར་ནད་ཀྱིས་འཆི། །

གཞུ་ལི་བྱི་མ་དང་དྲུ་རྒྱལ་ལ། །གང་སྐྱེས་ལོ་ཟླ་ཞག་བཅོ་བརྒྱད། །མ་གཅི་བདུན་ཕུ་ཐམ་པ་འཚོ།
ཚོ། །ཚུལ་བྱི་མས་དང་ལྡན་བདེན་པ་སྤྱ། །ལོངས་སྟོང་ཆེ་ཞིང་གཉོང་ལ་དགལ། །དགུན་རའི་ཚོས་
ལྷ་པ་སངས་སམ། །ཟླ་རྒྱར་བྱུམས་ལ་རིམ་གྱིས་འཆི། །ཡང་ན་དགོང་མོར་མཚོན་གྱིས་འཆི། །

ཚུ་སྟེན་བྱི་མ་དང་དྲུ་རྒྱལ་ལ། །གང་སྐྱེས་ལོ་ཟླ་ཞག་བཅོ་བརྒྱད། །མ་གཅི་བདུན་ཕུ་ཕ་བརྒྱད་འཚོ།
ཚོ། །དཔའ་ཞིང་ཚོས་ལྡན་བཟོན་སྟུག་ །གར་དང་དྲི་དགའ་གཟི་བརྗིད་ལྡན། །ཆགས་ཆེ་བུ་མང་
རྒྱལ་པོས་མཚོད། །ཤོ་བཞིན་ཟླ་པའི་བཅོ་ལྡམ། །སྟོགས་དང་སྟེན་པའི་ཉི་མ་ལ། །ཉིན་སྟེང་ཙམ་
ལ་སྐྱོན་གྱིས་འཆི། །

བུ་མ་པའི་བྱི་མ་དང་དྲུ་རྒྱལ་ལ། །གང་སྐྱེས་ལོ་ཟླ་ཞག་བཅོ་བརྒྱད། །མ་གཅི་རིང་འཚོ་སྟོ་ལྡན་
མཁས། །ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་གཞན་ཕན་བྱེད། །འཁོར་མང་ལོངས་སྟོང་སྟེན་གྲགས་ལྡན། །དབྱར་
འབྲིང་ཚོས་པ་བཅུ་གཉིས་སམ། །ཤོ་དང་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཉིན། །ཉི་ཤར་བད་མཁྱིས་ནད་ཀྱིས་
འཆི། །



ཉི་ལི་བྱིམ་དང་དུ་རྒྱལ་ལ། །གང་སྐྱེས་ཞག་མ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །བརྒྱ་གཉིས་ལོ་ཐོག་མ་གྱི་
 བ། །ཚོ་ལོ་དགུ་བརྒྱ་གོ་ལྔ་ཐུབ། །ཉི་དང་ག་སྐྱེད་འབྲིག་ལ་དགའ། །བསོད་ནམས་ལྡན་ཡང་སར་
 ལྷ་ཚེ། །མ་འོངས་བྱུངས་དང་དབྱུག་ལྡོམ་ལ། །དཀར་སྐྱོགས་བྲེ་དང་ཕུར་བུའི་ཉིན། །སྐྱེད་ལོ་ལ་
 ལྷུང་གི་ནད་གྱིས་འཚི། ། །བྱིམ་གྱི་སྐྱེས་ཚང་བཤད་བྱིན་དོ། །

བདུན་པ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེས་ཚང་ནི། ། །མ་རིག་ཉི་མར་གང་སྐྱེས་དེ། །འོར་ལྡན་ཚིག་སྟན་
 འབྲིག་པ་སྐྱེད། །ཉེ་དུ་ནད་ཚོད་མཐའ་འཁོབ་འཚར། །འཕྱི་དུ་རྒྱུངས་ལིང་གྲུ་བཞི་འཚོ།
 །སྐྱར་ཡང་འདུ་བྱེད་ཉི་མར་འཚི། ། །འདུ་བྱེད་ཉི་མར་གང་སྐྱེས་དེ། །འགྲོ་འདུག་མང་ཞིང་ཆང་
 ལ་དགའ། །འོར་མང་འདུ་ཞིང་འོར་མང་གཏོར། །ཚིག་མི་བརྟན་ཞིང་དུག་ཕྱུར་ཐུབ། །རྣམ་ཤེས་
 ཉི་མར་བྲེས་སུ་འཚི། ། །རྣམ་ཤེས་ཉི་མར་གང་སྐྱེས་དེ། །བརྒྱན་པོད་སྤྲིག་སྐྱོད་ཆགས་པ་ཚེ།
 །སྐྱོ་རྗེ་དུག་ཕྱུ་ཅ་བཞི་འཚོ། །མིང་གཟུགས་ཉི་མར་མཚོན་གྱིས་འཚི། ། །མིང་གཟུགས་ཉི་མར་
 གང་སྐྱེས་དེ། །གཞན་དགའ་ནད་ཉུང་བུ་འོར་དཀོན། །དག་མང་གཏུམ་ཞིང་ང་རྒྱལ་ལྡན། །ཕ་མ་
 ཚོ་ཐུང་ཐུང་མ་གསུམ། །ཆང་གིས་འཚོ་ཞིང་བདུན་ཕྱུར་ཐུབ། །སྐྱེ་མཚེད་ཉི་མར་གཅོང་གིས་
 འཚི། ། །སྐྱེ་མཚེད་ཉི་མར་གང་སྐྱེས་དེ། །ལོ་བརྒྱད་སྟེང་དུ་ཕ་མ་འཚི། །ནད་མང་འོར་དབྱུལ་
 སེར་སྐྱ་ཚེ། །དཔའ་པོ་བྱིམ་གནས་ཚོ་ཐུང་ཞིང་། །རེག་པར་རང་གི་བྱིམ་དུ་འཚི། ། །རེག་པའི་
 ཉི་མར་གང་སྐྱེས་དེ། །སྐྱོ་ལྡན་བཅོམ་འགྲུས་ང་རྒྱལ་ཚེ། །སྤྲུག་དོགས་ལ་དགའ་རྒྱ་ལ་མཁས། །ཚོ་
 ཚད་དུག་ཕྱུ་རེ་གསུམ་འཚོ། །ཚོར་བར་ཚུའམ་ཞལ་སྐྱེས་འཚི། ། །ཚོར་བའི་ཉི་མར་གང་སྐྱེས་
 དེ། །བཟོ་མཁས་ཁ་གཡོ་ཕ་རོལ་བསྐྱུ། །འོར་དང་ནད་མང་རྒྱལ་པོས་སྐྱོང་། །ཆུང་མ་གཉིས་ལྡན་
 དན་པས་བཀྱར། །སུམ་ཕྱུར་ཐུབ་བམ་ལྔ་བརྒྱུད་འཚོ། །སྐྱེད་པའི་ཉི་མར་ཚད་པས་འཚི། ། །
 །སྐྱེད་པའི་ཉི་མར་གང་སྐྱེས་དེ། །གཟུགས་བཟང་འགྲོར་ལྡན་སེམས་ཀྱང་སྟོང་། །ནད་དཀོན་བུ་མང་
 ལྷས་ཚིག་ཉན། །དུག་ཕྱུར་ཐུབ་བམ་བརྒྱད་ཕྱུར་འཚོ། །ལེན་པའི་ཉི་མར་དུག་གིས་འཚི། ། །
 །ལེན་པའི་ཉི་མར་གང་སྐྱེས་དེ། །གཟུགས་ངན་དུག་བྱུལ་སེམས་ལས་ཚེ། །འདོད་སྐྱེད་བྱིམས་

འཆལ་སྐྱབ་པ་མང་། །པ་རོལ་བསྐྱུ་ཞིང་དུག་ཅུར་བྱུབ། །སྲིད་པའི་ཚུའམ་མངོ་ཡིས་འཆི། །
སྲིད་པའི་ཉི་མར་གང་སྐྱེས་དེ། །འབྱོར་ལྡན་དོན་མང་ཚོང་གིས་འཚོ། །གཞན་གྱི་ཚུང་མ་སྲིད་
ཅིང་སྲོད། །སེམས་སྐྱུག་གཉིས་ཚུང་དམག་དཔོན་འགྲུར། །བཟོ་མཁས་བརྗེད་ལྡན་དུག་ཅུར་འཚོ།
སྐྱེ་བའི་ཉི་མར་མཚན་གྱིས་འཆི། །སྐྱེ་བའི་ཉི་མར་གང་སྐྱེས་དེ། །བདེན་སྐྱབ་བཟོད་དང་སྐྱུ་ཅུལ་
མཁས། །གཞན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་བོན་དང་ལྡན། །ཞོར་གྱིས་ཅུང་གུད་ལ་བདུན་ཅུར་འཚོ། །ཁ་
ཤིའི་ཉི་མར་ཚུ་ཡིས་འཆི། །ཁ་ཤིའི་ཉི་མར་གང་སྐྱེས་དེ། །མངོ་ས་སྐྱུག་སྐྱེག་པའི་ལས་ལ་
དགལ། །ཡིད་གཞུང་གཉེན་ལ་བུམས་པ་ཡིན། །བྱིས་པའི་དུས་སུ་ནད་མང་ཞིང་། །དེ་ལས་ཐར་ན་
ནད་དག་ཉུང་། །ཞག་གཉིས་ལྷ་བདུན་ལོ་དགུ་ལ། །མ་ཤི་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་འཚོ། །སྐྱར་ཡང་མ་རིག་
ཉི་མ་ལ། །བྱུག་དུ་མཚོན་གྱིས་འཆི་བ་ཡིན། །ཉིན་འབྲེལ་སྐྱེས་ཚང་བཤད་ཟིན་དོ། །

བརྒྱད་པ་ཚེ་གྱི་སྐྱེས་ཚང་ནི། །གཅིག་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཉེར་གཅིག་གསུམ། །བྱ་དང་བྱ་
མ་གང་སྐྱེས་ན། །སྐྱར་ཡང་འབྲུད་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །གཉིས་གསུམ་བྱ་བཟང་བྱ་མོ་ངན། །
གསུམ་གསུམ་གང་སྐྱེས་འཆི་འམ་ངན། །བཞི་གསུམ་བྱ་སྐྱེས་མ་ལ་ངན། །བྱ་མོ་སྐྱེས་ན་
སྐྱར་ཡང་བསྐྱུད། །ལྔ་གསུམ་བྱ་སྐྱེས་ནོར་གྱི་སྐྱུག་བྱ་མོ་སྐྱེས་ན་འཆི་འམ་གཡེམ། །དུག་
གསུམ་གང་སྐྱེས་སྐྱར་ཡང་བསྐྱུད། །བདུན་གསུམ་བྱ་སྐྱེས་རིག་པ་ནོ། །བྱ་མོ་སྐྱེས་ན་ཁྱི་རྗེས་
འབྲེངས། །བརྒྱད་གསུམ་གང་སྐྱེས་གསོ་བ་དཀའ། །དགུ་གསུམ་གང་སྐྱེས་བྱུར་གྱི་བྱ། །
བརྒྱ་གསུམ་གང་སྐྱེས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས། །ཚོས་གྱི་སྐྱེས་ཚང་མདོར་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ལྟར་
གཅེས་པའི་དེལ་བཞི་ནས། །སྐྱེས་ཚང་བརྒྱད་གྱི་དེལ་འབྲེལ་བར། །ཚེ་རབས་ལས་ཕྱིས་རིག་པའི་
སྐུལ། །རྒྱས་བསྐྱུས་ཇི་ལྟར་འཚམས་པ་འདིས། །མཚོག་གི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དང་། །མཚོག་མིན་
བདུད་སྐྱུལ་ངན་པ་གཉིས། །ལམ་འདིས་ལུང་བསྟན་མི་རུས་མོད། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་འགྲོ་བ་ལ།
སོ་སོའི་སྐལ་པ་དང་བསྐྱུན་པའི། །ཚོག་མེད་ལུང་བསྟན་རེ་ཡང་འཆར། །འོན་ཀྱང་འབྱུང་འགྱུར་
ངན་པ་ཡང་། །འབད་པ་རིམ་གྱོ་སྟོབས་ཆེན་གྱིས། །ཤལ་ཆེར་བཟང་པོར་ལོག་ཀྱང་སྲིད། །བཟང་



པོ་འང་འབད་པ་ངན་པ་ཡིས། །ངན་པའི་མཐའ་རུ་འཛོགས་པས་ན། །བཟང་ངན་སྲོགས་སྒྲུངས་སྒྲོན་
 སྒྲུངས་ནས། །མཁས་པས་ཁ་དམར་དེ་ལྟར་གདགས། །འབྲུལ་བྲལ་ཚེ་རབས་ལས་ཚུམས་འདིའི་སྐོར་
 འགོ་གྲངས་ཚང་མ་ཤེས་ཀྱང་། །གང་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ན། །ཚུལ་འདི་མཁོ་མེད་ཉམ་དོ་ཁ
 མས་ཚུམས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། །བཙུ་བྱའི་སྒྲུང་ལྟ་དང་། །གཟའ་སྐར་དུས་བྱིམ་སོགས་ཤེས་དཀའ་བས་
 ན། །ཚེ་རབས་ལས་ཚུམས་མཁོ་མེད་ཡིན་ཟེ་རབ་རྣམས་ལ་གདམ་པའོ། །ལ་འགྱུར། །ཞེས་ནག་
 ཚུམས་སྒྲུང་སྲིད་མེ་ལོང་ལས་ཚུམས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །

ཆགས་བྲལ་ཞི་བའི་ལང་ཚོ་ཡིས། །བདེན་གཉིས་བདུད་ཚིའི་སྒྲུང་བ་སྟོན། །མཚུངས་མེད་
 གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་འཛིན། །གཡུང་དུང་བོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ལོ་གཅིག་ཀེགས་ཚུམས་ཞེ་
 བདུན་མའི། །ལག་ལེན་སྒྲུགས་པར་བཤད་ཀྱི་ཉོན། །ཞེས་གམར་དོས་འཛིན་ཅ་དེ་ལ་དུག
 །གཙོད་དུལ་དེའུ་ཉེར་བཞི་དང་། །ཁ་དམར་གནད་ཀྱི་དེའུ་བཞི། །རྩུབ་དེ་ལ་བདུན་དང་སྟེ་ཀེགས་
 བཞི། །དགུ་མིག་དུར་མིག་གཉིས་དང་བཅས། །བཞི་བཅུ་ཅ་བདུན་གོ་རིམ་མོ། །

དང་པོ་ཅ་དེ་ལ་དུག་པོ་ནི། །གནམ་ལོ་ལོག་མེན་སྐར་ཁ་སྟེ། །དར་གུད་དུས་ཚོད་དུག་ལ་
 ཟེར། །དེ་ནས་གཙོད་དུལ་དེ་ལ་ཉེར་བཞི། །བཙུ་བྱའི་སྟོག་ཁམས་གང་ཡིན་གྱིས། །གནམ་ལོའི་
 སྟོག་ལ་འཐབ་པས་ན། །མ་དང་འཕྲད་ན་དཀར་པོ་གསུམ། །བུ་དང་འཕྲད་ན་དཀར་ནག་ཟུང་།
 །དགུ་དང་འཕྲད་ན་ནག་པོ་གཉིས། །སྟོགས་དང་འཕྲད་པ་དཀར་པོ་གཉིས། །ས་ཚུ་ནང་འཕྲད་དཀར་
 པོ་རེ། །ཤིང་མེ་སྒྲུགས་གསུམ་ནང་འཕྲད་ན། །ནག་པོ་རེ་རེ་འཕོར་བ་བྱ། །དེ་བཞིན་ལོག་མེན་
 སྟོག་དང་ནི། །སྐར་ཁ་སྟེ་བ་བཅས་ལ་འཐབ། །བཙུ་བྱའི་སྟོག་གིས་དར་གུད་བསྐོར། །གནམ་ལོའི་
 རྟེན་དུ་ཕབ་པས་ན། །བཟང་པོའི་རབ་ལ་དཀར་པོ་གསུམ། །འབྲིང་ལ་གཉིས་ཉེ་ཐ་མར་གཅིག
 །ཉེ་བཤད་མ་ཐག་ལྟར་དེའུ་བོར། །ངན་པའི་རབ་ལ་སྟེད་མ་ནག །འབྲིང་ལ་ནག་གཅིག་ཐ་མར་
 གཉིས། །དེ་ནས་དུས་ཚོད་སྟོག་ལ་འཐབ། །དེའུ་གང་བྱུང་གོང་ལྟར་འཕོར། །དེ་ནས་སྟོག་དེ་ལ་

འུག་པོ་ཡིན། །སྐར་ཡང་བཙེ་བུའི་ལུས་ཁམས་གྱིས། །གནམ་ལོའི་ལུས་དང་ལོག་མེན་ལུས།
 །སྐར་ཁ་དངོས་དང་སྐྱེ་བར་འབྲལ། །ལུས་གྱི་དར་གུད་ལྷ་བར་ཕབ། །དུས་ཚོད་ལུས་ལ་འབྲལ་པ་
 བཅས། །ལུས་དེལ་དུག་པོ་རིམ་གྱི་འགྲེམ། །དེ་བཞིན་བཙེ་བུའི་དབང་ཐང་གིས། །གནམ་ལོའི་
 ལོག་མེན་སྐར་སྐྱེ་འབྲལ། །དབང་ཐང་དར་གུད་ཞག་གི་སྟེང་། །བསྐྱོར་ཏེ་དུས་ཚོད་བཅས་ལ་
 འབྲལ། །དབང་དེལ་དུག་པོ་རིམ་གྱིས་འགྲེམ། །བཙེ་བུའི་རླུང་རྟེན་གནམ་ལོ་དང་། །ལོག་མེན་
 སྐར་སྐྱེ་བཅས་ལ་འབྲལ། །རླུང་རྟེན་དར་གུད་དུས་ཚོད་སྟེང་། །བསྐྱོར་ཏེ་དུས་ཚོད་བཅས་ལ་
 འབྲལ། །དེ་ནི་རླུང་རྟེན་དེའུ་དུག་ །སློག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ན། །སློན་བཞག་སློག་ནི་སྤྲི་བཏག
 །ལུས་ནི་སློན་པོ་ཡིན་པས་ན། །ལུས་ལ་ན་ཚ་ཡོང་མིན་བཏག །དབང་ཐང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན།
 །ཟ་ཁ་དབང་ཐང་ཆེ་ཆུང་བཏག །རླུང་རྟེན་བྲན་གཡོག་ཡིན་པས་ན། །གྲགས་སྟན་གུད་དང་མ་གུད་
 བཏག ། །གནམ་ལོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ན། །བཀའ་ཚད་ཕབ་དང་མ་ཕབ་བཏག །ལྷ་བསྐྱོན་པོ་ཡིན་
 པས་ན། །མཚུ་ཚིག་སྐྱེན་དང་མ་སྐྱེན་བཏག །ཞག་ནི་དམག་མི་ཡིན་པས་ན། །དམག་དཔུང་དྲང་ང
 མ་མ་དྲང་བཏག །དུས་ཚོད་མཚོན་ཚ་ཡིན་པས་ན། །མཚོན་ཚ་རྩོད་མི་རྩོད་བཏག །ཞོ་ལས་སྤྱིང་
 པོ་མར་སྤྱང་ལྟར། །སྐྱོར་འགོ་མང་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱ། །ཁ་དམར་ཉུང་དུ་གདགས་ལ་བཤད། །

དེ་ནས་ཁ་དམར་དེལ་བཞི་ནི། །སློག་རྣམས་གཅིག་བསྐྱོམ་སློག་དེལ་དང་། །ལུས་རྣམས་
 གཅིག་བསྐྱོམ་ལུས་དེལ་དང་། །དབང་ཐང་གཅིག་བསྐྱོམ་དབང་དེལ་དང་། །རླུང་རྟེན་གཅིག་བསྐྱོམ་
 རླུང་དེལ་བཞི་ལོ། །དེ་ཡང་རི་རྩུར་བཞག་སྟེ་མས་ན། །དེའུའི་ངོ་གྲངས་མི་འགྲེམ་པར། །གནམ་ས་
 སྐྱོར་འགོའི་ངོ་གྲངས་བགྲང་། །དཀར་པོ་དུ་མས་མང་གུར་ན། །དེའུ་དཀར་པོ་གསུམ་དུ་འབོར།
 །གཉིས་གྱི་མང་ན་དཀར་པོ་གཉིས། །གཅིག་གིས་མང་ན་དཀར་པོ་གཅིག །ཞག་པོ་དུ་མས་མང་
 གུར་ན། །དེའུ་ཞག་པོ་གཉིས་སུ་འབོར། །གཅིག་གིས་མང་ན་གཅིག་པོར་ཏེ། །དཀར་ནག་སྟེ་མས་
 ན་དཀར་ནག་གཉིས། །འོན་ཀྱང་བཟང་ངན་དེ་ཡིས་དཔོག །སློག་དེལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། །



ཚོ་ཡི་གཡུང་དྲུང་མི་ཤིག་བརྟན། །གཉིས་བབས་གང་བསམ་འཇོ་བ་དང་། །གཅིག་བབ་བར་ཚོད་
གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །

སློག་དེལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན། །སློག་ལ་དག་དེལ་ཤིན་ཏུ་དན། །ཚོ་ཚོག་ལྷ་བསྐྱེ་ཚོ་
གཟུངས་འདོན། །སློག་གི་སློབ་འགྲུང་དྲུང་སྤྲོད་གནོན། ། །ནག་གཅིག་ཚོ་འགྲུགས་ཚོ་ཉམས་
གསོ། །སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་པོ་སྣ་ཁྲོས། །བྱུང་མེད་ཡིན་ན་མོ་སྣ་ཁྲོས། །སྣ་གསོལ་སློག་བསྐྱེ་མཚོད་
ཉེན་གསོ། །དཀར་ནག་གཉིས་བབས་སློག་གཅོད་ཡོད། །སྤུང་སྤྲོ་མཚན་ཞིང་མལ་ས་སྤོ། །ཚོ་
གཟུངས་འདོན་ཞིང་ལམ་འཕྲང་བཅོས། །

ལུས་དེལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། །ལུས་ལ་ནད་མེད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྲལ། ། །གཉིས་
བབས་ལྷ་དན་གཏན་ནས་མེད། ། །གཅིག་བབས་ལུས་ལ་བར་ཆད་དཔེན། ། །ལུས་དེལ་ནག་པོ་
གཉིས་བབས་ན། །གཏར་སྤོག་མི་བྱེད་བསྐྱེན་སྐྱུབ་སྐྱེལ། །ལུས་བསྐྱུར་སྐྱུབས་འགྲོ་དབང་ཚེན་ལྷ།
།ལམ་འཚོས་མཚོད་ཉེན་ན་བཟུང་གསོལ། །ནག་གཅིག་ལུས་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་འདོགས། །ལུས་ལ་
མ་ངོ་བྲག་ངོ་ཡོད། ། །དཀར་ནག་གཉིས་བབས་མཚོད་སྐྱེན་བཅོན། །

དབང་དེལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། །ལོ་ལོགས་སྐྱུག་འཕེལ་བསམ་དགུ་འགྲུབ། ། །
།གཉིས་བབས་ཁ་རྗེ་བྲང་ལྷན། །གཅིག་བབས་བསོད་ནམས་རང་སར་གནས། ། །དབང་དེལ་
ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན། །འདོད་འཇོའི་བུམ་པ་གཏིང་ནས་སྐྱམ། །དཀོན་མཚོག་མཚོད་ཅིང་ཆབ་
གཏོར་གཏོང་། །གཡང་ལེན་བྱིས་པ་སྣོན་མོ་བྱ། ། །ནག་གཅིག་སྐྱུ་གཡང་གུད་པས་གསོ། ། །
།དཀར་ནག་གཉིས་ལའང་དཔལ་བསྐྱེད་བྱ། །རྐྱུང་དེལ་དཀར་པོ་གསུམ་བབས་ན། །སྐྱེན་པའི་དར་
སྐྱུར་ཁ་སྐྱེས་མེད། །ཡིད་ལ་གང་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན། ། །གཉིས་བབས་བགོགས་ལས་མི་ཕམ་
ཞིང་། ། །གཅིག་བབས་དག་ངོ་མེད་པ་ཙམ། ། །རྐྱུང་དེལ་ནག་པོ་གཉིས་བབས་ན། །དག་སྤྲོ་
མཚན་དང་དག་མདོས་གཏོང་། །རང་རང་རྐྱུང་ཁམས་དར་སྤྲོག་སྐྱུལ། ། །ནག་གཅིག་སྐྱུ་
སྐྱུད་ཡས་བརྒྱངས། །དཀར་ནག་གཉིས་བབས་དག་སྤྲོ་མཚན། །

སྲོག་ལུས་དབང་རྒྱུད་བཞི་དཀར་ན། །བཟང་དྲགས་གང་བས་མ་ཤོངས་རལ། །འོན་ཀྱང་
འགོ་བའི་སྟ་ལྡོ་ཉལ་སྟ། མ་སྟ། བྱིས་སྟ། སྲག་སྟ། ལེ་ལེ་སྟ་དང་ལེ་ལོ། །སྲུས་བྱ་གྲིབ་
དང་མི་གཙང་འཛོམ། །

བཞི་ཚར་ནག་ན་གནམ་ས་རལ། །མེ་རི་ཉི་ལ་ཞིང་མེ་མཚོ་སྟེམ། །བདུད་སྲིན་སྟ་འདྲེས་ཁྲམ་
ལ་བཏབ། །ན་རེས་དང་ནི་འཚི་རེས་བབས། །འབྲུམ་འདོན་སྲིན་གཏོང་སྲང་དག་བྱ། །ཀྱུད་གྱི་ཁྲ
མས་མདོས་སྲོག་གཏའ་བསྟོམ། །ཚེ་སྐྱབ་ཚེ་དབང་སོགས་ལ་བཟེ་ཏེ། །དེ་དག་གཙོ་བོ་འདི་སྟར་
བཟུངས། །སྲོག་དེ་ལ་སྲོག་དག་ཡོད་མེད་གཙོ། །ལུས་དེ་ལ་ན་ཚ་ཡོད་མིན་གཙོ། །དབང་དེ་ལ་བཟ
ཐང་ཚེ་རྒྱུད་གཙོ། །རྒྱུད་དེ་ལ་མི་ཁ་ཚོག་མིན་གཙོ། །ཡང་ན་སྲུས་པ་དར་མ་སྲོག་ །བདུད་མེད་དབང་
ཐང་བྱིས་པ་ལུས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་རྒྱུད་ཏེ་གཙོ། །

དེ་ནས་རྒྱ་ནག་དེ་ལ་སྐོར་གྱིས། །བཟའ་མི་བྱིངས་གྱི་དགེ་མིན་བཏག་ །བཞི་ལས་ཉུང་ལ་བྱ་
མི་སྐྱབ། །བཞི་ཡན་ཐོག་མར་ཕོ་རྒན་རིམ། །དེ་ནས་མོ་ཡི་རྒན་རིམ་བཞིན། །རང་རང་སྲོག་ལུས་
དབང་རྒྱུད་ནམས། །གཅིག་བསྟོམ་ཁ་དམར་དེ་ལ་བཞི་དང་། །བབ་སྟེ་ཉེ་བཞི་ལྡང་ལྡ་མེར་སོགས་
རང་རང་མདོག་ཤིག་བབས་དེ་ལ་གཅིག་དང་། །ལྡ་པོ་བཞིས་བགོས་གསུམ་སྟག་ན། །གཅིག་
ནི་ཡང་སྲུག་སྟག་ཏུ་བཟུང་། །གཉིས་དང་གཅིག་སྟེ་གཡང་སྲུག་མེད། །དེ་ནས་རེ་ལུ་མིག་ཨ་རྒྱ་ཡི།
།གངས་བཞིན་སྲངས་ལ་གངས་བཞིན་འགྲེལ། །གང་བབ་དེ་ལེ་ཉེན་འགྲེལ་བཏག་ །སྟེ་སར་དེ་ལ་
ནག་བབས་གྱུར་ན། །མི་གཙང་འཛོམ་འཛོམ་བསང་སྲུས་བྱ། ། ཨ་ །དེ་ལ་དམར་ཐབ་གཞིབ་དམར་
བསུར་འཛོམ། ། ཨ་ །དེ་ལ་ལྡང་སྐྱེ་ཚོག་མཚོན་སྐྱེན་བཙོས། ། ཨ་ །དེ་ལ་མེར་ཡམས་ངོ་རྒྱལ་མདོས་
བྱ། ། ཨ་ །དེ་ལ་དཀར་བྱུང་ན་བཀ་ཤིས་བཟང་། །མི་མེར་དེ་ལ་ནག་བབས་གྱུར་ན། །ནད་ངོ་ཚོ་ཚོག་
ཚོ་དབང་ལྷ། །དེ་ལ་དམར་གྱི་ཁ་ཉེ་གྲུག་བྱ་ཤི་མཚོན་བསྐྱུར་བྱ། །དེ་ལ་ལྡང་སྐྱེ་མཚོན་སྐྱེ་གཏོར་
གཏོང་། །དེ་ལ་མེར་རིམས་ངོ་བདུད་མདོས་ཐོང་། །དེ་ལ་དཀར་སྟེ་ཡིས་མགོན་སྐྱབ་བྱེད། །བྱིས་
སར་དེ་ལ་ནག་བབས་གྱུར་ན། །ཆགས་ཚེན་ཉམ་ངའི་བདུད་མདོས་བརྗོངས། །ཁང་པའི་སྲོགས་



བཞིར་གཡུང་དྲུང་འབྲི། །དེལ་དམར་དམར་ངོ་མགོ་གསུམ་མདོས། །དེལ་ལྗང་སྐྱ་བསེན་སྐྱ་བེའུ་
བཀར། །དེལ་སེར་མ་ཉམ་ཁྲག་མདོས་གཏོང་། །དེལ་དཀར་བྱིམ་ལ་བར་ཉེར་ལའང་ཤེཅད་མེད།
།

དག་སར་དེལ་དཀར་དག་ངོ་ཆེ། །དག་བརྗོག་དག་མཚན་དག་བྱུབ་བྱ། །མདོག་གཞན་
ཅི་ཡང་བཟང་བ་ཡིན། །

དེལ་སྐྱག་བྱུང་ན་སྐྱི་ངན་ཡང་། །དཀར་པོ་ཡིན་ན་བཟང་ཞེས་བཤད། །ཁྲག་པར་དེལ་ནག་
གཅིག་བབས་ན། །ནད་ངོ་གཉིས་བྱུང་གི་ཆད་ངོ་། །ལྗང་ཁུ་མི་ཁ་གཞན་ནམས་ནི། །ཅུང་ངན་དེ་མ
ཚུངས་རིམ་གྲོ་བྱ། །ཡང་ཁྲག་དཀར་པོ་གཏམ་སྟེང་། །ནག་སེར་བྱུང་ན་ནད་ཡམས་ངོ་། །
མར་པོ་དམར་ངོ་གི་མཚོན་ངོ་། །དེལ་སྡོན་སྐྱ་གཉན་ནད་འབྱུང་ངོ་། །

སྐྱ་ས་དང་པོ་ཁྲག་གཡང་ཁྲག །གསུམ་དཀར་སྐྱ་ནད་ཡོང་ངོ་དང་། །གསུམ་ནག་སྐྱ་གསོལ་
སྤང་བརྟོད་བྱ། །གཞན་ཡང་མི་སར་མི་དང་ནི། །བྱིམ་སར་སྐྱགས་ཉིད་དག་ཀྱང་བཅི། །དང་པོ་
གཉིས་པ་གསུམ་པ་དང་། །ཐ་མ་ནམས་ལ་བརྟག་གཞི་བྱ། །དེ་སྐྱར་མ་ཚོར་སྐྱོ་སྐྱར་དག །རྒྱ་ནག་
དེལ་སྐྱོར་བཞག་ཙམ་གྱིས། །བཞེགས་གྱིས་བོ་བཙམ་མི་རྣམས་སྤྱད། །དེ་སྐྱིར་ཚུལ་འདི་གིན་ཏུ་
གཉན། །

དེ་ནས་རྒྱུ་བ་དེལ་བདུན་བཤད་དེ། །དང་པོ་རང་ལོགས་རྒྱུ་བ་པ་ནི། །རང་ལོ་གནམ་ལོར་ཤར་
དུས་ཏེ། །བཅུ་གསུམ་ཉེར་ལྔ་སོགས་ལ་འདོ། །ཁྲུང་པར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་དང་། །སོ་བདུན་རྒྱང་ཉིའི་
ཉེས་པ་རི་གསང་རྒྱང་ཉི་གལ་ཆེ་ཡིན་ཤིང་གུད་ཡིན། །ཞེ་དགུ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཉེ་སྐྱབ་གལ་
ཆེ། །གཉན། །གཞོན་ལ་སྡོན་བསུ་དར་མ་ལ། །རང་ལོགས་གན་ལ་སྐྱི་སྐྱེལ་རྒྱུ་བ། །དེ་ལ་ནད་པའི་
སྤྱས་མི་འགོ། །མཁར་ལས་མི་བྱ་བརྒྱ་བཞི་བཀྱགས། །གཉིས་པ་དག་གཤེད་རྒྱུ་བ་པ་ནི། །རང་ལོའི་
བདུན་རྒྱུར་གང་ཡིན་དེ། །གནམ་ལོར་ཤར་དུས་ངེས་པར་ཡིན། །དཔེར་ན་སྐྱག་ལ་སྐྱེལ་ཤར་
བཞིན། །ལམ་འཕྲུག་སྐྱ་ལོ་གངས་དང་། །ཁ་སྐྱས་འབྱུང་བས་མཚུ་ཉེག་པོ་བེར་ཤིགས་ལ་བཞག

།གསུམ་པ་བྱིམ་མཚེས་རྩུབ་པ་ནི། །དབང་ཐང་གཅིག་པའི་རྩུན་ཟླ་དེ། །གནམ་གྱི་ལོ་ལ་ཤར་དུས་
 ཏེ། །དཔེར་ན་ཤིང་གྱི་ལོ་བ་ལ། །གནམ་ལོ་ཤིང་སྤང་ཤར་དུས་བཞིན། །ཤོ་ལོ་གཉིས་དང་རེ་
 གཉིས་དང་། །མོ་ལོ་ཡིན་ན་དུག་ཅུའི་དུས། །ནད་ངོ་ཆེ་བས་བྱེས་འགོ་སྤང་། །བཞི་པ་མཐུན་གསུ
 མ་རྩུབ་པ་ནི། །རྩུང་ཏྟ་གཅིག་པ་གནམ་ལོ་ཤར། །སྟག་ལ་ཏྟ་བྱི་ཤར་བ་བཞིན། །ཁང་ནག་མི་ཤུད
 མག་འདྲེན་སྤང་། །བཀྲ་ཤིས་ཟས་ཟ་སྟོན་ལམ་གདབ། །ལྡེ་པ་སྲི་ངན་རྩུབ་པ་ནི། །ཤ་མེས་རྩུན་
 སོགས་ཤི་བ་ཡི། །ལོ་དུས་སྟེ་བས་དུས་ཤ་མེས་གྱིས། །དུར་ཁང་ནང་ནས་གཡབ་མོ་འདེབས། །དེ་
 དུས་གསོན་ལ་མི་དགོ་འབྱུང་། །དུར་མཚུན་གསོལ་ཞིང་སྤང་སྲི་མནན། །དུག་པ་བཟའ་ཤུག་རྩུབ་
 པ་ནི། །ཤོ་མོ་སྤར་ཁ་གཅིག་སྟེང་འཚོགས། །རྩུབ་བདུན་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་གཉན། །སྦྱིད་རྩུག་རེས་
 མོས་འབྱུང་བས་ན། །ཆགས་ཆེན་བྱེས་སུ་བྲོས་ན་པན། །སྤར་ཁའི་གཏོ་བཅོས་གང་དགོས། །
 །བདུན་པ་གསང་གོགས་རྩུབ་པ་ནི། །རང་སྦྱེས་སྤར་སྟེང་སྟེ་བས་དུས་ཏེ། །དཔེར་ན་མ་དེ་མོ་ལོ་ནི།
 །བཅོ་བརྒྱད་དུས་སུ་སྦྱེས་པ་ན། །མ་དེ་སྤར་ཁ་ཞེན་ལ་སྟེ་བས། །ཞེན་ལ་ནམ་བབ་
 གསང་གོགས་ཡིན། །དཔེ་འགྲོའོ། །། །ལྷ་ངན་མནའ་སྦྱེལ་སར་འགོ་སྤང་། །བདུད་མདོས་མ་རྩུང་
 གཏོ་བཅོས་བྱ། །རྩུབ་བདུན་སྦྱི་ལ་འབྱུང་དང་ནི། །མ་མོའི་སྦྱི་མདོས་བདུད་ཞལ་བསྐྱུར། །ཤོ་སོ་བྲ
 མ་མདོས་དག་དང་ནི། །མཚོད་ཉེན་བཞེངས་ཤིང་གསུང་རབ་བསྐྱུག །རྩུབ་དེ་ལ་བདུན་དུ་མ་འདུས་
 པའི། །ཁ་འཐོར་དེ་འུ་འགའ་ཞིག་ནི། །རང་ལོ་དབུས་སུ་བཞག་པ་ན། །ཡར་གྱི་བཞི་གཤེད་ན་རེས་
 དང་། །མར་གྱི་བཞི་གཤེད་འཆིས་རེས་ཡི། །ན་རེས་ཉི་ཉི་ལྷི་སོགས། །བཅོས་ལ་འཆི་རེས་ཉེ་
 བསྐྱུ། །བསྐྱུ། །དེ་དང་སྤར་ཆེན་སྤར་རྩུང་དང་། །སྦྱི་ཡི་རོ་འདོན་ཆེ་རྩུང་རྣམས། །དོན་གཅིག་
 མིང་གི་རྣམ་གངས་སོ། །རྩུབ་བདུན་ཡོད་ན་དེ་ལ་ནག་དང་། །མེད་ན་དེ་ལ་དགར་རེ་རེ་བོར། །

དེ་ནས་སྟེ་གོགས་རྣམ་བཞི་ནི། །ཁོང་གོགས་ཞེས་པ་བབ་སྟེ་དེ། །གནམ་ལོའི་སྟེ་བར་སོང་
 ན་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཆད་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །མལ་གོགས་ཞེས་པ་བབ་སྟེ་དེ། །སྦྱེས་སྟེ་འི་
 རྟེང་དུ་བབས་དུས་ཡིན། །ཡུལ་གོགས་ཞེས་པ་བབས་སྟེ་དེ། །གཉིས་ནག་སོགས་ལ་བབས་



དུས་ཡིན། །སླེ་བའི་རྒྱ་སྒོ་འགགས་ཀུན་ལོ། །སྒྲིམ་སླེའི་དག་རུ་བབ་སླེ་སོགས། །དཔེར་ན་
 གཅིག་དཀར་བདུན་དགུ་བཞིན། །སླེ་ཀུན་ལ་བབ་ན་དེལ་ནག་རེ། །ཀུན་ལ་མེད་དེལ་དཀར་རེ་རེ་
 བོར། །སླེ་བཙུག་སླེ་དང་སླེ་བྱུག་ནི། །ཁོང་ཀུན་ལ་གནམ་ལོའི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱུལ། །རྒྱ་སྒོ་
 འགགས་ཀུན་ལ་དག་མདོས་བརྒྱུག །མལ་ཀུན་ལ་དང་ནི་ཡུལ་ཀུན་ལ་གཉིས། །སླེ་བ་རང་རང་ས
 །ཀུན་ལ་སྒྲུང་བཙུགས། །གཅིག་དཀར་ཉེ་བབ་སླེ། །ལ་བབས་བྱིས་པར་རྒྱུབ། །ཉེ་དུའི་(དུའི་)སློབས་
 ལས་མུ་ངན་འོང་། །འབྲུང་དང་སྒྲུ་གསོལ་གསེར་འོད་འདོན། །རྒྱལ་བཙུག་མདོས་དང་འཁོར་ལོའང་
 འདོགས། །གཉིས་ནག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བཟོད་མེད་དོ། །འཁོར་རྒྱུ་རྒྱུ་བཙུག་ཁང་ལས་སྤང་། །མི་རོ་རྟ་
 རོ་ཁྱི་རོ་འདུད། །མ་བདུད་རྩུམ་དལ་བརྒྱ་བཞི་དང་། །འཁོར་སྐྱུ་གཟུག་ཏོར་དཀར་ནག་བསྐྱུག
 །གསུམ་མཐིང་ལ་བབས་མེ་སྤང་དང་། །མཁྱིས་ནད་འོང་ཉེས་ཚུ་ལས་སྤང་། །མུ་ངན་དགུ་བརྒྱུག་
 སྐྱུ་གདབ། །མཚོ་སྐྱུ་གུར་མདོས་སྐྱུ་བསེན་བཙུགས། །བཞི་ལྗང་ལ་བབས་བྱུ་བ་དང་། །ཡན་ལག་
 སྐྱུ་ཚོགས་ན་དོགས་ཡོད། །འཁོར་གཉན་མི་གཙོད་ས་མི་བཞོ། །སྐྱུ་མཚོད་སྐྱུ་འབྲུམ་སྐྱུ་གཏོར་
 གཏོར། །ལྗང་མེར་ལ་བབས་འགོས་ནད་དང་། །དཀོར་རྩུ་བཙུག་པའི་ཆས་སོགས་འདོམ། །མི་ལ
 མ་ཚབ་ཚུ་བས་མང་དུ་འབྱུང་། །གཟུག་ཏོར་སྒོང་བརྒྱུག་རྒྱལ་པོ་སྐྱུལ། །དུག་དཀར་ལ་བབས་མི་
 གཙོད་འདོམ། །གཉན་དང་གྲོགས་ཀྱི་ཆགས་འདྲེས་གཞོད། །འབྲུང་མེལ་འབྲུང་དང་ཉེ་གྱི་བསྐྱུག །སྐྱུ་
 གསོལ་བསྐྱུང་བའགགས་སོགས་ཀྱང་བྱ། །བདུན་དམར་ལ་བབས་གཟེར་ནད་དང་། །འབྲུང་མཚོན་
 རོ་ཡིན་མཚའ་བཟང་དང་། །གཏོར་སྐྱུག་ལ་སོགས་དམར་ལས་འདོམ། །བཙུག་མདོས་གྱི་ཁ་མཚོན་
 བསྐྱུར་བྱ། །བརྒྱུད་དཀར་ལ་བབས་རོ་བག་འདོམ། །གྲོགས་དང་ཉེ་དུ་དག་རུ་སྤ། །སྐྱུ་ཚོགས་འབྲུང་བྱ
 དག་བྱུབ་བྱ། །དགུ་དམར་ལ་བབས་གཡང་རྒྱ་རལ། །དམར་ལ་གཟེབ་ཅིང་ནད་ལ་འདོམ། །གཡང་
 སྐྱུ་བས་གཡང་འགྲུགས་དུག་རྒྱ་བྱ། །སྐྱུ་མཚན་རྒྱལ་མདོས་ཚོ་དབང་ལུ། །གཞན་ཡང་ཁྱིམ་གཅིག་
 །སླེ་བ། །དཀར་མང་ན། །ཡམས་རོ་ཡིན་པས་སྐྱུ་གསོལ་བྱ། །ནག་མཐིང་གཉིས་མང་རོ་འདོན་དོ།
 །བདུད་མདོས་མུ་ངན་དགུ་མདོས་བྱ། །ལྗང་མང་ས་བདག་གཉན་དང་འགས། །སྐྱུ་ཚོགས་མཚོ་སྐྱུ་ན

ལྷུ་བརྒྱད་མདོས། །སེར་མང་རྒྱལ་འགོང་སྤྲུགས་སུ་ལྷུགས། །རྒྱལ་མདོས་ཁྲག་མདོས་གོད་ཁ་བཀག
།དམར་མང་དམར་དོ་ཁྲག་དོ་ཡིན། །བཙན་ཚོག་གི་ཁ་མཚོན་བརྒྱུར་བྱ། །

དེ་ནས་དགུ་མིག་དུར་མིག་བཤད། །དང་པོ་ལོ་གྲངས་དགུ་མི་ནི། །དགུ་དང་བཙན་བརྒྱད་
ཉེར་བདུན་སོགས། །བྱད་པར་སྐྱེས་པ་ལོ་དགུ་དང་། །སོ་དུག་གྲ་གཅིག་བྱད་མེད་ནི། །ཉེར་བདུན་
ཞེ་ལྷ་དུག་ཅུ་གསུམ། །དེ་ནམས་མཚང་ཚེན་དགུ་མིག་ཡི། །མཚང་ཚེན་གསུམ་འཚོགས་རོ་ཡོང་
དེས། །སྐར་ཁའི་དགུ་མིག་སྐྱེས་པ་ལོ། །བྱད་མེད་ཁམ་ལ་སྐྱེ་བས་དུས་ཡིན། །སྐྱེ་བའི་དགུ་མིག་
སྐྱེས་སྐྱེའི་སྟེང་། །བབ་སྐྱེ་བབས་དུས་དེས་པར་ཡིན། །ཁྲག་པའི་དགུ་མིག་ལོ་དགུ་དང་། །བཙན་
དུགས་ཐངས་སྟེང་། །དུར་ལྷུགས་ནམས། །ཉེར་གཅིག་སོ་གསུམ་ཞེ་ལྷ་སྟེང་། །སོགས།
།དགུ་དུར་སྐྱགས་མའི་དགུ་མིག་ཡིན། །ཞར་བྱུང་དུར་འདོམས་དགུ་འདོམས་ནི། །ལོ་གྲངས་དགུ་
མིག་གང་ཡིན་སྟེང་། །སྐར་ཁའི་དུར་མིག་བབས་གྱུར་ན། །དུར་འདོམས་ཡིན་ན་དཔེར་ན་ནི།
།སྐྱེས་པ་སྐྱག་ལོས་བཙན་བརྒྱད་ཁོན། །བྱད་མེད་སོ་དུག་ཁོན་བབས་བཞིན། །སྤྲུགས་མཚམས་གནས་
པའི་ལོ་ཁམས་གྱི། །རང་རང་དགུ་ལི་སྐར་ཁ་དང་། །སྐྱན་ཅིག་དགུ་འདོམས་ཡིན་ཏེ་དཔེར།
།སྐྱག་ལོས་སྟེང་དགུ་སྐྱགས་། །དུར་དང་ཉ་སྐྱེ་སྟེང་དགུ་སྐྱེ་སྟེང་། །ལྷུ་སྐྱེ་སྟེང་། །སྟེང་
དང་གྱི་ཕག་ཁོན། །གཤེད་བཞི་བཞི་ལ་བབས་པ་བཞིན། །དགུ་མིག་བཙན་ན་མར་མེ་སྟེང་། །
།སྐྱེ་བའོས་སྟེང་དགུ་། །སྐྱེ་སྟེང་དགུ་། །ཆབ་གཏོར་དགུ། །སོ་ལ་མདའ་སྟེང་དགུ་། །དང་མོ་ལ་
འཕང་སྟེང་དགུ་། །ལོ་གྲངས་ཁྲག་བཏབ་བཙན་ལོ་སྟེང་སྟེང་སྟེང་། །འཇུགས། །དོ་དགུ་སྟེང་གར་
པོ་། །བཙན་ལ་སྤྲུག་དགུ་འཚམ། །ན་ཤིའི་དགུ་མིག་ཐར་རོ་བཟོད། །ཡང་ན་སྐྱས་མིག་དགུ་ལ་
འཇུགས། །ཐར་རོ་བཟོད་ན་ཚོག་ཅེས་བཤད།

།གཉིས་པ་དུར་མིག་བརྒྱན་པ་ནི། །སྐྱག་ལོས་སྟེང་སོགས་དར་གྱུད་སྐྱོར་དགོས། །ལྷུག་
དང་ཉ་སྐྱེ་སྟེང་དུགས་རྒྱན་ར་ཕག་ནས་བཙན་སྟེང་། །བྱེད་སྐྱེ་སྟེང་དུགས་དུགས་། །སྐྱང་དང་གྱི་
ཕག་སྟེང་། །འབྲུག་ །གཤེད་བཞི་འང་སྟེང་སྟེང་དུར་ར་། །འབྲུག་ལ་དུར་དུ་བལྷུགས། །དུར་



ལྷགས་བཞི་པོ་གནམ་ལོ་ཤར། །རང་རང་དུར་མིག་ཚུད་པས་གཉན། །སྤར་ཁའི་དུར་ལྷགས་གང་
 ཞེ་ན། །སྤག་ཡོས་ཁོན་དང་ཉ་སྐྱུལ་ཁེན། །བྱ་སྤྱེལ་གིན་དང་གཞན་ཐོན་ལའོ། །དུར་མིག་དུར་མ
 ཚུན་གསོལ་བ་དང་། །དུར་རྒྱག་སྤྱིན་དང་འཆི་བསྐྱུ་བྱ། །དགུ་མིག་དུར་མིག་དེ་ལ་ནག་རེ། །མེད་ན་
 དེ་ལ་དགར་རེ་རེ་བོར། །

དེ་ལྟར་དེ་ལ་གངས་ཞེ་བདུན་ལས། །ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། །བཙེ་བུའི་སྤྱོད་ལུས་
 དབང་རྒྱུད་དང་། །མེ་ལྡན་གནམ་གྱི་སྤྱོད་ལུས་དབང་རྒྱུད་མེ་སོགས་ཉེ། །འཇུ་ཐག་དང་། །ས་ཡི་
 ཉེན་སྤར་གནམ་རྒྱུད་དང་། །ས་རྒྱུད་བཅས་གྱི་དེ་ལྟེ་ལ། །འཐབ་པས་དེ་ལྟེ་ཉི་ལུ་འགྱུར། །ཡ་དེ་
 ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུ་འདོན། །བཙེ་བུའི་སྤྱོད་ལུས་དབང་རྒྱུད་བཞིས། །འཇུག་ཐག་སྤྱོད་དང་ཉེན་
 སྤར་ལུས། །གནམ་རྒྱུད་དབང་ཐང་ས་རྒྱུད་གི། །རྒྱུད་ཉ་ལ་འཐབ་དེ་ལྟེ་བཞི། །མ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་
 དག་གཤེད་དང་། །ཤིང་མེ་ལྷགས་གསུམ་ནང་འཕྱད་ངན། །གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆད་པ་ན། །ནམ་
 མཁའི་ཐན་མདོས་སྐྱ་སྐྱུ་དང་། །ནམ་མཁའ་དགུ་འཕར་བོན་ཡང་བྱ། །ས་ཡི་ཉེན་སྤར་བུད་པ་ན།
 །སྐྱ་སྐྱུ་ལོ་གངས་ས་བདག་བཙོས། །བཙོན་གྱི་ག་རུ་རུ་མདོས་བྱ། །གནམ་རྒྱུད་ས་རྒྱུད་ནག་པ་ན།
 །ཤོ་སྐྱ་མཐོན་བསྐྱེད་བྱ་བར་བཤད། །རྒྱས་པ་ལོགས་ཚིས་སྐྱབས་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ཅུ་དེ་ལ་དུག་
 པོ་ཡི། །རྗེས་འབྲེལ་ཁ་དམར་འགའ་ཞིག་བཤད། །དང་པོ་ལོག་མེན་འབྲས་བཤད་ནི། །འཇུ་ར་པ་
 །སྤྱོད་མེན་སྤྱོད་ལོས་གཉིས་སྤྱོད་བབ། །ལ་བབ་ལིན་དུ་བཟང་། །རུ་ཚོད་སྤྱི་ཉ་གཉིས། །ལ་བབ་
 ཁ་སྐྱུ་རྒྱུད། །སྤྱི་མདོས་དག་མནན་མི་ཁ་བྱུབ། །སྤུང་སྤྱོད་ལུག་འཇུ་ལ་བབས་གོད་ཁ་འོང་། །སྤྱི་
 ངན་དགུ་མདོས་ཐོར་མདོས་བྱ། །སྤྱི་བུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོས་ལོད། །རང་འཐག་ཁ་
 སྤྱི་ཞག་གསུམ་བཞག །བཟུང་མི་སྤྱི་བུལ་གཉོ་བཙོས་དང་། །མ་ལི་ལི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མན། །གནམ་སྤྱོད་
 །སྤྱི་འབྲུག་གཉིས། །ལ་བབས་མི་བཏེག་ཐོག་མི་བལ། །གནམ་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་གཉོ་ཚོག་བྱ། །སྤྱི་
 སང་དེ་ལ་མོ་ལས། །གནམ་སྤྱོད་སྤྱི་ན་གར་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཙོགས། །གནམ་མདའ་བཙུ་གསུམ་གྱིས་གནམ་
 སྤྱོད་བཙོང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོས་ལོད། །ཁང་མིང་མི་འདིང་ས་མི་བཙོ།

།ས་སྤྱིང་འདོན་ཞིང་ས་སྤོ་བསྡོམ། །ས་སྤོ་སྤེན་བཞི་བུས་ལ་ཐབ་ཀ་བསྐྱེལ། རྣམ་འཛོམས་བྱས་
བྱ། ཁྱི་ར་ཐག་གསུམ་གྱིས་ས་སྤོ་བཅད།།

སྤར་ཁ་བརྒྱད་གྱི་འབྲས་བཤད་ནི། །ལི་ནི་སྤང་ཁ་སེར་དུས་གཉན། །མེ་ཡི་ལས་དང་རྗེས་ད
མར་སྤང་། །རྗེ་མཁན་སྤང་ཞིང་མགོ་ག་འཛོམ། །ཡུགས་སའི་བུས་དང་བུ་སྤིང་བུས། །སྤིང་པ་རྟ་
གཡུ་ཉོ་བཅས་སྤང་། །གཙུག་ཏོར་རྣམ་འཛོམས་ཚེ་དབང་ལུ། །ཤེར་སྤིན་བཅོན་མདོས་གནམ་ཐེལ་
བཅོས། །འོན་ནི་རོལ་པོ་དྲུག་དུས། །ཁ་ཅག་གཉན། །ས་ལས་གྲང་རལ་གྲང་མཁན་དང་། །ཆན་
མའི་འབྲུལ་དང་ཡུགས་སའི་བུས། །དཔུང་གཡོན་གསུང་ས་སྤིང་དང་། །གྲུ་ལྷ་བརྒྱད་སྤོང་ས་སྤོ་
བཅད། །འོན་ནི་ཞལ་བསྐྱར་བྲམ་བསྐྱོག་དང་། །སྤིང་བཞི་སྤི་མདོས་བྱ་བར་བཤད། །དེ་ནི་
འབྲུགས་པ་བྲལ་བྲོལ་དྲུག་ལུང་རལ། །གཉན། །མགར་བའི་ལས་དང་ལྷགས་སྤྱད་སྤང་། །སྤྱང་
ཁྱིར་ཕྱི་བས་གཡོན་ག་དང་ནི། །མགར་བ་མགར་བས་དོམ་སྤར་འཛོམ། །མཚུ་གསུམ་སྤང་བརྒྱད་
དག་ལྟའི་མདོས། །བཅོན་མཚོད་ལྷགས་དམའ་བརྒྱ་གསུམ་བྱ། །འོན་ནི་གནམ་སྤོ་ས་སྤོར་གཉན།
།རྒྱལ་འགོང་ཆགས་པའི་དཀར་རྗེས་དང་། །དེ་སྤྱི་ལྷ་གཡོན་དང་གོས་ལྷམ་ཁྱི། །ཁང་ཐོག་བུ་
འབྲུབས་ལ་སོགས་སྤངས། །གསེར་འོད་རྒྱལ་མདོས་གནམ་ཐེལ་བཀར། །ནམ་མཁའ་དགུ་འཕར་
གནམ་སྤོ་བཅད། །ཁམ་ནི་ཚུ་པོ་གཞུང་རྒྱས་རྒྱལ། །རྒྱ་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་ཉ་ཐག་དང་། །མཇུག་མའི་ག་
འཛོམ་མཁར་ལས་དང་། །གྲུ་བ་ཉ་ཐ་སོགས་ལ་འཛོམ། །ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་མཚོད་ལྷའི་སྤང་རྟོང་། །ཁ
མས་ཆེན་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱས་གསུམ་བཟླག །འོན་ནི་ནེུ་སེང་སྤོ་དུས་གཉན། །ས་ལས་བན་ནོར་
དེ་སྤྱི་ལྷ་གཡལ། །བ་སྤང་ཉོ་དང་ཐོབ་གཞིབ་དང་། །ཁྱད་པར་སྤོམ་ཆེན་བས་ལྷག་འཛོམ། །འབྲུམ་
དང་ས་བདག་གཏེར་མདོས་དང་། །མདེལ་བྱང་གཉན་གྱི་ཡོ་བཅོས་བྱ། །ཟིན་ནི་ཤིང་ཕྱི་ཁ་འབྲུས་
དུས། །རྒྱལ་ལ་ཤིང་ལས་ཤིང་མཁན་དང་། །འོང་བུ་སྤོ་རགས་རི་དུགས་གྱི། །ཕྱི་བས་གཡལས་
དང་སྤོན་བས་འཛོམ། །མཚན་བརྗོད་སྤོང་རྒྱན་སྤོན་ཤིང་གཟུངས། །བྱང་སྤོན་ནི་ར་རྒྱས་གསུམ་
བྱ། །འོན་ནི་རི་འབྲུགས་གཉན། །འགོས་པའི་ནད་དང་རྣམ་མཁན་བསྐྱང་། །དར་བབ་རང་



འཐག་སྒྲོན་མའི་ཟས། སྒྲོ་འགྲུལ་དཔུང་གསོགས་འཛོམ། གཙུག་ཏོར་དཀར་ནག་ཚུ་གཏོར་དང་།
ཁྲིས་སྒྲོན་རྒྱ་ཆེ་སོགས། །དང་ནི་རྒྱལ་བསེན་བཅོས།།

སྤར་ཁའི་བརྟག་གཞི་གཞན་འགའ་ནི། ཁྲིམ་གྱི་བཟའ་མི་པོ་མོ་རྣམས། ལི་ཡི་སྟེང་དུ་མང་
སྤྲུངས་ན། སྒྱུ་པོ་གང་གི་གནམ་དྲི་བ་ཡིན། ཁམ་གྱི་སྟེང་དུ་མང་སྤྲུངས་ན། ཀླང་པས་ས་ཡི་དོང་
བཞོ་ཡིན། སྤྱོགས་བཞིར་སྤྲུངས་ན་སེ་ཞིག་རྒྱ་སོགས། །འགྲུལ། མཚམས་བཞིར་སྤྲུངས་ན་སེ་
ཞིག་འཚོལ། སྟོང་གསུམ་རྒྱའི་ལུང་སོགས་སོགས། །ཕགས་པའི་མདོ་རྫོགས་ཏེ། སྤྲུང་གསུམ་རྒྱུ་ཁམ་
གྱི་སྤྱོགས། །ཤྲད་ལག་ས་ལ་སྤྲུང་། གཡས་གསུམ་སྤངས་ན་ཁལ་ཡི་སྟེ། གཡོན་གསུམ་དོ་མི་མཉ
མ་པས་ངན། བཤར་གསུམ་རྒྱུ་བཤར་གསུམ་གདགས་སྤྱི་བ་བྱེད། ལི་ཁོན་གཉིས་སྤྲུངས་ཐོ་ཡོལ་འགྲུལ།
དུ་ཐོན་གཉིས་སྤྲུངས་གྱི་སྤྲུང་འདེབས། ལི་ཁོན་གཉིས་སྤྲུངས་སྤྱིང་བུམ་དྲིལ། ཁོན་ཁམ་གཉིས་
སྤྲུངས་ལྷ་ངན་འདོན། བེན་ཟེན་གཉིས་སྤྲུངས་འོ་དོད་འཕོད། ཁོན་ཐོན་གཉིས་སྤྲུངས་མཆེ་བ་
བདར། བེན་ཐོན་གཉིས་སྤྲུངས་རྒྱབ་བསྐྱེལ་ཡིན། ཁོན་ཟེན་གཉིས་སྤྲུངས་བྲང་ལག་འཐབ།
ཁོན་ལ་བབས་ན་གནམ་སྒོ་དང་། ཁོན་ལ་བབས་ན་ས་སྒོ་ཡིན། ཀྱུན་ལ་བབས་ན་རྒྱ་སྒོ་འགགས།
གཅིག་བྱེད་བདུད་གྱི་སོ་བ་ཡིན། སྤར་ཁའི་གྲོགས་གྱི་ལོ་བྱུང་ན། སྟེང་བཟུང་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་
ནི། ཟེན་ལ་རྒྱུ་ལོན་གྲོགས་ས་ཡིན་པས། །གཤེད་བཞི་འཚོགས་པ་བཞིན། ལོ་དགའི་སྤར་ཁ་མཛོ་
ཉིབ་ཡིན། དཔེར་ན་སྟག་ལོས་རྒྱུ་ལོན་དག་ལྷགས་ཡིན་པས། །དུར་སྤྱིན་བཞིན། དེ་སྟར་ངན་གང་
འཕྲད་ཀྱང་། ར་ཚ་ཁ་སྒྲི་ཞི་ཆད་འབྱུང་། སྤྲུངས་པ་རྣམ་སྤྱིས་བཟའ་མི་གཏོར། སྤྲུང་བརྒྱད་
སྤར་ཁ་བརྒྱད་གཏོ་སོགས། སོ་སོར་བཤད་པའི་རིམ་གྱོ་བྱ། སྟེང་བཟུང་མཛོ་དྲི་བ་རྒྱུ་ལོན་ལྟེ་
མས་ལ་ནི། ལྷ་སྤྱི་ཆེ་ཆོག་ཉེ་འདོན་རྒྱུ་སྤྱོགས་བསྐྱེལ་བ་སོགས། །གནམ་སྒོ་ས་སྒོར་བབ་ན་བསྐྱེ
མ། སྤར་ཁ་གང་ལ་བབས་ན་ཡང་། རང་རང་རོ་ཁལ་མི་ཉོ་ཞིང་། རྒྱུ་ལོན་ལྷུ་གཤེན་ཚིས་སྐབས་
སྤྱོགས་ལ། །སྤྱོགས་ངན་སྤྲུང་ལ་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུ་ལོན་བཞིའི་སྤྱོགས་ལའོ། ། །བཟུང་བཞི་ངན་བཞི་
སྤང་སྤང་བྱ། རྒྱུ་ལོན་འགྲོའི་སྐབས་སྤར་རོ། ། །རང་གཞུང་གཏོ་བཅོས་གང་འོས་དང་། རབ་གྱིས་

ཚོགས་བསགས་སྐྱེ་མ་དྲོངས། །འབྲིང་གིས་དྲང་སྲོང་བཞི་སྡེ་བསྟེན། །ཐ་མས་བྱིས་པ་ཡོས་སྟོན་
བྱེད། །

དར་གྱུད་བརྟུ་གཉིས་ཁ་དམར་ནི། །བཟང་པོ་དྲུག་དང་རན་པ་དྲུག །དང་པོ་ལ་ཡང་དྲུག་
བྱུང་སྟེ། །གཏེར་ཆེན་སོ་བྱུབ་ལོངས་སྟོན་དང་། །བདེ་ལྡན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱུད་རིང་དྲུག །དར་བ་
བཞི་ནི་གཏེར་ཆེན་ཏེ། །སྲོག་གི་དར་བ་ཚེ་སྲོག་གཏེར། །ལུས་ཀྱི་དར་བ་སྤང་པོའི་གཏེར། །དབང་
ཐང་དར་བ་ཟས་ཚོར་གཏེར། །རླུང་ཉའི་དར་བ་སྟོན་གྲགས་གཏེར། །གོས་གྲོན་བཞི་ནི་སོ་བྱུབ་སྟེ།
།སྲོག་ལ་སོ་བྱུབ་སྲོག་མི་འཆད། །ལུས་ལ་སོ་བྱུབ་ནད་མི་འབྱུང་། །དབང་ཐང་སོ་བྱུབ་གཏེར་ལ་
སྟོན། །རླུང་ཉའི་སོ་བྱུབ་བྲན་བརྒྱུད་འཕེལ། །བཙས་པ་བཞི་ནི་ལོངས་སྟོན་དེ། །སྲོག་ལ་ལོངས་
སྟོན་སྲོག་རྒྱུན་རིང་། །ལུས་ལ་ལོངས་སྟོན་རྒྱན་དང་ལྡན། །དབང་ཐང་ལོངས་སྟོན་ལོ་བྱུད་འཕེལ།
།རླུང་ཉའི་ལོངས་སྟོན་ཡིད་ཚང་བསགས། །ལུས་རྫོགས་བཞི་ནི་བདེ་ལྡན་ཏེ། །སྲོག་གི་བདེ་ལྡན་ཆེ་
སྲོག་སྲ། །ལུས་ཀྱི་བདེ་ལྡན་ལང་ཚོ་སྟེན། །དབང་ཐང་བདེ་ལྡན་རྟེན་པ་འཕེལ། །རླུང་ཉའི་བདེ་ལྡན་
མཛེས་མ་བརྟན། །བྱིས་བྱེད་བཞི་ནི་བསམ་འགྲུབ་སྟེ། །སྲོག་གི་བསམ་འགྲུབ་ཚེ་གཡང་འབྱེལ།
།ལུས་ཀྱི་བསམ་འགྲུབ་རྟུག་རྟུག་བྲལ། །དབང་ཐང་བསམ་འགྲུབ་འདོད་དགའི་དུལ། །རླུང་ཉའི་བསམ
མ་འགྲུབ་ཡིད་ཚང་འཕེལ། །ལོངས་སྟོན་བཞི་ནི་བརྒྱུད་རིང་སྟེ། །སྲོག་གི་བརྒྱུད་རིང་ས་མེས་འཚོ།
།ལུས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིང་བུ་ཚ་འཕེལ། །དབང་ཐང་བརྒྱུད་རིང་གང་སྟོང་མེད། །རླུང་ཉའི་བརྒྱུད་རིང་
གྲགས་པས་བྱུབ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་དྲུག་འབྱུང་སྟེ། །རྣལ་ཟད་བྱུང་ཆེན་གྱི་བྲལ་དང་། །སྤང་
འགྲོད་སྤུ་ཉམས་རྒྱན་ཆད་དྲུག །དབྱུགས་ལེན་བཞི་ནི་རྣལ་ཟད་དེ། །སྲོག་གི་རྣལ་ཟད་ཚེ་དུར་བྱ
མ། །ལུས་ཀྱི་རྣལ་ཟད་རྟུག་བརྟུག་མང་། །དབང་ཐང་རྣལ་ཟད་ལོངས་སྟོན་རྒྱུང་། །རླུང་ཉའི་ས
ལ་ཟད་ཡི་ཚང་སྟོར། །མངལ་གནས་བཞི་ནི་དུར་ཆེན་ཏེ། །སྲོག་གི་དུར་ཆེན་ཚེ་བྱུང་དོ། །ལུས་
ཀྱི་དུར་ཆེན་ནད་ཀྱིས་འཛིན། །དབང་ཐང་དུར་ཆེན་ཚོར་དང་བྲལ། །རླུང་ཉའི་དུར་ཆེན་མི་ཁ
འདུ། །གྱུད་པ་བཞི་ནི་གྱི་བྲལ་ཏེ། །སྲོག་གི་གྱི་བྲལ་ལུས་སྲོག་འབྲལ། །ལུས་ཀྱི་གྱི་བྲལ་ན་ཚ་མང་།



།དབང་ཐང་གྱེ་བྲལ་འགྲོར་པ་ཟད། །རླུང་ཉ་གྱེ་བྲལ་ལས་སྐལ་བསྐྱོལ། །ན་བ་བཞི་བ་(ནི)ལུང་
 འགྲོད་དེ། །སློག་ལ་ལུང་འགྲོད་རང་སློག་གཅོད། །ལུས་ལ་ལུང་འགྲོད་གཅོད་གིས་ཟིན། །དབང་
 ཐང་ལུང་འགྲོད་སློང་མོ་གྱེད། །རླུང་ཉ་ལུང་འགྲོད་ཉེ་དགའ་ལྡང། །ཤི་བ་བཞི་ནི་ལུ་ཉམས་ཏེ།
 །སློག་གི་ལུ་ཉམས་སྒྲ་ཚེ་ཉམས། །ལུས་ཀྱི་ལུ་ཉམས་ལུས་ཤེད་ཤོར། །དབང་ཐང་ལུ་ཉམས་རྙེད་པ་
 ལྡངས། །རླུང་ཉའི་ལུ་ཉམས་ཡིད་ཚང་ཤོར། །དུར་ལྷགས་བཞི་ནི་རྒྱན་ཚད་དེ། །སློག་གི་རྒྱན་
 ཚད་རྣམ་ཤེས་འཕྲོས། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཚད་རོ་རྫོགས་འདེབས། །དབང་ཐང་རྒྱན་ཚད་ནོར་རྫས་
 བཟླག །རླུང་ཉ་རྒྱན་ཅད་གཤགས་པས་སློངས། །དེ་ལྟར་དར་གུད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །གནས་ཀྱི་མང་
 རག་གོ་བར་བུའོ། །

ཀེགས་ཚིས་སྐབས་སུ་བཙུ་འོས་པའི། །ལོ་ངན་འགའ་ཡི་རྣམ་དུ་བསྟན། །ལྷགས་བཞི་མེ་
 བརྒྱད་རྒྱུ་བ་པའི་ལོ། །ལྷགས་ཁྱི་ལྷགས་ཕག་རྩ་བོ་ལོ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲང་རོ་ཁུར་ལོ། །མེ་
 ལྷག་མེ་ཡོས་རུས་གཅོད་ལོ། །མེ་འབྲུག་མེ་སྐྱལ་མདུན་བསྐྱེབས་ལོ། །མེ་ཉ་མེ་ལུག་གུ་ཁྱེར་ལོ། །
 མེ་རྩེ་ལ་མེ་བུ་གྱེ་བྲལ་ལོ། །གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལོ་རྣམས་ལ། །ཤོ་ནི་མག་པ་མི་ལེན་ཞིང་། །མོ་ནི་
 བག་མ་སྒྲང་མི་རུང་། །གསོད་བརྒྱད་སྐྱོབས་བརྒྱད་ལོ་ངན་ནི། །མེ་ཤོ་ལྷག་གིས་ལྷགས་འབྲུག་
 གསོད། །ས་ཤོ་ལྷག་གིས་རྒྱ་འབྲུག་གསོད། །མེ་མོ་ཡོས་ཀྱིས་ལྷགས་ཁྱི་གསོད། །ས་མོ་ཡོས་ཀྱིས་
 རྒྱ་ཁྱི་གསོད། །ལྷགས་ཤོ་ཉ་ཡིས་ཤིང་སྐྱེལ་གསོད། །ཤིང་མོ་སྒྲང་གིས་ས་ཕག་གསོད། །རྒྱ་མོ་
 སྒྲང་གིས་མེ་ཕག་གསོད། །ས་ཤོ་ལྷག་གིས་ལྷགས་སྐྱལ་སྐྱོབ། །ལྷགས་མོ་སྐྱལ་གྱིས་རྒྱ་འབྲུག་སྐྱོབ།
 །ཤིང་མོ་སྐྱལ་གྱིས་མེ་འབྲུག་སྐྱོབ། །ལྷགས་ཤོ་བྱི་བས་རྒྱ་ཡོས་སྐྱོབ། །ས་ཤོ་ཉ་ཡིས་ལྷགས་སྒྲང་
 སྐྱོབ། །ཤིང་ཤོ་ཉ་ཡིས་མེ་སྒྲང་སྐྱོབ། །ལྷགས་མོ་བྱི་ཡིས་རྒྱ་བྱི་སྐྱོབ། །ཤིང་མོ་བྱི་ཡིས་མེ་བྱི་སྐྱོབ།
 །སློག་ལུས་དབང་རླུང་བཞི་ཁ་ཡིས། །ས་མ་བུ་ཚ་ལ་སོགས་པ། །གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་ངན་པ་
 དང་། །གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱོབ་བཟང་བའོ། །

དཀར་ཚུང་ལོ་དྲུག་ཅེས་བྱ་བར། །བདུད་གྱི་གནམ་རླུག་ལྷགས་ཤོ་ཁྱི། །ཤེལ་བྱ་གསོག་
བརྟེན་ལྷགས་མོ་བྱ། །བཟང་རྩ་རྩོད་གཡོ་བ་ས་མོ་སྦང་། །མིག་མར་གར་བྱེད་ས་ཤོ་སྦྱེལ། །མེ་
སེར་སྐྱ་ལེན་ས་ཤོ་འབྲུག། །མཐིང་སྐྱལ་སྐྱེ་རྟེན་ཚུ་མོ་སྐྱེལ། །འབྲས་བུ་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྟེན་མ
ཚུངས། །ལྷས་ངན་ལོ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ། །མེ་བུས་བུལ་མེད་མེ་མོ་སྐྱེལ། །ཚུ་བརྟེན་རྩེས་མེད་ཚུ་
མོ་ཕག །བྱ་ལམ་ཚུང་བྱིར་ཚུ་མོ་བྱ། །སྦང་(རྩ)མོ་ཁྱབ་ཚད་ཤིང་མོ་བྱ། །ཁ་ཉེས་བཟོང་བརྟེན་
ལྷགས་མོ་ལུག །གནམ་སའི་རུ་འཛིན་ས་མོ་བྱ། །མིད་པའི་རྩ་བོར་ལྷགས་ཕག་སོགས། །མཐུན་པ་
གང་བུས་མི་མཐུན་འགྱུར། །དུར་འབོད་ཐན་པ་མི་བདུན་ལོ། །ས་ཤོ་འབྲུག་གིས་ནོར་རྩས་འབོད།
།ལྷགས་མོ་ལུག་གིས་མ་སྐྱི་འབོད། །ས་ཤོ་སྦྱེདུས་ཚ་བོ་འབོད། །ལྷགས་མོ་བྱ་ཡིས་ཞང་ཉེ་འབོད།
།ལྷགས་ཤོ་ཁྱི་ཡིས་བྱ་ཚུང་འབོད། །མེ་མོ་ཕག་གིས་སྦིང་མོ་འབོད། །མེ་མོ་སྦང་གིས་བཟུང་ཚང་
འབོད། །དུར་ནས་འབོད་པ་ཤིན་ཏུ་ངན། །མིན་ཁྱེན་ལོ་ཉ་བརྟེན་གཅིག་ནི། །ཚུ་ཡི་བྱི་ཉ་བྱ་ཡོས་
བཞི། །ས་ཡི་ཕག་སྐྱལ་བྱ་ཡོས་བཞི། །ཚུ་སྦང་མེ་འབྲུག་མེ་བྱོ། །མེ་ཉ་ཉ་ཉ་ཚུ་བྱ་
ཉ་ཉ་ཤིང་ཡོས་ཉ་ཉ་དང་། །ལྷགས་སྦང་ཉ་ཉ་ཐེར་འདྲེ་ཡི་བཞི་ཡིན། །མིན་ཁྱེར་ཐེར་འདྲེ་ལོ་བ་རྒ
མས། །རང་ལ་ངན་པའི་ལོ་ཉ་ཡིན། །སྐྱུ་དང་ས་བདག་གནོད་པ་འབྱུང་། །ལྷགས་སྦང་ཉ་ཉ་ཤིང་
ལུག་ཉ་ཉ་མེ་ཁྱི་ཉ་ཉ་དང་། །ཚུ་འབྲུག་ཉ་ཉ་དུར་མིག་ནག་པོ་བཞི། །ཚུ་ལྷགས་ཉ་ཉ་ཚུ་སྐྱལ་ཉ་ཉ་
ལྷགས་སྦྱེལ་ཉ་ཉ་གསུམ། །ཞིང་ནག་བྱ་གསུམ་ཡིན་ཉེ་ངན། །གནམ་དང་ས་ཡི་བྱ་ར་གཉིས། །མེ་
ཉ་ཉ་ཉ་ཚུ་བྱི་ཉ་ཉ་གཉིས་ལ་བཟེར། །རང་ལ་འཇམ་སྟེ་འཁོར་ལ་རྩུབ། །ར་བ་བཞི་ཡི་གནམ་ལོ་ལ།
།གཉིས་ནག་བྱུང་ན་ལོ་ནག་ཡིན། །དེ་སྟེང་གནམ་བྱི་ལོར་དབང་ན། །ལོ་ནག་མཆེ་བ་ཅན་ཞེས་
ངན། །དེ་སྟེང་ལོ་ངན་གང་ལ་ཡང་། །མཐུན་བརྟེན་བཟོ་གིས་ལས་ཀུན་བྱོལ། །འབྱུང་འགྱུར་
འབྲས་བུ་མི་བསྐྱུ་བའི། །ཀུན་སྦྱིང་རྩེས་རྩེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ། །གཙུག་ལག་ཚུ་བོ་ཀུན་འདུས་
འདི། །མོ་ལྷན་དག་གིས་བཟོ་བྱུང་འོས། །ཞེས་ནག་སྦྱིང་སྦྱང་སྦིང་མེ་ལོང་ལས་ཀུན་སྦྱིང་གི་
ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །



མཁྱེན་རབ་ཚུ་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི། །ཕན་བདེའི་ཟླ་འོད་དཀར་པོ་ཡིས། །སྤོངས་པའི་རེ་བ་
 མ་ལུས་བསྐྱངས། །རྒྱལ་བས་སྲལ་ས་གུས་བདུད་ནས། །འདིག་ཏེན་བྱིམ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། །རྒྱ་
 རག་བག་རྩིས་གཏན་ལ་ཕབ། །དེ་ཡང་གབ་ཅེ་རྣམ་པ་གསུམ། །སྲར་བརྒྱད་གནམ་གྱི་གབ་ཅེ་དང་།
 །སྟེ་དགུ་ས་ཡི་གབ་ཅེ་དང་། །ལོ་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་སྲིས་ཀྱི་གབ། །དེ་གསུམ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཚུལ་འདི་
 བཅི། །དེ་ཡང་ས་བཅད་གསུམ་བཀོད་ནས། །དེ་འདྲི་རྣམ་གངས་ངོས་འདྲི་ཏེ། །དང་པོ་མཐུན་
 བསྐྱེད་ས་བཅོ་ལྔ་ལ། །དེ་འདྲི་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་གསུམ་བཞུན། །གཉིས་པ་ལམ་རྩིས་བརྒྱ་བདུན་ལ། །དེ་འདྲི་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སྟོས། །གསུམ་པ་བཅོས་ཐབས་རིམ་གྲོ་ལ། །དེ་འདྲི་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དེ་
 རྣམ་ས་བཅད་གསུམ་གྱི་ཁོངས། །དེ་འདྲི་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་ལ། །མཐུན་བསྐྱེད་ས་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ནི། །བྱི་རལ་སྲང་། །༡༩༩༩་དང་ལོ་
 འགྲམ་བསྐྱེད་ས་། །༡༩༩༩་ ལོ་དམ་། །༡༩༩༩་དང་ནི་རྒྱང་པ་དབང་། །༡༩༩༩་ །འབྲུག་། །༡༩༩༩་དང་ཡང་འབྲུག་ཆི་ག་
 བརྟག་། །༡༩༩༩་ །སྟེན་གངས་། །༡༩༩༩་དང་མ་ཡི་རུས། །༡༩༩༩་ །སྟེན་སྲི་། །༡༩༩༩་དང་ལ་། །༡༩༩༩་སྟེ་
 བའི་སྟེང་། །༡༩༩༩་ །དར་གུད་། །༡༩༩༩་སྟེ་སྟེ་། །༡༩༩༩་གཟུང་སྟེ་། །༡༩༩༩་དང་། །བཅས་ཏེ་བཅོ་ལྔ་ས་
 གཏན་ལ་ཕབ། །

དང་པོ་བྱི་རལ་སྲང་བྱེ་ལ། །བཅི་བྱེ་བྱི་བྱུག་གཉི་པོ་ཡིས། །རུས་ཚན་མཐུན་དང་མི་མཐུན་
 བརྟག་ །ཞང་ཚན་ནང་བསྐྱེད་བྱི་དཀར་དང་། །ཕ་ཚན་ནང་བསྐྱེད་བྱི་རག་དང་། །མ་ཚན་ནང་
 བསྐྱེད་བྱི་འབྲོ། །དེ་གསུམ་ནང་བསྐྱེད་མི་རུང་དོ། །བསྐྱེད་ན་ནམ་ཞིག་སྤུང་འདྲེ་འཁོར། །བཅོས་
 ར་སྟེད་པའི་ཟླ་མེལ་དང་། །འགོ་བའི་སྟེ་ལྔ་ཚགས་མེད་གསོ། །བྱི་རལ་སྲང་བྱེ་དེ་འདྲི་གཅིག །

གཉིས་པ་ལོ་འགྲམ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །བཅི་བྱེ་བྱི་བྱུག་གཉིས་པོ་ལ། །ཁ་ཡན་ལ་སོགས་ཞིབ་དུ་
 བརྟག་ །དེ་རྣམས་ནང་བསྐྱེད་ས་ངན་པ་ཡིན། །བསྐྱེད་ན་སྲང་སྟེ་འདི་རྣམ་ཡོད། །ཁ་ཡན་ནང་བསྐྱེད་
 བྱེ་བརྒྱད་ནི། །དབང་པོ་མ་ཚང་བ་སྟེ་ཞིང་། །ཡང་ན་ཕ་མ་ཡ་འབྲལ་འབྲུང་། །བུ་མོ་མ་གཏོགས་བྱེ་
 མི་སོས། །བཅོས་ན་བྱེ་བྱུང་མདོས་བརྒྱུག་དང་། །མདོ་སྟེ་ཀདོན་མཚོག་བརྟེན་པ་འདོན། །ཁོང་

ནང་ནང་བསྐྱེད་པས་བྱ་གསུམ་འཛི། །ཚེ་རྣོད་ངན་མ་ཚེ་སྦྱང་སྦྱིད། །རྒྱ་བཙུག་སྤྱོད་གི་སྦྱང་ཡུང་
བརྗོད་ས། །མེ་ཞིག་ནང་བསྐྱེད་ཁ་སྦྱས་འོང་། །ཡུལ་མཁར་འཕོ་བསྐྱས་འབྱུང་བས་ན། །ཕྱར་སྦྱུབ་
དང་ནི་ས་སྦྱིང་འདོན། །ཁ་རལ་ནང་བསྐྱེད་བྱ་གསོ་དཀའ། །བཙུག་ན་སྦྱིད་པ་ལོ་བཙུག་བྱ། །མདུན་
ཁུར་ནང་བསྐྱེད་སྤོ་ཚད་ཡིན། །མ་ཁུ་སྦྱུ་རུ་འཛི་བ་བཤད། །རོལ་པ་སྦྱུ་བདུན་བཙུག་མདོས་བྱ།
།ནང་བསྐྱེད་པས་སྦྱང་བའི་དེ་ལྟ་གཅིག །

སྦྱེས་པ་བྱི་བ་ལོ་བ་ལ། །བྱུང་མེད་འབྲུག་རྣམས་སྦྱེས་སྦྱང་ས། །དེ་བཞིན་བྱི་ལ་ཕག་ལོས་
དང་། །བྱུ་ལ་སྦྱེས་འབྲུག་རྣམས་སྦྱེས་སྦྱང་། །དེ་དག་སྦྱིང་ཉེ་མཐུན་པས་བཟང་། །སྦྱིང་ཉེ་བཟང་
བསྐྱེད་པས་དེ་ལྟ་གཅིག །བྱི་ལ་སྦྱེས་དང་ཕག་ལ་ནི། །བྱི་སྦྱང་སྦྱང་ན་ཚེ་རིང་ཞིང་། །བྱུ་ཚེ་མང་བ་
འབྱུང་ཞེས་བཤད། །རྣམས་ལ་ལོས་སྦྱུལ་བྱི་རྣམས་ཕག །སྦྱེས་ལ་བྱུ་ལུག་བྱི་ལོས་སྦྱང་ས། །སྦྱུལ་ལ་
ཕག་བྱུ་རྣ་སྦྱང་ས་ན། །རབས་ཚད་འབྱུང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །བྱུ་ལ་སྦྱུལ་སྦྱང་ས་བྱུ་མང་སྦྱུག
།ཕག་ལ་བྱི་སྦྱང་ས་ཁ་མཚུ་མང་། །རྣམས་ལ་སྦྱུལ་སྦྱང་ས་དག་སྦྱང་བེད། །སྦྱུལ་ལ་རྣམས་སྦྱང་ས་ལྟོད་ཁ་
མང་། །ལུག་ལ་བྱི་སྦྱང་ས་མ་ར་དན། །ལོས་ལ་ཕག་དང་བྱུ་ལ་སྦྱུལ། །སྦྱང་ལ་ལུག་དང་སྦྱེས་ལ་
འབྲུག །རྣ་ལ་བྱི་སོགས་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ས། །བྱུ་ཚེ་རིང་རྒྱུད་མང་དུ་འབྱུང་། །བཟང་བསྐྱེད་པས་ངན་
སྦྱིང་དེ་ལྟ་གཅིག །ལོས་ལ་ཕག་བྱི་སྦྱང་གསུམ་སྦྱང་ས། །ཚེ་རིང་བྱུ་མང་ལས་བཟང་ཚེ། །སྦྱེས་ལ་
འབྲུག་དང་བྱི་ལ་རྣ། །ཕག་ལ་ལོས་དང་བྱུ་ལ་སྦྱང་། །སྦྱུལ་ལ་ལུག་དང་སྦྱེས་ལ་སྦྱུལ། །འབྲུག་ལ་
བྱི་ཕག་རྣམས་ལ་རྣ། །སྦྱང་ལ་བྱི་བྱུ་སྦྱང་ས་པ་ན། །ཚེ་རིང་བྱུ་རྣམས་འཕེལ་བ་ཡིན། །བཟང་བསྐྱེད་པས་
ཚེ་རིང་དེ་ལྟ་གཅིག །བྱུ་སྦྱང་རྣམས་རྣ་ལོས་ལུག་དང་། །འབྲུག་ཕག་སྦྱེས་སྦྱུལ་རིམ་བསྐྱེད་ན།
།བཙུག་སྦྱུག་འཕེལ་དར་སྦྱར་བ་ཡིན། །ལུག་ལ་སྦྱུལ་སྦྱང་ས་ཡིད་ཚང་བོད། །འབྲུག་ལ་སྦྱང་སྦྱང་ས་
ནོར་སྦྱུགས་འཕེལ། །སྦྱུལ་ལ་བྱི་སྦྱང་ས་གཞན་ལས་རྒྱལ། །རྣ་ལ་སྦྱང་སྦྱང་ས་འཕེན་དར་རྒྱས། །བྱི་
ལ་རྣམས་སྦྱང་ས་བཟང་གིས་སོ། །བཟང་བདེ་བ་འཕེན་སྦྱུག་དེ་ལྟ་གཅིག །བྱུ་རྣམས་སྦྱེས་ལོས་སྦྱང་འབྲུག་
དང་། །བྱི་སྦྱུལ་བྱི་ལུག་རྣམས་གཉིས། །རིམ་བསྐྱེད་པས་བྱུ་བྱལ་འོང་བས་འདོམ། །ལུག་ལ་བྱི་



གླངས་པ་མར་ངན། །ཁྱི་ལ་གླང་གླངས་ཁ་སྐྱུས་ཚོད། །གླང་ལ་ཁྱི་གླངས་ཁྱིམ་ཕུང་འགྱུར། །གླང་
 ལ་ཁྱི་ཕག་གླངས་པ་དང་། །ལུག་ལ་འབྲུག་སྐྱུལ་བུ་གསོ་དཀའ། །འབྲུག་ལུག་བསྐྱེད་པ་མི་དགེ་
 མང་། །ཁྱི་འབྲུག་གོད་ཁ་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཕག་སྐྱུལ་རབས་ཆད་ཁ་མཚུ་མང་། །ཁྱི་རྟ་ཡིད་ལ་མི་
 བདེ་འབྱུང་། །གླང་ལུག་ལོ་ཉེས་ཚོང་པ་མངོ། །བྱ་སྐྱེལ་བྱེ་བྲལ་འཕྲོར་རྒྱག་འོང་། །རྟུག་སྐྱེལ་
 དག་སྤང་བུ་མི་འབྱུང་། །བྱ་ལོས་མ་མེད་ཁ་འབྱེད་འབྱུང་། །དེ་སོགས་བདུན་བྱུར་བཞི་གཤེད་ངན།
 །ངན་པ་གཏོ་ཡིས་བཅོས་པའི་སྤེ། །གཞན་ཡང་བྱ་ཁྱི་རྟ་གླང་དང་། །སྐྱུལ་རྟུག་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ཕུང་
 དུག་ངན། །ཁྱི་ལུག་གླང་ལོས་བྱ་བྱི་བྱུང་། །དེ་དག་འདིག་དུག་ཅེས་ཏེ་ངན། །ལུག་སྐྱུལ་བསྐྱེད་པ་
 བ་རྟུག་ངན་ཆེ། །རྟ་འབྲུག་རྟ་སྐྱུལ་རྟུག་ངན་འབྱིང་། །གཤེད་བཞི་བྱ་ཕག་རྟུག་ངན་རྒྱུང་། །ཁྱི་
 ལུག་ཁ་མཚུ་གོད་ཁའི་ངོ། །སྐྱུལ་ལ་རྟ་གླངས་རབས་ཆད་དོ། །ངན་པ་དེ་དག་བཅོས་པའི་བབས།
 །གླིང་བཞི་སྐྱེ་མདོས་ཆེན་པོ་དང་། །ཡུལ་སྤུའི་གཟུངས་རིང་གཡང་འགྲུགས་དང་། །དག་ཚོས་དག་
 བུ་བ་གོད་སྤི་མནན། །དེ་རྟུར་ངན་སྤོངས་དེའུ་གཅིག །

བྱི་བ་ནང་འཕྲད་བུ་མང་དབུལ། །གླང་ནང་བུ་ཆ་སྐྱོན་ཅན་འབྱུང་། །རྟུག་ནང་ཡུལ་འཕོ་ཁྱི
 མ་མེས་འཚིག་ །ལོས་ནང་བུ་ཁི་བས་ནོར་རྒྱུང་། །འབྲུག་ནང་རེ་འཁང་གང་སྤོངས་ཆེ། །སྐྱུལ་ནང་
 འཕྲལ་རྒྱུ་བ་ཕུགས་སུ་བཟང་། །རྟ་ནང་བུ་ཉུང་བསོད་ནམས་དལ། །ལུག་ནང་སྐྱིད་སྐྱུག་རེ་ས་མོས་
 བྱེད། །སྐྱེལ་ནང་འཕྲད་པ་མི་སྤྲད་འབྱུང་། །བྱ་ནང་ནོར་དབུལ་བུ་གསོ་དཀའ། །ཁྱི་ནང་འཕྲབ་
 ཚོད་འགོགས་ཡུན་བྱུང་། །ཕག་ནང་བུ་མང་ལོངས་སྤྱོད་རྟུག། །གཞན་ཡང་སྤོག་ལུས་དབང་རྒྱུང་
 བཞིས། །ལོ་མཉམ་ནང་འཕྲད་བཟང་རྒྱུང་། །ལོ་ཡི་ནང་འཕྲད་དེའུ་གཅིག །འིང་སོ་ནང་འཕྲད་ལོ་
 བུགས་རྒྱུ་བ། །འིང་མོ་ནང་འཕྲད་བུ་གསོ་དཀའ། །མེ་སོ་ནང་འཕྲད་མཐུན་པ་ཅམ། །མེ་མོ་ནང་
 འཕྲད་བུ་ཆ་མང་། །ས་སོ་ནང་འཕྲད་བུ་མང་ཞིང་། །ས་མོ་ནང་འཕྲད་བུ་མོ་མང་། །རྟུགས་སོ་ནང་
 འཕྲད་བུ་ལ་ངན། །རྟུགས་མོ་ནང་འཕྲད་བུ་མོར་ངན། །རྒྱ་སོ་ནང་འཕྲད་བས་ནོར་གོད། །རྒྱ་མོ་
 བུ་མང་འཕྲད་ལོ་ཕུག་བཅའ། །འིང་གི་སོ་མོ་གཉིས་འཕྲད་ན། །ཡན་ལག་ཆག་གམ་མི་བདེ་འོང་། །

མེ་ལི་ཕོ་མོ་འཕྲད་པ་ན། །ཆོ་སྒོད་བཟང་ལ་ཆོ་སྒྲུང་དཀ། །ས་ལི་ཕོ་མོ་འཕྲད་པ་ན། །བྱ་ཚ་མང་
ཞིང་ནོར་མི་འཕྲོད། །ལྷགས་ཀྱི་ཕོ་མོ་ནང་འཕྲད་ན། །གཡང་དང་ཞེན་པ་ཅུང་ཞེས་བཟེད། །ཆུ་ལི་
ཕོ་མོ་ནང་འཕྲད་བཟང་། །འབྲུང་བ་ནང་འཕྲད་དེ་ལུ་གཅིག །

གསུམ་པ་ལོ་ངན་འདི་ལྟར་སྟེ། །ལྷགས་བཞི་མེད་བརྒྱད་ལྟས་ངན་བདུན། །དཀར་ཆུང་ལོ་
དུག་ཐན་མི་བདུན། །སྲིན་ཁྲིམ་ཐེར་འདྲེ་དུར་མི་བཞི། །གནམ་སའི་བྱ་ར་སྡིང་ནག་གསུམ། །ལོ་
ནག་མཆེ་བ་ཅན་ལ་སོགས། །བདུན་ཟུར་བཞི་གཤེད་ལོ་མཉམ་རྣམས། །གཉེན་སྦྱོར་བྱ་བག་ནང་
བསྐྱེད་ས་བཀག །གཞན་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཕག་དང་། །མེ་ལི་འབྲུག་སྐྱེལ་ས་ལི་ལུག །ལྷགས་ཁྲི་
ཤིང་སྐྱེལ་ས་བྱ་རྣམས། །ལུགས་སའི་ལོ་བརྒྱད་ལུགས་ས་ལུས། །ཆུ་ལི་ལྷག་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་ཕག
ཤིང་ལྷག་ལྷགས་སྐྱེལ་མེ་ལྷག་རྣམས། །མྱ་ངན་ལོ་བརྒྱད་མྱ་ངན་འོང་། །ཆུ་ལི་ལོ་དཀར་ཏ་ཤང་
ནི། །བྱི་ལོས་བསྐྱེད་ས་ན་མག་པ་འཆི། །མྱང་ལྷག་བསྐྱེད་ས་ན་བྱ་སྡོད་རྣམས། །འབྲུག་སྐྱེལ་
བསྐྱེད་ས་ན་བྱ་རོ་དཔང་། །ཕག་ཁྲི་བསྐྱེད་ས་སྡིད་འཁོར་དཀའ། །བྱ་ཏ་བསྐྱེད་ས་ལུགས་ས་བབ།
སྐྱེལ་ལུག་བསྐྱེད་ས་སྡིང་ནས་འགས། །བསྐྱེད་ས་ལོ་དཀར་རང་མདོས་དང་། །མདོ་སྡེ་རྣམས་འབྲིང་
བསྐྱེད་ས་གསུམ་བཟང་། །

གཞན་ཡང་ས་ལི་ལྷག་ཏེ་ཁྲི། །མེ་ལི་བྱི་འབྲུག་སྐྱེལ་སུམ་དང་། །ཆུ་ལི་ཕག་ལུག་ལོས་དང་
གསུམ། །ཤིང་གི་བྱ་སྐྱེལ་གསུམ་རྣམས། །མཐུན་གསུམ་སྐྱེལ་བསྐྱེད་ས་ལི་ན་པས་ངན།
།བསྐྱེད་ས་ན་བག་མ་བྱུང་བའི་དུས། །སྐྱེས་པས་མོ་ཆས་སྡོད་ན་བྱོལ། །མཐུན་གསུམ་བཟང་སྐྱོགས་
འདི་ལྟར་ཡོད། །ཕོ་ནི་ཤིང་བྱི་མོ་མེ་སྐྱེལ། །ཕོ་ནི་ཤིང་ལྷག་མོ་མེ་ཁྲི། །ཕོ་ནི་ས་ལྷག་མོ་ལྷགས་
ཁྲི། །ཕོ་ནི་ལྷགས་ཁྲི་མོ་ཆུ་སྐྱེལ། །ཕོ་ནི་ལྷགས་ཏེ་མོ་ཆུ་ལྷག །ཕོ་ནི་ལྷགས་ལྷག་མོ་ཆུ་ཁྲི། །ཕོ་
ནི་ཆུ་བྱི་མོ་ཤིང་སྐྱེལ། །ཕོ་ནི་ཆུ་ཏེ་མོ་ཤིང་ལྷག །ཕོ་ནི་ཆུ་ལྷག་མོ་ཤིང་ཁྲི། །སྐྱེས་པ་མ་ལ་བྱུང་
མེད་བྱ། །དེ་རྣམས་ལོ་སྐྱུང་བཟང་བ་ཡིན། །བཟང་བསྐྱེད་ས་ངན་སྡོད་དེ་ལུ་གཅིག །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་
ངན་གང་ལ་ཡང་། །སྐྱང་བརྒྱད་མདོ་ལྷ་ཉུམ་མདོ། །ཆོ་མདོ་གཟུངས། །སྐྱུང་བཤགས་མདོ།



དགོན་མཚོག་རྗེས་དྲན་མདོ། རྣམ་འཛོམས་སོགས། །དག་ཟུངས་སྡེ་བཟང་ག། །ས་བདག་ལོ་བཅོས་
 མདོས་བཞི་། །ཉམས་རྒྱལ་མདོས། བྱང་བདུད་མདོས། རུབ་བཅོན་མདོས། ལྷོ་མ་མོའི་
 མདོས། །དབུག་ །ཡུལ་ས་བརྒྱ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་བྱ། །སྤེ་བྲལ་བྱུང་ན་སྤེ་བྲལ་བཅོས། །ལྷ་ངན་ངོ་ལ་
 ལྷ་ངན་མདོས། །མི་ཁའི་ངོ་ལ་མི་ཁ་བྱུབ། །གནམ་སྒོ་ས་སྒོ་དགུ་དུར་མིག་ །བདུན་ཟུར་བཞི་
 གཤེད་ལོ་གཉན་ཀུན། །འགའ་ཞིག་ཀེགས་ཚིམ་སྐབས་ལྟར་བཅོས། །འགའ་ཞིག་རང་ལུགས་རིམ་
 གྲོས་བཅོས། །དེ་སོགས་མཐའ་དག་བརྗོད་མི་ལང་། །རང་སྟོབས་རིག་པས་དཔུད་པ་གཅེས། །

བཞི་པ་རྒྱུང་བ་དབང་ཐང་འབྲས། །སྐྱེས་པའི་སློག་དང་རྒྱུང་རྟ་ཡིས། །བག་མའི་སློག་དང་
 རྒྱུང་རྟར་འཐབ། །བག་མའི་ལུས་དང་དབང་ཐང་གིས། །སྐྱེས་པའི་ལུས་དང་དབང་ཐང་འཐབ། །
 མ་བུ་འཕྲད་པ་བཟང་བ་ཡིན། །གྲོགས་འཕྲད་གཉེན་ལ་དག་འཕྲད་སྤིག་ །མེ་ལྷགས་ཤིང་གསུམ་ནང་
 འཕྲད་འབྲིང་། །ས་ཚུ་ནང་འཕྲད་བཟང་བ་ཡིན། །བཟང་ངན་རྗེ་ལྟ་རྟེ་ལྟར་འབྲོར། །བཟང་རྗེ་ལ་
 དཀར། ངན་རྗེ་ལ་ནག་ འབྲིང་རྗེ་ལ་ལྷོ་ལོ། །སློག་གི་རྗེ་ལྟ་དཀར་བ་ན། །ཚེ་རིང་གཅིག་སྐྱ་གཅིག་
 གིས་འབྲུ། །གཅིག་གི་གཉེར་མ་གཅིག་གིས་འདྲེན། །འགྲོགས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཡིན། །ནག་ན་
 ཚེ་ཐུང་ནད་མང་བས། །འཚི་བསྐྱ་ཚེ་སློག་སློག་གཏའ་བསྐྱོམས། །སྐྱེས་པས་སློག་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་
 འདོགས། །ལུས་རྗེ་ལ་དཀར་ན་བུ་ཚ་འཕེལ། །ན་ཚ་ཤི་ཚད་དགོན་པ་ཡིན། །ནག་ན་གཅོང་ཚེན་
 ནད་གཞིས་བཟེར། །བུ་ཚ་དབང་ལོ་སྐྱོན་ཅན་འོང་། །སྤིད་བཅོས་སྤིད་མཁར་འཇུགས་པ་དང་། །
 མདོ་ལྷ་ལུས་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་འདོགས། །བྱུད་མེད་ལོ། །དབང་རྗེ་ལ་དཀར་ན་ལོ་སྐྱུགས་འཕེལ།
 །ལག་པ་མི་ལ་མི་བེད་ཅིང་། །ཟས་ནོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་འོང་། །ནག་ན་ནོར་ཟས་མི་ཆགས་
 ཤིང་། །སྤྱི་ནས་གསེར་གྱི་སྐྱུ་རྗེ་དྲུང་། །ནང་དུ་ས་རྩོ་བོང་བ་འགྲོ། །གཡང་འགྲུགས་ཚོགས་
 གསོགས་སྐྱིན་པ་གཏོང་། །རྣམ་སྲས་གཏེར་བུམ་ནོར་རྒྱན་སྐྱོགས། །དབང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་
 ལོ་འདོགས། །རྒྱུང་རྗེ་ལ་དཀར་ན་མི་ཁ་བྱུམས། །སྤྱི་ནང་ཡ་རབས་གོང་མས་སྐྱོངས། །ནོར་ནི་རྟ་
 རྗེ་ལོང་བུ་འབྲོད། །ནག་ན་རྟ་ཁ་སྐྱས་འོང་། །ལེགས་པ་གང་བུས་ངོ་སོ་མེད། །དག་མནན་དག་

བརྗོད་ལམ་འཕྲང་བཅོས། །རླུང་བརྗེད་འཁོར་ལོ་འདོགས་པར་བྱ། །སྲོ་ལུས་དབང་རླུང་བརྗེད་པའི་
འཁོར་ལོ་རྣམས་ཁོ་བའི་མན་ངག་བརྒྱ་རྩ་ལས་ལོངས་ཤིག །བརྩ་མཐར་མ་སྲིན་པའི་མ་དཔེ་མེད་པར་
གསུངས། ། །དེ་ཡང་སྲོག་ལུས་དབང་རླུང་བཞི། །སོ་ཡིས་མོ་ལ་བརྗེད་ན་བཟང་། །སོ་ཡིས་སོ་ལ་
བརྗེད་པ་འབྲིང་། །དེ་ལ་དེ་ལ་ཁ་དམར་ཉམས་པར་ཤོད། །གཞན་ཡང་དབང་ཐང་གཅིག་ཤུའི་འབྲས།
སོ་མོ་མ་བུ་འཕྲད་པ་ན། །བུ་གསུམ་བུ་མོ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། །སོད་དལ་དགའ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་
སྦྱོད། །ཤིང་ནང་བུ་མོད་གཅིག་གཉིས་འབྱུང་། །མེ་ནང་མི་འཕྲོད་ཉོན་མོངས་ཆེ། །ས་ནང་ཡུལ་
བདག་བུ་ཚ་མང་། །ལྷགས་ནང་བུ་འབྱུང་འཚོ་བ་དཀའ། །རླུ་ནང་མིང་སྲིང་བྱང་འོང་བཤད།
ཤིང་ལྷགས་བུ་མང་རེས་འགའ་འཚི། །འོན་ཀྱང་མི་མཐའ་རིང་ཡང་བཟེ། །མེ་རླུ་བུ་མོ་གསུམ་འ
ཚོ་ཞིང་། །བུ་གཅིག་སྦྱེ་འཚི་ལོ་སྤྱགས་པམ། །ས་ཤིང་བུ་ཚ་ཤི་གོན་མང་། །མ་སྲི་ལ་ངན་ལོ་མི་སྦྱ།
ལྷགས་མེ་སོ་མོ་འགོགས་ཡུན་བུང་། །རླུ་ས་བུ་ལྷ་གསུམ་འཚི་བཟེ། །དགའ་འཕྲད་གང་ཡང་འདི་
རྣམ་བཅོས། །ཤིང་ལྷགས་ས་སྣ་གསུམ་གྱི་ནི། །སྤྲུལ་ལོ་གངས་མང་དུ་གསོག་ །མེ་རླུ་བག་མ་འོང་
བའི་གདོང་། །མེ་བཞི་བུས་ལ་རླུ་ཡིས་གསོད། །ས་ཤིང་ཤིང་སྣ་བདུན་གྱི་མེར། །ངར་སྦྱད་དམར་
པོ་རྩོ་དུ་བརྒྱལ། །ལྷགས་མེ་རླུ་སྣ་གསུམ་གྱི་བྱས། །བུ་ཞིང་ངར་སྦྱད་རླུ་སྦྱིང་བརྒྱལ། །རླུ་ས་ཏྲ་
སྦྱལ་བུ་སྦྱེ་ལ་གཟུགས། །ཉེར་གཅིག་རྩོ་སྦྱོགས་བརྒྱལ་ན་བུབ། །དེ་རྣམ་རྒྱང་པའི་དེའུ་བཞི།

ལྷ་པ་བྲུག་པ་གི་གོང་ནི། །སྲི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞི། །བརྩེ་བུ་བུ་དང་བག་མ་གཉིས།
སྲོག་ལུས་དབང་རླུང་སྦྱེ་བ་བརྟག །བརྩེ་བུ་ཕན་ཚུན་སྲོག་སྦྱེ་དེ། །སྲི་ཡི་གི་གོང་དང་པོ་ཡིན།
ལན་རྩུན་དབང་ཐང་སྦྱེ་བ་དེ། །ནང་གི་གི་གོང་གཉིས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ལུས་གྱི་སྦྱེ་བ་དེ།
ལགསང་བའི་གི་གོང་གསུམ་པ་ཡིན། །ཕན་རྩུན་རླུང་རྟའི་སྦྱེ་བ་དེ། །ཡང་གསང་གི་གོང་བཞི་
པ་ཡིན། །སྦྱེ་བ་སྦྱིང་དགུར་དགོད་རྩུལ་ནི། །ཤི་ལ་གསལ་བའི་མེ་སྦྱུག་དགུ། །ཞེས་སོགས་སྦྱོན་
སོང་ཐཚིག་དུན། །སྦྱུས་པའི་ལྷ་སྦྱེ་གཉིས་དང་ནི། །བུད་མེད་ལྷ་སྦྱེ་བདུན་ལ་བརྩེ། །དེ་ནས་བུ་
བབ་སྦྱེ་བ་རྣམས། །གི་གོང་འཁོར་ལོ་གར་བབ་བརྟག །དགུ་གཅིག་དང་ནི་གཉིས་དུག་དང་།



།བདུན་བརྒྱད་དང་ནི་གསུམ་བཞི་རྣམས། །གི་གོང་གནམ་སྒྲུན་འཁོར་ལོ་བབ། །སེམས་བདེ་སྤྲུགས་
 །བཟང་འགྲོགས་ཡུན་རིང་། །གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་བྱ་ཚ་མང་། །དགུ་གསུམ་དང་ནི་གཉིས་བརྒྱད་
 །དང་། །བུན་དུག་དང་ནི་གཅིག་བཞི་རྣམས། །གི་གོང་སྲོག་འཚོ་འཁོར་ལོ་བབ། །ཚེ་རིང་ནད་
 །དཀོན་གདོན་དང་བྲལ། །མི་རྒྱུད་དར་ཞིང་རྒྱུ་ཆས་ཚོགས། །དགུ་བཞི་བདུན་གཉིས་དུག་བརྒྱད་
 །དང་། །གཅིག་གསུམ་དཔལ་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་བབ། །དཔལ་དང་གཡང་གི་འཕེལ་ཁ་རྒྱས། །བྱ་དང་
 །ནོར་ཚོང་བཅུ་ལྷུག་ལྷན། །དགུ་དགུ་བརྒྱད་བརྒྱད་བདུན་བདུན་དང་། །དུང་དུག་སྤྱ་ལེན་འཁོར་
 །ལོ་བབ། །ཚེ་རིང་ནོར་འཕེལ་སྤྱ་མིས་བྱམས། །བྱ་ཚ་འབྲིང་སྐྱེད་བསམ་པ་འགྲུབ། །གཅིག་གཅིག་
 །གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་དང་། །བཞི་བཞི་སྤྱ་མཉམ་འཁོར་ལོ་བབ། །བཙལ་བས་ནོར་རྩེད་སྒྲན་
 །མོ་དང་། །ཡུལ་སྤྱ་བཟང་པོ་གསོལ་ན་དག། །དགུ་བརྒྱད་བཞི་དུག་བདུན་གཅིག་དང་། །གཉིས་
 །གསུམ་གཞོན་པའི་འཁོར་ལོ་བབ། །ནོར་མེད་ཆེ་ཞིང་བམ་མར་སྤྱང་། །བཟའ་མི་སྣོང་རིང་བྱ་ཚ་
 །དཀོན། །གོང་པའི་འཁོར་ལོ་བབ། །ནོར་མེད་ཆེ་ཞིང་བམ་མར་སྤྱང་། །བཟའ་མི་སྣོང་རིང་བྱ་ཚ་
 །དཀོན། །གོང་བྲལ་མེ་བཟུ་ཁུར་པོ་འོང་། །རུས་པ་མི་མཐུན་པོན་པོ་ལྷས། །བཀྲ་གིས་རྩལ་
 །བསགས་གཡང་འགྲུགས་བྱེད། །བརྒྱུག་པ་དྲག་པོ་བྱས་ན་བཟང་། །བདུན་དགུ་དུག་གསུམ་བརྒྱད་
 །གཅིག་དང་། །གཉིས་བཞི་འདྲེ་ལྡེའི་འཁོར་ལོ་བབ། །སྤྲུགས་སུ་འདྲེ་ཞུགས་བས་ནོར་སྣོར། །རབས་
 །ཆད་གྱོད་དང་ཁ་ལོགས་འོང་། །རྒྱལ་པོ་ཆགས་པ་དགུ་སྒྲོར་དང་། །འབྲུམ་འདོན་འདྲེ་ཡི་ཟ་ཁ་སྣོ།
 །དགུ་དུག་གཉིས་གཅིག་བདུན་གསུམ་དང་། །བརྒྱད་བཞི་བདུད་གཅོད་འཁོར་ལོ་བབ། །ནད་མོད་
 །ནོར་དཀོན་པ་ཞིང་འཚོར། །བྱད་མེད་མུ་ངན་ཉག་ཏུ་འོང་། །ཁྲི་པོ་རོལ་བའི་གཏོར་བརྒྱུག་དང་།
 །དགུ་མདོས་དགུ་མནན་སྤྱོད་གདབ། །དགུ་གཉིས་དང་ནི་བརྒྱད་གསུམ་དང་། །བདུན་བཞི་དང་ནི་
 །དུག་གཅིག་རྣམས། །གི་གོང་ལུས་ཆད་འཁོར་ལོ་བབ། །དགུ་དང་གྱོད་མང་དབང་བཟང་འཇོད། །མ་
 །ཉེས་ཁ་ལོགས་འདུ་བས་ན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཟུག་པ་དང་། །དཀོར་བདག་བེའུ་རང་བྱང་
 །སྒྲན་མདོས། །མྱིད་སྐྱབ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་བབས་འབད། །དེ་ལྟར་སྲོག་ལུས་དབང་རྒྱུད་བཞི།

།གི་གོང་འཁོར་ལོ་དེའུ་བཞི། །ཞར་བྱུང་གསང་བ་གཡང་ཁྲག་ནི། །སྐྱེས་པའི་སློག་ལུས་དབང་རྒྱང་
བཞི། །སྐྱེ་བ་རང་སར་བཞག་པའི་སྟེང་། །བྱུང་མེད་སྐྱེ་བ་ཁྲགས་པ་ནི། །གཅིག་དཀར་བྱུང་ན་
གཉིས་ལ་བཅི། །དེ་བཞིན་གཉིས་བྱུང་གཅིག་ལ་བཅི། །གསུམ་ནི་དགུ་ལ་དགུ་ནི་གསུམ། །བཞི་ནི་
བརྒྱད་ལ་བརྒྱད་ལ་བཞི། །ལྗེ་མེར་དུག་བདུན་མི་འགྲུགས་སོ། །དེ་ཡང་སློག་ལུས་དབང་རྒྱང་བཞི།
།གོང་བཞིན་བཅིས་པའི་དེའུ་བཞི། །ཁ་དམར་ཁྲག་པ་དག་དང་མཚུངས། །སློག་སྐྱེས་འགྲོགས་ཡུན་
རིང་བུན་བཅི། །ལུས་སྐྱེ་ན་ཚ་དགོན་མེད་དང་། །བྱུ་ཚ་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་མིན་བཟླ། །དབང་སྐྱེ་
ཟས་ནོར་ཆེ་རུང་བཅི། །ལྷུང་སྐྱེས་མི་ཁ་བྱུམས་སྤང་བཅི། །དཔལ་གྱི་རྒྱ་མིག་བདོ་ལ་མི་བདོ་ལ།
།གཙོ་བོ་རྒྱང་བས་བརྒྱང་བྱུང་ནས། །ཁྲག་དང་གཡང་ཁྲག་ཆ་བརྒྱན་གྱིས། །

དུག་པ་ཆི་གཤོག་མ་ལོག། །སྐྱེས་པ་ཕོ་ལོ་ཆན་པ་དང་། །བྱུང་མེད་མོ་ལོ་གཞོན་བྱུང་ན།
།ཆི་གཤོག་པ་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་སློག་ཆི་གཤོག་ཅེས་ངན། །ཕོ་ལས་མོ་ཡི་ཁས་གྲགས་ཆེ། །ཉེར་
སྤྲས་བརྒྱད་བཞེངས་རྩ་དཀར་སྟེ་ལ། །རིགས་གྱི་འཛིགས་སྐྱོབས་ས་ལོགས་གྱི། །བྱུ་ཚ་སྟེ་ལ་བའི་སྟེ་
རིམ་བྱ། །བཟང་ངན་གང་རུང་དེའུ་གཅིག །

བདུན་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱུན་གྲངས་ནི། །བཟང་མི་ཕན་རྒྱུན་སློག་ལུས་དབང་། །རྒྱང་ཉིད་སྐྱེས་
སྐྱེདི་ཁམས་རྣམས་བཟླ། །ཤིང་གཅིག་ས་གཉིས་རྒྱ་ནི་གསུམ། །མེ་བཞི་ལྷགས་ལྗེ་དེའུ་རྣམས།
།བྱུང་བྱུང་མཐུན་ལ་ཡ་མི་མཐུན། །ཕོ་མོ་དེའུ་གང་མང་རྒྱལ། །མཐུན་དེ་ལ་དཀར་ལ་མི་མཐུན་ནག
།སྐྱུན་གྲངས་མཐུན་པའི་བཟང་མི་དེ། །གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་འཛོན་པ་དང་། །གཅིག་གི་སྟེང་
དུ་གཅིག་སོང་ཞིང་། །འཐབ་མོ་ཉུང་ལ་གོད་ཁ་མེད། །མི་མཐུན་ཉག་དུ་སེམས་འཁོན་འཛོན།
།རྒྱབ་མོ་མཛེའ་ཡང་ནང་མོར་འཐབ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་རབས་བཞེངས་ཤིང་བཟླ། །འབྱུང་བའི་
སྐྱུན་གྲངས་དེའུ་གཅིག །བརྒྱད་པ་བཅི་བྱ་ཕན་རྒྱུན་གྱི། །ཕ་གཉིས་རུས་ཆེན་སྟེ་ལྗེ་བཟླ། །བྱུ་ཡི་
ཕ་ཡི་རུས་ཁམས་གྱིས། །བྱུ་མོདི་ཕ་ཡི་རུས་ལ་འཐབ། །སྐྱེས་སློགས་རྒྱལ་ན་བཟང་བ་ཡིན།
།གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱེས་འགྲོགས་ཡུན་རིང་། །ཕམ་ན་གང་ཕམ་སྟོན་དུ་འཆི། །སྟོབས་པོ་ཆེ་འདོན་



མཚོད་རྟེན་བཞེངས། །མེས་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྲོག་འཐབ་པས། །སློ་སྲོགས་རྒྱལ་ན་མཐུན་ཏེ་བཟང་། །
 མོ་སྲོགས་རྒྱལ་ན་མི་མཐུན་ངན། །གཡུང་དྲུང་སྲིད་པའི་མེས་སྣ་མཚོད། །ཕ་དང་མེས་པོའི་རྗེ་བུ་
 གཉིས། །གཞན་ཡང་ཕ་སྐྱུང་གསུམ་ཞེས་པ། །སྲི་སྐྱུང་ཕ་གཉིས་རང་ལོ་ནས། །དབུགས་སྐྱུང་ས་བུ་
 བག་རང་ལོར་ཕབ། །ནང་སྐྱུང་སྣག་ལོས་ཟེན་ཐོག་དང་། །རྟ་སྐྱུལ་ལི་དང་བུ་སྲེལ་ད། །གཞན་རྒྱ
 མས་ཁམ་ནས་དབུགས་སྐྱུང་ས་ལ། །བུ་བག་སྲེལ་དུས་སྤར་ཁར་ཕབ། །གསང་སྐྱུང་ཕ་གཉིས་སྲོག་ཁ
 མས་བརྟག། །ར་བ་བཞི་ནས་དབུགས་སྐྱུང་ས་ལ། །བུ་བག་སྲེལ་ལོའི་སྤོང་དུ་ཕབ། །དར་གུད་བཟང་
 དུག་ངན་དུག་བརྟག། །བཟང་དུག་ནང་བསྐྱེད་བཟུ་ཤིས་ལ། །བུ་བརྒྱུད་འཕེལ་ཏེ་བདེ་སྲིད་ལྡན།
 །ངན་དུག་ནང་བསྐྱེད་པས་མི་དགེ་འབྲུང་། །ཐམ་རབས་ཆད་བབ་ཉེན་ཡོད། །རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་སྲེ་
 བྱངས་སུ་བསགས། །དེ་སྟར་ཕ་སྐྱུང་རྗེ་བུ་གསུམ། །ཕ་གཉིས་ཞང་པོའི་རྒྱུང་རྟ་སྤྲད། །སོ་སྲོགས་
 རྒྱལ་ན་བུ་མཐུན་དར། །མོ་སྲོགས་རྒྱལ་ན་བུ་མཐུན་གུད། །དག་བརྒྱུག་བུ་ཞིང་ཤེར་སྤོང་འདོན།
 །དེ་སྟར་ཕ་ཞང་རྗེ་ལ་གཅིག་དང་། །ཕ་ལི་རུས་རྗེ་ལ་དུག་བརྟག་ཏེ། །

དགུ་པ་མ་གཉིས་རུས་ཁམས་བརྟག། །བག་མའི་མ་ལིས་གཅིག་ཤོས་འཐབ། །མོ་སྲོགས་རྒྱལ་
 ར་བཟང་བ་ཡིན། །གཟུགས་བཟང་བུད་ལེགས་སློ་གསལ་སྲེད། །ཕམ་ན་བུ་ཚ་དབང་སྲོལ་ཅན།
 །འབྲུང་བས་བུ་བསྐྱེད་རིམ་གྲོ་བ། །མ་སྲི་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཐང་སྤྲད། །མོ་སྲོགས་རྒྱལ་བཟང་མག་
 པས་ཕན། །སོ་སྲོགས་རྒྱལ་ན་ཉེ་དུ་ངན། །ཁ་མཚུ་ནག་པོའི་གཟུགས་ཀྱང་འདོན། །མ་སྐྱུང་སྲི་ནང་
 གསང་བ་གསུམ། །གོང་གི་ཕ་དུས་སྟར་བཙུང་པའི། །དར་གུད་བཟང་ངན་སྤར་སྟར་བརྟག། །མ་
 ཞང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་རྟ་སྤྲད། །མོ་སྲོགས་རྒྱལ་ན་མོ་མཐུན་དར། །སོ་སྲོགས་རྒྱལ་མོ་མཐུན་གུད།
 །ཁོར་རྒྱུན་མ་འདོན་མཚོད་རྟེན་བཞེངས། །དེ་སྟར་མ་དང་མ་སྲི་གཉིས། །མ་སྐྱུང་གསུམ་དང་མ་
 ཞང་གཅིག། །མ་ལི་རུས་རྗེ་ལ་དུག་བརྟག་ཏེ། །རང་སྐྱུང་བཟང་མི་ཕན་ཚུན་གཉིས། །ཀུགས་དང་
 རི་བསྐྱེད་པས་རི་དང་ཀུགས། །ལ་སོགས་མ་བསྐྱེད་པས་བུ་བསྐྱེད་པས་བཟང་། །དག་བསྐྱེད་པས་གྲོགས་

བསྐྱེད་པ་འཇུག་པ་ཡིན། །མང་བསྐྱེད་པ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ། །ཤོང་གི་དབང་ཐང་འབྲས་བུ་གད་
མོངས། །བཟང་བསྐྱེད་པ་འཇུག་པ་དེ་དུ་གཅིག །

བརྟུ་པ་ཕན་ཚུན་སྐྱེས་ལྷན་དང་། །སྐྱེས་ཉིན་སྐྱེས་དུས་སོ་སོར་བཏག །དགྲ་དུར་བདུན་ཟུར་
བཞི་གཤེད་སོགས། །མེད་ལ་བཟང་ལ་ཡོད་ན་ངན། །ངན་བཅོས་ཀྱི་གསུང་ཕྱིས་སྐབས་ལྟར་བྱ། །ལྷ་
ཞག་དུས་ཀྱི་དེ་དུ་གསུམ། །

བརྟུ་གཅིག་སྐར་ཁ་བཟང་ངན་ནི། །ཤོ་མོའི་བཅས་སྐྱེས་སྐར་བཏག །སྐྱེས་སྐར་ཕན་
ཚུན་བསྐྱེད་པ་པས་ན། །གནམ་སྐྱེས་ལ་བབས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །དཔལ་ཆེ་བུ་ཉོར་ལྷན་པ་ཡིན།
།དཔལ་བསྐྱེད་ལ་བབ་སྐྱེ་མིས་བྱམས། །གནམ་གྱི་སྐྱེ་དཔལ་མི་ལ་བབ། །སྤོག་འཚོ་ལ་བབ་བསོད་ན
མས་ལྷན། །བཀྲ་ཤིས་གཡུང་དུང་འབྲིལ་བ་ཡིན། །སྤུ་ལེན་འབྲས་བུ་གཤམ་དུ་འཆད། །བདུད་
གཅོད་ལ་བབ་ངན་པ་སྟེ། །ལི་ཁེན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མཚོ་མོ་བདོལ། །བདུད་ཀྱི་ཁམ་བཞོག་དམ་སྤི་
བཀར། །དུ་ཟིན་གྱི་མཚོན་དཔལ་ཁ་ཟུག །མཚོན་བཞོད་ག་རུ་རྒྱས་འདེབས་བྱ། །ཁོན་ཁམ་གོད་ཀྱི་
རྩ་བ་སྟེ། །བདུད་བཅོན་ཞལ་བསྐྱེད་སྤྱི་མདོས་བྱ། །གིན་ཟིན་གནམ་གྱི་རབས་ཆད་དེ། །ཉོག་
གཟུངས་གནམ་གྱི་འཚོས་ཀྱང་བྱ། །ལུས་ཆད་ལ་བབ་ངན་པ་སྟེ། །ལི་ཁེན་བྱེ་བྲལ་རྒྱུང་གྱི་རོ་
།གཙུག་ཉོར་ག་རུ་གཡས་པའི་མདོས། །དུ་ཟིན་གན་པས་གྱི་ཐོགས་ཏེ། །ས་བདག་གཏེར་མདོས་
དང་ཆེ་ཆོག་བྱ། །གིན་ཟིན་མི་མཐུན་གྱི་ཁ་བསྐྱེད། །རར་སྐྱེད་ཁྲ་ལི་སྐྱོ་བཙུགས་པོར། །ཁེན་ཁ
མ་བཅོན་རྒྱལ་མི་ཉར་ངན། །དགྲ་སྤི་མནན་ཞིང་དགྲ་བཞོག་བྱ། །འདྲེ་སྤེ་ལ་བབ་ངན་པ་སྟེ། །ལི་དུ་
བུ་ཉོར་སྤྱུགས་མས་འདེད། །སིལ་མའི་མདོས་དང་བཅོན་འདྲེ་བཀར། །ཁོན་ཟིན་དུར་འདེད་བྱེ་
བྲལ་རོ། །རང་འཐག་ཁ་སྤེ་ཆེ་མདོ་བསྐྱེད། །གིན་ཁམ་བདུད་ཀྱི་སྤྱུག་ཆད་སྟེ། །གཤིན་རྗེའི་གཏེར་
བཞོག་དམ་སྤི་མནན། །ཁེན་ཟིན་ཆེ་དུར་ཤི་ཆད་རོ། །མདོ་སྤེ་བསྐྱེད་ལ་བཟང་མར་མེ་འབུལ།
།གཞོད་པ་ལ་བབ་ངན་པ་སྟེ། །ལི་གིན་དབང་ཐང་ཉོར་ལ་གཟན། །ཉོར་གཡང་འབོད་ལ་སྐྱེན་པ་
འབྱེད། །ཁེན་ཟིན་རབས་ཆད་སྤིན་བུས་གྱིར། །སྤིད་སྐྱེ་བ་གྲ་སྤེ་ཕལ་ཆེར་བསྐྱེད། །དུ་ཁམ་བྱེ་བྲལ་



སྐད་ཚད་ལ། །བྱེ་བྲལ་ཚོ་ག་དགོན་བརྩེགས་སྒྲོགས། །ཁོན་ཟེན་རྒྱུ་ལ་སྒྲོང་འཇལ་བ། །གསེར་
 འོད་རླུང་གོས་དབྱ་སྤྱི་མཚན། །གཞན་ཡང་སྤར་ཁ་གཅིག་སྐྱེས་ངན། །མི་སྐྱེས་ནང་བསྐྱེད་ཁ་སྐྱེད་
 ལ། །ཁོན་སྐྱེས་ནང་བསྐྱེད་ས་ས་བྱུ་བོ། །དུ་སྐྱེས་ནང་བསྐྱེད་གི་སྤུར་གདབ། །ཁོན་སྐྱེས་ནང་
 བསྐྱེད་ནམ་མཁམ་ཡལ། །ཁམས་སྐྱེས་ནང་བསྐྱེད་ས་ཞབས་བདོལ་བགས། །གིན་སྐྱེས་ངན་བསྐྱེད་ས་
 རི་ཡིས་ནོན། །ཟེན་སྐྱེས་ནང་བསྐྱེད་ས་ཚད་དུ་ལོར། །ཟོན་སྐྱེས་ནང་བསྐྱེད་གི་བ་ཀྱིས་ཤོབ། །འདི་
 བརྒྱད་རང་རང་གཏོ་ཡིས་བཅོས། །སྟག་ཡོས་ཟེན་སོགས་རང་སྤར་བརྟེན། །དེ་ཡི་དུར་ལྷགས་
 ཁོན་བསྐྱེད་སོགས། །ངན་བཤད་ངན་བཅོས་རིག་པས་གཞལ། །དེ་སྤར་སྤར་ཁའི་དེད་ཀའི་གཅིག
 །སྤར་ཁའི་བུ་ཚ་འཕེལ་རྟགས་ནི། །མི་ཁོན་བསྐྱེད་ན་བུ་ལྷ་སྐྱེ། །ཁོན་དུ་བསྐྱེད་ན་བརྒྱད་དགུ་
 འབྱུང་། །དུ་གིན་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མམ་ལྷ། །གིན་ཁམས་གཉིས་སམ་གསུམ་སྐྱེ་བེར། །གིན་ཟེན་
 བུ་གཅིག་བུ་མོ་གཅིག །ཟོན་ཟེན་བུ་གཉིས་སྐྱེ་བར་འདོད། །ཁམ་ཟོན་བསྐྱེད་པ་བུ་གསུམ་འབྱུང་།
 །དུ་ཁམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མམ་ལྷ། །མི་ཁོན་བུ་སྐྱེན་གཉིས་འབྱུང་བེར། །མི་ཟེན་བུ་མོ་མང་དུ་སྐྱེ།
 །ཁམ་ཟེན་བུ་གཅིག་བུ་མོ་གཉིས། །དེ་དག་སྐྱེས་རླུང་སྤར་ཁ་བསྐྱེད། །

བརྒྱ་གཉིས་སྐྱེ་པའི་བབ་སྐྱུང་ནི། །ཕན་ཚུན་སྤོག་ལུས་དབང་རླུང་སྐྱེ། །གཅིག་སྐྱེས་ནང་
 བསྐྱེད་བཟང་ཚུང་། །གཉིས་ནག་ནང་བསྐྱེད་བྱུང་འདུས་ཡིན། །སྐྱེ་བ་མ་འཕྲད་བུ་འཕྲད་བཟང་།
 །དབྱ་འཕྲད་ངན་ལ་ཁྱད་པར་དུ། །ཤོ་ནི་བདུན་དམར་མོ་སུམ་མཐིང་། །དེ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བདུད་ཡིན་
 པས་ངན། །སྐྱེ་བ་རང་རང་གཏོ་ཡིས་བཅོས། །སྐྱེས་པའི་སྤོག་རླུང་སྐྱེ་བ་ཡིས། །བུད་མེད་སྤོག་
 རླུང་སྐྱེ་བར་འཐབ། །བུད་མེད་ལུས་དང་དབང་ཐང་སྐྱེས། །སྐྱེས་པའི་ལུས་དབང་སྐྱེ་བར་འཐབ།
 །དེད་ཀའི་གསེར་ཚིས་སྤངས་ལྟར་བོར། །དེ་ཡང་དཀར་གསེར་ཆེ་བ་ན། །བྱིས་པའི་ཕྱི་ར་མ་སྒྲོངས་
 བཟང་། །ནག་གསེར་ཆེ་ན་མཐར་རབས་ཚད། །མི་རབས་རྩ་འཛིན་གཏོ་ཐབས་དང་། །འབྱུང་བ་
 རྒྱུང་མེལ་རིམ་འགོ་བྱེད། །སྤྱི་ལོ་སྐྱེ་དེལ་བཞི་བཞི་བརྒྱད། །

བརྒྱ་གསུམ་དར་གྱུད་བརྟན་པ་ལ། །བྱ་ལི་སློག་དང་རྒྱུད་ཉ་ནས། །དབུགས་ལེན་བྱ་མའི་ལོ་
སྟེང་ཕབ། །བྱ་མའི་ལུས་དང་དབང་ཐང་ནས། །དབུགས་ལེན་སྐྱེས་པའི་ལོ་སྟེང་ཕབ། །དེ་ཡང་
རང་མ་བྱ་དག་གོགས། །སོ་སོའི་དར་གྱུད་ལོ་སྟེང་ཕབ། །དབུགས་ལེན་བསྐྱེད་པ་བྱ་འཚོ་དཀའ། །
མངལ་གནས་བསྐྱེད་པ་ན་ཚ་མང་། །ལུས་རྫོགས་ལ་ཡང་ན་ངོ་རྒྱུད་། །བཙམ་པ་བསྐྱེད་ན་བྱ་ཚ་འ
ཚོ། །བྱ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ན་མི་ཁ་བྱམས། །གོས་གོན་བསྐྱེད་པ་ནོར་བུ་འཕེལ། །ལས་བྱེད་བསྐྱེད་པ་
འདྲ་བྱེད་མང་། །དར་བ་བསྐྱེད་པ་ལྷིན་ཏུ་བཟང་། །གྱུད་པ་བསྐྱེད་ན་མི་ཁ་རྒྱུད་། །ན་བ་བསྐྱེད་པ་
ནད་ཀྱིས་མནར། །ཤི་བ་བསྐྱེད་པ་ཤི་ཚང་མང་། །དྲར་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་ལྷིན་ཏུ་ངན། །དེ་ཡང་
བཟང་དྲུག་ངན་དྲུག་གི། །རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་བརྟན་ལ། །སློག་དར་སློག་གི་ཀ་བ་བརྟན།
།ལུས་དར་ལུས་ལ་ན་ཚ་མེད། །དབང་དར་དབང་ཐང་བུ་ཚོར་ཚེ། །རྒྱུད་དར་སྐྱ་དང་མི་ལིས་
བྱམས། །མ་དར་བསྐྱེད་པ་ཕ་མར་དག། །བྱ་དར་བསྐྱེད་པ་བྱ་རྒྱུད་འཕེལ། །གོགས་དར་བསྐྱེད་པ་
གོགས་དཔལ་ཚེ། །དགྲ་དར་བསྐྱེད་པ་དགྲ་སྐྱ་མང་། །དེ་སྟར་ངན་པ་བཙམ་པའི་ཐབས། །ཚོ་ཚོག་
སློག་བསྐྱ་རྒྱུད་ཉ་གསོ། །ལན་ཚགས་ཚབ་གཏོར་དགྲ་སྤི་མནན། །དམ་པ་བསྐྱེན་ལ་བསོད་ནམས་
བསགས། །དེ་སྟར་དར་གྱུད་དེལ་ཉི་ཤུ། །འར་བྱུང་བྱ་བག་སྐྱེས་པའི་དུས། །ཕ་མའི་སློག་ལུས་
དབང་རྒྱུད་ནམས། །དར་དུས་བཟང་ལ་གྱུད་དུས་ངན། །དེ་ལི་འབྲས་བུ་དེ་མཚུངས་བརྗོད། །

བརྒྱ་བཞི་བྲི་སྟོ་བརྒྱ་གཉིས་འདི། །མེད་དུ་མི་རུང་ཡིན་ཏེ་བརྟན། །དགྲ་བྲིས་གཞོམ་དང་
ནོར་བྲིས་རྒྱུངས། །རང་བྲིས་འབྲུབས་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་དགྲ་བྲིས་གཞོམ་པ་ནི། །བག་
མའི་ལོ་རྒྱ་ཞག་སྟར་བཞི། །བརྟན་ལ་འགྲོ་བསྐྱེད་བྱ་བ་བརྟམ། །ལོ་ལི་དགྲ་བྲིས་གཞོམ་པ་ནི། །བྲི་
ཕག་ལོ་བ་རྒྱང་ལུག་ལ། །སྟག་ལོས་ལོ་བ་བྱ་སྐྱེལ་ལ། །ཉ་སྐྱེལ་ལོ་བ་བྲི་ཕག་ལ། །བྱ་སྐྱེལ་ལོ་བ་ཉ་
སྐྱེལ་ལ། །གཤེད་བཞི་ལོ་བ་སྟག་ལོས་ལ། །གཉིན་གྱི་ཁ་སྟོ་དབྱེ་བ་བཟང་། །རྒྱ་བའི་དགྲ་བྲིས་གཞོ
མ་པ་ནི། །སྐྱེས་རྒྱ་གང་ཡིན་དེ་ལི་དགྲ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་རྒྱ་སྟག་ཡིན་ན། །སྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་བར་ཁ་སྟོར་
དབྱེ། །ཞག་གི་དགྲ་བྲིས་གཞོམ་པ་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་ཞག་གཤེད་ལ་བྱེད། །སྟར་ཁའི་དགྲ་བྲིས་



གཞིམ་པ་ནི། །མིར་སྐྱེས་ཁམ་སོགས་དག་ཐོག་དུ། །ཁ་སློང་དེ་བ་མཁས་པའི་ལུང་། །ཞོར་གྱིམ་
 གྲང་བ་བཟུང་མི་གཉིས། །བདུན་བུར་ལས་ནི་འདི་རྣམ་བཅི། །བྱི་བ་དབྱར་གསུམ་སྐྱེས་པ་དང་།
 །ཉ་ནི་དཔྱིད་གསུམ་སྐྱེས་པ་གཉིས། །བསྐྱེད་ཀ་བུ་དང་ཞོར་གྱིས་འགྲོར། །དེ་བཞིན་གྲང་དགུན་
 ལུག་སྟོན་མཐུན། །རྟུག་དཔྱིད་སྐྱེལ་དབྱར་སྐྱེས་པ་མཐུན། །ལོས་དབྱར་བུ་སྟོན་སྐྱེས་པ་མཐུན།
 །ཁྱི་དབྱར་འབྲུག་དགུན་སྐྱེས་པ་མཐུན། །ཕག་དགུན་སྐྱེལ་སྟོན་སྐྱེས་པ་མཐུན། །མཐུན་བསྐྱེད་བུ་
 ཞོར་རྣམ་པས་ཤེས། །རང་གྱིམ་དབྱུང་པ་ནང་བསྐྱེད་ཡིན། །ནང་བསྐྱེད་ཕལ་ཆེན་ངན་པ་དང་།
 །ཁྱུང་པར་ན་མཉམ་འདུས་པ་ན། །ལུས་དང་མིང་བསྐྱུར་སྟོན་པ་གྲང་། །དག་པ་གསེར་གྱི་མདོ་ཐིག་
 འདོན། །འོན་ཀྱང་ནང་བསྐྱེད་ཡིན་ན་ཡང་། །འབྲུང་བ་མ་བུ་འཕྲད་ན་བཟང་། །དེ་རྣམ་བྱི་སྟོན་
 དེ་ལྟ་བུ་ན། །

བཅོམ་གཟུང་སྐར་བཟང་ངན་ནི། །བཅི་བུ་སྐྱེས་གཟུང་སྐྱེས་སྐར་བཅུག །ཉི་མི་སྐྱེས་པ་ནང་
 བསྐྱེད་ན། །ཆོ་དུང་བྱིས་དཀོན་མི་ཞོར་ངན། །ལྷ་རྟུག་སྐྱེས་བསྐྱེད་སྐྱུགས་གོད་འོང་། །སྐམ་ཞོར་
 མི་འཕྲོད་སོ་ནམ་ཅིང་། །ལུར་བུར་སྐྱེས་བསྐྱེད་བུ་ཆོ་དཀོན། །པ་སངས་སྐྱེས་བསྐྱེད་དག་གྱོད་མང་།
 །སྐྱེན་པ་ལ་སྐྱེས་ནང་བསྐྱེད་ན། །མི་མང་འཆི་ལ་བྱིས་འཆོ་དགའ། །དེ་དག་བཅོས་ན་གཟུང་ལུམ་
 བཟུག །མདོ་སྐྱེ་འདོན་ཞིང་གོད་འདྲེ་བཀམ། །འོན་ཀྱང་ལྷ་གཟུང་སྟོན་གཟུང་གཉིས། །མཐུན་པ་
 ནང་བསྐྱེད་བཟང་པ་སྟེ། །རིན་ཆེན་སྤིང་སྤིན་དང་འདྲ། །གཅིག་གི་ལྷ་གཟུང་གཅིག་ཤོས་ཀྱི།
 །གཤེད་གཟུང་གྱུར་ན་ངན་པ་ཡིན། །བུ་ཞོར་དཀོན་ཞིང་ཆེད་བུ་བསྐྱུང་། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་
 དབང་ཆེན་ལྷ། །སྐྱེས་སྐར་མཐུན་ན་ཉ་སྐར་མའི་ཁམ་ལ་དག་གཤེད་མེད་དགོས། །ཉེ་བསམ་འགྲུབ།
 །ལྷ་སྐར་སྟོན་སྐར་དབང་སྐར་གསུམ། །མཐུན་པ་ནང་བསྐྱེད་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་རྣམས་གཅིག་
 སྟོན་གཅིག་གི་གཤེད། །གྱུར་ན་ངན་པས་སྐར་བཅོས་བུ། །རྣམ་བཤུད་སྐར་ལུམ་མདོ་ཐིག་བཟུག
 །གཟུང་བཞི་མ་ལྷུང་བཅི་ལུགས་ནི། །སྐྱི་གཟུང་བུ་བག་སྐྱེས་དུས་ཀྱི། །མ་ཡི་ལོག་མེན་དབང་བྲང་
 བཅུག །ཤིང་ལུར་ས་སྐྱེན་མེ་མིག་དམར། །ལུགས་ནི་པ་སངས་ཚུ་རྟུག་པའོ། །ནང་གཟུང་སྐྱེ་དུས་

 **ཀུལ་གཤེན་པོན་གྱི་གསུང་རབ་དཔེ་ཚོགས།**

མའི་སྐར་ཁ། །མི་ཁམ་མིག་དམར་དུ་ཟེན་སྟེན། །ཁོན་གིན་ཕུར་བུ་ཁོན་ཟོན་རྟུག་ །བར་གཟུང་
རྟུག་ཉི་ཤིང་གསུམ་སྟེན། །ཤི་འབྲུག་སྟེན་ལ་གསུམ་མིག་དམར་དང་། །བྱ་སྐྱང་རྒྱལ་ལོ་ཕུར་བུ་ཡིན།
།ཕག་ལུག་ལོས་གསུམ་སྐྱབ་པོ། །སྟེན་གཟུང་སྟེན་ཉིན་རེས་གཟུང་སྟེ། །དེ་དག་ནང་བསྟེན་བ་ངན་
པ་ཡིན། །སྐྱ་གཟུང་རྟུག་ལོས་ཕུར་བུ་དང་། །རྟུ་རྒྱལ་མིག་དམར་བྱ་སྟེན་ལ་སངས། །ཤི་ཕག་རྟུག་པ་
སྐྱ་འབྲུག་ལུག་ །ཤི་བཞི་སྟེན་ཉི་སངས་སྐྱབ་པོ། །དེ་རྟུར་བཅེས་པའི་དག་གཤེད་གཟུང་། །ཤོགས་མི་
སྟོག་གཟུང་ཡིན་པ་རིགས། །ཡང་ཅིག་བུ་ཡི་གཟུང་རྟུར་གྱིས། །བག་མའི་གཟུང་རྟུར་རྟུན་ལ་
འབྲུག་ །སྟེན་པ་རྒྱལ་ན་འདོད་ལོན་ཚོགས། །ཡིད་ཚང་སྟོན་རྒྱུད་འཛིན་པ་འོང་། །བྱུང་མེད་རྒྱལ་
ན་ལོངས་སྟོན་དབུལ། །ཤི་བྲལ་ཟས་ཚོར་རྒྱུང་གིས་གཏོར། །གཟུང་ཡུམ་རྟུར་ཡུམ་གསེར་འོད་
བསགས། །བཟང་བསྟེན་བ་ངན་སྟོང་དེལ་གཉིས་དང་། །འབྲུག་དེལ་སྐྱ་སྟེན་གཟུང་། །ནང་གཟུང་།
བར་གཟུང་། །སྐྱ་གཟུང་། །སྐྱ་རྟུར་སྐྱོལ་། །དང་བདུན་གྱིས་བསྟེན། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ལ། །ལམ་ཅིས་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་བསྟེན། །རིགས་སྟོད་དང་།
ཐུར་ཐག་ཉི་ལྔ་སྟོད་དང་། །སྐར་ཁ་སྟོད་སྟེན་བ་སྟོད་ལོ་སྟོད་སྟེན་ལྔ་ལྟོགས་སྟོད་། །དུས་ཚོད་
སྟོད་ལྔ་གཟུང་སྟོད་སྟེན་སྟོད་སྟེན་སྟོད་སྟེན་སྟོད་སྟེན་སྟོད་སྟེན་སྟོད་སྟེན་སྟོད་སྟེན་སྟོད་སྟེན་སྟོད་སྟེན་སྟོད་
མའི། །རྣམ་ལེན་ཉིན་འབྲེལ་སྟོད་ལྔ་ལྟོགས་རྒྱུན་རྒྱུན་དང་། །རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་གཏན་ལ་ཕབ། །དང་ལོ་
བག་མའི་རིགས་བརྟག་པ། །ཡེ་ལེ་རྒྱན་གཅིག་བག་མ་དང་། །སྟོ་བཟུང་དུག་ཤིར་བག་མ་དང་། །ད
སྐྱ་བཟུང་དུང་འབྲུད་བག་མ་གསུམ། །མགོ་གཙང་བྱེ་བྲལ་ཡུགས་ས་ཡིན། །གང་ཡིན་དེལ་གཅིག་
དུ་བོར། །གཉིས་པ་ཐར་ཐུག་ཉི་ལྔ་མི། །སྟོང་ནག་ཚེ་བ་སྟོད་ལྔ་ལྟོགས། །བག་མ་བྱེད་དུས་སྟེན་
གཟུང་དང་། །བྱ་མོ་སྟེན་གཟུང་གཅིག་ལ་བཟུང་། །དེས་ནི་འཁོར་སྐྱང་མོ་རང་འཚི། །བཅོས་ན་ཤིའམ་
ར་ཡི་བུ། །ཤིད་གྱི་བུ་རྟུར་གྱིས་བཟུང་གཏོད། །སྟོང་ནག་འབྲིང་བ་སྟོད་ལྔ་ལྟོགས། །བག་མ་བྱེད་
དུས་བབ་སྟེན་སྟེན་དང་། །བྱ་མོ་བག་མ་བྲས་ལ་བཟུང་། །འཁོར་ལ་ངན་པས་བཟུང་བྱུར། །སྟོང་ནག་
རྒྱུང་བ་སྟོད་ལྟོགས་བག་ །བྱེད་དུས་སྐར་རྟུར་བྱ་མོ་སྟེན། །ཤི་ལ་ངན་པས་བྱེ་བྲལ་བཅོས། །རྟུ་ས་



ངམ་ཆེ་། །༡༤༽ འབྲིང་། །༡༥༽ རྒྱུང་། །༡༦༽ གསུམ་མེ། །བག་མའི་རང་འགས་བདུན་ཟུར་དང་། །དགུ་མིག་
 དུར་མིག་གང་རུང་སྟེང་། །བག་བྱས་རང་དང་སྲོ་ལ་ངན། །རང་འགས་བརྒྱ་བཞི་འགས་བརྒྱུ་བྱ།
 །བདུན་ཟུར་དག་བརྒྱུ་མགོ་གསུམ་མདོས། །དགུ་དུར་རང་རང་བཅོས་པར་བྱ། །ཁ་ཉེས་། །༡༧༽ བག་
 མ་རང་ལོ་ཡི། །སྲོག་དགའི་སྐར་ཁ་གར་དུས་ཏེ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་ག་ལོས་དུར་འགོ་བཞིན། །རང་
 ཉིད་ན་འམ་འོག་ཏུ་འཆི། །སྲོ་ཆས་བརྗོད་ཞིང་གཟུངས་སྡེ་འདོན། །ཡིད་ལུག་། །༡༨༽ མཐུན་གསུམ་
 གར་དུས་དང་། །རང་སྲོགས་སྐར་ཁར་འགོ་ལ་བཟེར། །དཔེར་ན་སྐྱེ་ག་ཏུ་སྲོ་ལ་འགོ། །ཡང་ན་ཏུ་
 སྐྱེ་ལ་ལིར་འགོ་བཞིན། །ཐོན་བྱ་འཆི་འམ་མིང་པོར་ངན། །རང་རང་སྲོགས་མདོགས་དར་ཕུར་
 དགོས། །ཚོང་བརྒྱལ་། །༡༩༽ སྲོག་གོགས་སྐར་ཀར་འགོ། །དཔེར་ན་བྱ་ལག་ལིར་འགོ་བཞིན། །ཏུ་
 ཞིད་ཡག་བོན་ཟུང་ལ་ངན། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྲི་ལ་འཁོར་བསྟེན། །བག་མའི་སྐྱེ་གོ་རྣམ་བཞི་ནི།
 །བག་མའི་སྲོག་ལུས་དབང་རྒྱུང་བཞིས། །གནམ་ལོའི་སྲོག་ལུས་དབང་རྒྱུང་འབྲུལ། །སྲོག་གཅོད་སྐྱ་
 ལ་། །༡༠༽ སྐྱེ་གོ་སྲོལ། །ལུས་གཅོད་མགལ་མེ་། །༡༡༽ རྒྱུང་ལ་བསྐྱོར། །དབང་གཅོད་རྩལ་གསུམ་
 །༡༢༽ རོན་གཡང་སྲོལ། །རྒྱུང་གཅོད་ཚོར་། །༡༣༽ བའི་བྱ་རུ་བཅུ་གས། །རིམ་བཞིན་གྲོས་རྒྱུག་སྲོ་
 སྐྱར་དང་། །སྐྱེ་གཡང་སྐྱ་བོན་བཞི་ལ་ངན། །སྐྱེད་བརྗོད་སྐྱེན་སྲོག་གཡང་འབྲེལ་དང་། །སྐྱ་བོན་
 གདོད་ལ་སྲོ་བྱུང་བཟང་། །ཞེ་སྲོག་རྣམ་བཞི་འདི་སྐར་ཡིན། །གནམ་ལོས་བག་མའི་སྲོག་སོགས་
 འབྲུལ། །སྲོག་གཅོད་ཟངས་ཀྱི་ཞེ་སྲོགས་། །༡༤༽ ཐོགས། །མ་མིང་ལ་ངན་ཆེ་མདོ་འདོན། །སྲོག་
 བསྐྱེད་ཉེའུ་འདོན་ཅི་རུས་བྱ། །ལུས་གཅོད་ས་སྐྱེ་། །༡༥༽ རྒྱུབ་ན་སྲུང་། །མ་དང་མིང་པོ་རྒྱ་མོ་ངན།
 །སྐྱེ་སྐྱེད་འབྲུ་དང་དར་སྲོག་གཟུག་ །དབང་གཅོད་ཕྱགས་ཤིང་། །༡༦༽ ལག་ན་བཟུང་། །སྲོ་དང་ནོར་
 ངན་ངར་མི་འབྲུལ། །རྒྱུང་གཅོད་བྲམ་ཤིང་། །༡༧༽ མཁའ་ལ་སྲོལ། །གཡང་བོན་ལ་ངན་གཡང་
 འགྲུག་བྱེད། །དེ་སོགས་བཅོས་རིམ་རིགས་བསྟེན། །སྲོ་བཟོ་། །༡༨༽ བག་མ་ཕ་དེ་ཡིས། །སྲོམ་
 བྱས་ལོ་གངས་དུ་ལེན་སྟེང་། །ལུས་ཀྱང་སྲོམ་བྱས་དེ་ལ་བཟེར། །ཡང་ན་བྱ་ལི་སྐྱེས་སྐར་སྟེང་།
 བག་མའི་བསྐྱོར་སྐར་བབ་དུས་སམ། །མེ་བརྒྱུད་ཚོན་གྱིས་སྟེང་ལ་འགོ། །སྲོ་ལ་ངན་པས་སྲོ་ར་ལུག

།གཟུགས་བདུན་བྱ་ནས་ལམ་ཁར་བཞག །ཁྱིད་གྱི་ཁྱོ་སྐར་གྱིས་ཤིག་བརྗོད། །རྒྱོག་དུ་སྒྲ་ཡང་
གཙོད་ཚུལ་བྱ། །རབས་ཆད་ཉེ་ལོ་ལ་མའི་སྐྱེས་སྐྱེའི་ཐོག །བུ་མོ་འགོ་ན་རབས་ཆད་འགྱུར།
།སྲིད་གྱི་གོང་སྤར་གདབ་པར་བྱ། །བྱེ་བྲལ་སྐར་ཁ་ལི་ཁམ་ཐོག །ལོག་མེན་བྱ་སྐྱེལ་བབ་དུས་ཡིན།
།ཉེ་དུ་མི་བྱ་གི་མཚོན་ངོ་། །ཡང་ན་སྲིད་པའི་དབྱེ་བསྐྱུལ་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱུར་བག་རྗེ་ལ་ཉེ་བྱ།
།ལོད་ན་རྗེ་ལ་ནག་རེ་རེ་བཞག །

གསུམ་པ་སྐར་ཁའི་ལམ་ཕྱིས་ནི། །བག་མ་ལི་ལ་སྐྱེས་པ་དེ། །ཟིན་ལ་སྒྲང་སོགས་མ་ཐོག་
བཟང་། །བྱ་གིས་ནོར་སྐྱེན་སྐྱེ་མིས་བྱམས། །ཁོན་ལ་སྒྲང་སོགས་བྱ་ཐོག་བཟང་། །བྱ་དཔལ་ཆེ་
ཞིང་བག་སྐབ་ཤིས། །ཁམ་སོགས་དག་ཐོག་འགོ་བ་ངན། །ལིར་སྐྱེས་ལི་ལ་འགོ་བ་བཞིན། །སྐར་
བརྒྱད་རང་རང་གདན་ས་ངན། །རང་རང་བཙོས་པའི་གཏོ་ཐབས་འབད། །ཉེ་གསུམ་ཕྱིས་སྐར་། །
།གཞན་ཡང་སྐྱེག་ལོས་རང་སྐར་ཟིན། །མ་སྐར་ཁམ་ལ་བྱ་སྐར་ལི། །དག་སྐར་དུ་ལ་གྲོགས་མཚ
མས་བཞི། །དེ་ཀྱང་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །། །མ་བྱ་གྲོགས་ཐོག་འགོ་བ་བཟང་། །དག་དང་རང་ངན་དེ་
དག་ལ། །གཤིན་རྗེའི་ཚོང་རྗོགས་བརྒྱ་བཞི་དང་། །ཚོ་ཐར་བྱིས་སྐྱོན་སྐྱོང་མཚོད་བྱ། །སྒྲང་
སྐྱེག་ལོས་བྱ་གིན་ལ་བབ། །འབྱུག་སྐྱེལ་ཉེ་ལོ་ཟོན་ལ་བབ། །ལུང་སྐྱེལ་བྱ་ལོ་ཁོན་ལ་འཚོགས། །ཁྱི་
ཐག་བྱི་བ་ཁོན་ལ་འདུས། །བྱེ་བྲལ་ས་ཡིན་བྱེ་བྲལ་བཙོས། །རང་འཐག་ཁ་སྐྱེ་བ་སོགས། །། །པ་ལི་
སྐྱེས་སྐར་བྱས་བྱིས་བྱས། །པ་སྐྱུང་གནམ་སྐྱོ་ཡིན་པས་བསྐྱུལ། །མ་ལི་སྐྱེས་སྐར་བུ་མོ་འགོ། །མ་
སྐྱུང་ས་སྐྱོ་ཡིན་པས་བསྐྱུལ། །དེ་ལྟར་སྐར་ཁའི་རྗེ་ལུ་གཙོག །

བཞི་པ་སྐྱེ་བའི་རྗོང་ཕྱིས་ནི། །བག་མ་རང་གི་བབ་སྐྱེ་དེ། །གཙོག་དཀར་སྐྱེར་བཟང་བྱ་གསོ་
དཀར། །གཉིས་ནག་ལུགས་ས་བབ་པས་ངན། །བརྒྱ་བཞི་བདུད་བརྒྱུག་མུ་ངན་མདོས། །སུམ་
མཐིང་ཁ་མཚུ་གི་ཆད་ངོ་། །སྲིད་སྐྱེལ་མི་ཁ་བརྒྱུག་པ་བྱ། །བཞི་སྐྱེང་གཙོད་པའི་འདྲེ་རྗེས་འབྲངས།
།གྲུ་སྐྱེ་འདོན་ལ་བགོགས་བསྐྱད་བྱ། །སྐྱེ་མེར་བུ་ཉུང་ས་བདག་གཙོད། །རྒྱལ་མདོས་ས་བདག་
འབྲུགས་བཙོས་བྱ། །དུག་དཀར་བརྒྱད་དཀར་གཉིས་ལ་བཟང་། །བདུན་དམར་སྐྱོ་བྱུར་དག་གོད་



ངོ། །དགའ་ཚོས་དགའ་བརྒྱུག་གོད་འདྲ་བཀར། །དགུ་དམར་པ་མིང་གཡང་ཁ་རལ། །གཡང་འགྲུགས་
 གཡང་སྐྱབས་ལ་སོགས་གཅེས། །བག་མའི་ལྷ་དགུ་འདྲ་དགུ་ཞེས། །སྐྱེས་སྐྱེ་དབུས་བཞག་སྦྱིང་
 དགུར་བཀམ། །དེ་སྦྱིང་འབར་མ་ལྷ་དགུ་ནི། །དབུས་སུ་ལས་ཀྱི་སྲིན་མོ་། །༡༩༩༩། །འཕར་དུ་བྲག་
 སྲིན་དམར་མོ་། །༡༩༩༩། །སྐྱོ་རུ་གཤིན་ཅེ་དམར་མོ་། །༡༩༩༩། །རྒྱབ་དུ་ལྷ་མཚོག་པད་མ་
 དཀར་། །༡༩༩༩། །བྱང་དུ་སྐྱེ་བམེན་སྐྱེ་ལ་མགོ་ནག་། །༡༩༩༩། །བྱང་ཕར་ཨུ་དེ་མ་སྐྱེ་། །༡༩༩༩།
 །རིན་ཆེན་འབར་མ་དཀར་། །༡༩༩༩། །སྐྱོ་རུ་བྱང་སྲི་རྩ་མོ་ནག་། །རྒྱབ་བྱང་དོ་ཅེ་འབར་མ་
 དཀར་། །༡༩༩༩། །དེ་ནས་བག་མའི་བབ་སྐྱེ་བསྐྱོར། །སྦྱིང་དགུ་གར་གནས་ལྷ་དང་སྦྱོང། །ལས་སྲིན་ལ་
 བརྒྱུངས་ཀྱི་འུ་འུང་། །བྲག་སྲིན་སྦྱེད་ཤི་སྦྱེད་སོས་འབྱུང་། །གཤིན་ཅེ་བྱུ་འཆི་སྐྱེ་བསྐྱེ་ལ་མང་།
 །པད་དཀར་མི་ཚོར་འཕེལ་བས་བཟང་། །སྐྱེ་བམེན་གཉེན་ནད་བྱུ་ཚ་སྐྱེ་ན། །ཨུ་དེ་མ་སྐྱོ་དྲག་
 བཟང་། །རིན་ཆེན་འབར་མ་བསམ་པ་འགྲུབ། །བྱང་སྲི་གྱོད་དང་སྐྱེ་བསྐྱེ་ལ་མང་། །དོ་ཅེ་འབར་
 མ་བྱུ་འཕེལ་བཟང་། །དེ་ཡང་ལྷ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས། །བཟང་པོ་གཉིས་འདོམས་། །པད་དཀར་མོ་
 བརྒྱད་དཀར་འདོམས་པ་ལྷ་བྱུ་། །མཚོག་དུ་བཟང་། །ངན་པ་གཉིས་འདོམས་། །ལས་སྲིན་དང་གཉིས་
 ནག་འདོམས་པ་ལྷ་བྱུ་། །ཤིན་དུ་ངན། །བཟང་ངན་གཉིས་འདོམས་། །རིན་ཆེན་འབར་མ་དང་བདུན་ད
 མར་འདོམས་པ་ལྷ་བྱུ་། །འཕྲིང་དུ་བརྒྱན། །ངན་བཅོས་རིག་པའི་མདའ་འཕངས་ལ། །དེ་ལྷར་སྐྱེ་
 དེ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱུང་། །ཞར་བྱུང་འདོམས་སྐྱེ་བ་མ་ནི། །དགུ་དམར་ལི་དང་འདོམས་པ་ན།
 །གཡང་ཁ་རལ་བས་རུས་གཡང་འགྲུགས། །བག་མས་སྐྱེ་མིག་མི་བཟོའོ། །

སྐྱེ་པ་ལོ་ནི་རང་ཀུན་དང་། །བདུན་ཟུར་དགུ་མིག་དུར་མིག་དང་། །ལོ་དཀར་ལྷགས་བཞི་
 མེ་བརྒྱད་དང་། །དཀར་ཚུང་ཐན་མི་སྲིན་ཁྱེར་དང་། །ཐེར་འདྲ་དུར་མིག་བྱུར་གཉིས། །སྦྱིང་
 ནག་ཡུགས་ས་མུ་ངན་ལོ། །བྱེ་བལ་སྐྱེ་འགྱོད་རུ་ཚོད་དང་། །གནམ་སའི་སྐྱོ་སོགས་ལོ་ངན་ལ།
 །བག་མ་བརྒྱད་དུ་མི་རུང་ངོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱུད་ན་རང་རང་བཅོས། །ཀུན་མེད་ལོ་སྐྱེ་བཟང་བ་
 དང་། །ལོག་མེན་འགྱོར་བ་བབ་དུས་དང་། །སྲོག་སྐྱེས་དབང་རྒྱུད་དར་དུས་བཟང་། །བྱེད་པར་

དར་གྱུད་བསྐྱོར་བས་ན། །བུད་མེད་ལུས་དག་དར་དུས་བརྒྱུད་ས། །བཟང་དུག་ངན་དུག་སྤང་བླ་བུ།
ཁྱུང་པར་སློག་གི་དར་གྱུད་ནི། །ན་ལིད་དུར་གསུམ་ལ་བབ་ན། །ཚེ་གཟུངས་འདོན་ཞིང་ཚེ་གཏལ་
གཟུག །ལུས་ནི་ན་ལི་དུར་གསུམ་བབས། །གསེར་འོད་དང་ནི་རྣམ་རྒྱལ་འདོན། །དབང་ཐང་བབ་
ན་སྤྱིས་སྟོན་དང་། །དགོ་སློང་བཞི་སྟེ་དྲོ་ལ་བྱངས། །རྒྱུང་ཉ་བབ་ན་རྒྱུང་གོས་དང་། །ལྷ་ངན་དགུ་
བསྐྱོག་མདོས་ཀྱང་བུ། །རང་རང་ལོ་ཚིགས་དུས་གཉན་ནི། །བག་མ་སྤྱི་བ་ལོ་མ་དེ། །བཙོ་བརྒྱད་
ཙ་བདུན་འཆི་བའི་ལོ། །བཙོ་ལྷ་ཉ་བུད་མེད་ཟེར་ཉེར་དུག་རྒྱུན་འོང་དོ། །སྤང་ལོ་བཙུ་དུག་བཙོ་
བརྒྱད་འཆི། །བཙུ་བཞིར་སོ་ངན་བུ་མི་སྐྱེ། །སྟུག་ལོ་བཙུ་བདུན་ཙ་གཉིས་འཆི། །བཙུ་གཅིག་ལ་
སོང་བུ་མི་འབྱུང་། །ལོས་ལོ་བཙུ་གཉིས་བཙུ་དུག་འཆི། །བཙུ་གསུམ་ལ་ནི་བུ་ཚ་མེད། །འབྲུག་
ལོ་བཙུ་བདུན་བཙུ་དགུར་འཆི། །བཙུ་གཅིག་ལ་སོང་བུ་མི་འོང་། །སྐྱུ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ཙ་བཞིར་
འཆི། །ནི་བུ་ལ་སོགས་མོ་གཤམ་འབྱུར། །ཉ་ལོ་བཙུ་བདུན་ཙ་དགུར་འཆི། །བཙོ་ལྷ་ལ་སོང་བུ་མི་
འཁོར། །ལུག་ལོ་བཙུ་བཞི་བཙུ་དུག་འཆི། །བཙུ་གཉིས་ལ་སོང་བུ་མི་སྐྱེ། །སྟེ་ལོ་བཙོ་ལྷ་ཙ་
གཅིག་འཆི། །བཙུ་དུག་ལ་སོང་བུ་མི་འབྱུང་། །བུ་ལོ་བཙུ་བཞི་ནེར་གཉིས་འཆི། །བཙུ་བདུན་ལ་
ནི་བུ་ཚ་མེད། །བྱི་ལོ་བཙུ་བདུན་ཙ་གཅིག་འཆི། །ནི་བུ་ལ་ནི་བུ་མི་འོང་། །ཤག་ལོ་བཙུ་གསུམ་ཙ་
གསུམ་འཆི། །བཙུ་དུག་ལ་སོང་བུ་མི་ཆགས། །འཆི་བཙོས་སློག་བསྐྱེ་ཉེའུ་འདོན། །མདོ་བཟླག་
སྐྱུད་བསྐྱོ་སྐྱུ་གདབ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱངས་ལ་བཀྱ་ཤིས་གསོལ། །བུ་ཚ་མེད་པའི་ལོ་བཙོས་ལ།
།གཡུང་དུང་བ་དཀར་ཁྱེན་སེལ་དང་། །སྤྱིད་སྐྱུ་བ་བུམས་མའི་འཁོར་ལོ་གདགས། །ཡང་གཅིག་
བག་མའི་ལོ་སྐྱོན་ནི། །བཙུ་བདུན་གདོང་མོ་སྐྱ་དམར་མ། །བཙོ་བརྒྱད་ནག་མོ་རལ་པ་ཅན། །བཙུ་
དགུ་དགུ་ཀེགས་སྟེ་གམ། །ནི་བུ་གེ་ཡི་ཁ་གཙོང་མ། །ཉེར་གཅིག་བྱུ་ཁུང་ཆེན་མོ་ཡིན། །ཉེར་
གཉིས་བྱེ་བུ་ཁ་འཕྲོར་མ། །ཉེར་གསུམ་སྤྱི་མེད་བྱང་ལག་འཐབ། །ཉེར་བཞི་དོ་ནག་བྱིས་མེད་མ།
ཉེར་ལྷ་རྩ་ལོ་སྤྱི་མིག་མ། །ཉེར་དུག་སྟོང་སྟོག་སྐྱོ་འདྲེ་ཅན། །ཉེར་བདུན་དགུ་མིག་ཁ་བོ་ཆེ།
ཉེར་བརྒྱད་སྤྱི་གཟན་དབང་བྱེད་ལ། །ཉེར་དགུ་ནག་མོ་མི་བཟན་མ། །སུམ་ཙུ་སྤྱིར་སྤྱོག་ཐང་ཆད་



མ། །སོ་གཅིག་མོ་ར་ཟམ་གོད་སྒྲ་མ། །སོ་གཉིས་དབང་ཟད་མི་ཁ་མ། །དེ་ལྟར་བག་མའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ།
 །སྒྲུང་བརྒྱད་གདུགས་དཀར་མཚན་བརྗོད་དང་། །དག་པ་གསེར་མདོ་བཟུང་བསྐྱུར། །སྒྲུང་ཆེན་སྒྲ་
 །བསྐྱུར་ལ་སོགས་གྲིས། །ཉམས་སེལ་ཉེན་འབྲེལ་བྱ་བ་ཤིས། །དེ་ཡང་བཟང་སྤྱོད་ལ་འདི་ལྟར་ཡོད།
 །བག་མ་ར་བ་བཞི་འོ་ཡིན་ན། །བཙོ་བརྒྱད་བཟང་ལ་ཉེར་བདུན་འབྲིང་། །འབྲིང་བཞི་ཉེར་ལྔ་སོ་
 །གཅིག་བཟང་། །ཐ་ཚུང་བཞི་ཡི་ལོ་བཞི། །བཙོ་སྒྲ་ལ་རུང་ཉེར་བཞིར་བཟང་། །དེ་ལྟར་བཟང་སྒྲ་
 །ངན་བཙོས་པའི། །ལོ་ཡི་དེའུ་གཅིག་དུ་བོར། །

དུག་པ་སྒྲ་བའི་རྗོད་ལུགས་ནི། །བརྗོད་བྱ་སོ་སོ་མོ་སོ་བཟླ་གསུང་སྒྲ་བའི་གྲི་བཟུང་བཟུང་།
 །དཔེར་ན་ཤིང་བྱི་ལོ་མ་ལ། །བྱི་བ་སྒྲ་བ་རང་སྒྲ་ཡིན། །གཉིས་པ་སྒྲུང་གི་སྤྱོད་སྒྲ་སྒྲུབ། །སྒྲུང་
 །ལོའི་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲ། །གཉིས་པ་བྱི་བའི་སྤྱོད་སྒྲ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་བརྗོད་དུས་འདི་ལྟར་བརྗོད།
 །རང་རང་སྒྲ་བས་བག་མ་འཆི། །གཉིས་པ་བཟང་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ལ། །གསུམ་པ་ཐོན་བྱ་གཉེན་ལ་
 །ངན། །བཞི་པ་ཚང་སྒྲ་ནི་ནིར་ངན། །སྒྲ་པ་ཕ་མ་དག་ལ་ངན། །དུག་པ་སྤྱོད་ག་འཆི་བ་དང་། །བདུན་
 །པ་རང་སྒྲ་ཉིད་དང་མཚུངས། །དེ་བཞིན་བརྒྱད་གཉིས་དགུ་བ་གསུམ། །བརྒྱ་བ་བཞི་དང་བརྒྱ་
 །གཅིག་སྒྲ། །བརྒྱ་གཉིས་དུག་དང་འབྲས་བུ་མཚུངས། །གཞན་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་སྒྲར་ངན། །ཡར་
 །གྱི་བཟེ་གཤེད་སྤང་སྒྲ་དང་། །མར་གྱི་བཞི་གཤེད་རབས་ཚད་སྒྲ། །བདུན་བུར་དགུ་མིག་སྒྲ་ནག་འཛོ་
 །མ། །ཕག་ལུག་ལོས་གསུམ་ལུག་སྒྲར་ངན། །སྒྲ་ཉེ་གྲི་གསུམ་གྲི་སྒྲར་ངན། །སྤྱོད་སྒྲུལ་གསུམ་
 །སྒྲར་སྒྲར་ངན། །བྱི་འབྲུག་སྤྱོད་གསུམ་འབྲུག་སྒྲར་ངན། །དེ་ལྟར་ངན་པ་སྤྱོད་བཙོས་ནི། །བག་མ་ལ་
 །ངན་བག་མ་ཡིས། །འཁོར་གསུམ་བཏགས་ལ་སྤྱོད་སྒྲ་ཆས་བྱ། །སྤྱོད་སྒྲ་ལ་ངན་གྲི་རའི་རོ། །སྤྱོད་སྤེལ་
 །ནས་དུས་བཟང་སྒྲ། །ཕ་མ་ལ་ངན་བག་མ་ནི། །སྤྱོད་གཞན་ཞིག་ནས་བརྗོད་ན་བྱུབ། །སྤྱོད་སྤེལ་ན་
 །བག་མའི་གདོང་། །ཐོད་པ་གསུམ་གྱི་བོར་འཁོར་རོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་གཉེན་ངན་ན། །སྤྱོད་
 །གདོང་ས་གཏོར་གཞན་དུ་བྱོས། །བཞི་གཤེད་བདུན་བུར་སྒྲ་ནག་སོགས། །མར་མེ་སྤྱོད་སྤེལ་
 །དང་། །སྒྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀོགས་བརྗོད་བྱ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་བའི་དེའུ་གཅིག །

བདུན་པ་ཞག་ཚེས་བཟང་ངན་ནི། ཚེ་གཅིག་པ་མིང་སློག་འཛོམས་བྱེད། གསུམ་བཞི་ཨ་
མ་དག་ལ་ངན། རྩ་དྲུག་པོའི་སློག་ལ་གཟན། བརྒྱད་དགུ་ལོག་ཏུ་འཆི་བར་བྱེད། བཅོ་
བརྒྱད་བཅུ་དྲུག་སྐྱུག་སྐྱུངས་ལོང་། ཉེར་གཅིག་ཉེར་གཉིས་གཞི་མི་འཛོམ། ཉེར་བརྒྱད་གྲོས་སྐྱུག་
མིང་མེད་བྱེད། གནམ་སྟོང་གཤིན་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱིད། བདུན་གསུམ་བག་མའི་གནམ་སྟོང་ཡིན།
འར་སྐྱེས་ཉི་མར་བག་མ་འཆི། དེ་ཡི་བདུན་ཟུར་ཚེ་ལ་གཟན། གཤེད་དུར་ཉི་མས་གཤིན་ཡུལ་
བསྐྱུལ། རྩུད་པར་སྐྱུལ་ཉེར་བག་མ་བཀག ཉི་བཅོས་ཉི་མའི་གཟུགས་བྲིས་ནས། ཉི་ཁམས་བ་
དན་འཇུགས་པས་བྱུབ། དེ་ལྟར་ཞག་གི་དེའུ་གཅིག །

བརྒྱད་པ་དུས་ཚོད་བཞུན་པ་ནི། བཅི་བྱ་དུས་ཚེན་སྡེ་ལྟ་དང་། འར་ལེའི་སློག་དང་དབང་
ཐང་བཏག དེ་ཡི་མ་དང་གྲོགས་ལ་སྤྱད། དཔེར་ན་འགྲུ་རིགས་ལྷ་ཁམས་པ། ལྷགས་སྡེ་ལ་མེ་
ཏའི་དུས་སུ་རྫོངས། ཤིང་སློག་སྐྱག་ཡོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བྱི་ས་འབྲུག་དུས་སུ་རྫོངས། བག་མ་
མེ་ཏུ་ལོ་ཡིན་ན། ཤིང་གི་སྐྱག་ཡོས་ལྷགས་ཀྱི་ནི། བྱ་སྡེ་ལ་ཐོག་རྫོང་རིགས་པས་འབྲུལ། ཉི་
མའི་བདུན་ཟུར་བཞི་གཤེད་དང་། ལས་བདག་ངན་པ་རྒྱ་དུས་འཛོམ། དེ་ལྟར་དུས་ཚོད་དེའུ་གཅིག
།

དགུ་པ་གཟུང་ཡི་བཟང་ངན་ནི། ཉི་མ་མིག་དམར་སྡེན་པ་དང་། འར་དུ་ལ་དང་སྐྱག་པ་ངན།
ཤུར་བྱ་པ་སངས་ལྷ་བ་ཉེའི་ཟེར་། །བཟང་། རྩུད་པར་གཤེད་གཟུང་སྐྱེས་གཟུང་འཛོམ། ལྷ་
གཟུང་སློག་གཟུང་དག་ལ་ཤིས། དེ་ལྟར་གཟུང་ཡི་དེའུ་གཅིག །

བཅུ་པ་སྐར་མ་བཟང་ངན་ནི། ཤིང་ཁམས་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱད་དང་། མེ་ཁམས་དཔོ་དང་ས་རི་
བཟང་། ལས་ཁམས་ས་ག་བྱ་གཞུག་དང་། ལྷགས་ཁམས་གེ་དང་རྒྱ་སྤྱད་དང་། རྒྱ་ཁམས་བྲུམས་
སྟོང་བྲུམས་སྤྱད་བཟང་། སྐྱེས་སྐར་གོགས་སྐར་བདུད་སྐར་ངན། སྐྱེར་བཏང་འབྲས་ཕྱིས་ལེའུར་
གཟུགས། ཉེའི་ཆ་འཕངས་སོ། ། སསསསའམ་བྱུང་བདུད་ཉི་འཛིག་ཉི་དང་། སློག་འཆི་མི་
འཛོད་མི་མཐུན་སྐྱོར། ཉི་ནག་དབུལ་ཉི་ཀིང་ཀང་དང་། ཤི་ལིང་ཟེན་བྱུང་བུ་ཚེན་དང་། ཤུང་



ཐོར་ཀ་ཁྱུང་གཟའ་ཚོད་སོགས། ཚེས་ཆར་གདུག་རྩུབ་ཅན་ལ་བྱོལ། གཟའ་སྐར་ངན་པ་བཅོས་པ་
 རི། གཟའ་སྐར་གསང་མདོས་གཟའ་སྐར་ཡུམ། རྣང་བརྒྱད་མདོ་བྱིག་སྐམ་ཚིངས་སོགས། རྩ་
 འདྲེས་མ་ཚོགས་རྫོང་བར་བྱ། བདུད་ཉི་ལ་སོགས་ཚེ་གཉན་ཀྱན། རྩེར་བཅོས་རང་རང་གཞུང་
 དུ་གསལ། རྩེར་བཅོས་བྱི་མགོ་ཆ་ཚང་ལ། མདའ་དར་མེ་ལོང་ལེགས་བཏགས་ནས། ཉེན་
 འབྲེལ་སྣང་བརྒྱད་ཐོད་པར་བརྒྱག། ཉེ་ཉིད་སྤར་བས་ངེས་པར་སྐྱབ། ཉེ་ལྟར་སྐར་མའི་དེའུ་
 གཅིག །

བརྒྱ་གཅིག་རྫོང་སྤྱོགས་བཟང་ངན་ནི། བག་མའི་སྐར་སྡེ་ཞིབ་བཏག་ནས། གནམ་སྐྱན་
 སྤྱོགས་རྫོངས་བསམ་པ་འགྲུབ། སྤོག་འཚོ་ཚེ་རིང་དཔལ་བརྒྱུད་ལ། བྱ་འཕེལ་སྤྱ་ལོན་བྱ་གིས་
 སོ། འདྲེ་ལྗ་འདྲེས་བཟུང་བདུད་གཅོད་འཚི། ལུས་ཆད་རབས་ཆད་གཞོད་པའི་སྤྱོགས། བརྒྱང་
 བྱ་མི་སོས་པ་སྤང། ཉེ་དག་སོ་སོའི་སྐྱབ་བཅོས་ནི། བདུད་གཅོད་མདོ་ལྗའི་སྤྱིང་པོ་ནི།
 རྩེར་བཏགས་ཤིང་ནག་བྱང་བྱ་ལ། ཉེག་གཟུགས་བྱིས་ཉེ་བེམ་འོག་མནན། རྒྱ་གཅོད་མ་ཁ་
 སྤང་བཞག མགོ་ནི་ར་མའམ་རས་སྡོན་དཀྱིས། འདྲ་ལྗ་འབྲུ་ནག་སྐྱ་ཚོགས་གཏོར། རྩུ་གཏོར་
 མར་མེ་ལོ་གངས་བརྒྱལ། གཞོད་པ་རང་སྤྱོགས་དག་ལོ་བས། ཉེ་པེར་ན་གཞོད་པ་ཤར་ལ་ལོད་ན།
 ཤར་ཤིང་ཁམས་པའི་དག་ལྷགས་ཡིན་པས། བྱ་སྡེ་ལ་ལོ་བས་མདོ་བཞིས་བཞག་དཔེ་འགྲེས་སོ། །
 ཉེག་པོའི་མདོ་བཞི་བཞག་པར་བྱ། ལུས་ཆད་ལ་ནི་སྐར་བཅོས་མེད། རྩེ་བའི་སྤྱོགས་དཀར་
 བརྒྱད་དུག་བཟང། རྩུ་གསུམ་བདུན་འབྱིང་གཞན་ནམས་ངན། ཉེག་སྤྱི་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཀྱི།
 ཤོག་ཁ་ལ་གཟིགས་གཅོད་སྤྱོགས་བརྫོང། གདགས་ཀྱི་སྤྱོད་དམིགས་བསལ་བཟང། རྩུ་མོ་
 རྩུ་མེད་ལ་སོགས་པའི། བག་མའི་ཀོ་ལང་སྡོམ་པ་ཡིན། ལ་བདག་ངན་པ་ཀྱན་ལ་བྱོལ། ཉེ་ལྟར་
 བཟང་ལྷ་ངན་སྤོང་བའི། སྤྱོགས་ཀྱི་དེའུ་གཅིག་དུ་འབོར། །

བརྒྱ་གཉིས་གནམ་བྱིའི་སྐར་ཚེས་ནི། རྩུ་བདུན་ཞེས་བྱ་འདི་ལྟར་བཤད། ལོ་ལོ་གནམ་བྱི་
 ཉེ་ཉེ་ལྟག་ཉེ་བྱི། ཉེ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་བེར། རྩུ་བའི་གནམ་བྱི་ཉེ་ཉེ་བྱི་ལྷ་ར། ཉེ་ལྟོན་ཐ་ཚུང་། །

།འག་ཁྱི་རྒྱ་ཉེ་ནག་སྣ་ཉེ། །དུས་ཚོད་གནམ་ཁྱི་རྒྱ་ལྟོ་སྤོང་གི་དུས། །སྤར་ཁའི་གནམ་ཁྱི་
 །རྒྱ་ལྟོ་ཁའི་ཚོན་ལི། །གནམ་ཁྱི་ལོ་ཁའི་ཚོན་དང་མོ་ཚོན་ཚོན་ལི་ཚེ་རྣམ་པ། །གཟའ་ལི་གནམ་ཁྱི་
 །རྒྱ་ལྟོ་སྤོང་རྒྱ། །ས་བདག་གནམ་ཁྱི་རྒྱ་ལྟོ་ཉེ་ལྱི་ཡི་ན། །ཁྱི་བདུན་ཁ་ལ་བག་མ་སྤང་། །ཁོ་རང་
 །དངོས་པོ་སྤར་མ་ནི། །གནམ་ཁྱི་སྤུན་བདུན་རྒྱ་བདུན་ཡང་ཟེར། །ལི་ན་པས་ངན། །དེ་ཉིད་གར་
 །བའི་དུས་ཚོད་དང་། །བག་མ་སྤར་ཚོན་དུས་མཉམ་ན། །ལྷུ་དུ་འཆི་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ས་འཆི་ན་
 །བག་མ་གོ་ལོགས་ཡི་ན། །འབྲུང་པར་བྱང་དུ་ཁ་བསྐྱུས་ངན། །དེ་ཡང་ཞིབ་པར་འདི་སྣར་ཡི་ན།
 །ཡོངས་གྲགས་རྒྱ་ཅིས་སྤོང་མའི་ལུགས། །དེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དང་པོ་ལ། །གར་སྤོང་སྤོང་གས་བཅིས་
 །པ་ཡི། །བདུན་ཟུར་རུབ་སྤོང་སྤོང་ལ་ཡི་ན། །བདུན་ཟུར་སྤོང་དུ་གནམ་ཁྱི་འི་མགོ་རྒྱ། །དེ་ནས་
 །རིམ་བཞིན་ཆོས་སྤོང་དུ། །བྱ་ལ་ཁ་རྒྱ་དང་ཁྱི་ལ་གས་རྒྱ་ལྟོ་བ། །ལག་ལ་སྤོང་རྒྱ་ལྟོ་དང་བྱི་
 །བར་མཛེ་རྒྱ། །སྤང་ལ་རྒྱ་བ་རྒྱ་དང་སྤོང་ལ་མཇུག་རྒྱ། །ཡོས་ལ་འཕྲོངས་རྒྱ་དང་འབྲུག་
 །ལ་སྤང་རྒྱ། །སྤོང་ལ་བྱུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ལ་སྤོང་རྒྱ། །ལུ་ལ་གཉའ་རྒྱ་ལ་བག་དང་པ་ཡི་ན།
 །དེ་བཞིན་ལོས་སྤོང་བདུན་ཟུར་བྱ། །བྱ་ནས་མགོ་སོགས་ཆོས་བསྤོང་གནས་རྒྱ་དེ་བཞིན་སྤོང་བ་བཅུ་
 །གཉིས་ལ་རིགས་བསྤོང་། །དེ་དག་ནམས་འདི་སྣར་བཅུག །མགོ་ལ་ཁྱི་དང་སྤོང་པོན་འཆི།
 །བཅོས་ན་ཁྱི་ཞི་བག་གདོང་བྱོལ། །སྤོང་པོན་རྒྱ་ལུས་བསྤོང་བྱ། །ཁ་ལ་སོང་ན་བག་མ་འཆི།
 །བདུད་མདོས་གནམ་ཁྱི་འི་མདོས་ཆོག་བྱ། །གོ་བ་སོང་ན་ཞོར་ལ་ངན། །གཡང་ལེན་གསེར་འོད་
 །ཞོར་རྒྱན་སྤོང་གས། །སྤོང་ལ་སོང་ན་བུ་ཞོར་འཕེལ། །མཚན་མ་ལ་སོང་བུ་མོ་མང་རྒྱ་སྤོང་བསྤོང་བྱ།
 །རྒྱ་བ་ལ་སོང་ན་བུ་སྤོང་གས་སྤོང་རྒྱ་སོང་གཟུངས་འདོན། །མཇུག་མ་ལ་སོང་རབས་ཆད་འགྱུར།
 །སོང་འབྲང་བྱམས་མའི་འཁོར་ལོ་གདགས། །འཕྲོངས་ལ་བྱེ་ཞིག་བྱེ་བྱག་བཅོས། །སྤོང་སྤོང་བྱེ་
 །མང་སྤོང་བཟང་། །བྱུ་ལ་ལ་བྱེ་བཅིག་ཅམ་སྤོང། །སྤོང་སྤོང་བུ་ཆ་སྤོང་འོང་ངན། །ལུར་བསྤོང་སྤོང་
 །བདུན་མདོ་ཡང་བསྤོང་གཉའ་བར་བྱོས་སྤོང་གཉིས་ལ་ངན། །བག་གདོང་བྱོས་སྤོང་གཉིས་པོ་
 །བྱོལ། །འཇར་བྱང་གནམ་ཁྱི་གནས་ལུགས་ནི། །དེ་སྤོང་སྤོང་གསུམ་རྒྱ་ཅིས་གསར་མ་སྣར་ན། །ལ་ཁ་



སྒྲོར་བཟུ། །དབྱར་གསུམ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོན་གསུམ་བྱང་། །དགུན་གསུམ་གར་དུ་ཁ་བཟུས་པས། །གང་
 བཟུས་སྤྱོད་ས་སུ་གདོང་ཐུག་ངན། །གཞོགས་གཡོན་ས་ལ་ཐབ་ནས་གནས། །དེ་ཡང་ཕོ་མོའི་དེ་
 བའང་ཡོད། །ཁ་ཅིག་གིས་གནས་ཀྱི་ལ་ཕོ་མོའི་དེ་བམེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཕོ་མོའི་དེ་བ་
 མེད་པར་ན། །གནས་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་རི་རྒྱར་བྱེད། །ཅས་འདྲེའོ།། །འབྲུང་པར་གནས་ཀྱི་སྒྲོར་བའི་
 དུས། །སྒྲོར་བ་བྱས་ན་རབས་ཆད་འགྱུར། །བྱི་ལོ་དེ་བྱིད་འབྲིང་ཚེས་གཅིག་དང་། །མྱང་ལོ་དེ་བྱིད་
 ཐའི་ཚེས་བཞི་དང་། །རྟེན་ལོ་དེ་བྱིད་རའི་ཚེས་བདུན་ཉི་དགུན་འབྲིང་ཚེས་བདུན་ཟེར་བའང་
 རྒྱང་།།དང་། །ལོས་ལོ་དེ་བྱིད་འབྲིང་ཚེས་དགུ་དང་། །འབྲུག་ལོ་དེ་བྱིད་ཐའི་ཉི་ཤུ་དུག །སྐྱུ་ལོ་
 རྒྱུ་རའི་ཚེས་བཅུ་དགུ། །རྟེན་ལོ་རྒྱུ་རའི་ཚེས་དགུ་ཉི་དེ་བྱིད་འབྲིང་བཅུ་དགུ་ཟེར་བའང་
 རྒྱང་།།དང་། །ལུག་ལོ་རྒྱུ་རའི་ཚེས་བདུན་དང་། །སྐྱུ་ལོ་དགུན་རའི་བཅུ་དུག་དང་། །བྱི་ལོ་
 དགུན་འབྲིང་བཅུ་དགུ་དང་། །བྱི་ལོ་དགུན་ཐའི་ཉི་ཤུ་བཞི། །ཐག་ལོ་དེ་བྱིད་རའི་ཚེས་བཅུད་ལ། །
 རྒྱུར་བས་བག་མའི་ལས་རྣམས་བཀག །གནས་ཀྱི་དུས་ལ་རྒྱ་བའི་དུས། །དེ་བྱིད་རའི་འབྲུག་ལུག་ཉི་མ་
 ལ། །ཐོ་རངས་དུས་སུ་ཟས་འཚོལ་ཡིན། །དེ་བྱིད་འབྲིང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ནམ་སྐྱེད་དུས། །དེ་བྱིད་ཐ་རྟེན་
 ཉིའི་ཐོ་རངས་དུས། །དེ་བྱིད་རའི་ལུག་སྐྱུ་ལ་ལོས་ནམ་ལངས། །དེ་བྱིད་འབྲིང་ལུག་འབྲུག་ཐག་ཉི་
 གར། །དེ་བྱིད་ཐ་བྱ་སྐྱུ་ལ་རྟེན་ཉི་རྟོས། །རྒྱུ་རའི་སྐྱུ་ལ་རྟེན་ལུག་ཉི་རྟོས། །རྒྱུ་རའི་འབྲུག་ལུག་
 ཐག་སྐྱོད་ཆེན། །རྒྱུ་རའི་བྱི་ལོས་སྐྱུ་ལ་ཉིན་སྐྱེད། །དགུན་རའི་མྱང་རྟེན་འབྲུག་སྐྱེད་ལོ་ལ། །དགུན་
 འབྲིང་མྱང་རྟེན་ལ་རྟེན་ཉི་རྟོས། །དགུན་ཐ་རྟེན་ལོས་བྱི་ཐག་སྐྱོད། །རྒྱ་དུས་བག་མ་སྒྲོར་འདོན་ངན།
 །ངན་ཀྱང་མི་བརྒྱུད་དབང་མེད་ན། །བྱུང་མེད་ཆས་བཟང་ངར་མི་ལ། །ལུག་ག་རྟེན་པས་བཟུན་ནས་
 འབྲུལ་རྒྱ་སྤྱོད་ས་སུ།། །མི་ལུས་ཀྱི་མགོ་ཅན་བཟོས་ལ། །ཅིས་མཁན་སུ་དུང་གཡོན་དུ་སྤྱ།
 །དེ་ལོས་སྐྱེད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གནས་ཀྱི་ལོ་སྐྱེད་ཅིས་རྟེན་ལུ་གཅིག །

བཅུ་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་རྒྱུ་ཅིས། །བག་མའི་སྤྱོད་ལུས་དབང་རྒྱུད་བརྟེན། །དང་ལོ་
 ལུས་གསོལ་སྐྱ་བསྐྱས་དང་། །གཙུག་གཡུ་དུང་ཤེལ་བཟུན་པའི་མི། །དབང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་འབྲུང་

བ་ཅན། རྒྱ་བག་མའི་འབྲུང་བའི་མ་དགོས་སོ།། །ཕ་མ་འཛོམས་ཞིང་མིང་བཀྲ་ལེགས། །རིགས་
 བཟང་དབང་པོ་ཚང་བས་བྱ། །སློག་བསྐྱེད་དབང་རྒྱུང་དར་བ་ཡིས། །གོས་བསྐྱོན་སྐྱེལ་མ་གཤིས་
 བརྗོད་བྱ། །ལུས་བསྐྱེད་མ་ཡིས་ཉ་འབྲིད་བྱ། །འོག་ཉ་ལུས་ཀྱི་རང་མདོག་ཡིན། །གོང་གི་དབང་
 བསྐྱེད་འབྲུང་ཁམས་ཀྱིས། །འབྲས་དང་བུ་རམ་རྒྱུན་བྱུམ་ཞོ། །བདུན་ཅི་འོ་མ་ཀ་ར་སོགས། །བཀྲ་
 སེས་ཟས་ཀྱི་ངོ་སོ་བསྟོད། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་རུང་ངམ། །མཐུན་པའི་གདན་ལ་བཀོད་པ་
 སོགས། །གང་དགོས་སྐབས་སྤྱོད་བབས་མ་བབ། །ལོ་རྒྱུ་མཐུན་གསུམ་ལོ་པས་བྱ། །སྣ་བཅག་བདུན་
 ཟུར་བཞི་གཤེད་ཀྱིས། རྒྱ་དཔེར་ན་བག་མ་སྟག་ལོ་བ་ལ། །བདུན་ཟུར་སྐྱེལ་དང་། །ཡར་གྱི་བཞི་གཤེད་
 བཅག མར་གྱི་བཞི་གཤེད་སྐྱེལ་སྟུང་བྱུང་།། །རང་རང་འབྲུང་བའི་གཤེད་ཀྱིས་བྱ། །ཤིང་མ་ལྷགས་
 ཀྱི་རལ་གྱི་སྤྱར། །མེ་ལ་བྱུས་ཀྱི་རྩ་ཡབ་ཐོགས། །ས་ལ་ཅན་དན་བིང་ཆེན་ཁྲིར། །ལྷགས་ལ་རྩུབ་
 ཤིང་མེ་དཔུང་སྐར། །ཁྱུ་ལ་ས་དཀར་སྤྲུལ་ཐོགས། །དེ་འབྲས་བག་མའི་སྣ་བཅག་གོ། །སྣ་བོན་སྟེ་
 གཤེན་དམ་ཚིག་ཅན། །རིགས་དང་སྐྱེས་བ་བཅུན་པ་དང་། །བསྐྱེད་རྗོད་ཉིང་འཛིན་བཏན་
 པ་ཡིས། །སྣང་གཤེན་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་མཚོག །རྟེན་འབྲེལ་མཚམས་སྟོར་ཅི་རིགས་
 བྱ། རྒྱོང་ཅོས་མཛད་པ་ཁོ་བོས་གཏོ་ཐབས་བཅུ་རྩ་ལ་བཀོད་ཡོད།། །དེ་ལྟར་བྱས་གསོལ་གོས་
 བསྐྱོན་དང་། །རྟེན་བྲིད་ལོ་རྒྱུ་སྣ་བོན་ཚམས། །དགོས་པའི་མི་སྣ་བཞེད་པའང་ཡོད། །སྣ་ལེན་བག་
 མའི་བབ་སྐར་བཏག །ལི་ལ་རྟ་དང་ཁོན་ལ་ལུག །དུ་ལ་ར་དང་ཁེན་ལ་ཁྲི། །ཁམ་ལ་ཕག་དང་གིན་
 ལ་སྐང་། །ཟིན་ལ་བོང་བུ་ཟིན་ལ་རྟོལ། །ཁྲི་གའི་གོས་བསྐྱོར་སྐར་རགས་བཅིངས། །དེ་ཡིས་བག་
 མའི་སྣ་ལེན་བྱེད། །བག་མ་བཞག་པ་འདི་ལྟར་འདོད། །ཀ་རྩར་བཞག་ན་གསེར་ཀ་འདོགས། །ཐབ་
 རྩར་བཞག་ན་ཐབ་སྟེ་འདོགས། །སྟོ་རྒྱབ་བཞག་ན་རྟ་གཡག་འདོགས། །ཐོག་ཁར་བཞག་ན་གནམ་
 སྟེ་འབྲུ། །སྐྱེལ་བས་མེད་ན་གནམ་ཁྲིས་འཛིན། །འོག་གདན་མེད་ན་ས་བདག་གཞོད། །སྣ་བོན་
 མེད་ན་སྟེ་བཅུད་འདུ། །བཀྲ་གིས་བྱིན་ཅན་ཁང་བཟང་ལ། །འཕན་དར་འཕུར་མས་ལེགས་བཅུན་
 བས། །སྤྱིང་དཀར་གུམ་ཅེ་ལ་སོགས་བཏིང་། །དེ་སྟེང་འབྲས་སོགས་འབྲུ་དཀར་གྱིས། རྒྱ་བག་མའི་



ཁམས་བརྟམ་གོ།། ཤོག་འཚོའི་རྗེ་རྒྱ་བྲམ་གྱི། ལྷུས་འཚོ་འཁོར་ལོ་རྗེ་བས་བརྟམ་གྱི། དབང་
འཚོ་གཞུང་དྲུང་བཞི་བརྗོད་གྱི། རྒྱུང་འཚོ་ལྟ་བུ་འདུང་བརྟམ་གྱི། དེ་རྗེས་བཤམ་མེད་གསུང་བའོད་
ཉམས། མཛད་མོ་བྱ་ཚེད་མ་ཡི་མཁུ་ལ། དར་རྩ་ལྗང་དང་མེ་ལོང་བརྟམ། དེ་ཉིད་ལག་པ་གཡམས་
གྱིས་བརྟམ་། རྒྱ་གཤེན་སྲིད་པའི་པོ་ཉམ་པོ་ཡིས། འགོ་བའི་རྣ་ལུང་གི་རྟམ་འབེབ་མོགས། འོ་སོ་
རྟམ་འབྲེལ་གང་དགོས་བྱ། དེ་རྣ་ར་མཐུན་རྒྱུན་དེའུ་གཅིག །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ལ། བཅོས་བླམས་རི་མ་གོ་གང་དགོས་པའི། དེའུ་སྲི་དང་བྱེ་
བྲག་གཉིས། དང་པོ་བཤམ་གང་ཡིན་ཀྱང་། བྲིམ་དང་ཕ་མིང་གཉིས་ཀའི་སར། དག་ཞིང་གཤམ་
པའི་རི་མ་གོ་ཞི། བཀྲ་གིས་རྩེགས་པ་རི་རྩེ་ཚེན་འཕྲེང་། རྒྱུང་བརྟམ་བྱོགས་བརྟམ་སེལ་དང་།
རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོའི་དཔུང་བརྟམ་དང་། དག་པ་གསེར་མདོ་གསེར་འོད་དང་། འཕུམ་སྲེ་རྒྱལ་
འབྲིང་བརྟམ་གསུམ་དང་། ཉེས་པ་རྟམ་སེལ་བརྟམ་གོ་དང་། རྗོང་གསུམ་ས་བཤག་འཕྲུག་
བཅོས་དང་། དཔལ་བརྟམ་གཡང་ལེན་རྣ་གསོལ་བ། རྟམ་བྱུབ་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་གཤགས།
འབད་བར་གཤེགས་པའི་རིང་བསྲེལ་དང་། བྲིན་རྣམས་ཚེ་བའི་རྟམ་གསུམ་དང་། བྲི་ནང་གསང་
བའི་སྲིབ་གིང་ཉེ་བཤས་རྩེ་ས་བཤེན་རྣེད་ལྟར། ཤོགས། སྲིར་བཅོས་གནད་དུ་སྲི་བར་བ། བྲེ་
བྲག་ལོ་རྩ་ཞག་སར་སྲེ། འཚོ་འདོམས་རྩུབ་དེལ་གང་བྱུང་ན། ཤོ་སོ་རང་རང་ལུགས་གྱིས་
བཅོས། རིག་པའི་མཛད་ཚེན་འཕྲངས་པར་བྱ། དམིགས་བསལ་རྣ་མཚམས་མིག་དམར་དང་།
འགན་ལོ་མེ་ཁམས་ཤར་བ་ན། འག་བ་བརྒྱ་གསོད་བག་ཅེས་ངན། དེ་སོགས་ངན་པ་གསུམ་བཞི་
ལ། མཛད་པོ་འདོམས་ན་བཅོས་མི་བྱུབ། མི་མཐུན་བཞིན་དུ་བསྲེབ་པ་དང་། མི་རུང་བཞིན་དུ་
འདུ་བ་ན། བར་ཚད་ཚོད་རྣེད་སྲིད་པས། རི་མ་གོ་རྣོབས་ཚེན་སྲུང་དུ་འབད། རྱུད་པར་སོག་
ལུས་དབང་རྒྱུང་བཞི། བརྟམ་པའི་སྲུང་བ་འདོགས་པ་དང་། འགསེར་རམ་མཚལ་གྱིས་བག་མ་ཡི།
ལག་གཡམས་མཐིལ་དུ་རྣ་ཞེས་དང་། འགོ་ལྷ་མཐིལ་ཞུང་དང་སོར་མོ་ལྟར། རི་མ་བཞིན་རྣ་རྟམ་
ཞུང་འབྲུག་སེང་། ཞེས་བྲིས་རྩུབ་ངན་རྟམ་སྲིབ་སྒྲོད། ཉལ་བྲི་ལ་སོགས་སྲིགས་ངན་ལ། མི་

གཏོང་གལ་ཏེ་བརྗོད་དགོས་ན། །བག་མ་ཐོ་ཆས་ལེགས་བསྟར་ནས། །སྤྱོད་པ་བཟང་ལ་ནི་གོ་མ་བརྒྱ་
བོར། །ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱ། །ལུས་དྲེག་ཟུག་གི་ངར་མི་ལ། །སྐྱེ་བའད་ཉག་མས་
ཐོད་བཅིངས་ཏེ། །མགལ་བ་ཉེ་བུ་མང་། །ལྷན་པུས་ཆག་གང་བཅས། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དགས་སྤྱོད་པ་ངན་
བསྐྱུལ། །ཞག་གསུམ་སྤྱོད་ངོ་མི་སྤྱད། །འཇག་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ཀྱང་བརྗོད། །དེ་ནས་འབྱུང་
བ་གཤེད་མེད་པས། །སྤྱོད་ནི་ལེགས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། །བྱ་བརྒྱ་འཚོ་བའི་མ་དང་ནི། །མཛོད་
བརྒྱ་འཛིན་པའི་བདག་མོ་དང་། །ཀུན་ནས་དགའ་བའི་མ་མ་མཚོག་ །མི་རབས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མོར་
ཤོག །ཅེས་སོགས་ཁ་དམར་གིས་བརྗོད་བྱ། །དེ་ལྟར་གྱི་མ་པའི་དགའ་སྟོན་དུ། །བག་ཅིས་གཏན་
ལ་ཐབ་བྱེད་ཏོ། །ཞེས་ནག་ཅིས་སྤྱང་སྤྱོད་མེ་ལོང་ལས་བག་ཅིས་གྱི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །

ཟབ་རྒྱས་གཟུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཉེར་འབྱུངས་སྤྱིང་རྗེའི་མེ་ལོང་གི། །འགོ་ལ་ཀུན་
སྤྱང་ལེ་ཤེས་མཚོག་ །སྤྱོད་པ་མཛོད་འབྱུལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །དལ་འགྱོར་འགོ་བའི་སྐྱུ་ལུས་ལ།
།དུས་མིན་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་བདུད། །ནད་དང་གདོན་གྱིས་གཙོས་པ་གང་། །གསལ་བྱེད་ཐང་གིང་
ཅིས་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་གཙུག་ལག་དམ་པ་འདི། །ངོ་བོ་ནད་པའི་ཆེད་གསུངས་ཀྱང་། །ནད་མེད་
ལ་ཡང་བརྟག་རུང་སྟེ། །གང་སྤྱིར་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ནི། །དུག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་འབྱུང་ལྡེའི་ནད།
།མ་སྤྱང་རྒྱན་ཆགས་གནས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི། །མཚན་ཉིད་ཉེ་བཤད་རྒྱུད་
ནས་གསུངས་པ་ལྟར། །དེས་པར་བརྟག་ནས་བཟུངས། །དེ་ཡང་དེའུ་རྣམས་གངས་ནི། །ཐང་གིང་
རྩ་བའི་དེའུ་ལྷ། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་བཙོ་ལྷ་དང་། །ཉི་ལག་དུག་རྩ་ཐམ་པ་དང་། །འདབ་མའི་དེའུ་བ་
སུམ་བརྒྱ་དང་། །དུག་གྱི་འབྲས་བུ་བརྒྱ་དུག་བཅས། །ཡོངས་དེ་ལ་སུམ་བརྒྱ་གོ་དུག་གོ། །

དང་པོ་རྩ་བའི་དེ་ལ་ལྷ་ཡིས། །དམིགས་བསལ་ནད་གྱི་ངོས་འཛིན་ཏེ། །དྲིགས་གྲུམ་སྐྱ་བ་ག་
འཛོར་དང་། །ཚོར་སྟོག་གཞང་འབྱུམ་རྩ་རྒྱས་ཆད། །སྤྱོད་པ་ཐོག་ཐོག་དེ་བའོག་དུ་ཆུད། །ཤིང་
ལས་སྤྱང་དང་གིང་གིས་རྒྱེན། །དབང་པོ་མིག་དང་དོན་མཚིན་མཁྲིས། །དེ་རྣམས་ཤིད་ནད་ཤིང་



དེལ་རྒྱང་། །རིམས་ནད་འབྱུང་བུ་སྲིབ་ཐོར་རིགས། །རྒྱ་གཞེར་གཤམ་སྒྲོག་ཡ་མ་ནག །སྤིང་རྒྱང་
 ཚད་པའི་རིགས་མཐའ་དག །མེ་དབལ་གཞེར་བྱང་སྒྲུང་ཐབས་དང་། །སྤིང་གདོན་རྒྱུལ་དུག་
 གྱི་སྒྲོན་གདོན། །མེས་ཚོས་གཉན་ནད་རྒྱ་མའི་ནད། །དབང་པོ་ལྷུ་དང་དོན་སྤིང་སོགས། །འབྲུག་ནད་
 གྲང་འདུའོ།། །དེ་རྣམས་མེ་ནད་མེ་དེལ་དམར། །བད་ཀན་གྱིངས་འབྲེབས་འགོ་མི་ཤེས། །སྐྱེན་
 དང་བ་སྐྱུག་ས་འོག་རྒྱུད། །མངོ་དང་བྱ་བ་འབྲས་ལ་སོགས། །རྒྱུབ་མ་གྱེ་འགག་གྱིས་པའི་ནད།
 །ལུས་རྒྱུ་ཡོད་ཐོམ་གད་ལས་རྒྱུང་། །དབང་པོ་པགས་ནད་དོན་མཚོར་པ། །མོ་བ་གཉེར་མ་ལ་
 །སོགས་པ། །དེ་རྣམས་ས་ནད་ས་དེལ་ཤེར། །མེ་མདའ་མིན་པའི་མཚོན་གྱིས་སྐྱས། །དབྱུགས་མི་
 བདེ་དང་སྒོ་ལུ་སོགས། །དབང་པོ་རྩ་དང་དོན་སྒོ་བ། །དེ་རྣམས་རྩུགས་ནད་རྩུགས་དེལ་དཀར།
 །གང་བ་དམུ་རྒྱ་པོར་རྒྱ་ཐབ། །སྲུང་ཡ་རྒྱ་མེར་རྒྱང་པའི་ནད། །མཚན་མ་ན་དང་སྒྲུབ་མི་ཐེག །རྒྱ་
 རྒྱུ་ལུ་ཡིས་གཙོས་པ་སོགས། །དབང་པོ་རྣམ་བཤོན་མཁའ་མ། །དེ་རྣམས་རྒྱ་ནད་རྒྱ་དེལ་རྒྱོ།
 །གཉིས་པ་ཡན་ལག་བཙོ་རྒྱ་ནི། །དབང་པོ་སྒྲ་ཚོ་སྒྲོར་མ་སྒྲོར། །བཙེ་བུའི་སྒོག་ལུས་དབང་རྒྱང་
 བཞིས། །གནམ་ལེའི་སྒོག་ལུས་དབང་རྒྱང་འཐབ། །དེལ་འབོར་མ་གྲོགས་ས་རྒྱ་དཀར། །ཤིང་
 རྩུགས་མེ་ནད་དག་འཕྲད་ནག །བྱ་འཕྲད་ལ་ནི་སྤེད་མ་ནག །འདི་ནི་ཚེ་ཡི་ཀ་བར་བཏག །གཉིས་
 པ་གདན་ས་ཤོར་མ་ཤོར། །ཤིང་ནད་ཅན་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། །བཙེ་བུའི་ཁམས་ཀྱི་དག་རྣམ་
 བས། །དཔེར་ན་བཙེ་བུ་ཤིང་གྱི་ཡིན་ན། །རྩུགས་རྣམ་ནས་སྐྱབ། །དེ་ལ་བཙོ་རྒྱ་ཡིན་ན་ཤིང་འབྲུག་
 གི་སྒོག་ལུས་དབང་རྒྱང་དགོས་སོ།། །དུ་ལོན་བྱར་སྐྱབ་བཙེ་བུས་འཐབ། །འདི་ནི་མོ་བོན་རྩ་ས་
 བཏག །གསུམ་པ་ལྷ་སྤིང་རྩུལ་མ་རྩུལ། །བཙེ་བུའི་ཁམས་མཐུན་རྣམ་ནས་ནི། །དུ་ལོན་བྱར་སྐྱབ་
 བཙེ་བུས་འཐབ། །འདི་ནི་མ་མེས་ས་རུ་བཏག །བཞི་པ་སྒོན་གལ་བུད་མ་བུད། །བཙེ་བུའི་ཁམས་
 ཀྱི་གྲོགས་རྣམ་ནས། །དུ་ལོན་བྱར་སྐྱབ་བཙེ་བུས་འཐབ། །སྒོན་པོ་མོའི་ས་རུ་བཏག །རྒྱ་པ་གྲ་
 རྒྱ་ཉམས་མ་ཉམས། །བཙེ་བུའི་ཁམས་ཀྱི་མ་རྣམ་ནས། །དུ་ལོན་བྱར་སྐྱབ་བཙེ་བུས་འཐབ།
 །ཁྱི་ཡིན་བུད་མེད་གོ་སྒོག་ས། །དུག་པ་རྒྱུན་ལངས་མ་ལང། །བཙེ་བུའི་ཁམས་ཀྱི་དག་ལོས་

བས། །དུ་ལོན་གྱེན་བཞེན་ཉེད་པར་མ་ཤིང་གྱི་ལོ་བཅོམ་ལྷ་ཡིན་ན་མེ་སྒང་ལའོ།། །བཙུ་བྱས་འཐབ།
 །འདི་ནི་བདུད་ཇག་དུར་སྲིདི་ས། །བདུན་པ་ལས་སྲིན་བྲིད་མ་བྲིད། །བཙུ་བྱེདི་ཁམས་གྱི་མ་ལོས་
 བས། །དུ་ལོན་གྱེན་བཞེན་བཙུ་བྱ་འཐབ། །ལུས་སྲིན་ཚོད་གཏོང་ས་རུ་བརྟག། །བརྟུད་པ་སྡོན་ཤིང་
 ཆག་མ་ཆག། །བཙུ་བྱེདི་ཁམས་མཐུན་ལོས་ཐོག་བས། །དུ་ལོན་གྱེན་བཞེན་བཙུ་བྱས་འཐབ། །འདི་
 ནི་གྱིས་པའི་སྲོག་ས་བརྟག། །དགུ་པ་བང་མཛོད་སྟོངས་མ་སྟོང་། །བཙུ་བྱེདི་ཁམས་གྱི་བུ་ལོས་བས།
 །དུ་ལོན་གྱེན་བཞེན་བཙུ་བྱས་འཐབ། །འདི་ནི་བྲིམ་ས་གསེར་གཡུའི་ས། །བརུ་པ་འདུ་ཐག་ཆད་མ་
 ཆད། །གནམ་གྱི་ལོ་ནས་ཡར་བརྟུད་བགྲངས། །དེ་ནས་དུ་ལོན་བྱུར་སྐྱབ་ལ། །བཙུ་བྱས་འཐབ་
 པའི་གནམ་སྟོངོ། །བརུ་གཅིག་དཔུང་ཐག་གོལ་མ་གོལ། །གནམ་གྱི་ལོ་ནས་མར་བརྟུད་བགྲངས།
 །དེ་ནས་དུ་ལོན་གྱེན་བཞེན་ལ། །བཙུ་བྱས་འཐབ་པའི་སྲོག་ལ་བརྟག། །བརུ་གཉིས་རྒྱུང་འཇུབ་
 ལངས་མ་ལང་། །བཙུ་བྱེདི་ཁམས་གྱི་བྱེདི་སྐག་བས། །དུ་ལོན་བྱུར་སྐྱབ་བཙུ་བྱས་འཐབ། །ཟླ་
 པོའི་ས་དང་དུར་ས་བརྟག། །བརུ་གསུམ་སྐར་བྲིམ་ཞིག་མ་ཞིག། །བཙུ་བྱེདི་ཁམས་གྱི་མ་སྐྱེལ་བས།
 །དུ་ལོན་གྱེན་བཞེན་བཙུ་བྱས་འཐབ། །བཟའ་མི་སྲི་ཡི་ས་རུ་བརྟག། །བརུ་བཞི་སྐས་ཤིང་སྐྱུངས་མ་
 སྐྱུང་། །གནམ་གྱི་ལོ་ནས་ཡར་སྐྱར་བགྲངས། །དེ་ནས་བྱུར་སྐྱབ་བཙུ་བྱས་འཐབ། །འདི་ནི་
 བད་ཡུན་རིང་བྱུང་བརྟག། །བཅོམ་ལྷ་བརྟེན་སྐྱུར་དོན་མ་དོན། །གནམ་གྱི་ལོ་ནས་མར་སྐྱར་བགྲངས།
 །དེ་ནས་དུ་ལོན་གྱེན་བཞེན་འཐབ། །འདི་ནི་ས་སྟོད་འགྲ་ཡི་ས། །དེ་བཞིན་མེ་ཡི་ནད་ཡིན་ན།
 །གཉིས་ནས་སྐྱབ་པར་ཉ་ནས་སྐྱབ། །དུག་ནས་དགུ་བར་སྐྱབ་ནས་བཞེན། །སྐྱག་མ་རྣམས་ནི་གོང་
 ལྟར་རོ། །ས་ནད་གཉིས་གསུམ་འབྲུག་ནས་སྐྱབ། །བཞི་སྐྱི་ནས་སྐྱབ་པ་དང་། །དུག་བདུན་ལུག་
 བས་བཞེན་པ་དང་། །བརྟུད་དགུ་སྒང་ནས་བཞེན་པ་དང་། །སྐྱག་མ་རྣམས་ནི་གོང་ལྟར་རོ།
 །སྐྱགས་ནད་སྐྱབ་ཡན་སྐྱེལ་ནས་སྐྱབ། །དགུ་ཡན་བྱ་ནས་བཞེན་པ་ཡིན། །སྐྱག་མ་རྣམས་ནི་གོང་ལྟར་
 རོ། །ཚུ་ནད་སྐྱབ་ཡན་གྱི་ནས་སྐྱབ། །དགུ་ཡན་ཐག་ནས་བཞེན་པ་ཡིན། །དེ་སྐྱག་དང་པོ་སྐྱེ་ཚེའི་ས།
 །བརུ་པ་འདུ་ཐག་ཆད་མ་ཆད། །བརུ་གཅིག་དཔུང་ཐག་གོལ་མ་གོལ། །བརུ་གཉིས་རྒྱུང་འཇུབས་



ལངས་མ་ལང་། །བརྟུ་གསུམ་སྐར་ཁྲིམ་ཞིག་མ་ཞིག །བརྟུ་བཞི་རྩལ་ཤིང་སྤྲུངས་མ་སྤྲུང་། །བཙོ་
རྩ་བཞེན་སྤྲུང་དོན་མ་དོན། །བཙོ་བུའི་འབྲུང་ཁམས་ལ་བརྩམ་སྟེ། །མ་སྤྲུང་གྲུ་གྲོགས་ལ་སོགས་པ།
།གོང་ལས་རྣམ་པ་གཞན་མེད་དོ། །

༡༥ ། དེ་ནས་ཁ་དམར་བཤད་པ་ནི། །དང་པོ་སྐྱ་ཚེ་སྟོར་བ་ན། །དྲི་ལུ་ནག་ན། །བྱ་མང་བྱུར་
གྱི་རྩ་འདྲེན་ཡིན། །མ་ཉེས་སེམས་ཅན་སྟོག་བཅད་ལན། །བདུད་དང་གནམ་མའི་བཀའ་ཆད་
འབྲུང་། །སྟོག་བསྐྱེ་ཚེ་འགྲུགས་ཉེའུ་འདོན། །དག་བསྐྱོག་མི་ཁ་གཏོ་བསྐྱུར་བྱ། །༡༦ །གདན་ས་
ཤོར་ན་ཕ་ཚེན་འགྲོར། །བཟའ་མི་རྒྱ་མདའ་ཐུག་པས་ལན། །མ་སྐྱུན་ལ་བསྐྱོས་སྐྱུ་ལྟེ་དོ། །བཟའ་
མི་རྒྱ་འབྲེད་མཚོར་ས་སྟོ། །སྤྲུང་པ་འདོན་ཞིང་སྐྱུན་པ་བྲེད། །༡༧ །ལྷ་སྤྲིང་རུལ་ན་ཕ་མེས་དན།
།ཡང་ན་ཁ་རྩེ་བཟང་ཆུང་། །ཚོགས་བསགས་སྐྱེ་བ་སྤྲོང་མདོ་སྟེ་བཟུག་ །༡༨ །སྟོན་གྲུལ་སྤྲུང་ན་སྟོ་
དན་ཤོམས། །སྟོས་དན་བདུད་ལས་སྤྲུང་བས་ལན། །གཙུག་ཏོར་བཞི་སྟོལ་བཏོན་ན་ཕན། །༡༩ །
།གྲུ་སྐྱུ་ཉམས་ན་ཚེ་ཉམས་དོ། །འདྲེ་རྩ་དུ་འཕྲད་ལན་པ་ཡིན། །སྤྲོང་རྒྱན་མཚོད་ཉེན་ན་བཟའ་
གསོལ། །༢༠ །དག་རྒྱན་ལངས་ན་དུར་སྟེ་སྤྲུང་། །སྤྲོད་གྱིས་ཡུགས་བས་བོས་པ་འཕམ། །སྟེག་པའི་
གྲོགས་པོ་བསྟེན་པས་ལན། །གཙུག་ཏོར་མདོས་དང་བདུད་མདོས་བྱ། །༢༡ །སྟོན་པོས་འབྲིད་ན་
ཚོད་གཏོང་དོ། །གཚོད་པའི་སྟོགས་སྟེན་བྲེད་སྤྲུངས་སྤྲུང་། །དེས་ལན་སྐྱུ་དག་བྱུབ་བྱ། །༢༢ །
།སྟོན་ཤིང་ཆག་ན་གྱིས་སྟོག་བཟང་། །སྐྱུ་ཡི་ཤིང་ལ་མཚོན་བསྐྱུན་ལན། །སྐྱུ་མཚོད་སྐྱུ་ཡི་སྤྲུང་བསྐྱོང་
བཟུག་ །༢༣ །བང་མདོད་སྟོངས་ན་གྲིམ་ས་གྲུ། །གཡང་ཅན་ནོར་སྟེར་ཤོར་བས་ལན། །ཚོགས་
གསག་གཡང་འགྲུགས་ནོར་བཏའ་སྟོམ། །༢༤ །འཇུ་ཐག་ཆད་ན་གནམ་དལ་འབེབ། །ཡས་གྱི་
བདུད་དང་སྟེང་གདོན་གཚོད། །བདུད་གྱི་ཁམ་བསྐྱོག་གནམ་སྟོ་སྟོམ། །གཟའ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུང་
བ་འདོགས། །༢༥ །དཔུང་ཉག་གྲོལ་སྟོག་ལ་གཟན། །མི་སྤྲུགས་ནད་དོ་གཟའ་སྐར་དང་། །མ་
བདག་གཚོད་པས་དེ་རྣམས་བཙོས། །ནད་པ་ཐབ་གཞིབ་འཁོན་གྱིབ་ལན། །སྤྲུང་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོ་
གྱིབ་སེལ་བྱ། །༢༦ །རྒྱུང་འཇུབས་ལངས་ན་ལ་ཡོགས་སྤྲུང་། །སོ་མོ་གང་ཡིན་ཟླ་པོར་དན།

།སྐྱོན་གྱི་སྐྱོར་བའི་གཞི་གསུང་རབ་དཔེ་ཚོགས། །བརྒྱ་བཞི་གཅུ་གཉིས་མི་ཁ་བུ་བ། ༡༣༥ །སྐྱར་གྱི་མ་ཞིག་ན་བྱི
 མ་བདག་ངམ། །ཤི་འདྲེ་འདུག་པ་གཞོན་པས་ལན། །མ་བདུད་ལྷམ་དཔལ་བསྐྱོག་པ་དང་། །ལྷ་ངན་
 དགུ་མདོས་དག་ཀྱང་བྱ། ༡༣༦ །སྐྱར་གྱི་ད་ལྷུང་ས་ན་ནད་ཡུན་རིང་། །གནམ་ཐེང་གཞོན་པས་སྐྱར་
 འཁོར་འདོགས། །གནམ་སྐྱོ་མཚོན་ཅིང་བསྐྱང་བཤགས་བྱ། ༡༣༧ །བརྟེན་སྐྱར་དོན་ན་ས་སྐྱོ་རལ།
 །ཡིང་ཆོ་བརྒྱལ་བས་ས་སྐྱོ་གཞོན། །དག་སྐྱོག་བདུད་སྐྱོག་སྐྱོད་ཆེན་བསྐྱོ། །དེ་སྐྱར་སྐྱོག་ལུས་དབང་
 རྒྱང་བཞི། །དེ་ལ་དཀར་གསེང་བཟང་བའི་ན། །དེ་ལ་ནག་གསེང་རི་མ་གྲོ་བཙོན། །བཞི་ག་དཀར་
 ན་གྱི་རྒྱ་བཟང་། །བཞི་ག་ནག་ན་མཚོན་རྒྱ་ངན། །དེ་ལས་དཔག་པའི་རི་མ་གྲོ་བྱ། །དཀར་ནག་
 བསྐྱོ་བ་མ་བདུབ་ན། །ཐང་གིང་མ་བཟུང་སྐྱོ་ཆགས་ཡོད། །ཚོགས་བསམས་མཚོན་སྐྱོན་གྱེས་སོང་
 བཅ། །དེ་ཡང་སྐྱོར་བཙོན་འདི་སྐྱར་ཡོད། །ཤིང་གི་ཐང་གིང་ནག་པ་ན། །ཤིང་བཟོའི་ལག་ཆ་སྐྱོ་
 རགས་རྣམས། །ཤིང་བུ་ལ་བཀལ་བདུད་གཅོད་བསྐྱལ། །གཉོ་རབ་ཤིང་ལོ་རྒྱས་པ་བྱ། །མེ་ཡི་ཐང་
 ཤིང་ངན་པ་ན། །ཟངས་དང་གཡུ་ནི་ཏེ་དམར་ལ། །བཀལ་ནས་བདུད་གཅོག་སྐྱོགས་སྐྱོ་བསྐྱལ། །
 མཁའ་འགོ་གྱི་བ་སེལ་མ་མོའི་མདོས། །རི་མས་ནད་ཞི་བའི་གཟུངས་རྣམས་འདོན། །ས་ཡི་ཐང་ཤིང་
 ངན་པ་ན། །མཛོ་འམ་ལུག་ལ་ནད་པའི་གོས། །བསྐྱོན་ནས་དར་བཟུང་བཀལ་ཏེ་བསྐྱལ། །གཅུ་གཉིས་
 གཏུགས་དཀར་བདུད་ཞལ་བསྐྱར། །སྐྱོགས་ཀྱི་ཐང་གིང་ནག་པ་ན། །མདའ་གཞུ་ཐང་སྐྱོག་མགར་
 བའི་ཆས། །ར་ལ་བཀལ་ནས་གར་བྱུ་བསྐྱལ། །ཤི་ཁ་མཚོན་བསྐྱར་བཙོན་མདོས་བྱ། །ཚུ་ཡི་ཐང་
 ཤིང་ནག་པ་ན། །སྐྱོ་དང་སྐྱར་ནག་སྐྱོང་མཛོ་ལ། །བཀལ་ནས་སྐྱོང་ངམ་བདུད་གཅོག་བསྐྱོལ། །བརྒྱ་
 བཞི་མཚོ་སྐྱོན་གུར་མདོས་དང་། །འདུམ་ལྷ་རྣམ་འཛོམས་འདོན་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་ཉིང་ལག་དུག་ཅུ་ནི། །སྐྱོག་ལུས་དབང་རྒྱང་ཐང་གིང་བཞི། །བཙོན་སྐྱོགས་པའི་
 དུག་ཅུ་འོ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བརྟེན་བྱ་བདུན། །ཐང་གིང་བཟོ་ཡི་ཕྱིས་དང་གཅིག །གསེར་ཟམ་བཙོན་
 ལྷའི་ཕྱིས་དང་གཉིས། །གཡུ་བྱག་འདབ་རྒྱས་ཕྱིས་དང་གསུམ། །དཔག་བསམ་འབྲས་བུའི་ཕྱིས་
 དང་བཞི། །དཔལ་ཀྱི་སྐྱོང་སྐྱོན་ཕྱིས་དང་ལྷ། །ཤི་མིག་གསོན་མིག་བཟངས་དང་དུག །ཡིང་ཆོ་



བཀལ་ལམ་མ་བཀལ་བདུན། འདྲ་པོ་ཐང་ཤིང་བཟེ་ཡི་རྩིས། སྲོག་གི་ཐང་ཤིང་དཀར་བ་ན། མི་
 ཤིག་ཆེ་ཡི་གཡུང་དུང་བཏན། འདྲ་པོ་ཤས་ཆེ་ཡང་སྐྱོན་མེད་ཅམ། འནག་ན་སྲོག་ལ་བདུད་ཆེན་
 ལྡང་། འབྲུ་ཆེན་ཐང་ལ་སྐྱུགས་དང་མཚུངས། སྲོག་བསྐྱུ་ལམ་འཚོས་ཆེ་ཆོག་གྲ། འནག་ཤས་
 ཆེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། འབྲུ་པོར་གྲུར་ན་ནད་གདོན་དང་། འཁྱེན་སྐྱོ་འཐབ་རྩོད་དགྲ་ཡང་ལྡང་།
 འསྐྱང་སྐྱོན་བརྒྱ་བཞི་སྐྱུ་གདབ། འཕྱུས་ཀྱི་ཐང་ཤིང་དཀར་བ་ན། འདཔའ་རྩལ་གྲུ་སྐྱུ་རྒྱས་པས་
 བཟང་། འདྲ་པོ་ཤས་ཆེ་ན་འཚོ་བ་སྐྱོ། འནག་ན་ཕྱུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་ཉམས། འཕྱི་ཉལ་རྒྱ་ཉལ་ཉ
 མ་ཐག་དོ། འཕྱུས་བསྐྱུར་མིང་སྲོ་དབང་ཆེན་ལུ། ཆོས་སྐྱེན་བརྒྱ་བཞི་མཚོད་ཉེན་གསོ། འནག་
 ཤས་ཆེ་ཡང་རི་མ་གྲོ་བསྐྱེད། འདྲ་པོ་ནག་སྐྱོ་མས་ན་འབྲུ་སྐྱུགས་འོང། འབསྐྱང་བཤགས་སྐྱུ་གསོལ་
 གཞི་བདག་མཚོད། འདབང་ཐང་ཐང་ཤིང་དཀར་བ་ན། མི་ཚོར་ལོ་ཉོག་རང་དབང་འདུ། འདྲ་པོ་
 ཤས་ཆེ་ན་སྐྱེན་པ་འགྲོད། འནག་ན་གྲུར་བབས་གཡང་ཁ་རལ། འོར་གོད་ཆེ་བས་གསེར་འོད་དང་།
 འཚོགས་གསོགས་དགེ་བསྐྱུ་བོན་གསེན་བསྐྱེན། འནག་ཤས་ཆེ་ན་ལོ་སྐྱོན་འབྱུང་། འབྲུ་པོར་ནད་དོ་
 ཟས་སྐྱོད་གཟབ། མཛོད་པའི་དང་ནི་གསུང་རབ་སྐྱོགས། རྒྱུང་རྩི་ཐང་ཤིང་དཀར་བ་ན། འདྲ་
 མེད་བུན་འཇམ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། འདྲ་པོ་ཤས་ཆེ་ན་གྲིབ་རྒྱུན་ལན། ཉི་མེད་དེ་སྐྱུད་པ་འདོན།
 འནག་ན་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འགྲེལ། འཕྱུལ་འཕྱོ་ཁ་སྐྱུས་རྩོད་པ་འོང། འཁྱེན་སྲིག་དགྲ་མནན་དར་
 རྩོག་འདྲུགས། འནག་ཤས་ཆེ་ན་དོན་སྐྱོང་འབྲུགས། འོར་ལ་གོད་ཁ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། འབྲུ་པོར་
 ནད་པ་ཐེ་ཚོམ་ཆེ། འགཟའ་ཡུམ་འདོན་ཞིང་གཟའ་ལམ་བཀྲག འདེ་རྒྱར་ཐང་ཤིང་བཞི་པོ་ལ།
 འཚོད་སྐྱུད་བར་དུ་སྐྱིང་གསུམ་བཅད། འཇུ་ཁྲམ་དང་པོ་སྐྱེས་པ་ཕོ། འཇུ་ཁྲམ་བར་མ་བུད་མེད་ས།
 འཇུ་ཁྲམ་ཐ་མ་བུ་ཚེའི་ས། འདེ་ཡང་རང་རང་ས་མལ་གཙོ། འཚོད་ནག་སྐྱེས་པ་ཕོ་ལ་ངན། འབར་
 ནག་བུད་མེད་མོ་ལ་ངན། འསྐྱུད་ནག་བྱིས་པ་རྒྱུང་ཤོས་ངན། འཚོ་འཚི་སྲོག་གི་ཐང་ཤིང་གཙོ།
 འནད་ཡུན་ཕྱུས་ཀྱི་ཐང་ཤིང་གཙོ། འབྲུ་ཐང་དབང་ཐང་ཐང་ཤིང་གཙོ། ཁ་སྐྱུས་རྒྱུང་རྩི་ཐང་ཤིང་
 གཙོ། འགཞན་ཡང་རྒྱུང་རྩི་ཐང་ཤིང་ལ། འཚོད་ནག་དུར་ས་བར་ཁང་ས། འསྐྱུད་ནག་ཞིང་སར་

ངན་པ་སྟེ། །དུར་ངན་དུར་སྟོ་དུར་སྟོ་གསོལ། །ཁང་ངན་དཔལ་བརྒྱུད་གཡང་འཕོད་བྱ། །ཞིང་ངན་
སྐྱུ་དང་ས་བདག་བཅོས། །

གཉིས་པ་གསེར་བཟ་བཅོ་ལྡེ་ལྟེ་སྟེ། །ཤེན་བྱུར་དཀར་པོ་འབྲེལ་ན་བཟང་། །དེ་ཡང་སྟོད་
འབྲེལ་སོ་ལ་བཟང་། །བར་འབྲེལ་བུད་མེད་སྲིད་མཚོ་བཅོལ། །སྐྱེད་འབྲེལ་བྱིས་པ་ལྷགས་མཁར་
ཚུད། །སོ་མོའི་བར་འབྲེལ་གཡུ་ཁྲི་བཤམས། །མ་བུའི་བར་འབྲེལ་གསེར་བཟ་ཚུགས། །གཅིག་
འབྲེལ་ནམ་མཁར་སྲིན་ཞག་ཆགས། །གཉིས་འབྲེལ་སྲིན་མཐོངས་ཉི་མ་ཤར། །གསུམ་བཞི་ཡན་
འབྲེལ་ལྟོ་དུ་བཟང་། །ཤེན་བྱུར་ནག་པོ་འབྲེལ་ན་ངན། །སྟོད་དུ་སོ་ལི་སྟོག་ལ་ངན། །བར་དུ་མོ་
ལ་བུད་ཆེན་ལྡང་། །སྐྱེད་དུ་བྱིས་པའི་སྟོང་པོ་འབྲེལ། །སོ་མོའི་བར་འབྲེལ་གཉེན་དག་ལྷགས། །
མ་བུའི་བར་འབྲེལ་སྟོག་ངག་ལྡང་། །གཅིག་འབྲེལ་སྟོང་ཁོང་སྐྱེན་པ་གཉིབས། །གཉིས་འབྲེལ་
སྟོང་པོ་ཅུ་ནས་རུལ། །གསུམ་བཞི་ཡན་འབྲེལ་འབྲས་བུ་སྐྱམ། །

གསུམ་པ་གཡུ་བྱག་འདབ་རྒྱས་ལྟེ་སྟེ། །གཡོན་གྱི་ལྟེ་བས་ནས་གཡས་སྟོགས་སུ། །དཀར་ནག་
གང་འབྲེལ་བཟླ་པར་བྱ། །

བཞི་པ་དཔག་བསམ་འབྲས་བུའི་ལྟེ་སྟེ། །གཡས་ནས་གཡོན་དུ་གང་འབྲེལ་བཟླ་ །དེ་དག་
འབྲས་བུ་ཤད་སྟོགས་བརྟེན་ལོ། །སྟོད་དུ་དཀར་པོ་འབྲེལ་བ་ན། །སོ་སར་མདུང་དར་མཁའ་ལ་སྐྱར།
།བར་དུ་མོ་སར་གཡུང་དུང་འབྲེལ། །སྐྱེད་དུ་བུ་སར་དཔག་བསམ་རྒྱས། །སོ་མོའི་བར་འབྲེལ་སྲིད་
ཁྲིམ་བཅུགས། །མ་བུའི་བར་འབྲེལ་མེ་ཉོག་འབྲུངས། །གཅིག་འབྲེལ་སྐྱ་ལོང་སྐྱ་གྱ་སྐྱ། །གཉིས་
འབྲེལ་ཡན་ལག་བར་སྐྱང་ཁྲུབ། །གསུམ་འབྲེལ་འདབ་མ་དགུང་དུ་རྒྱས། །བཞི་ཡན་འབྲེལ་ན་
འབྲས་བུ་སྐྱེན། །ནག་པོ་འབྲེལ་ན་སྐྱ་ངན་འབྲུང་། །སོ་སར་གནམ་གྱི་ཀ་བ་དེལ། །མོར་སར་རི་དོ་
ཐང་ལ་སྐྱུང་། །བུ་སར་མེ་ཉོག་སད་ཀྱིས་ཁྲེར། །སོ་མོའི་བར་ཆད་དཔལ་ཁྲིམ་ཞིག །མ་བུའི་བར་
ཆད་སྲིད་མཁར་འབྲེལ། །གཅིག་ཆད་བདུད་ཀྱིས་གཡབ་མོ་འདེབས། །གཉིས་ཆད་སྐྱ་མཚོ་གཉིང་



ནས་སྐྱམ། །གསུམ་ཆད་གདུང་མ་སྐྱེད་ནས་ཆག །བཞི་ཡན་མུ་ངན་ཚུ་པོ་འབྲུག །དཀར་ནག་
འདྲེས་ན་བསྐྱོ་མ་བདུབ། །གདོན་སྐྱིབ་ཐང་ཤིང་ནད་གསོ་དཀའ། །

ལྷ་པ་དཔལ་ཁྱིམ་ཐུར་ཁྱིམ་ཚུལ། །དཀར་བཞིའི་སྐྱིང་དང་ནག་བཞིའི་སྐྱིང་། །དཀར་བཞིའི་
སྐྱོད་རྒྱས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེ། །བར་རྒྱས་མོ་སར་མངོས་དར་ཕྱུར། །སྐྱད་རྒྱས་བུ་སར་སྐྱིད་གཞུ་
བདུང་། །ཤོ་མོའི་བར་རྒྱས་དཔལ་ཁྱིམ་ཆགས། །མ་བུའི་བར་རྒྱས་མ་བུ་འཛོམས། །དཔལ་ཁྱིམ་
གཅིག་རྒྱས་གནམ་མཐོངས་བྱེད། །གཉིས་རྒྱས་སྐྱིན་མེད་ཉི་མ་ཤར། །གསུམ་བཞི་ཡན་རྒྱས་འབྲས་
སྐྱིན་དག། །བྱུང་ཁྱིམ་ནག་བཞིའི་སྐྱིང་ན་བྱ། །ཤོ་སར་བདུད་ནག་སྐྱེ་ཡིས་འདེབས། །མོ་སར་རི་
དྲགས་ཁྱི་ཡིད་འདེད། །བུ་སར་སྐྱ་སྐྱང་བདུད་དུ་འབེབ། །ཤོ་མོའི་བར་དུ་སྐྱིད་གཞུ་ཆག །མ་བུའི་
བར་དུད་བདུད་མདའ་ཟུག །གཅིག་ནག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུན་པ་འབྲིགས། །གཉིས་ནག་འཆི་བདག་བུ་
དང་འགྲོགས། །གསུམ་ནག་མི་བུ་འདྲེ་ལ་བཅོངས། །བཞི་ཡན་བསྐྱུ་བའི་ཡས་མི་འདོད། །སྐྱ་
ཚོགས་དེའུ་བསྐྱོ་མ་བདུབ། །ནད་པ་ཉེ་ཚོམ་ཅན་དུ་འགྱུར། །

དུག་པ་ཤི་མིག་གསོན་མིག་བགྲངས། །དེར་དཀར་བཞིའི་དཀྱིལ་ནག་པོ་གཅིག །བྱུང་ན་
ནག་པོ་གཅིག་ཤི་ཟེར། །དེལ་ནག་བཞིའི་དཀྱིལ་དེལ་དཀར་གཅིག །བྱུང་ན་དཀར་པོ་གཅིག་ཤི་
ཟེར། །སྐྱོད་ལ་ནག་པོ་ཤི་བ་ན། །ཤོ་ཡི་དོན་སྐྱིང་དག་པོས་སྐྱུང་། །བར་དུ་བྱུང་མེད་ཡག་ག་
བཟུང་། །སྐྱད་དུ་བྱིས་པ་སྐྱི་ཅན་དཀྱུས། །ཤོ་མོའི་བར་ཤི་སྐྱུག་སྐྱེ་རྒྱལ། །མ་བུའི་བར་ཤི་སྐྱིང་རྐང་
ཚུགས། །སྐྱོད་དུ་དཀར་པོ་ཤི་བ་ན། །སྐྱེས་པ་ཤོ་ཡི་སྐྱ་སྐྱར་རོ། །བར་དུ་མོ་ཡི་འདུན་ར་ཞིག
།སྐྱད་དུ་བུ་ཚུང་གཡུ་ལུག་སྐྱོར། །ཤོ་མོའི་བར་ཤིང་སྐྱུན་འཁོར་འབྲིགས། །མ་བུའི་བར་ཤི་
དལ་ཡམས་འབབ། །སྐྱ་ཚོགས་ཐང་ཤིང་གདོན་སྐྱིབ་ཡིན། །

བདུན་པ་ཡིང་ཚེ་བཀལ་མ་བཀལ། །སྐྱོད་དུ་ཐང་ཤིང་ཆག་པ་ན། །ཡིང་ཚེ་དང་པོ་བཀལ་
བ་ཡིན། །གནམ་སྐྱོ་འགགས་ཤིང་འདུ་ཐག་ཆད། །ཤོ་ལ་ངན་ཉེ་ཤོ་སྐྱ་བསྐྱོད། །བར་དུ་དཔལ་ཁྱིམ་
ཞིག་པ་དང་། །བྱུར་ཁྱིམ་སྐྱུབ་ན་ཡིང་བར་བཀལ། །མོ་ལ་ངན་ཉེ་དུར་སྐྱི་མནན། །སྐྱད་དུ་ཤི་མིག་

མང་བ་ན། །མི་མཐའ་བརྒྱུ་ཉེ་བུ་ལ་ངན། །དེར་ཕན་རིམ་འགྲོ་རིག་པས་གཞལ། །དེ་ཡང་ལུས་
གྱི་ཐང་ཤིང་ལས། །དེལ་ནག་གྲངས་གྱིས་གདོན་དོས་འཇིན། །གཅིག་བྱུང་ཡུལ་བཙན་གཉིས་རྗེ་
བདུད། །གསུམ་བྱུང་དགོར་བདག་བཞི་མ་མོ། །ལྷ་བྱུང་དམ་སྲི་དུག་མོ་བདུད། །བདུན་བྱུང་ལྷ་
ཁ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ། །དགུ་བྱུང་སྟོགས་འགོང་བརྒྱ་གཞིན་སྲི། །བརྒྱ་གཅིག་ས་བདག་བརྒྱ་གཉིས་ལ།
།དུར་སྲི་བརྒྱ་གསུམ་ཀིང་ཀང་གདོན། །བརྒྱ་བཞི་དུམ་གདོན་བཙོ་ལྷ་ལ། །བརྒྱ་བྱིན་གཞོད་སོགས་
གདོན་དོས་བཟུང་། །ནད་པའི་ལུས་དེལ་དཀར་དུག་ན། །གདགས་སྲིབ་གོ་ལོག་ཅེས་ཉེ་ངན། །རི
མ་གྲོ་སྟོབས་ཆེན་དགོས་པའི་དོ། །སུམ་ཆ་སྟལ་དཀར་ལས་ནད་ཡིན། །ལས་སྲིབ་དག་པའི་ཚོགས་
ཆེན་གསོག། །བཞི་ཆ་སྟལ་དཀར་རྒྱུན་གྱི་ནད། །སྲི་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་བརློག་བྱ། །དཀར་ནག་
སྲུང་མ་གདོན་སྲིབ་ནད། །སྲི་ནང་སྟལ་གསོལ་འབྲུམ་ཐང་ལྷོག། །བྱ་འབྲུད་དཀར་ནག་སྟལ་ཚོགས་པ།
།ཐང་ཤིང་མ་བབ་སྲི་ཆགས་ཡོད། །ཚོགས་བསགས་སྲིབ་གཏོར་བྱེས་སོང་ཕན། །

བཞི་པ་འདབ་མ་སུམ་བརྒྱ་ནི། །འབྱུང་ལྷའི་ནད་གྱི་རྩ་དེལ་ལ། །ཉིང་ལག་དུག་རྩ་ཆེན་པ་ལ།
།བརྟོམ་པས་འདབ་མ་སུམ་བརྒྱའོ། །སྲི་བོག་གསེར་གྱི་ཐང་ཤིང་འགྲོས། །དཀར་པོ་གཡང་མོ་
འབྲིལ་འབྲ་དང་། །དཀར་དཀར་སྟོ་ལ་བྱུར་འབྲ་དང་། །ཁུ་རྒྱུང་དལ་གྱིས་འབབ་འབྲ་དང་།
།གསེར་གྱི་སྟལ་པོ་བརྟེགས་འབྲ་དང་། །ནོར་བུའི་སྲེང་བ་རྒྱན་འབྲ་རྣམས། །བཟང་དཔུད་ཡིན་པས་
གཅེས་པར་བྱུངས། །ནག་པོ་བྱ་ནག་སྲིང་འབྲ་དང་། །ཉི་མམ་གྱི་བོ་གྲུག་འབྲ་དང་། །ལུང་ཐང་
སྲེང་བ་སྟོར་འབྲ་དང་། །སོལ་སྲིང་གཞམ་ལ་བསྐྱེང་འབྲ་རྣམས། །ངན་དཔུད་ཡིན་པས་རིམ་གྲོ་བྱ།
།གཡང་མོ་སྲུང་གིས་སྟོར་བ་བཞིན། །དཀར་མང་ནག་པོས་སྟོར་ན་ངན། །མདོར་ན་དཀར་པོ་མང་
ན་བཟང་། །ནག་པོ་དི་ཙམ་ཉུང་ན་བཟང་། །དཀར་ནག་ཆ་སྟོམས་སྟལ་འབྲེ་མེད། །འོན་ཀྱང་
གཏོ་ཡིས་བཙོས་བྱ་ཡིན། །

ལྷ་པ་འབྲས་བུ་བརྒྱ་དུག་འདི། །ནད་པ་སྲིབ་ཉེ་ཆེད་དུ་གསུངས། །ལོ་རྒྱུ་ཞག་དུས་སྲོག་བཞི་
ལ། །ནད་པའི་སྲོག་གིས་སོ་སོར་འཐབ། །དེའུ་དཀར་ནག་སྲིབ་འགྲོ་འཕོར། །ནད་པའི་སྲོག་གི་



དར་གྲུང་གྲུང་། །ལོ་ལྷ་ཞུགས་དུས་བཞི་ལ་ཕབ། །བཟང་དུག་དཀར་ལ་ངན་དུག་ནག །དེ་བཞིན་བརྩེ་
 བུའི་ལུས་ཀྱིས་གྲུང་། །ལོ་ལྷ་ཞུགས་དུས་བཞི་ལ་འཕབ། །ལུས་ཀྱི་དར་གྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་ཕབ། །ཀུན་
 གྲུང་དེ་ལྟ་བུ་དུག་གོ། །དེ་དག་ནམས་ལ་འདི་སྒྲུང་བཏག །ལོ་ལི་སློག་དེ་ལ་དཀར་བ་ན། །ཚེ་ལི་
 འཁོར་ལོ་མ་ཞིག་པས། །ཤི་ཞིང་ཚད་པའི་སེམ་བྲལ་མེད།། །ནག་ན་སློག་གི་ཐང་ཤིང་ཆག །ཚེ་
 ཚོག་ལྷ་བསྐྱུ་སློག་སྤྱི་བ་བྱ། །སློག་གི་དར་གྲུང་དེ་ལ་དཀར་ན། །སློ་བུར་ལེ་འགྲོག་མེད་པས་བཟང་།
 །ནག་ན་སློག་གི་བུ་ལོན་ལོད། །སློག་སྐྱུང་འངལ་ཞིང་ཉེ་ལྟ་འདོན། །སློག་གི་ལྷ་དེ་ལ་དཀར་བ་ན།
 །སློག་གི་སྤྱོན་ཤིང་ཚུགས་པས་བཟང་། །ནག་ན་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་ཐེབས། །ཚེ་གཟུངས་དང་ནི་
 །གདུགས་དཀར་འདོན། །དར་གྲུང་དཀར་ན་བཏེན་སྤུར་སྤྱིང་། །མི་བྱོད་སྤྱི་ལིས་སྤྱོད་པ་ལིན།
 །ནག་ན་གཤིན་ཚུ་ཁ་ལ་སྤེབས། །མ་ཤི་ཤི་སྤྱོ་སྤྱོགས་ན་ཕན། །ཞག་གི་སློག་དེ་ལ་དཀར་བ་ན།
 །སྤྱུག་བསྐྱུལ་སྤྱུང་ལ་ཚུད་ནས་སྤངས། །ནག་ན་ནད་དང་གཞོད་པས་གཟེར། །མ་མོའི་མདོས་དང་
 །གེ་ཆགས་བརློག །དར་གྲུང་དཀར་ན་ནད་དང་བྲལ། །ནག་ན་ལམ་བཅོས་ཚེ་ཐར་གཏོང་། །དུས་
 ཚོད་སློག་དེ་ལ་དཀར་བ་ན། །ཚེ་ལ་བར་ཚད་དཔེན་པ་ལིན། །ནག་ན་དུར་སྤྱིས་གཡབ་མོ་འདེབས།
 །སྤྱོ་གདབ་ཅིང་དུར་སྤྱི་མནན། །དར་གྲུང་དཀར་ན་ཚེ་གཡང་འཕེལ། །ནག་ན་སྤྱུང་ལ་ཁྲུ་རིས་
 སོག །སྤྱུང་ལ་མདོས་དང་སྤྱུང་སྤྱོན་བྱ།། །ལུས་ཀྱི་ལོ་དེ་ལ་དཀར་བ་ན། །ལུས་ལ་ན་ཚ་མི་འབྱུང་
 །ཞིང་། །སྤྱོན་དང་གཏར་སྤོག་མི་དགོས་སོ། །ནག་ན་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཉམས། །ལུས་བསྐྱུར་མིང་
 །སྤོ་སྤོམ་པ་སྤྱུང་། །ལུས་ཀྱི་དར་གྲུང་བཟང་བ་ན། །ན་ཚ་བྱུང་ཡང་འཚོ་བ་སྤྱོ། །ནག་ན་སྤྱོ་འབྲས་
 །སྤངས་པ་འབྱུང་། །ཐབ་གཞིབ་འཁོན་གྱི་བ་མི་གཙང་འདྲེམས། །ལུས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ལ་དཀར་བ་ན།
 །འབྱུང་ལུས་ཀྱི་བཏེན་སྤུར་ཚུགས། །ནག་ན་བསྐྱུ་བ་གོད་ཁ་འོང་། །དབང་ལུ་གསེར་འོད་གཡང་
 །མཁར་སྤོམ། །དར་གྲུང་དཀར་ན་སྤྱུག་བསྐྱུལ་མེད། །ནག་ན་སྐྱུང་གཏོང་སྤྱུང་བ་འདོགས། །ལུས་
 །ཀྱི་ཞག་དེ་ལ་དཀར་བ་ན། །ལུས་སྤྱོད་ལང་ཚོ་བདེ་པས་བཟང་། །ནག་ན་གཟེ་བརྩེད་ཉམ་རེ་ང་།
 །སྤྱུབས་སུ་འོས་ལ་བྱིན་ཚུབས་ལུ། །དར་གྲུང་དཀར་ན་ནད་གཞི་མེད། །ནག་ན་བདུད་ཀྱིས་ལན་

ཆགས་བརྟུག་ །མཚོན་ཉེན་བརྩིགས་གམ་ཞིག་གསོས་བྱ། །དམ་པ་ཞིག་ལ་ན་བཟའ་ལྷུལ། །ལུས་ཀྱི་
དུས་དེལ་དཀར་བ་ན། །ནད་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱང་སྒྲུབ་གྱིས་སོས། །ནག་ན་ལས་ཉམས་ལུས་བརྟུར་
དང་། །བཤེས་གཉེན་ལ་ནི་ཟས་གོས་འབུལ། །དར་གུད་དཀར་ན་རིམ་གྲོས་ཐན། །ནག་ན་མ་དང་
སྐྱངས་པ་འོང་། །ཁྱི་རོ་སྤྱོད་བཟའ་ཁྱུར་ན་བྱུལ། །དེ་སྐྱུར་ཐང་ཤིང་དེའུའི་འགྲོས། །ལག་ལེན་རི
མ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ནར་བྱུང་ནད་པའི་ལོག་མེན་དང་། །ན་ལོའི་བབ་སྐར་བབ་སྐྱེ་དང་། །ན་ཉེན་གཟའ་སྐར་དང་
བཅས་ལ། །འདྲི་ནས་ནད་གདོན་ངོས་འཛིན་ནི། །དང་པོ་ལོག་མེན་གང་བབ་བརྟུག་ །བརྩི་བྱའི་
སྲོག་ཁམས་ངོས་ཀྱང་འཛིན། །ཤིང་ནི་བྱི་སྐྱང་སྐྱེད་སྤྱིན་ན། །ཤིང་གཉན་བཅད་པས་མ་མོ་གཞོད།
།སྐྱག་ལོས་སྐྱེད་སྤྱིན་སྐྱེ་ཆེན་གཞོད། །ནད་ཆེན་འབྱུང་བས་སྐྱེ་མཚོན་བྱ། །འབྱུག་སྐྱེལ་སྐྱེད་སྤྱིན་
སྐྱེ་བ་གྱི་དང་། །མཚོ་མ་ལི་བས་གཞོད་ཅེས་ཟེར། །ཉ་ལུག་སྐྱེད་སྤྱིན་པ་ཁྱུ་འཇམ། །སྐྱུ་རྒྱ་དུར་དུ་མ་
བརྟུལ་བས། །བཙན་དང་དཀོར་བདག་གྲོ་བོ་གཞོད། །བྱ་སྐྱེལ་སྐྱེད་སྤྱིན་མ་ཡམས་དང་། །གྲིར་
ཤིང་རྒྱལ་དང་བསྐྱོངས་ནས་གཞོད། །ཁྱི་ཐག་སྐྱེད་སྤྱིན་བྱ་སྤྱིང་ངམ། །ཤི་བའི་འདྲེ་གཞོད་དེ་ཉིད་
འདུར། །མེ་ནི་བྱི་སྐྱང་སྐྱེད་སྤྱིན་ན། །མ་ཉེས་བྱོལ་སོང་བས་ད་ཉེས་ཀྱིས། །པ་ཚོན་འདྲེ་དང་དུར་
སྤྱི་ལངས། །སྐྱག་ལོས་སྐྱེད་སྤྱིན་གཉེན་འདྲེ་དང་། །མི་གཙང་ཡུགས་ས་གསུམ་གྱིས་གདོན།
།འབྱུག་སྐྱེལ་སྐྱེད་སྤྱིན་དམེ་འདྲེ་དང་། །སྤྱི་ཅན་གཞོད་པས་རུས་པ་དབྱུང་། །ཉ་ལུག་སྐྱེད་སྤྱིན་ཐབ་
གཞོབ་བམ། །བྱེ་བལ་འདུག་པས་བྱེ་བལ་བཙོས། །བྱ་སྐྱེལ་སྐྱེད་སྤྱིན་སྐྱེ་དང་ནི། །གྲིར་ལི་གཞོད་
པས་གྱི་ཁ་བརྟུར། །ཁྱི་ཐག་སྐྱེད་སྤྱིན་ཐེའུ་རང་གཞོད། །མནོལ་གྱི་བདོགས་ལོད་མནོལ་བསང་བྱ།
།ས་ནི་བྱི་སྐྱང་སྐྱེད་སྤྱིན་ན། །ཚུ་བོ་གྲོན་འབྱུབ་སྐྱེ་བསེན་དང་། །མནོལ་རིགས་བྱུད་མེད་འཁྱུ་བས་
ལན། །སྐྱག་ལོས་སྐྱེད་སྤྱིན་སྐྱེ་བ་འདྲེ་དང་། །ཐམ་ར་ཐམ་ལུག་སྐྱངས་པས་གཞོད། །འབྱུག་སྐྱེལ་
སྐྱེད་སྤྱིན་ཚུ་སྤྱིའཇམ། །སྤྱོན་འགྲོགས་བྱུད་མེད་བྱེ་མས་གཞོད། །ཉ་ལུགས་སྐྱེད་སྤྱིན་མང་འདྲེ་དང་།
།གཞན་དང་འཐབ་མོ་བྱས་པས་ལན། །བྱ་སྐྱེལ་སྐྱེད་སྤྱིན་ས་བདག་དང་། །སྐྱུང་སྤྱི་གྲོ་བོ་གཞོད་ནས་



འདུག །ཁྱི་ཕག་སྟེང་སྤྱི་ན་སྤྱོད་བྱུང་། །འཁོར་བྱས་སྟེང་དང་བསྐྱོལ་ནས་གོད། །ལྷགས་ནི་སྤྱི་
 གྲང་སྟེང་སྤྱི་ན་ན། །བན་པོའི་བྱུང་དང་རྒྱལ་འགོང་གོད། །སྟག་ཡོས་སྟེང་སྤྱི་ན་ཐན་ངན་འབྱུང་།
 །ཞེ་ཞེ་འཕྱོགས་ནས་མཛོལ་གྱི་བཞོག་ །འབྲུག་རྒྱལ་སྟེང་སྤྱི་ན་བསེ་རགས་དང་། །ཁྱེ་ཚན་དམེ་བྱས་
 གྲུ་གོད་ལན། །རྟ་ལུག་ལ་སྤྱི་ན་འགགས་འདྲེ་དང་། །མཛོལ་རིགས་མོ་དང་འཁོར་པས་གོད།
 །བྱ་སྟེལ་སྟེང་སྤྱི་ན་རྒྱལ་པོ་དང་། །དགོན་རྟེང་དགོར་བདག་བྱང་སྟེན་གོད། །ཁྱི་ཕག་སྟེང་སྤྱི་ན་
 རྒྱ་མིག་ཅར། །མཛོལ་པོར་རྒྱ་གོད་རྒྱ་བསང་བ། །རྒྱ་མི་སྤྱི་གྲང་སྟེང་སྤྱི་ན་ན། །ཕ་མེས་དུས་
 བས་རྒྱ་བཙན་གོད། །སྟག་ཡོས་སྟེང་སྤྱི་ན་རབས་ཚད་འདྲེ། །འཁོར་འཛིན་བྱུང་དང་རྒྱ་བདག་
 གོད། །འབྲུག་རྒྱལ་སྟེང་སྤྱི་ན་བསང་འདྲེ་དང་། །བྱུང་མེད་བྱ་བསང་ལན་ཚགས་ཡིན། །རྟ་ལུག་
 སྟེང་སྤྱི་ན་གྲང་ཉོས་སམ། །བན་པོའི་བྱུང་མའི་དམོད་པས་བསྐྱུངས། །བྱ་སྟེལ་སྟེང་སྤྱི་ན་པོའི་དང་
 འགས། །བག་མ་བྱ་སྤྱི་དང་འདྲེ་ཡིས་གོད། །ཁྱི་ཕག་སྟེང་སྤྱི་ན་རྒྱ་སྤྱི་དང་། །བདུད་དང་ལུང་སྤྱི་དང་
 བསྐྱུངས་ནས་གོད། །དེ་རྣམས་གཏོ་བཙོས་རིག་པས་དབྱུད། །ལོག་མེན་རང་ལོའི་སྟེང་སྤྱི་ན་ན།
 །རང་ལུས་རང་གིས་མི་ཐག་ན། །བྱང་པར་དག་ཐོག་སྤྱི་ན་ན་ངན། །ཡུན་རིང་ནའམ་ཡང་ན་འཚི། །
 མ་དང་གྲོགས་ཐོག་བཟང་སྟེ་འཚོ། །བྱ་ཐོག་སྤྱི་ན་ན་བཏང་སྟོམས་ཡིན། །དེ་ཀུན་ལོ་སྤྱི་ག་འཐབ་
 པས་ཤེས། །

གཉིས་པ་སྐར་ཁའི་ལེ་ལན་ནི། །ལི་ཏོག་ན་ན་ཚད་པའི་ནད། །འག་རུལ་ཐོས་སམ་མར་གྱིས་
 ལན། །མགོ་སོགས་རོ་སྟོད་ཡན་ཚད་ན། །གདོན་ནི་བཙན་དང་གནམ་ཐེའུ་དང་། །གྲོ་པོ་ཐད་འདྲེ་
 གཞིབ་འདྲེ་གོད། །གོད་པ་སྟོ་འམ་བྱང་སྤྱོགས་ནས། །སྟོ་ནི་སྟོར་བསྟན་ཁྱི་དམར་ནག་ རྟ་དང་
 བདམར་ཡོད་པའི་ས། །བཟའ་མི་བཞིའམ་དུག་ཡོད་པ། །ཕ་བས་མོ་མང་ག་མདོག་དམར། །གཏ
 མ་དགའ་རལ་པ་ཐོར་རེ་བ། །མིང་ལ་ཤེས་རབ་གསལ་འབར་འོད། །མེ་ལས་འགས་པའི་ས་ནས་
 འོད། །གཙུག་ཏོར་བཙན་མདོས་གནམ་ཐེའུ་བཀར། །ཁོར་ལས་ཕྱི་འཐེབས་གཡོན་སྤྱོགས་ན།
 །སྐྱས་ནག་གོས་ནག་བཙོག་ཐོག་ལན། །གདོན་ནི་ས་བདག་རྒྱ་བསེན་དང་། །མོ་གདོན་འདྲེ་དང་བྱང་

སྒྲིལ་གཞོན། །སྒྲོ་རྒྱལ་མཚམས་ནས་ཟུར་སྒྲོ་ཅན། །ཁྱི་སེར་ཞིང་ནི་གྲུ་གསུམ་ཡོད། །བཟའ་མི་
གཉིས་སམ་བཞི་ཡོད་པ། །ཁ་འང་མ་སྒྲིབ་ཅིང་རིན་ཆེན་མིང་། །མཚོད་ཉེན་སྒྲིང་པོའི་མིང་
སོགས་ཡོད། །དེ་འདྲའི་ས་ནས་གཞོན་པ་བྱུང་། །མ་མོ་བརྟན་མ་སྒྲིབ་མདོས་དང་། །དོང་ཅོ་དགུ་
སྒྲོར་འདྲེ་མོ་བཀར། །དུ་ལ་སྒྲིང་དང་ཅི་བ་ལོགས་ཟེར། །ལུས་པོ་ཡར་སྐྱེད་མར་སྐྱེད་ན། །གདོན་
ནི་བཙན་དང་དག་ལྷ་གཞོན། །དམར་དང་གི་མཚོན་སྒྲངས་པས་ལན། །གཞོན་པ་རྒྱལ་སྒྲོགས་སྒྲོ་
རྒྱལ་བརྟན། །ཁྱི་དང་པོང་དཀར་ཞོར་བྲབ་ལྷགས། །བཟའ་མི་ལྷ་འམ་བདུན་གྱི་གྲངས། །སྒྲོ་བྲང་སྒྲ་
ཟིང་སྒྲེ་བ་མང་། །སྒྲོ་བོ་ལྷགས་མཁར་མིང་ལས་གཞོན། །སྒྲུས་དང་སྒྲ་བསང་དག་ལྷ་བརྟོན།
།ཁེན་ལ་རི་མས་དང་རྒྱང་གཡོན་ན། །བུད་མེད་ཅན་མོའི་ཟས་ཟོས་ལན། །གདོན་ནི་རྒྱལ་དང་ས་
བདག་གཞོན། །གཞོན་པ་རྒྱལ་བྱང་ཟུར་སྒྲོ་ཅན། །ཁྱི་ནི་སེར་སྒྲོ་ཞོར་ཉ་གཡུ། །བཟའ་མི་ཁ་འཆ
མ་ལན་ལག་འཐེང་། །ནམ་དང་སྒྲ་ཡི་མིང་ལས་གཞོན། །མཚུ་གསུམ་རྒྱལ་མདོས་ས་བདག་བཙོས།
ཁམ་ལ་རོ་སྒྲོ་མཁལ་ནད་འབྱ། །ནད་པའི་ཟས་ཟོས་སྒྲོ་མ་གྱིས་ལན། །གདོན་ནི་རྒྱལ་བདུད་མཚོ་
སྒྲིལ་གཞོན། །སྒྲོ་ནི་བྱང་ངམ་སྒྲོ་རུ་བརྟན། །ཁྱི་ནི་ནག་དམར་ཞོར་སྒྲུགས་མང་། །བཟའ་མི་གསུ
མ་མམ་ལྷ་ཡོད་པ། །མདོག་ནང་སྒྲ་ལི་འགོ་ལ་དགའ། །ནག་སྒྲོན་རྒྱ་ཉེན་མིང་ལས་གཞོན། །སྒྲུས་
དང་སྒྲ་འབྲུམ་མཚོ་སྒྲིལ་མདོས། །གིན་ལ་རྒྱ་སེར་སྒྲངས་འབྲུར་འོང་། །རྒྱང་ལས་ན་ཞིང་ཐབ་
གཞོན་ལན། །གདོན་ནི་གཉན་དང་སྒྲ་མ་དགའ། །རྒྱལ་པོ་བསེ་རགས་གྱི་པི་གཞོན། །བྱང་ཤར་
སྒྲོ་ཡང་དེར་བརྟན་པའི། །ཁྱི་ནི་སེར་སྒྲུ་སྒྲང་སེར་པོ། །བཟའ་མི་རབས་ཆད་སྒྲོ་མ་ཆེན་ཡོད། །
མགོ་རྒྱུམ་མདོག་སེར་མིང་བརྟན་ན། །དོ་སྒྲོ་མ་དཀོན་མཚོག་ལས་གསུག་གཞོན། །ས་བདག་ལོ་
བཙོས་བསེ་རགས་བཀར། །བེན་ལ་གཞོགས་གཡས་ཅི་བ་མ་ན། །ལྷགས་ཆ་སྒྲང་ངམ་ཤིང་བཙད་
ལན། །སྒྲུ་བཙན་སྒྲུ་བདུད་འགོང་པོ་གཞོན། །ཤར་སྒྲོགས་སྒྲོ་ནི་རྒྱལ་བརྟན་པ། །ཁྱི་ནི་དཀར་སྒྲོ་
གང་རུང་དང་། །སྒྲུ་དང་སྒྲུག་གཟིག་པོང་བུ་ཡོད། །བཟའ་མི་ཁ་ཡར་ཤར་མདོག་དཀར། །སྒྲོ་ནི་
སིལ་བུར་མིང་སྒྲོན་པོ། །སྒྲུ་དང་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུག་གཞོན། །སྒྲང་སྒྲོང་གཟུངས་འདུས་འགོང་པོ་



བཀའ། རྩོམ་ལ་རྒྱུང་དང་སྐྱོ་འཕྲོག་དང་། ལམག་པ་གཡས་དང་སྟོད་མི་བདེ། ལེ་འདྲེ་དར་ཟབ་
 རྒྱངས་པས་ལན། མ་མོ་འམ་བུད་མེད་ཤི་འདྲེ་དང་། ལྷུ་ལ་གྱི་གྲེ་བོ་གྲེ་མོ་གནོད། སྐྱོ་གར་སྐྱོ་ནི་
 རྩེ་བ་སྐྱོ་ཅན། བྱི་ནི་སེར་རྒྱ་ལོ་ར་མངོ་རྟོ་ལ། བཟའ་མི་ཕོ་བས་མོ་མང་བ། སྐྱོ་གཟུགས་རྒྱུང་ཁ
 མས་ས་ཡི་མི། འཕྲོན་མ་སྐྱོན་མའི་མིང་ལ་གནོད། མ་མོ་རྒྱལ་མདོ་ས་གྲེ་བོ་བདུང་། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་ལེ་ལན་ནི། ལམ་ཅིག་དཀར་སྟེང་དུ་ན་གྲུར་ན། མིག་ནད་མགོ་འོར་
 རྒྱུང་ཡང་རྒྱང་། རྒྱངས་འབྲུར་ག་བྱ་སྟེང་གཟེར་འོང་། ལམ་དོན་ནི་སྐྱོ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་། ཞིང་གི་
 ས་གནས་ས་བདག་གནོད། བྱི་ལ་དགའ་འོ་ཞོ་ཆང་ཉེས། རྩེ་སྐྱེ་ལེ་གཟུངས་དང་སྐྱོང་བཤགས་བྱ།
 ལམ་ཆགས་བརྒྱ་འཇལ་རྒྱལ་མདོ་ས་བཀྲགས། ལམ་ཉེས་ནག་སྟེང་ན་ནད་དྲག་པོ། མིག་དང་རོ་སྟོད་
 རྒྱང་ཐབས་ན། ལམ་དོན་ནི་བདུད་དང་སྐྱུར་ཁ་དང་། ལམ་དོན་སྐྱོན་སྐྱུ་བདུད་དམ་སྐྱེ་གནོད། ལྷུགས་
 སའི་སྐྱོགས་ནས་མྱ་ངན་ལངས། བྱིད་ལ་ཕོ་ལོག་ན་ཉེན་ཡོད། ལམ་པོ་འོ་གཏོ་མདོ་ས་བདུད་ལལ་
 བརྒྱུར། ལམ་སུམ་མཐིང་སྟེང་ན་སྐྱོན་སྐྱོན་དང་། འདུ་རྒྱུ་ཕོ་མཆིན་རྒྱུ་འགག་ན། ལམ་དོན་ནི་ཞིང་
 ས་དུར་ས་ནས། རྒྱུ་དང་ས་སྐྱོན་ས་བདག་གནོད། ཉེན་ནི་བྱིན་འདུད་རྒྱུ་མིག་སྐྱོགས། མི་བྱིད་
 ཚོང་ཉེས་ཁ་སྐྱོ་འབྲུང་། རྒྱུ་ཚོགས་སྐྱུ་གཏོར་སྐྱུ་བརྒྱུད་མདོ་ས། རྒྱུ་དང་ས་བདག་གཏོར་བུམ་སྐྱེ།
 བཞི་རྒྱང་སྟེང་ན་བྱུ་ཐོར་དང་། མཛོ་དང་ལ་གྲུམ་ཡན་ལག་ན། ལམ་དོན་ནི་ཤིང་དང་རྒྱུ་མིག་ལ།
 ལམ་ནས་པའི་གར་རྒྱལ་ས་སྐྱུ་གནོད། ལམ་སང་མ་རྩོག་དང་ཤིང་བཅད་ལན། བྱིད་ལ་བསྐྱུ་བ་
 ཁ་ལོགས་འབྲུང་། ལམ་ཐོར་སྐྱུ་མ་རིངས་ན་ཡང་ཐང་། རྒྱུ་སྐྱོན་སྐྱུ་འབྲུམ་སྐྱུ་བརྒྱུད་མདོ་ས། ལམ་
 སེར་སྟེང་ན་རྩེ་འཐིབས་དང་། འོན་སྐྱུགས་འབྲུ་སྐྱུགས་ཕོ་ནད་རྒྱང་། མི་ལམ་མང་ཞིང་སྟེང་མི་
 དགའ། ལམ་དོན་ནི་རྒྱལ་འགོང་དགའ་བྱ་དང་། འོད་ཅན་རྩེ་སྐྱེར་འབྲངས་པ་གནོད། ལམ་ཁར་ལས་
 མཚོད་ཉེན་བཞིག་ཉེན་གྱིས། བྱིད་ནི་རྩེ་འཐིབས་སྐྱུགས་གོད་འབྲུང་། ལམ་བདག་ལོ་བཅོས་རྩེས་
 འདྲེ་དུང་། འདུག་དཀར་སྟེང་ན་སྟེང་གཟེར་དང་། རིམས་དང་ཁ་སོ་རུས་པ་ན། ལམ་དོན་ནི་
 ཁང་སྟོང་དགོར་བདག་དང་། ཆགས་འདྲེ་བུད་མེད་རྒྱལ་འདྲེ་གནོད། ལམ་གཙང་ཐབ་དང་ནལ་གྱིས་

ཉེན། །ཁྱོད་ལ་སྒྲ་བ་རུས་ནད་འབྱུང་། །ཁྱུས་དང་སྐྱོང་བ་ལགས་འགོང་པོ་མུད། །བདུན་དམར་
སྤེང་ན་བྲག་གཟེར་དང་། །ཚོད་ནད་གཉན་སྐྱངས་གཉེར་སྤྲེག་ཉེས། །གདོན་ནི་གྱི་བཙན་གྱི་པོ་
གཞོད། །སྤྲུགས་བཤས་སྒྲ་བྲག་དམར་ཐབ་ལན། །ཁྱོད་ལ་བཙན་གྱི་གཟེར་མདའ་འབྱུང་། །བཙན་
བསྐྱུམ་ག་རུ་ཡམ་བྱུང་མདོས། །བརྒྱད་དཀར་སྤེང་ན་སྐྱུར་སྤྱི་དང་། །སྤྱོེ་འབོག་སྒྲ་བྲོས་གྱི་བ་ཀྱང་
ན། །གདོན་ནི་འགོ་ཡི་སྒྲ་ལྗེ་འབྲུ། །ཉེན་ནི་སྒྲ་ལ་མི་གཙང་ཕོག། །ཁྱོད་ལ་གྱི་དང་གཟེར་ཐབས་
སྤང་། །ཁྱུས་དང་འགོ་ཡི་སྒྲ་ལྗེ་གསོ། །ཚེ་གཡང་ཁ་སྤོད་བཀྱ་ཤིས་བྱ། །དགུ་དམར་སྤེང་ན་
དལ་ཡམས་དང་། །བྱུང་མེད་ཡིན་ན་བྲག་ཚབ་འདྲིལ། །གདོན་ནི་བདུད་དང་བཙན་མ་གཞོད།
།ཡུགས་སའི་བས་བོས་ནལ་གྱིས་ཉེན། །ཁྱོད་ལ་སྤྲུགས་གབ་དལ་ཡམས་དོ། །མ་མོ་སྤྱི་མདོས་ནག་
སྤྲུག་དང་། །བན་པོ་སྒྲ་སྤྱང་གཡང་ལེན་བྱ། །

བཞི་པ་ནི་མའི་ལེ་ལན་ནི། །བྱི་བའི་ནི་མར་ན་བ་ན། །ཚོགས་ཚོགས་ནའམ་འབར་འབྱུར་
སྐྱངས། །སྤར་མཚོད་སྒྲ་སྤྱུ་མ་དགའ་བས། །སྤྱུ་མཚོད་ཕོ་ཡང་མོ་སྤྱི་བེར། །སྤྱང་ཉིར་སྤྱིང་དང་ཕོ་
མཚོན་ན། །བྱི་པོ་བྱི་མོ་བསེ་རགས་གཞོད། །མི་ལམ་ཚབ་ཚུ་བས་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྱུ་ཚོགས་མི་
བདེ་མོ་ནད་སྤྱི། །སྤྲུག་ཉིར་བྱང་རྒྱས་མཁལ་སྤྱིད་གཟེར། །སྤྱུ་གཉན་སྤྱུ་གཉན་བེདུ་རང་གཞོད།
།དེ་ཡང་ཕོ་སྤྱི་མོ་ཡང་བེར། །སྤྱུ་ཚོགས་སྤྱུ་བསང་དྲག་ཏུ་བྱ། །ཡོས་ཉིར་མགོ་དང་སྤྱིད་པ་ན། །རྒྱལ་
བེདུ་སྤྱང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གཞོད། །དེ་བཙན་ཕོ་ཡང་མོ་སྤྱི་བེར། །འབྱུག་ཉིར་སྤྱོེ་སྤྱིང་ནད་བྲོལ་ན། །
མཚོལ་དང་ཐབ་གཞོབ་གྱིས་སྤྱུ་བྲོས། །སྤྱུ་བསང་སྤྱུ་ཉེན་གཟུག་པར་ན། །ཕོ་སྤྱི་མོ་ནི་ཡང་ཞེས་
བཤད། །སྤྱུ་ལ་ཉིར་བྱང་དང་ཕྱི་བ་ལོགས་ན། །ཚོ་འདར་ཁོག་འབྲུ་སྤང་དུ་བ་བྱེད། །སྤྱུ་དང་ཤིང་
གནས་སྤྱུ་གཉན་གཞོད། །ཕོ་ཡང་མོ་ནི་ནད་ཡུན་རིང་། །ཉེན་བརྒྱལ་ནད་རྒྱར་གཟེར་སྤང་། །བྱི
མ་གྱི་སྤྱུ་དང་གྱི་མོ་གཞོད། །སྤྱུ་བསྐྱང་མོ་ཡང་ཕོ་སྤྱི་བེར། །ཡུག་ཉིར་འདྲིང་ན་ཕོས་པ་དཀའ།
།བསེ་རགས་བྱི་བཙན་བསྤོངས་ན་གཞོད། །བསེ་རགས་བསྐྱད་ཅིང་གྱི་མཚུན་གསོལ། །སྤྱུ་ལ་ཉིར་
སྤྱིང་འདར་ཡི་ག་འཚུས། །མི་གཙང་རྗེས་དང་ས་བདག་གཞོད། །ཕོ་ཡང་མོ་སྤྱི་ས་བདག་བཙན་ས།



།བྱ་ཉིར་ཡན་ལག་རུས་པ་ན། །ཐབ་ཤོར་དབང་གིས་སྒྲ་གཉན་གཞོད། །ཐབ་བསང་སྒྲ་སྒྲ་མཚོད་ན་
 བཟང་། །བྱི་ཉིར་ངལ་དུབ་གཡོ་འགྲུབ་དགའ། །གནམ་ཐེའུ་དགོར་བདག་པེ་ཏར་གཞོད། །པེ་ཏར་
 མདོས་དང་གནམ་འགོང་བཀར། །ཕག་ཉིར་བྲག་སྐྱུགས་དབྱགས་མི་བདེ། །བྱ་སྤྱིང་སྤྱོགས་ཀྱི་ཕི་
 འདྲེས་གཞོད། །ཕི་གཤེད་འདུལ་ཞིང་དུར་མཚུན་གསོལ། །ཕི་ཡང་མི་ནི་ན་ན་ཕྱི། །

ལྷ་པ་གཟུང་ཡི་ལེ་ལན་ནི། །ཉི་མར་སྒྲ་སྒྲུང་མ་དགའི་ངོ། །ལྷ་བར་ས་བདག་སྒྲ་གནམ་
 གཞོད། །མིག་དམར་མ་བདུད་བཙན་རྒྱལ་འཁྲུ། །སྒྲ་པར་སྒྲ་དང་མཚོ་སྒྲ་གཞོད། །ཕུར་བུར་
 བན་པོན་སྒྲུང་མ་འཁྲུགས། །པ་སངས་གཉན་དང་རྒྱལ་པོས་འཚོར། །སྤེན་པ་ས་བདག་མ་མོ་གཞོད།
 །དེ་དག་བཙན་གཏོ་རིག་པས་དཔུད། །

དུག་པ་སྐར་མའི་ལེ་ལན་ནི། །སྤེན་དུག་ཉེ་འཚོ། །དེ་མེ་དང་ཡུགས་ཀྱིས་ལན། །སྐར་མ་ཉེ་
 ཚོ། །ཐབ་དང་གཞོབ་ཀྱིས་ལན། །མགོ་ཉེ་ཚོ། །ལམ་ཁ་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ལན། །ལག་ཉེ་ད་ཡུན་
 རིང་། །ཉི་ཁ་ཟིན་འཁོར་གྱིས་ལན། །ནབས་སོ་དུག་ལུལ་ལས་ཀྱིས་ལན། །རྒྱལ་ནི་སྤྱ་སྤྱོག་གཉན་
 ཀྱི་ལན། །སྐག་ནི་འཐབ་ཚོད་སྤྱ་མས་ལན། །མཚུ་ནི་འདོད་བཤད་དུག་པོས་ལན། །གོ་ཉེ་ཚོ། །ཉི་
 ཕིང་གནམ་གཙོད་པས་ལན། །དཔོ་ཉེ་ཚོ། །ཉི་ས་བཞོ་རོ་སྤྱོག་ལན། །མེ་བཞི་ཉེ་ཚོ། །ཉེད་སྤངས་
 སྐག་པས་ལན། །ནག་པ་ཉེ་ཚོ། །མ་ཚོར་ཟས་ཀྱིས་ལན། །ས་རི་ཉེ་ཚོ་གཉན་ཚེ། །ཉིག་རལ་
 བཙན་པས་ལན། །ས་ག་ནང་དགོང་འགྲུལ་གྱིས་ལན། །སྤེན་མཚམས་ཐབ་འདྲེ་ལུགས་པས་ལན།
 །སྤེན་ཉེ་གསོ་སྤོའི་ཉི་གར་མཁན་མགོན་པོས་ལན། །སྤྱུབས་ནི་མར་དང་ག་ཡིས་ལན། །ཚུ་སྤོད་
 རིང་ཡུར་བུས་པས་ལན། །ཚུ་སྤོད་སོ་ནམ་བུས་པས་ལན། །གོ་བཞིན་གྲུང་པོའི་འཁོར་གྱིས་ལན།
 །བྱི་བཞིན་གྲོགས་ངན་བསྤེན་པས་ལན། །མོན་གོ་བྱིམ་མཚོས་འགྲུལ་གྱིས་ལན། །མོན་གྲུ་བུས་མི་
 འཁྲུམས་པོས་ལན། །བྲུམས་སྤོད་ཉེ་ཚོ་ཉེ་ཚོ། །ནལ་དང་བཙན་གིས་ལན། །བྲུམས་སྤོད་ཆང་
 སེང་སྤྱར་གྱིས་ལན། །ནམ་གྲུ་བུད་མེད་འགྲུལ་གྱིས་ལན། །དབྱུ་གྲུ་ཚུ་ཁའི་མགོན་པོས་ལན། །བྱ་
 ཉེ་བཙན་དང་གོད་གས་ལན། །དེ་སྤོར་ལེགས་པར་བཏགས་ཏེ་བཙན། །གོང་དུ་འགྲོ་བ་རང་རྒྱུད་

པའི། །མཚན་ཉིད་ངེས་པར་འདི་ལྟ་སྟེ། །དང་པོ་འབྲུང་བ་ཤིང་གི་མི། །མདོག་སྒོ་པོང་རིང་རོ་
 གོགས་ལ། །ཁ་མང་རྩུན་ཆེ་བའོད་ན་མཁྱོགས། །ལུས་སྐྱུར་ཚོང་དགའ་སྤྲུག་དོག་ཆེ། །མེ་ཡི་མི་ནི་
 མདོག་དམར་ལ། །སྒོ་གོས་ནོ་ལ་སྐྱུ་བ་དྲག །རྗེ་སྒྲིན་བཟང་ལ་སྒོ་མ་དད་ཆེ། །སྐྱ་སེར་སྒོ་མང་ཞེ་
 ལྡང་ཆེ། །ས་མི་མདོག་སེར་ལུས་པོ་ཕྱི། །བོང་བྱང་འབྲུང་འགོས་ཁ་ཉུང་ལ། །ག་རྒྱས་སྐད་འབྲུག་
 གྱེས་འགོ་དགའ། །གཉི་ལུག་གཉིད་དང་ལེ་ལོ་ཆེ། །ལྷགས་མི་མདོག་དཀར་བརྒྱུར་མི་བྱུབ། །སྐྱ་
 བྱང་སེམས་དཀར་ཕྱང་ལོ་མངོས། །རྣ་བ་འགགས་ཤིང་ཤེས་པ་གསལ། །སྐད་རྩུབ་སྐྱ་སྒྲིན་ད་རྒྱལ་
 ཆེ། །ཚུ་མི་མདོག་ནག་བྱང་སྐྱུ་མ་ལ། །ཁ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མིག་རྒྱ་མང་། །ལུས་སྐྱེ་སེམས་སྐྱུན་རྒྱ་བ་དཀ།
 །ལུས་འདར་དྲོད་རྒྱང་འདོད་ཆགས་ཆེ། །དེ་ལྟར་འབྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། །གཉིས་རེ་འདོམས་ན་
 ལྡན་པའི་མི། །གསུམ་རེ་འདོམས་ན་འདུས་པའི་མི། །དེ་སོགས་རིག་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར།
 །ནད་དང་ནད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་། །མཁས་པའི་རིག་པས་ལེགས་དབྱེ་ནས། །གཙུག་ལག་ཐང་ཤིང་
 དེ་ལ་ཚར་གྱིས། །བཟང་དན་ལུང་བརྟན་དཔོག་པར་བྱ། །ཞེས་ནག་རྩིས་སྐྱང་སྤྱིད་མེ་ལོང་ལས་
 གཙུག་ལག་ཐང་ཤིང་རིང་མོ་བརྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པའོ། ། །

གཞོལ་མེད་ལེ་ཤེས་རལ་གྱི་ནི། །སྤྱིད་ཞིའི་མདུད་ལ་མི་ཕམ་པ། །མ་རིག་ཀྱུན་འཛོམས་
 གཡུང་དུང་ཞེས། །རང་རིག་སྤྱིང་པོ་ལ་བདུད་ནས། །སྐྱེ་རྒྱ་མཚོག་དམན་བར་གསུམ་གྱི། །བདེ་
 སྤྱིད་ཉེན་འབྲེལ་བརྟག་པའི་རྩིས། །རྒྱ་ནག་དཔུད་སྤྱིང་བརྒྱ་གསུམ་འདི། །ལུང་ལས་རིག་པས་
 བསྐྱེབས་ནས་འཆད། །

དང་པོ་མི་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ལ། །བྱ་རྒྱལ་བྱུང་གི་སྤྱིང་སྐྱོར་ཞེས། །བརྩི་བྱའི་ཁམས་གྱི་དག་བྱ་
 བས། །བརྩི་བྱ་དུ་ལོན་གྱེན་བགངས་པའི། །སྒོག་ལུས་དབང་རྒྱང་སྐྱེས་སྟེ་ལྡར། །བརྩི་བྱའི་དེ་
 ལས་འབྲུགས་པས་ན། །མ་གྲོགས་ས་རྒྱ་ནང་འཕྲད་དཀར། །བྱ་དག་ཤིང་ལྷགས་མེ་ནང་ནག
 །དེ་ཡང་བརྩིས་འགོ་རྣམ་པ་ལྡ། །རྒྱལ་རབས་གདན་ས་སྤོང་མ་སྤོང་། །རྟག་གཟིག་གྲ་འཇུ་མ་ཡལ་
 མ་ཡལ། །ཆབ་སྤྱིད་དར་མདུད་གོལ་མ་གོལ། །སོ་བྱང་མི་ལ་ཤོར་མ་ཤོར། །ཞུ་སྤྱིང་དུ་ལོག་



སོང་མ་སོང་། །དང་པོ་སྲོག་གི་དེལ་དཀར་ན། །ཀླུ་པོའི་ཀླུ་རབས་མི་འཆད་ཅིང་། །ཆབ་སྲིད་
 གདན་ས་སྟོང་མི་སྲིད། །དོ་རྗེའི་བྲག་བཞིན་སྐྱེ་ཚེ་བཏན། །ནག་ན་ཀླུ་དང་ཀླུ་སྲས་ལ། །པ་
 མེས་ས་ནས་དུར་སྲི་ལངས། །སྲོག་ས་མེད་པོའི་གཤེན་ལྗས་སྲི་འདུལ། །སྲོག་བསྐྱེ་ཀླུ་པོ་གདན་
 བལྟགས་བྱ། །ལུས་དེལ་དཀར་ན་ནད་དང་བྲལ། །སྐྱག་གཟིག་གྲ་འདྲུམ་བཙུན་མོར་དག། །སྒྲུང་
 སྲིད་ཟིལ་གཞོན་ཀླུ་བུ་འབྲུངས། །ཆབ་སྲིད་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་ཁོད། །ནག་ན་ཀླུ་པོ་སྐྱུང་གཞིས་
 ཟེན། །ཡབ་སྲས་བཅོམ་མོ་ཁ་འབྲལ་དོ། །ཀླུ་སྲིད་སྟོན་ཚུ་བཞིན་དུ་འབྱ། །སྲིན་གཏོང་ལུས་
 བསྐྱུར་སྟོམ་པ་སྐྱུང་། །དབང་དེལ་དཀར་ན་སོངས་སྲིད་ཀླུ། །ཆབ་སྲིད་དར་མདུད་མ་གྲོལ་བས།
 །ལུགས་གཉིས་མངའ་ཐང་ཀླས་ཏེ་བཟང་། །ནག་ན་མི་རྗེ་གཞན་གྱིས་འཕྱ། །བུ་རྟོའི་ར་སྐྱགས་
 མོངས་སྲིད་དབུལ། །གཡང་ལེན་དཔལ་བསྟོད་དཀའ་འགྱུར་སྲོག། །རྒྱུང་དེལ་དཀར་ན་ཀླུ་པོ་ཡི།
 །པོ་བྲང་མི་ལ་མ་ཤོར་བས། །སྟོན་གྲགས་བསྟན་པའི་ཀླུ་མཚན་བསྐྱེང་། །སྟོན་དང་འབངས་གྱིས་
 གང་གསུང་བསྐྱབ། །ནག་ན་ཀླུ་སྲིད་རྒྱུང་གིས་གཡེང་། །ཀླུ་ཁམས་མི་བདེ་ཀླུ་ཁབ་ཚོད།
 །རྒྱུང་གསོ་དག་མནན་སྲིན་འགྲེད་སོགས། །རིམ་གྲོ་སྟོབས་ཚེན་མུར་དུ་འབོད། །སྟེ་དེལ་དཀར་ན་
 ལྷ་སྲིད་དེ། །དུལ་འོག་མ་སོང་བཅད་པོ་ཡི། །བཀའ་བཅོམ་རིགས་བརྒྱད་དར་བས་བཟང་། །ནག་
 ན་ཀླུ་པོའི་མངའ་རིས་ལ། །ནད་མཚོན་མུ་གའི་བསྐྱལ་པ་དར། །དྲག་སྐྱགས་མ་མོའི་སྲི་མདོས་
 གཅེས། །

གཉིས་པ་གཤེན་ཀླུ་པོའི་པོ་ལ། །གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་སྲིད་སྟོར་ཞེས། །བཙུ་བུའི་ཁམས་
 གྱི་མ་འབྲུག་ནས། །སྲིན་བསྐྱངས་འཐབ་པའི་ཕྱི་འགོ་ལ། །དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་མཐོ་མི་མཐོ།
 །གཟི་བརྗེད་མཚན་དཔེ་བཀྲག་མི་བཀྲག། །གསེར་གྱི་རྩ་གཤང་སྟོན་མི་སྟོན། །གཡུ་འབྲུག་བྲི་འཕང་
 བཏན་མི་བཏན། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འདྲིའི་གསལ་མི་གསལ། །དང་པོ་སྲོག་གི་དེལ་དཀར་ན།
 །པོའི་གཤེན་དབུ་འཕང་དགྲུང་བས་མཐོ། །བཤད་སྐྱབ་ཏེ་ལྷ་མཁའ་ལ་གསལ། །རྒྱུད་འདྲིའི་གཤེན་
 པོའི་སྐྱེ་ཚེ་རིང་། །པོའི་དར་མཐའ་དབུས་ཀྱན་དུ་དར། །ནག་ན་གཙུག་ཏོར་སྲིན་གྱིས་སྲིབ། །སྐྱབ་

རྒྱལ་གཤེན་པོའི་སྐྱེ་ཚེ་བྱང་། །སྐྱེ་སྲུང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཚེ་གཡང་བཀུག། །ལུས་དེལ་དཀར་ན་བཀྲག་
མདངས་རྒྱས། །ནད་གདོན་མ་བཞེས་མཚན་དཔེ་གསལ། །གཤེན་རྒྱུད་མི་འཆད་ཚུ་བ་རིང་། །ནག་
ན་གཟི་བརྗིད་ལྷ་བ་ལ། །ནད་གདོན་སྐྱེ་གཙན་གདུག་པས་གཅོས། །གསས་མཁར་གཉེན་པོའི་དབང་
ཚེན་ལུ། །དབང་དེལ་དཀར་ན་རྩ་གཤང་སྐྱ། །སྡོང་ཁམས་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་གྲགས། །སྐྱེ་འདྲེ་ཀུན་
ལ་བཀའ་བཙན་ཞིང་། །སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་། །ནག་ན་རྩ་གཤང་བཙོལ་ཡིས་ཁྱེར།
།སྐྱེས་བུའི་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་ལུགས། །ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱེ་གཡང་འཕོད། །རྒྱུད་དེལ་དཀར་
ན་སྐྱབ་གཤེན་ཉིད། །ཞབས་པད་གཡུང་དུང་གི་འཕང་བརྗིད། །སྐྱེན་གྲགས་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་སྐྱེས་བཙུར་
རྒྱས། །སྤྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ནག་ན་སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བས། །གཞན་གྱིས་མི་
བཀུར་ཁ་ཡོགས་སྤང་། །མགོ་གསུམ་མདོས་དང་བདུད་རྗེའི་བྱ། །སྐྱེ་དེལ་དཀར་ན་སྐྱེ་གཤེན་དེ།
།སྐྱེ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཐོ། །སྐྱོམ་པ་ཉི་ལྷ་བཞིན་དུ་གསལ། །དམ་ཚིག་ཤེལ་སྐྱར་དྲི་མ་མེད།
།ནག་ན་པོའི་རྒྱུད་དར་གུད་ཚེ། །ཕས་གྱི་མཐུ་གཏང་ཚོད་གཏོང་ཡོད། །སྤྱོད་སྐྱེས་བཞིར་བརྗེས་ཚེན་
བྱ་བར་ཤེས། །

གསུམ་པ་བཞེས་གཞེན་བན་དེ་ལ། །སེང་གེ་དཀར་མོའི་སྤྱིང་སྐྱོར་ཞེས། །བརྩེ་བུའི་ཁམས་
གྱི་དགྲ་ཡོས་ནས། །ཁྱེན་བགངས་འཐབ་པའི་རྩིས་འགོ་སྤྱ། །གསེར་དོར་གནམ་དུ་ཡར་མ་ཡར།
།བུམ་པ་སྤྱག་ནས་ཤོར་མ་ཤོར། །ཤེལ་དཀར་སྤྱང་ཐག་ཆད་མ་ཆད། །གཡུ་ཡི་མ་ལ་གྲུམ་མ་གྲུམ།
།སེང་གེའི་གྱི་མང་ཞིག་མ་ཞིག །དང་པོ་སྤྱིག་གི་དེལ་དཀར་ན། །གསེར་དོར་ནམ་མཁར་མ་ཡལ་
བས། །འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་ལང་ཚོ་བརྗིས། །སྐྱང་སྲིད་དབང་དུ་འདུས་པ་ཡིན། །ནག་ན་ཚེ་ལ་བར་
ཆད་འབྱུང་། །རྒྱས་པ་སྤུལ་དུ་མ་སྤྱིན་པས། །བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་འབད་སྤང་དག་བྱ། །ལུས་དེལ་
དཀར་ན་རིན་ཚེན་གྱི། །བུམ་པ་སྤྱག་ནས་མ་ཤོར་ཞིང་། །དུར་སྤྱིག་ཚོས་གོས་དམངས་གཅེས་
བཟང་། །ནག་ན་སྐྱེ་ལ་སྐྱུང་གཞི་བཞེས། །གདུལ་བྱ་སྐྱལ་དམན་ཚོས་རྒྱུད་བྱང་། །སྐྱེ་ལུས་བསྐྱུར་
ཞིང་སྐྱོམ་པ་བསྐྱར། །དབང་དེལ་དཀར་ན་ཤེལ་དཀར་གྱི། །སྤྱང་ཐག་མ་ཆད་ཟབ་དོན་འབྱིན། །བུ་



སྒྲོབ་ལོངས་སྒྲོད་དར་རྒྱས་འཕེལ། །ནག་ན་འཕྲིན་ལས་མི་དར་ཞིང་། །གཞན་ཕན་མཛད་ལ་བར་
 ཚད་འབྱུང་། །དབང་ལུ་བརྒྱས་བརྗོད་ཟས་ནོར་སྒྲིམ། །རླུང་དེལ་དཀར་ན་བཀྲ་ཤིས་པའི། །མ་ལ་
 མ་གྲུམ་གདུལ་བྱ་དར། །སྙན་གྲགས་ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་བཞད། །ནག་ན་གདུལ་བྱས་གཤེ་རྒྱུར་
 འདེབས། །སྲིན་ལས་བ་དན་གྲུད་པས་ན། །ཚོས་སྒྲོན་ལམ་གསལ་རྟེན་གསུམ་མཚོད། །མེ་དེལ་
 དཀར་ན་སེང་གའི་ཁྲི། །མ་སྒོངས་བྱིན་རྒྱལ་ཚུ་རྒྱུན་འབེབ། །བསྟན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་དར་བས་
 བཟང་། །ནག་ན་བཞུགས་ཡུལ་འཕྲོ་རྒྱས་འབྱུང་། །བསྟན་དང་རྒྱ་ཚོར་བར་ཚད་དོ། །རྒྱུབ་ཚེན་
 བཀའ་བརྒྱུད་རྟེན་ལུགས་བྱ། །

བཞི་པ་སྐྱགས་འཆང་དམ་ཚུན་ལ། །གསེར་རྒྱལ་སེར་པོའི་སྤྱིང་སྒོར་ཞེས། །བཙེ་བུའི་ཁ
 མས་ཀྱི་གྲོགས་རྒྱལ་ནས། །གྲོན་བཀའ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིས་འགོ་སྤྱོད། །ཏིང་འཛིན་དགོངས་པ་གྲོལ་མ་
 གྲོལ། །བྱུགས་དམ་འོད་གསལ་སྒྲིབ་མ་བསྒྲིབ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲག་མདངས་ཡལ་མ་ཡལ། །ཕུར་
 པའི་དབལ་ཕྱེ་བརྟུགས་མ་བརྟུག། །མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཚད་འོང་མི་འོང་། །དང་པོ་སྤྱོད་གི་དེལ་
 དཀར་ན། །ཏིང་འཛིན་དགོངས་པ་མ་གྲོལ་བས། །བསྟེན་རྒྱུབ་ལས་སྒྲོར་མངོན་དུ་ཕེབས། །བརྗོད་
 རྒྱུད་བཟང་རྒྱ་ཚོར་རིང་། །ནག་ན་ནལ་འབྱོར་དགོངས་པ་ཡོངས། །དམ་ཚིག་སྒྲོན་ལུགས་རྒྱུད་
 འཛིན་འཆད། །སྤྱོད་ལ་བར་ཚད་འབྱུང་སྤྱིད་པས། །བསྟེན་རྒྱུབ་དམ་ཚིག་གསོ་སྒྲོང་བྱ། །ལུས་
 དེལ་དཀར་ན་རྒྱུད་འཛིན་བཟང་། །བྱུགས་དམ་འོད་གསལ་གསལ་སྒྲིབ་མེད། །རླུང་སྤྱིད་དབང་
 འདུས་སྒྲུན་ལས་གྲོལ། །ནག་ན་འོད་གསལ་འབྲིབས་ཀྱིས་སྒྲིབ། །རྒྱས་པ་མི་ཐོན་ནད་ཀྱིས་གཟིར།
 །ཡི་དམ་རྒྱ་བཞེངས་ཚོགས་འཁོར་བྱ། །དབང་དེལ་དཀར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །བཀྲག་མདངས་
 མ་ཡལ་སྐྱགས་རྒྱུད་བཟང་། །སྤྱེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོ་བྲན་དུ་འཁོལ། །ཞིང་བརྟུ་བཙོན་ལ་བེན་པས་
 བཟང་། །ནག་ན་སྐྱགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་ངན། །ཕ་ཡིས་བྲག་ལ་ཕུར་བཏབ་ཀྱང་། །བུ་ཡིས་མར་ལ་
 ཟུག་མི་འགྱུར། །རྒྱས་མཐུ་མི་ཐོན་རྒྱུབ་ཁང་སྒོངས། །རྒྱུབ་གནས་སྤོ་ཞིང་བྲག་སྐྱགས་བཙོན།
 །རླུང་དེལ་དཀར་ན་ཕུར་པ་ཡི། །དབལ་ཕྱེ་མ་བརྟུགས་ངར་དང་རྒྱན། །མངོན་སྒྲོད་ལས་རྒྱུར་སྒྲུན་

གྲགས་ལྡན། འག་ན་བྱད་ཕྱུར་ཚོད་གཏོང་ལོག། མི་ཁ་སྐྱོང་གཞི་འདུ་བ་ཡིན། །བརྗོན་པ་གཏད་
བཀོལ་མི་ཁ་བསྐྱུར། །སླེ་དེལ་དཀར་ན་མཁའ་འགོ་མས། །བཀའ་ཚད་མི་འབྱུང་རིག་པ་འཛིན། །
མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་དང་འདྲ། འག་ན་རིག་འཛིན་ས་མི་ལོན། །བསོ་དང་ཕྱེ་གྱི་སྐྱ་ཉམས་པས།
ཡི་དམ་སྐྱ་བཞེན་སྲུང་ན་སྐྱུན། །

ལྷ་པ་འདྲ་མོའི་དྲུ་མ་ལ། །རབ་བཏུན་སྐྱོང་པོའི་སྤྱིང་སྐྱོར་ཞེས། །བརྗོན་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་གྲོགས་
སྐྱོང་ནས། །གྲོན་བཀའ་ས་འཐབ་པའི་ཕྱིས་འགོ་ལྷ། །རྗེ་ཡི་བྱུགས་བརྗེ་བྲལ་མ་བྲལ། །སྐྱ་ཡི་བཀའ་
ཚད་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །ཡིད་ཚང་གསེར་གཡུ་ཤོར་མ་ཤོར། །འབྲུལ་གྱི་མདའ་མདུང་ཆག་མ་ཆག
འཛོལ་པོའི་འདུན་ས་སྤོངས་མ་སྤོང། །དང་པོ་སྤོང་གི་དེལ་དཀར་ན། །རྒྱལ་གྱི་བྱུགས་བརྗེས་མ་
གཏོང་བས། །འཛོལ་གྱི་སྤོང་གོས་ཟད་མི་ཤེས། །ཆབ་འབངས་བདེ་ཞིང་བར་ཚད་མེད། །འག་ན་འཛོལ་
གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱུད། །ཤས་བཞག་མི་ཟེན་ཚེ་ཡང་བྱུང་། །འབྲུལ་དང་དག་བརྗོན་དག་སྤོང་མཚན།
འཕྲས་དེལ་དཀར་ན་ཡི་དམ་སྐྱས། །བཀའ་ཚད་མི་འབྱུང་མགོན་སྐྱོབ་བྱེད། །འཛོལ་རྒྱུད་དར་ཞིང་
རྒྱབ་བརྗེན་བཟང་། །འག་ན་ནད་མཚོན་བར་ཚད་དོ། །སྐྱ་གསོལ་སྤོང་མཚན་སྤོང་སྲུང་འདོགས།
དབང་དེལ་དཀར་ན་ཡིད་ཚང་གི། །རིན་ཚེན་བང་མཛོད་མ་ཤོར་བས། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤོང་
འདོད་དགུ་འཕེལ། །འག་ན་ཡིད་ཚང་གསེར་གཡུ་སྤོང། །དང་པོ་དར་ཡང་ཐ་མར་གྱུད། །གསེར་
འོད་རྣམ་རྒྱལ་སྤུ་གཡང་ལེན། །རྒྱུང་དེལ་དཀར་ན་དཔའ་བོ་ཡི། །འབྲུལ་གྱི་མདའ་མདུང་མ་ཆག་
པས། །ཚེ་རིང་ནད་དཀོན་བསམ་དོན་འབྱུབ། །འག་ན་ཚེ་ལ་བར་ཚད་འབྱུང་། །ཤ་སྲུ་རང་གསུམ་
སྐྱ་འབྲུམས་པས། །སྐྱ་བསྐྱུ་དག་སྐྱའི་དཔང་བརྗོད་བྱ། །སླེ་དེལ་དཀར་ན་འཛོལ་པོ་ཡི། །འདུན་ས་མ་
སྤོང་སྤོང་གྲགས་ཆེ། །ཆབ་སྤོང་སྤོང་གོས་ཐབས་ཀྱིས་སྤོང། །འག་ན་མི་ཁ་མི་ཐེག་འབྱུང་། །འཛོལ་
པོའི་སྤོང་ཉེས་རྒྱལ་གྱིས་བཀོལ། །མདོ་རྒྱུད་གཟུངས་སྤོང་མང་དུ་སྤོང་གས། །

དུག་པ་སྐྱེས་པ་དར་མ་ལ། །ལྷགས་སྐྱུག་སྤོང་པོའི་སྤྱིང་སྐྱོར་ཞེས། །བརྗོན་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་དག་
སྐྱོང་ནས། །གྲོན་བཀའ་འཐབ་པའི་ཕྱིས་འགོ་ལྷ། །སྤོང་གི་མདའ་མཛོལ་ཆག་མ་ཆག །སྐྱུག་རལ་



འཁོར་གསུམ་ལོར་མ་ལོར། །རལ་གྱི་དཔལ་ལོ་བདུལ་མ་བདུལ། །གྱི་ལིང་རྟ་དང་བྲལ་མ་བྲལ།
 །དཔལ་ལོ་འབྲལ་ར་སྟོང་ས་མ་སྟོང་ས། །དང་པོ་སློབ་གྱི་དེལ་དཀར་ན། །སློབ་གྱི་མདའ་མོ་མ་ཆག་
 པས། །དཔལ་ལོ་ཚེ་ལི་གཏུ་བརྟན། །སྟག་ལ་རི་མོ་བཀྲ་བ་ཡིན། །ནག་ན་གཡུལ་དུ་སོང་ན་གི།
 །རང་དང་སྐྱུ་ན་ལ་མཚོན་འཁོར་བས། །སློབ་བསྐྱེད་ཉེ་ལུ་འདོན་གྱི་ཁ་བསྐྱུར། །ལུས་དེལ་དཀར་ན་
 རྒྱུས་རྒྱུད་དར། །འཁོར་གསུམ་སྐྱེད་ནས་མ་གྲོལ་བས། །སྟག་ཆས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ་འདྲ། །ནག་ན་
 རྒྱུས་པ་དར་གུད་འབྲུང་། །སྟག་རལ་གཟེག་བྱུ་བས་གྲུ་ཉམས་པས། །མི་རབས་རྩ་འཛིན་འཁོར་ལོ་
 འདོགས། །དབང་དེལ་དཀར་ན་ལ་ཚོན་དར། །རལ་གྱི་དཔལ་ལོ་མ་བདུལ་བས། །བྲུ་དང་སྐྱུ་གས་
 གྱི་དཔལ་འཕེལ་ལོ། །ནག་ན་གཡང་གི་གཏེར་ཁ་འཚོར། །གསེར་གཡུ་ཟས་ནོར་གང་སྟོང་ས་ཆེ།
 །ཤོ་སྟུ་མཚོན་ཅིང་དབང་ཐང་སྟེལ། །རྒྱུང་དེལ་དཀར་ན་ལུལ་དུས་བདེ། །གྱི་ལིང་རྟ་དང་མ་བྲལ་
 བས། །པ་ལི་འཕྲིན་ལས་བུ་ཡིས་འབྲུད། །ནག་ན་ཁ་རྒྱས་རྩོད་པ་འབྲུང་། །མི་རིགས་བྱེད་ལུ་འབྲུམས་
 བས་འཚི། །རིམ་གྲོ་རྒྱུང་གསོ་དགྲ་སྤྱི་མཚན། །སྟེ་དེལ་དཀར་ན་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ། །དཔལ་ལོ་
 འབྲལ་ར་མ་སྟོང་ས་པས། །དགྲ་པོ་སྟོང་གི་གལ་འགོ་འཛིན། །ནག་ན་དཔལ་རྩལ་ཕྱེལ་ས་ལུ་
 ཁ་ལི་སྐྱ་ཆེ་ཁོང་ནས་འདར། །དགྲ་བུ་དགྲ་བརྗོད་དག་དབང་ལུ། །

བདུན་པ་མོ་བརྒྱན་བཟང་མོ་ལ། །གནམ་གྱི་དམར་པོ་ལྗོངས་སྟོར་ཞེས། །བཙེ་བུ་ལམས་
 གྱི་མ་གྱི་ནས། །གྱེན་བཟང་ས་འབྲལ་པའི་ཕྱིས་འགོ་ལུ། །དར་དཀར་ལུ་ཟགས་མ་ཟག །གཡུ་
 རྒྱུང་ལུག་ཐང་ཆད་མ་ཆད། །དཔལ་གྱི་ཉི་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ། །སྤྱིད་གྱི་རྒྱ་མིག་བསྐྱམས་མ་བསྐྱམ།
 །པང་ནས་བུ་རྒྱུང་ལོར་མ་ལོར། །དང་པོ་སློབ་གྱི་དེལ་དཀར་ན། །དར་དཀར་ལུ་མ་ཟག་པས།
 །ཚེ་རིང་བུས་ཕན་ཅི་བུས་འགྲུབ། །ནག་ན་ཚེ་ལ་བར་ཆད་ཡོད། །མས་གྱི་སྤྱི་ལངས་སྤྱིད་ལ་ངན།
 །སྤྱིད་གསོ་ཚེ་འཛིན་འཁོར་ལོ་འདོགས། །ལུས་དེལ་དཀར་ན་ན་ཚོ་མེད། །སྟེ་གཡུ་ལི་ལུང་ཐག་མ་
 ཆད་པས། །བུ་ཚོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལ་དབང་། །ནག་ན་བུ་དང་ཁྱོ་ལ་ངན། །ནད་འབྲུང་བརྒྱམས་པའི་
 ལས་མི་འགྲུབ། །ལུས་བསྐྱེད་བཅོས་དང་གཙུག་ཏོར་འདོན། །དབང་དེལ་དཀར་ན་ལ་མིང་དར།

།དཔལ་གྱི་ཉི་མ་མ་རྒྱུ་བ་པས། །མངའ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་ཏེ་བཟང་། །ནག་ན་དཔལ་གྱི་གཡང་མ
ཚོ་སྐམ། །ཁོར་གོད་ཆེ་ཞིང་གཉེན་གྱིས་སྤང་། །སྤྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་གོད་སྤི་མཚན། །རླུང་རྗེ་ལ་
དཀར་ན་སྤྲོན་གྲགས་ཆེ། །སྤིད་ཀྱི་རྒྱ་མིག་བསྟོན་པས་ན། །བསམ་པ་འགྲུབ་ཆིང་མི་ཁ་བྱམས།
།ནག་ན་ཉེས་མེད་ཁ་ལོགས་འབྱུང་། །ཁྱིམ་པ་འཕོ་ཞིང་མག་སྐྱུད་ངན། །རླུང་བསྐྱེད་བཙོན་ལ་དག་
སྐྱབ་བྱ། །སྤྱེ་རྗེ་ལ་དཀར་ན་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ། །མ་པང་བྱ་ཆགས་ཁྲིའུ་འབྱུངས། །ནག་ན་པང་
ནས་བྱ་ཤོར་བས། །བྱ་ཚ་གསོ་དཀའ་མྱ་ངན་འོང་། །སྤིད་གཟུངས་འཇུགས་ཤིང་སྤྲོ་བསྐྱུ་བྱ། །

བརྒྱད་པ་བྱིས་པ་གཞིན་རྒྱ་ལ། །ཁོར་བྱ་འོད་འབང་ལྗིང་སྐོར་ཞེས། །བརྗེ་བྱའི་ཁམས་གྱི་
དག་སྐྱུག་ནས། །གྲུན་བསྐངས་འཐབ་པའི་རྗེས་འགོ་ལ། །གཡུང་རྒྱུང་ར་བ་ཞིག་མ་ཞིག །གསེར་
ཉ་སྐམ་དུ་ཐོན་མ་ཐོན། །གོས་རྒྱུང་རྒྱ་ཡིས་ཁྲེར་མ་ཁྲེར། །གཞིན་རྒྱུའི་རྗེད་ར་སྤོངས་མ་སྤོང་།
།སེ་མདའ་སེ་གཞུ་ཆགས་མ་ཆག །དང་པོ་སྤོག་གི་རྗེ་ལ་དཀར་ན། །གཡུང་རྒྱུང་ར་བ་མ་ཞིག་པས།
།བྱིས་པ་ལྷུ་མ་དཔེ་དགེ་ཞིང་བདེ། །ནག་ན་བར་ཆད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། །དཔལ་གྱི་མ་བྱ་རོས་
ཞིངས་པས་ན། །བྱིས་སྤོན་རྒྱུང་གཏོ་ཆེ་དབང་ལ། །ལུས་རྗེ་ལ་དཀར་ན་གསེར་གྱི་ཉ། །སྐམ་ལས་
མ་ཐོན་ཁ་དོག་ལེགས། །ལུས་ལ་ནད་གདོན་མི་འབྱུང་བཟང་། །ནག་ན་གསེར་ཉ་ཆད་པས་གདུང་།
།མ་དང་སྐྱ་མོའི་འདྲེ་གཞོད་པས། །སྐྱ་མཚོད་སྤི་མཚན་མཚོད་རྗེན་བརྗེགས། །དབང་རྗེ་ལ་དཀར་ན་
བས་ཞོར་འཕེལ། །གོས་རྒྱུང་རྒྱ་ཡིས་མ་ཁྲེར་བས། །བྱིས་པ་སྤྱད་དང་སྐྱུང་མས་སྤྱོད། །ནག་ན་བ་
འོག་ཤེར་ཐང་རལ། །བྱ་རྒྱུང་ཤིད་ཀྱི་ངོ་རྒྱང་བས། །གོས་སྤྱིན་བྱ་ཞིང་རྒྱུང་སྤི་མཚན། །རླུང་རྗེ་ལ་
དཀར་ན་བྱིས་པ་ཡི། །རྗེད་ར་མ་སྤོང་སྤྱོད་གཡུང་། །འགོ་བ་གཞན་གྱིས་མངོན་པར་བསྟོད། །ནག་
ན་བསྐྱེན་པའི་སྤྱོ་ཡིས་བཀྲོན། །མྱ་ངན་ཤི་ཆད་འབྱུང་དོགས་པས། །ལུས་དང་སྤྱོ་གསོལ་ལམ་འབྱུང་
བཙོན། །སྤྱེ་རྗེ་ལ་དཀར་ན་སྤྲོ་ཆེ་བཏན། །སེ་མདའ་སེ་གཞུ་མ་ཆག་པས། །རྗེན་ངན་བར་ཆད་
གདོད་ནས་བྱལ། །ནག་ན་བྱིས་པའི་སྐྱ་མཁར་འབྱེལ། །ཚོ་དང་སྤྲོ་ལ་ཉེན་ཆེ་བས། །ཚོ་དབང་ཆེ་
མདོ་དག་བརྗོད་བྱ། །



དགུ་པ་ན་རྒྱུང་གཞི་ན་རྒྱ་ལ། །མཐིང་གི་མ་བུའི་ལྗིང་སྐོར་ཞེས། །བཙེ་བུའི་ཁམས་ཀྱི་མའི་
 གྱི་ནས། །ཤྱེན་བགྲངས་འཐབ་པའི་ཕྱིས་འགོ་ལ། །བལ་སྐྱུད་འཕང་ར་སྣོང་མ་སྣོང་། །མཐིང་གི་
 ལུ་མ་བསྐྱམས་མ་བསྐྱམ། །དེ་ལོ་སད་ཀྱིས་ཁྲིར་མ་ཁྲིར། །དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་གཡའ་མ་གཡའ།
 །གཡུ་ཡི་ཕུང་ལོ་སྤྱིང་མ་སྤྱིང་། །དང་པོ་སློག་གི་དེལ་དཀར་ན། །བལ་སྐྱུད་འཕང་ར་མ་སྣོང་བས།
 །ཚོ་རིང་སྤྱིད་འཕེལ་ནད་གདོན་མེད། །ནག་ན་ཚོ་ཡི་དུ་ཐག་ཆད། །ཚོ་རྟ་ཚོ་འགྲུགས་ཚོ་གཡང་
 གསོ། །ལུས་དེལ་དཀར་ན་ལུས་ནད་མེད། །མཐིང་གི་ལུ་མ་མ་བསྐྱམ་པས། །མ་སྤྱིང་བུ་ཡིས་ཕན་
 ཐོགས་བཟང་། །ནག་ན་ནད་ཀྱི་བྱུག་རྩུས་མནར། །བུ་སྤྱིང་མ་ལ་དར་གྱུད་འབྱུང་། །ལུས་བསྐྱུར་
 བུར་འབྱུད་གདོ་བཅོས་བུ། །དབང་དེལ་དཀར་ན་དབང་ཐང་འཕེལ། །དེ་ལོ་སད་ཀྱིས་མ་ཁྲིར་བས།
 །རྒྱན་གོས་ལང་ཚོ་སྤྱིན་ཏེ་བཟང་། །ནག་ན་དཔལ་ཁྲིམ་བུར་གྱིས་ལུབ། །བུ་ནོར་ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མ
 ཚོས་ངན། །གཟུངས་སྤྱི་སྤྱི་གས་ལ་གོད་སྤྱི་མནན། །རྒྱུང་དེལ་དཀར་ན་དདུལ་དཀར་གྱི། །མེ་ལོང་
 བཅོམ་གཡས་མ་བསྐྱེབ་པས། །ཡུལ་མཁར་རྗེད་ཅིང་གྱུན་གྱིས་བུམས། །ནག་ན་མི་ཁ་ཁྲི་རྟར་
 འབྲིད། །མ་དང་སྤྱི་མོ་སྤྱི་རིགས་ངན། །རྒྱུང་བསྐྱེད་མར་མེ་བརྒྱ་རྩ་བསགས། །སྤྱི་དེལ་དཀར་ན་ད
 མན་ཁྲོ་དག། །གཡུ་ཡི་ཕུང་ལོ་མ་སྤྱིང་བས། །མེ་ཚོ་བརྟན་ཅིང་སྤྱིད་རྒྱུད་དར། །ནག་ན་རྒྱན་རིང་
 ནད་ཀྱིས་ཐེབས། །འཁོར་གཡོག་མུ་ངན་འབྱུང་བའི་ངོ། །འོན་ཚོས་སྤྱོལ་མ་སྤྱིག་མ་འདོན། །

བརྒྱུ་པ་བྱན་གཡོག་ལས་བྱེད་ལ། །མི་འགྱུར་གཟེ་བཞིའི་ལྗིང་སྐོར་ཞེས། །ཤར་སྤྱིག་སྤྱོ་
 འབྲུག་རྒྱུ་བུ་བྱེད་མར། །བྱང་ཕག་མི་འགྱུར་གཟེར་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ཞིབ་པར་བཙེ་བུ་ནི། །སྤྱིག་རྟ་
 གྱི་གསུམ་གྲོགས་ཀྱི་སྤྱིག །བྱི་འབྲུག་སྤྱིལ་གསུམ་མ་ཡི་འབྲུག །བྱེད་སྤྱིལ་གསུམ་བུ་ཡི་བུ།
 །ཕག་ལུག་ཡོས་གསུམ་ཁམས་མཐུན་ཕག །དེ་ནས་དུ་ལོན་གྱེན་བཀན་དང་། །བཙེ་བུས་འཐབ་པའི་
 ཕྱིས་འགོ་ལ། །མདའ་ལྗེ་གཞུ་གཅིག་ཤོར་མ་ཤོར། །རྗེ་སྤོན་བཀའ་ཆད་བྱུང་མ་བྱུང་། །ཤོ་ཁྲིམ་
 ལུན་པ་འཐིབས་མ་འཐིབ། །བུར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ཁུར་མི་ཁུར། །འབངས་ཀྱི་བཟང་འགགས་མ་
 འགག །དང་པོ་སློག་གི་དེལ་དཀར་ན། །མདའ་གཞུ་ལག་ནས་མ་ཤོར་བས། །བྱན་གྱི་ཕན་ཐོགས་

ཚེ་ཡང་རིང་། འཇག་ན་རྗེ་ཡི་བཀའ་དང་འགལ། གཤམ་ཉམས་ཚེ་སློབ་ཆད་འོ་ཡིན། ཚེ་འཛིན་གདགས་ཤིང་བྱམ་གཡང་འཕོད། །ལུས་དེལ་དཀར་ན་ཅི་བྱས་འགྲུབ། རྗེ་སློབ་བཀའ་ཆད་མ་བྱུང་བས། །ལུས་ལ་ནད་མེད་བྱམ་རིགས་བདེ། འཇག་ན་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། ཁ་སྐྱེས་འོ་ཡིན་སྐྱ་སྐྱུང་མཚོན། །དབང་དེལ་དཀར་ན་པོ་བྱིས་ལ། །མུན་པས་མ་འབྲིབ་སྐྱོད་ཤར། །ཟས་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་པས་བཟང་། འཇག་ན་བྱམ་ཚོར་གང་སྤོངས་ཆེ། འཇ་སྐྱུགས་ཚོར་ལ་གོད་ཁ་འོང་། །བྱས་དང་གསེར་འོད་གཡང་ལེན་བྱ། །རྐྱུང་དེལ་དཀར་ན་ཁ་སྐྱེས་མེད། །བྱུར་གྱི་གཉལ་ཤིང་མ་ཁུར་བས། །ཀྱུལ་གྱིས་མི་བཀྱོན་སློབ་གྱིས་བྱམས། འཇག་ན་མུ་ངན་མི་བྲེག་ཁུར། །མི་ཁ་དག་བྱུབ་ལམ་འཕྲང་བཅོས། །སྤྱེ་དེལ་དཀར་ན་དོན་དང་ལྡན། །འབངས་གྱི་ཟ་ཐང་མ་འགག་པས། །བྱམ་འཁོར་འཕྱོར་ལྡན་སྐྱོ་ཚེ་བཏན། འཇག་ན་ཚོར་གོད་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ། །བྱམ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ནས་འགལ། །སྐྱ་གསོལ་ཕུ་སྐྱོར་གཏོར་མ་གཏོང་། །

བཅུ་གཅིག་ཡུལ་མཁར་བང་མཛོད་ལ། །གསེར་ཕག་སེར་པོའི་ལྗོངས་སྐྱོར་ཞེས། །བརྗེ་བྱའི་ཁམས་གྱི་དག་ཕག་ནས། །བྱོན་བཀའ་འཐབ་པའི་རྗེས་འགོ་ལ། །ཡུལ་ལ་འཕོ་སྐྱེས་བྱུང་མ་བྱུང་། །མཁར་གྱི་རྗེ་སྐྱ་ཡར་མ་ཡར། །རྗེད་བྱ་སློབ་འདོགས་བྱས་མ་བྱས། །གསེར་ཀ་གཡུ་གདུང་ཆག་མ་ཆག །ཕ་ཞིང་མིས་ཐོ་བཅུགས་མ་བཅུག །དང་པོ་སློབ་གི་དེལ་དཀར་ན། །ཡུལ་ལ་འཕོ་སྐྱེས་མ་བྱུང་བས། །ཕ་གཞིས་བྱ་ཡིས་ཟིན་ཏེ་བཟང་། འཇག་ན་ཡུལ་ཁ་གྱིས་པས་ངན། །ས་བདག་སྐྱ་གཉན་གཞོད་པས་ན། །ས་བདག་མདོས་དང་སྐྱ་འབྲུམ་འཇུགས། །ལུས་དེལ་དཀར་ན་རྗེ་སྐྱ་དར། །མཁར་དང་བདག་པོ་མི་འབྲལ་བཟང་། འཇག་ན་མཁར་ལ་དམེ་གྱི་བ་ཕོག །མང་གཞི་ཞིག་གམ་མི་རབས་ཆད། །སྐྱ་སེལ་སྐྱ་སྐྱའི་དཔང་བསྟོད་བྱ། །དབང་དེལ་དཀར་ན་རྗེད་བྱ་ནི། །སློབ་འདོགས་མ་བྱས་བཟང་བ་སྟེ། །ཐབ་ལ་མར་ཁུའི་མཚོ་མོ་འབྱིལ། འཇག་ན་ཟས་སྐྱོམ་བཅུད་འཁོར་བས། །ཐབ་འོག་འདོད་འགྱུར་བྱམ་པ་། །རྐྱུང་དེལ་དཀར་ན་གསེར་ཀ་དང་། །གཡུ་གདུང་མ་ཆག་ཡུལ་ཁམས་བཏན། འཇད་དང་མི་ཁ་མེད་པས་དག། འཇག་ན་བྱིས་དེལ་ཞིང་ས་བདོལ། །ས་བདག་སྐྱིང་བསྐྱེམས་



རྒྱུང་གསོ་འདྲུགས། །སླེ་དེལ་དཀར་ན་མ་ཞིང་ལ། །མི་དང་འདྲེ་ཡིས་ཚོུད་པ་མེད། །ལོ་ལོགས་
འབྲུ་འཕེལ་འབྲུང་བས་བཟང་། །ནག་ན་ཞིང་དཀྱིལ་བསེ་རགས་གབ། །འབྲུ་བཅུད་མི་འཕེལ་སྤྱ་
གཡང་ཉམས། །ཡུལ་སྤྲ་མཚོད་ཅིང་ས་གཡང་འབེབ། །

བཅུ་གཉིས་གསེར་སོགས་སྐམ་ཆས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པའི་སྤྱིང་སྐོར་ཞེས། །བཙེ་བུའི་ཁ
མས་གྱི་གྲོགས་ཕག་ནས། །གྲོན་བགངས་འཐབ་པའི་ཕྱིས་འགོ་ལྟ། །གསེར་གྱི་རི་རབ་ཆགས་མ་
ཆགས། །གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ་འབྲུགས་མ་འབྲུགས། །སྤྲ་མེན་བུམ་པ་གས་མ་གས། །སྤྱ་གཡུའི་མིག་
ཐག་ཆད་མ་ཆད། །བགེལ་བཟངས་རབ་ཏུ་འགྲིལ་མ་འགྲིལ། །དང་པོ་སློབ་དེལ་དཀར་ན། །གསེར་
གྱི་རི་རྒྱལ་ཁྲིགས་སྤྱ་ཆགས། །སྤོན་གྱི་ཚོར་གཏེར་ད་སྤྲ་སྤྱོད། །ནག་ན་སྐམ་ཚོར་ཉམས་ཆགས་
འབྲུང་། །འགོང་པོ་ཆགས་འདྲེ་བཀར་བ་བྱ། །ལུས་དེལ་དཀར་ན་གཡུ་ཡི་མཚོ། །མ་འབྲུགས་
ལུས་ལ་རྒྱན་གོས་ལྟན། །ནག་ན་དཔལ་གྱི་གཡང་མཚོ་སྐེམ། །བྱུར་འབྲུང་ཚོར་སྤྲ་སྤྱབ་སོགས་
གཅེས། །དབང་དེལ་དཀར་ན་ལོངས་སྤྱོད་འདུ། །སྤྲ་མེན་བུམ་པ་མ་གས་པས། །ཚོར་བུའི་བང་
མཚོད་ཁེངས་ཏེ་བཟང་། །ནག་ན་དབུལ་ཕོངས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱོང་། །སྐམ་ཚོར་མི་ཆགས་དབང་
བསྐྱེད་བཙོན། །རྒྱུང་དེལ་དཀར་ན་སྤྱ་གཡུ་ཡི། །མིག་ཐག་མ་ཆད་གྲགས་སྤྲ་རྒྱས། །སྐམ་ཚོར་
སྤྱད་ཀྱང་བཟང་མི་ཤེས། །ནག་ན་རིན་ཆེན་གཞན་ལ་འཚོར། །དར་ཀདར་སྤྱེའུ་རྒྱུང་གིས་བུས། །རྒ
མ་རྒྱལ་གཟུངས་དང་སྤོབས་ཆེན་འདོན། །སླེ་དེལ་དཀར་ན་འགེལ་བཟངས་ཉིད། །རབ་ཏུ་མ་འགྲིལ་
དགོར་ཚོར་ཚོགས། །མ་བསགས་ན་ཡང་བང་མཚོད་གང་། །ནག་ན་གཡང་ཅན་ཚོར་ཕོར་བས།
ཚོར་དང་ཡིད་ཚད་འཕེལ་འགྲིབ་མང་། །བདུད་བསྐྱོག་སྤྱ་གཡང་དག་པོ་བསྐྱེན། །

བཅུ་གསུམ་ཏུ་ལུག་སྤྱུགས་གསུམ་ལ། །འགྲོང་ཆེན་དར་མའི་སྤྱིང་སྐོར་ཞེས། །བཙེ་བུའི་
མ་ཡི་སྤང་ནས་གྱེན། །དུ་ལེན་བཀན་འཐབ་ཕྱིས་འགོ་ལྟ། །གྱི་ཡིང་སྐྱ་སྤྲབ་བྲལ་མ་བྲལ། །ལོ་མ་
ལག་པ་ཆད་མ་ཆད། །གཡག་ཚོད་ཕྱིད་པ་བྱིད་མ་བྱིད། །སྤྲ་འགྲི་གད་ལས་སྤྱུང་མ་སྤྱུང་། །གཡང་
མོ་བསྐྱར་ཐག་ཆད་མ་ཆད། །དང་པོ་སློབ་གི་དེལ་དཀར་ན། །གྱི་ཡིང་སྐྱ་སྤྲབ་མ་བྲལ་བས། །ཏེ་

བོང་པན་སྟོབས་ཆེ་བས་བཟང་། འཇག་ན་གྱི་ལིང་ཏྲ་ལ་ངན། །ཀུ་པེ་ར་སོགས་གནོད་སྐྱོན་སྐྱབ་པ།
།ལུས་དེལ་དཀར་ན་ལོ་མ་ཡི། །ལག་པ་མ་ཆད་ཏྲ་སྐབ་འཕེལ། འཇག་ན་མིག་རྒྱུ་མ་མི་ཆགས་པས།
།ཏྲ་སྤི་མནན་ཞིང་ཏྲ་སྐྱད་གཏོང་། །དབང་དེལ་དཀར་ན་གཡང་ཆགས་ཤིང་། །གཡག་གོད་ཕྱིད་པ་
མི་བྱིད་པས། །སྐྱགས་འཕེལ་གོད་ཁ་མི་འབྱུང་བཟང་། འཇག་ན་ཞོལ་པོའི་གཡང་སར་ངན།
།ཏྲགས་ཅན་མི་གཏོང་ནོར་གཟུངས་འདོན། །རྐྱང་དེལ་དཀར་ན་གཡང་ར་ནས། །རྩ་འབྲི་གད་ལ་མ་
སྐྱང་བས། །སྐྱགས་འཕེལ་མོ་རུ་འཕེལ་ཏེ་བཟང་། འཇག་ན་སྐྱགས་སྐབ་འདྲེ་ཡིས་རྫོམ། །སྐྱགས་
གྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱས་འདེབས་བྱ། །སྤེ་དེལ་དཀར་ན་གཡང་མོ་ཡི། །བརྟར་ཐག་མ་ཆད་སྐྱ་བརྒྱད་
འབྱུད། །རྩ་ལུག་ར་བ་གང་བའི་རྩས། འཇག་ན་གཡང་མོའི་ར་བ་ལ། །གདུག་པ་སྐྱང་གིས་མཆེ་
སྤར་བདར། །རྐྱང་སྐྱགས་ཁྲག་མཚོན་རུ་བདོགས་གདལ། །རྐྱང་སྐྱད་གོད་སྤི་མནན་སོགས་བྱ།
།དེ་རྩར་གཙུག་ལག་དམ་པ་འདི། །རྒྱ་ནག་དཔུང་སྤིང་བརྒྱ་གསུམ་མམ། །བལ་མོའི་སྤིང་སྐོར་དུ་
གགས་པའི། །གནད་གྱི་ལག་ལེན་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་བྱེས་སོང་མི་ཡི་ཆེད། །རྩ་རྒྱལ་ཚངས་པའི་བྱེས་ཕྱིས་ཞེས། །བྱེས་འགྲོའི་དུས་
གྱི་རྩ་བ་སྤོག་ལུས་དབང་རྐྱང་བཞི། །འདྲི་དུས་རྩ་བ་ལའང་། །ལམ་དུ་རྩ་བ་ལའང་བྱེད་པ་
མཐོང་། །དེད་། །བྱེས་མིའི་སྤོག་ལུས་དབང་རྐྱང་བཞི། །གཙོད་འདུལ་འཐབ་སྤེ་འདི་རྩར་བརྟག།
མི་སྤོག་སྤོབསྤེད་ཏྲི་པོ། །རྩས་བཅད་སྤོག་འམ་ཁྲགས་(ཁྲག་)བྱེད་རེད་བྱེས་འཆིའམ། །དག་དང་
བསད་བཅད་ངོ་ཡང་ཡོད། །ལུས་བཅད་ནའམ་བཙོན་ལ་ཚུད། །དབང་བཅད་ཟས་ནོར་དག་ཇག་ངོ།
།རྐྱང་བཅད་མཛའ་བོས་བསྐྱེ་ཉེན་ཡོད། །བཙོ་བྱས་རྩ་སྤོག་པར་བཅད་ན། །འི་ཆད་མེད་པ་
མཚོགས་པར་འཁོར། །ལུས་སྤོགས་འཕྲད་ན་ནད་ངོ་མེད། །ཚོང་ལེགས་སྟོབས་རྩན་ལུས་སྤོགས་
ཆེ། །དབང་ཐང་སྤོགས་འཕྲད་བཟའ་བདུང་མོད། །རྐྱང་ཏྲ་སྤོགས་འཕྲད་མི་ཁ་བྱུམས། །རྩ་བོས་
རང་ལ་ཕྱིས་ཐང་ཆེ། །སྤོག་ནི་མ་འཕྲད་བསམ་རྒྱུ་འགྲུབ། །ལུས་མ་འཕྲད་ན་ན་ཚད་ཀོན། །དབང་
ཐང་མ་འཕྲད་ཚོང་ལས་རྒྱལ། །རྐྱང་ཏྲ་མ་འཕྲད་བོར་སྟོར་མེད། །སྤོག་ནི་བུ་སྤོགས་སྟོངས་པ་ན།



།ཚོ་ཉམས་སྒྲུབ་འབྲུམས་ལི་ཚད་དོ། །ལུས་སྣོངས་ཚོང་ཕམ་གྲོགས་ཚུང་དོ། །དབང་ཐང་སྣོངས་ན་
 ཟ་ཐང་དམན། །རླུང་སྣོངས་པོར་སྣོར་མི་ཁ་སྤང་། །མེ་སློག་ནང་འཕྲད་ཕར་འགྲོ་ནི། །བག་དྲོག་
 བསྐྱད་ཅིང་ལི་ཚད་མེད། །རྣུ་འོང་དར་ཙམ་སེམས་ཙམ་ཡོད། །མེ་ལུས་ནང་འཕྲད་ཕར་འགྲོ་ནི།
 །དགྲ་མེད་གྲོགས་ཆེ་ན་ཚད་དོ། །རྣུ་འོང་ལྷ་གཅིག་སྐྱད་གསལ་ཐོས། །མེ་ཡི་དབང་ཐང་ནང་
 འཕྲད་ན། །ཕར་འགྲོ་ཐོང་ཆེ་སྦྱིད་པར་བསྐྱད། །རྣུ་འོང་ཡིན་ན་ལམ་དུ་ལྷགས། །མེ་རླུང་ནང་
 འཕྲད་ཕར་འགྲོ་ནི། །སྣོད་པར་སྣོར་བརྒྱག་མ་བྱུང་ན། །རྣུ་ལ་དེ་རིང་སོང་འོང་ཡིན། །ས་སློག་
 ནང་འཕྲད་ཕར་འགྲོ་བའོལ། །སྣོད་སར་དོན་རྣུང་གྱི་ནར་ཉལ། །ས་ལུས་ནང་འཕྲད་འགོ་ནད་
 འབྱུང་། །སྤྱི་ཐལ་ཚོང་གྲོགས་རྒྱལ་པོས་ཤེད། །ས་དབང་ནང་འཕྲད་གྲོགས་ཚུང་ལ། །དོན་འབྱུབ་
 འདྲ་ཡང་མི་འབྱུབ་པོ། །ས་རླུང་ནང་འཕྲད་འགོ་ན་ཡང་། །འདོད་དོན་མི་ཆེ་སྣོད་ན་རྣུང་། །ཚོང་
 གྲོགས་ཐེའུ་རང་གིས་ཤེད་པས། །དང་པོ་རྒྱལ་དེ་ཐ་མར་ཕམ། །སློག་ལུས་དབང་རླུང་བཞི་ཀ་ཡང་།
 །རྣུ་ནང་དོན་རྣུང་མགྲོགས་པར་འཁོར། །ཤིང་ནང་འཕྲད་ཀྱང་འཁོར་བ་མགྲོགས། །ལྷགས་ནང་
 འཕྲད་ན་སྤྱི་དལ་ཆེ། །གྲོགས་བཟང་དགྲ་ཡིས་འཚོ་དོ་ཡོད། །ལྷ་བ་ས་ཁམས་སྤྱི་དལ་ཆེ། །རྣུ་ཁ
 མས་སྦྱར་འོང་དོན་མི་འབྱུབ། །མེ་ཁམས་མགྲོགས་འཁོར་གང་བསམ་འབྱུབ། །ལྷགས་ཁམས་ཡུན་
 རིང་དོན་ཀྱང་དཔེན། །ཤིང་ཁམས་གྲོགས་རྣུང་འཛིགས་པ་ཆེ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བའི་བྱས་ཅིས་སོ། །

།གཞན་ཡང་ཡན་ལག་གར་ཅིས་ལ། །བྱུང་བའི་དམག་མི་དར་འཛིན་ཅིས། །བཙུ་བའི་མ་ཡི་
 འབྱུག་ཐོག་ནས། །མར་ལ་དུ་ལོན་སྦྱབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཡར་ལ་བཙོ་བརྒྱད་བགྲངས། །དེ་དང་
 ཕན་ཚུན་སློག་གཉིས་འཐབ། །བཙུ་བའི་རྣུ་བཙད་འདྲུ་ཐག་ཆད། །ཡར་བཙུ་བགྲངས་དང་དབང་
 ཐང་འཐབ། །རྣུ་བཙད་རང་ཉིད་འདྲེ་ལ་བཙོངས། །མར་གྱི་བཙོ་བརྒྱད་རླུང་ཉི་འཐབ། །རྣུ་
 བཙད་ས་ཡི་ཉེན་སྦྱར་སྦྱངས། །མར་བཙུ་བགྲངས་དང་ལུས་འཐབ་པས། །བཙུ་བའི་རྣུ་བཙད་སྤྱི་
 པོས་ཉམས། །དེ་ལྟར་ངན་འཛོམས་གང་བྱུང་ནི། །ལྷ་བཙུ་རྣུན་ལ་རྒྱེན་འོང་བས། །སྤྱིས་དར་ད
 མག་འགྲོ་སྤང་སྤང་གྱིས། །

ཡང་གཅིག་མཚོན་ཆའི་སྐྱོར་འགོ་ནི། །བཙེ་བུའི་ཁམས་མཐུན་ཏེ་ཐོག་ནས། །དུ་ལོན་བྱུར་
སྐྱབ་དེ་ནས་ཡར། །བཙོ་བརྱད་བགྲངས་སོགས་གོང་བཞིན་བྱ། །སློག་གིས་འདྲུ་ཐག་ལ་སོགས་
བཏག །ཚུར་བཅད་མཚོན་ཆའི་ངར་ཆག་སྟེ། །ཡུལ་ལ་འབྲུགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །སྐྱུ་མཁར་ད
མག་གིས་བསྐྱོར་བས་ན། །ཞག་བཅུ་ཚུན་ལ་འུར་འབྲུགས་དང་། །ར་མདའ་རིང་བརྒྱགས་
ངོ་ཡང་ཡིན། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་བཙེ་རུང་སྟེ། །བཟའ་ཚང་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བཟུང་། །

སྐྱུ་འདྲེ་ཉོ་ཚོང་བཙེ་ཞེས་པ། །ཐོ་སྐྱོར་རང་གི་གྲོགས་ཡོས་ནས། །དུ་ལོན་མར་སྐྱབ་སློག་
གཉིས་འཐབ། །དེ་ནས་མར་བདུན་ལུས་གཉིས་འཐབ། །ཚུར་ལ་མ་གཙོད་བཟང་བ་ཡིན། །བཅད་
ན་སྐྱུ་ཡིས་འདྲེ་ལ་བཙོངས། །བྱད་པར་ལུགས་དགྲ་དར་བ་དང་། །སྐྱར་ཁའི་གནམ་སྐྱོར་འཛོམས་
ན་ངན། །མོ་སྐྱོར་མ་ཡི་ཡོས་ནས་ཡར། །དུ་ལོན་གྲངས་ལ་སློག་དང་འཐབ། །དེ་ནས་མར་བདུན་
ལུས་གཉིས་འཐབ། །ཚུར་བཅད་འཛིགས་སོགས་གོང་སྐྱར་འདྲ། །

ཐུགས་གྱི་གབ་ཅེའི་བཙས་ཚེས་ནི། །ཁོན་ཐོག་བུ་མོ་བཙས་པ་ན། །མ་སྐྱོ་བུ་མོས་བཀག་པ་
སྟེ། །ཕྱིས་ཀྱང་བུ་མོ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །བུ་མོ་དེ་ཡང་ནོར་སྐྱ་བ། །མ་དེ་མ་ཤིའི་བར་དག་ཏུ། །བུ་མོ་དེ་
ལ་བུ་མི་འབྱུང་། །ཁོན་ཐོག་བུ་བཙས་པ་སྐྱོ་བཀག །བུ་དེ་སུམ་ཚུར་མ་སྐྱེ་བ་གོང་། །མ་དེ་སྐྱོན་དུ་
འདྲུག་པ་ཡིན། །ཡང་ན་མ་དེ་མ་ཤིའི་བར། །བུ་ཚ་སྐྱེ་བར་མི་གྱུར་རོ། །གིན་ལ་བུ་མོ་བཙས་པ་ན།
ཁིང་གལ་སྤོང་གིས་འཕྲོག་པ་དེ། །ཕྱིས་ཀྱང་བུ་མོ་འབྱུང་ཞེས་བཤད། །དེ་སོགས་ཚེས་ཕྱན་རི་
སྟེད་པ། །མཐའ་དག་བཅོད་གྱིས་མི་ལངས་ཀྱང་། །ལག་ལེན་ཐེབས་ཤིང་གལ་ཆེའི་རིགས། །
མདོར་བསྐྱུས་བཅོད་འདིས་འདོད་དོན་འགྲུབ། །།ཅེས་ནག་ཚེས་སྐྱང་སྤིད་མེ་ལོང་ལས་རྒྱ་ནག་
དཔུད་རྗེང་བཅུ་གསུམ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །།



ཀུན་གསལ་འཆི་མེད་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས། །ཟག་མེད་སྡིང་གི་ཡུ་དཔལ་ལ། །ཡང་དག་ཤེས་རབ་འ
ཚོ་བས་བརྒྱན། །ཡོངས་འཛོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དབང་པོར་འདུད། །

དེ་ནས་གཤམ་ཚིས་འཇུག་བདེ་བའི། །ལག་ལེན་རིམ་པར་དགོད་ལ་སྒྲོ། །དེ་ཡང་མཁམ་པ་
ཁ་ཅིག་གིས། །དེའུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ་སོགས། །དེ་གཞི་མེད་པའི་དེ་བུ་བ་དང་། །རྒྱ་མཚུར་སྤུ་འཇུག་
དབྱངས་གསལ་པའི་རྗེས་འབྲངས། ། །ཁ་ཅིག་ནག་ཚིས་མཚན་ཉིད་ལ། །རྒྱ་པོད་ཀྱི་གྲོང་སྤགས་ཀྱི་
ལུགས་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེ་བ་ཚིས་གསར་རྣམ་དག་སོགས། ། །མི་གནས་དེའུའི་རྣམ་གྲངས་སྤྲུགས།
ཁ་ཅིག་སྒྲོན་མེད་སྒྲོན་བཟུང་ནས། །སྤུན་འབྲེན་ཅ་ཅོ་མང་བ་རྣམས། །རྒྱ་པོད་དབང་སྤུ་རེ་སོགས། །
དེ་སོགས་སྒྲོན་མང་རབ་བཀག་ནས། །ཚུལ་འདི་དངོས་སྤོབས་རིག་པས་བཀྲལ། །དེ་ཡང་ས་བཙད་
རྣམ་པ་དགུ། །དང་པོ་ལི་དུས་ཡིན་མིན་ནི། །དེའུ་སུམ་ཚུ་ཐམ་པ་བརྟན། །དེ་ནས་སྤྲོད་དང་ལེ་
ལན་ནི། །གང་བྱས་སྤར་ཁའི་དེའུ་གཅིག །ཟེ་འདྲེ་གར་གནས་གར་འགོ་བའི། །ལོ་དང་རེས་
གཟའི་དེའུ་གཉིས། །གསོན་ལ་བརྗོད་དང་མ་བརྗོད་ཀྱི། །དུས་དེལ་རྣམ་པ་བཙུ་སུམ་དང་། །སྤྲེས་
གནས་བཟང་ངན་གང་ལེན་གྱི། །ཤམ་རྒྱལ་སྤང་གཅོད་དེལ་བུ་དུག །སྤུང་པོ་འབྲུང་ལྗེའི་དུར་བྲོད་
ལ། །སྤྲོང་བའི་དེའུ་བདུན་ཚུ་ཐམ། །རོ་རྣམས་བཞག་པའི་བྲུད་པར་དང་། །རོ་རིགས་འདོན་
ལུགས་འདོན་སྤྲོགས་དང་། །འདུར་ཐང་དགེ་རྩ་ཆེ་ཆུང་སོགས། །ཞར་བྱུང་རྗེས་འབྲེལ་འགས་
བརྒྱན་ཏེ། །ས་བཙད་དེའུ་གསུམ་དང་བཙས། །དེའུའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། །ས་བཙད་
དགུ་ཡིས་བསྤུས་ཏེ་འཆད། །

དང་པོ་ལི་དུས་ཡིན་མིན་ནི། །གཤམ་པོའི་སྤོག་ལུས་དབང་རྒྱུད་དང་། །ཁམས་ལུས་གནམ་
ལོའི་དེ་ལྟར་འཐབ། །དེལ་འབོར་གོང་དུ་བཤད་རྒྱུ་རབས་ལས་ཚིས་ཀྱི་སྤོབས་སྤར། །དང་མ
ཚུངས། །བརྩི་བུའི་རྒྱ་གཤམ་པོ། །སྤོག་ལུས་དབང་རྒྱུད་བཞིའི། །དར་གུད་རྒྱུ་ལྡི་དུས་ཀྱི། །ལོ་ཟླ་
ཞག་དུས་ཤབས། །བཟང་དུག་ངན་དུག་བརྟག་གཞི་བཞག །གཤམ་པོ་རང་ཀག་སྤྲིན་པ་སོགས།

བཅི། །དེ་དག་རྣམས་ལ་འདི་སྟེར་བཅུ་ག །སྟོན་དེ་ལ་ནག་ན་ཚེ་བད་ཅིང་། །ལུས་དེ་ལ་ནག་ན་ལུས་
དུ་ར་ལུགས། །དབང་ནག་དབང་ཐང་བཅུ་གངས་ཐེམ། །རྒྱུང་ནག་རྒྱུང་ཉི་ཡལ་ག་ཆག །ཁམས་
དེ་ལ་ནག་ན་འདུ་ར་། །འདུ་ར་ཐང་རྒྱུང་ན་དག་བ་མི་ཐོགས་པ་འང་བཤད། །ཐང་རྒྱུང་། །མདོ་ར་ན་དེ་ལ་
ནག་ཚེ་བསོད་བད། །དེ་ལ་དཀར་དུས་མིན་འཆི་ཞེས་བརྗོད། །དར་གུད་ངན་དུག་ཚེ་བད་ཅིང་།
།བཅུང་དུག་བར་ཆད་དབང་དུ་ཤོར། །རྒྱུབ་བདུན་ཀའ་གསལ་བཞི་དགུ་དུ་ར་མིག །སྟོན་ན་ཚེ་བད་
གཞན་བར་ཆད། །ཞར་ཤུང་ཚེ་སྟེན་ལུས་ལ་ལུས། །ཤི་བའི་དུས་ཚོད་ལ་འདྲི་སྟེ། །ཁམ་
ལངས་ལོས་ལ་ཤི་བ་ན། །ཚེ་སྟེན་ལོ་གསུམ་ལུས་ཞེས་བཤད། །ཉི་ཤར་ཚེ་སྟེན་ལོ་ལྔ་ལུས། །ཉི་
དྲོས་ཚེ་སྟེན་ལོ་བཅུ་ལུས། །ཉིན་སྟེན་བར་ཆད་དབང་དུ་ཤོར། །ཚེ་སྟེན་ལོ་ལྔ་བཤད་པ་འང་འདུག།
།སྟེན་ལོ་ལ་ཚེ་སྟེན་ལོ་གཉིས་ལུས། །དགོང་ལུ་ར་ཚེ་སྟེན་ལོ་བཞི་ལུས། །ཉི་མམ་ཚེ་བད་ཀྱགས་
བད་ཡིན། །སྟོན་དུས་ཚེ་སྟེན་ལོ་གཅིག་ལུས། །སྟོན་འཁོར་ཚེ་སྟེན་ལྔ་བ་དུག །ཁམ་གུང་ཚེ་བད་
དུས་བབ་ཡིན། །སྟེན་ལོ་ལ་ཚེ་སྟེན་ལྔ་བ་གཉིས། །ཐོ་རངས་ཚེ་སྟེན་ལྔ་བ་གཅིག །དེ་དག་འཆི་
དུས་ཡིན་མིན་ཕྱི་ས། །

གཉིས་པ་སྟེན་དང་ལེ་ལན་ནི། །གང་ཤུས་ཤི་ལོ་འི་བབ་སྐར་བཅུ་ག །ལི་ཐོག་ཤི་ན་རྗེས་ད
མར་ཉོས། །ཐབ་གཞི་བ་ཤུང་དུ་རྒྱ་བཀལ་ལན། །རོ་སྟོན་ན་སོགས་ཚད་ནད་ཤུང་། །སྟོན་ནི་དགོར་
བདག་དམ་སྟེན་བཅད། །ལུགས་སའི་གྲིབ་གྲིས་སྟེ་སྟེང་ཡལ། །སྟེང་ཁ་སེར་དུས་སྟེ་ཚེ་བུར། །ཁ་
ནི་སྟོ་འམ་ཤུང་སྟེ་ས་ཤི། །ལུ་མོ་དང་ནི་ཉ་མེད་བཤད། །བ་སྟེན་གས་གོས་དམར་ལ་སེམས་ཆགས།
།ཁོན་ཐོག་ཤི་ན་ཁོན་བཤད་དང་། །ཁྱེན་ཚོན་ལུགས་སའི་བཤད་བཤད་ལན། །སྟེན་ནི་མཁར་ལས་མཚོད་
ཉེན་བཤིག །ནད་ནི་སྟེ་འཐིབས་གཞིགས་གཡོན་ན། །སྟོན་ནི་ས་བདག་བདུད་གྲིས་བཅད། །རོ་
བག་གྲིབ་གྲིས་སྟེ་སྟེང་ཡལ། །རོ་ལ་ཤི་རྒྱུག་དུས་བཤད། །ཁ་ནག་དུས་སྟེ་བུར། །ཁ་ནི་སྟོ་རྒྱབ་ཤུང་
ཤར་བཅུས། །ཁས་འཁོགས་སྟེན་ལས་སེམས་ཆགས་བཤད། །དུ་ཐོག་ཤི་ན་ཐབ་ཤོར་རམ། །དམེ་



ཟས་རོ་བག་སར་སྤྱིན་ལན། །སྟེད་ནི་བྲབ་ཟངས་མགར་ཆས་ཉོས། །ནད་ནི་མཚོན་ཕོག་མཚིན་གྱི་
 (མཁྱིས་)ན། །སློག་ནི་བཙན་བདུད་གྱི་མོས་བཙང། །འབྲུགས་པ་བྲལ་བྲོལ་དུས་སླ་བྱིར། །ཁ་ནི་
 ལུབ་བམ་ཤར་ལྟས་ཤི། །སྟེང་གཏམ་སྤྱིང་མོ་ལ་བཤད་འདོད། །ད་རུང་སྤྱིང་མོ་མ་འཕྲད་ཟེར།
 །ཞོར་རྗེས་ཟ་འཕྲོར་སེམས་ཀྱང་ཆགས། །ཞེན་ཐོག་ཤི་ན་སྤྱང་ཐེབ་དང་། །ཤེན་པོ་ཡུགས་སའི་ཟས་
 ཟོས་ལན། །སྟེད་ནི་བྱི་དང་བྱིམ་ཉོག་ཉོས། །ནད་ནི་མགོ་རུས་ལུས་སྤྱི་ན། །སློག་ནི་རྒྱལ་ཐེའུ་དམ་
 སྤྱིས་བཙང། །དམར་ཐབ་སྟ་སྤང་བདུད་དུ་བབས། །གནམ་སྤོ་ས་སྤོའི་དུས་ནས་སློག་ །བཙན་དང་
 བག་མའི་སྟ་འདྲེས་བཙང། །སྟོ་རུབ་བྱང་རུབ་ཁ་བལྟས་ཤི། །གོས་སྟམ་དགོར་རྗེས་ལ་སེམས་
 ཆགས། །ཁམ་ཐོག་ཤི་ན་རྩེད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། །སྟེད་ཤ་ཟོས་དང་ཐབ་ཤོར་ལན། །སྟེད་ནི་རྒྱ་
 བཤམ་རྒྱས་ནག་སྤངས། །ནད་ནི་དྲིགས་བྱུམ་ཁོག་སྤྱད་སྤོས། །སློག་ནི་སྤྱི་སྤྱི་མ་མོས་བཙང། །
 མི་གཙང་གི་བྱིས་སྟ་ཡལ་ཞིང་། །རྒྱ་བོ་གཞུང་རྒྱས་དུས་སླ་བྱིར། །ཁ་ནི་སྟོ་འམ་བྱང་བལྟས་ཤི།
 །སྟམ་དང་སྟམ་བྱེད་མེད་དོ་ཟེར། །ཆང་ངམ་འབྲུང་འཕྲོར་སེམས་ཀྱང་ཆགས། །གིན་ཐོག་ཤི་ན་སྟོ་
 མ་ཚེན་ཟས། །མཛོ་རྩོལ་ཤ་ཡིས་རྒྱུན་བསྐྱང་བྱས། །སྟེད་ནི་མཚོན་ཆ་དར་ཟབ་ཉོས། །ནད་ནི་
 གཞིགས་གཡས་གཟེར་བ་དང་། །སྟེ་བྱ་རྒྱང་ལག་རེངས་འབྲུམས་འབྲུང་། །ཤེན་མེད་གཉེན་དང་
 དགོས་མེད་གྱི། །ས་ལས་བྱས་པས་བྲག་བཙན་དང་། །ཤུག་བདག་དཔེ་དཀར་གྱིས་སློག་བཙང། །སླ་
 ནི་ས་རྒྱ་འབྲུགས་དུས་བྱིར། །བྱང་ཤར་སྟོ་རུབ་ཁ་བལྟས་ཤི། །སྤྱིན་དང་བྱུད་མེད་མ་འཕྲད་ཟེར།
 །སྟོ་སྟོད་ནང་གི་དཀར་གསུམ་མམ། །འཚི་ཁའི་ཟ་འཕྲོ་ལ་སེམས་ལུས། །ཟེན་ཐོག་ཤི་ན་གྱིར་ཤིའི་
 ཟས། །འི་ཤོང་ཤ་ཟོས་ན་རྒྱུན་བསྐྱང་། །སྟེད་ནི་ཤིང་ཆ་རབས་ཆད་ཞོར། །ནད་ནི་མཚོན་མཁྱིས་
 མཁལ་མ་ན། །སློག་ནི་ས་སྤྱིན་དམ་སྤྱིས་བཙང། །སླ་ནི་ཤིང་རྩི་ཁ་འབྲུས་དུས། །ཉམས་ཤིང་ཁ་ནི་
 ལུབ་བལྟས་ཤི། །བྱ་རྒྱུང་བྱ་སྤྱིང་འཕྲད་འདོད་ཟེར། །སེམས་ནི་ཞོར་རྗེས་དཀར་མཚོན་ཅན།
 །གོས་རུལ་སྐར་གས་བྱུལ་པར་ཆགས། །ཟོན་ཐོག་ཤི་ན་སྤྱང་ཐེབ་ཤ །ཡུགས་སའི་ཟས་མཛོ་ཤ་ཟོས་
 པས་ལན། །སྟོན་པ་འཕྲོན་མའི་ཟས་ཀྱང་ལན། །སྟེད་ནི་སྟམ་མཁལ་དར་ཟབ་ཉོས། །ནད་ནི་སྟོ་

སྒྲིང་སྒྲོད་གཟེར་ན། རྫོག་ནི་དགོར་བདག་སྒྲོ་འདྲེས་བཅད། །ཡང་ན་དམ་ཉམས་ཟས་ཟོས་ལན།
།བཅས་མ་ལེན་དུས་སྒྲ་ཚེ་འབྱམས། །རྒྱབ་བྱང་གར་སྒྲོར་ཁ་བརྟམ་ཤི། །བུ་མོ་རྒྱུང་དང་འཕྲད་
འདོད་ཟེར། །རྗེས་བྲག་མེར་དདུལ་མོ་ཞོར་གཡུ། །མཛོ་ཞོར་ཕྱར་བར་སེམས་ཆགས་སྐད། །སྒྲོད་
དང་ལེ་ལན་གང་བྱས་ཀྱི། །སྒྲར་ཁའི་ཞལ་ཆེམ་མདོར་བརྟུས་སོ། །

གསུམ་པ་བ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ནམས། །གར་གནས་གར་འགྲོའི་རྟེལ་གཉིས་ནི། །གཤིན་པོའི་
རང་ལོ་གང་ཡིན་དང་། །ཤི་ཉིན་རེས་གཟུང་ལ་འདྲི་སྟེ། །བྱི་ལོའི་བ་འདྲེ་མེ་ལོང་སོགས། །འོད་
ཅན་རྗེས་ལ་གབ་ནས་ཡོད། །གཤེད་ནི་བཟུང་མི་བཞི་ཡོད་སར། །རྟ་སྒྲོན་ཉུ་ནག་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ།
།སྒྲར་ཡང་འབྲུག་ལོ་རྟ་ལོ་འབྲིད། །སྒྲང་ལོའི་བ་འདྲེ་སྒྲོ་བ་དང་། །སྒྲེའུ་བྲ་པོར་རྗེས་སྒྲ་ཚོགས། །
མཚོད་རྗེས་ཉིང་པོར་སོགས་ལ་གབ། །གཤེད་ནི་མི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ། །བཟུང་མི་སྒྲ་ཡོད་ཀྱི་ཁམས་
པ། །སྒྲང་དང་སྒྲུགས་སེར་ཡོད་སར་འགྲོ། །སྒྲུལ་ལོ་དང་ནི་ལུག་ལོ་འབྲིད། །རྟག་ལོའི་བ་འདྲེ་སྒྲ་
ངར་གབ། །གཤེད་ནི་སྒྲིང་མོ་བར་མར་འགྲོ། །བུད་མེད་ཡིན་ན་པ་མིང་ངམ། །བུ་སྒྲིང་ཕྱོགས་འགྲོ་
བྱ་སྒྲང་འབྲིད། །ལོས་ལོའི་བ་འདྲེ་རྗེས་ནག་གབ། །གཤེད་གསུམ་ཡོད་དེ་གཅིག་རྟག་ལོར།
།གཅིག་ནི་བུད་མེད་པོང་གྲང་དུར། །གཅིག་ནི་པན་མིང་ཅན་ལ་འགྲོ། །སྒྲར་ཡང་པག་ལུག་ལོ་བ་
འབྲིད། །འབྲུག་ལོའི་བ་འདྲེ་ཞོར་གཡུའམ། །ར་བུན་ལ་གབ་ཤི་གཤེད་ནི། །སྒྲོ་ཕྱོགས་བུད་མེད་རྒྱ་
ཁུར་འགྲོ། །སྒྲུལ་ལོ་དང་ནི་བྱ་ལོ་འབྲིད། །སྒྲུལ་ལོའི་བ་འདྲེ་སྒྲོ་བ་སོགས། །སྒྲོད་སྒྲིང་རུལ་པ་
ནག་པོའི་ནང་། །རྒྱམ་བུ་བལ་ནག་རྗེས་སྒྲོ་དམར། །ཞོར་བུ་སོགས་ལ་གབ་ནས་འདུག །གཤེད་ནི་
བུད་མེད་གཙ་དམར། །དེ་ཕྱོགས་འགྲོ་ལ་བྱ་པག་འབྲིད། །རྟ་ལོའི་བ་འདྲེ་རྒྱུགས་སྒྲོད་གབ།
།གཤེན་ནི་ལུང་དགའི་རྒྱ་བརྟམ་ནས། །བུད་མེད་གདོང་སྟེ་ཅན་སར་འགྲོ། །འོན་ཀྱང་པ་སྒྲུན་རྒྱུང་
རྒྱུད་རྒྱུབ། །བྱི་ལོ་པ་དང་ལོས་ལོ་འབྲིད། །ལུང་ལོའི་བ་འདྲེ་སྒྲོ་སྒྲིང་ནང་། །བས་དང་ཀོ་བ་རྒྱམ་
བུ་སོགས། །ཁདོག་སྒྲོན་པོར་དེ་ལ་གབ། །གཤེད་ནི་རྒྱབ་ཕྱོགས་རྒྱ་པར་ཀིར། །བུད་མེད་བཟུང་མི་
གསུམ་སར་འགྲོ། །སྒྲུལ་ལོའི་བ་འདྲེ་བྱང་ཕྱོགས་འགྲོ། །ཡང་ན་རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲ་ངར་གབ། །གཤེད་



རི་ལུང་དགའི་ཚུ་བརྒྱལ་ནས། །བྱུང་མེད་དབྱུངས་ཀྱི་མིང་ཅན་ནམ། །ཁྱི་ལོ་གདོང་ཁ་དམར་ལ་
 འགོ། །སྐར་ཡང་སྟག་ལོ་ཕག་ལོ་འབྲིད། །བྱུ་ལོ་འུ་འདྲེ་སྐྱེ་ཚུང་ནང་། །ཀོ་བ་བལ་དང་སྟན་པར་
 གཤམ། །གཤེད་ནི་བྱེས་སོང་མི་ལ་འགོ། །སྐར་ལོ་པ་དང་ལོས་ལོ་འབྲིད། །ཁྱི་ལོ་འུ་འདྲེ་ཁྱི་ཐོག་
 གཤམ། །ཐོན་ན་བན་པོན་དག་ལ་འགོ། །གཤེད་ནི་བཟའ་མི་འམ་སྐྱུན་ཟླ་ལ། །སྐྱོ་ནི་གར་རམ་ལྟོ་རུ་
 བསྟན། །ཁྱི་མི་སྐད་འགགས་དཔལ་མིང་ཅན། །རྟ་སྐྱུགས་ཁྲ་པོ་ལོད་སར་འགོ། །འབྲུག་དང་
 སྐར་ལུག་ལོ་བ་འབྲིད། །ཕག་ལོ་འུ་འདྲེ་སྐྱུགས་སྐྱུད་གཤམ། །གཤེད་ནི་བྱུང་མེད་ཆེ་རྒྱུད་དམ།
 །ཡང་ན་པོ་རྩེང་མོ་རྩེང་སོང་། །རྩེས་སུ་ལོས་ལོ་ཕག་ལོ་འབྲིད། །རེས་གཟའ་ཉི་མ་ལ་ལི་ན། །ཁྱི
 མ་གྱི་གར་དུ་མེ་ལོང་ངམ། །བྱུང་མེད་མགོ་ཆས་ཟ་འདྲེ་གཤམ། །རུས་ནི་སྐྱེ་ལ་ངན་པ་ཡིན། །ཟླ་བ་
 ལ་ལི་ཁྱི་གྱི་རུབ། །སྐམ་དང་སྐྱེ་ལུ་གང་རུང་ནང་། །སྐྱ་ཚོགས་རྩེས་ལ་ཟ་འདྲེ་གཤམ། །གཤེད་ནི་
 བྱུང་མེད་བྱིས་སར་འགོ། །མིག་དམར་ལ་ལི་ཁྱི་མ་དེ་ཡི། །གར་སྐད་རྩེ་མའི་ནང་ལོད་ན། །རྩེ་མ་
 བརྒྱལ་ལ་ཟ་འདྲེ་གཤམ། །གཤེད་ནི་བྱུ་སྲིང་ལ་བརྒྱུས་འདུག །སྐྱུག་པ་ལ་ལི་ཁྱི་གར་ལྟོ། །སྐྱོ་བ་ཁ
 མས་སར་བཟོ་རས་དང་། །སྐྱུ་བྱུ་པགས་པར་ཟ་འདྲེ་གཤམ། །བཟོ་མཁན་ལ་བརྒྱུས་མང་པོ་འཆི།
 །སྐྱུར་བྱུ་ལ་ལི་རུབ་བྱུང་མཚམས། །རྒྱལ་པ་ནག་པོར་ལྷ་སྐྱུ་མགོས། །བྱུ་གུ་སོགས་ལ་ཟ་འདྲེ་གཤམ།
 །ཕ་ཁུ་ལ་སོགས་ཚན་རིགས་བརྒྱུས། །པ་སངས་ལ་ལི་རུབ་བྱུང་མཚམས། །རྩེ་ནག་རྩེས་ལ་ཟ་འདྲེ་
 གཤམ། །ཚན་ཚོན་ལ་བརྒྱུས་དེ་ཉིད་ངན། །སྐྱེན་པ་ལ་ལི་བྱུང་གར་དུ། །རིན་ཆེན་སྐྱུགས་ལ་ཟ་འདྲེ་
 གཤམ། །སྐྱུགས་དང་ཡུལ་མི་ཁྱི་མ་མཚེས་བརྒྱུས། །ཞར་བྱུང་གཤེན་པོ་འདུལ་ཚུལ་ནི། །བན་བོན་
 བརྒྱུད་རྩོགས་མངན་གྱུར་ངན། །བྱུགས་དམ་སྟེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བས། །མངོན་སྲོད་ཉིང་འཛིན་ཚོ་
 འབྲུལ་གྱིས། །གཤེད་འདུལ་རང་རང་གཞུང་བཞིན་བྱ། །གཞན་ཡང་གཤེད་བརྒྱུག་གཤེད་སྐྱུང་
 འདོགས། །ཀོང་ཙེ་ལོ་གོ་བརྒྱུར་བརྒྱ་བཞི་སོགས། །ཁ་བརྒྱུར་རི་མ་གྲོ་རིག་པས་དབྱུད། །རི་རྩེ་ར་
 གཤེད་དང་མ་སྐལ་ན། །མཐོ་རིས་ལམ་བཀའ་(བཀག)ངན་སོང་འབྲུལ། །དགོ་བ་གང་བྱས་ལམ་
 བས་འཕྲོག། །གཤེན་པོ་བདུད་དང་འགྱུར་ལ་ཉེ། །དེ་སྐྱེར་གཤེད་པོ་གསོད་པར་གཅེས། །ཟ་འདྲེ་

གའ་དང་སེམས་ཆགས་རྣམས། །རབ་གྱིས་སུམ་ལྷན་ལྷ་མར་སྐྱུལ། །འབྲིང་གིས་དབུལ་ཕོངས་སོགས་
ལ་སྒྲིན། །ཐ་མས་ལམ་གྱི་སུམ་མདོར་བསྐྱུལ། །

བཞི་པ་གསོལ་ན་བརྗོད་མ་བརྗོད། །དུས་དེལ་ནམ་པ་བཅུ་གསུམ་ནི། །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ལོག་
མེན་ནམས། །གཙོད་དུལ་སྐྱར་འགོའི་དེའུ་ལྷ། །གཟའ་སྐར་སྐར་སྐྱེ་ལོ་ཟླ་ཞག་ །དུས་ཚོད་འགྲུ
མས་ཚེས་དེའུ་བརྒྱད། །དང་པོ་རྟོག་ཤིན་པོའི། །སློག་ལུས་དབང་རྒྱུང་བཞིས། །འི་དུས་ལོ་ཟླ་ཞག་
དུས་གྱི། །དབང་ཐང་ལ་འཐབ་དེལ་བཞི་འཕོར། །མ་གྲོགས་ས་ཚུ་ནང་འཕྲད་དཀར། །བྱ་དག་ཤིང་
མེ་ལྷགས་ནང་ནག །སློག་གི་ལོ་དེལ་ནག་པ་ན། །འི་ཁ་བྱེ་བས་ཚོད་པ་དཀར། །མ་ཁུ་ལ་ངན་རིམ་
གྲོ་འབད། །ཚོ་དབང་བརྒྱ་བཞི་ཉེའུ་འདོན། །ལུས་གྱི་ཟླ་དེལ་ནག་པ་ན། །འི་མིག་གསོན་ལ་བརྟུ་
བ་ཡིན། །བྱད་མེད་ལ་ངན་གཟུངས་འདུས་དང་། །རྒྱ་གཏོར་དུར་བརྗོད་དུར་སློབ་མཚན། །དབང་
ཐང་ཞག་དེལ་ནག་པ་ན། །མ་ཚན་ནོར་ལ་གོད་ཁ་འོང། །སྐྱག་གར་ལ་ངན་དགེ་འདུན་བསྟེན།
།གསེར་འོད་གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་འདོན། །རྒྱུང་ཉེའུ་དུས་དེལ་ནག་པ་ན། །གཤིན་གྱི་ཚོ་ངེ་རང་ལ་
འདུ། །བྱ་རྒྱུང་ལ་ངན་རྒྱུང་སྐྱུད་གཏོང། །ཏོག་གཟུངས་དང་ནི་གཏོར་མ་བྱ། །དེལ་ཚར་དེ་དག་
དཀར་བ་ན། །གསོན་ལ་ཉེ་པ་མེད་པས་བཟང། །གཤིན་པོའི་ལོག་མེན་གང་བབས་བརྟག །གནམ་
སྒོ་ཁྱི་འབྲུག་ཐོད་པས་བཅད། །ས་སྒོ་ཕག་སྐྱུལ་ཐོད་པས་མཚན། །ཕུང་འགྲོད་གོད་ཁ་རྒྱས་འདེབས་
བྱ། །བྱེ་བྲལ་རང་འཐག་ཁ་སྐྱེའོ། །རྒྱ་ཚོད་མི་ཁ་བྱུབ་གཏོ་བྱ། །འཕྲོར་པ་ལ་ནི་གཏོ་མི་དགོས།
།གཉིས་པ་གཟའ་སྐར་སྐར་སྐྱེ་སོགས། །འགྲམས་ཚེས་བརྒྱད་པོ་རིམ་པར་བརྟུན། །དང་པོ་གཟའ་
འགྲམས་གང་ཞེ་ན། །ཉི་མ་ལ་འི་བདུན་བརྗོད་ཡིན། །ཁྱད་པར་གནམ་སྟོང་ཉི་ལྷོག་གཉན། །མིག་
དམར་འགྲམས་ཚེན་ཤིན་ཏུ་ངན། །སྐྱག་པར་ཕོ་འི་བྲན་ལ་ངན། །བྱར་བྱ་ཕོ་འི་བྱ་སློང་ངན། །མོ་
འི་མག་པ་ཚོ་བོར་ངན། །སྟེན་པ་ནོར་གཡང་སྐྱག་ནས་ཉམས། །ཟླ་སངས་གཉིས་ལ་བརྗོད་མེད་
ཟེར། །གཟའ་འགྲམས་གཟའ་ཡུམ་གཟའ་བརྗོད་བྱ། །གཉིས་པ་སྐར་འགྲམས་གང་ཞེ་ན། །བྱ་ཉེ་
ནང་གི་པོ་དུག་འགྲམས། །སྟེན་དུག་ཡུལ་མི་དུག་ལ་ངན། །སྐར་མ་ལ་འི་ནོར་གཡང་བྱད། །རྒྱལ་



སྒོད་ཉན་བས་སོ། །རྒྱལ་སྐད་ཉན་རྒྱལ་ཉི་གཡང་ཉམས། །སྐག་ལ་རྒྱུང་གིང་རྒྱུང་སྲི་རྒྱང་། །སྐ་
 ཚེན་ཉམ་རྒྱུ། །རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུ། །ཉི་ལེ་ལ་བྱེ། །མེ་བཞི་ལ་ཉི་ལི་རྒྱུ་ཚོང་། །ས་རི་ལ་ཉི་གན་སྒོ་བྱེ།
 །ས་ག་ལ་ཉི་ས་སྒོ་རལ། །ལག་སོར་རྒྱ་མཚམས། །བྱུང་མེད་དར་མ་ངན། །སོག་པ་རྒྱུ་བས། །ལ་
 ཉི་གཅིག་ལ་ངན། །རྒྱུ་སྒོད་སྐྱུགས་ཀྱི་ར་བ་སྒོངས། །གོ་བཞིན་ལ་ཉི་བྱུང་མེད་ངན། །མོན་
 གོ་ཡུལ་མིའི་རྟ་བོང་ངན། །ནམ་གུ་ཚུམ་མཁན་རང་ལ་ངན། །ཐ་སྐར་ཡུལ་མི་གསུམ་ལ་འགམས།
 །སྐག་མ་རྣམས་ནི་བསྐྱོས་མེད་ཅམ། །སྐར་འགམས་ཡུལ་མི་བྱིས་མཚེས་ཉེས། །སྐར་ཡུམ་སྐར་
 བསྐྱོག་སྐར་མ་བཅོས། །སྐྱིབ་གིང་ལ་སོགས་སྐར་ཚོག་བྱ། །གསུམ་པ་སྐར་ཁའི་འགམས་ཚུམ་ནི།
 །རྒྱུ་ལ་ལི་ལ་ཉི་བ་ན། །སྲིད་པའི་ཁོག་འགམས་བཟའ་དཔོན་ངན། །ཁམ་ལ་ཉི་ན་ཐེམ་ངན་ཉོར།
 །སྐར་ཁ་གཞན་ལ་ཉི་བ་ན། །ཡན་ལག་འགམས་ཞེས་འགམས་རྒྱུང་འདོད། །དབང་ལུ་ཡུམ་འདོན་
 སྐྱུ་གདབ། །བྱ་སྐྱེ་ལ་དུ་ལ་ཉི་བ་ན། །ཕོ་ལི་སྐྱིང་འགམས་ཕོ་ལ་ངན། །ལི་ལ་ཉི་ན་གྱི་འག
 མས་ཡིན། །སྐར་ཁ་གཞན་ཉི་ཡན་ལག་འགམས། །ཉི་སྲི་གཏོ་གཟུངས་བཅོན་མདོས་བྱ། །བྱི་ཕག་
 ཁམ་ལ་ཉི་བ་ན། །ལག་སྐྱེ་ལ་སྐྱིང་འགམས་གཉེས་ལ་ངན། །གིན་ལ་ཉི་ན་ཁོག་འགམས་ཞེས།
 །གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་འགམས། །གསེར་འོད་ཁམས་བརྒྱད་རྒྱུ་གཏོར་གཏོར། །སྐག་ལོས་
 ཟེན་ལ་ཉི་བ་ན། །མོ་ལི་སྐྱིང་འགམས་མོ་ལ་ངན། །དུ་ལ་ཉི་ནའང་སྐྱིང་འགམས་ཉེ། །སྐྱིང་དང་
 འདྲ་བའི་བཟའ་མིར་ངན། །སྐར་ཁ་གཞན་ཉི་ཡན་ལག་འགམས། །ཚོ་མདོ་ཉི་སྐབ་བཅད་གཏོ་བྱ།
 །གཤེད་བཞི་མཚམས་བཞིའི་རྒྱུ་གཟོན། །ལུག་ཁོན། །བྱི་ཁོན། །མྱང་གིན། །སྐར་ཁར་ཉི། །མཚ
 མས་བཞིའི་སྐྱིང་འགམས་ཀུན་ལ་ངན། །གཤེད་བཞི་ཟེན་ལ་ཉི་བ་ན། །སྲིད་པའི་སྐྱིང་རུལ་ཞེས་ཉེ་
 ངན། །གཞན་ལ་ཉི་ན་ཡན་ལག་འགམས། །བརྒྱད་གཏོ་བརྒྱ་བཞི་གསེར་འོད་འདོན། །དེ་སྐར་སྐྱིང་
 འགམས་ཁོག་འགམས་སོགས། །འགམས་ཚེན་རྣམས་ལ་རིམ་གྲོ་བྱ། །ཡན་ལག་འགམས་ལ་ཉེས་
 རྒྱུ་བ་རྒྱུང་། །གཞན་ཡང་སྐར་འགམས་ཁ་འཐོར་འགའ། །དུ་ཟེན་གཉེས་ལ་སྐྱེ་གིན། །ས་བདག་
 སྐྱིང་འགམས་སྐྱིང་འདྲར་རྒྱུ་གས་བཅོས། །ཉོང་། །སྐར་ཁ་གཅིག་སྐྱིང་ཉི་གསོན་གཉེས།

།གདན་འདོམས་གྱུར་ན་གདན་བཤོས་བྱ། །ཤར་རྒྱུ་བ་བཟུང་འཇུག་བཤོས་དང་། །གནམ་སྒོ་ས་
 སྒོ་བྱེ་ན་བསྐྱེལ། །སྤྱི་བོ་གང་གི་གནམ་དེ་བ་སོགས། །སྒོ་སོང་། །རྒྱུ་གས་ཕྱི་ས་ལྟར། །དེ་ཡང་འདི་
 ན་བཟླ། །བཞི་པ་སྐྱེ་འགྲམས་འདི་ལྟར་ཏེ། །གཅིག་དཀར་དུག་དཀར་བརྒྱད་དཀར་ལ། །གང་གི་
 གྱིས་པ་རྒྱུད་དུར་འགྲམས། །གཉིས་ནག་རོ་བདག་མཚའ་མར་འགྲམས། །སྤུམ་མཐིང་བུ་ཚ་མག་
 པར་འགྲམས། །བཞི་ལྷུང་བུ་སྤྱིང་རྒྱུ་ལེན་འགྲམས། །ལྷ་སེར་བན་བོན་རོ་ལྷུར་འགྲམས། །བདུན་ད
 མར་ག་བ་མེ་ཁྱེར་འགྲམས། །དགུ་དམར་རོ་བག་ཞང་པོར་འགྲམས། །འོན་ཀྱང་གཉིས་ནག་བདུན་
 དམར་གཉིས། །སྤྱི་བརྒྱེས་ཡིན་པས་རིམ་གྱོ་འབད། །རྒྱུ་གས་ཕྱི་ས་ལྟར་སྐྱེ་བ་སོ་སོའི། །དེ་ལྟར་
 གཤིན་པོ་གི་དུས་ཀྱི། །ལོག་མེན་སྤར་ཁ་བེ་བ་གསུམ། །མཐུན་ན་འབྱུང་ལྷའི་འབོད་སྒོ་ཡིན། །ས་
 ཤིང་འབོད་སྒོ་མཁར་ལ་ངན། །མེ་ཡི་འབོད་སྒོ་ཁྱིམ་མེས་འཚོག །རྒྱུ་ཡི་འབོད་སྒོ་ཚར་རྒྱུད་
 འབབ། །ལྷགས་ཀྱི་འབོད་སྒོ་དམེ་འབྲུགས་བྱེད། །ལྷ་པ་ལོ་འགྲམས་གང་ཞེ་ན། །གཤིན་པོའི་ལོ་
 དང་ལོག་མེན་གཉིས། །ལོ་ངན་ལྷགས་བཞི་མེ་བརྒྱད་དང་། །གསོད་བརྒྱད་དཀར་རྒྱུད་ལོ་དུག་
 དང་། །ལྷས་ངན་བདུན་དང་དུར་འབོད་བདུན། །སྤྱི་ཞེན་བརྒྱུ་གཅིག་གེར་འདྲེ་བཞི། །དུར་མིག་
 བཞི་དང་སྤྱིང་ནག་གསུམ། །བྱུར་གཉིས་དང་ལོ་ནག་གཅིག །དེ་སོགས་ལོ་ངན་གང་རུང་དང་།
 །འདོམས་ན་ལོ་འགྲམས་ཞེས་བྱ་ངན། །གཞན་ཡང་ལོ་དགུ་བཙོ་བརྒྱད་སོགས། །དགུ་མིག་ལ་གི་
 དགུ་མིག་འགྲམས། །ལྷག་ལོས་ལུག་ལ་གི་བ་སོགས། །དུར་མིག་ལ་གི་དུར་མིག་འགྲམས། །ལོ་
 འགྲམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཚད་འབྱུང་། །རང་མདོག་དར་སྤུར་འབྲུམ་སྤེ་བརྒྱུག །དུག་པ་རྒྱ་བའི་འག
 མས་ཕྱིས་ནི། །ལྷག་རྒྱར་གི་ན་ཕག་ལོ་ངན། །ལོས་རྒྱར་གི་ན་རྟ་ལོ་ངན། །དེ་སོགས་ལོ་རྒྱས་ཡར་
 བཞི་ངན། །ལོ་རྒྱས་མར་བཞི་ལོ་བ་ངན། །རྒྱ་འགྲམས་རྒྱོན་པོས་མཚུ་ཚོག་སྤོང་། །གང་ངན་དེ་ལ་
 ལྷུང་བ་འདོགས། །བདུན་པ་ཞག་འགྲམས་གང་ཞེ་ན། །ཉི་མ་གང་ལ་གི་བ་ན། །དེ་ཡི་བདུན་བྱུར་ལོ་
 བ་ངན། །དཔེར་ན་ལྷག་ཉིར་སྤེལ་ངན་བཞིན། །ཞག་འགྲམས་འབངས་ཀྱི་ཚོ་ངེ་འདེབས། །མདོ་སྤེ་
 བཟླག་ལ་མི་ཁ་བྱུབ། །བརྒྱད་པ་དུས་ཚོད་འགྲམས་ཕྱིས་ནི། །ལོས་དུས་གང་གི་གྱིས་པར་རྒྱུབ།



།ཁྱི་དུས་ཤི་ན་དར་མར་རྩུབ། །སྟག་དུས་ཤི་ན་ཆན་ལ་རྩུབ། །དུས་འགྲམས་དམག་མིས་མཚོན་ཆ་
 བདར། །བརྗོད་པ་རིམ་གྲོ་མུར་དུ་བྱ། །དེ་སྟར་འགྲམས་རྣམས་མདོར་བསྡུ་ན། །ཆན་ཚོན་མཐུན་
 གསུམ་ཤི་ན་འགྲམས། །དར་མ་བདུན་བྱུར་ཤི་ན་འགྲམས། །བྱིས་པ་བཞི་གཤེད་ཤི་ན་འགྲམས།
 །སྐྱེས་སྐྱེ་ཤི་སྐྱེ་མཐུན་ན་འགྲམས། །སྒྲིག་ཅིག་དཀར་ལ་སྐྱེས་ནས་གཅིག་དཀར་ལ་ཤི་བ་སྟུང་། །དེ་
 །རང་ལོ་གདན་གཅིག་བདུན་བྱུར་དང་། །མཐུན་གསུམ་དག་གཤེད་སྒྲིག་ཤིན་པོ་དང་། །སྤྱུང་ན་
 བརྗོད། །བརྗོད་དང་རྩུབ་དང་འགྲམས་དོན་གཅིག །སྟོང་འགྲམས་རྣམས་ལ་སྟོང་འབྲུང་དང་།
 །སྟོང་གཏོ་ས་བདག་ལོ་བཅོས་དང་། །འབྲུམ་སྡེ་བསྐྱབ་དང་བསོད་ནམས་བསགས། །དམ་པ་བསྟེན་
 དང་དབང་ཞུ་བ། །གཞན་ཡང་གསོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འབྲུང་བས་གཤིན་པོའི་འབྲུང་བར་
 འབྲུབ། །སྟོག་ཕམ་སྟོག་ལ་སྒྲིག་སོན་གྱི་དེ་ཚོར་པ་ཡོད། །ལུས་ཕམ་ལུས་ལ་ན་ཚོ་འབྲུང་། །དབང་
 ཐང་ཕམ་ན་ནོར་རྩལ་བརྒྱལ། །རྒྱུང་ཏུ་ཕམ་ན་ལ་ཡོགས་འདུ། །སྟོན་སོང་སྟོག་གི་ལོ་རྟེན་ལ་
 སོགས། །དེ་མ་གྲོ་འང་འདི་རུ་འབད། །འབར་བྱུང་སྤར་ཁའི་སྟོན་སའི། །ཤི་མིག་གསོན་ལ་བསྟེས་མ་
 བཞ། །ཤི་སྐྱབ་ཚོད་དང་མ་ཚོད་བརྟག། །ལེར་ཤི་ཤི་མིག་ལ་ཁུར་བཞ། །ཁོན་གྱིས་བུ་མོ་འབྲིང་
 བར་བཞ། །དུ་ཡིས་ཚོ་བོར་ཁོན་ཚོ་མོར། །ཁམ་གྱིས་མ་སྤྱི་ཆན་ལ་བཞ། །གིན་གྱིས་མནའ་མ་བུ་
 མོར་བཞ། །བེན་གྱིས་སྐྱེས་པ་དར་མར་བཞ། །བོན་གྱིས་མག་པ་གཉེན་ལ་བཞ། །གང་ལ་བསྟེས་པ་
 དེ་ལ་ངན། །ཕའི་ཁོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཤི། །མའི་ཁོན་གྱི་ཐོག་ལ་ཤི། །བུ་ཆེ་གིན་དང་བུ་འབྲིང་ད།
 །རྒྱུང་བ་ཁམ་གྱི་ཐོག་ལ་ཤི། །བུ་མོ་ཆེ་བ་བོན་ཐོག་ཤི། །འབྲིང་བ་ལི་ཐོག་ཤི་བ་དང་། །རྒྱུང་བ་
 ཟེན་ལ་ཤི་བ་རྣམས། །ཤི་སྐྱབ་ཚོད་པའི་ས་བརྒྱད་ཡིན། །གཞན་ལ་ཤི་ན་ད་རུང་བརྗོད། །

ལ་པ་སྐྱེ་གནས་གང་ལོན་གྱི། །ལྷང་གཚོད་དེ་འདྲུ་དུག་པོ་ནི། །གཤིན་གྱི་སྟོག་ལུས་དབང་རྒྱུང་
 བཞིས། །ཤི་དུས་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་སྤྱི་དབང་ཐང་ལ། །འབྲུབ། །གཤིན་གྱི་སྟོག་ལུས་ལ་
 སྤྱེད་དེ་དང་རབ་རྒྱུང་སྤྱེད་རབ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཏའི་བུ་ལ་འདོད། །ཤིས། །གནམ་མོའི་སྤྱེད་དང་རབ་རྒྱུང་
 འབྲུབ། །དེ་ཚོ་སྟོག་རྟེན་ལ་རྒྱལ་བ་ན། །གཤིན་དེ་བསམ་གཏན་བདེ་ནས་ཐོབ། །ཕམ་ན་ཚོ་རིང་ལྟ་རུ་

སྐྱེ། །ད་ལྟ་ལམ་ལྷུང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཉམས་ལྷོང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོ་ག་དང་། །ལྷ་གཤེན་སྲིད་གསུམ་སྐྱུ་
 བརྟན་བཞེངས། །ལུས་རྗེས་རྒྱལ་ན་གཤེན་པོ་དེ། །ཟབ་མེད་བཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་སྐྱོད། །ལམ་ན་
 འབྲུག་ཚོད་ལྷ་མིན་སྐྱེ། །ད་ལྟ་ར་གཡུལ་འབྲུགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཉམས་ལྷོང་། །ཀྱུན་རིག་སྐྱོན་མའི་ཚོ་ག་
 དང་། །འདུལ་བ་གཤེན་དུག་སྐྱུ་བརྟན་བཞེངས། །དབང་ཐང་རྗེས་རྒྱལ་བ་ན། །གཤེན་པོ་མི་ནས་
 ལྷ་རུ་འཕོ། །ལམ་ན་མཐའ་འཁོབ་གནས་སུ་སྐྱེ། །ད་ལྟ་སྐྱེ་ག་ན་འཚི་ལྷོང་། །གཡུང་དུང་སྐྱོང་རྒྱལ་
 ཚོ་ག་དང་། །བདེར་གཤེགས་གཙོ་བཞིའི་སྐྱུ་བརྟན་བཞེངས། །རྒྱུང་རྗེས་རྒྱལ་ན་གཤེན་པོ་དེ། །ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་གོན། །ལམ་ན་ཕྱོལ་སོང་གནས་སུ་སྐྱེ། །ད་ལྟ་སྐྱེ་ག་སྐྱུགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཉམས་ལྷོང་།
 །སྐྱེ་སྐྱོ་གཙོད་མདོ་ཚོ་ག་དང་། །རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་སྐྱུ་བརྟན་བཞེངས། །ལྷ་རྗེས་རྒྱལ་ན་གཤེན་པོ་
 དེ། །ཟབ་མེད་སྐྱེན་པའི་གཏེར་ལ་སྐྱོད། །ལམ་ན་ཡི་དུགས་གནས་སུ་སྐྱེ། །ད་ལྟ་བཀྲེས་སྐྱོམ་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་མཉམས་ལྷོང་། །བདུད་ཅི་ཚུ་སྐྱེན་ཚོ་ག་དང་། །སྐྱེན་པ་བུམས་མའི་སྐྱུ་བརྟན་བཞེངས། །རབ་རྒྱུང་
 རྗེས་རྒྱལ་བ་ན། །གཤེན་དེ་བུམས་དང་སྐྱིང་རྗེ་ལྷན། །ལམ་ན་དམུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ། །ད་ལྟ་ཚོ་
 གང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཉམས་ལྷོང་། །རྒྱུང་བ་བཤགས་པའི་ཚོ་ག་དང་། །རིགས་དུག་ཐར་པའི་མདོ་སྐྱེ་བཟུག
 །བྱང་ཚུབ་ཐར་ལམ་མཚོད་ཉེན་བཞེངས། །ཞར་བྱུང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་ནི། །གཤེན་པོ་ཤི་ལོའི་བབ་
 སྐྱེ་བཟུག །གཅིག་དཀར་ལ་ཤི་རྒྱལ་འདུས་སྐྱུ། །བཞེངས་ཤིང་སྐྱེ་སྐྱོ་གཙོད་མདོ་བཟུག །དེ་ནས་
 བྱང་སྐྱོགས་འཕྱོར་ལྷན་སྐྱེ། །དེ་མིན་གཞོད་སྐྱེན་ངང་པར་སྐྱེ། །གཉིས་ནག་ལ་ཤི་མདོ་སྐྱེན་བཟུག
 །རིགས་གསུམ་གཤེན་ཉལ་གཤེན་ཡོངས་སུ་དག་པ། །རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས། །སྐྱུ་
 གཤེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱིང་པོ། །ཉི་སྐྱུ་བཞེངས་ན། །སྐྱོ་རུབ་པོ་ལུས་བཟང་པོ་ཐོབ། །དེ་མིན་དོམ་དང་
 སྐྱེལ་ལུང་སྐྱེ། །གསུམ་མཐིང་ལ་ཤི་མཚན་བརྗོད་དང་། །ཡིག་བརྒྱ་རིགས་ལྷའི་སྐྱུ་བཞེངས་ན།
 །རུབ་སྐྱོགས་སྐྱུག་པོའི་བུ་མོར་སྐྱེ། །དེ་མིན་སྐྱང་ཆེན་ལུས་ལ་རེ། །བཞི་ལྷང་ལ་ཤི་ལུས་མདོ་དང་།
 །གཡུང་དུང་རྣམ་འཛོམས་སྐྱུ་བཞེངས་ན། །ཤར་སྐྱོགས་སྐྱུགས་པའི་བུ་ཚོ་སྐྱེ། །དེ་མིན་དཔུལ་པོའི་
 མ་སྐྱུག་རོན་སྐྱེ། །ལྷ་མེར་ལ་ཤི་སྐྱེ་སྐྱོ་གཙོད། །སྐྱོན་པའི་སྐྱུ་བརྟན་བཞེངས་པ་ན། །དཔུས་སུ་



རིགས་རྒྱུད་ཅན་དུ་སྐྱེ། །དེ་མིན་རྒྱལ་ལམ་སྲིན་པོར་སྐྱེ། །དུག་དཀར་ལ་ཁི་མདོ་སྡེ་བཟང་ག། །ཙུ་བའི་སྐྱེ་མའི་རྒྱ་བཞེངས་ན། །བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྐྱེ། །དེ་མིན་བྱ་དང་རི་དུགས་སྐྱེ། །བདུན་དམར་ལ་ཁི་སྐྱེ་སེང་འདོན། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྒྱ་བཞེངས་ན། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་བྱ་རུ་སྐྱེ། །དེ་མིན་བཙན་ནམ་འཕར་སྤྱང་སྐྱེ། །བརྒྱུད་དཀར་ལ་ཁི་འབུམ་སྡེ་བཟང་ག། །སྟོན་པའི་རྒྱ་བརྟན་བཞེངས་པ་ན། །བྱང་ཤར་དགེ་སྡོང་གཙང་དག་སྐྱེ། །དེ་མིན་ངང་པའམ་བྱུང་མེད་སྐྱེ། །དགུ་དམར་ལ་ཁི་ཆོ་མདོ་གཟུངས། །སྐྱེ་བའི་སེང་གའི་རྒྱ་བཞེངས་ན། །སྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་མོན་ཡུལ་འགྲོར་ལྡན་སྐྱེ། །དེ་མིན་གྱི་འམ་པོང་བྱུར་སྐྱེ། །དེ་ཡང་ཟང་ཐལ་རྣམ་གཉིས་ནི། །ཆོ་འདིར་སྤྱང་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སངས་རྒྱས་བཙན་ཐབས་བསྐྱོད་ལ་ཉེ། །འབྲུལ་སྐྱོབ་ཀ་ནས་དག་པ་རྣམས། །འཕྲོས་མ་ཐག་ནས་ཐིམ་གཞི་རྟེན། །དེ་ལ་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཟེར། །ཆོ་འདིར་མཚམས་མེད་ལྟ་སྤྱད་དེ། །ལོག་སྐྱོས་དགེ་ཙུ་ཙུ་ནས་བཙན། །རྒྱ་འབྲས་ཡི་ག་གཉིང་ནས་ལོག་འཕྲོས་མ་ཐག་ནས་མནར་མེད་འགྲོ། །དེ་ལ་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཟེར། །དེ་རྣམ་ཟང་ཐལ་རྣམ་གཉིས་དང་། །མཚོག་གཞི་གས་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་ནས། །སྐྱེས་ཆེན་འདི་རྣམ་བཞུ་བ་རྣམས། །རྒྱུ་ལ་འདིས་ལུང་བརྟན་ཡུལ་མ་ཡིན། །དེ་རྣམ་རང་རྒྱུད་འགྲོ་བ་ལ། །དི་རྣམ་ཚིམ་པས་དེ་རྣམ་འབྲུང་།།

དུག་པ་འབྲུང་ལྡེའི་དུར་ཁྲོད་ལ། །ལུང་པོ་སྐྱོང་བའི་དེ་ལ་འཕོར་ནི། །དི་ལ་སྐྱེ་ལ་བ་ཤིང་གི་དུར། །མེ་ལ་སྐྱོག་པ་མེ་ཡི་དུར། །ས་ལ་སྐྱ་བ་ས་ཡི་དུར། །མཚོན་གྱིས་བཤའ་བ་ལྷགས་ཀྱི་དུར། །རྒྱུ་ལ་བསྐྱུར་བ་རྒྱ་ཡི་དུར། །དེ་རྣམ་དུར་ལྟ་གང་ཡིན་ལ། །གཤིན་གྱི་སྤོག་ལུས་དབང་རྒྱུང་བཞི། །ཁམས་དང་སྐྱེས་སྡེ་རང་སྤར་གསུམ། །རྣམ་ཡོས་ཟིན་དང་རྟ་རྒྱལ་ལི་སོགས། །ཤི་དུས་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་བཞི། །དབང་ཐང་རང་རང་། །ཤི་ཉིན་གཟའ་སྐར་གཉིས་དང་བཙན། །བརྒྱ་གསུམ་པོ་འདིས་འཐབ་པར་བྱ། །དེ་ཆོ་ནང་འཕྲད་དཀར་པོ་གཅིག །མ་འཕྲད་དཀར་གཉིས་བྱ་འཕྲད་བྱ། །དག་འཕྲད་ནག་གཉིས་སྤོགས་འཕྲད་གཅིག་འདི་བེ་དཀར་དུ་འཐབ་བྱ་འཐབ་བྱེད་དེ་འབྲོ་ལུགས་རྣམས་རྒྱུང་བྱང་འབྲུགས་པ་རྣམ་བྱུར་རྣམ་། །སྤྱིར་བཏང་དེ་འབྲུག་རྒྱ་ཐམ། །བརྟན་བྱའི་དེ་འབྲུག་

གསུམ་མོ། །རྩམ་ཚུར་ལུགས་ཉེ་གསུམ་ནག་ཚིས་ལས། ཏུར་ལྡ་ལས་འབྲུབ་ན་དེའུ་དུག་ཅུ་ཚ་ལྡེའི་
 འབྲས་བུ་དང་བརྗོད་པ་འདི་མི་འབྲས་དེ། རོ་གཅིག་ལ་དུར་ལྡ་མི་འབྲུང་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཡང་
 དེལ་གྲངས་དུག་ཅུ་ཚ་ལྡ་ཟེར་ནས། ཏུས་དེལ་ཆེད་དེ། ཏུས་འབྲས་འབྲུང་བ་འདི་ཡང་མ་དག་པར་
 སེམས་སོ། །༽ །དེ་དག་ཁ་དམར་འདི་ལྟར་གདགས། །སློག་དེལ་ནག་ན་ལི་ཁ་བྱེ། །འབྲུམ་སྡེ་རྒྱས་
 འབྲིང་བརྒྱས་གསུམ་བཞག །ལུས་དེལ་ནག་ན་ནད་ཡམས་འོང་། །གཙུག་ཏོར་དཀར་མའི་ཚོ་ག་བྱ།
 །དབང་དེལ་ནག་ན་གོད་ཁ་འོང་། །གསེར་འོད་ཚོར་རྒྱུན་གཟུངས་ཀྱང་བཞག །རླུང་དེལ་ནག་ན་
 ལ་ལོགས་འདུ། །དུ་ཅི་སུ་ཡི་བདུད་བརློག་བྱ། །ཁམས་དེལ་ནག་ན་ཕ་ཚེན་འཕྲོར། །གཡང་སྐྱབས་
 གཉན་གྱི་ལོ་བཅོས་བྱེད། །སྡེ་དེལ་ནག་ན་བདུད་བརློག་དང་། །སྐར་དེལ་ནག་ན་བརྒྱད་གཏོ་བྱ།
 །ལོ་དེལ་ནག་ན་ཕ་སྐར་དར། །རླེ་དེལ་ནག་ན་བུད་མེད་དར། །འཇག་དེལ་ནག་ན་རྒྱུས་དར་དར།
 །དུས་དེལ་ནག་ན་བུ་རླུང་དར། །གཟུང་དེལ་ནག་ན་གཟུང་དཔོན་དར། །སྐར་དེལ་ནག་ན་བྱིས་མ
 ཚོས་དར། །དཔེ་གང་བརླས་ཚིས་སྐབས་ལྟར་བཅོས། །དཀར་གང་སྤུང་པོ་འདུར་བ་སྤྲ། །ཐམས་
 ཅད་ནག་ན་དུར་ལྡ་གདམ། །དེ་ལྟར་དེལ་ཚར་གང་ཡིན་ནམས། །དཀར་གཅིག་བདེ་ལེགས་འབྲུ་
 བརྒྱད་འཕེལ། །དཀར་གཉིས་ཉ་སོགས་སྐྱགས་སྐྱབ་འཕེལ། །ནག་གཅིག་སྐྱག་བརྒྱལ་མྱ་དར་འོང་།
 །ནག་གཉིས་རོ་ཡི་སྐྱ་གོན་ཡིན། །ཁྲ་བོ་ལ་ཞི་ན་ཚོ་འབྲུང་། །དེ་དོན་སློང་པོ་མདོར་བརྒྱུ་ན། །སློག་
 བོ་རོ་བདག་རོ་སྐར་བདུད། །ལུས་ནི་དུར་བོན་ས་མཁན་བདུད། །དབང་བྲང་སྐྱ་མོ་བཟ་འདེད་
 བདུད། །རླུང་ཁམས་ཕ་ཚེན་གལ་དཔོན་བདུད། །གནམ་ལོའི་རྒྱལ་པོ་ཚིས་མཁན་བདུད། །རླེ་བ་
 རློན་པོ་གོས་བྱེད་བདུད། །འཇག་ནི་དམག་མི་བང་ཆེན་བདུད། །དུས་ཚོད་ག་བ་ཤན་པའི་བདུད།
 །གཟུང་ནི་བཟུང་ཚོང་བྱིས་གང་བདུད། །སྐར་མ་ཡུལ་མི་བྱིས་མཚོས་བདུད། །སྡེ་བ་དུ་སྐྱག་ཡུགས་
 ས་བཅུག །སྐར་ཁ་ཀྱན་ལ་སྐབ་པར་བཅུག །གཞན་ཡང་དམར་ཚིས་དགོངས་པ་འགའ། །གལ་ཆེའི་
 སྤྱིར་དུ་འདི་ན་བཤད། །གཤེད་བཞི་སུམ་བརྒྱད་རྩེ་ཀྱང་ས་ཁམས་པ། །ལོ་གཤེད་བཞི། །སྐར་ཁ་
 གཤེད་བཞི། །རླེ་བ་གཤེད་བཞི་ལ་རྒྱུས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱི་མ་ནམས་འགོའོ། །༽ །རི་མི་སྐྱེལ། །བྱ་སྐྱེལ་



སུམ་བརྒྱུད་མེར་མི་སྲིག། ཁྱི་ཕག་སུམ་བརྒྱུད་སར་མི་སྲི། །སྒྲག་ཡོས་སུམ་བརྒྱུད་མཚོན་མི་
 བརྒྱན། །རྟ་སྐྱལ་སུམ་བརྒྱུད་ཚུར་མི་བརྒྱར། །གཅན་གཟན་གྱིས་གསོད་དོ་ཤིང་བརྒྱད། །གཡང་
 ལ་སྐྱུང་དང་སྐྱོ་འཕྲོག་ཅན། །དེ་རྣམས་རི་ལ་སྐྱེལ་མི་རུང། །རིམས་དང་གག་སྟོག་འབྲུམ་བུ་དང།
 །མཁྱིས་པ་ག་ཡ་དུག་དང་སྟེལ། །འབྲས་དང་མངོ་བུ་གཟུང་ཡི་རོ། །དེ་རྣམས་མེ་ལ་བསྲེག་མི་རུང།
 །དུད་པ་འཚུབས་དང་ལུག་གིས་བརྟུང། །ཟན་གྱིས་བརྒྱངས་དང་འབྲིབས་འོག་གི། །བུ་མ་ཐོན་ནས་
 སི་བ་རྣམས། །ས་ལ་སྐྱ་བ་བཀག་པ་ཡིན། །དམེ་ཅན་རོ་དང་རིམས་ངན་ནད། །མངོ་དང་གྱི་རུ་གི་
 བ་རྣམས། །སྐྱབ་དུར་མཚོན་གྱིས་བཤའ་མི་རུང། །དུ་ཚུ་སྐྱན་དང་ཚུས་ཁྱེར་གི། །གཙོང་ཚེན་
 འབྲུ་ནད་ཅན་གྱིས་གི། །དེ་རྣམས་ཚུ་ལ་བརྒྱར་མི་རུང། །གཞན་ཡང་ལོ་ཁམས་སྐར་སྐྱེ་
 གཟུང་། །སྐར་མ་ཟླ་ཁམས་དང་བཅས་པ། །རྒྱབ་སྐྱོགས་སྐྱགས་ཀྱུན་མི་བསྲེག་བེར།
 །བསྲེག་ན་། །སྐྱོལ་ལོ་པར་ངན། །བྱང་སྐྱོགས་ཚུ་ཀྱུན་མི་སྐྱེ་བེར། །སྐྱོད་ན་གྱི་ཕག་ལོ་
 པར་ངན། །ཤར་སྐྱོགས་ཤིང་ཀྱུན་མི་བཤའ་བེར། །བཤའ་ན་སྒྲག་ཡོས་ལོ་པར་ངན། །སྐྱོ་སྐྱོགས་
 མེ་ཀྱུན་ཚུར་མི་བརྒྱར། །བརྒྱར་ན་རྟ་སྐྱལ་ལོ་པར་ངན། །མཚོམས་བཞི་ས་ཀྱུན་རིར་མི་སྐྱེལ།
 །བརྒྱལ་ན་གཤེད་བཞི་ལོ་པར་ངན། །དུར་གྱི་རབ་འབྲིང་བ་མ་ནི། །ཤིང་རྣམས་ཚུ་ལ་བརྒྱར་བ་
 རབ། །མེ་རྣམས་རི་ལ་སྐྱེལ་བ་རབ། །ས་རྣམས་མེ་ལ་སྲེག་པ་རབ། །སྐྱགས་རྣམས་ས་ལ་སྐྱ་བ་རབ།
 །ཚུ་རྣམས་མཚོན་གྱི་བཤའ་བ་རབ། །དེ་སྐར་མ་དུར་བུ་དུར་རབ། །རང་དུར་འབྲིང་སྐྱད་ཤོང་དུར་
 འབྲིང། །དག་དུར་བམས་ཅད་བ་མའོ། །དེ་སྐར་སྐྱང་སྐྱང་གེས་པར་མངོད། །

བདུན་པ་རོ་རིགས་བཞག་ས་ནི། །ག་ཡ་མིད་འཚུས་མངོ་རོ་གསུམ། །རྟ་སྐྱང་སྐྱགས་གདུ
 མས་ཚུ་ལ་བརྒྱར། །རབས་ཚད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རོ་། །སྐྱེ་གི་རབས་ཚད་དཀར་པོ། །བུ་མོ་གི་ནས་
 རབས་ཚད་བྱ་བོ། །ཅི་ཡང་མེད་པ་ནག་པོ། །ཤར་བརྒྱལ་ཡུལ་མཐོང་ཅོམ་ན་བཞག །ནག་པོ་ལ་
 དགུ་ལུང་དགུར་བརྒྱལ། །གཏིང་མེད་སུ་བཞི་འི་། །འཕྲུ་ལོང་འོན་སྐྱགས། །རོ་རིགས་རྣམས།
 །རང་ཡུལ་མི་བཞག་གཞན་ཡུལ་བརྒྱལ། །ཁོངས་པ་བཞི་ཡི་རོ་རིགས་ནི། །དུར་དུ་མི་བཞག་ཁད་

གྲིས་བསྐྱེད། །གཙོང་ཅན་མི་ལཱ་འོ་རོ་རྣམས་ནི། །དྲུ་ལུ་ལྷ་སྐྱོན། །མཁྲིས་པ་འབྲས་ལྷོག་སྐྱེད་ས་
 པ། །དྲུ་ལུ་ལོ་མིག་། །ཁང་པའི་ནང་དུ་བཞག་པ་སྤང། །དམེ་ཆེན་རོ་ལུ་རྒྱུང་མས་ཁྲོ་བསད་
 སོགས། །དྲོལ་སོང་དམེ། །རྒྱལ་སོགས་གྲིས་བསད་པ། །དུར་དང་ཁང་པར་མི་བཞག་ཅིང་། །གན
 མ་ས་གྲུ་གསུམ་ཡོད་སར་སྐ། །ཁྲི་རོ་རྣམས་ལུ་འཕྲི་བ། །མཚོན། །ལྷ། །གཡང་། །འབྲི་བས་འོག་
 བ། །དེ་ལྟར་སྐ། །གཡས་ཟུར་གཡོན་ཟུར་བཞག་པར་བྱ། །གཤིས་ངན་མི་དུག་འཁྲི་མིག་ཞར། །ལག་
 ཚད། །ལྷ་དུམ། །སེམས་གྲུམ། །སོང་བ། །སྐྱགས་པ། །རོ་རྣམས་ནི། །དུར་དང་ཁང་པར་ཉེ་མི་རུང་།
 །བཀྲ་ཤིས་བཀྲ་རོ་རྒྱུང་ལྷ་ཡན་ཚད། །གང་ཡིན་ཀྱང་། །དུར་དུ་མི་བསྐྱེད་མཚོན་ཅིང་བཞག
 །བཤེས་གཉེན་མཚོན་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིས། །ལུང་དུ་ལུར་ཉེ་དགོས་པའི་རོ། །དེ་ལས་ལྷག་མ་རྣམས་
 གྲི་སྐྱེད། །འབྲུང་བ་ལུ་ཡི་དུར་ལ་སྐྱེད་ས། །དུར་དཔུང་རྒྱས་པའི་སྐྱོགས་རྣམས་ནི། །དུར་སྐྱོལ་
 དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ལྷོས། །ཁྲིས་ཁ་འཕངས་སོ། །ལོ་བརྒྱད་མན་ཚད་ལྷང་དུར་ཉེ། །ལྷང་དུར་
 སྤོང་ལུགས་འི་ལྟར་ན། །ལྷོ་འོ་འབྲུང་ལྷུ་མ་པ་ན། །དར་དཀར་ལུག་བུམ་མའོད་ལུག་སྐ།
 །ལྷ་བ་མ་ཚང་རོ་སྐྱེད་ན། །མའོད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ལྷུང་སར་སྐ། །ནམ་ལངས་ལ་སྐྱེས་ཉིན་སྤོང་ཅམ།
 །ཤི་ན་རྒྱ་གུམ་ལམ་འོག་མནན། །ལྷ་བ་མ་གང་ཤི་བ་ན། །འོག་ཁང་བུ་གཡས་མོ་གཡོན་སྐ། །ལྷ་བ་
 གཅིག་སོང་ལྷུ་ལ་བསྐྱེད། །ལྷ་དང་བརྒྱད་ནས་བརྒྱ་གཉིས་བར། །དེ་ཡང་ལྷུ་ལ་བསྐྱེད་ཞེས་
 གསུངས། །ལྷ་གཉིས་སྐྱོ་བེམ་ཙ་བར་སྐ། །ལྷ་གསུམ་སྐྱོ་གཡས་དུག་སྐྱོ་གཡོན། །ལྷ་བཞི་ལམ་ལྷག་
 བདུན་སར་སྤོང། །ལོ་གཅིག་ལོན་ཤི་ཁྲིམ་རྒྱབ་སྐ། །ལོ་གཉིས་ལྷུ་རྒྱན་གཡོན་འབྲམས་སྐ། །ལོ་
 གསུམ་ཁྲིམ་གྱི་གཡས་སྐྱེད། །ལོ་བཞི་གནམ་མི་མཚོང་སར་སྤོང། །ལོ་ལྷ་སྤང་གི་ཉལ་སར་སྤོང།
 །ལོ་དུག་བེམ་འོག་སྐ་བ་བཤད། །ལོ་བདུན་སྤེ་ཡི་ཞིང་སྐར་སྐ། །ལོ་བརྒྱད་ཡན་ལ་གཞན་དང་འདྲ།
 །ལྷང་བཙོས་ལྷང་གོ་ལྷང་སྤི་མནན། །ལྷང་དགོ་ལྷ་གོ་རོ་རྒྱལ་ཚགས་གོ་རོ་མ། །ཤེས་པ་ཡིན།
 །ཞར་བུང་རོ་ཆས་རོ་ཁལ་ནི། །ལི་ལ་ཤི་བ་རོ་དགྲིས་ནག །དུར་ཁལ་ཉལ་འཆག་ཁོན་ལ་ནི། །རོ་
 དགྲིས་སྤང་ལ་དུར་ཁལ་ལུག །དུ་ལ་ཤི་བ་རོ་དགྲིས་དམར། །དུར་ཁལ་རས་འཆག་ཁོན་ལ་ནི།



།རོ་དཀྱིས་དམར་ལ་དྲུར་ཁལ་ཁྱི། ཁམ་ལ་གོས་སེར་དྲུར་ཁལ་ཕག། གིན་ལ་གོས་སྟོ་དྲུར་ཁལ་
སྒང་། ཟིན་ལ་དཀྱིས་དཀར་ཁལ་བོང་བུ། ཟོན་ལ་འང་དཀྱིས་དཀར་དྲུར་ཁལ་མངོ། སྐར་ཁ་
རང་མདོག་དར་རེ་ལ། །རང་རང་སྟུག་རྒྱ་རེ་བཀོད་དེ། །རོ་ཡི་གདོང་ལ་བཅིངས་དགོས་གསུངས།
།དྲུར་ཁལ་ནོར་དེ་གཏོ་མཁན་ལ། །ཕུལ་ན་རོ་སྐབ་ཚོད་པའི་གནད། །

བརྒྱད་པ་རོ་རིགས་འདོན་ལུགས་ནི། །གཏོ་མཁན་བརྒྱད་རྫོགས་ལྡན་པ་ཡིས། །གསེར་སྐྱེ
མས་བདེན་བདར་སྒྲུང་སྲིད་བརྒྱ། །རོ་ལམ་དབྱེ་བའི་ཚོ་ག་འབད། །སྒྲུང་གཤེན་ཐེག་པའི་ལུགས་
དང་བརྟན། །ཀུན་བྱུབ་འཁོར་ལོ་མགུལ་དུ་འདོགས། །རུས་སྐལ་ཁོག་པ་ལུས་ལ་བཅང་། །གཟུག་
མོ་བྱི་དྲུར་མགོ་ལ་གཟེར། །དབྱུ་བྱུབ་གཙོད་རུ་ལག་ན་ཐོགས། །སྒྲུང་སྲིད་སྐྱབ་པའི་མཁའ་ལ་
སྐྱར། །སྐྱ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་མགོན་ལ་བཟུང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་ངག་ནས་བཟླ། །དེ་ནས་རོ་ཡི་
ལས་ལ་འདུག །རོ་ཡང་ཁ་གདངས་སོ་གཅིགས་དང་། །མིག་བགྱད་ཁ་སྐྱབས་གན་རྒྱལ་དང་། །
མགོ་བོ་བྱང་ཤར་ལག་རྒྱ་གྲམ། །དེ་སོགས་བགོགས་ཀྱི་ཚུལ་མི་བུ། །རོ་ཁུར་ལ་སོགས་རོ་ལས་པ།
།གཤེན་པའི་ལོ་དང་གཅིག་ན་ངན། །བདུན་བུར་མཐུན་གསུམ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲང་། །ཁུར་བྱུབ་རོ་
འདོན་ཆེ་ཆུང་། །ཉལས་མས་གཉིས་ཀྱི་བཞི་གཤེད། །འབམང་། །ཉལར་མཁན་གྱི་ཀེགས་སེལ་བེར། །
།ཀེགས་མེད་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད། །སྐར་ཁ་ཡི་ཁོན་ཐོན་གསུམ་བཟང་། །སྐྱེ་བ་དཀར་གསུམ་ད
མར་གཉིས་བཟང་། །སྐྱག་མ་ནམས་ནི་ངན་པའོ། །སྲོགས་ནི་ས་བདག་གཙང་བའི་སྲོགས། །སྐྱེ་
བའི་སྲོགས་དཀར་སོགས་ལ་དགོ། །གཞན་ཡང་ལོ་འཁོར་རྩེ་འཁོར་དང་། །བུམ་སྟོང་སྐྱ་གཙན་རྒྱ་
བ་སོགས། །གང་ལ་གང་དགོས་ཉལ་རྩེ་ཞག་དུས་ཉལ་ཁྱི་སག་ཉེས་སྐྱུན་འགའ། །འབྲས་ཉེས་
བདེན་དོན་སྟིང་པོར་སྟོས། །ཉེས་ཁ་འཕངས་སོ། །ཉེས་སོགས་སྒྲང་སྒྲང་གཞན་འགའ་ནི། །ཉི་
གསོན་གཉིས་ཀའི་ལོ་ཐོག་དང་། །བདུན་བུར་མཐུན་གསུམ་སྟོག་དྲུར་དང་། །དག་ཐོག་སོགས་ལ་
སྒྲང་བ་ཡིན། །དག་ནི་དཔེར་ན་སྟག་ལོས་རུབ། །རྟ་སྐྱུལ་བྱང་དང་བྱ་སྟེལ་སྟོ། །བྱི་ཕག་མཚམས་
བཞིར་གཤེད་བཞིའི་རོ། །ཤར་དུ་མི་སྐྱད་དམིགས་བསལ་ནི། །ཁྱི་རོ་ཤར་སྟོད་བྱང་བ་བཀག

འཇམ་དང་འགགས་ཀྱི་ཡོས་ཐོག་བཀག་སྡོམ་གྱི་སྐྱོན་པ་བཅད་དེ་འབྲུག་ཐོག་སྤང་། འཇམ་ལོ་སྐྱུ་ལ་ལ་གག་
 སྐྱོན་ཏེ། དིག་མཛོ་ལུག་ལ་བཀྱ་རོ་སྤྱེ་ལ། དི་མས་རོ་བྱ་དང་དུག་པོ་ཅི། དུ་ལུ་ལུ་རྗེ་ལ་ཅད་བྱང་
 དུ་བཀག། འཇམ་མཛོ་བྱང་ཤར་སྤང་ཐོག་སྤང་། འགཞན་ཡང་སྤང་ཁའི་སྐྱོན་མ་ཅི། འཇམ་ལོ་སྐྱོ་
 ལ་དྲང་བ་སོགས། འཇམ་སྤྱོགས་མ་སྤྱོགས་གཉིས་ལ་བཟང་། འབྲང་སོགས་དག་བཀག་གཞན་བཏང་
 སྐྱོམས། འོན་ཀྱང་ལི་ཁ་མང་གྲེ་ན། འོ་གཅིག་དག་ཐོག་གཏད་ཅེས་ཟེར། འོང་བ་ཚག་པོ་ལི་
 ཐོག་སྤང་། དིག་པ་མཛོ་པོ་སྤྱུ་བས་ཀྱི་ཁོ་ན། འབྱ་ཅན་དམེ་པོ་དུ་ཐོག་སྤང་། མ་སྤང་ར་འདྲ་རྒྱུན་
 མི་འཚད། འཇམ་ལ་དུ་ས་ཀྱི་སྤང་སྤྱོ་སོགས། འོར་བུར་འགའ་ཞིག་འགྲེམ་ལ་སྤྱོ། འགཞིན་གྱི་
 བདུན་རྒྱུར་བཞི་གཤེད་དང་། མཐུན་གསུམ་སྤྱོ་བ་རྣམས་ལ་སྤང་། འགཞི་གཞིན་པོ་ལི་བདུན་རྒྱུར་
 ཉེན། དབང་ཐང་དག་ཁམས་ཉི་མའང་སྤང་། འཇམ་ཅི་གཤེད་བཞི་ཉི་མ་དང་། འཇམ་དུ་སྤྱོག་
 དུར་མཐུན་གསུམ་སྤང་། དུར་གཤེད་ར་བཞི་ཉི་མ་དུག་དང་། འཇམ་བཞི་ཉི་མ་དུག་ཐའི་
 བཅུ་དུག དུར་གྱི་གནམ་སྤྱོ་སོགས་ལ་འདྲེམ། འགསོན་པོ་སྤྱོག་སོང་ལོ་གང་མང་། དེ་ལི་ཉི་མར་
 སྤང་བ་ཤེས། དུས་ཚོད་ལི་གསོན་གཉིས་པོ་ལི། འོ་ཐོག་གཤེད་བཞི་ཉི་མ་ལ་སྤང་། འགཟའ་ཅི་
 ཉི་ཟླ་མིག་སྤེན་ངན། འགཞིན་པོ་ལི་སྤྱོ་གཟའ་དག་ཀྱང་ངན། འཇམ་མའི་སྤང་སྤང་འབྲས་ཕྱིས་
 གཟེགས། འགཞན་ཡང་རོ་ལ་རོ་གས་གྲེད་མཁན། འོ་ཐོག་སྤྱོན་པས་བས་མི་སྤེར། དུ་ཐོག་སྤྱོན་
 པས་མེ་མི་སྤེར། ཁམ་ཐོག་སྤྱོན་པས་ཁྱང་མི་བཞོ། ཟིན་ཐོག་སྤྱོན་པས་དོ་མི་བསག འམཚམས་
 བཞིར་སྤྱོན་པས་ལིང་མི་བསྐྱུ་བ། འཇམ་བྱང་སྤྱོ་བའི་རོ་ལ་མ་ཅི། འགསལ་སྤྱོན་མཁས་པའི་སྤྱོག་
 བཞིས་ཞེས། དུས་སྤྱོ་སྤྱོ་བ་གང་བཞག་ན། དེ་སྤྱོན་རང་གངས་གོམ་པ་རེ། འོ་དེ་དཔེར་ན་
 ལྷ་མེར་ཅི། དུས་གནས་དུས་སྤྱོ་གོམ་པ་ལྷ། འགར་དུ་སྤྱོ་མ་མཐིང་གོམ་པ་གསུམ། འགར་སྤྱོར་
 བཞི་སྤང་གོམ་པ་བཞི། འོ་དུ་དག་སྤྱོག་གོམ་པ་དག། འོ་རུ་བ་གཉིས་ནག་གོམ་པ་གཉིས། འཇམ་
 དུ་བདུན་དམར་གོམ་པ་བདུན། འབྲང་རུ་བ་དུག་དཀར་གོམ་པ་དུག འབྲང་དུ་གཅིག་དཀར་གོམ་པ་
 གང་། འབྲང་ཤར་བཅུད་དཀར་གོམ་པ་བཅུད། དེ་སྤྱོར་ནང་ལ་སྤྱོ་གངས་བཞིན། འཇམ་ཀུན་ལ་གོ



མ་རེ་འདོད། །དཀར་པོའི་སྤྲོད་བཟང་སེར་པོ་འབྲིང་། །གཉིས་ནག་ལ་སོགས་གཞན་ཀུན་ངན།
 །གཅིག་དཀར་སྤྲོད་དུ་བཀའ་སྤྲུལ་སྤང་། །གཉིས་ནག་ཀུན་ནས་སྤང་བར་བྱ། །གསུམ་མཐིང་སྐྱེན་
 དང་དམུ་ཚུ་སྤང་། །བཞི་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ་མངོ་རོ་སྤང་། །ལྷ་སེར་སྤྲོད་དུ་བཞད་ཀྱི་སྤང་། །དུག་དཀར་
 སྤྲོད་དུ་ནལ་བུ་སྤང་། །བདུན་དམར་གར་མོ་གྲོ་མོད་སྤང་། །བརྒྱད་དཀར་པོའི་དང་དགུ་དམར་
 སྤྲོད་། །གཡང་ཆེན་ཆུན་མོའི་རོ་མི་གཏོང་། །སྤྲོད་པའི་རོ་ལམ་གྲོ་མོ་འདི། །རྒྱ་ནག་མཁས་པའི་
 སྤྲུག་ལེན་འདོད། །

དགུ་པ་འདུར་ཐང་དགེ་རྩ་ནི། །གཤམ་པོ་མཚོག་དམན་བར་གསུམ་གྱི། །དབྱེ་བ་ཡོད་མོད་
 དེ་སྤྲོད་ན། །རང་རྒྱུད་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན། །ཤི་ནས་ཞག་གསུམ་དྲོས་བཞིའི་བར། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་
 བ་བཞིན་དུ་སྤོད། །དེ་ནས་བུ་ཚུང་གཉིད་སད་བཞིན། །བཟང་ངན་ཉོག་པ་ཀུག་ཀུག་འཆར།
 །འདོད་དོན་གང་ཡང་བདེ་འཕྲོད་འགྱུར། །ཞག་ནི་བདུན་སྤྲུག་རེ་རེ་ལ། །རིགས་དུག་སྤྲོད་བ་རིམ་
 པར་འབྱུང་། །དེ་དུས་དགེ་རྩ་འབད་ལུགས་ནི། །ཤི་བ་འདུར་གྱིས་མ་སྤྲོད་ན། །གཤམ་པོ་ཐར་པར་
 བསྤོད་པ་དཀའ། །དེ་སྤྲོད་ཤི་བ་འདུར་གྱིས་སྤྲོད་། །འདུར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མདོར་བསྤྲུས་ནི། །སྤྲོད་
 ནི་གཤོག་པ་ནག་པོའི་འདུར། །བར་ནི་གསུང་རབ་མདོ་ཡི་ཚོག་ །ནང་ནི་གསང་སྤྲུགས་སྤྲོད་གནས་
 འདྲེན། །དེ་སོགས་གང་ལ་གང་བསྤྲུགས་འབད།།

གཞན་ཡང་འདུར་ལུགས་རྣམ་པ་བརྒྱ། །རྣལ་མ་ལྷ་དང་སྤྲོད་སྤོད་ལྷ། །དང་པོ་གནམ་གྱིས་
 ས་འདུར་ནི། །རྗེ་ཡིས་འབངས་འདུར་དེ་ལ་ཟེར། །གཉིས་པ་གདགས་གྱིས་སྤྲོད་འདུར་ནི། །ཁྱོ་
 བོས་ཚུང་མ་འདུར་ལ་ཟེར། །གསུམ་པ་གཡས་གྱིས་གཡོན་འདུར་ནི། །ཞང་པོས་ཚ་བོ་འདུར་ལ་
 ཟེར། །བཞི་པ་མགོ་བོས་ལུས་འདུར་ནི། །ཤ་ཡིས་བུ་ཚ་འདུར་ལ་ཟེར། །ལྷ་པ་ལུ་ཡིས་མདའ་
 འདུར་ནི། །སྤོད་དཔོན་གྱིས་ནི་སྤོད་མ་འདུར། །དེ་དག་འདུར་ལུགས་རྣལ་མ་ལྷ། །དུག་པ་
 ས་ཡིས་གནམ་འདུར་ནི། །འབངས་གྱིས་རྗེ་འདུར་ཟེར་བ་སོགས། །སྤྲོད་སྤོད་ལྷ་བོ་ལུགས་ལས་
 ཤེས། །རྣལ་མ་ཐམས་ཅད་འདུར་ཐང་ཚུང་། །སྤྲོད་སྤོད་ཐམས་ཅད་འདུར་ཐང་ཆེ། །གཞན་ཡང་

དགེ་ཅུ་ཆེ་ཆུང་སོགས། །ལུང་གི་དགོངས་པ་འགའ་ཡང་འཆད། །ཤི་ནས་བདུན་སྟག་དང་པོའི་བར།
 །ཚེ་འདས་འོད་གསལ་མ་རྗེས་པས། །ཞི་སྲོ་ཐོས་ཚོག་རང་གྲོལ་གཙོ། །དེ་སྤྱིར་སློབ་པ་ལམ་གྱི་
 །སྐབས། །སྤྱོད་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་སྡེ་བཞི་ལ། །བསྟེན་ཏེ་ཚོགས་བསགས་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་ས། །དེ་ཡང་
 །དུས་ཚོག་ལ་སྤྱི་བ་ཚོ། །ཕལ་ཆེར་སྤྱི་བ་ལེན་པས་ན། །དེ་དུས་བཤེས་གཉེན་སྐྱེ་མ་བསྟེན། །དོ་སྤྱོད་
 །ལ་སྐྱེ་སོགས་ལ་འདུག །རབ་ནི་ནམ་མཁུན་འབྲས་བུ་ཟིན། །འབྲིང་ནི་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་བར་
 །གཤེགས། །ཐར་འཛིགས་བཟང་ཁུངས་བཅུན་རྟེན། །ཚེ་འདིར་ཉམས་ལེན་ཅན་ཡིན་ན། །རྣམ་
 །རིགས་གྲོལ་འབྲུལ་བདེ་སྤྱོད་དང་། །དམ་ཚིག་གསོ་སྤྱོད་། །རྩ་བ་སྤོང་བཤགས། །ལ་སོགས་གྱིས།
 །འབྲས་བུའི་གོགས་སེལ་འབད་བ་གནད། །སྤྱེས་ཆེན་གཞན་དོན་པ་ཡིན་ན། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་
 །རྗེས་ཆགས་པས། །ཐུགས་བསྐྱང་སྤོན་ལམ་ནམ་དག་དང་། །སྤྱིར་ལམ་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཙོ།
 །སྤྱི་བོ་སྤྱི་ག་པ་ཅན་ཡིན་ན། །མི་འཛིགས་སྤྱི་ག་གི་སྤྱི་བ་པ་སོགས། །དགེ་བ་སྤོབ་ཆེན་འབའ་ཞིག་
 །གཙོ། །དེ་ཡང་རང་རང་དགེ་སྐལ་ནི། །སེར་མོ་དགེ་སྤྱོད་འདྲེན་པ་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོག་
 །གཙོ། །སྤྱེས་པ་ཐོ་རིགས་འདྲེན་པ་ལ། །ཀུན་རིག་སྤོན་མའི་ཚོག་གཙོ། །བུད་མེད་མོ་རིགས་
 །འདྲེན་པ་ལ། །ཀུན་གསལ་བུམས་མའི་ཚོག་གཙོ། །སྤྱི་ག་ཅན་མང་པོ་འདྲེན་པ་ལ། །གཡུང་དུང་
 །སྤོང་རྒྱས་ཚོག་གཙོ། །སྤྱི་བོ་ཕལ་པ་འདྲེན་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་ཞིང་བསྤོད་ཚོག་གཙོ། །འཁོར་བའི་
 །སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་ནི། །ངན་སོང་སྤྱི་སྤོ་གཙོད་མདོ་གཙོ། །མ་རིག་རྣམ་པ་ཅན་ནམས་ལ། །གཡུང་
 །དུང་རྣམ་པ་ཅན་གསལ་ཚོག་གཙོ། །དགེ་མེད་བག་ཆགས་སྤྱི་བ་ལ། །རིགས་དུག་ཐར་པའི་མདོ་སྤེ་
 །གཙོ། །ཞར་བུང་ཤིང་སྤོད་སྤེད་པའི་སྐབས། །ཟན་འགྲུད་གཤིན་གྱི་སྤོག་དགས་སྤེད། །ཟན་རྒྱ་
 །མཐུན་གསུམ་ལོ་བས་སྤུག །དེ་རྣམ་གཤིན་ཅིས་འདུག་བདེ་སྤྱིར། །ཚང་ལ་མ་སྤོས་གཞུང་ལུགས་
 །འདི། །མཁའ་པའི་སྤོ་གོས་མདངས་ལས་ཐོན། །དེ་ཡང་གཞི་ལ་ཕན་སྤྱིར་ཡིན། །ཞེས་ནག་ཅིས་
 །རྣམ་སྤྱིད་མེ་ལོང་ལས་གཤིན་ཅིས་གྱི་ལེའུ་རྟེ་བརྒྱུད་པའོ།།།



བདེན་པའི་ཐ་ཚིག་ཉག་ཐག་ནི། ཁོད་མེད་སྙིང་གི་དམ་བཅས་འབྲུད། །བརྟན་སྲུང་མ་བྱའི་
གོས་ཅན་ཉི་ཤེས་དབལ་མེད་མཚན། །ཤིས། །གཞུང་འདི་ཡོངས་སུ་བྱུངས་ཤིག་གྱི། །ཟབ་མེད་
གཙུག་ལག་དམ་པ་འདི། །མཇུག་དོན་བསྐྱབ་པ་མདོར་བསྡུས་བརྟན། །དེ་ཡང་ས་བཅད་རྣམ་པ་ལྡོ།
།དང་པོ་ཚེས་གཞི་གང་གིས་བསྐྱབས། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་ལེན། །གཞུང་བྱུང་སྡོད་ལྡན་སུ་
ལ་གཏད། །ལག་ལེན་གཏན་ལ་འབེབ་ལུགས་དང་། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་ཚུལ་བཅས། །ས་བཅད་
རྣམ་པར་ལྡས་བསྐྱབས་ཏེ། །དང་པོ་ཚུལ་འདི་བརྟམས་པའི་གཞི། །སྡོད་ཚེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་
ཉི་ཤེས་རབ་གྱི་མཚན། །ཤིས། །མངན་ངག་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུངས། །དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་
ཀྱི་ནག་ཏུ། །ཀོང་ཙེ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས། །གཙུག་ལག་ཚེས་སྡོད་མང་དུ་གསུངས།
།དེ་ཡང་རྒྱད་པ་ཁྲུངས་ལྡན་ནི། །ལོ་རྒྱུ་རྣམ་མཁུང་གཡུང་དུང་སོགས། །ཞང་བོད་མཁས་པ་མང་
པོ་ཡིས། །རྒྱ་ཚེས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བརྒྱུར། །རྒྱ་བོད་ཞང་གསུམ་ཚེས་གྱིས་ཁྲུབ། །ཁྲུང་པར་
བོད་ཡུལ་ཐོག་མ་རུ། །རྒྱ་ཡི་བོན་འདི་རྒྱ་ཞེས་གྲགས། །ཁ་ཅིག་སྲོང་བཅོན་རྣམ་པོ་ཡན། །བོད་
ལ་ཡི་གེ་མེད་ཅེས་ཟེར། །དེ་ཕྱིར་རྣམས་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཐུན་མོང་རིག་བྱེད་མེད་པར་འདོད།
།གང་འདི་འབྲེལ་མེད་རྣམས་སྡོད། །སྡོད་ཐལ་རྒྱལ་དང་གཤེན་པོ་ཡིས། །མདོ་རྣམས་བརྟན་པ་དར་
བའི་ཚོ། །བོད་རྣམས་རྒྱ་འབྲས་བོན་སྡོད། །སྡོད་ན་ཐར་ལམ་གང་གིས་འབྲིད། །ཟབ་མེད་བདེན་
དོན་གང་གིས་སྡོད། །མ་སྡོད་བོད་རྣམས་བྱ་སྡོད་བཞིན། །འདོད་དོན་བདེ་སྡོད་(སྡོད)ཇི་ལྟར་
བྱེད། །ཡི་གེ་ར་མ་བརྟན་དོན་ཉོགས་ན། །ཐམས་ཅད་གཞུངས་སྡོད་སྡོད་ལྡན་པས། །སྡོད་པའི་
རྒྱལ་བས་ཅིའི་ཕྱིར་འདུལ། །ཡི་གེ་མི་དགོས་བདེ་འབྲོད་ན། །བོད་དང་བྱོལ་སོང་ཁྲུང་པར་ཅི།
།བསྐྱབ་པའི་སྡོད་ཅམ་ག་ལ་རུང་། །དེ་ཕྱིར་མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གི། །ཁོད་མས་དཔུད་ན་དམ་
བཅའ་བུད། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཚེ་རོལ་པ་ལས། །བཤད་པའི་འཕགས་ཡུལ་ཡིག་རིགས་རྣམས། །སྡོད་
ཁོད་བོད་ལ་མ་གྲགས་ཞེས། །སྡོད་དེ་ལ་ཚོད་མི་བྱ། །ཁ་ཅིག་སྲོངས་པ་རང་ལུགས་སུ། །བཅོས་

ནས་འཚོས་གཞིའི་དྲིན་རྣམས་བརྗེད། །བདེན་པའི་དོན་ལ་སྐྱོན་འདོགས་སོགས། །རང་སྲུང་རང་
གིས་འབྲུན་པའང་ཡོད། །ཁ་ཅིག་པོའི་ལ་མ་བསྐྱབ་པས། །པོའི་གྱི་སྡིང་པོ་ག་ལ་ཉོགས། །དེ་སྤྱིར་
སྤྱིར་རོལ་སྤྱོད་པས་བསྐྱབ་སོགས། །ཡང་དག་དོན་ལ་བྲེ་ཚོམ་ཚོག། །ཁྱི་མཉམ་སྤྱོད་པའི་ཅ་ཅོ་བཞིན། །
མང་ཡང་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སོ། །

ཚུལ་འདི་བརྒྱ་སྟག་རིག་པ་ལས། །རིག་གནས་རྒྱུང་བ་ལྡེ་ཡི་ཁོངས། །གྲངས་དང་སྣང་སྤྱིད་
ཤེས་བྱ་ལ། །མི་ཚོངས་སྐར་ནག་ཚིས་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་ཉོགས་པའི་དོར། །སྤྱི་ནང་
གཞན་གསུམ་རོ་མཉམ་པའི། །སྣང་མེད་སྟོང་ཉིད་བདེ་བས་འདོམས། །རྣམ་ཉོག་ཅན་གྱི་སྣང་དོར་
ལ། །བཟང་ངན་ཉོག་པ་མ་བཞག་པས། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ཚུལ་འདི་བརྟན། །བརྟན་པའི་གཞུང་འདི་
ཁོ་ཅག་གིས། །སྤྱི་སྤྱངས་མཁས་པ་ལེགས་བརྟན་ཞིང་། །གཞུང་ལུགས་མང་དུ་བྲོས་པ་དང་།
།སྟག་པའི་སྟ་མཚོག་བརྟན་པའི་མཐུས། །གཙུག་ལག་སྐྱབ་པའི་སྟོ་གྲོས་སྤྱི། །དེ་ཡང་མང་ལས་ཉུང་
དུ་བསྐྱུས། །སྤྱི་རྣམས་གུད་དུ་གསལ་བ་དང་། །རྒྱུང་བའི་འཕྲོར་རྣམས་སྤྱོད་པ་གཅིག་བསྟོམས།
།ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཚོགས་མ་སྟོས། །ཉ་ཅང་བསྐྱུས་པའི་མཐའ་སངས་ནས། །གང་ཞིག་འདུག་པ་
བདེ་བའི་སྤྱིར། །པོ་རོ་བུ་ཡིས་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན། །རྗེས་འདུག་རྣམས་ཀྱི་སྡིང་ལ་གདམས། །དེ་
འདྲའི་གཙུག་ལག་དམ་པ་འདི། །ཉམས་སུ་རྗེ་ལྟར་ལེན་སྟམ་ན། །དང་པོ་སྐྱ་མ་མཁས་བཙལ་ཏེ།
།གདམས་ངག་བདུད་ཚིའི་བརྒྱུད་འབྲུངས་ནས། །ལག་ལེན་སུལ་དུ་སྤྱིན་པར་སྤྱངས། །བར་དུ་སྣང་
སྤྱིད་ཤེས་བྱ་ཀུན། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྐོར་འགོ་ཡི། །ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་དེ་ཡི་དོན། །མི་ཚོངས་
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ། །ཐ་མ་ཤེས་རབ་གཞུ་བདུངས་ལ། །རིག་པའི་མདའ་ཚེན་འཕངས་པ་ཡིས།
།རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གང་ཅི་རུང་། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་བཞག་མཐུན་སྤྱོད་པས་བསྐྱབ། །སྤྱོད་པས་སྤྱིང་
མེད་པར་ལེགས་དཔྱད་ནས། །འགལ་མེད་ཁ་དམར་སོ་སོར་གདགས། །

དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་ཟབ་མོ་འདི། །གཏད་པའི་སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ནི། །བྱམས་དང་སྡིང་
རྗེས་རྒྱུད་བརྟན་ཞིང་། །ཐོ་བཟང་དད་པ་བརྟན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་། །སྟོབ་



དཔོན་བསྟེན་ཞིང་གདམས་ངག་ཐུབ། །དཀའ་ཐུབ་བཅོམ་འགྲུས་ཆེ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་གསལ་ཞིང་
 དབང་པོ་རྟོ། །བསྟེན་དང་འགོ་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུན། །རྒྱུད་ལྡན་དམ་པའི་རིགས་ལ་གདམས། །སྣོད་
 ངན་སློབ་དཔོན་གསང་བ་དང་། །མ་མ་གཙུག་ཏུ་མི་བཀུར་ཞིང་། །གདམས་ངག་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་
 དང་། །གཞུང་ལུགས་ཐེ་ཚོམ་བ་དང་། །གཡོ་སྦྱུའི་བསྐྱེ་བ་མཁས་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཆེ་ཞིང་
 བཅོམ་འགྲུས་དབེན། །བྱུང་མཐའི་ཆགས་སྤངས་མ་སྤངས་ཤིང་། །འདི་སྤངས་ཁེ་གྲགས་དོན་དུ་གཉེར།
 །བསྟེན་ལ་མི་གུས་གཞན་དོན་ཚུང་། །དེ་སོགས་སྣོད་མིན་ཀུན་ལ་གསང་། །མ་གསང་བ་མོའི་
 བཅུད་ཉམས་ནས། །ཚིག་དོན་ཀུན་ལ་སྦྱོན་ཞུགས་ཏེ། །རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་མི་བོགས། །དྲེགས་
 ལྡན་ངན་འགོའི་འཚོ་བར་འགྱུར། །དེ་སྦྱིར་སྣོད་དང་སྣོད་མིན་ཉིད། །མཁས་པས་ལེགས་པར་
 བཏག་པ་གཅེས། །

དེ་ནས་གཙུག་ལག་སྦྱིང་པོ་འདི། །ལག་ལེན་གཏན་ལ་འབེབ་ལུགས་ནི། །ཚིས་མཁན་རིག་
 པའི་སྦྱོན་འཆང་དང་སློབ་ཚུལ་ལྟེང་། །འདོན་ནས། །ཁང་གི་མ་གཙང་ཞིང་དབེན་པའི་སར། །སྤྲོད་འི་
 ཆ་སོགས་དགེ་བའི་དུས། །དཀར་བའི་སྦྱོགས་སུ་ཁ་བརྟུས་ནས། །གཡས་གཡོན་ཚིས་གཞི་དཀར་
 བག་བཏིངས། །ལྟངས་གཙོད་དེའུ་སོ་སོར་བཀུམ། །མདུན་དུ་གཡེ་ཅེ་བྲ་མོ་བཀོད། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་
 སྤར་སྤེལ་དང་། །གཟུང་སྤར་ས་བདག་གཞི་བདག་སོགས། །དུ་ཚོད་སྟོ་ཡིས་སློབ་འབྲོག་ན། །ཚིས་ཀྱི་
 ཁ་དམར་ལོག་སྤོང་པས། །བདེན་བདར་སྣོད་བཅུགས་གསེར་གྱིས་སྦྱེམས། །སྤུལ་ནས་མི་ཡེངས་
 འོ་གསུམ། །ཚིས་བར་གནད། །དེ་ཡང་སྤོར་འགོ་མང་བསྤོར་ཞིང་། །ཁ་དམར་ཉུང་དུ་གདགས་
 དགོས་ཏེ། །མང་བར་སྤུངས་ནམས་སྤེལ་དུ་བཀོལ། །རྒྱས་པར་བཤད་ནམས་སྦྱིང་པོར་སྦྱིལ། །ཉུང་
 དུར་བསྐྱེས་ནམས་ཉུང་བཤད་དེ། །ཚིང་དུ་སྦྱས་ནམས་ཞིབ་དུ་བཅི། །བཅོམ་པར་བསྐྱེད་ལ་འདི་
 ལས་སྦྱོས། །བཟང་པོ་ཤེས་ཆེ་བཟང་དུ་བརྗོད། །ངན་པ་གསེང་ངན་དུ་བརྗོད། །བཟང་ངན་སྦྱོམས་
 བ་འབྲིང་དུ་བརྗོད། །བཟང་པོ་འང་ཤུང་རྒྱལ་མི་བྱ་སྟེ། །ཀུན་སྤོང་ཚུང་དུ་ནམས་ཀྱང་བཏག །ངན་
 པ་བཏང་སྦྱོམས་མི་བཞག་སྟེ། །བཅོས་རིམ་སྐབས་དང་སྤུར་ཏེ་འབད། །བཅི་བྱ་མཚོག་དམན་བར་

 **ཀྱལ་གཤེན་བོན་གྱི་གསུང་རབ་དཔེ་ཚོགས།**

གསུམ་དང་། ཁ་དམར་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་དང་། རིམ་གྲོ་རྒྱལ་བསྐྱུས་མཉམ་གསུམ་རྣམས།
 །དངོས་བསྟན་གཞུང་དུ་གསལ་བ་དང་། །མི་གསལ་རིག་པའི་མདའ་འཕངས་ལ། །སློང་དང་ལྷན་པས་
 །ལེགས་པར་ཤོད། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་སྟེ། །གནས་སྐབས་ཉེན་འབྲེལ་ཕྱིས་པ་ཡིས། །འདོད་
 །པའི་རེ་བ་གང་དང་གང་། །སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བཞིན། །འབད་མེད་བདེ་བ་མཚོག་ཏུ་འབྱིན།
 །མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་མངོན་སུམ་དུ། །གསལ་བྱེད་སྐྱོག་འགྱུར་རིག་པ་འདིས། །གང་ལ་ལེགས་
 །པའི་ལུང་བསྟན་ནི། །སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཅི་སྟེ་མིན། །དེ་དག་ཀུན་མཁྱེན་ཉེར་ལེན་རྒྱུར།
 །སངས་རྒྱལ་ས་རུ་མངོན་དུ་གཤེགས། །ཞེས་ནག་ཕྱིས་སྤང་སྲིད་མེ་ལོང་ལས་མཇུག་དོན་གྱི་ལེའུ་
 །སྟེ་དགུ་པའོ། །

གང་ཞིག་ཤེས་བྱའི་མཚོ་ལས་ཉེར་འབྱུངས་པའི། །
 མཁྱེན་བཙུན་ལྷོ་འོད་འབྱུང་ཕྱག་འབྲིང་པ་ལས། །
 འགྲོ་ལ་ཀུན་སྤང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །
 སྤང་མངོན་སྤྲོད་པའི་སེང་གེར་སྤྲོད་ཡང་བཏུད། །

ཚུལ་འདི་འཆད་པའི་སློབ་གྲོས་གང་ཡིན་པ། །
 འབད་པ་འགའ་དང་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པར། །
 དད་གསུམ་སྟོང་གི་རྒྱ་སྤྲོས་ཡངས་པའི་དབུས། །
 རྣམ་འདྲེན་སྤྲོད་པའི་ཉི་མས་ལན་བརྒྱ་བསྐྱུལ། །

གཞུང་འདི་འཇོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉེར། །



གང་གིས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་བརྒྱུང་ནས། །
 གཟུངས་དང་སློབས་པའི་སློབ་གྲོས་སྒྲུང་བ་གང་། །
 གཞོམ་མེད་གཡུང་དུང་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་བོའི་ཤོག །

འདི་ནི་སྟེང་དང་བཀྲར་བསྟེན་མཐུན་སྲིད་དང་། །
 ཆགས་སྒྲུང་སྟེ་མས་པའི་འཚོ་བ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགུས་པའི་མཚོན་སྲིད་དང་། །
 འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཕུལ་བྱུང་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །
 དེ་བུལ་སྒྲུང་སྲིད་མེ་ལོང་གསར་བསྐྱུན་འདི། །
 ཚོངས་ཆེན་འགའ་བའི་ཉེས་བྱས་མེད་སྟོམས་སྟོམ། །
 མཚིས་ན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པ་བཞེས། །

ཡང་དག་འབད་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་དང་དེ་འབྲེལ་རབ་དཀར་དགེ་བ་ཀུན། །
 ཇི་སྲིད་བསྐྱེལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་བཏུགས་བར། །
 དེ་སྲིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཆ་རྒྱན་བསྟོ། །

མི་འཇིགས་རིག་པས་བཟོད་བརྒྱའི་གོ་ཆ་རབ་བསྐྱོས་ནས། །



རྒྱལ་གཤེན་པོན་གྱི་གསུང་རབ་དཔེ་ཚོགས།

ལུང་མང་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་སུ་འདུག་པའི་སློབ་གྲོས་གཟིངས། །
སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མེད་ནམ་པར་གཤེགས་པའི་ལེགས་བྲུས་ཀྱིས། །
འདོད་པའི་རེ་བསྐྱང་པོན་ཚུལ་འདི་ནི་མཚོག་སྦྱིན་ཡིན། །

ཞེས་ནག་ཚིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྐྱང་སྲིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ནི། །གཙུག་ལག་ཚིས་ཀྱི་
སློབ་འཕེལ་མང་ཏུ་བློས་ཤིང་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་འཆད་པའི་སློབ་གྲོས་དགེ་བ་ཅན། །གཤེན་གྱི་སློབ་
དཔོན་མཁས་བྲུབ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་པ་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་བྲུ་བས་གཡས་རུ་གཙང་གི་འདུ་
གནས་ཡད་པལ་ནམ་རྒྱལ་ཀུན་གྲགས་སྤིང་གི་ཚོད་བྲུ་ཆེན་པོར་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ། །བཟ་
ཤིས། །།



ཚིག་ ཁམས།	ལྷན་ ཁམས།	དབང་ཐང་ ཁམས།	ལྷན་རྒྱུ་ ཁམས།	སྐྱེ་འབྱེད་ དང་ལོ།	སྐྱེ་འབྱེད་ གཞིས་པ།	སྐྱེ་འབྱེད་ གསུམ་པ།
མེ	ལྷན།	མིང་གྱི།	མིང་།	༡	༤	༥
ལ།	ལྷན།	མིང་རྒྱང་།	མེ	༧	༩	༦
མིང་།	མེ།	མེ་རྩོག	ལྷན།	༤	༧	༥
མིང་།	མེ།	མེ་ལོང་།	མེ།	༥	༡	༤
ལ།	མིང་།	ལ་འབྲུག	མིང་།	༦	༧	༩
མེ།	མིང་།	ལ་ལྷན་པ།	མེ	༥	༤	༧
མེ།	ལ།	ལྷན་རྩོག	ལྷན།	༤	༥	༡
ལ།	ལ།	ལྷན་ལྷན་པ།	མེ།	༩	༦	༧
ལྷན།	ལྷན།	ལྷ་ལྷེ་པ།	མིང་།	༧	༥	༤
ལྷན།	ལྷན།	ལྷ་ལྷ།	མེ	༡	༤	༥
ལ།	མེ།	མིང་གྱི།	ལྷན།	༧	༩	༦
མེ	མེ།	མིང་ལྷན	མེ།	༤	༧	༥
མེ	མེ	མེ་གྱི།	མིང་།	༥	༡	༤
ལ།	མེ	མེ་རྒྱང་།	མེ	༦	༧	༩
མིང་།	ལ།	ལ་རྩོག	ལྷན།	༥	༤	༧
མིང་།	ལ།	ལ་ལོང་།	མེ།	༤	༥	༡
ལ།	ལྷན།	ལྷན་འབྲུག	མིང་།	༩	༦	༧
མེ།	ལྷན།	ལྷན་ལྷན་པ།	མེ	༧	༥	༤
མེ།	མིང་།	ལྷ་རྩོག	ལྷན།	༡	༤	༥
ལ།	མིང་།	ལྷ་ལྷན	མེ།	༧	༩	༦
ལྷན།	མེ	མིང་ལྷེ་པ།	མིང་།	༤	༧	༥
ལྷན།	མེ	མིང་ལྷ།	མེ	༥	༡	༤
ལ།	ལ།	མེ་གྱི།	ལྷན།	༦	༧	༩
མེ	ལ།	མེ་ལྷན	མེ།	༥	༤	༧
མེ	མེ།	ལ་གྱི།	མིང་།	༤	༥	༡
ལ།	མེ།	ལ་རྒྱང་།	མེ	༩	༦	༧
མིང་།	མིང་།	ལྷན་རྩོག	ལྷན།	༧	༥	༤
མིང་།	མིང་།	ལྷན་ལོང་།	མེ།	༡	༤	༥
ལ།	མེ	ལྷ་འབྲུག	མིང་།	༧	༩	༦
མེ།	མེ	ལྷ་ལྷན་པ།	མེ	༤	༧	༥



ལྷན་ཁག་འཛིན་པོ་ལྷན་གྱི་གསུང་རབ་དཔེ་ཚོགས་ལ།

མེ་ ལམ་ས།	ལུས་ ལམ་ས།	དབང་ཐང་ ལམ་ས།	ལྷན་རྒྱུ་ ལམ་ས།	ལྷན་རྒྱུ་ དང་པོ།	ལྷན་རྒྱུ་ གཉིས་པ།	ལྷན་རྒྱུ་ གསུམ་པ།
མེ།	ལྷན་ས།	མིང་རྒྱ།	ལྷན་ས།	༥	༧	༩
ས།	ལྷན་ས།	མིང་ལྷན།	མེ།	༦	༧	༩
ལྷན་ས།	མེ།	མེ་རྒྱུ་ལ།	མིང་།	༥	༧	༩
ལྷན་ས།	མེ།	མེ་བྱ།	ལྷ།	༩	༥	༧
ས།	མིང་།	ས་ལྷི།	ལྷན་ས།	༩	༦	༧
ལྷ།	མིང་།	ས་ལྷན།	མེ།	༧	༥	༧
ལྷ།	ས།	ལྷན་ས་བྱ།	མིང་།	༧	༩	༥
ས།	ས།	ལྷན་ས་ལྷན་།	ལྷ།	༧	༩	༦
མིང་།	ལྷན་ས།	ལྷ་རྒྱུ་ལ།	ལྷན་ས།	༧	༧	༥
མིང་།	ལྷན་ས།	ལྷ་ལོ་ས།	མེ།	༥	༧	༩
ས།	མེ།	མིང་ལྷན་ལ།	མིང་།	༦	༧	༩
མེ།	མེ།	མིང་རྒྱུ་ལ།	ལྷ།	༥	༧	༩
མེ།	ལྷ།	མེ་རྒྱ།	ལྷན་ས།	༩	༥	༧
ས།	ལྷ།	མེ་ལྷན།	མེ།	༩	༦	༧
ལྷན་ས།	ས།	ས་རྒྱུ་ལ།	མིང་།	༧	༥	༧
ལྷན་ས།	ས།	ས་བྱ།	ལྷ།	༧	༩	༥
ས།	ལྷན་ས།	ལྷན་ས་བྱ།	ལྷན་ས།	༧	༩	༦
ལྷ།	ལྷན་ས།	ལྷན་ས་ལྷན།	མེ།	༧	༧	༥
ལྷ།	མིང་།	ལྷ་བྱ།	མིང་།	༥	༧	༩
ས།	མིང་།	ལྷ་ལྷན་།	ལྷ།	༦	༧	༩
མིང་།	ལྷ།	མིང་རྒྱུ་ལ།	ལྷན་ས།	༥	༧	༩
མིང་།	ལྷ།	མིང་ལོ་ས།	མེ།	༩	༥	༧
ས།	ས།	མེ་ལྷན་ལ།	མིང་།	༩	༦	༧
མེ།	ས།	མེ་རྒྱུ་ལ།	ལྷ།	༧	༥	༧
མེ།	མེ།	ས་རྒྱ།	ལྷན་ས།	༧	༩	༥
ས།	མེ།	ས་ལྷན།	མེ།	༧	༩	༦
ལྷན་ས།	མིང་།	ལྷན་ས་རྒྱུ་ལ།	མིང་།	༧	༧	༥
ལྷན་ས།	མིང་།	ལྷན་ས་བྱ།	ལྷ།	༥	༧	༩
ས།	ལྷ།	ལྷ་ལྷི།	ལྷན་ས།	༦	༧	༩
ལྷ།	ལྷ།	ལྷ་ལྷན།	མེ།	༥	༧	༩